சித்த மருத்துவம்

தொகுதி-4: வாதம் தொடர்பான நோய்கள்
பகுதி-1





தமிழ் வளர்ச்சிக் கழகம் சென்னை-600 005.

சித்த மருத்துவம்

தொகுதி-4 : வாதம் தொடர்பான நோய்கள்

பகுதி-1

மரு. வீ.சுப்பிரமணியன்

தமிழ் வளர்ச்சிக் கழகம்
சென்னைப் பல்கலைக்கழக வளாகம்
சென்னை - 600 005

2006

தமிழ் வளர்ச்சிக் கழகம்

சென்னைப் பல்கலைக்கழக வளாகம்
சேப்பாக்கம், சென்னை - 600 005.

தொகுப்பாசிரியர்
திரு மா. மதியழகன்

தமிழ் வளர்ச்சிக் கழக வெளியீடு
முதற் பதிப்பு 2006

விலை ரூ. 225/-

அச்சிட்டோர் : பாவை பிரிண்டர்ஸ் (பி) லிமிடெட்
சென்னை - 600 014.

Bibliographical Data

Name of the Book	:	Siddha Maruttuvam Vol.4: Vatham Totarpana Noikal, Part -1
Author/Editor	:	Dr. V. Subramanian
Edition	:	First - 2006
Copy Right	:	Tamil Valarchi Kazhagam
Language	:	Tamil
Subject	:	Siddha Medical system
Pages	:	xvi+423
Price	:	Rs. 225/-
Paper	:	Maplitho
Size	:	Double Crown
Binding	:	Deluxe
Point	:	10 Pt
Wrapper Design	:	Sivagami Printographics
Published by	:	Tamil Valarchi Kazhagam University Building Chepauk, Chennai- 600 005. Ph: 25365440
Printed by	:	Pavai Printers Pvt. Ltd. J.J. Khan Road, Royapettah. Chennai-600 014. Ph. 28482441, 28482973

உள்ளடக்கம்

முகவுரை

தமிழ் வளர்ச்சிக் கழகம் வெளியிட்டு வரும் சித்த மருத்துவ நூல் வரிசையில் இந்நூல் வாதம் (வளி) தொடர்பான நோய்களைப் பற்றிய நான்காம் தொகுதியின் முதற் பகுதியாகும்.

மனித உடலில் வாதம் (வளி) வாழும் இடம், இயற்கைப் பண்பு, வாதத்தின் வகைகள், உடலின் உறுப்புகளைப் பற்றி வரும் வாத நோய்கள், மூட்டுகளில் தோன்றும் வாத நோய்கள் ஆகியவற்றின் குறிகுணங்கள் பல சித்த மருத்துவ நூல்களில் இருந்து தொகுத்து விவரிக்கப்பட்டுள்ளன. இவற்றைத் தொடர்ந்து வாத நோய்களில் பயன்படுத்தப்படும் மூலிகைகள் என்னென்ன, அவற்றின் மருத்துவக் குணம் யாது என்ற தகவலும் தரப்பட்டுள்ளது. பின் வாத நோய்களில் கையாளப்படும் பேதி மருந்துகள், உள் மருந்துகள், வெளி மருந்துகள் முதலியன மிக விரிவான அளவில் பல்வேறு சித்த மருத்துவ நூல்களில் இருந்து திரட்டி எளிமையாகவும் தெளிவாகவும் தரப்பட்டுள்ளன.

மரு. வீ. சுப்பிரமணியன் அவர்கள் சித்த மருத்துவப் பயிற்சியிலும் மருத்துவ ஆசிரியர் பணியிலும் நீண்ட கால அனுபவமுடையவர். அரசு மருத்துவக் கல்லூரியின் முதல்வராகவும், இந்திய மருத்துவம் மற்றும் ஹோமியோபதித் துறையின் இணை இயக்குநராகவும் பணிபுரிந்து, சித்த மருத்துவ உலகில் குறிப்பிடத் தக்க இடத்தைப் பெற்றவர். அவர் அரிதின் முயன்று இத் தொகுதியை எழுதி முடித்துள்ளார். மரு வீ.சுப்பிரமணியன் அவர்கள் எழுதிய "சித்த மருத்துவம் தொகுதி-6: கபம் தொடர்பான நோய்கள்" என்ற நூலை ஏற்கனவே கழகம் வெளியிட்டுள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கதாகும். கழகம் அவருக்குப் பெரிதும் நன்றி பாராட்டிக் கொள்கின்றது.

இந்நூலை எழுதுவதில் ஆசிரியருக்கு உறுதுணையாக இருந்தவர் அவரது மனைவியார் மரு. க. இராஜேஸ்வரி அவர்கள். அவருக்கும் கழகம் தன் நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொள்கின்றது.

கணினியில் நூலை வடிவாக்கம் செய்த திரு க. செல்லதுரை, அச்சிட்ட பாவை அச்சகத்தார் ஆகியோரும் நன்றிக்குரியராவர்.

மக்களிடையே மருத்துவம் பற்றிய விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்த வேண்டும் என்ற நோக்கத்தில் ஏற்கனவே கழகம் வெளியிட்ட மருத்துவ நூல்கள் பெற்ற வரவேற்பை இந்த நூலும் பெறும் என்று நம்புகின்றோம்.

வா.செ. குழந்தைசாமி
தலைவர்
தமிழ் வளர்ச்சிக் கழகம்

முன்னுரை

மிகினும் குறையினும் நோய்செய்யும் நூலோர்
வளிமுதலா எண்ணிய மூன்று

என்பது வள்ளுவர் வாக்கு. வளி முதலா எண்ணிய மூன்று வளி, அழல், ஐயம் என்பனவாம். இவைகளே வாதம், பித்தம், கபம் என்றும் அழைக்கப்படும். இவை மூன்றும் உயிர்த்தாதுக்கள் என சித்த மருத்துவத்தில் கருதப்படுகின்றன. உயிர்க்கு ஆதாரமாக உள்ள இம்மூன்றும் மாறுபாடு அடையும்பொழுது அதாவது தன் இயற்கை அளவில் கூடியோ, குறைந்தோ செயல்படும் பொழுது உடலின் இயல்பு நிலை பாதிக்கப்பட்டு மனம், மெய் தொடர்பான துன்பங்கள் பலவும் உண்டாகின்றன. இதுவே நோய் என்றழைக்கப்படுகிறது.

முத்தாதுக்களில் முதல் தாதுவாக கருதப்படுவது வளி அல்லது வாதம் ஆகும். இது ஐம்பெரும் பூதங்களில் வளியும் விண்ணும் சேர்ந்த தத்துவமாகும். நம் உடலில் வாதம் என்னும் தத்துவம் அல்லது உயிர்த்தாது எவ்வாறு அமைந்துள்ளது? எங்கெல்லாம் இது பரவியுள்ளது? இதன் தொழில்கள் யாவை? வாதம் எக்காரணங்களால் கேடடைகிறது? அவற்றைத் தவிர்ப்பது எவ்வாறு? என்பன பற்றிய பொதுவான பல கருத்துகள் 'வாதத்தின் இயற்கை நிலைப்பாடு' என்னும் முதல் கட்டுரையில் விளக்கப்பட்டுள்ளன. இது பின்னால் கூறப்படும் வாத நோய் வகைகளைப் பற்றி எளிதில் புரிந்து கொள்ள அடிப்படையாக அமையும்.

வளி, அழல், ஐயம் ஆகிய முத்தாதுக்கள் உடலின் எல்லா விலங்களிலும் (Cells) வாழ்கின்றன. அவை முறையே ஆக்கல், காத்தல், அழித்தல் என்னும் தொழில்களைச் செய்கின்றன. இரசம், இரத்தம், மாமிசம், கொழுப்பு, என்பு, மூளை, சுக்கிலம் எனப்படும் ஏழு உடல் தாதுக்களிலும் வளி, அழல், ஐயம் ஆகிய மூன்று உயிர்த்தாதுக்களும் தொழில்புரிகின்றன. எனினும் இம் முத்தாதுக்களின் பூத வேறுபாட்டாலும் தொழில் வேறுபாட்டாலும் அவற்றின் வடிவம், வாழும் இடம்,

செயல் தன்மை ஆகியன மாறுபடுகின்றன. எனவேதான் இவை பற்றிய விளக்கங்கள் இம் முதல் கட்டுரையில் விளக்கப்பட்டுள்ளன.

சித்தர்களின் நிலைப்பாட்டில் வாதம், வைத்தியம், யோகம், ஞானம் என்பன மிக முக்கிய அங்கங்களாகும். இங்கு கூறப்படும் வாதமும் உயிர்த்தாதுக்களில் ஒன்றாகக் கூறப்படும் வாதமும் வெவ்வேறு என்பதனை உணர்தல் அவசியம். நான்கு அங்கங்களில் ஒன்றாகக் கூறப்பட்ட வாதம் சித்தர்களின் வேதியியல் சிறப்பை உணர்த்தும் இரசவாதக்கலையைப் பற்றியதாகும். தாழ்ந்த உலோகங்களை மேலான உலோகங்களாக மாற்றும் முறை என இரசவாதக் கலையைப் பற்றிக் கூறினாலும், அழியக்கூடிய இவ்வுடம்பினை அழியாத் தன்மையாக மாற்றுவது எவ்வாறு என்பதனை அறிவதற்காகவே வாதவேதியியலைச் சித்தர்கள் போற்றினார்கள். அதன் காரணமாகவே இரண்டாம் அங்கமான வைத்தியத்தில் உலோக, உபரச, பாடாண முறைகள் மிகப்பரவலாகக் கூறப்பட்டன. சித்தர்களின் இவ்வேதியியல் சிறப்புத் தன்மையால்தான் இரசம், கந்தகம் போன்ற வேதியியல் பொருட்களிலிருந்து உயர்ந்த பல மருந்துகளைச் செய்து பயன்படுத்த ஏதுவானது.

உலோக, உபரச, பாடாணப் பொருட்களுக்கிடையிலான நட்பு, பகை குணங்களையும் அவைகளை மடிய வைக்கும் மூலிகைகள் பற்றிய அறிவையும் சித்தர்கள் கைவரப் பெற்றிருந்தனர். எனவேதான் இயற்கையில் கிடைக்கும் கனிமப் பொருட்களைத் தக்க முறையில் இணைத்து மூலிகைச் சாறுகளையும் அதனுடன் சேர்த்து உறவாடச் செய்து, புடம் முதலான முறைகளால் உடலில் எளிதில் கலக்கச் செய்யும் நுண்துகள்களாக மாற்றும் வல்லமை பெற்றிருந்தனர். இன்றைய அறிவியல் துறையில் வளர்ச்சியடைந்துள்ள Nano Technology என்ற அதிநவீனத் தொழில் நுட்பம் மூலமாகச் சித்தர்களின் மருந்தியல் ஆற்றலை உலகறியச் செய்ய இயலும். நஞ்சுப் பொருட்களையும் உடலுக்குப் பயனளிக்கும் நஞ்சற்ற, உடலுக்கு வன்மை ஊட்டும் பொருட்களாக மாற்றச் செய்யும் நுண்ணாற்றலை வெளிப்படுத்தினால் சித்த மருத்துவம் உலகம் வியக்கும் மருத்துவமாக விளங்கும் என்பதில் ஐயமில்லை.

இந்நூலில் வாத நோய்களை நீக்கும் மருத்துவ முறைகளில் மூலிகைகளை மட்டும் பயன்படுத்தி நோய்நீக்கும் முறைகள் தனியாகக் கூறப்பட்டுள்ளன. இது மருத்துவ மாணவர்களுக்கும், மூலிகை ஆராய்ச்சியாளர்களுக்கும், எளிய வைத்திய முறையைப் பின்பற்ற நினைக்கும் மருத்துவர்களுக்கும் பயன்படும்.

இது தவிர அனுபோக வைத்திய நவநீதம், கண்ணுசாமியம், ஆத்மரட்சாமிர்தம், அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி, சித்த வைத்தியத் திரட்டு போன்ற பல்வேறு நூற்களில் கூறப்பட்டுள்ள வாத நோய் மருத்துவ முறைகள் இங்கு தொகுத்து வழங்கப்பட்டுள்ளன. இவை யாவும் சித்த மருத்துவர்களால் பரம்பரை பரம்பரையாகப் பயன்படுத்தப்பட்டு வந்த மருந்துகள் ஆகும். இம்முறைகள் ஒவ்வொன்றும் நூலில் கூறியவாறு சரியான முறையில் செய்து பயன்படுத்தப்பட்டால் அதில் கூறப்பட்டுள்ள நோய்களுக்குச் சிறந்த பயனளிக்கும் என்பதில் ஐயமில்லை. எனினும் இவற்றை நவீன அறிவியல் ஆய்வுக்கு உட்படுத்தி உலகளவும் பயன்படச் செய்வது இன்றைய காலத்தின் கட்டாயம் ஆகும்.

வாத நோய்களின் வகைகளை யூகிமுனிவரும், அகத்தியரும் முறையே யூகி வைத்திய சிந்தாமணி, அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி ஆகிய நூற்களில் கூறியவற்றை இங்கு தொகுத்து வழங்கியுள்ளோம். இது தவிர மூட்டுவாத நோய்ப் பிரிவுகளும் அதற்கான மருத்துவ முறைகளும் அவசியம் கருதித் தனியே விளக்கப்பட்டுள்ளன.

வாத நோய்களுக்கான பொது மருத்துவம் தனிக் கட்டுரையாக விவரிக்கப்பட்டுள்ளது. இதில் சித்த மருத்துவ அடிப்படையிலான வாத நோய் கணிப்பு முறைகளும் (Diagnostic Methods), மருத்துவ வழி முறைகளும் (Line of Treatment) விளக்கப்பட்டுள்ளன. அதன் பின் இந்நோய் நீக்கத்திற்குப் பயன்படும் விரேசன (பேதி) முறைகள் மற்றும் உள், வெளி மருத்துவ முறைகள் அடுத்தடுத்து விளக்கப்பட்டுள்ளன. மருத்துவர்கள் நோயின் தன்மைக்கு ஏற்றவாறு மருந்துகளைத் தேர்வு செய்து பயன்படுத்துவதற்கு ஏதுவாக குடிநீர் முதல் கட்டு வகை மருந்துகள் வரை அனைத்து வகைப்பட்ட மருந்துகள் பற்றியும் விரிவாக இங்கு விளக்கப்பட்டுள்ளன. சித்த மருத்துவத் துறையில் இது ஒரு சிறந்த ஆதார நூலாக விளங்க வேண்டும் என்ற எண்ணத்திலேயே பல்வேறு நூல்களில் கூறப்பட்ட கருத்துகள் இங்கு தொகுத்து வழங்கப்பட்டுள்ளன.

"வாதம் தொடர்பான நோய்கள் பகுதி-I" என்னும் இந்நூலில் வாதத்தின் பாதிப்பால் ஏற்படும் பொதுவான நோய்கள் பற்றித் தனியாகவும், ஒவ்வொரு உறுப்பிலும் வாதத்தின் பாதிப்பால் ஏற்படும் வேறுபாடுகளைப் பற்றி 'உறுப்புகளைப் பற்றி வரும் வாதநோய்கள்' என்ற தலைப்பிலும் கூறப்பட்டுள்ளன. வாதநாடி சிறப்புறுவதால் தோன்றும் பிறநோய்கள் பற்றியும் அவற்றின் மருத்துவம் பற்றியும் "வாதம் தொடர்பான நோய்கள் பகுதி-II" இல் விளக்கப்பட்டுள்ளன.

இந்நூலை எழுதும் வாய்ப்பினை எனக்கு நல்கிய தமிழ் வளர்ச்சிக் கழகத்தின் தலைவர், முன்னாள் துணைவேந்தர் டாக்டர் வா.செ. குழந்தைசாமி அவர்களுக்கு என்னுடைய நெஞ்சார்ந்த நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.

இந்நூலை எழுதும் பணியில் எனக்கு மிகவும் உறுதுணையாக இருந்த ஸ்ரீ சாயிராம் சித்த மருத்துவக் கல்லூரியில் தற்பொழுது மருத்துவத் துறைப் பேராசிரியையாகப் பணிபுரியும் என் துணைவி மரு. க. இராஜேஸ்வரி அவர்களுக்கும் என் நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.

தமிழ் வளர்ச்சிக் கழகச் செயலர் டாக்டர் ப. அர. நக்கீரன் அவர்களுக்கும் என் நன்றி உரியது. இந்நூலைத் தொகுத்துச் சிறப்பாக வடிவமைக்க மிகவும் உறுதுணையாக இருந்த தொகுப்பாசிரியர் திரு மா. மதியழகன் அவர்களுக்கும் கணினியில் நூலை வடிவமைப்புச் செய்த திரு க. செல்லதுரை அவர்களுக்கும் என்னுடைய நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.

மரு. வீ. சுப்பிரமணியன்

Introduction

According to Siddha System of Medicine, diseases are caused due to malfunctioning of the three vital factors of the body Vatha, Pitha and Kaba. These three vital factors are otherwise called as Vali, Azhal and Iyam. This is well emphasized by Thiruvalluvar in his Thirukkural as follows:

The three vital factors starting from
Vali will cause disease when they are
In increased or decreased form.

Vatham or Vali is a Life factor formed by the combination of Vali (Air) and Vinn (Ether) which are two important basic elements of the Universe. What all present in the universe is available in the body also. It is essential to know the nature of Vatha available in the body in its unaffected form. Hence all the normal characteristic features of Vatha, its function etc are described in the first chapter of this book. This basic knowledge will help to know about the diseases of Vatha and its treatment which are described in other chapters.

The three Life factors Vatha, Pitha and Kaba are present in each and every cell of the body. They in general do the functions of creation, protection and destruction respectively. The seven types of tissues Rasa (Body fluids other than blood), Raktha (Blood), Mamisam

(Muscles), Kozhuppu (Fat), Enbu (Bone), Moolai (Brain and nerve cells) and Sukkilam (Reproductive cells - Sperm and Ovum) are all functioning with the help of these three Life factors. However there are specific characteristic features for each Life factor as they are formed by the different combination of basic elements (Maha Bhoothas) of Universe. Hence their form, location and functions varies in the body. So they are explained extensively in the first chapter.

Vatham, Vaithyam, Yogam and Gnanam (Iatro chemistry, Medicine, Meditation and Spiritual knowledge) are the four wings in Siddhar's Philosophy. Vatham mentioned here is entirely different from the Life factor Vatham. The Vatham, one among the four wings of Siddhar's philosophy deals with Iatro chemistry in which they explained the methods of converting lower forms of metals into higher forms. As Siddhars wanted to find out the ways and means for the eternity and to protect the body from its decaying nature, they have conducted the experiments on natural products. Siddhar's medicinal chemistry thus evolved helped them to treat many diseases. Hence Siddha medicine contains more mineral preparations.

Siddhars have explained more about the medicinal characters of all forms of metals and minerals and their purification techniques. Their knowledge of synergistic and antagonistic action of metals, minerals and herbal juice made them to formulate many types of medicines. The knowledge of killing of metals and minerals with herbal juices and their own acids and alkalis make the materials into fine molecules which are easily absorbable in the body. The heating processes like Putam help them to achieve the fine form of medicines. The fine molecules of medicine thus prepared will have the required therapeutic effect, but not have any toxic effect of original metals. Siddhar's medicinal chemistry and their pharmaceutical techniques can now be verified by various scientific methods including Nano technology and made known

to the whole of the world. If serious efforts are taken in this aspect the whole mankind will get benefited.

Here in this book the details of herbs which are beneficial in curing Vatha diseases are dealt with separately. This will help the medical students, research scholars and the medical practitioners who wish to use simple herbal remedies to Vatha diseases.

Apart from this, many compound preparations indicated for the Vatha diseases have been collected and given separately. Siddhar's earlier editions like **Anuboga Vaidya Navaneetham, Kannusamiyam, Athmarakshamirtham, Agathiyar Vaidya Chinthamani, Siddha Vaidya Thirattu** etc., were taken as basic materials for this. These medicines were used by Siddha practitioners from time immemorial and recorded in later days in palm leaves and then in printed form with the help of philanthropists and welfare organizations. Each and every preparation mentioned in this book will give fruitful result to the patients if they are prepared and given in the correct manner.

Any how all these medicines can be verified by modern scientific means and their therapeutic effectiveness may be proved by adopting modern standardization techniques. It is a must in the present day scientific world.

Vatha diseases are classified by Yoogi and Agathyiar in their literatures, **Yoogi Vaidya Chinthamani** and **Agathyiar Vaidya Chinthamani** respectively. Both classifications were explained here in a separate chapter. In addition, classification of joint diseases has been given separately. The treatment for the joint diseases is also explained here.

In the chapter on general treatment for Vatha diseases, the diagnostic methods as per Siddha are explained at first. Then the line of treatment to be followed for Vatha diseases is given. Since virechanam or purgative medicines are essential to regulate the

deranged Vatha factor, many of those medicines are listed at first. Then the variety of internal and external medicines are explained in detail. The doctor who wants to treat a Vatha case, can choose the right type of medicine according to the condition of the patient. All types of medicines from decoction to stone form of medicine (Kattu) are given here. As various information from different literatures have been edited and given in a collective form, this book will certainly serve as a good reference book for all medical people.

This book as "Part-I of Vatha related diseases" deals with all types of Vatha diseases in general. The various changes that occur in different organs due to the Vatha derangements are explained here in a separate chapter.

According to **Sathaga Naadi** many other independent diseases arise due to the influence of Vatha factor. Those diseases and their treatment have been explained in "Part II of Vatha related diseases"

I am very much grateful to Dr. V.C. Kulandaiswamy Ex-Vice Chancellor of different Universities and president of Tamil Valarchi Kazhagam for giving me this valuable chance to write this book on Vatha diseases.

I am thankful to my wife Prof. Dr. K. Rajeswari who is now working as Professor of Siddha Medicine in Sri Sairam Siddha Medical College, Chennai-44 for her immense help in writing this book.

I wish to offer my sincere thanks to Dr. P.R. Nakkeeran, Secretary, Tamil Valarchi Kazhagam. I am thankful to Mr. M. Mathialagan in helping to edit this volume. I offer my thanks to Mr. K. Selladurai, computer operator for preparing this book in a good form.

Dr. V. Subramanian

1

வாதத்தின் இயற்கை நிலைப்பாடு

முன்னுரை

வளி (வாதம்), அழல் (பித்தம்), ஐயம் (கபம்) ஆகிய முத்தாதுக்களும் உடல் இயக்கத்திற்கு ஆதாரமாயுள்ள 96 தத்துவங்களின்* பிரிவுகளாகும். உடலில் உயிர் தரித்திருப்பதற்குக் காரணமான சக்தி எதுவோ அதுவே தாது எனப்படும்.

உயிர்க்காதார முயிர்த்தாதெனவும்
முப்பிரிவாகி முக்குணமணுகி
உடலையு முயிரையு மோம்பிக் காத்து
வருமென முதுமறை வகுக்குந் துணிபே

எனவே ஒரே சீவசக்தி முப்பிரிவினை (வர்தம், பித்தம், கபம்) அடைந்து, மூன்று குணங்களைப் (இரசோ, தமோ, சத்துவம்) பெற்று, உடலையும் உயிரையும் ஒன்றுபட வளர்த்துக் காப்பாற்றி வருகிறது என்பதை அறியலாம்.

மக்கள் பிறவியில் உடல் ஒன்று, உயிர் ஒன்று. உடல் தூல பஞ்சபூதம். உயிர் சூக்குமம். உடலுக்கு ஆதாரம் தேகப் பஞ்சீகரணப் பஞ்சபூதம். உயிருக்கு ஆதாரம் உயிர்த்தாது. எனவேதான் உடலில் உயிர் தரித்திருந்து இயங்கச் செய்யும் சக்தி எதுவோ அதுவே உயிர்த்தாது எனப்பட்டது. அதுவே சிவதாது, தாது, நாடி, சீவன், ஆன்மா, சீவசக்தி, சீவாத்மா, ஆத்மநாடி, ஆத்மசக்தி, குருநாடி எனப் பல பெயர்களால் வழங்கப்படுகின்றது.

---

* சித்த மருத்துவம் தொகுதி-2: அடிப்படைகள் என்னும் தொகுதியில் இத் தத்துவங்கள் விவரிக்கப்பட்டுள்ளன.

உயிர்த்தாதுவாகிய சீவாத்மாவைச் சிவபரம்பொருளுக்கு இணையாக ஒப்பிடுவர். இதனைத் திருமூலர்

"சீவனென்ன சிவனென்ன வேறில்லை"

எனவும்

சிவஞானபோதம்

அவனேதானேயாகிய அந்நெறி
ஏகனாகி இறைபணி நிற்க
மலமாயைதன் னோடு வல்வினையன்றே

எனவும் கூறுவர்.

ஆதி சிவமாகிய பரம்பொருள் தானே பிரம்மா, தானே விட்ணு, தானே உருத்திரனாக நின்று படைத்தல், காத்தல், அழித்தல் என்னும் தொழில்களை முறையே புரிவது போல, உயிர்த்தாதுவும் தானே வளி, அழல், ஐயமாக நின்று உடல்- உயிருக்கு வேண்டிய முத்தொழில்களை வாயு, தீ, நீர் ஆகிய பூதங்களின் வடிவத்தில் புரிந்து வருவதாகக் கூறுவர்.

- வாயுவுடன் ஆகாயம் சேர்ந்து வளி என்னும் உயிர்த்தாது தோன்றும்.
- தீ பூதம் மட்டும் அழல் தாதுவைத் தோற்றுவிக்கும் .
- நீர் பூதத்துடன் மண்பூதம் இணைந்து ஐயத்தாது தோன்றும்.

உடலின்கண் உள்ள ஒரே சீவசக்தி அல்லது உயிர்த்தாது மூன்று உயிர்த்தாதுக்களாகப் பிரிவதற்குக் காரணமாக உடலின்கண் உள்ள முப்பெரும் நாடிகளான இடகலை, பிங்கலை, சுழுமுனை என்பன முறையே அபானன், பிராணன், சமானன் என்னும் மூன்று முக்கிய வாயுக்களைச் சேர்த்துக் கொண்டு தொழில் புரியும்போது வளி, அழல், ஐயம் என்ற மூன்று புரிகளான சக்திகள் தோன்றுவதாக "கண்ணுசாமியம்" என்ற நூலில் கூறப்பட்டுள்ளது.

வளி, அழல், ஐயம் ஆகியன முறையே படைத்தல், காத்தல், அழித்தல் தொழில் புரியும் மாண்பினைத் "தேரன் மருத்துவபாரதம்" கீழ்க்கண்டவாறு கூறுகிறது:

வாதமாய்ப் படைத்துப் பித்த வன்னியாய்க் காத்துச் சேட்ப
சீதமாய்த் துடைத்துப் பாராந் தேகத்திற்குடியா மைந்து
பூதவிந்தியா மைவர் பூசை கொண்டவர்பால் விந்து
நாதமாங் கிருட்டிண மூர்த்தி நமக்கென்றும் துணை யாவாரே

ஐம்பூதப் பொருள்களால் ஆக்கப்பட்ட எல்லாப் பொருள்களிலும் ஆதி பரம்பொருள் நீக்கமின்றி நிலைத்துத் துணையாய் நின்று, அவற்றினை வாதமாய்ப் (வளியாய்) படைத்தும், பித்தமாய்க் (அழலாய்) காத்தும், சேட்பசீதமாய்த் (ஐயமாய்) துடைத்தும் உயிர்க்குயிராக இருந்து அவைகளால் போற்றப்படுவது போல பாரதத்தின் கண்ணன் பஞ்ச பாண்டவரிடத்தில் உயிர்க்குயிராய் நின்றனன் என்னும் பொருள்படக் கூறியுள்ளார் நூலாசிரியர்.

உயிர்த்தாது முதலில் படைத்தலுக்குக் காரணமான வாதவாயுவாய் நின்று, நாத விந்துக் கூட்டுறவால் கருவை உற்பத்தி செய்கிறது. மனதோடு கூடிய பொறி, புலன்கள், கருவி கரணாதிகளும், வாயுக்களும் சேர்ந்து கருவை உடல்-உயிராகப் பிரிக்கும் தன்மையாலும், அப்பால் உடல் தாதுக்களுக்கு வேண்டிய ஊக்க சக்தியையும் கொடுத்து உதவுகிறபடியாலும் "வாதமாய்ப் படைத்து" என்றார்.

இது கரு உற்பத்தியையும் வளர்ச்சியையும் கொடுக்கும் தத்துவம்.

இரண்டாவதாக பித்தவன்னி தனது உயிரனல் (சீவாக்கினி அல்லது உயிரக்கினி) என்ற வெப்ப சக்தியால் கருவை உருவகப்படுத்தியும் ஏழு உடல் தாதுக்களுக்கும் தேவையான அளவில் தனது வெப்ப சக்தியினைக் கொடுத்தும், நடுநிலையில் நின்று வாதவாயுவாலும், சேத்தும சீதத்தினாலும் உடல்-உயிருக்குக் கெடுதி நேரிடாவண்ணம் காப்பாற்றி வருதலாலும் இதனை "நடுநிலையாய் நின்று பாதுகாக்கும் தத்துவம்" எனலாம்.

மூன்றாவதாக சேத்தும சீதளம் தனது நீர்த்துவ சக்தியினால் வாதவாயுவால் உற்பத்தி செய்து, பித்தவன்னியால் உருவகப்படுத்தி வெப்பமளித்துக் காப்பாற்றப்பட்ட கருவுக்கு வாயு, தீ தன்மைகளால் எவ்விதக் கேடும் ஏற்படாமலிருக்கும்படியும் அவற்றை மிகாமல் சமநிலைப்படுத்தவும் வேண்டிய தொழிலைச் செய்கிறது. மேலும் இதுவே உடல் தாதுக்களை இரசத் தாது முதல் சுக்கிலத்தாது வரை ஒன்றன்பின் ஒன்றாக மாறுதல் அடைவதற்கும் உதவிபுரிகிறது. வயது முதிரமுதிர ஏழு உடல்தாதுக்களும் முதுமைக்குரிய மாறுதல்களை அடைவதாலும், வளியும் அழலும் அடங்கி ஐயம் அதிகமாகும்போது மரணத்தை உண்டுபண்ணவும் செய்யும். இதனால்தான் "சேட்ப சீதமாய்த் துடைத்து" எனக் கூறப்பட்டது. எனவே இதனை "அழித்தல் தத்துவம்" எனவும் கூறலாம்.

இதனைப்

பித்தமடங்கினாற் பேசாதே போய்விடு
எத்திய ஐயம் எழுந்திடிற் கிட்டாதே
எத்திய வாதமெழும்பின் மருந்து செய்"

என்பதாலும் அறியலாம்.

உயிர்த்தாதுக்கள் மாறுபாடு அடைவதற்கான காரணம்

- இரசம், இரத்தம், ஊன், கொழுப்பு, என்பு, மூளை, சுக்கிலம் எனக் கூறப்படும் ஏழு உடல் தாதுக்களாலான உடலிற்குத் தேவைப்படும் உணவின் ஒழுங்கீனமான தன்மை உயிர்த்தாதுக்களில் நோய் உண்டாவதற்கு முதல் காரணமாகும். ஏழு உடல் தாதுக்களிலும் ஐம்பூதப் பொருள்களாலான சத்துக்கள் இருக்கின்றன. எத்தாதுக்களில் எப்பூதக் கூறுப் பொருள்களாலான சத்துக்கள் மிகுதியாகவோ, குறைவாகவோ அல்லது இயற்கை அளவிலோ இருக்கின்றவோ அவற்றிற்குத் தகுந்தாற்போல் சத்துக்கள் ஏழு உடல் தாதுக்களில் உறிஞ்சப்படும். அவற்றுள் முக்கியமானவை வாயு, தீ, நீர்ப் பொருள்களாலான சத்துக்களேயாகும். இவை முறையே வளி சத்து, அழல் சத்து, ஐயச் சத்துக்களென அழைக்கப்படும். எனவே இச்சத்துக்களை உடைய உணவுப் பொருட்களின் வேறுபாட்டினால், உடலில் உள்ள உயிர்த்தாதுக்களும் மாறுபாடு அடைந்து அதனால் நோய் உண்டாகிறது.
- "அண்டத்தில் உள்ளதே பிண்டம், பிண்டத்தில் உள்ளதே அண்டம்" என்ற கூற்றிற்கிணங்க ஐம்பூதங்கள் உடலிலும், உடலுக்கு வெளியிலும் உள்ளன என்பதை அறியலாம். அண்டத்தில் காணப்படும் ஐம்பூதங்களில் காலநிலை வேறுபாடு, இயற்கையின் சீற்றங்கள் முதலியவற்றால் மாறுபாடு உண்டாகும். அண்டத்தில் உண்டாகும் இம் மாறுபாடுகள் பிண்டத்தில், அதாவது உடலில் உள்ள ஐம்பூதங்களையும் தாக்கும். அதனால் ஐம்பூதங்களிலான உயிர்த்தாதுக்களும் தம் செயல்களில் மிகுதியும் குறைவுமான மாற்றங்களை ஏற்படுத்தி நோயை உண்டாக்கும்.

மனிதனின் செயல் மாறுபாடுகளாலும் முத்தாதுக்கள் தம் நிலையில் வேறுபடும் என்று "தேரன் கரிசலில்" கீழ்வருமாறு கூறப்பட்டுள்ளது:

- முன் நோய்கள் தீர்க்கப்படாத நிலை
- எப்பொழுதும் சினம் கொள்ளும் தன்மை
- பசியாக இருக்கும்பொழுது உணவு கொள்ளாமல் இருத்தல்
- நீரினை அருந்தும் விதிப்படி அருந்தாதிருப்பது அல்லது மிகுதியாக நீர் குடித்தல்

- ❖ உணவு உண்ணும் விதி அறிந்து உணவு உண்ணாதிருப்பது. அதாவது ஒரு நாளைக்கு இத்தனை பொழுது உண்ணவேண்டும் என்பதை அறியாது உண்ணுவது, எக்காலங்களில் எவ்வகை உணவு உண்ணவேண்டும் என அறியாது உண்ணுவது, எந்தெந்த உணவை எந்தெந்த அளவில் உண்ணுவது என்பதை அறியாமல் உண்ணுவது.
- ❖ பார்வை எப்பொழுதும் மேற்பார்வையாய் சூரியனைப் பார்த்து இருப்பது
- ❖ தொழில் ஏதுமின்றி சோம்பி இருப்பது
- ❖ எப்பொழுதும் சத்தமாய்ப் பேசுவது
- ❖ நோய் கொண்ட மாதர்களோடு புணர்வது
- ❖.நோன்புகள் அதிகமாக மேற்கொண்டு உடல் மெலிதல்
- ❖ அளவுக்கதிமான உடல் உழைப்பு
- ❖ மிகுந்த ஈரத்துணியை எப்பொழுதும் கட்டிக் கொண்டிருத்தல்
- ❖ அதிகச் சுமைகளைச் சுமத்தல்
- ❖ அளவு கடந்து பேசுதல்
- ❖ அளவு கடந்த பெண்புணர்ச்சி
- ❖ சக்கரத்தினையுடைய வண்டிகள் பலவற்றை மிகுதியும் ஓட்டுவது
- ❖ அடிக்கடி ஓடங்களில் ஏறிச்செல்வது
- ❖ அடைமழையில் நனைவது
- ❖ எப்பொழுதும் ஓதமாயிருக்கின்ற நிலத்தில் வசித்தல்
- ❖ எப்பொழுதும் பனியில் திரிதல்
- ❖ போதைப்பொருட்கள் மிகுதியும் அருந்துவது
- ❖ நீர்நிறைந்த ஓடையில் எப்பொழுதும் நீராடிக் கொண்டிருப்பது
- ❖ மலைமேல் ஏறிக் குதித்தல்

ஆகிய காரணங்களாலும் நோய் உண்டாகும் என்பதை அறியலாம்.

"பதார்த்த குண சிந்தாமணி" என்னும் நூல் நோய் அணுகாமல் இருப்பதற்கான வழி முறைகளைக் கீழ் வருமாறு உணர்த்துகிறது. இவ்வொழுக்கங்களைப் பேணாமல் இருப்பின் நோய் உண்டாகும் என்பதை அறிதல் வேண்டும்.

- ❖ இரவில் பசுவின்பாலையே அருந்தவேண்டும். மந்தம் தரும் வேறு பாலை உண்ணக் கூடாது.

- எண்ணெயிட்டுத் தலை முழுகும்போது வெந்நீரிலேயே குளிக்க வேண்டும்.
- பகல்பொழுதில் புணர்ச்சியும் துயிலுதலும் கொள்ளக் கூடாது.
- வயதிற்கு மூத்த மாதரை விரும்புதல் ஆகாது.
- மலசலங்களை அடக்கக் கூடாது.
- இடதுகையைக் கீழமைத்து உறங்குதல் வேண்டும்.
- மூலநோயை உண்டாக்கும் கறி வகைகளை உண்ணலாகாது.
- புளித்த தயிரைப் பெருக்கி (நீர்மோர்) உண்ணவேண்டும்.
- முதல் நாள் சமைத்த கறி அமுதுக்கு ஒப்பெனினும் அருந்தக் கூடாது.
- பசித்தாலொழிய உணவு அருந்தக் கூடாது. நாள் ஒன்றுக்கு இருமுறையன்றி மும்முறை உணவு உட்கொள்ளக் கூடாது.
- பெண்களை மாதமொரு முறையின்றி வேறு சமயம் புணருதல் கூடாது.
- பெருந்தாகம் கொண்டாலன்றி உணவின் இறுதியில் மட்டும் நீர் அருந்தல் வேண்டும்.
- கிழங்கு வகைகளில் கருணையை மட்டுமே புசித்தல் நல்லது.
- வாழைக் கச்சல் (பிஞ்சு) உணவிற்கு ஏற்றது.
- உணவு உண்டபின் சிறிது தூரம் குறுநடைக் கொள்ளல் வேண்டும்.
- ஆறு மாதத்திற்கு ஒரு முறை வாந்தி செய்து கொள்ளத் தக்க மருந்தும் நான்கு மாதங்களுக்கு ஒரு முறை பேதி செய்விக்கும் மருந்தும் சாப்பிட வேண்டும்.
- ஒன்றரை மாதங்களுக்கு ஒரு முறை நசியம் செய்ய வேண்டும்.
- வாரத்திற்கொரு முறை சவரம் செய்யவேண்டும்.
- நான்கு நாட்களுக்கு ஒருமுறை எண்ணெயிட்டுத் தலை முழுக வேண்டும்.
- மூன்று நாட்களுக்கு ஒரு முறை கண்களுக்கு மையிட வேண்டும்.
- வாசனைப் பொருள்களையும் பூக்களையும் நடு இரவில் முகரக் கூடாது.
- விழுப்படைந்த (மாதவிடாய்) பெண்களிடமிருந்து உண்டாகும் மணம், ஆடு, கழுதை, துடைப்பம் இவைகளிலிருந்து எழும் தூசி இவை நம் மேல் படும்படி நெருங்கியிருக்கக் கூடாது.
- இரவில் விளக்கு ஏந்தியிருக்கும் மாந்தர், மரம் இவற்றின் அருகில் அல்லது நிழலில் தங்கக் கூடாது.

- ❖ உணவு செரிமான நேரத்தில் புணர்ச்சி கொள்ளக் கூடாது.
- ❖ மாலை நேரத்தில் உறக்கம், புணர்ச்சி, மயிர் சிந்துமாறு தலைசீவுதல் முதலியவற்றைத் தவிர்க்கவேண்டும்.
- ❖ எப்பொழுதும் தெய்வம், மூத்தோர், குரு, கன்றுடன் கூடிய பசு முதலியவற்றை வணங்கி, மனதை ஒருநிலைப் படுத்த வேண்டும்.
- ❖ நகத்தினின்றும், மயிரினின்றும் தெரிக்கும் நீர் உடம்பின்மேல் படும்படி இருத்தல் கூடாது.

மேற்கண்ட ஒழுக்க நெறி முறைகளைக் கையாண்டுவரின் ஒருவருக்கும் நோய் வராதிருப்பதுடன், இறவாது நெடுநாள் ஆரோக்கியத்துடன் வாழலாம் என்பது தேரன் கூற்று. மேற்கண்ட விதி முறைகளைக் கையாளத் தவறுவதால் உடல் மற்றும் உயிர்த்தாதுக்கள் கேடடைந்து, அதன் காரணமாக வளி, அழல், ஐய நோய்கள் உண்டாகின்றன.

வளியின் இயல்பு

வளியின் பண்புகளாக நெகிழ்ச்சியடைதல், பரவுதல், வறண்டிருத்தல், விரைவாக இடம்விட்டு இடம் போதல், தண்ணென்றிருத்தல், நுட்பமானதாக இருத்தல் முதலியன கூறப்படுகிறன.

வளியும் பூதச்சேர்க்கையும்

வளியானது வாயு, ஆகாயம் என்னும் இரு பூதங்களின் சேர்க்கையால் உண்டாகிறது. வாயு பூதத்தின் தன்மைகளாவன: ஓடல், இருத்தல், நடத்தல், கிடத்தல், நிற்றல் முதலியனவாகும்.

வாயுக் கூறுபாடுடைய பொருள்களின் பண்புகள்: தளர்ச்சி, வறட்சி, எளிமை (இலகு), ஊறு, மனக்கவலை, உடல் வாட்டம் என்பனவாம்.

ஆகாயப் பூதத்தின் தன்மைகளாவன: ஆசை, உட்பகை, மோகம், மதம், வஞ்சனை முதலியன.

ஆகாயக் கூறுபாடுடைய பொருள்களின் பண்புகள்: நுட்பம், தெளிவு, தணிவுத் தன்மையை உண்டாக்குதல், துளை உடைய பாகங்களை அடைத்தல் என்பனவாம்.

வளியும் சுவைகளும்

விண், வாயு ஆகிய பூதங்களின் கூட்டுறவால் கைப்புச் சுவை தோன்றுகிறது.

வாயு பூதம் தீ பூதத்துடன் சேர்வதால் கார்ப்புச்சுவை தோன்றும்.

வாயு பூதம் மண் பூதத்துடன் சேர்ந்து துவர்ப்புச் சுவையை உண்டாக்குகிறது. எனவே கைப்பு, கார்ப்பு, துவர்ப்பு ஆகிய சுவைகள் வளித்தாதுவை மிகுதியடையச் செய்யும் சுவைகள் எனக்கூறலாம். வளித்தாதுவைச் சமனப்படுத்தும் சுவைகள் பிற உயிர்த்தாதுக்கள் கலந்த இனிப்பு, புளிப்பு, உவர்ப்பு என்பனவாம்.

வளியின் வடிவம்

வளியின் வடிவம் அணுத்துவமானது, இயக்கமுடையது, தண்மை-வெம்மை ஆகிய இரண்டினால் தோன்றும் ஒப்புரவின்மை என்பனவாகும்.

வளி வாழும் இடம்

"தமிழ் வைத்தியச் சதகத்தில்" கூறப்பட்டுள்ளபடி வளியானது அபானன், இடகலை, உந்தியின் கீழ்மூலம், காமக்கொடி, இடுப்பு, எலும்பு, தோல், நரம்புக் கூட்டம், கீல்கள், மயிர்க்கால், ஊன் என்னும் இடங்களில் வாழ்வதாகும். இது தவிர உணவைச் செரிக்கச் செய்து உடலுக்கு ஏற்க வைக்கும் இடமாகிய பக்கவாசயம், காது, தொடு பரிச உணர்வைத் தரும் தோல் ஆகியனவும் வாயுவின் இடமாம்.

திருமூலர், யூகிமுனிவர் ஆகியோர் மலமும் நாபிக்குக் கீழிடமும் வாதமிருக்கும் இடங்கள் எனக் குறிப்பிடுகின்றனர்.

வளியின் இயற்கைப் பண்பு

வளியானது இயற்கை நிலையில் நின்று உடலுக்கு உரம் உண்டாக்குதல், மூச்சுவிடுதல்-வாங்கல், மனம்- மொழி- மெய்களுக்குச் செயலைத் தரல், மலம் முதலிய பதினான்கு விரைவுகளை (1. அபானவாயு, 2. தும்மல், 3. சிறுநீர், 4. மலம், 5. கொட்டாவி, 6. பசி, 7. தாகம், 8. இருமல், 9. இளைப்பு, 10. தூக்கம், 11. வாந்தி, 12. கண்ணீர், 13. சுக்கிலம், 14. மூச்சு) வெளிப்படுத்தல், சாரம் முதலிய ஏழு உடல்கட்டுகட்கும் ஒத்த நிகழ்ச்சியைத் தரல், ஐம்பொறிகளுக்கு வன்மையைக் கொடுத்தல் ஆகியவை வளியின் இயற்கைப் பண்புகளாகும்.

வளி உடலினர் இயல்பு

- வளி உடலினருக்கு அழலும் (பித்தம்), ஐயமும் (கபம்) குறைந்து வளியே (வாதம்) மிகுந்திருக்கும்.
- உடல் மெலிந்து, உயர்ந்திருத்தல்
- அடித்தொடைப் பருத்திருத்தல்
- நடக்கும்போது கீல்களில் நெட்டை வருதல்

- ❖ கண்கள் தடித்த இமைகளோடு, வட்டமாக விகாரப்பட்டு, சுரசுரப்பாகவும் வெளுத்தும், குளிர்ந்த பார்வையுடன் இருத்தல்
- ❖ உடல் வெளிரிய கறுப்பு நிறம் உடையதாதல்
- ❖ தலைமுடி கறுத்து, முனை பிளந்து இருத்தல்
- ❖ சில நேரம் பேச்சில் தெளிவும் சில நேரம் மனக் கலக்கத்துடன் கூடிய தடுமாற்றமும் ஏற்படல்
- ❖ இனிப்பு, புளிப்பு, உப்பு ஆகிய சுவைகளிலும் வெப்பமான பொருட்களிலும் விருப்பம் மிகுதல்
- ❖ குளிர்ச்சியான பொருட்களில் வெறுப்பு
- ❖ உணவை மிகுதியாக உட்கொள்ளல்
- ❖ மிகுதியாக உணவை உட்கொண்டாலும் உடல் பலம் குன்றி இருத்தல்
- ❖ பெண் போகத்தில் மிகுதியாக நாட்டம் இல்லாதிருத்தல்
- ❖ வீரிய வளர்ச்சி குன்றினாலும் பிள்ளைப் பேற்றில் குறைவின்மை
- ❖ ஆண்மை உணர்ச்சி, அறிவுப் பெருக்கம் ஆகியவற்றில் நிலையற்ற தன்மை
- ❖ விளையாட்டு, இசை, கேளிக்கை, தொக்கணம் (உடம்பு பிடித்தல்), வேட்டையாடல் ஆகியவற்றில் விருப்பம் மிகல்
- ❖ தகுதியற்ற செயல்களில் ஈடுபடல், பகைமை பாராட்டல், ஈகையின்மை, பொன்னில் விருப்பம், புகழில் விருப்பின்மை ஆகிய பண்புகள் தோன்றல்
- ❖ அரைக் கண் மூடிய நிலையில் சிறிதளவே தூக்கம் வரல்
- ❖ தூக்கத்தில் மலை, காடு, ஆகாயம் ஆகியவைகளில் சஞ்சரிப்பது போல் கனவு காணல்
- ❖ புலமைத் திறம்

என்பவை வளி உடலினர்தம் இயல்புகளாகும். இவை மனிதருக்கு மட்டுமன்றி நாய், நரி, எலி, ஒட்டகம், காகம், பருந்து, கோட்டான் முதலிய உயிரினங்களுக்கும் உரியவை என்று தெரிகிறது.

வளி மிகு குணம்

- ❖ உடல் இளைத்துக் கறுத்தல்
- ❖ சூடான பொருள்களில் விருப்பம்

- ❖ உடலில் நடுக்கம் ஏற்படல்
- ❖ வயிறு உப்பல்
- ❖ மலக் கட்டு
- ❖ உடல் வன்மை குறைல்
- ❖ தூக்கம் கெடல்
- ❖ ஐம்பொறிகளின் வன்மை கெடல்
- ❖ வாய் பிதற்றல்
- ❖ தலை சுற்றல்
- ❖ ஊக்கம் இன்மை

என்பன வளித் தாது மிகுதலால் உடலில் ஏற்படும் மாறுபாடுகளாகும்.

வளி குறை குணம்

- ❖ உடல் நோதல்
- ❖ குரல் மெலிதல்
- ❖ செயல் திறம் குன்றல்
- ❖ அறிவு மங்கல்
- ❖ மயக்கம் உண்டாதல்
- ❖ ஐய வளர்ச்சியில் காணும் நோய்கள் உண்டாதல்

என்பன வளித்தாது குன்றுவதன் மூலம் உடலில் ஏற்படும் மாறுபாடுகளாகும்.

வளியின் வகைகள்

வளி என்னும் உயிர்த்தாது ஒன்றாயிருப்பினும் அது தன் இடம், தொழில் முதலியவற்றால் பலவகைப்படும். அவை பிராணன், அபானன், உதானன், சமானன், வியானன், நாகன், கூர்மன், கிருகரன், தேவதத்தன், தனஞ்செயன் என்று பத்து வகைப்பட்டதாக "யூகி சிந்தாமணி -800" என்னும் நூலில் கூறப்பட்டுள்ளது. அவற்றைக் காண்போம்:

1. பிராணன் (உயிர்க்கால்)

இது மூலாதாரத்தினின்று வெளிப்பட்டு மூக்கின் வழியாய் மூச்சுவிடுவதால் பன்னிரண்டங்குல தூரம் சென்று, எட்டங்குலம் உள்ளுக்குள் பாய்ந்து, நாலங்குலம் வீணாகிவிடும். இவ்வாறான மூச்சு விடுதல், வாங்குதலாகிய

தொழிலைப் பிராணன் செய்யும். புசிக்கும் பலப்பல உணவுகளைச் செரிக்கப்பண்ணும். இது நீல நிறமாயிருக்கும். இதற்குக் கடவுள் சந்திரன். நாழிகை ஒன்றுக்கு முந்நூற்று அறுபது சுவாசமாக, நாளொன்றுக்கு 21,600 சுவாசம் உண்டாகி, அவற்றுள் மூன்றில் இரண்டு பங்கு (14400) காற்று உள்ளுக்குள் வந்து சேர்ந்து, ஒரு பங்கு (7200) காற்று வெளியிடப்பட்டுப் பாழாகும் எனப்படுகிறது.

2. அபானன் (கீழ்நோக்குக்கால்)

இது சுவாதிட்டானத்திலிருந்து வெளிப்பட்டுக் கீழ்நோக்கி மல சலத்தைத் தள்ளும் தொழிலைச் செய்யும். இது பச்சை நிறமாகும். ஆசனவாயைச் சுருக்கி விரிவடையச் செய்யும். செரித்த உணவில் இருந்து. அன்ன சாரத்தைப் பிரித்துச் சேரவேண்டிய இடங்களில் சேர்ப்பிக்கும். இதன் கடவுள் வரதராசன்.

3. வியானன் (பரவுகால்)

இது தோலில் தோன்றி உடல் முழுதும் பரவியுள்ள 7,2000 நரம்பிலும் சென்று பரவி நிற்கும். உடலில் உள்ள அசையும் மற்றும் அசையா உறுப்புகளிலும் இருந்து கொண்டு முறையே அவைகளை நீட்டவும் முடக்கவும் செய்யும். தொடு உணர்வை அறியும். உண்ணும் உணவின் சாரத்தைத் தான் பரவியுள்ள இடங்களில் நிறைப்பிக்கும். அதன் மூலம் உடலைக் காக்கும். இது பால் நிறம் கொண்டது. இதற்கு எமன் கடவுளாம்.

4. உதானன் (மேல்நோக்குக் கால்)

இது அடிவயிற்றில் உதராக்கினியிலிருந்து தோன்றி, உணவின் சாரத்துடன் கூடியிருந்து, அதனை அங்கங்கே நிலை நிறுத்தும். பின் தேவையானபோது வெளிப்படுத்தியும், கலக்கியும் இயங்கச் செய்யும். இது மின்னல் நிறம் உள்ளதாகும். இதற்குக் கடவுள் அக்கினித் தேவன்.

5. சமானன் (நடுக்கால்)

இது தொப்புள் எனும் நாபியிலிருந்து கால் வரைக்கும் சமனாய்ப் பரவிப் பாய்ந்து மற்ற வாயுக்களை மிஞ்சவொட்டாமல் மடக்கிச் சரிப்படுத்திச் சேரப்பண்ணும். அறுசுவைகளையும் தண்ணீர், அன்னம், ஆகியவற்றையும் சமப்படுத்தி உடலிலெல்லாம் சேரும்படிச் செய்யும். நிறம் புட்பராகம். கடவுள் சூரியன்.

6. நாகன்

இது எல்லாக் கலைகளையும் கற்கும்படி அறிவை எழுப்பும். நல்ல பண்களைப் பாடுவிக்கும். கண்களைத் திறக்கும்படியும் இமைக்குபடியும் செய்யும், மயிர்களைச் சிலிர்க்கச் செய்யும். பொன் நிறம் உள்ளதாகும். இதன் கடவுள் அனந்தன்.

7. கூர்மன்

இது மனத்திலிருந்து கிளம்பிக் கண்ணின் இமையை மூடித் திறக்கப் பண்ணும். இது கொட்டாவி விடப் பண்ணும். வாயை மூடப்பண்ணும். உடலுக்குப் பலத்தை ஏற்படுத்தும். கண்களைத் திறக்கவும் மூடவும் செய்யும். உலகத்தின் பொருட்களைப் பார்ப்பதற்குக் காரணமாக இருக்கும். கண்களினின்றும் கண்ணீரை விழப் பண்ணும். இது வெளுப்பு நிறமாகும். கடவுள் திருமால்.

8. கிருகரன்

இது நாவிலிருந்துகொண்டு நாவிலும் நாசியிலும் கசிவை (நீரை) உண்டாக்கும். மிக்க பசியைத் தூண்டும். ஒன்றை நினைத்திருக்கச் செய்யும். தும்மலையும் இருமலையும் உண்டாக்கும். இதன் நிறம் கறுப்பு. கடவுள் சிவன்.

9. தேவதத்தன்

இது வளைவு வடிவமாய்க் கிளம்பிச் சோம்பலையும் உடல் முரித்தலையும் உண்டாக்கும். தூங்கி எழுந்திருக்கும்போது அயர்ச்சியை உண்டாக்கும். கண்ணைப் பலவிடங்களில் ஓட்டி உலாவுவிக்கும். சண்டை கொள்ளல், தர்க்கம் பேசுதல், மிக்க கோபம் முதலியவற்றை உண்டு பண்ணும். குதம், குய்யம் என்னும் இடங்களில் இருக்கும். படிக நிறம் உடையது. இதன் கடவுள் தேவேந்திரன்.

10. தனஞ்சயன்

இது மூக்கிலிருந்து கொண்டு தடித்து, உடல் முழுமையும் வீங்கப்பண்ணும். கடல் போன்று இரைச்சலுடன் காணும். இறந்துவிடின் ஏனைய காற்றெல்லாம் வெளிப்பட்ட பின்னர், மூன்றாம் நாளில் தலை வெடித்தபின்தான் இது போகும். இதன் நிறம் நீலமாகும். இதற்குக் கடவுள் தன்வந்திரி.

வளியின் வகைகள் பற்றிய பிற நூலோர் கருத்து

1. பிராணன்

இது காற்று என்னும் வளியின் கூறு. எனவே வளியைப் போல் தமரகத்திலிருந்து மூக்கு வரை அலைந்து நிற்கும். இது உயிருடன் கலந்து தலையை இடமாகப் பெற்று, மார்பு, கழுத்து ஆகிய இடங்களில் வாழ்வதுமன்றி, மனம், புத்தி, உள்ளம், ஐம்பொறி ஆகியவைகளைத் தன் வயப்படுத்தி, காறியுமிழ்தல், இருமல், தும்மல், ஏப்பம் விடுதல், மூச்சு விடல்- வாங்கல், உண்ணும் உணவை உட்செலுத்தல் என்னும் தொழில்களை நடத்தும்.

2. உதானன்

இது மண்ணின் கூறு. இது மார்பை இடமாகக் கொண்டு தொப்புள், கழுத்து, மூக்கு ஆகிய இடங்களிலும் வாழ்ந்து, பேச்சுக்கு முதற்காரணமாய் இருப்பதன்றி முயற்சி, மனத் திடம், உடல் வன்மை, உடல் நிறம், உடல் ஒளி, நினைப்பு ஆகியவற்றையும் உண்டாக்கும்.

3. வியானன்

இது வெளியின் (ஆகாயம்) கூறு. வெளி எங்கும் நிறைந்திருப்பது போல இது உடல் முற்றும் பரவி நிற்கும். இதன் இருப்பிடம் தமரகம். இதன் தொழில் நடத்தல், உடல் உறுப்புகளை அசைத்தல், கண் இமைத்தல், விழித்தல் முதலியனவாம்.

4. சமானன்

இது நீரின் கூறு. இது உடலின் நடுவான பக்குவாசயத்தை இடமாகப் பெற்று வயிறு முற்றிலும் வாழ்ந்து, உண்ட உணவு, நீர்ப் பொருட்களைச் செரிப்பித்தற்குரிய தீயை விருத்தி செய்து, சாரத்தையும் திப்பியையும் வெவ்வேறாகப் பிரித்து, சாரத்தை உடலின் எல்லா இடத்திற்கும் அனுப்பும்.

5. அபானன்

இது தீயின் கூறு. இது எருவாயினின்று (குதம்) அடிவயிறு, இடுப்பின் பூட்டு, நீர்ப்பை, ஆண், பெண் குறிகள், தொடை ஆகிய இடங்களில் வாழ்ந்து, வெண்ணீர் (விந்து), நாதம், மலம், சிறுநீர், கரு ஆகியவற்றை வெளிப்படுத்தும்.

வளியின் தன்னிலை, வேற்று நிலை வளர்ச்சி

உயிர்த்தாதுக்கள் தத்தம் இடங்களில் இயற்கையாக நிலைப்பட்டிருப்பது தன்னிலையாகும்.

இத் தாதுக்கள் தத்தம் இடங்களில் வளர்ச்சி அடைந்திருப்பது தன்னிலை வளர்ச்சியாகும்.

வளர்ச்சியடைந்த உயிர்த்தாதுக்கள் தத்தம் இடம்விட்டு மீறி வேற்றிடங்களில் பரவுமாயின் அது வேற்றுநிலை வளர்ச்சி எனப்படும்.

உயிர்த்தாதுக்கள் தன்னிலை வளர்ச்சி அடையும்போது தன்னிலை வளர்ச்சிக்குக் காரணமான பொருட்களில் வெறுப்பும், எதிரிடைப் பொருட்களில் விருப்பும் உண்டாகும்.

உயிர்த்தாதுக்கள் வேற்று நிலை வளர்ச்சி அடையும்பொழுது, ஏழு உடல் தாதுக்களுடன் கூடி, கேடடைந்த உயிர்த்தாதுவின் தன்மைக்கு ஏற்றவாறு உடலில் நோய்வாய்ப்பட்ட நிலை காணப்படும்.

பருவங்களும் வளியும்

உயிர்த்தாதுக்கள் கேடடைவதற்கான பல்வேறு காரணங்களை முன்னரே கண்டோம். பருவகால மாறுபாடுகளுக்கு ஏற்றவாறும் உயிர்த்தாதுக்கள் மாறுபாடு அடையும். சில பருவ காலங்களில் அவை தன்னிலை வளர்ச்சியும் வேறு சிலவற்றில் வேற்று நிலை வளர்ச்சியும் அடையும். இப்பருவகாலங்களில் ஒவ்வொருவரும் தம் உணவு, உடை, இருப்பிடம் போன்றவற்றில் தக்க விதி முறைகளை அனுசரிக்க வேண்டும் என மருத்துவ நூல்களில் கூறப்பட்டுள்ளன.

வளி என்னும் உயிர்த்தாது முதுவேனில் (கோடை) பருவத்தில் தன்னிலை வளர்ச்சியும், கார்காலத்தில் (மழை) வேற்று நிலை வளர்ச்சியும் அடைகிறது.

- ❖ முதுவேனில் பருவத்தில் சூரிய வெப்பம் அதிகக் கடுமையாக இருப்பதால் உலகத்தில் உள்ள எல்லாப் பொருள்களின் நீர்ப்பாகமும் பெரும்பாலும் இழுக்கப்பட்டு உலர்வதுபோல, உயிர்களின் உடலில் உள்ள ஐயமும் நாளுக்கு நாள் இழுக்கப்பட்டுக் குறைவுபடும். இதனால் வளி பெருகி அவ்வளியின் மிகுதியால் வளிப் பிணிகள் தோன்றி வலுக்கும். எனவே முதுவேனிற் காலத்தில் வளித்தாது மிகாமலிருக்கச் சில ஒழுக்க முறைகளைக் கடைபிடிப்பது அவசியமாகிறது.
- ❖ வளித் தாதுவை மிகுதியடையச் செய்யும் புளிப்பு, கார்ப்புப் பொருட்கள், மது வகைகள் முதலிய பொருள்களையும் வெயிலில் ஓடியாடித் திரிதல், தசையை வறுத்தும்படி உடலை நெலித்து வளைத்துப் பயிற்சி முதலிய செயல்களையும் தவிர்க்க வேண்டும்.

- ❖ முதுவேனிற் காலத்தில் மதுவகைகளை மிக விரும்பி அருந்திடில், மிக்க மோகமும் அதனால் உடல் அழற்சி, தளர்ச்சி, அதிர்ச்சி, மயக்கம் முதலியன ஏற்படுவதுடன் சோபை, பாண்டு முதலிய நோய்களும் உண்டாகும்.
- ❖ முதுவேனிற் காலத்தில் அதிக நீர்ப்புத் தன்மை, நெய்ப்புத் தன்மை நிறைந்த உணவுப் பொருட்கள், இனிப்புச் சுவை மிக்க உணவுப் பொருட்கள், எளிதில் சீரணமாகும் உணவுப் பொருட்கள் முதலியவற்றை உட்கொள்ளவேண்டும். நாவறட்சியைக் கொடுக்கக் கூடியதும் வெப்பத் தன்மை உடையதுமான உணவுகளை நீக்க வேண்டும்.

கோடைக்கேற்ற அரிசி

உடலுக்கு மிகவும் உதவி செய்யும் சம்பாவகை உணவுகள் கோடைக் காலத்திற்கு ஏற்றனவாகும். அவை மைச்சம்பா, மல்லினகச் சம்பா, குன்றி மணிச்சம்பா, மிளகுச் சம்பா, கைவரைச் சம்பா, கல்லுண்டைச் சம்பா, புழுகுச் சம்பா, மணிச் சம்பா, காடைச் சம்பா, சீரகச் சம்பா, குறுஞ்சம்பா, கோடைச் சம்பா, ஈர்க்குச் சம்பா, கோரைச் சம்பா, அன்னமழகி என்பனவாம்.

கோடைக் காலத்தில் உண்ணும் பாயாசம்

மூங்கிலரிசி, கோதுமை, வெண் சாமை அரிசி ஆகியவற்றை வறுத்துச் சர்க்கரை சேர்த்துச் செய்யப்பட்டப் பாயாசம் அருந்த, கோடைக் காலத்தின் ஆயாசம் நீங்கும்.

கோடைக் கால ஊன் உணவு

கோடைக் காலத்தில் மாமிச உணவு உண்பவர்கள் வெள்ளாடு, கொடியாடு, மலையாடு, கலை மான், காட்டுப் பன்றி, உள்ளான், வானம்பாடி, கானாங்கோழி, ஊர்க் குருவி, கரிச்சான் குருவி, சம்பங்கோழி, கவுதாரி, காடை, கோழி முட்டை ஆகியவற்றைத் தக்க முறையில் சமைத்து உண்ணலாம்.

கோடையில் அருந்துவதற்கேற்ற நீர்

நீரை மலினம் நீங்குமாறு நன்றாகக் கொதிக்க வைத்து அதில் பாதிரிப் பூக்களையும் பச்சைக் கற்பூரத்தையும் கலந்து அருந்த, மிகுந்த வறட்சி நீங்கும்.

கோடைக்கேற்ற கனிகள்

பேய்வாழை, மலைவாழை, திராட்சை, பேரீச்சம்பழம், பலாப்பழம், சிற்றீச்சு, மாதுளம்பழம், இலுப்பைப்பூ, ஏலக்காய், சர்க்கரை, தேன், பனங்கற்கண்டு

சாதிக்காய், கரும்பு ஆகியவைகளை ஒரு புதிய மட்குடத்திலிட்டுக் குளிர்வுறச் செய்து உண்ண உடல் சூடு, வறட்சி ஆகியன விரைவில் நீங்கும்.

கோடையில் தங்குவதற்கு ஏற்ற இடம்

தாழை மரம், பாக்கு மரம், மாமரம், கோங்குமரம், ஆலமரம், அசோக மரம், வேப்பமரம், அரசமரம், சந்தன மரம், புன்னை மரம், அகில் மரம், பூவரசமரம், புங்கமரம், பெண்பனை ஆகியவற்றின் மரத்தடியிலும் வெண்மல்லி, முல்லை ஆகிய கொடிகள் படர்ந்த பந்தலின் கீழ் அமைக்கப்பட்ட கட்டிலிலும் வாழைப் பட்டை, தாமரைப்பூ, குவளை, அல்லி இவற்றைப் பரப்பி அதன்மேலும் படுத்து உறங்குதல், கோடையின் சூட்டினைத் தணிக்கச் செய்யும்.

கோடையில் தாக்கும் வெம்மையைப் போக்கும் வழி

குளிர்ச்சியான பன்னீரில் நனைத்த துணிகளைச் சன்னல்கள், வாயில்கள் ஆகியவற்றில் தொங்க விடுதல், வெட்டிவேர்த் தட்டிகளைத் தேவையான இடங்களில் வைத்து மறைத்தும் மேல்மட்டத்தில் மணல் கொண்டு தடுத்துத் தொட்டி போல் செய்து அதில் நீர் தேக்கி வைத்தும் நுண்ணிய நீர்த் திவலைகளைப் பீச்சிடுமாறு செய்யும் கருவிகளை அமைத்தும் விசிறி வகைகள் கொண்டு வீசிடவும் செய்து பகல்பொழுதைப் போக்கக் கோடையின் வெப்பம் தாக்காது.

கோடையில் பயன்படும் மாலைகளும் மணப்பூச்சும்

நந்திமலர், பன்னீர்ப்பூ, தாமரை, கொன்றைப்பூ, புன்னைப்பூ, அந்திமல்லி, செவ்வந்திப்பூ, முல்லைப்பூ, தாழம்பூ, அத்திப்பூ, மகிழம்பூ சம்பங்கிப்பூ, மல்லிகைப் பூ ஆகியவற்றால் செய்த மாலையை அணிதல், பூவைச் சூடுதல் முதலியன வெப்பத்திற்கு நல்லது. உடலின் மேல் சந்தனம், கற்பூரம் சேர்த்து அரைத்த பூச்சினைத் தடவ, வெம்மை தணியும்.

முதுவேனில் கால ஒழுக்க நெறிகளைப் பின்பற்றி வர வளித்தாது தன்னிலை வளர்ச்சியோ வேற்று நிலை வளர்ச்சியோ அடையாமல் நல்ல நிலையில் காக்கப்பட்டு, வளிநோய்கள் எதுவும் வராமல் தடுக்கலாம். இவ்வொழுக்க நெறிக்கு மாறாக நடக்கும் பொழுது வளித்தாது கேடடைந்து வளிநோய்களை உண்டாக்கும்.

2

வாத நோய் வகைகளின் குறிகுணங்கள்

முன்னுரை

முன் இயலில் கூறப்பட்டது போல் வளித் தாதுவானது பல்வேறு காரணங்களால் தன்னளவில் மிகுதல், குறைதல், பிற தாதுக்களோடு கலத்தல் ஆகியவற்றின் விளைவாக உடல் நலத்தைப் பாதிக்கின்றது. அது பற்றும் இடம், வெளிப்படுத்தும் குறிகுணம் ஆகியவைகளின் அடிப்படையில் தனித்தனி நோயாக அடையாளம் காணப்படுகின்றது. சித்த மருத்துவ மரபில் வளி நோய்க்கான குறிகுணங்களை உற்றாய்ந்து, அவற்றை வகைப்படுத்தும் முயற்சியில் பலரும் ஈடுபட்டுள்ளமை தெரிய வருகின்றது. அந்த வகையில் யூகி முனிவரது வகைப்பாடு, "அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி வெண்பா-4000" என்னும் நூலில் கூறப்பட்டுள்ள வகைப்பாடு, "ஆத்மரட்சாமிர்தம்" என்னும் நூலில் கூறப்பட்டுள்ள வகைப்பாடு என்று பல முறைகள் உள்ளன. அவற்றைத் தனித்தனியே காணலாம்.

I. யூகி முனிவர் வகைப்பாடு

யூகி முனிவரால் வகைப்படுத்தப்பட்ட வளி நோய்களின் குறிகுணங்களை முதலில் காண்போம்:

1. வாதத்தம்பம்

- வளித்தாதுவானது தன்னளவில் எழுந்து பொங்கி, கால் பாதப்புறவடியில் தங்கி அங்கு குடைச்சலை ஏற்படுத்தும்.
- அவ்விடத்தில் தெறிப்பினை ஏற்படுத்தும்.
- அவ்விடத்தில் வீக்கமாக இருப்பது போன்ற உணர்வினைத் தோற்றுவிக்கும்.

- ❖ பாதவடிப்புறத்தில் சூடாகவும், எரிச்சலாகவும் இருப்பது போன்ற உணர்வை ஏற்படுத்தும்.
- ❖ தேகம் முழுதும் வலியுண்டாகி ஓய்ச்சலாகும்.
- ❖ உடல் திமிர்த்தது போலக் காணும்.
- ❖ உடலை வில்போல வளைக்கச் செய்யும்.

இந்நோயில் நரம்புகளின் நுனிகள் அனைத்தும் வாதத்தின் பாதிப்பால் சக்தி குறைந்து, அதனால் காலின் புறப்பகுதியில் ஆரம்பித்து வன்மை குன்றி எரிச்சல், குடைச்சல், தெறிப்பு முதலியவைகளை ஏற்படுத்தி, பின் அதுவே உடல் முழுதும் பரவி வலியை உண்டுபண்ணி உடலையே வில்போல் வளைக்கச் செய்யும். மதுமேக நோயில் உடலில் வன்மைக் குறைவு ஏற்படும்பொழுது நரம்பு நுனிகள் பாதிப்படைவதாலும் இத்தகைய குறிகுணங்கள் ஏற்படும். எனவே நோயாளிக்கு மதுமேகநோய்க் குறிகுணங்கள் உள்ளனவா என்பதைச் சோதனை செய்து அறிவது அவசியம். வயதானவர்களுக்கு உடலுக்குத் தேவையான, அதாவது நரம்பு நுனிகள் சரியானபடி செயல்படுவதற்குத் தேவையான சத்துகள் குறைவதாலும் இக்குறிகுணங்கள் உண்டாகும். அச்சமயங்களில் வாதச் சத்து மிகாமல் அதனைச் சரிப்படுத்தும் உணவுப் பதார்த்தங்களையும் மருந்துகளையும் கொடுத்துச் சரி செய்யவேண்டும்.

2. வாதக்கர்சணம்

- ❖ பாத உள்ளடியில் சாணி பூசியது போன்ற ஒரு உணர்வினை ஏற்படுத்தும்.
- ❖ பாதக்குதி நரம்புகள் பாரமாக இருப்பது போன்றும், வலித்துக் கொண்டும், திமிர்த்துக் கொண்டும் இருக்கும்.
- ❖ வேதனையால் வாயால் முனகும்படியும் கத்தும்படியும் செய்யும்.
- ❖ உடலை வளைக்கவோ, நிமிர்க்கவோ முடியாமல் பரிதவிக்கச் செய்யும்.
- ❖ உடலை எவ்வசத்திற்கும் உட்படாமல், காலில் மிக்க உளைச்சலை ஏற்படுத்தும்.

இந்நோயும் நரம்பு நுனிகளின் பாதிப்பால் ஏற்படும் நோயாகும். நோய்க் காரணத்தைச் சரியாக ஆராய்ந்து அதற்கான மருத்துவம் செய்ய வேண்டும்.

3. கரத்தம்ப வாதம்

- ❖ இரண்டு கால்களின் உள்ளடியிலும் மிகவும் எரிச்சலுடன் வலியும் காணும்.
- ❖ உடல் முழுதும் நெருப்புப் பட்டது போல எரிச்சல் காணும்.
- ❖ உடல் மிகவும் வெளுத்திருக்கும்.
- ❖ உடல் வறண்டு உலர்ந்து போயிருக்கும்.
- ❖ தோலில் அடிப்புறத்தே புழுக்கள் ஊர்தல் போன்ற ஓர் உணர்வை ஏற்படுத்தி, நடக்க முடியாதபடிச் செய்யும்.
- ❖ வாய் நீர் வற்றி உலர்ந்து போகும்.
- ❖ உடல் கனத்திருக்கும்.

4. தலத்தம்ப வாதம்

- ❖ கால்கள் வீங்கி, உள்ளங்கால்கள் கனத்துக் குடைந்து நொந்து, உடல் கறுத்துக் காணும்.
- ❖ உடலை வளைக்க முடியாமல் வலி உண்டாகும்.
- ❖ உடல் வறட்சியடைந்து, மேல் மூச்சு வாங்கும்.
- ❖ நீர்வேட்கை மிகுதியும் காணப்படும்.
- ❖ உடல் உலர்ந்து தளரும்.
- ❖ மிகுதியான கார்ப்பு, உவர்ப்பு, புளிப்புப் பொருட்களை உண்டால் இந்நோய் மேலும் அதிகரிக்கும்.

5. பூசு வாதம்

- ❖ எருவாய்த் துளையில் அம்பு தைத்து இருந்தால் எப்படி இருக்குமோ அதுபோன்று குத்திக் குடைந்து நொந்து காணும்.
- ❖ முள்ளந்தண்டின் அடிப்பக்கத்தில் மிகவும் வலித்து, குடைச்சலும் காணும்.
- ❖ உடலை வளைக்க முடியாமல் கொம்பைப் போல் திமிரச் செய்து, வலியை உண்டாக்கும்.

இந்நோயில் பெரும்பாலும் முள்ளந் தண்டின் அடிப்பகுதியும் அதைச் சுற்றியுள்ள நரம்புகளும் பாதிப்படைவதால் மேற்கண்ட குறிகுணங்கள் காணும்.

இது போன்ற நோயுள்ள நேரத்தில் மனதை ஒரு முகப்படுத்தித் தியானம் செய்தால் நோயின் தீவிரத் தன்மை குறையும். இல்லையேல் மிகவும் தாங்க முடியாத வலியை உண்டாக்கி உடலை உருத்தெரியாமல் நலியச் செய்யும்.

6. காளாஞ்சக வாதம்

- ❖ கை, கால் மூட்டுகளில் முறுக்கிக் கொண்டு, மிகவும் குடைச்சலும் நோவும் உண்டாகும்.
- ❖ அவை மிகவும் நொந்து வலியுடன் இருப்பதால் நடக்க முடியாமல் செய்யும்.
- ❖ உடல் மிகவும் மெலிந்து சந்துகள் முழுவதும் முடங்கி, கரடு கட்டிக் கொள்ளும்.
- ❖ உடல் மிகவும் வெளுத்துத் தினவெடுத்துச் சொறி, சிரங்கு போன்ற தோல் நோய்கள் உண்டாகும்.
- ❖ உடலில் ஐயத்தாது கூடிச் சுவையின்மை, மயக்கம் முதலியனவும் உண்டாகும்.

காளாஞ்சகப்படை அல்லது செதில் உதிர்தல் படை என்பது உடலில் எப்பகுதியிலாவது அல்லது உடல் முழுவதுமாவது தடிப்புகள் தோன்றி எரிச்சலும் வலியும் உண்டாவது. பின் அது முற்றி அதனின்று மீன் செதில் போன்று வெள்ளை நிறச் செதில்கள் ஏராளமாக உறிந்து கொண்டேயிருக்கும். இந்நோய்க்கு உரிய மருத்துவம் செய்து குணப்படுத்தப்படாவிட்டால், நோய் முற்றிய நிலையில் மூட்டுகள் அனைத்தையும் பாதித்துக் கரடு கட்டிக் கொள்ளும். அந்நிலையில் அது காளாஞ்சக வாதம் எனக் கொள்ளப்படும். (சித்த மருத்துவம் தொகுதி-3: சிறப்பியல் என்னும் தொகுதியில் காளாஞ்சகப்படைக்குரிய மருத்துவம் கூறப்பட்டுள்ளது.)

7. ஊருத்தம்ப வாதம்

- ❖ இந்நோயில் வளியானது உள்ளடங்கி இருந்து அடித்தொடைகளைப் பற்றித் துன்புறுத்தும்.
- ❖ கை கால் விரல்களைச் சுற்றிக் கனத்துச் சாணியைப் பூசியது போல் ஒரு உணர்ச்சியை உண்டாக்கும்.
- ❖ தலை பாரமாக இருக்கும்.
- ❖ தேகம் முழுதும் ஊதித் திமிராகக் காணப்படும்.

- ❖ நடக்க முடியாமல் ஒடுங்கச் செய்யும்.

8. வாதக் கர்ணகம்

- ❖ நடக்கும்போது தடுமாறும்.
- ❖ காலை உயரமான இடத்தில் தூக்கி வைக்கும் போதும், நீரிலிறங்கும் போதும் மயக்கத்தோடு தள்ளாடி வீழ்த்தும்.
- ❖ உடல் வெப்பம் கொண்டு பாம்பு விடம் ஏறுவது போன்றிருக்கும்.
- ❖ உடல் முழுதும் தளர்ச்சியுற்றிருக்கும்.
- ❖ பறவை வெளியில் பறப்பது போன்று தானும் பறப்பது போன்ற உணர்வு காணும்.

இந்நோயில் காதின் உட்பகுதி அல்லது நடுக்காது பாதிக்கப்பட்டிருக்கும். கர்ணகம் என்பது காது. காதில் ஏற்படும் இவ்வளி நோயினால் உடலின் ஸ்திர நிலை பாதிப்படைந்து மேற்கண்ட குறிகுணங்களை உண்டாக்கும்.

9. சூரிசகிரிச வாதம்

- ❖ வளித்தாது தன்னிலையில் மீறிப் பாம்பின் நஞ்சு போன்று மேலே ஏறி உடலெங்கும் பரவுவது போல் பரவி, இறங்குவது போல் அரையில் தங்கி, அங்கு சுருக்கிக் கொண்டு குடலைப் பற்றிய நோயை உண்டு பண்ணும்.
- ❖ தோலில் முள்ளினால் குத்துவது போன்று உணர்வினை உண்டாக்கும்.

10. நரித்தலை வாதம்

- ❖ முழங்கால் வீங்கித் திரண்டு காணும்.
- ❖ சரியாக நிற்க முடியாது.
- ❖ காலைச் சரியாக நீட்ட முடியாமல் முடக்கிக் கொண்டிருக்கும்.
- ❖ மிகவும் சிக்கென்று பிடித்திருக்கும்.
- ❖ மூட்டு, நரியின் தலையைப் போன்று பெரிதாக வீங்கி, இரத்தம் அல்லது நீர் கோர்த்திருக்கும் .
- ❖ நாடி மிகவும் படபடத்து ஓடும்.

மேகநோயின் தொடர்பாக வரும் முழங்கால் மூட்டுவீக்கமும் மேலே குறிப்பிட்டவாறு நரித்தலை போல வீங்கிக் காணும். எனவே இத்தகு குறிகுணம்

உள்ள நோயாளிக்கு மேகநோய்க் குறிகுணங்கள் வேறு ஏதேனும் உள்ளதா என்பதை உறுதி செய்ய வேண்டும். இளைப்பு நோயில் பாதிக்கப்பட்ட நோயாளிகளுக்கும் அந்நோய் முழங்கால் மூட்டுகளைப் பாதிக்கும் பொழுது அங்கு நீர் கோர்த்து வீக்கம் ஏற்படலாம். அடி படுதலாலும் இரத்தம் அல்லது சீழ் கோர்த்த வீக்கம் ஏற்பட்டு நரித்தலை போல் பருத்துக் காணும். எனவே நோய்க் காரணத்தைப் பகுத்தாராய்ந்து மருத்துவம் செய்தல் சிறந்தது.

11. கும்ப வாதம்

- தோள்பட்டை, கை முதலிய இடங்களில் நலிந்து, மெத்தென்ற உணர்வுடன் கூடிய வலி உண்டாகும்.
- அவைகளை நீட்டவும் மடக்கவும் முடியாமல் செய்யும்.
- கன்னம், கண் ஆகிய இடங்களில் கடுத்து விறுவிறுப்பும் எரிச்சலும் காணும்.
- உடல் துடிக்கும்.
- தலை சுற்றும்.
- நாபிக்குக் கீழாக வலி தோன்றும்.
- அடி நாக்கில் அழற்சி காணும்.
- சுரம் காணும்.

12. மலைத்த கம்ப வாதம்

- கையின் மணிக்கட்டுப் பூட்டுகளில் வீங்கித் தடித்துக் காணும்.
- அங்கங்கள் துடிக்கும்.
- கை, கால் நடுக்கல் உண்டாகும்.
- அரைக்குக் கீழ் திமிர் உண்டாகும்.
- உதடு மிகக் கறுத்து வெடிப்புடன் காணும்.
- மிக்க நாற்றத்துடன் காற்றுப் (குசு)பரியும்.

13. பாணிக் கம்ப வாதம்

- வளித் தாது மீறியதால் உடல் முற்றும் வாய்வு நிறைந்து காணும்.
- பசித்தீக் கேடடைந்து உணவு உண்ண முடியாத நிலை ஏற்படும்.
- வெளியில் எழுந்து நடமாட முடியாத நிலை காணும்.

- உடல் நடுக்கம் உண்டாகும்.
- கைகளிரண்டும் திமிர்த்துக் காணும்.
- தூக்கமின்மை ஏற்படும்.
- உடலில் உணர்ச்சியில்லாத் தன்மை தோன்றும்.
- உடல் முற்றும் உலர்ந்து வற்றிப் போகும்.
- வாய் விட்டுப் புலம்பும் தன்மை ஏற்படும்.

14. கூனி வாதம்

- விரேகி எனப்படும் மலக் குடலில் தொடங்கி ஆசனவாய் வரை விடாமல் தாங்க முடியாத வலி உண்டாகும்.
- நினைவிழக்கச் செய்யும்.
- வாந்தி உண்டாகும்.
- வாந்திக்குப் பின் மயக்கமாகும்.
- உடல் முழுதும் வலி ஏற்படும்.
- உடல் முற்றும் குளிர்ந்து காணும்.
- உடலில் கோழிப்பேன் ஊர்தல் போன்ற உணர்வு காணும்.
- கூன் உடையவரைப் போல் வளைந்திருக்கச் செய்யும்.

15. ஆகுனி வாதம்

- உடலெங்கும் குத்தல் உண்டாகும்.
- உடல் குளிர்ந்து இருமல் உண்டாகும்.
- வாயில் நீர் ஊறிக்கொண்டே இருக்கும்.
- அங்கமெல்லாம் அசைதலாகும்.
- உடலில் அடிக்கடி அதிக அளவில் வியர்க்கும்.
- உடல் குறுகி வீக்கமாகக் காணும்.
- உடல் வெளுக்கும்.
- அடிக்கடி மனம் வருந்தி ஏக்கம் அடையும்.

16. அட்சேபக வாதம்

- வளித்தாது தன்னளவில் மிகுந்து வயிறு, விலாப் பக்கங்களில் அங்குமிங்கும் ஓடி உடலின் உட்புகுந்து, ஈரல் பகுதியைப் பற்றிக் குத்தலுடன் வலியை உண்டாக்கும்.

- கை, கால் ஓய்ந்து போகும்.
- உடல் கனத்து வலியுண்டாகும்.
- உடம்பெங்கும் அசைதல் உண்டாகும்.

17. வாத உபகதம்

- கை, கால் பொருத்துகள் மற்றும் உடல் முழுதும் கூட மிகவும் திமிர்த்துக் கொண்டு, சாணியைப் பூசியது போன்ற உணர்வினை ஏற்படுத்தும்.
- உடல் விறுவிறுத்துக் காணும்.
- உடல் சூடு அதிகமாகி மிக்க பசியுண்டாகும்.
- காதடைப்பு ஏற்படும்.
- நாணம் மிகுந்து, நடை தளரும்.
- ஆண்மைக் குறைவு ஏற்படும்.
- மயக்கம் உண்டாகும்.

18. நெற்றிச் சூலை வாதம்

- கண், புருவம், புருவமத்தி ஆகியவற்றில் குடையும்.
- மூக்குத் தண்டு, குரல்வளை இவற்றில் வலி, குடைச்சல் ஏற்படும்.
- கை, கால் மற்றும் உடல் உறுப்புகள் அனைத்திலும் கடுப்புடன் கூடிய வலி காணும்.
- வலியால் அழும் நிலைமை ஏற்படும்.
- நித்திரையுடன் மயக்கமும் காணும்.
- தலையில் குத்தல் வலி ஏற்படும்.

19. செவிச் சூலை வாதம்

- வளியானது செவித்துளையில் நின்று குச்சியைக் கொண்டு குடைதல் போன்ற வலியை உண்டாக்கும்.
- மனக் கலக்கம் ஏற்படும்.
- நீரின் மேல் ஆசைகொண்டு அடிக்கடி தாகம் ஏற்படும்.
- வயிற்றில் மந்தம் உண்டாகும்.
- மனதில் பய உணர்ச்சி ஏற்படும்.

- வாய் கைத்துப் புளிக்கும்.

20. செவிபடு வாதம்

- காதில் கடலிரைச்சல் போல ஒலிக்கும்.
- செவி நரம்பில் மண் அடைத்ததுபோல் தோன்றும்.
- தொண்டையில் கோழை திரண்டு கட்டியாகி இறுகி, இருமலுக்குப் பின் வெளியாகும்.
- பிறர் பேசுது காதில் விழாது.

21. பக்கவாதம்

- உடல் முழுவதும் வாயு மிகுந்து பரவி, நாடி மெலிந்து அசைவற்று இருக்கும்.
- உடம்பில் கசக்கிப் பிழிந்தாற் போன்று தாங்க முடியாத வலி உண்டாகும்.
- பக்கங்களில் இசிவு (வலிப்பு) உண்டாகி, அப்பக்கத்தைச் செயலிழக்கச் செய்து, கையும் காலும் கோணி நிற்கும்.
- உடல் வெளுத்துக் காணும்.
- மிக்க வியர்வை உண்டாகும்.

22. பட்சவாதம்

- இந்நோயில் காலானது செத்தவனுடைய காலைப் போலத் துவண்டுபோய் அசைக்க முடியாமலும் நடக்க முடியாமலும் இருக்கும்.
- கைகள் எதையும் பிடிக்க முடியாமல் உணர்ச்சியின்றிச் சோர்ந்திருக்கும்.
- மயிர்க் கூச்செறிந்து, உடல் திமிர் உண்டாகும்.
- வாய் கோணிக் கொண்டு உமிழ் நீர் தானாகவே வடியும்.
- உடலில் பித்தம் பெருகியதுபோல் அழன்று காணும்.

23. பேய் வாதம்

- கை, கால், வயிறு, நெஞ்சு, விரல், மூக்கு, கழுத்து ஆகிய இடங்களில் வளி மிகுந்து, வலியை உண்டாக்கிவிடும்.
- உடம்பெங்கும் வீங்கும்.

- ❖ உறுப்புகள் திமிர்த்துக் காணும்.
- ❖ எதையும் பிடிக்க முடியாமலிருக்கும்.
- ❖ வாந்தி, வாய்க்கைத்தல், மயக்கம் ஆகிய குறிகளைக் காட்டி, ஓரிடத்திலும் இருக்க முடியாமல் துன்புறுத்தும்.

24. பிராணாலய வாதம்

- ❖ வளிக்குற்றம் மிகுந்தெழுந்து உடல் முழுதும் வலியை உண்டாக்கும்.
- ❖ கண்ணின் கறுவிழியில் முழுதும் வெண்மை படர்ந்து பார்வையை மறைக்கும்.
- ❖ மிகுந்த வளிக்குற்றம் முதுகு முழுதும் பாய்ந்தோடும்.
- ❖ கை, கால் இரண்டும் வற்றச் செய்யும்.
- ❖ நடுக்கம் காணும்.
- ❖ தேகம் மெலிந்து நலிவுற்றிருக்கும்.

இந்நோய் தீராது எனப்படுகிறது.

25. நீர்க்கட்டு வாதம்

- ❖ மிகுந்தெழுந்த வளித் தாது எருவாயைத் தாக்கி, நீர்த் தாரையையும் தொடர்ந்து வெதுப்பி, சிறுநீர் வெளியாகும் போது வெடித்த புண்ணின் வலி போன்று நோவை ஏற்படுத்தும்.
- ❖ மலம் வெளியாகும்போது கடுத்துச் சிறுகச் சிறுக வெளியாகும்.
- ❖ மயிர்க்கூச்செறியும். அதனால் துன்பம் உண்டாகும்.
- ❖ சிறுநீர் சிறுகச் சிறுகக் கழியும்.

இந்நோய் மதுமேக நோயைத் தொடர்ந்து வரும் வளிநோய் போலக் காணும் நீர்க்கட்டு மற்றும் சொட்டுநீர் நோய்களும் இந்நோயின் இயல்புகள் ஆகும்.

26. சந்து வாதம்

- ❖ கீல்கள் தோறும் திமிர்ந்து காணும்.
- ❖ உடல் முழுதும் வலித்துக் காணும்.
- ❖ உடலில் மிகவும் அழற்சி உண்டாகும்.
- ❖ உடல் நலிந்து மயிர்க்கூச்செறியும்.
- ❖ சரியாக நடக்க முடியாது.

- சில நேரங்களில் மயக்கம் காணும்.
- வாய் நீரூறும்.
- சில நேரங்களில் நாக்கும் வறண்டு இருக்கும்.
- கை, கால்கள் சரியாக நிலத்தில் படியாதவாறு துன்புறுத்தும்.

சந்துவாதம் 'முட்டுவாத நோய்', என்ற தலைப்பிலும் 'சூலைநோய்' என்ற தலைப்பிலும் வேறு அத்தியாயங்களில் விளக்கப்பட்டுள்ளது.

27. சகன வாதம்

- இந்நோய் கழுத்தின் கீழிருந்து இடுப்பு வரை உள்ள முதுகுத் தண்டு பகுதியிலும் தோள், கைப் பகுதிகளிலும் மிகவும் வலியை உண்டு பண்ணும்.
- உடம்பு முழுதும் கனத்திருக்கும்.
- மனமயக்கம் உண்டாகும்.
- இரண்டு கண்களிலும் எரிச்சல் உண்டாகும்.
- சிறுநீர் கழிக்க முடியாமல் இறுக்கமாக இருக்கும்.
- சிறுநீர் கழிக்கும் பொழுது தேள் கொட்டியது போல் மிகவும் கடுக்கும்.

28. அற்புத வாதம்

- இது பெண்ணுடன் கூடும்போதோ, திடீரென்று சினம் கொள்ளும் காலத்திலோ, உரத்தக்குரலில் பாடும்பொழுதோ, சாயப் பாக்கைக் கடிக்கும்பொழுதோ, ஒருவரை அதட்டித் திட்டும் பொழுதோ வளிக் குற்றம் தன்னளவில் மிகுந்து வாயைக் கோணச் செய்யும். முகத்தில் வளிக் குற்றம் மிகுதலால் ஏற்படும் இவ்வளிநோயை முகவளிநோய் எனவும் கூறலாம். முக நரம்பு, நா நரம்பு, நாத் தொண்டை நரம்பு போன்றன இவ்வளிநோயில் பாதிக்கப்படலாம்.
- இந்நோயில் வாய் கோணிக் கொள்வதால் சரியாகப் பேச முடியாது.
- உணவு கடிக்க முடியாமல் ஒரு பக்கமாக ஒதுங்கிக் கொள்ளும்.
- வாய் சரியாக மூட முடியாமையால் உமிழ்நீர் வடிந்த வண்ணம் இருக்கும்.
- செவிப் பக்கமாக மிகவும் குளிர்ந்த காற்றுப் படும்படியாக இருப்பதாலும் இந்நோய் ஏற்பட வாய்ப்புண்டு.

29. உரகத வாதம்

- ❖ புருவம், காது, பாதி உடம்பு முதலியன எப்போதும் வலித்துக் கொண்டே இருக்கும்.
- ❖ இவ்வுறுப்புகள் கோணிக் கொள்ளவும் செய்யும்.
- ❖ தலையும் வாயும் மிகவும் நடுங்கும்.
- ❖ உடல் குளிர்ந்து மயிர்க் கூச்செறியும்.
- ❖ கண் இமை கொட்ட முடியாதிருக்கும்.
- ❖ உடல் மிகவும் மெலிந்து, முழுதும் வியர்த்துக் காணும்.
- ❖ வாய்நீர் மிகவும் ஊறும்.

30. உரகாரி வாதம்

- ❖ நெஞ்சும் குரல்வளையும் நோகும்படிச் செய்யும்.
- ❖ கல்லீரலில் வளித் தாது கூடி உணவில் வெறுப்புண்டாக்கி, உணவை உட்கொள்ள முடியாமல் செய்யும்.
- ❖ செறியாமை உண்டாகும்.
- ❖ வயிறு வீங்கி வாயு மிகும்.
- ❖ இதனால் நெஞ்சடைப்பு உண்டாகும்.
- ❖ உடல் மயிர்க்கூச்செறியும்.

இங்கு வளிக் குற்றம் மீறி நடந்து நெஞ்சினைப் பாதித்ததால் நெஞ்சடைப்பு ஏற்பட்டுத் தமரக நோயின் குறிகுணங்கள் பலவும் தோன்றியுள்ளன. வளியும் ஐயமும் ஒன்றாக இணைந்து நடக்கும்போதும் தமரகநோய் உண்டாகும். ஐயத்தின் இருப்பிடமான நெஞ்சுப் பகுதியில் வளி மிகுதியாய் நுழைந்திடும் பொழுது நெஞ்சுப் பகுதியில் மிகுந்த வலி ஏற்பட்டு மயக்கத்தை உண்டுபண்ணும். வளி மிகுதலால் தன் இயற்கை வழியே செயல்படும் அழலைச் (பித்தம்) செயல்படவிடாமல் செய்வதுடன் அதனைத் தம்பிக்கச் செய்து, திடீரென்று பேசிக் கொண்டிருக்கும் பொழுதே மரணத்தை ஏற்படுத்தும் தன்மையுடையது என்பதை அறியலாம். எனவே மார்பினிடத்தைப் பற்றி வருகின்ற தமரகநோயானது வளியை முதன்மையாகக் கொண்டே வருகிறது என்பது உணரப்படுகிறது.

31. ஆசுவதம்ப வாதம்

- ❖ உடல் வெளுக்கும்.
- ❖ உடல் முழுதும் வலித்து நோகும்.
- ❖ மயக்கம் உண்டாகும்.
- ❖ இருமல் உண்டாகி, கோழை வெளிப்படும்.
- ❖ நெஞ்சடைத்துப் பொறிகள் கலங்கி நிற்கும்.
- ❖ உடல் நெருப்பாகக் காய்ச்சல் காணும்.
- ❖ பெருமூச்சு உண்டாகும்.
- ❖ மயக்கத்திலும், மருந்தீட்டாலும் வருவது போன்று குளிர்ச்சியாகி, நாளுக்கு நாள் உடல் இளைத்துப் போகும்.
- ❖ அடிக்கடி சினம் கொண்டு கூச்சலிடும்.
- ❖ காலடியில் திமிர்த்து முள்போலிருக்கும்.

32. பாசத்தம்ப வாதம்

- ❖ உடல் முற்றும் கடுத்துச் சோம்பலாகும்.
- ❖ கண் மயக்கமாகி, புகைந்து கூசும்.
- ❖ உடல் முழுதும் வாயு பற்றித் துன்பம் உண்டாகும்.
- ❖ வாய் வறண்டு காணும்.
- ❖ புளித்தேப்பம் ஏற்படும்.
- ❖ வயிறு மந்தமாகி அதனால் நாடி படபடத்து நரம்பு, தசை எல்லாவற்றிலும் பித்தம் கூடும்.
- ❖ இத்தகு வளி நோய் அசாத்தியமாகும். எளிதில் தீராது.

33. நேத்திரபவுத்திர வாதம்

- ❖ இந்நோயில் நெற்றி, புருவம், காது என்னும் இவ்விடங்களில் வலியுடன் குடைச்சல் காணும்.
- ❖ உடல் முழுதும் ஊதச் செய்யும்.
- ❖ நிற்கக் கூட முடியாமல் உடல் தள்ளாடும்.
- ❖ குறு வியர்வை, மயக்கம், கூச்சல் ஆகியவை உண்டாகும்.

34. தண்டக வாதம்

- இது யோகத்தின் முதல் நிலையில் நுழையும் போது உண்டாகும் தவறினால், வளியானது ஆறு ஆதாரங்களில் கீழ் மட்டத்தில் உள்ள முதல் ஆதாரமான மூலாதாரத்தைப் பற்றி முதுகுத்தண்டின் வழியாக மேல் ஏறித் தலைவரையிலும் வந்து நின்று துன்பம் உண்டாக்கும்.
- இந்நோயில் உடல் வியர்த்து மிகவும் நொந்து, வலித்துக் காணும்.
- உடல் கன்றிப் பழுத்துப் பஞ்சுபோல வெளுக்கும்.
- மலம், சிறுநீர் மஞ்சள் நிறமாகும்.
- மலம், சிறுநீர் விரைந்து செல்ல வேண்டிய உணர்வு ஏற்படும்.
- எனினும் அவற்றை அடக்கி வருவதால் சின்னாட்களில் அவை அடக்கமுடியாத அளவில் மிகுந்து கழியும்.
- அதனால் உடலின் குருதி இயற்கையளவில் மிகுந்து பாயும்.
- இந்நோயில் துன்பப்படும் பொழுது தலையில் எண்ணெயிட்டுத் தலை முழுகல், அதிகத் தொலைவு நடத்தல் ஆகியவற்றை மேற்கொண்டால் வளி மிகுந்து நரம்பு எலும்புகளைப் பற்றிச் சூழ்ந்து நடக்கமுடியாமல் செய்து, பின் அவ்வளியானது நெஞ்சில் நிறைந்து நிற்கும்.

35. அட்டதந்திர வாதம்

- இந்நோயில் தண்டக வாதத்தில் கூறியதுபோல் வளியானது நெஞ்சு வரை மேலேறி, அதனால் உடலை உணர்ச்சியற்றுப் போகும்படிச் செய்யும்.
- மனதின் உள்ளேயிருந்து யாரோ அழைப்பது போன்ற சத்தம் அல்லது ஒலி தோன்றும்.
- கண்ணிலிருந்து நீர் வடியும்.
- வாய்நீர் கசந்து காணும்.
- கண்ணைத் திறக்கவொட்டாமல் மூடியபடியே இருக்கும்.
- பற்கள் கிட்டிக் கொள்ளும்
- மூச்சும் சரியாக விட முடியாது.
- பலவாறு வாய் பிதற்றும்.

- ❖ பிணத்தைப் போல் கிடக்கச் செய்யும்.
- ❖ அடிக்கடி ஐயம் மீறித் துன்பம் உண்டாகும்.

36. வசனா வாதம்

- ❖ உடல் முழுதும் வலித்து நொந்து மனதில் மிகவும் வருத்தம் தோன்றும்.
- ❖ குணம் பலவிதமாக மாறும்.
- ❖ பெரியோர்களை மதிக்காத குணம் காணும்.
- ❖ கெட்ட குணங்களைப் பற்றி நிற்கும்.
- ❖ உடலில் மிக்க துடிப்பு உண்டாகும்.
- ❖ கண் சொருகி மயக்கமாகிக் கீழே வீழும்.
- ❖ உடல் பெருத்துக் காணும்.

37. மகாவாதம்

- ❖ வளி மிகுந்து மேல் வயிற்றைப் பற்றி, அதனால் வயிறு பொருமி வலித்து வீங்கிக் காணும்.
- ❖ கீழ் முதுகு நோகும்.
- ❖ உணவு செல்லாது. மிகக் குறைந்த உணவே உண்ண முடியும்.
- ❖ மலம், சிறுநீர் அடிக்கடி போகும்.
- ❖ உடல் மிகவும் அழன்று ஓய்ச்சலாகும்.
- ❖ உடல் மஞ்சளாகும்.

38. மிருத்து வாதம்

- ❖ வளி மிகுந்து, அபானவாயு பெருகி மேல்நோக்கி எழும்பி எருவாயை அடைத்து மலத்தை இறுக்கி இந்நோயை வருவிக்கும்.
- ❖ உடல் முழுதும் வலிக்கச் செய்யும்.
- ❖ அடிக்கடி கழியச் செய்யும்.
- ❖ உடல் வெளுத்து வீங்கும்.
- ❖ கால், கைகள் சோர்வடையும்.
- ❖ மனதில் அடிக்கடி அச்சம் உண்டாகும்.

39. உதர வாதம்

- ❖ வளி மிகுந்து வயிற்றுப்பகுதியைப் பொருமிப் பருக்கச் செய்து, வலியை உண்டாக்கும்.
- ❖ தொண்டைப் பகுதியில் கனத்துக் கொண்டு, அதனால் விழுங்குவதற்குக் கடினத்தை உண்டுபண்ணும்.
- ❖ அத்துடன் விக்கலும் ஏற்படும்.
- ❖ அதனால் மூச்சுத் தடுமாற்றம் ஏற்படும்.
- ❖ கண்ணிலிருந்து நீர் வடியும்.
- ❖ உடல் நாளுக்குநாள் இளைத்துக் கொண்டே வரும்.
- ❖ வளி மேலும் மிகுந்து உதானவாயு என்னும் மேல்நோக்குக்கால் தூண்டப்பட்டு, வாய் வழியாக மலமானது வெளிப்படுவது போன்ற உணர்ச்சியை ஏற்படுத்தும்.
- ❖ சிறுநீர்த் தானாக வெளிப்படும்.

40. மூத்திர உதர வாதம்

- ❖ சிறுநீர் அடக்கமுடியாமல் விரைந்து வெளியாகும்.
- ❖ நெஞ்சில் அழற்சியுடன் வலி உண்டாகும்.
- ❖ நெஞ்சில் வீக்கம் காணும்.
- ❖ தூக்கமின்மை ஏற்படும்.
- ❖ உடல் வெதும்பலாகும்.
- ❖ வயிற்றில் வலி உண்டாகும்.
- ❖ விக்கலுடன் இருமலும் உண்டாகும்.
- ❖ அடிவயிற்றில் கனத்து நோகும்.

41. சுக்கில வாதம்

- ❖ உடல் மிகவும் மெலிந்து வற்றிக்காணும்.
- ❖ மலம், சிறுநீர் சரியாக வெளியாகாமல் கட்டுப்பட்டுக் கிடக்கும்.
- ❖ நாக்கு, மூக்கு ஆகியவைகளில் குருதி மிகுந்து வெளியாகும்.
- ❖ ஐயம் மிகுந்து நெஞ்சில் கோழை கட்டும்.
- ❖ மூச்சு விடுவதில் கடினம் ஏற்படும்.

- சுவையின்மை காணப்படும்.
- சுக்கிலம் கேடுற்றிருக்கும்.

42. சவ்விரங்க வாதம்

- உடல் கேடுற்று வெளுத்துப் பின்னர்க் கறுப்பாகும்.
- சுவை கேடுறும்.
- வாந்தி உண்டாகும்.
- அடிக்கடி தாகம் ஏற்பட்டு விரைந்து தண்ணீர் குடிக்க வேண்டும் என்ற எண்ணம் தோன்றும்.
- உணவைக் காணும்போதெல்லாம் ஓக்காளம் அல்லது வாந்தி உண்டாகும்.
- வயிறு உப்புசமாகும்.
- அடிக்கடித் தூக்கம் காணும்.

43. ஊர்த்துவ வாதம்

- மேல் நோக்கி மூச்சு விடல் ஏற்படும்.
- இடுப்பு, வயிறு விம்மிக் காணும்.
- வாயில் நுரை தள்ளும்.
- வாய், கழுத்து, மார்பு மிகவும் நொந்து காணும்.
- உடல் முழுதும் அழன்று காணும்.
- அடித் தொடையும், அடிக்கையும் மிகவும் வற்றிக் காணும்.
- உடல் பசுமை நிறம் கொண்டிருக்கும்.

44. அஞ்ஞானத்தம்ப வாதம்

- மிகுதியடைந்த வளியானது குரல்வளையைப் பற்றிக் கொண்டு அதில் வலியை ஏற்படுத்தும்.
- அவ்வளி பின் கீழ்நோக்கிப் பாயும்.
- கண்ணைத் திறக்கவொட்டாமல் மூடிக் கொண்டிருக்கச் செய்வது இவ்வளி நோயின் குணமாம்.
- மூக்கு வழியாகச் செல்லும் சுவாசம் தடுமாறும்.
- செவி இரண்டும் நோகும்.

- வாய் ஓயாமல் கொட்டாவி விடுதல் செய்யும்.
- வாய் வறளும்.
- நெஞ்சு காயும்.

45. சிரக்கம்ப வாதம்

- மீறிய வளியானது கழுத்து நரம்பில் பாதிப்பை ஏற்படுத்தி, தலைமுதல் ஆரம்பித்து உடல் முழுதும் தாக்கிப் பாதிப்பை ஏற்படுத்தும்.
- காதிரண்டும் கேளாதபடிச் செய்யும்.
- கை, கால்கள் வசமிழக்கச் செய்யும்.
- நினைவு கலங்கிக் காணும்.
- பெருமூச்சு உண்டாகும்.
- கொட்டாவி, மிகு தூக்கம் உண்டாகும்.
- தலை நடுங்கும்.
- தலை கனப்பும் ஏற்படும்.

46. சதஸ்தம்ப வாதம்

- இவ்வளி நோயில் நடுநாக்கு, நுனிநாக்கு இரண்டிலும் தேள் கொட்டினதுபோல் விறுவிறுத்துக் காணும்.
- அடிநாக்குத் துடிக்கும்.
- வாய் நடுக்கல் தோன்றும்.
- உள் நாக்கு வீங்கிக் காணும்.
- நாச் சுவையறியாமல் இருக்கும்.
- வாயில் நீர் ஊறும்.
- வாயில் சுவையறியாமல் இருப்பதால் விடத்தைக் கூட அமுதமென உண்ணும் நிலை ஏற்படும்.

47. வச்சிரரூப வாதம்

- இந்நோயில் வளித்தாது மிகுந்து பிடரிப் பக்கத்தில் இழுப்புண்டாகும்படிச் செய்து, கண்களை அசைவின்றி மேல்நோக்கி இருக்கும்படிச் செய்யும்.
- மிக்க குறட்டை உண்டாகும்.

- தலை நோகும்.
- மிக்க நடுக்கல் உண்டாகும்.
- நரம்பு இழுத்துக் கொண்டு திமிர்தல் காணும்.
- அதிகக் கொட்டாவி உண்டாகும்.
- மிகு சோம்பல் காணும்.
- மயிர்க்கூச்செறியும்.
- மலம், சிறுநீர்க் கட்டும்.

48. கண்டகிரக வாதம்

- இந்நோயில் கேடடைந்த வளியானது குரல்வளையைப் பற்றி நொந்து காணும்.
- மார்பு, பிடரி இவற்றில் வலியை உண்டாக்கும்.
- உடல் முழுதும் நொந்து அழலும்.
- மூக்கின் வழியாக மூச்சு சரிவர வெளிப்படாமல் வாய் வழியே விடச் செய்யும்.
- முகத்தில் வியர்வை காணும்.
- விலாப் பக்கத்தில் வலிக்கும்.
- உணவு உண்ண முடியாதபடிச் செய்யும்.

49. நகாரி வாதம்

- இந்நோய் குரல்வளை, விலாப்பக்கம் என்னும் இவ்விடங்களிலுள்ள பெரிய நரம்புகளைப் பற்றி நோகச் செய்யும்.
- கீழ்வாயில் வாயுப் பெருக்கு உண்டாகும்.
- மேல்வாய் என்னும் உதானனும் கேடடைந்து, சரியாகப் பேச முடியாமல் வார்த்தை குழறிப் பேசும்படிச் செய்யும்.
- நடுநாக்கு மரம் போல் தடிப்பாகும்.
- உடல் முழுதும் சொறி உண்டாகும்.
- மேல் உதடு தடிப்பாகக் காணப்படும்.

50. பதித வாதம்

- அதிகமாகப் பேசும்பொழுது கழுத்திலுள்ள நரம்புகளில் வலி உண்டாகும்.

- வார்த்தைகளைச் சரியாக உச்சரிக்க முடியாமல் திக்கித் திக்கிப் பேசுவதால் அதைப் புரிந்து கொள்வது சிரமமாகும்.
- பெண்கள் மேல் இச்சை இருக்காது.
- உடல் தாதுக்கள் வற்றி இளைத்துக் காணும்.
- பசி அடிக்கடி உண்டாகும்.

51. யோனி சூலை வாதம்

- வாயுவானது எருவாயில் தொடங்கி, பக்கமாகப் பாய்ந்து யோனியைப் பற்றி, தொடை, மறைவிடம் ஆகியவற்றுள் கோல் கெண்டு குடைவது போன்று அடிக்கடி வலியை ஏற்படுத்தும்.
- ஆசனவாய் கடுத்துச் சிறுநீர் இறங்கும்.
- நடக்கும் போது கூட தூக்கம் வருவது போன்று இருக்கும்.

52. கர்ப்பச் சூலை வாதம்

- கர்ப்பப்பையில் வாயு கூடியுள்ளபோது புணர்ச்சி செய்வதில் தடை ஏற்படும்.
- மலம் கட்டுப்பட்டு, ஆசனக்கடுப்புடன் காணும்.
- வாயு மிகுந்து விலாப்பக்கம் வரை பாயும்.
- மனதில் மிகவும் வருத்தம் உண்டாகும்.

53. அட்டச் சூலை வாதம்

- மலம் மிகவும் கடுத்திறங்கும்.
- கீழ் நரம்பில் வாயு கூடித் தன்னிலை பிறழ்ந்து, தனக்குத் துணையாக அழலையும் கூட்டிக் கருவாயைத் தாக்கும்.
- சூலகத்தைத் தாக்கும் இவ்வாயுவின் கொடுமையினால் யோனி கீழிறங்கி நிற்கும்.
- வளியுடன் அழலின் சேர்க்கையினால் நீர் சரியக இறங்காமல் துளித்துளியாய்க் கசியும்.
- வளியின் கொடுமையால் பல்லை நறநறவெனக் கடிக்கச் செய்யும்.

54. குடல் வாதம்

- இந்நோயில் வளியானது அதிகரித்துப் பல விதமாகக் குடலைப் பற்றி வலிக்கும்.

- ❖ நாபி முதல் அடிவயிறு வரை நொந்து நொந்து துன்பம் கொடுக்கும்.
- ❖ விரையில் வலித்துப் பின் வீங்கி மேலும் வலியை அதிகரிக்கச் செய்யும்.
- ❖ மிக்க குளிர் உண்டாகிக் காய்ச்சல் தோன்றும்.
- ❖ திடுக்கிடச் செய்வதுடன் தலைநோவும் உண்டாக்கும்.

55. அசுவ வாதம்

- ❖ வளி கேடடைந்து குதிரை பாய்வதுபோல உடம்பு முழுவதும் விரைந்து பாய்ந்து மிகவும் உடலைக் குலுக்கச் செய்து, பைத்தியம் போல ஆகச் செய்யும்.
- ❖ இவ்வாயுவானது மேலும் கீழும் எருமை பாய்வது போலப் பாய்ந்து நோயாளியை வெறிபிடித்தவன் போல் மிரளச் செய்யும்.
- ❖ விரை இரண்டும் உள்ளே இழுத்துக் கொள்ளும்.
- ❖ ஆண் குறியைச் சுருங்கச் செய்து, அங்கு முள் சொருகியது போல் வலிக்கும்.
- ❖ அடிவயிற்றில் இசிவு உண்டாகும்.

56. மெச்சு வாதம்

- ❖ இந்நோயில் கேடடைந்த வளியானது ஆண்குறியைச் சுருங்கச் செய்து நோயை உண்டாக்கும்.
- ❖ சிறுநீரைச் சிவக்கச் செய்து, கடுப்புடன் இழியச் செய்யும்.
- ❖ குளிருடன் கூடிய சுரம் உண்டாகும்.
- ❖ மனச் சஞ்சலம், மயக்கம் தோன்றும்.
- ❖ உடல் முழுதும் அசதியாகக் காணும்.
- ❖ அதிகக் கொட்டாவி விடுவதுடன் சோம்பலும் அதிகமாகும்.

57. மூடு வாதம்

- ❖ கேடடைந்த வளியானது பிடரி நரம்பைப் பற்றிக் கொண்டு கீழிறங்கி, கீழ்நோக்குக் காலைப் பாதிப்பதால் எருவைக் கட்டுப்படுத்தும்.
- ❖ மறுபடியும் அவ்வளியானது கலங்கி மேல் நோக்கிப் பாய்ந்து உடலின் புறப்பக்கங்களிலும் தொடைகளைச் சுற்றியும் வலிக்கச் செய்யும்.

- பின் கோவணம் கட்டிய பாகத்தில் குறுக்காக நொந்து, ஆண்குறியில் மிகவும் வலித்து நோகும்.
- காற்றுக் காலங்களில் மேற்கண்ட குறிகுணங்கள் அதிகமாகும்.

58. வசு வாதம்

- இந்நோயில் குடல் சுருங்கி, வயிறு கனத்து நொந்து, மயிர்க் கூச்செறியச் செய்யும்.
- உடல் முழுதும் தடிப்பு உண்டாகும்.
- உடல் கனத்துப் பாரமாகக் காணப்படும்.
- தோல் இறுகிக் கொள்ளும்.
- உடல் மிகவும் வாட்டமாகக் காணப்படும்.
- உணவில் நாட்டமில்லாது இருக்கும்.

59. பீசஸ்தம்ப வாதம்

- இரண்டு விரைகளும் வீங்கிக் காணும்.
- அவை இரண்டும் புண் போல் வலித்து நோகும்.
- ஈட்டியால் குத்தியது போன்று தாங்க முடியாமல் விரை முழுதும் வலி காணும்.
- சிறுநீர் துளித் துளியாக வீழும்.
- மனத் தளர்ச்சியும் வாய்ப் பிதற்றலும் உண்டாகும்.

60. தந்திர வெட்டி வாதம்

- இந்நோயிலும் இரண்டு விரைகளும் பருத்து வீங்கிக் காணும்.
- விரைகள் இரண்டிலும் வலியுடன் இசிவும் காணும்.
- குடலில் 'களகள' என்று சப்தம் உண்டாகும்.
- வயிறு முறுக்கிக் கொண்டு மிக்க வலியை உண்டுபண்ணும்.
- குளிருடன் கூடிய சுரம் உண்டாகும்.
- அடிவயிற்றில் குத்தல் உண்டாகும்.

61. வாதச் சுரோணிதம்

- இந்நோயில் உடல் மிகவும் மெலிந்து காணும்.

- ❖ அசையக் கூடிய பூட்டுகளில் வீக்கம் ஏற்பட்டு நடக்க முடியாமல் படுக்கையில் கிடக்கச் செய்யும்.
- ❖ நோய் முதிர முதிர வீக்கம் மிகுந்து சொறியச் செய்யும்.
- ❖ உடல் முழுதும் நடுக்கம் உண்டாகும்.
- ❖ உணவில் நினைவில்லாமல் இருக்கும்.
- ❖ மிகுந்த தூக்கம்.
- ❖ வாயில் நீர் ஊறிக்கொண்டேயிருக்கும்.

62. சித்துவாதச் சுரோணிதம்

- ❖ கேடடைந்த வாயு உடல் முற்றும் நுழைந்து வீங்கச் செய்யும்.
- ❖ தோலைச் சுருங்கச் செய்யும்.
- ❖ நரம்புகள் நார் போல் துவளும்.
- ❖ நாக்கு மிகவும் வழவழத்து, கோழையை வெளிப்படுத்தும்.
- ❖ நெருப்பினால் சுட்டது போன்று உடல் முழுதும் கொப்புளம் உண்டாகும்.
- ❖ பின் அவை உரிந்து மறுபடியும் வெதும்பி வீங்கும்.

63. வைகித வாதச் சுரோணிதம்

- ❖ இந்நோய் முன் கூறிய சித்துவாதச் சுரோணித நோய்க்குத் தொடர் நோயாக வரும். சித்துவாதச் சுரோணித நோயில் உடம்பெல்லாம் கொப்புளித்துப் பின்பு சூடாகி வீங்கும். இந்நோயில் அவ்வாறு வீங்கின இடத்தில் இரத்தம் அழுத்தமாய் இறுகித் திரண்டு இருக்கும்.
- ❖ உடல் முழுதும் இரத்தம் பாய்ந்து திரண்டிருக்கும்.
- ❖ தொட்டுப்பார்க்க அவ்விடம் மெத்தென்று இருக்கும்.
- ❖ கணுக்களில் கூடிச் சீறும்.
- ❖ இருமலோடு காய்ச்சலும் உண்டாகும்.
- ❖ உடலில் திமிர் தோன்றும்.

64. உதிரவாதச் சுரோணிதம்

- ❖ இந்நோயில் கணுக்கால், முழங்கால் மூட்டுகளும் புறவடிப் பகுதியும் வீங்கும்.

- சிறுவிரல்களில் மிகவும் வலியை உண்டுபண்ணும்.
- சிந்தை தடுமாற்றம் உண்டாகும்.
- மிகவும் மனச்சலிப்பு ஏற்படும்.
- பைத்தியம் பிடிக்கும்.
- இந்நிலையில் வளி மீறித் தடம்புரண்டு அழல் குற்றத்தைத் தோற்றுவிக்கும்.
- உணவு வேண்டாமை என்னும் குறியையும் உண்டாக்கும்.

65. பயித்திய வாதச் சுரோணிதம்

- இந்நோயில் சுரோணிதம் மிகவும் வெப்பமுற்று, வளியுடன் அழலும் சேர்ந்து பாதிப்படைந்து, உடல் முழுமையும் பாய்ந்து நோகச் செய்யும்.
- முழங்கால், முழங்கை, சிறு விரல்கள், கன்னம், நெற்றி முதலியவைகள் சோர்ந்து, மூட்டுகளுடன் சேர்ந்து உடல் முழுமையும் குடைச்சல் உண்டாகும்.
- சுரம் உண்டாகும்.
- உடல் வெளுத்துப் பாண்டு நோயையும் பைத்தியத்தையும் பிறப்பிக்கும்.

66. சிலேத்தும வாதச் சுரோணிதம்

- இந்நோயில் உடல் குளிர்ந்து காணும்.
- வயிறு வீங்கி, தேள் போன்ற விடம் தீண்டினாற்போன்று வலிக்கும்.
- தலை, நெற்றி ஆகியவற்றில் வலி உண்டாகும்.
- ஐயத்தாது கேடுற்றுச் சளியை மிகுதிப்படுத்தி, மூச்சு விடுவதில் சிரமத்தை உண்டுபண்ணும்.
- அடிக்கடி மயக்கம் உண்டாகும்.
- கனவுகளும் தோன்றும்.
- நாடி படபடத்துக் காணும்.
- வாய் வறண்டிருக்கும்.
- உருசியின்மை காணும்.
- இவைகளால் மிக்க மனவருத்தம் ஏற்படும்.

67. உதரவாதச் சுரோணிதம்

- ❖ இந்நோயில் சுரம் தோன்றி நடுக்கல் உண்டாகும்.
- ❖ நாவறட்சி காணும்.
- ❖ தலைவலி உண்டாகும்.
- ❖ உடல் மிகவும் அழுந்தி வாடும்.
- ❖ உடல் முற்றும் அனிச்சப்பூப் போல் வாடி மிக வருத்தம் உண்டாகும்.
- ❖ மயக்கமும் தோன்றும்.
- ❖ அடிக்கடி கழிச்சல் காணும்.
- ❖ தண்ணீரை அடிக்கடி விரும்பிக் குடிக்கத் தோன்றும்.
- ❖ உணவின் மேல் அடிக்கடி விருப்பம் உண்டாகி உண்ணத் தோன்றும்.

68. குண அவதானகம்

- ❖ சூல் கொண்ட பெண்களுக்கு மூன்று மாதங்களுக்குள்ளாக வளித்தாது மீறினால், கருவழிந்து கருவாயிலிருந்து குருதி மிகுதியும் வெளியாகி, வயிறு முற்றிலும் சுருங்கிக் கொள்ளும்.
- ❖ கை, கால் முடக்கிக் கொள்ளும்.
- ❖ தேகம் முழுதும் எரிச்சலாகும்.
- ❖ கோபம் அதிகம் தோன்றும்.

69. கண்டக அவதானகம்

- ❖ இந்நோய் சூல் கொண்ட பெண்களுக்குத் தோன்றும்.
- ❖ சூல் கொண்ட சமயத்தில் வளித் தாது மீறி நடந்தால் வலிப்பு தோன்றும்.
- ❖ மூக்கு, புருவம் ஆகிய இவற்றில் மிகவும் வலித்துத் துன்பமாவதுடன் வலிப்பையும் ஏற்படுத்தும்.
- ❖ நாக்கு, உள்நாக்கு, பல் இவற்றிலெல்லாம் மிக்க கடுப்பை ஏற்படுத்தும்.
- ❖ இந்நோய் எளிதில் தீராது.

70. சிரக்கம்ப அவதானகம்

- ❖ மீறிய வளித்தாது கால் முதல் தலை வரை பற்றிக் கொண்டு, முதுகுப் பக்கம் முழுதும் வலியைக் கொடுக்கும்.

- ❖ உடல் முழுதும் எல்லா உறுப்புகளிலும் சூழ்ந்து காணும்.
- ❖ பின் இவ்வளியானது தொடையினுள்ளாகச் சென்று உடலை வளைத்து வாட்டமடையச் செய்யும்.
- ❖ உடல் முழுதும் திமிர் உண்டாகும்.
- ❖ மேற்கண்ட குறிகுணங்கள் யாவும் உடல் அழியும் காலத்தில் ஏற்படும் குறிகுணங்கள் ஆகும்.

71. வாதத் தலை நோக்காடு

- ❖ இந்நோயில் வளித்தாது மிகுந்து பிடரியைத் தாக்கி, தலைவலியை உண்டுபண்ணும்.
- ❖ இரண்டு காதுகளிலும் வலி காணப்படும்.
- ❖ தாடை, மூக்கு, உச்சி, நெற்றி ஆகிய இடங்களில் ஆப்படித்தாற்போல் குத்து வலி ஏற்படும்.
- ❖ இதனால் மனது மிகவும் துன்பமடையும்.

72. அழல் தலை நோக்காடு

- ❖ இந்நோயில் மூக்குநீர் பாய்ந்து, தலை கனத்துக் காணும்.
- ❖ வாயில் மிக அதிகமாக நீர் ஊறும்.
- ❖ வாயில் சுரக்கும் நீர் வெண்மையாயிருக்கும்.
- ❖ உள் நாக்கில் வலி காணப்படும்.
- ❖ காதில் குத்தல் உண்டாகும்.
- ❖ தலை பாரமாய் மிகவும் கனத்துக் காணும்.
- ❖ புருவத்தோடு சேர்ந்து கண்ணில் குத்தல் உண்டாகும்.

73. ஐயத் தலை நோக்காடு

- ❖ மிகவும் அதிகமாகத் தண்ணீர் குடிப்பதாலும், தண்ணீர் குடித்தபின் சிறிதும் உலவாமல் அப்படியே படுத்தலாலும், ஏற்கனவே உள்ள அழல் மிகுதியால் ஐயமும் திரள்வதால் பிடரி வலி இருக்கும்.
- ❖ தேகம் முழுதும் எரிச்சலுடன் சுரம் காணும்.
- ❖ தேகம் வெளுத்து, உடல் உலர்ந்து சுரம் காயும்.
- ❖ பசியற்றிருக்கும்.

- ❖ உணவில் உருசியின்மை காணும்.

74. முக்குற்றத் தலை நோக்காடு

- ❖ இந்நோயில் வாதம், பித்தம், கபம் ஆகிய முத்தாதுக்களும் கேடடைந்து அதனால் ஏற்படும் தலைவலியால் மனம் மிக வருந்தி, சஞ்சலமடைந்து கொண்டிருப்பர்.
- ❖ மன வேதனையால் பெருமூச்சு ஏற்படுவதுடன், நெஞ்சடைப்பு நோயும் ஏற்படும்.
- ❖ காதிரண்டிலும் ஆப்பு அடித்தாற்போல வலித்துக் காணும்.
- ❖ வாய் பேச முடியாமல் துன்பம் உண்டாகும்.
- ❖ தேகம் முழுவதும் புழு ஊர்வது போல உணர்வு உண்டாகும்.
- ❖ தன் உணர்ச்சியும் அறிவும் இழந்தவராகவும் சில நேரங்களில் கிடப்பர்.

75. இரத்தப் பித்தத் தலை நோக்காடு

- ❖ இந்நோயில் உடல் மிகக் குளர்ந்து காணும்.
- ❖ மிகவும் தாகம் உண்டாகும்.
- ❖ மயிர்க்கூச்சு உண்டாகும்.
- ❖ உடல் திமிர்த்துக் காணும்.
- ❖ இரத்தம் மீறிச் செவி, வாய், மூக்கு ஆகியவற்றில் வெளியாகும்.
- ❖ உடலில் துடிப்பு உண்டாகும்.
- ❖ சுவாசம் அதிகப்படும்.
- ❖ சரீரம் கருமை நிறம் அடையும்.

76. கிருமிகுந்தத் தலை நோக்காடு

- ❖ இந்நோயில் தலைநோய் உண்டாவதோடு மூக்குத்தண்டு, புருவம் ஆகியவற்றிலும் வலிக்கும்.
- ❖ வாய்நீர் அதிகமாக ஊறும்.
- ❖ தேகமெங்கும் வலி காணும்.
- ❖ மனதில் மிகுந்த வேதனை உண்டாகும்.
- ❖ கை, கால்கள் இடறும்.
- ❖ அவற்றில் குத்தலும் விறுவிறுப்பும் உண்டாகும்.

- நாணற்பூ போன்ற கிருமிகள் விழும்.

77. சூரிய வர்த்தம்

- இந்நோயில் தலையின் வலப் பக்கம் அல்லது இடப் பக்கம் வலி உண்டாகும்.
- கண், மூக்கு, புருவம் ஆகியவற்றிலும் ஊசியால் குத்துவது போல் வலிக்கும்.
- கண் சுருங்கிக் காணும்.
- உடம்பெங்கும் பாரமாகத் தோன்றும்.
- பகல் பொழுது தாழ்ந்தவுடன் வலி குறையும்.
- சூரியன் உதயமாகும்போது தினந்தோறும் மேற்கண்ட தலைவலி உண்டாகிப் பொழுது சாய்ந்தவுடன் வலி மட்டுப்படும்.

78. சந்திர வர்த்தம்

- இந்நோயில் உடம்பெங்கும் வலி உண்டாகும்.
- தும்மலுடன் மூக்கடைப்பும், மணம் அறிய முடியாத தன்மையும் உண்டாகும்.
- புருவத்தில் மிகவும் வலிக்கும்.
- நெற்றியில் புண்போல மிகவும் குடையும்.
- இத்தலைவலியானது அந்தி நேரத்தில் ஆரம்பமாகி, நடு இரவு வரை கடுமையாக இருந்து, விடியும் நேரத்தில் குறையும்.

79. கர்ண வர்த்தம்

- இந்நோயில் மார்பு, பிடரி, காது ஆகியவற்றில் ஆப்பு கொண்டு அடித்தாற்போல வலி உண்டாகும்.
- இரண்டு காதுகளிலும் குடைச்சல் உண்டாகும்.
- கழுத்தும் காதும் கோணி கனத்துக் காணும்.
- உச்சியிலும் நெற்றியிலும் அடிக்கடி நோய் உண்டாகி அசதியாகும்.
- பசியும் உறக்கமும் இல்லாதிருக்கும்.

80. ஒரு தலை வகாதப் பேதம்

- ❖ மண்டையைப் பிளப்பது போல் ஒற்றைத் தலைவலி ஏற்படும்.
- ❖ கண்கள் எரிந்து நீரை இழியச் செய்யும்.
- ❖ பெருமூச்சு உண்டாகும்.
- ❖ நடுக்கம் ஏற்பட்டுத் துன்புறுத்தும்.
- ❖ சிணுக்கிருமல் தோன்றும்.
- ❖ பசி எடுக்காது.
- ❖ மயிர்க்கூச்செறியும்.

81. வாதக் கர்ணச் சூலை

- ❖ இந்நோயில் இரண்டு காதுகளிலும் சீழ் தோன்றி மிகுந்த வலியுடன் சமுத்திரம் போன்ற இரைச்சல் காணும்.
- ❖ செவியில் உண்டாகும் இரைச்சலால் பிறர் பேசுவது கேட்காது.
- ❖ பேய் பிடித்தாற் போன்று மனம் நிலை கொள்ளாமல் இருக்கும்.
- ❖ ஆணவமும் காமியமும் குறைவுபடமாட்டாது.

82. பித்தக் கர்ணச் சூலை

- ❖ இந்நோயில் இரண்டு செவிகளிலும் கிரந்தி உண்டாகி வலி காணும்.
- ❖ அவற்றில் இரத்தமும் சீழும் வெளியாகும்.
- ❖ கும்பி (சேறு) போல் மிக நாற்றம் உண்டாகும்.
- ❖ தலை முழுதும் வண்டு ஊறுவது போன்று தோற்றமாகும்.
- ❖ காதுகள் இரண்டிலும் பருத்து வீக்கம் உண்டாகும்.
- ❖ தலை முழுதும் வலித்துக் காணும்.

83. ஐயக் கர்ணச் சூலை

- ❖ இந்நோயில் காதுக்குள் குறும்பி சேர்ந்து, பெரிய குச்சியைக் கொண்டு குடைவது போன்று வலி உண்டாகும்.
- ❖ காது மிகவும் புண்ணாகித் தோன்றும்.
- ❖ உடல் மிகவும் இளைக்கும்.
- ❖ காதில் இரைச்சல் சிறிதளவு காணும்.
- ❖ காதில் அதிகமான தினவு ஏற்படும்.

- உடல் மிக வெளுத்துக் காணும்

84. கிருமி கர்ணச் சூலை

- இந்நோயில் கம்பு அரிசி போலக் காதிரண்டும் அடைத்துக் காணும்.
- புழுக்கள் உண்டாகி ஊர்ந்து புண்ணாகி இரத்தம் வடியும்.
- சில சமயம் சீழோடு சில்லும் தோன்றும்.
- காதில் சத்தம் கேட்காது.

85. தந்த வாயு

- இந்நோயில் கெட்டியான பண்டங்களைப் பற்களில் வைத்துக் கடித்தலாலும், மிகுந்த குளிர்ச்சியான பண்டங்களைப் பல்லில் வைத்து அடக்கலாலும், பற்பல கெட்ட இரத்தங்கள் பல்லில் ஊறுவதாலும், முகம் முழுதும் குடைச்சல் உண்டாகிப் பற்களின் ஈறுகளும் சதைகளும் கரைந்து நாவடி நரம்புகளில் நோய் உண்டாகும்.
- வளிமீறலானது மீண்டும் மீண்டும் உண்டாகும் பொழுது மூட்டுகளில் குடைச்சல் ஏற்படுவதுடன் பற்களிலும் வலி உண்டாகும்.
- தலையிலும் பிடரியிலும் குத்தல் ஏற்படும்.
- சிறுநீரும் மலமும் கட்டுப்படும்.
- பெருநரம்பு முடங்கிக் குடைச்சலாகி, வாய் வறண்டு, குளிரும் சுரமும் உண்டாகும்.

II அகத்தியர் வகைப்பாடு

"அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி வெண்பா 4000" என்னும் நூல் வளி நோய்களை வேறு விதமாக வகைப்படுத்துகிறது. அவற்றின் விபரம் பின்வருமாறு:

1. ஊர்த்துவ வாதம்

மேல்மூச்சு, இருமல், சுவையின்மை, பொருமல், மந்தம், அனல், மலபந்தம், மூர்ச்சை என்னும் குறிகுணங்கள் காணும்.

2. சிரோ வாதம்

நச்சுத்தலைவலி, ஒரு பக்கம் உடல் வலி ஆகியன உண்டாகும். இரவில் தூக்கம் வராது. அதிகப் பசி, ஏக்கம் முதலியன உண்டாகும். வாய் புலம்பும்.

3. பாரிசச் சூலை வாதம்

உடலின் ஒரு பாகத்தில் பாதிப்பை ஏற்படுத்திப் பந்திக்கச் செய்து, வேல் கம்பினால் குத்துவது போல் வலி உண்டாகும். ஒருநாளும் இரவில் தூக்கம் வராது. கை கால்களில் நடுக்கம் உண்டாகும். தாங்கொணாத துன்பத்தைக் கொடுக்கும்.

4. கம்ப வாதம்

கை, கால் தலை இவைகளில் நடுக்கல் காணும். உடல் அழல்வது போலிருக்கும். உடம்பெல்லாம் வலி உண்டாகும். இரவிலும் தூக்கமின்மை. உடல் இளைத்துக் காணும். ஏதுசெய்வது என்றறியாது வாய் புலம்பும்.

5. ஊர்த்தக் கம்பவாதம்

வளியைத் தன்வழியே செல்லவொட்டாமல் பந்திக்கச் செய்யும். கை, கால் மூட்டுகள் யாவும் தம்பிக்கச் செய்வதோடு கீல்களும் பாதிக்கப்படும். உணர்ச்சியும் மாறுபாடடையும். உடல் தளர்ந்து மனமும் கலக்கமுறும்.

6. கிக்கிச வாதம்

இடுப்பிலிருந்து கால் வரை சூலை போல் வலி உண்டாகும். மூட்டுகள் கெட்டிப் பட்டு கடினமாய் பிடிப்புடன் காணும். எழுந்து நடக்க முடியாது.

7. சோண வாதம்

- இரத்தம் கக்கும்.
- விக்கல் உண்டாகும்.
- மூர்ச்சை காணும்.
- உண்மை வடிவம் மாறி வேறு வடிவம் போல் தோன்றும்.

8. ஆமில வாதம்

- உருசியின்மை.
- பசியின்மை அல்லது மந்தம்.
- உண்ட உணவு செரிக்காது.
- உடல் முழுதும் சூலை போல் வலி உண்டாகும்.

9. இரசு வாதம்

இரவும் பகலும் ஏங்கிப் புலம்பும். ஈட்டியால் எறிந்தது போல் உடல் வலி உண்டாகும். மிக்க வேதனையும் துன்பமும் உண்டாகும். தாகம், பிரம்மை, மூர்ச்சை ஆகியன உண்டாகும்.

10. சந்தியா வாதம்

பகல் முழுதும் சாதாரணமாக உள்ள வளியானது இரவு நேரத்தில் பாதிப்படைந்து உடலைச் சூலை போல் வலிக்கச் செய்யும்.

- ❖ பொருத்துகள் தோறும் குத்தல், குடைதல் காணும்.
- ❖ உடல் நடுங்கச் செய்யும்.
- ❖ அரற்றல் காணும்.
- ❖ தூக்கமின்மை காணும்.

11. தனுர் வாதம்

- ❖ உடலை வில் வளைவாய் வளைக்கும்.
- ❖ உடல் நடுக்கம் காணும்.
- ❖ தாகம், பசியின்மை காணும்.
- ❖ உடல் தள்ளாடச் செய்யும்.
- ❖ மூர்ச்சிக்கச் செய்யும்.

12. திமிர் வாதம்

- ❖ மேல் தோல் திமிர்த்துக் காணும்.
- ❖ தோல் யானைத்தோல் போல் பருமனாகக் காணப்படும்.
- ❖ உடலை நிமிரவொட்டாது அன்ன நடை போல நடக்கச் செய்யும்.
- ❖ நடை தள்ளாடவும் செய்யும்.
- ❖ மிக்க துன்பம் கொள்ளச் செய்யும்.

13. அந்தி வாதம்

- ❖ நெற்றியில் பிளப்பது போல் வலிக்கும்.
- ❖ முன்வினைப் பயனோ என்று அரற்றும்.
- ❖ மூர்ச்சை கொள்ளும்.
- ❖ தன்னையே தான் நொந்து கொள்ளும்.
- ❖ பேசமுடியாமல் துயரம் கொண்டிருக்கும்.

14. காக வாதம்

- ❖ தலையும் இரு கண்களும் சுழன்று, கைகால் நடுங்கி அரற்றுலுடன் கீழே விழும்.

- கண் கலங்கி மூர்ச்சை உண்டாகும்.
- உடலில் வலி உண்டாகும்.

15. நயன வாதம்

- கண் சிவக்கும்.
- கண்ணில் நீர் ததும்பிக் காணும்.
- தூக்கமின்மை.
- மிக்க வலி உண்டாகும்.
- கண்ணில் சூடு தோன்றும்.
- பின்பு அதுவே கட்டியாகவும் ஆகும்.
- வயிற்றில் உளைச்சல், இரைச்சல் காணும்.
- மார்பினிடத்தில் கல்போல கடினமாகத் தோன்றும்.
- தூக்கமின்மை.
- இரவில் வேலால் குத்துவது போல் வேதனை உண்டாகும்.

16. நாசிக வாதம்

வாய் பேசாமல், கொட்டாவி விட்டவுடன் உதடும் பல்லும் ஒட்டாமல் இருக்கும்.

17. அவையாங்க வாதம்

அவயங்களும், பொருத்துகளும் கவையால் பிடித்து இழுப்பதுபோல் வலிக்கும். தூக்கமின்மை. சிறுநீர், மலம் கட்டும்.

18. சிம்மாங்க வாதம்

- காதிரைச்சல்
- சுரம்
- தாகம்
- உடல் முழுதும் அடித்ததுபோல வலித்தல் முதலியன தோன்றும்.

19. நர வாதம்

பாம்புபோல் நாடி எங்கும் ஓடி வலிக்கும்.

20. கர்ண வாதம்

- ❖ காதில் இரைச்சல்
- ❖ காது மந்தம்
- ❖ காதில் மிக்கவலி உண்டாகிச் செவிடாக்கிவிடும்.

21. சர்ப்ப வாதம்

பாம்பு உடலில் ஊர்வது போல் தலை முதல் பாதம் வரை வலிக்கும்.

22. விருச்சிக வாதம்

தேள் கொட்டியது போல் உடல் எங்கும் கடுப்பு, கைகால் எரிச்சல், வெப்பு ஆகியவை காணும்.

23. முடக்கு வாதம்

- ❖ உடலை முடக்கும்.
- ❖ முடக்கிய உடலைக் குறுக்கும்.
- ❖ நடையில் தடுமாற்றம் காணும்.
- ❖ கை, கால் மூட்டுகள் செயலற்றுக் குவிந்துவிடும்.

24. சன்னி வாதம்

- ❖ உடலில் வியர்வையே தோன்றாமல் அழல் போல் உடல் வெதும்பும்.
- ❖ உடல் இளைத்துக் காணும்.
- ❖ மிக்க சோர்வு உண்டாகும்.
- ❖ மலம் கட்டும்.
- ❖ கை, கால் அசைக்கவொட்டாமல் போட்டபடி கிடக்கும்.
- ❖ உயிர் பிரியும்.

25. அங்குலி வாதம்

கை விரல் சுருங்கி, நரம்பு இழுத்து, உடலில் வலி உண்டாகும். மெதுவாக வாழ்நாள் குறையும்.

26. பிரம வாதம்

- ❖ உடல் சுழலுவது போல் தோன்றல்
- ❖ மூர்ச்சை உண்டாதல்

- சோர்வுடன் வீழ்தல்
- தாகம், தளர்ச்சி
- மனம் சோர்ந்து விகாரமாதல் ஆகியன தோன்றும்.

27. மலபந்த வாதம்

மலம், மூத்திரம், அபானவாயு கட்டுப்படும்.

28. மூத்திர வாதம்

சிறுநீர் போக முடியாமல் கட்டுப்படும். இருமல் உண்டாகும்.

29. குன்ம வாதம்

- வயிற்றில் குத்துவதுபோல் வலி
- மந்தம்
- அசீரணம்
- விக்கல்
- வாந்தி
- தேகம் இளைத்தல்
- தலைவலி
- சோகத்துடன் காணப்படல் ஆகியன இதன் குறிகுணங்களாகும்.

30. பாகு வாதம்

- இருதோள்களிலும் கடுப்பு
- இரவும் பகலும் அரற்றல் ஏற்படும்.

31. பாரிசபாகு வாதம்

தூங்காமல், தோள் ஒன்றில் வலிக்கும். வாதம் மிகுந்து காணும்.

32. பாத வாதம்

காலில் விடாது குடைச்சல் காண்பதே பாத வாதமாம்.

33. விசூசை வாதம்

அதிசாரம், சுரம், வாந்தி, அனல், தாகம், பிரம்மை, விகாரம், மூர்ச்சை முதலியன காணும்.

34. தூரம வாதம்

- ஏப்பம் மிகும்.
- உணவு செரியாது.
- வயிற்றில் வலி உண்டாகும்.

35. விதூரம வாதம்

- மிகுந்த புளித்தேப்பம் காணும்.
- வயிறு பொருமலாகக் காணும்.

36. விச்சுவட்ட வாதம்

உடல் முழுவதும் வலித்துக் கொண்டு இருப்பதுவே இவ்வாதத்தின் குணமாகும்.

37. இரசசேட வாதம்

- தலைவலிக்கும்.
- உடல் புண்ணாய் நோகும்.

38. சுர வாதம்

- காதிரைச்சல்
- தும்மல்
- சுரம்
- உடல் நடுக்கம்
- வாந்தி
- தலை, உடல் வலி
- கழிச்சல்
- கொட்டாவி

என்பன இதன் குறிகுணங்களாம்.

39. சோப வாதம்

- சுரம் மிகுந்து காணும்.
- புத்தி தடுமாற்றம் அடையும்.
- உடல் வலி உண்டாகும்.

40. கோபச் சல வாதம்

- ❖ நரம்புகளில் ஓடி வலிக்கும்.
- ❖ வாய் விறுவிறுப்பாகும்.

41. அசீரண வாதம்

- ❖ உணவு செரியாது
- ❖ வயிறு மந்தம்
- ❖ வயிற்றில் வலி
- ❖ சுவையின்மை
- ❖ காதிரைச்சல்
- ❖ கண் கலங்கல் முதலியன தோன்றும்.

42. சய வாதம்

- ❖ உடல் இளைக்கும்.
- ❖ தாகம், சுரம், மந்தம்.
- ❖ உடல் பலம் குறைதல்.
- ❖ உடல் வலி உண்டாகும்.

43. சுட்க வாதம்

- ❖ உடலில் வியர்வை தோன்றாது.
- ❖ கண் ஒளி மங்கும்.
- ❖ மந்தம் உண்டாகும்.
- ❖ உடல் இளைக்கும்.

44. திவா வாதம்

பகலில் உடலில் சூலை போல் வலி உண்டாகும். இரவில் சாதாரண நிலையில் இருக்கும். எப்போதும் தூங்கிக் கொண்டே இருக்கும் நிலையில் காணப்படுவர்.

45. சல வாதம்

- ❖ கானல் நீர், குளம், ஆறு, கடல், கழிமுகம் இவற்றில் ஒன்றைப் பார்க்க மூர்ச்சை உண்டாகும்.

- தாகம்.
- உடல் நடுக்கம்.
- வியர்வை.
- காது செவிடாகும்.

46. ஆதித்த வாதம்

- கோடையில் சூரியனைப் பார்க்க கண் வலித்துச் சுழன்று விழுதல்
- காதில் இரைச்சல்
- உடல் அவத்தையும் விகாரமும் கொள்ளல் என்பன இதன் குறிகுணங்களாகும்.

47. அக்கினி வாதம்

- அனலின் ஒளியைக் கண்டவுடன் துக்கம் உண்டாகி உடல் நடுங்கி சோர்ந்து விழுதல்
- விக்கி விக்கி அழுதல்
- விகாரமுறுதல்
- கண்ணீர் சொரியக் கலங்குதல் என்னும் குறிகுணங்கள் தோன்றும்.

48. திதி வாதம்

- தயிர் உட்கொண்டால் வளி மீறல் ஏற்பட்டு மூர்ச்சை உண்டாகும்.
- வாந்தி.
- தாகம்.
- மலக்கட்டு.
- உடல் வற்றல், ஒளி கெடல்.
- கோபமுறுதல் உண்டாகும்.

49. மது வாதம்

- தேன் உட்கொள்ளுவதால் வளி அதிகரிக்கும்.
- உடல் விறுவிறுக்கும்.
- தாகம் உண்டாகும்.
- உடல் விகாரமடையும்.

50. ஸ்நாந வாதம்

தலை நனையும்படியாகத் தண்ணீரில் குளிக்கும்போதெல்லாம் தலைவலி உண்டாகும்.

51. உன்மாத வாதம்

- ❖ தன்னை மறந்து பிதற்றுதல்.
- ❖ பேய் பிடித்தது போல் பேசுதல் முதலியன.

52. கடி வாதம்

பின் இடுப்பில் கல்லைக் கட்டியது போல் பாரம் உண்டாகி வலிக்கும்.

53. வாயு வாதம்

அதிகமாகக் காற்றடிக்கும் நிலையில் அதனூடே வந்தால் உடல் அவயங்கள் யாவும் வலிக்கும்.

54. சுக்கில வாதம்

சுக்கிலம் அடிக்கடியும் துரிதமாயும் வெளியாகி, அதனால் உடல் தாது கேடடையும்.

55. சம்போக வாதம்

- ❖ இந்நோய் பெண் சேர்க்கையின் போது ஏற்படும்.
- ❖ குறி தளரும்.
- ❖ மூர்ச்சை உண்டாகும்.
- ❖ தாகம் ஏற்படும்.
- ❖ பலம் குறையும்.

56. கந்த வாதம்

மிகவும் மணம் கொண்ட பொருளை நுகரும்பொழுது கடும் சூலை உண்டாகும்.

57. கீர வாதம்

பால் அருந்தும் பொழுது வாந்தி செய்விக்கும். உடல் முழுதும் சூலைபோல் வலிக்கும்.

58. தாம்பூல வாதம்

- தாம்பூலம் கொண்டவுடன் மூர்ச்சை
- காது கேளாமை
- கழுத்தில் வியர்வை
- கலக்கம்
- பிரம்மை
- உண்ட உணவை வாந்தி செய்தல் முதலியன தோன்றும்.

59. சீரான்ன வாதம்

- பால் சோறு உண்டவுடன் வாந்தியாகி, மூர்ச்சை உண்டாகும்.
- காதிரைச்சல்.
- வயிற்று வலி.
- வாய் புலம்பிக் கொண்டிருத்தல் என்பன இதன் குறிகுணங்களாகும்.

60. பூத வாதம்

- ஓரிடத்திற்குச் செல்வதற்கு ஐயம் கொண்டு வேறொருவரின் துணையைத் தேடுவர்.
- மிக்க பயம் கொண்டவராயிருத்தல்.
- பேய் பிடித்தது போல் ஓடுதல்.
- பிதற்றுதல்.
- மூர்ச்சையாகி வீழ்தல் முதலியன ஏற்படும்.

61. மோகன வாதம்

மனதில் தோன்றும் பொருள்களிடத்தில் மோகம் கொள்ளுதல், அப்பொருளைப் பெறுவதற்கு முயற்சித்தல் அல்லது யாசித்தல், அப்பொருள் கிடைக்காது போனால் காய்ச்சல் தோன்றுதல், விகாரம் கொள்ளுதல் என்னும் குறிகளைக் காட்டும்.

62. பவன வாதம்

- குய்யத்தைப் பிடித்திழுத்து மலச்சிக்கல் தோன்றும்.
- மயக்கம்.
- உடலில் வளி அதிகரிக்கும்.

63. துக்க வாதம்

- மார்பில் அடித்துக் கொண்டு துன்புறும்.
- வாய் அரற்றும்.
- வளி மீறி நோய் உண்டாகும்.
- தலை நடுக்கல் எற்படும்.
- உடல் குளிர்ந்து காணும்.
- தலை வலிக்கும்.
- மூர்ச்சையாகும்.
- காதிரைச்சல் காணும்.

64. கலக வாதம்

- கோபித்துக் கண்டித்தால் வளி அதிகரித்து நோய் உண்டாகும்.
- நிலை தளரும்.
- உடல் இளைக்கும்.
- மூர்ச்சை உண்டாகும்.
- விகாரமும் பலமும் உண்டாகும்.

65. மேக வாதம்

கார் காலத்தில் மின்னல், மழையைப் பார்த்தாலும், மேக மந்தாரத்தைப் பார்த்தாலும் வளி அதிகரித்து உடலில் சூலை தோன்றும். மழைக்காலம் நீங்க நோய் தீரும்.

66 சூலை வாதம்

- உணவு உண்டவுடன் சூலை போல் வலி உண்டாகும்.
- கோபம் கொள்ளச் செய்யும்.
- இரவு முதல் காலை வரை அரற்றிக் கொண்டே இருப்பர்.
- அசீர்ணம் உண்டாகும்.
- தேகம் வியர்க்கும்.

67. கட்க வாதம்

கத்தியால் வெட்டுவதைக் கண்டால் வளி அதிகரித்து, தலை சுற்றிக் கீழே சாய்வர். பேய் பிடித்தது போல் அரற்றுவர்.

68. இரண வாதம்

- யாரேனும் சண்டையிட்டு வெட்டிக் கொள்வதைக் கண்டால்:
- விகாரம்
- மூர்ச்சை
- வியர்வை
- பிரம்மை ஆகியன ஏற்படும்.

69. சாக்கிர வாதம்

தூங்கும்போது உடல் வலிக்கும். அசீரணம் உண்டாகி உணவு செரிக்காது. வன்னி (சூடு) கெடும்.

70. ஆத்மரிய வாதம்

- மிகு தாகம்
- உடல் நோதல்
- மிகு காய்ச்சல்
- விந்து விடல்
- உடல் நடுக்கம் என்னும் குறிகுணங்கள் ஏற்படும்.

71. கன்ம வாதம்

பாதகமான செயல்களைப் புரிவதால் ஏற்படும் வளி மீறல் கன்ம வாதமாம்.

72. நாட்டிய வாதம்

கொட்டு ஒலியினாலும், பாடுவதாலும் ஆடுவதாலும் வாதம் மீறும்.

73. தூம்பிர வாதம்

குதிரை ஓட்டத்தைக் காண்பதாலும் பசுக்கள் கூட்டமாய் வருவதைப் பார்த்தாலும் வளிமீறல் ஏற்பட்டு இந்நோய் உண்டாகும்.

74. கபால வாதம்

- ஆயுதத்தால் தலையை வெட்டுதல் போல் தோன்றும்.
- இரவும் பகலும் தூக்கம் வாராதிருக்கும்.
- மிகுந்த வலி ஏற்படும்.

- ❖ சொல்லொணாத் துயரம் உண்டாகும்.

75. நித்திரை வாதம்

- ❖ உடலில் அதிகச் சூடு உண்டாகும்.
- ❖ பசிமந்தம் ஏற்படும்.
- ❖ தூங்குவதற்காகக் கண்ணை மூடினால் உடல் பதைக்கும்.
- ❖ உடல் விகாரம் ஏற்படும்.

III. ஆத்மரட்சாமிர்தம் வகைப்பாடு

"ஆத்மரட்சாமிர்தம்" என்னும் "வைத்திய சார சங்கிரகம்" வளி நோய்களை வாதரோகப் படலம், என்ற தலைப்பில் விளக்குகின்றது. நரம்பு துவாரங்களில் கெட்டநீர் தங்கி, தசையில் ஊறி வாயு அதிகரித்து வலி, அசதி முதலியவற்றை உடல் முழுதும் உண்டு பண்ணுதலே வளி நோயின் பொது இயல்பு என்பது இந்நூலின் கொள்கை. இந்நூல் குறிப்பிடும் வளி நோய் வகைகளின் குறிகுணங்களைக் காணலாம்:

1. வாதம்

உடல், கை, கால் நொந்து கடுத்து உளைந்து பலம் கெட்டு, அதிசோம்பல், தூக்கம் முதலிய குறி குணங்கள் காணும்.

2. துடி வாதம்

தேகத்தின் பல இடங்களில் துடித்து அடங்கும்.

3. நடுக்கு வாதம்

தேகம் வெதும்பி, உளைந்து, கிறுகிறுத்து நடுங்கும்.

4. அண்ட வாதம்

ஒரு பீசம் (விரை) வீங்கி வலித்து, மேல் நோக்கி ஏறி நிற்கும்.

5. சந்து வாதம்

மூட்டுகளில் பிடிப்பு ஏற்பட்டு, விடாமல் உளைச்சலுடன் வலித்து, காலை நேரங்களில் இக்குறிகுணங்கள் அதிகரித்துக் காணப்படும். உடல் நாளுக்குநாள் மெலிந்து கொண்டே வருவதும் இந்நோயின் குறிகுணங்களாகும்.

6. ஓடு வாதம்

தேகம் மெலிந்து உளைந்து, வளியின் மீறிய செயலால் ஏற்பட்ட வாயு உடல் முழுதும் ஓடிக் குத்தி உடலின் பலம் குறையும். நாவும் பல்லும் வறட்சி ஏற்பட்டுக் காணும்.

7. தோள் வாதம்

தோள் வீங்கி, கண்டம், பிடறி வலித்துக் கடுக்கும்.

8. பக்க வாதம்

ஒரு பக்கத்தில் கையும் காலும் செயல்படாதிருக்கும் நிலை ஏற்படும்.

9. கழுத்து வாதம்

கழுத்தைத் திருப்பிப் பார்க்க முடியாமல் செய்யும்.

10. சிரசு வாதம்

இரவும் பகலும் விடாமல் தலையில் வலித்துக் கொண்டே இருக்கும்.

11. தம்பண வாதம்

திருத்தமாகப் பேச முடியாமல் இருப்பதுடன், காலை இழுத்துக் கொண்டு நடக்க முடியாமல் செய்யும்.

12. தந்த வாதம்

வளி மீறலால் ஏற்படும் மற்ற குறிகுணங்களுடன் பல்லும் அசைந்து கொண்டு வலித்தால் அது தந்தவாதம் எனப்படும்.

13. கரணி வாதம்

வளி மீறுவதன் காரணமாக இருகாதுகளிலும் கேட்கும் திறன் குறையும்.

14. அங்குலி வாதம்

விரல்கள் விரைத்துக் கொண்டு எதையும் பிடிக்க முடியால் இருக்கும்.

15. முன்கை வாதம்

முன்னங்கைகள் இரண்டும் வீங்கி, வலியும் ஏற்படும்.

16. வதன வாதம்

முகம் ஊதிக் கடுக்கும்.

17. இடுப்பு வாதம்

இடுப்பு, தொடை ஆகிய இடங்களில் கடுத்து, குனிந்து நிமிர முடியாது.

18. வருனை வாதம்

ஆசனத் துளை நொந்து கடுக்கும்.

19. தொடை வாதம்

தொடை கடுத்து நடக்க முடியாது.

20. முழங்கால் வாதம்

முழங்கால் வீங்கிக் கடுக்கும்.

21. கெண்டைக்கால் வாதம்

கெண்டைக்கால் வீங்கிக் கடுத்துக் காணப்படும்.

22. குதி வாதம்

குதிங்கால்கள் மட்டும் வீங்கிக் கொண்டு வலிக்கும்.

23. வாய் வாதம்

வாய் கடுத்து, அலகு கிட்டி வியர்த்துப் பேச முடியாதிருக்கும்.

24. தண்டு வாதம்

முதுகுத் தண்டு பொருமித் தடித்துக் காணப்படும்.

25. வாண வாதம்

கை கால்கள் சுருக்கிக் கொண்டு இழுத்துக் கடுக்கும்.

26. தனுர் வாதம்

அடிக்கடி தேகத்தை வில் போல வளைத்து, வியர்த்து, நாக்கு, பல் கிட்டிக் கொண்டு மேல்மூச்சு கணும்.

27. அசீரண வாதம்

தூரமான இடங்களுக்கு நடக்க முடியாமலும், உண்ட உணவு சரியாகச் சீரணமாகாமல் இருந்தாலும் ஏப்பம் அதிகமாக வந்து கொண்டிருந்தாலும் அது அசீரண வாதமாகும்.

28. சுரோணித வாதம்

இரு காதுகளிலும் இரத்தம் கட்டிக் காணப்படும்.

29. கப வாதம்

உதரத்தின் மேல் நரம்பு சுமையாய்த் தோன்றி, மூலாக்கினி மந்தித்து, உடல் வெளுக்கும்.

30. குடல் வாதம்

குடல் புரண்டு, குமுறி இரைந்து, மந்தித்துப் பரந்தோடி வலித்துக் கால் உளையும்.

3

உறுப்புகளைப் பற்றி வரும் வாத நோய்கள்

முன்னுரை

சித்த மருத்துவ நூல்கள் குறிகுணங்களின் அடிப்படையில் வளி (வாத) நோய்களைப் பொதுப்படையாக வகைப்படுத்தியுள்ளதோடு, உடலின் குறிப்பிட்ட பாகத்தில் வளித் தாது குற்றமுறுதலால் என்னென்ன உபாதைகளை உண்டாக்கும் என்பதையும் தெளிவுபடுத்தி உள்ளன. அவற்றை இவ்வத்தியாயத்தில் காணலாம்.

தலையைப் பற்றி வருவன

1. தலை நடுக்கல் நோய்: இந்நோய் வயது முதிர்ந்தவர்களுக்குப் பெரும்பான்மையும் வரும். இந்நோயில் ஐயம் (கபம்) மிகுந்து வளித் தாதுவைக் கேடடையச் செய்வதால் அதன் வன்மை குறைந்து நரம்புகளைச் சோர்வடையச் செய்யும். அதன் காரணமாகத் தலை நிலைத்து நிற்க ஒட்டாமல் இருபக்கத்தேனும் முன்னும் பின்னுமேனும் நடுக்கலுடன் அசையச் செய்யும்.

யோகிகளுக்கும் இந்நோய் வரலாம். அவர்கள் யோக நிலையில் படிப்படியாக ஒவ்வொரு நிலையைக் கடந்து கொண்டே வரும் பொழுதும் சில வேளைகளில் நிலைக்குத் தகுந்தவாறான நோய்களைத் தூண்டுவதுண்டு. கண்டத்தின் நிலையை அடைந்தபோது ஏற்படும் சில கேடுகளால் பிறக்கும் நோய்களுள் இதுவும் ஒன்று.

2. தலை வலித்தல் : இது சுரம், இருமல், மூக்கடைப்பு என்னும் குறிகள் எதுவுமில்லாமல் சூரியன் தோன்றும் போதும் மறையும் போதும் வரும். இந்த நோயினை சூரியாவர்த்தம், சந்திராவர்த்தம் என இயம்புவர். இவற்றுள் ஒன்று காலையில் தொடங்கி மாலை வரையில் வலி எடுத்து, மாலைப் பொழுதில் விட்டுவிடும். மற்றொன்று மாலைப் பொழுதில் தொடங்கிக் காலை வரையில்

இருந்து விட்டுவிடும். இவ்விரு பொழுதிலும் வரும் தலைவலி தாங்க முடியாததாகும். இத் தலைவலி குத்தல், குடைதலோடு கூடியதாகவும் காணப்பட்டு, கண்ணின் இமையை இடுங்கச் செய்யும். இத்தலைவலியின் காரணமாகச் சிலவேளை வாந்தி வரும் உணர்வும் உண்டாகும்.

3. தலை ஊறுதல்: இந்நோயில் தலையில் புழு ஊர்வது போன்றும், நமைச்சல் போலும் உணர்ச்சி தோன்றி, எப்பொழுதும் தலையைச் சொறிந்து கொண்டே இருக்கச் செய்யும். அன்றியும் வளித் தாது கேட்டினால் ஏற்பட்ட அழற்சியின் அளவாகத் தலையின் தோல் வறண்டு மீன் தோல் போல் உதிரும்.

நெற்றியில் வரும் பாதிப்பு

புருவம் நெளிதல்: வளித் தாதுவின் கேட்டினால் புருவத்தின் மெலிந்த நரம்பு சத்தற்ற நிலையில், புருவம் நெளிந்து ஒரு பக்கத்தே இழுத்துக் கொள்ளும். சில வேளைகளில் கண்ணும் புருவமும் கூட ஒரு புறம் சாய்ந்து விடும்.

கண்ணில் வரும் பாதிப்புகள்

1. கண் குழி விழுதல்: இது வளித் தாது ஒடுங்கி அதன் நடை அடங்கி வருவதாலும் சில நோய்களில் இயல்பாகவும் வருவது உண்டு. நெடுநாட்களாகப் படுக்கையில் இருத்தல், அளவு கடந்த வாந்தி, கழிச்சல், மிகுதியான குருதிப் போக்கு ஆகிய பிணிகளால் கண் குழி விழும். சூல் கொண்ட பெண்களுள் சிலருக்கும் கண் குழி விழும். உடல் மெலிந்தோர்க்கும், வளித்தாது பாதிக்கப்பட்ட உடம்பினோர்க்கும் கண் குழிவிழும்.

2. கண் சிவத்தல் : அழல் தாது பாதிப்பால் எழுந்த வளிப் பெருக்கால் கண் சிவந்து, சிறிது வெளிச்சத்தையும் பார்க்க முடியாது கண் கூசுதல், கண்ணீர் வடிதல் ஆகிய குறிகளைக் காட்டும்.

3. கண் சொருகல்: தனித்த வளி மீறுதலால் ஏற்படும் வலிப்பு அல்லது இசிவு நோய்களிலும் கண் சொருகல் உண்டாகும்.

4. கண்ணில் பீளை சாறுதல்: கண் சிவத்தலுக்குத் துணையாகப் பீளையை உண்டாக்கும்.

செவியில் வரும் பாதிப்புகள்

1. செவியடைப்பு: செவியினுள் வளித்தாது மிகுந்த நிலையில் ஐயம் மிகுவதால் தாபிதத்தை உண்டாக்கி, ஒலியை ஊடுருவிச் செல்லாது தடுத்துச் செவியடைப்பை உண்டாக்கும்.

2. செவிக்குத்தல், செவித் தினவு, குறும்பி சேர்தல் என்னும் இம்மூன்றும் மேற்கூறியவாறே எழுந்து செவியடைப்புக்குத் துணை நோயாக வரும். அன்றியும் காதில் சீழ் வடிதலும் உண்டு.

மூக்கில் வரும் பாதிப்புகள்

1. மூக்கடைத்தல்: வளித் தாது தன்னளவில் மிகுந்து மூக்குத் தண்டின் சதையை வீங்கச் செய்தாகிலும் அல்லது சதையிலிருந்து முளைபோல் வளர்ந்தாகிலும் மூச்சுவிடவும் வாங்கவும் முடியாமல் தடுக்கும்.

2. உளைவுடன் கூடிய தும்மல்: வளித் தாதுவுடன் ஐயம் மிகுந்து மூக்கில் நமை, உளைச்சல், எரிச்சல் ஆகியவற்றை உண்டாக்கி, மூக்குநீர்ப்பாய்ந்து, தும்மலை உண்டாக்கும். இது உளைவுடன் கூடிய தும்மல் நோய் எனப்படும்.

கன்னத்தில் வரும் பாதிப்புகள்

1. கன்னம் உள்வாங்குதல்: வளித் தாது மிகுதியடைவதோடு அழல் தாதுவும் கூடி க்கன்னப்பகுதியிலுள்ள நீரை வறளச்செய்து, சதையை வற்றச் செய்து, தோலைச் சுருக்கி, கன்னத்தை உள்வாங்கச் செய்யும்.

2. கன்னம் ஆழக் குழி விழுதல்: மேற்கூறிய பாதிப்புகள் மிகவும் அதிக அளவில் ஏற்படும் பொழுது கன்னத்தில் ஆழக் குழி விழும்.

3. கன்னம் கனத்தல்: வளித் தாதுவுடன் அழல் தாது சேர்ந்து பாதிப்பை ஏற்படுத்தி வீக்கத்தை உண்டாக்கிக் கன்னத்தைக் கனக்கச் செய்யும்.

4. கன்னத்தில் குத்தல் ஏற்படுதல் : வளித் தாதுவுடன் ஐயம் கூடிச் சீழ் உண்டாகி, கன்னத்தில் குத்தல், சிறு சுரம் முதலிய குறிகளைக் காட்டும்.

வாயில் ஏற்படும் பாதிப்புகள்

1. கொட்டாவி விடல்: வளி தனித்து மீறுதலால் உடல் வறண்டு, நீர் சுருங்கி, மேல்நோக்குக் காலை எழச் செய்து அடிக்கடி கொட்டாவி உண்டாகும். அதனுடன் உடல் சோம்பல், தூக்கம், உடல் அனலாக இருப்பது போன்ற உணர்ச்சி முதலிய குறிகள் தொடரும்.

2. வாய் வலித்து நுரைத்தல்: வளித் தாதுவுடன் சிறிது ஐயமும் பெருகுமாயின் வாய் மெல்ல முடியாமலும் அசைக்க முடியாமலும் வலித்து, வாயில் நீர்க் கோர்த்து நுரைத்துத் துப்பச் செய்யும்.

பல்லில் ஏற்படும் பாதிப்பு

பல் கூசுதல்: புளிப்பு வகைப் பொருள்களை மிகுதியாகக் கொள்வதாலும் மற்ற செயல்களாலும், மிகுந்தெழுந்த வளியின் அளவாகப் பொறுக்கும் அளவிலிருந்து தாங்க முடியாத அளவு பல் கூசும்.

வளியால் ஏற்படும் நா பாதிப்பு

மிகுந்த வளியின் அளவாக நாக்குத் தடிக்கும், சுவையறியாது, பேசும் போது வாய் குழறும்.

வளியினால் ஏற்படும் தாள் குத்தல்

வளியின் கேட்டால் தாள் (பாதம்) மூட்டுகள் பசையற்றுத் தாளை அசைக்கவும் ஆட்டவும் முடியாதபடிச் செய்யும்.

கழுத்தில் வரும் பாதிப்பு

கண்ட (தொண்டை) நரம்புகளில் தங்கிய வளியினால் அங்கு புடைத்தலோடு, கழுத்தின் புறத்தில் அசைக்க முடியாதவாறு நோயை உண்டாக்கும்.

குரல்வளை பாதிப்பு

1. வளித் தாதுவுடன் ஐயமும் (கபம்) சேர்ந்து வீக்கத்தை உண்டாக்கி, குரல்வளையைக் குறுகச் செய்து, குத்திக் குரல் கம்மலை உண்டாக்குவதுடன், இருமலையும் வருவிக்கும்.

2. வளித் தாதுவுடன் அழலும் (பித்தம்) கேடடைந்து அங்குள்ள நரம்புகளில் தாபிதத்தை உண்டாக்கி, நமை, எரிச்சல் முதலிய குறிகளைக் காட்டும்.

3. தனித்துத் தன்னளவில் மிகுந்த வளித் தாதுவின் அளவாகச் சிறு அளவில் குறட்டையும் அண்டைப் பக்கம் கேட்கும்படியான பெரு ஒலியோடும் கூடிய குறட்டையும் விடச் செய்யும்.

தோள் பட்டை பாதிப்பு

தோள் பட்டைகள் இரண்டுமாகிலும் அல்லது தோள் ஒன்றாகிலும் மேலுக்கு எழுந்து தானாகவே கீழ் இறங்கி இவ்வாறாக அடிக்கடி அடக்கமுடியாமல் தானாகவே மேலும் கீழுமாக அசைந்து கொண்டே இருக்கும்.

இதயம் பாதிப்பு

ஐயமும் வளியும் சேர்ந்து பித்தத்தைத் தன் வழியில் போக விடாமல் செய்து திடீரென்று இதயத்தில் வலியை ஏற்படுத்தும். இதயம் வீங்கியது போன்ற நிலையும் காணும். சில சமயங்களில் மரணத்தை ஏற்படுத்தும்.

மார்பகப் பாதிப்பு

வளி மிகுதியால் உடல் வறண்டு போவதுடன் மார்பகங்களும் வறண்டு சுருங்கி, மார்பகங்களைத் திருகி வைத்தது போல் உள்ளடங்கிக் காண்பதன்றிச் சரிந்தும் தொங்கும்.

விலாவின் பாதிப்பு

விலாப்புறம் இறங்கியது போல ஒருபுறத்தில் காணும். இது வளி, ஐயக் கூட்டினால் பிறப்பதாகும்.

முதுகின் பாதிப்பு

வளியின் கேட்டால் முதுகுத் தண்டு, முதுகின் தோல் ஆகியவைகள் வறண்டு வலித்து விறுவிறுக்கும்.

முள்ளந்தண்டின் பாதிப்பு

ஐயக்காலமாகிய முதுமையில் உடல் வன்மை மெலிந்து, நாடி நரம்பு தளர்ந்தபோது சிறிதுசிறிதாக அசையவும் முடியாமல் வலிக்கும். அன்றியும் சிறுவயதினருக்கும் மேற்கூறிய குற்றங்களின் அளவாக முள்ளந்தண்டு புண்ணாகி, இளகி, கூனை வருவிக்கும்.

முள்ளந்தண்டில் எற்படும் அதிர்ச்சிகளின் காரணமாக நரம்புகள் பாதிக்கப்பட்டு அல்லது நசுக்கப்பட்டுக் கழுத்து, தோள் பட்டை முதலியவற்றிலோ அல்லது கீழ்ப்பகுதியில் இடுப்பு, தொடை, கால் முதலியவற்றிலோ தாங்க முடியாத வலியை ஏற்படுத்தும்.

கை கால் எரிச்சல்

இதனை கரபாத சன்னி என்றும் கூறுவர். வளித் தாதுவுடன் மற்ற இரு தாதுக்களும் சேர்ந்து கேடடைவதால் உள்ளங்கை, உள்ளங்கால்களில் தாங்க முடியாத எரிச்சல் உண்டாகும். பெண்களுக்கு இந்நோய் பிள்ளை பெற்றபின் தோன்றி உடலை வருந்தச் செய்யும். நீரிழிவு முதலிய நோய்களிலும் உடல் தாதுக்கள் கேடடைவதால் இவ்வெரிச்சல் காண்பதுண்டு.

விரல்களின் பாதிப்பு

கை, கால் விரல்களில் தங்கிய வளித் தாதுவின் கேட்டினால் உளைதலும் அதன் நுனிகளில் உணர்ச்சியற்றுத் திமிர் உண்டாதலும் ஏற்படும்.

குடல் பாதிப்பு

உணவின் வேறுபாட்டாலும் உடல் வன்மைக்கு மிகுந்த உழைப்பாலும் வளித்தாது தன்னிலை மீறி உண்ட உணவு செரியாமலும், அது மேல் நோக்கி வாந்தியாகாமலும், கீழ் நோக்கிக் கழியாமலும், கீழ் நின்று குடல் தெரித்தல், குடல்புரட்டல், குடலேற்றம், குடலிறங்கல் ஆகிய இந்நான்கு நோய்களையும் தனித்தாகிலும் சேர்த்தாகிலும் பிறப்பிக்கும்.

கீழ்வாய் பாதிப்பு

வளித்தாதுவுடன் சேர்ந்த அழலின் கேட்டால் கீழ்வாய் (மல வாய்) கதித்தலும், வாயுப் பொருட்களை மிகுதியாக உட்கொண்டால் காற்றுப் பரிதலும் (குசு) காணும்.

சிறுநீர்ப்பை பாதிப்பு

வளியோடு அழல் கூடியதால் அங்கு வெப்பத்தை உண்டாக்கி, சிறுநீரை வெளியாகாமல் தடுக்கும். அவ்வாறு கழிந்தாலும் தாங்க முடியாத குத்தலையும், எரிச்சலையும் பிறப்பிக்கும்.

ஆண்குறி, பீசங்களின் பாதிப்பு

வளி மீறுவதால் ஆண்குறி அளவுக்கு மீறி கனத்துக் காணும்.

விரைப்பை (பீசம்) சுருங்கி உள் வாங்கி இருக்கும்.

இடுப்பின் பாதிப்பு

மிகுந்த வளியினால் சகனம் (பிருட்டம்) திமிர்தலும், இடுப்பு உளைதலுமான குறிகளைக் காட்டும்.

தொடையின் பாதிப்பு

வளியும் ஐயமும் கூடித் தொடையைக் கனக்கச் செய்து குத்தல், குடைச்சல் முதலியனவற்றை உண்டாக்கும். அன்றியும் மயிர்ச்சிலிர்த்தல், திமிர்தல் முதலியவற்றையும் ஏற்படுத்தும்.

முழங்கால் பாதிப்பு

வளி கூடுவதால் முழங்கால் வீக்கம், வலி, எரிச்சல், நடக்க முடியாத் தன்மை முதலியன ஏற்படும். இதன் விரிவு 'மூட்டுவாத நோய்கள்' என்ற அத்தியாயத்தில் தனியாக விளக்கப்பட்டுள்ளது.

கால்களின் பாதிப்பு

1. பட்டினி இருத்தல், மிகு உழைப்பு, மிகு கழிச்சல் முதலியவைகளால் வளித் தாது மிகுந்து உடல் நீரை வற்றச் செய்து, கெண்டைச் சதையை முறுக்குவதுபோல் வலித்து, குரங்குவலி வலிப்பது போல நோகச் செய்யும்.

2. மிகுந்த வளித்தாதுவுடன் ஐயங்கூடில் கால்சதை கனத்து வலியை உண்டாக்கி, அடி எடுத்து வைக்கும் போதெல்லாம் கெண்டைச் சதை நோகும்.

3. சில சமயங்களில் கால்களில் குத்தல் வலி காணும்.

4. புறவடி தடித்தல், உள்ளடி கனத்தல் ஆகிய குறிகளும் கால்களில் வாதம் மீறுவதால் ஏற்படும் குணங்களாகும். நீரிழிவு, கீல்வாயு, நரம்பின் வன்மை குறைவு இவற்றிலும் இக்குறிகுணங்கள் காணும்.

5. புறத் திருகல் என்னும் மற்றொரு குறி, சிறுபிள்ளைகளுக்குக் காணும் இளம்பிள்ளைவாத நோயில் தோன்றும்.

வளிப் பெருக்கால் உடலில் ஏற்படும் பொதுவான பாதிப்புகள்

- ❖ வளிப் பெருக்கால் உடல் மெலிந்து சோம்பலும் மனத்தளர்ச்சியும் ஏற்பட்டு, இயற்கையாய்ச் செய்யும் வேலைகளைச் செய்ய இயலாது, ஓரிடத்திலேயே இருக்கச் செய்யும்.
- ❖ சில சமயங்களில் வளியின் கேட்டால் மயக்கம், தெளிவின்மை ஆகியன உண்டாகி, மரம் போலப் படுத்த இடத்திலேயே கிடக்கச் செய்யும்.
- ❖ வளி நோய்களில் ஈடுபட்டு மெலிந்த நிலையில் உடல் முழுமையுமோ ஒரு பகுதியோ புண் போல நோகும்.
- ❖ உடல் சுரம் காணும். இது வளிசுரம் எனக் கூறப்படும்.
- ❖ வளியுடன் அழல் கூடின் உடல் முழுமையும் கனத்துத் தோன்றும்.
- ❖ வளி நோய்களில் பக்கவாதம், கரபாதசன்னி முதலியவற்றில் காணும் திமிர்தல் போல இடப்புறம் அல்லது வலப்புறம் திமிரை உண்டாக்கும்.
- ❖ வளி மீறுவதால் மந்த குணம் ஏற்படும். சத்துவ, இரசோ குணங்கள் குறைந்து வேலைகளில் மனம் சரியாக ஈடுபடாமல் சோம்பித் திரியச் செய்யும்.

- உடலின் நிறம் வளியின் மிகுதியால் கறுப்பு நிறமாகக் காணும்.
- நரம்புகளில் புடைத்தல், புடை நரம்பேறல், கடை நரம்பு உருகல் என்னும் மூன்று பாதிப்புகள் வளி மீறுதலால் ஏற்படும்.
- மன அச்சம், திடுக்கிடுதல் என்னும் இவைகளால் நெஞ்சில் ஒரு வித பாதிப்பு ஏற்படும்.

4

மூட்டு வாத நோய்கள்

முன்னுரை

வளி நோய்களில் மிக முக்கியத்துவம் வாய்ந்தது மூட்டு வாத நோய் என்பதால் பல நூலாசிரியர்களும் இதைத் தனித்து வகைப்படுத்தி ஒவ்வொன்றுக்கும் தனித்தனியாக குறிகுணங்களைக் கூறியுள்ளனர். கீல்களில் வளித்தாது மீறி நின்று நோயை உண்டாக்குவதால் 'கீல்வாயு' என்றும், மூட்டுகளில் நோயை உண்டாக்குவதால் 'மூட்டுவலி' என்றும், பெரும்பாலும் மேக நோய்க்குத் தொடர்பு நோயாக வருவதால், 'மேகசூலை' என்றும், பூட்டுகளை முடக்கி வைப்பதால், 'முடக்குவாயு' என்றும் வயிற்றில் மந்தம் உண்டாகி ஐயம் பெருகி இந்நோய் உண்டாவதால் 'ஆமவாதம்' என்றும் பெயர் பெற்றது.

வளி தன்னிலையில் அதிகரித்து நிற்கும் நிலையில் கை, கால் மூட்டுகள் யாவும் வலியுடன் காணும். குடல் புரட்டிக் கொண்டு, மலம் சிறுநீர் ஆகியவை சரியாக வெளியாகாமல் கட்டுப்படும். குளிர்காய்ச்சல், உடம்பெல்லாம் குத்துவதுபோல் வலி உண்டாகும். மலம் வெளியாகாததால் குதப் பகுதி இறுக்கமாகக் காணும். அதி வியர்வையும் காணும் என்று "காவிய நாடி" என்னும் நூல் வளி மீறினால் ஏற்படும் மூட்டுவலி நோயின் தன்மையை விளக்குகிறது.

"சபாபதி கையேடு" என்னும் நூலில் கூறியுள்ளபடி வளித்தாதுவும் ஐயத்தாதுவும் தன்னிலையில் கேடடைவதால் மூட்டுகள் எல்லாவற்றிலும் வலிப்பதும், பின் சுரம் காய்ந்து வீங்கிக் கொள்வதுமாக இருக்கும். மூட்டுகளில் நீர் சுரந்து வீங்கி, தாங்க முடியாத வலியை ஏற்படுத்தும் என்று அறிய முடிகிறது. வளியுடன் அழல் தாதுவும் மீறி நடக்கும் பொழுது மூட்டுகள் தோறும் வலி உண்டாகும் என்பதை அறிய முடிகிறது.

வளி தனித்தேனும், அழல், ஐயத் தாதுக்களுடன் இணைந்தேனும் கேடடைவதன் அளவாக இந்நோய் 10 வகையாகப் பிரிக்கப்பட்டுக் குறிகுணங்கள் விளக்கப்பட்டுள்ளன. அவற்றை இனிக் காண்போம்:

1. வளிக் கீல்வாயு

- ❖ இந்நோயில் வளியின் மீறல் காரணமாக மூட்டுகளில் குத்தல் வலியும் வீக்கமும் காணும்.
- ❖ வாய், தொண்டை, வறளும் .
- ❖ காய்ச்சல், தலைவலி முதலியன காணும்.
- ❖ மார்பு இயற்கைக்கு மாறாக அதிகத் துடிப்புடன் காணும்.
- ❖ வீக்கமும் வலியும் நாளுக்கு நாள் அதிகரித்து மிகவும் துன்புறுத்தும்.
- ❖ கால் கணு, தொடை முதல் முழங்கை தோள் வரையிலும் வலியும் வீக்கமும் காணும்.
- ❖ மலம் கட்டும்.
- ❖ வேர்வை அதிகமாகக் காணும்.

இந்நோயில் மூட்டுகள் பாதிப்பு அடைவதுடன் தமரகமும் பாதிக்கப்படுகிறது. அதனால் வலி ஏற்படுவதுமான குறிகுணங்கள் கூறப்பட்டுள்ளன.

2. அழல் கீல்வாயு

இது வளித்தாது தன்னிலையில் மிகுந்துள்ள போது, அழல் தாதுவை தூண்டக்கூடிய உணவு, செய்கை முதலியவற்றால் பிறக்கும் நோயாகும். இந்நோயில் மூட்டுகளில் உண்டாகும் வீக்கம் நாளுக்குநாள் பெருத்துக் கொண்டே வந்து, மருத்துவத்துவத்திற்கும் கட்டுப்படாமல் இருக்கும்.

அழல் குற்ற மிகுதியால் கீல்களிடையே உள்ள பசை வறண்டு, கீல் அசையும் போதெல்லாம் நட்டை உடைதலும், கலுக் கலுக் கென்ற ஓர் ஒலி உண்டாவதுமாய் இருக்கும். சில வேளைகளில் கீலுக்குக் கீல் கூடி ஒட்டிக் கொண்டு ஒரு கழிபோல மடக்க முடியாமலே நின்றுவிடுவதும் உண்டு. இந்நோயில் சிறு சுரமும் வரும்.

3. ஐயக் கீல்வாயு

இந்நோயில் வளி மீறல் இருக்குங்கால் ஐயத்தாது மிகுதியும் பாதிப்படைவதால் 'சேட்ப சீதமாய்த் துடைத்து' என்று "தேரன் மருத்துவ

பாரதத்தில்" கூறியவாறு உடலை இளைக்கச் செய்யும் குறிகுணங்களைக் கொண்டுள்ளது.

- ❖ உடல் இளைத்து உருவத்தை மெலிவாக்கும்.
- ❖ உணவு உட்கொள்வது சுருங்கும்.
- ❖ தூக்கமின்மை உண்டாகும்.
- ❖ மூட்டுகளில் தாங்கமுடியாத வலியை உண்டாக்கும். வீக்கம் காணப்படும்.
- ❖ இருமல், விக்கல், வாந்தி போன்ற குறிகுணங்களுடன் உடல் வெளுத்து, பாண்டு நோயையும் சோபை நோயையும் உண்டு பண்ணும்.

ஐயத்தைத் துணை கொண்டெழும் இந்நோயில் மாலைப் பொழுதாகிய ஐய வேளையில் உடல் குளிர்ந்து சுரம் உண்டாகி உடலை நாளுக்கு நாள் இளைக்கச் செய்து, கீல்கள் வீங்கி, அவ்வீக்கம் எளிதில் தீராமல் உள்ளுக்குள்ளே புண்பட்டு சீழ் சேர்ந்து எலும்பைத் துளைத்துக் கொண்டே அழுகச் செய்யும். அல்லது மூட்டுகள் வீங்கி நீர் கோர்த்து நரியின் தலைபோலக் காணும். முழங்கால் மூட்டு இதில் அதிகமாகப் பாதிக்கப்படும். இதனால் கால்களை நீட்டவும் மடக்கவும் முடியாமல் துன்புறுத்தும். முதுகுத் தண்டு, இடுப்பு, தொடைச் சந்திடுக்கு, முதலிய மூட்டுகளிலும் இந்நோய் உண்டாகும்.

4. வளி அழல் கீல்வாயு

இந்நோய் பெரும்பான்மையும் வளித் தாதுவையும் அழல் தாதுவையும் பெருக்கக் கூடியதான ஆட்டுக்கறி, மீன், முட்டை, உருளைக்கிழங்கு, சுறாமீன் முதலிய பண்டங்களை மிகுதியாகப் புசிப்பதாலும், கள், சாராயம் முதலியவற்றை அடிக்கடி அருந்துவதாலும், உண்ட உணவுக்குத் தகுந்த உழைப்பு இல்லாமையாலும் வரும் நோயாகும். இந்நோயில் முதலில் உண்ட உணவு செரியாமல் புளித்த ஏப்பம் உண்டாதல், வயிற்றுள் காற்றுக் கூடி அடிக்கடி காற்றுப் பரிதல் (குசு), மலக்கட்டு, உடல் பெருத்தல் ஆகிய குறிகளைக் காட்டி மணிக்கட்டு, கணுக்கால், விரல்கள் ஆகிய கீல்களில் சிவந்து எரிச்சலையும் வலியையும் உண்டாக்கும். இந்நோய் எளிதில் மருத்துவத்திற்கு அடங்கினும் மீண்டும் திரும்பி வருவதுமாயிருந்து, அக்கீல்கள் கரடுகட்டினது போல நன்றாய் நீட்டவும் மடக்கவும் முடியாத வண்ணம் நிலைத்துவிடச் செய்வதுமுண்டு. மேலும் இந்நோயில் தூக்கமின்மை, படுக்கையில் நிலையாமல் புரளல், சிறு சுரம் முதலிய குறிகளும் காணும்.

5. வளி ஐயக் கீல்வாயு

வளித் தாது மிகுந்த நிலையில் ஐயத்தைப் பெருக்கக் கூடிய உணவு முதலியவைகளாலும், குளிர்காற்று, மழை, பனி முதலியவைகளில் திரிதலாலும், ஓதம் உள்ள இடங்களில் படுத்துத் தூங்குவதாலும், உடல் வன்மைக்கு மிகுதியாக உழைத்தலாலோ, மனக்கவலையாலோ இந்நோய் பிறக்கும் என்பர்.

இந்நோயில் தன்னளவில் மிகுந்த உயிர்த் தாதுக்கள் கீல்களுள் தங்கி அங்கு இயற்கையாக உள்ள ஐயத்தின் நீர்த்துவத்தைப் பெருக்கி வீங்கச் செய்யும். வீங்கிய முட்டியில் தாங்க முடியாத வலி, குத்தல், குடைதல் உண்டாவதோடு, கை கால்களை நீட்டவும் மடக்கவும் ஒட்டாமை, தூக்கமின்மை, நாளுக்குநாள் உடல் இளைத்தல், அக்குள், தொடையிடுக்கு இவைகளில் கழலை போல நெரி கட்டிக் கொள்வதுமாகவிருந்து, வீக்கங்கண்ட கையோ காலோ சூம்பி மெலிவடைந்து செயலற்றுப் போகும்.

6. அழல் வளிக் கீல்வாயு

ஏற்கனவே வளித் தாது உடலில் கேடடைந்த நிலையில் இருக்கும்பொழுது அழலினைப் பெருக்கக் கூடிய செயல்களான வெயிலில் திரிதல், புளிப்பு, துவர்ப்பு உள்ள பொருள்களை மிகுதியாகப் புசித்தல் என்பவைகளாலும், மனக் கவலையாலும் வளியோடு அழலும் சேர்ந்து பாதித்து இவ்விரண்டிற்கும் துணையாகப் பரவுகால், மேல்நோக்குக்கால் கூடி வாய் கசப்பு, புளியேப்பம், மயக்கம், குருதிவாந்தி, ஈறுகளிலிருந்து குருதிவடிதல் அல்லது குருதிக் கழிச்சல் என்னும் குறிகுணங்களைக் காட்டிப் பின் கணுக்கால் வீங்கும். வீங்கிய கணுக்கால் சிவந்து மடக்கவும் நீட்டவும் முடியாமல் மிகுதியும் வலித்தல், குத்தல், நோதலுமாக இருக்கும். தக்க மருத்துவம் செய்யாவிடில் முட்டிகளில் கரடு கட்டிவிடும்.

7. அழல் ஐயக் கீல்வாயு

இந்நோய் அழல் தாது மிகுந்த காலத்தே குளிர்ச்சியைத் தரும் பொருள்களை உண்பதாலும், குளிர்காற்றில் ஈடுபடுவதாலும் ஐயம் பெருகி, அழலுடன் கூடி உண்டான நோய் எனக் குறிக்கப்படுகிறது. அன்றியும் இந்நோய் மிகு கலவியால் உண்டான மேகத்தின் தொடர்பாகவும் வரும் என அறிதல் வேண்டும்.

நோய் பிறக்கும்போதே தன்னுடன் தலைநோய், வாந்தி, வாய் குமட்டல், மயக்கம், உடல் முழுமையும் நோதல் என்னும் குறிகளைக் காட்டிப் பெருஞ்சுரம் உண்டாகி முழங்கால், முழங்கைகளின் கீல்களில் வீக்கம் காணும். அக்கீல்கள்

மடக்கவும் நீட்டவும் முடியாமல் குத்திக் குடைந்து, வலித்து நீண்ட நாள் வரையிலும் நோய் நீங்காமல் நிற்கும். நாள் செல்லச் செல்ல அக்கீல்கள் அளவில் பெருத்துக் கொண்டு, நரியின் தலையைப் போல அடி பெருத்தும் நுனி சிறுத்தும் நீண்டும் காணும்.

8. ஐய வளிக் கீல்வாயு

இந்நோயில் ஐயத் தாதுவைப் பெருக்கக்கூடிய உணவு வகையாலும், மிகுதியாய் கள் முதலியவற்றைக் குடிப்பதாலும், அடிக்கடி கலவியில் ஈடுபடுவதாலும் உண்டான ஐயம் கீல்களில், அதனிலும் பெருங்கீலாகிய முட்டியிலும் தங்கிப் பெருத்து நீர்கோர்த்து வரும் நோயாகும். நோய் பிறக்கும்போதே குளிர்சுரம், உடலெல்லாம் நோதல் முதலியன ஏற்பட்டு, முட்டி நொந்து சிவந்து வீங்கும். அவ்வீக்கம் எளிதில் நீங்காமல் நின்று கீலுக்கும் மேல் மூடித் தோலுக்கும் இடையில் உள்ள இடத்தே நீர்க்கோர்த்துப் பெருத்துக் கொண்டே வரும். அக்கீல் அசைக்கவும் மடக்கவும் நீட்டவும் முடியாமல் தாங்க முடியாத வலியைத் தரும்.

9. ஐய அழல் கீல்வாயு

குளிர்ச்சி தரும் உணவு, குளிர்காற்று முதலியவற்றால் ஐயக்குற்றம் மிகுந்து தன்னிலை திரிந்த அழல் தாதுவுடன் கூடி நோய்முகமாகத் திரும்பி மூக்கில் நீர்ப்பாய்தல், தொண்டைகட்டல், தும்மல், இருமல், வாந்தி, உடம்பெல்லாம் நோதல், அஞ்சக் கூடியவாறு சுரம் காய்தல் என்னும் முற்குறிகளைக் காட்டும். கீல்களில் குத்தல் முதலிய வலியை உண்டாக்கி வீங்கச் செய்யும். அன்றியும் கீல்களை நீட்டவும் மடக்கவும் முடியாமல் செய்யும். தக்க மருத்துவத்தில் எளிதில் தீரும்.

10. முக்குற்றக் கீல்வாயு

இது முத்தாதுக்களும் கேடடைந்து வரும் சன்னிநோயோடு கூடிய கீல்வாயு ஆதலால் இந்நோயில் முதலில் மூட்டுகள் வீங்கும். மற்றைய கீல் வாயுக்களைப் போல் சுரம் முதலிய குறிகுணங்களோடு நெடுநாள் வரை வாட்டி ஐயத்தைப் பிறப்பிக்கும். மூட்டு வீக்கத்தை நாளுக்கு நாள் பெருக்கச் செய்து, சீழ்கோர்த்து, அச்சீழ் மூட்டுக்கு மேலும் கீழுமாய்ப் பாய்வதோடு மீளா ஐயத்தையும் உண்டாக்கும். சன்னி குறிகள் அனைத்தும் முதிர்ந்து நின்ற காலத்தேயும் இந்நோய் காணக்கூடும். தக்க மருத்துவம் செய்யாவிடின் கொன்றுவிடும்.

கீல்வாயு நோயில் ஏற்படும் வாயுக்களின் பாதிப்பு

தன் செயல், புறச்செயல், நிலத்தில் எழும் தட்பவெப்பங்கள் ஆகியவற்றால் வளித் தாது மிகுந்து ஐயத்தைத் தனக்குத் துணையாகக் கொண்டு, வளியின் தொழில் செய்யும் வாயுக்கள் அல்லது கால்கள் ஆகிய ஐந்தில் பரவுகால் என்ற வியானவாயு, கீழ்நோக்குக்கால் என்னும் அபானவாயு ஆகியவற்றைத் தூண்டி வீங்கி, நீர் கோர்த்தலையும், அசைய ஒட்டாமையையும் செய்யும். ஓரிடத்திலுள்ள வீக்கத்தை மற்றோரிடத்திற்கு மாற்றுதலும் செய்யும். பரவுகாலின் பாதிப்பால் கீழ்நோக்குக்கால் பாதிப்படைவதால் மலமும் சிறுநீரும் கட்டுப்படும்.

மூட்டு வாத நோய்கள் - பிற நூலோர் கருத்து

"ஆத்மரட்சாமிர்தம்" என்னும் "வைத்திய சார சங்கிரக" நூலில் சூலை நோய்ப் படலம் என்ற தலைப்பில் மூட்டு வாத நோய்க் குறிகுணங்கள் வகைப் படுத்தப்பட்டுள்ளன. அவை பின்வருமாறு:

1. வளி சூலை

உடல் கனத்துத் திமிராய் விறுவிறுத்துப் பிடரியையும் பாதத்தையும் பற்றி இழுத்து, கை, கால் விரல்கள், மொளி முதலான பொருத்துகள் வீங்கி, கறுத்துளைந்து, நடக்கவொட்டாமல் முடங்கி மலம் சிக்கும். குளிர் காலத்தில் அதிகரிக்கும்.

2. வளி வாயு சூலை

பிடரி, கழுத்து, மூட்டுகள், முள்ளந்தண்டு, நெஞ்சு, விலா மூட்டுகள் உளைந்து குத்தி வலித்து, காலை நேரத்தில் வயிறு கடலிரைச்சல் போல் இரையும்.

3. வளி நீர் சூலை

உடல் புண் போல் உளைந்து, கைகால் விரல்கள் வீங்கித் திமிராய் விறுவிறுத்து, மெய் வியர்த்துக் குளிர்ந்து, முகம் தலை வெதும்பி ஐயமும் பித்தமும் மீறி ஓடும்.

4. வளி சுரோணிதச் சூலை

நரம்பு வழி நீர் சென்று உடலில் பாய்ந்து அசைவுகள் வீங்கி வலிக்கும்.

5. வளி பித்தச் சூலை

கை, கால் பொருத்துகளில் கரடு கட்டி, மேனியெல்லாம் துடித்துப் புண்ணாகும்.

6. சன்னி வளி சூலை

கை, கால் மூட்டுகளில் மோது (கரடு) கட்டி, மேனி வீங்கி, அயர்ந்து நரம்பு தோன்றி, நா குழறி, செவி மந்தித்துக் காணும்.

7. அழல் சூலை

உடம்பு உஷ்ணத்தால் வறண்டு கடுத்து, அசதியால் நடுங்கித் தலை வலித்து, வாய் கசந்து, கண், மூக்கு நீர் மஞ்சளாகி, கைகால் பொருத்துகள் உளைந்து விறுவிறுத்து மோது கட்டும்.

8. ஐயச் சூலை

கை, கால், நெஞ்சு இவைகளில் குத்தி, நெஞ்சு வறண்டு இருமிக் கபம் கட்டும்.

9. சுக்கிலப் பிரமேகச் சூலை

தேகத்தில் அக்கினி அதிகரித்து, நீர்த் தாரையில் சுக்கிலம் சீழ், இரத்தம் போலிறங்கித் தேகத்தில் குத்தலும் வலியும், கை கால் மூட்டுகளில் வீக்கமும் காணும்.

10. கிரந்தி சூலை

கிரந்தி நோயால் கை, கால் பொருத்துகளில் நீர் கட்டி வீங்கிக் கடுத்து, கரடுகட்டி வெடித்துச் சீயும் சலமும் வடிந்து, இந்திரியம் முரிந்து, நீர் கடுத்து இறங்கும்.

11. மாங்கிசச் சூலை

மூட்டு முதலான அசைவு உண்டாகும் இடங்களில் வீக்கம் ஏற்பட்டு, வெடித்து நொந்து, புலால் நாறி, தேகம் வற்றும்.

12. நீர்ச் சூலை

புறங்காலில் தினவுண்டாகி வீங்கிப் பொருத்துகள் உளைந்து குத்தி, வாயில் கொப்புளம் போல் திரண்டு உடையும்.

13. விடநீர்ச் சூலை

கிரந்தி நோயால் விடநீர் நரம்பு வழியாக தேகத்தில் பரவி, அக்கினி போலெரிதலும் குத்தலும் கண்டு, விரல் முதலான அவயங்கள் வீங்கி, மூட்டுகளில் மோது கட்டி வெடித்து, எலும்புகள் தெரித்து விழும்.

14. என்பு சூலை

முழங்கால், முழங்கை முதலான மூட்டுகளில் மோது கட்டிக் குத்தி உளைந்துக் கடுத்து வெடித்துச் சீயும் சலமும் சிந்தி, எலும்பு தெறித்து விழுந்து, கை கால் முடங்கித் தாது கெடும்.

15. விடப்பித்தச் சூலை

இருவிழி, உதடு, நா, பல் கறுத்து, தேகம் வீங்கி, பொருத்துகள் உளைந்து நொந்து மோது கட்டும்.

16. பாண்டு சூலை

தேகம் வற்றி, நரம்பெல்லாம் வாயு மிகுந்து, நெஞ்சில் குத்திச் சுரம் மாறாமலிருந்து கை, கால் கனத்து மூட்டுகளில் கரடு கட்டி இருமலெடுத்தால் பாண்டு சூலை எனப்படும்.

17. வாதப் பாண்டு சூலை

முகம், வயிறு, அரை, தொடை, புறங்கால் முதலியன அதைத்து அயர்ந்து விறுவிறுத்து, அசைவுகளில் மோது கட்டி இருக்கும்.

18. பித்தப் பாண்டு சூலை

வயிறும் தொடையும் வீங்கிப் பொருத்துகளில் குத்தெடுத்துக் கிறுகிறுத்துக் கண், முகம், நீர், மலம் முதலியன கறுக்கும் அல்லது மஞ்சளிக்கும்.

19. விடப் பாண்டு சூலை

உடலின் ஒரு பக்கம் வீங்கி உளைந்து கடுப்பெடுத்து, கண் வெளுத்துத் தாகம் மிகுந்து, சோம்பலும் பெருமூச்சும் உண்டாகும்.

20. சுரச் சூலை

தேகத்தில் சுரம் மிகுந்து, கால் கை ஓய்ந்து, இடுப்பிலும் மூட்டுகளிலும் குத்தலுண்டாகி, விரல்களெல்லாம் விறுவிறுத்து வலிக்கும்.

21. அத்தி சுரச் சூலை

தேகம் மிகக் கொதித்துப் பாவை போல் வற்றி, நகக்கண்ணில் குத்து எடுத்து, புத்தி மயக்கமாகிப் பொருத்துகள் வீங்கிக் கட்டும்.

22. சுரமுறு சூலை

சுரம், தலை வலி, தேகத்தில் வீக்கம், பலவீனம் உண்டாகி, மூட்டுகள் வீங்கி மோது கட்டும்.

23. அண்ட வாயு சூலை

முகம், வயிறு, முதுகு, இடுப்பு, தொடை, புறங்கால் முதலியன நொந்து அயர்ந்து விறுவிறுத்து, அசைவுகளில் மோது கட்டும்.

24. மூலப்பாண்டு சூலை

தேகம் வறண்டு வெளுத்துத் திமிர் ஏறி வீங்கி, கை கால் உளைந்து, பொருத்துகளில் மோது கட்டி, மலம் சிறுத்து, தூக்கம், அசதி, ஆயாசம் காணும்.

25. வளிப் பாண்டு சூலை

முகம், வயிறு, முதுகு, இடுப்பு, தொடை, புறங்கால் முதலியன நொந்து அயர்ந்து விறுவிறுத்து, அசைவுகளில் மோது கட்டும்.

26. அந்தரவாயு சூலை

குறுக்கு, பிடரி நொந்து, சுரம் காய்ந்து, ஒரு பக்கத்து விரையில் வாயு இறங்கி மேல் நோக்கி ஏறும்.

"அகத்தியர் குணவாகடத் திரட்டு" மற்றும் "திருமூலர் கருக்கிடை வைத்தியம் 600" என்னும் இரு நூல்களிலும் மூட்டு வாத நோய்கள் சூலை நோய்ப் பிரிவுகளிலேயே கூறப்பட்டுள்ளன. இரு நூல்களிலும் ஒரே விதமாகவே இந்நோய்கள் கூறப்பட்டுள்ளன. அவை வருமாறு:

1. வளி சூலை

இந்நோயில் கை, கால் மூட்டுகள் எல்லாம் புண் போல வலித்து நோவும். மூட்டுகள் வீங்கிக் காணும். உடல் நாளுக்குநாள் மெலிந்து கொண்டே வரும்.

2. அழல் சூலை

இந்நோயில் உணவில் உருசி கேடுற்று, உண்ட உணவும் வாந்தியாகும். கை, கால் மூட்டுகள், முள்ளந்தண்டு ஆகியவைகள் மிகுதியும் வலிப்பதுடன், அவற்றில் எரிச்சலும் நிலையாகக் காணும்.

3. ஐயச் சூலை

இந்நோயில் உடல் இளைத்துக் காணப்படுவதுடன், வறட்டிருமல் அதிகமாகக் காணும். கை, கால் முழுதும் குத்துவது போன்று மிக்க வலியை உண்டாக்கும். ஐயக் குற்றம் மேலும் மிகுவதால் நெஞ்சில் கோழையைத் தோற்றுவிக்கும்.

4. வாதப் பித்தச் சூலை

வளி, அழல் தாதுக்கள் கேடடைந்து வரும் இச்சூலை நோயில் கை, கால் மூட்டுகளில் கரடு கட்டும். உடம்பு முழுதும் வெடித்துப் புண்ணாகும் இந்நோய் மிகவும் துன்புறுத்திக் கொல்லும் தன்மையுடையதாம்.

5. கப வாதச் சூலை

இந்நோயில் கபாலத்தில் ஆங்காங்கு புண்கள் ஏற்படும். கபாலம் புடைத்துக் காணும். காலில் ஆணி போன்றன ஏற்படும். மிகுதியும் தாங்க முடியாத குளிர்சுரம் ஏற்படும். எலும்புகள் எல்லாம் வன்மை குன்றிக் காணும்.

"அகத்தியர் வைத்திய காவியம் 1500" என்ற நூலிலும் மூட்டு வாத நோய்க் குறிகுணங்கள் சூலை நோய் என்ற தலைப்பிலேயே தரப்பட்டுள்ளன. அவை பின்வருமாறு:

1. வளி சூலை

இந்நோயில் கை, கால் மூட்டுகள் யாவும் மிகவும் கடுப்புடன் வலியைக் கொண்டிருக்கும். அடிக்கடி சுரமும் காணும். மூட்டுகள் வீக்கமாக இருப்பதுடன் நீர் சுரந்தும் காணும். தேகம் முழுதும் இளைத்திருக்கும்.

2. அழல் சூலை

இந்நோயில் உணவு செல்லாது. உருசியின்மை காணும். உண்ட உணவும் வாந்தியாகும். கை, கால், உடல் முழுமையும் வலிப்பதுடன், எரிச்சலும் காணும்.

3. மார்பு சூலை

இந்நோயில் கை, கால், நெஞ்சு ஆகியவற்றில் குத்தி வலிப்பதுடன், வறட்சியுடன் கூடிய இருமலும் காணும். வளியானது மார்பில் சென்று தாக்கி, அங்கு மீறி நின்று உதானத்தின் தூண்டுதலால் கோழை வெளியாகும்.

4. வளி அழல் சூலை

இந்நோயில் கை, கால் மூட்டுகள் கரடு கட்டிக் காணப்படும். உடல் முழுதும் வெடித்துப் புண்கள் தோன்றும். இது அரிதில் தீரும்.

5. சமவளி சூலை

இந்நோயில் உருசியின்மை காணும். கபாலத்தில் புண்ணாகும். காலில் ஆணி, எலும்பு முழுதும் கறுத்தல், கழிச்சல், மிக்க தாகம், குளிர் சுரம் முதலியன உண்டாகும்.

மூட்டு வாத நோயில் கட்டு வகை மருத்துவம்

- ❖ கீல்வாயு நோயில் சில மூலிகை வகைகளைத் தனித்தோ, சேர்த்தோ, அவைகளை அரைத்தோ, வதக்கியோ கீல்களில் கட்டலாம், பிரம்மி இலை, வேளை இலை, முருங்கைக் கீரை, தராக் கீரை ஆகியவைகளைக் கட்டு மூலிகைகளாகப் பயன்படுத்தலாம்.
- ❖ அண்டவாத நோயில் விரை வலிக்குப் புங்கம் கொழுந்தை எருக்கம்பால் விட்டுக் குழைத்து வலியுள்ள விரையின் மேல் தடவ, வலி நீங்கும்.

ஒற்றடம்

- ❖ கீல்வாயு நோயில் வாதகேசரி எண்ணெய், எட்டித் தைலம், குக்கில் தைலம், சடாமாஞ்சில் எண்ணெய், உளுந்து எண்ணெய் முதலியவற்றைத் தடவி, நோயில் பாதிக்கப்பட்ட தாதுக்களுக்குத் தகுந்தாற்போல நொச்சி, தழுதாழை, வாதநாராயணன், ஆமணக்கு, முடக்கறுத்தான், வல்லாரை, தரா ஆகியவற்றின் இலைகளில் ஏதேனும் ஒன்றையாவது கோதுமைத் தவிடு, செங்கல் மா, மணல் இவைகளில் ஒன்றையாவது வறுத்துக் கிழிகட்டி ஒற்றடமிடச் செய்யலாம். மெழுகுத் தைலம் தடவியிருந்தால் ஒற்றடமிடக்கூடாது. கம்பளப்பட்டியைச் சுற்றி வைத்தால் போதுமானது.
- ❖ புளியிலை, நொச்சியிலை, பொடுதலை இலை, குதிரை வாலிக் கொடி, நரிப்பயற்றம் கொடி இவ்வைந்தையும் தண்ணீர் விட்டுக் காய்ச்சி முழங்காலில் ஒற்றடமிட்டு, அந்த நீரை விட்டுக் கழுவி, பின் இவ்விலைகளை வைத்துக் கட்டி வரலாம்.

மூட்டு வாத நோயில் சிறப்பு மருத்துவ முறைகள்

மரு.க.நா. குப்புசாமி முதலியார் அவர்களால் இயற்றப்பட்ட "சித்த மருத்துவம்" என்னும் நூலில் பத்து வகையான கீல்வாயு நோய்களுக்கும் அவர்களால் கையாளப்பட்டு வந்த மருத்துவ முறைகள் கீழ்க்கண்டவாறு கூறப்பட்டுள்ளன:

1. வளிக் கீல்வாயு

இந்நோயில் பரவுகால் மற்ற கால்களைக் காட்டிலும் மிகுதியாகச் செயலில் பெருகுமாதலால் அதனைத் தன்னிலைப் படுத்தும் பொருட்டு, ஒன்று அல்லது இரண்டு மூன்று முறை கழிச்சல் ஆகும்படி, இரண்டு அல்லது மூன்று அட்டபைரவ மாத்திரைகளைச் சிற்றரத்தை ஒரு பலத்தை நன்றாக இடித்து, நன்றாய்க் கொதித்த நீரிலிட்டு அரைமணி நேரம் ஊறிய பின்னர் வடித்த குடிநீருடன் கொடுக்க வயிறு கழியும். நோயில் சுரம் தொடர்ந்து வருமட்டும், வாரத்துக்கு ஒரு முறையாய் நோய் தீரும் வரை இக்குடிநீரைக் கொடுத்து வருவது நல்லது.

சுரம் இல்லாவிடின் சிவதை, நிலாவாரை, காக்கட்டான் வேர் வகைக்கு 1/2 பலம். சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சிற்றரத்தை, பேரரத்தை, கண்டுபாரங்கி வகைக்கு அரைக்கால் பலம் கூட்டி இடித்ததை நான்கு பங்குகளாக்கி, ஒரு பங்கைக் குடிநீரிட்டு மாத்திரையுடன் வழங்கலாம்.

சுரம் அல்லது நோய் வன்மை குறைந்து வரும்பொழுது மேகநாதத் தைலத்தில் கால் முதல் அரை அவுன்சு வரையில் கொடுத்து, வாரத்திற்கு ஒருமுறை கழிச்சலுக்குக் கொடுக்கலாம்.

உள் மருந்து

- ❖ கழிச்சலுக்குக் கொடுத்த மறுநாள் வங்கச் சுண்ணம் ஒரு துவரை அளவும் பூரண சந்திரோதயச் செந்தூரம் ஒரு உளுந்தளவும் கூட்டித் தேனில் குழைத்துக் கொடுத்து, சிற்றரத்தை ஊறல் குடிநீர் கொடுக்கவும்.
- ❖ சுரம் மிகுதியாகக் காய்ந்தால் மேற்படி மருந்துடன் ஒரு வசந்த குசுமாகர மாத்திரை வைத்துத் தேனில் இழைத்துக் கொடுத்தபின் நிலவேம்புக் குடிநீர் கொடுக்கவும்.
- ❖ இந்நோயில் தமரக வாயு மிகுந்து, நாடி படபடத்து, மார்பு துடிக்குமாயின் உணவு போல் தமரகக் குடிநீரைக் கொடுக்கலாம்.

வெளி மருந்து

சுரமுடன் மூட்டுகள் சிவந்து காணும் வேளையில் ஒற்றடம் இடுவது நன்றன்று. ஆதலின் மெழுகுத் தைலம், குக்கில் தைலம், உளுந்துத் தைலம் போன்றவற்றைக் கொண்டு மெலிதாகப் பூசிப் பட்டிகட்டி வைத்தால் போதும். கீல்களின் சிவப்பு நீங்கிய பின், வாதகேசரித் தைலத்தைப் பூசி, நொச்சியிலையை வதக்கிக் கட்டி ஒற்றடமிடலாம்.

2. வளி அழல் கீல்வாயு

இந்நோயில் தன்னிலை திரிந்த வளி, அழலுடன் சேர்வதால், அவற்றைப் போக்கும் பொருட்டு வாந்தி செய்வித்து, கழியச் செய்வது நன்று. கழிச்சலையும் வாந்தியையும் உண்டாக்கக் கூடியதான கோடாசூரி அல்லது சஞ்சீவி மாத்திரைகளில் ஏதேனும் ஒன்றில் இரண்டு மாத்திரைகளை உத்தாமணிச் சாற்றில் ஒரு உச்சிக்கரண்டி அளவில் குழைத்துக் கொடுத்து ஒன்று அல்லது இரண்டு முறை வாந்தியை உண்டாக்கிக் கழியச் செய்வது நல்லது. அல்லது மாந்த எண்ணெயில் அரை அல்லது ஒரு உச்சிக்கரண்டி கொடுக்கலாம்.

உள் மருந்து

- ❖ வங்கச் சுண்ணம், பவழப் பற்பம் ஓர் உளுந்தளவு கூட்டி, பசும்பாலில் கொடுக்கவும்.
- ❖ வங்கச் சுண்ணம், முத்துப் பற்பம், தங்கப் பற்பம் இவற்றை வகைக்கு ஒரு அரிசி எடை கூட்டிப் பசும் பாலில் கொடுக்கலாம்.

வெளி மருந்து

குக்கில் வெண்ணெய், கழற்சி வெண்ணெய், உளுந்துத் தைலம் முதலியவைகளைப் பூசிப் பட்டி கட்டவும். ஒற்றடமிடலாகாது.

3. வளி ஐயக் கீல்வாயு

வளியுடன் ஐயமும் மிகுந்தெழும் நோயாதலால் இதன் மருத்துவம் மிகவும் அறிந்து செய்தல் வேண்டும். உணவும் அதற்குத் தக்கவாறு இருத்தல் வேண்டும்.

இந்நோயில் கழிச்சலுக்குக் கோடாசூரி, மேகநாதக் குளிகை முதலியவைகளில் ஏதேனும் ஒன்றைச் சிற்றரத்தை ஊறல் குடிநீரில் கொடுக்கலாம். அல்லது

வாத நாசத் தைலம், மேகநாதத் தைலங்களில் ஏதேனும் ஒன்றை ஒரு அவுன்சு கொடுக்கலாம். அல்லதுகழற்சித் தைலத்தில் ஒரு தேக்கரண்டி கொடுக்கலாம்.

இவ்வாறு வாரத்திற்கு ஒன்று அல்லது இரண்டு முறை நோயின் வன்மைக்குத் தக்கவாறு கொடுத்தல் வேண்டும். கழிச்சலுக்கு மருந்து கொடுக்கும் நாளில் உள் மருந்துகள் கொடுத்தல் கூடாது.

உள் மருந்து

- ❖ காளமேக நாராயணச் செந்தூரம் ஓர் உளுந்தளவு, வங்கச் சுண்ணம் 2 உளுந்தளவு, தங்கப்பற்பம் ஓர் அரிசி எடை இவற்றைக் கூட்டித் தேனில் கொடுக்கவும்.
- ❖ சண்டமாருதம் ஒன்று, வங்கச் சுண்ணம் 2, பூரண சந்திரோதயம் ஒன்று உளுந்து எடைகளாகக் கூட்டித் தேனில் கொடுக்கலாம்.

வெளி மருந்து

- ❖ வாதகேசரி எண்ணெயை மெதுவாகத் தேய்த்துத் தடவி, தழுதாழையைக் கிழியாகக் கட்டி, கடுகு எண்ணெயைச் சட்டியில் இட்டுக் காப்பணம் கொடுப்பது போலத் தொட்டுத்தொட்டு ஒற்றடம் கொடுக்கவும்.
- ❖ விடமுட்டி எண்ணெயை முன்கூறியது போலப் பூசி, வால் கோதுமையை இரண்டு மூன்று கிழிகளாகக் கட்டி நீரிலிட்டு வேகவைத்துத் தாளியில் வைத்துக் கொண்டு ஒன்றன்பின் ஒன்றாக ஒற்றடங் கொடுத்துக் கொண்டே, மெதுவாய்த் தேய்த்துத் தேய்த்து எண்ணெய் போகும்படி செய்து வரவும்.
- ❖ கீல் வீங்கி நீர் கோர்த்தது போலக் காணப்படின், முசாம்பரத்தை முட்டை வெண் கரு விட்டு அரைத்துக் கனக்கப் பூசி அதன்மேல் பஞ்சு ஒட்டி அதற்கு மேல் மெல்லிய சீலையை இரண்டு மூன்று முறை சுற்றி, அதன்மேல் கிளிஞ்சல் சுண்ணமும் முட்டை வெண்கருவும் கூட்டிக் குழைத்துப் பூசிவிடவும். அது கல்போல இறுகிக் கொள்ளும். மூன்று அல்லது நான்கு நாட்கள் வரை அவ்வாறு இருக்கச் செய்து, ஐந்தாம்நாள் பற்றிட்டதைக் கத்தரித்து எடுத்துத் தேங்காய் எண்ணெயைத் தடவிவிடவும். வீக்கம் குறைந்து நீர் வற்றும். தேவையானால் மேற்கூறியவாறு மீண்டும் இரண்டு மூன்று பற்றுகள் இடலாம்.

- ❖ இதனால் நோய் நீங்காவிடின் இரண்டு மூன்று அட்டைகளை வீக்கத்தின் மீது கடிக்கவிட்டு, நீரை வாங்கும் வரையில் ஈரத்துணியிட, அவை நீரைக் குடித்துத் தானாகவே விழுந்து விடும். வீக்கம் கரையும்.
- ❖ பிரம்மி வழுக்கை இலையைச் சிற்றாமணக்கு நெய்யில் வதக்கியேனும் பச்சையாகவேனும் வீக்கத்தின் மீது வைத்துக் கட்ட, வீக்கம் கரையும்.

4. அழல் கீல்வாயு

அழல் குற்றம் தன்னளவில் மிகுதி அடைந்தமையால், இயற்கையாகக் கீல்களின் இடையில் உள்ள நீர்ப்பசை குறைந்து உலர்ந்து, கீழும் மேலும் உள்ள என்புகள் ஒன்றோடொன்று அசையும்போது தேய்ந்து பசை உலர உலர ஒன்றோடொன்று இணைந்து ஒட்டிக் கொள்ளும். அக்கீலை நீட்டவும் மடக்கவும் முடியாது. நாள் செல்லச் செல்லக் கீலும், கீலுக்குக் கீழ் உள்ள பாகமும் இளைத்துச் சூம்பிப்போகும். அதனால் தொழிலற்றுப் போகும்.

இந்நோயில் முதலில் கேடடைந்த அழல் தாதுவைத் தன்னிலைப் படுத்த பன்னீர்ப்பூ, திராட்சை, சரக்கொன்றை, நிலாவாரை இவற்றை ஓர் அளவாகக் கூட்டி முறைப்படி குடிநீராக்கி அரை முதல் ஓர் ஆழாக்கு கொடுக்க, இரண்டு மூன்று முறை வயிறு கழியும். இவ்வாறு வாரத்திற்கு இரண்டு மூன்று முறை கொடுத்து அழல் குறைந்தபின், வேண்டுமாயின் இந்நோய்க்கு முதன்மையான வளித்தாது பாதிப்பைப் போக்கும் பொருட்டு வாதகேசரி அல்லது கழற்சி எண்ணெய் முதலியவற்றைச் சிறு அளவில் கொடுக்கலாம்.

உள் மருந்து

- ❖ வங்கச் சுண்ணம் ஒரு உளுந்தெடை, மான்கொம்பு பற்பம் ஒரு உளுந்து எடை, பவழப் பற்பம் ஒரு உளுந்தெடை கலந்து நெய்யில் கொடுக்கவும்.
- ❖ காளமேக நாராயணச் செந்தூரம், பவழப்பற்பம், முத்துப்பற்பம் வகைக்கு ஒரு உளுந்தளவு நெய்யில் கொடுக்கவும்.
- ❖ பூரண சந்திரோதயம், முத்துப்பற்பம், மான்கொம்பு பற்பம் வகைக்கு ஒரு உளுந்தளவு கொடுக்கவும்.

வெளிமருந்து

- ❖ உளுந்து எண்ணெயைத் தளரப்பூசி, துணிசுற்றி வைத்து உலர்ந்துபோகப் போகக் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக அவ்வெண்ணெயை அதன்மேல் தெளித்துக் கொண்டே வரவும்.

❖ வல்லாரை நெய், குக்கில் வெண்ணெய் போன்றவைகளைப் பூசி வைக்கவும்.

5. அழல் வளிக் கீல்வாயு

இந்நோயில் வளிக் குற்றமும் அழல் குற்றமும் கேடடைவதன்றி அவைகளுக்குத் துணையாகப் பரவுகால், மேல்நோக்குக் கால் ஆகிய இரண்டும் கூடி வருமாதலால் இவைகள் யாவற்றையும் தன்னிலைப்படுத்தக் கூடிய முறையில் முதன்மையாக அழல் தாது மிகுதியைக் குறைக்கும் பொருட்டுக் குளிர்ச்சி தரத்தக்க குடிநீர் வகைகளைக் கொண்டு கழிச்சல் உண்டாக்கிய பின் மற்றவைகளைக் கவனிக்க வேண்டும். கழிச்சலுக்கு ரோசாப்பூக் குடிநீர் வழங்க வேண்டும்.

உள் மருந்து

❖ காளமேக நாராயணச் செந்தூரம், வங்கச் சுண்ணம், வெள்ளிப் பற்பம் வகைக்கு உளுந்தளவு எடுத்துத் தேனில் கொடுக்கவும்.

❖ பூரண சந்திரோதயம், முத்துவங்கச் சுண்ணம் ஆகியவற்றில் வகைக்கு ஒரு குன்றி அளவு தேனில் தரலாம்.

வெளி மருந்து

❖ குக்கில் வெண்ணெயைக் கனக்கப் பூசி, பட்டுத் துணியைக் கொண்டு பட்டி கட்டுவதுபோலக் கட்டி வைக்கவும். வீக்கத்தின் சிவப்பு மாறியபின் உளுந்து எண்ணெய் பூசி, இலந்தை இலையைச் சிதைத்துக் கிழிகட்டி, குறுவை அரிசி மாக்கஞ்சியைக் கொண்டு பிழிச்சல் கொடுக்கவும்.

❖ கீல்கள் மிகச் சிவந்து வலி கொடுக்குமாயின் காவிக்கல், காந்தக்கல், கழற்சிப் பருப்பு இவைகளை ஓர் அளவாகக் கொண்டு முட்டை வெண் கருவால் மைபோல் அரைத்து முட்டிக்குப் பற்றிட்டுச் சீலை சுற்றி வைக்கவும். இரண்டு மூன்று நாள் சென்றபின் அடிக்கடிப் பற்றிடவும்.

6. அழல் ஐயக் கீல்வாயு

இந்நோய் மேகநோயைத் துணை கொண்டு வருவதால், அதனைப் போக்கக் கூடியதான கழிச்சல் மருந்துகளையும் உள் மருந்துகளையும் கையாளுதல் வேண்டும். கழிச்சலுக்கு மேகநாதத் தைலம். இரசத் தைலம், கழற்சித் தைலம் போன்றவைகளுள் ஒன்றைத் தக்க அளவில் கொடுத்தல் நன்று.

உள் மருந்து

- ❖ இரசச் சுண்ணம் ஒரு கடுகளவு, வங்கச் சுண்ணம் ஒரு குன்றியளவு. இரண்டையும் கூட்டி வெண்ணெயில கொடுக்கலாம்.
- ❖ காளமேகம், தாளகச் செந்தூரம் அயவீரச் செந்தூரம். இவற்றில் ஒரு குன்றியளவு சேர்த்துத் தேனில் கொடுக்கவும்.
- ❖ வெள்ளிப் பற்பம், கந்தகப் பற்பம், காரீயப் பற்பம். ஒரு உளுந்தெடை சேர்த்துத் தேனில் கொடுக்கவும்.

வெளி மருந்து

- ❖ முதலில் எண்ணெய் வகைகளில் நொச்சி, வாதகேசரி, விடமுட்டி ஆகியவைகளில் ஏதேனும் ஒன்றைப் பூசி ஒற்றடமிட வீக்கம் கரையும். இவைகளில் தீராவிட்டால் மூசாம்பரப் பற்றிடவும். இதிலும் தீராவிடின் அட்டை விடுதல் நன்மை பயக்கும்.

7. ஐயக் கீல்வாயு

கீல்வாயுக்களில் ஐயத்தையே முதன்மையாகக் கொண்டு வரும் இந்நோயினைத் தீர்க்கும் பொருட்டு, ஐயத்தைப் போக்கும் தன்மை பொருந்திய அகத்தியர் குழம்பு, கௌசிகர் குழம்பு, சஞ்சீவி மாத்திரை இவை போன்றவைகளுள் ஏதாவது ஒன்றை நோய் வன்மைக்குத் தக்கவாறு, அளவிட்டுக் கொடுக்கக் கழியச் செய்து ஐயத்தின் வன்மையைக் குறைக்கும்.

உள் மருந்து

- ❖ கஸ்தூரிக் கருப்பு 1 குன்றி, சண்டமாருதம் 1 குன்றி, வங்கச் சுண்ணம் 1 குன்றி. இம்மூன்றையும் கூட்டித் தேனில் கொடுக்கவும்.
- ❖ வங்கச் சுண்ணம், வெள்ளிப் பற்பம் வகைக்கு 1 குன்றியுடன் இரசச் சுண்ணம் ஓர் அரிசி அளவு கூட்டி வெண்ணெயில் கொடுக்கவும்.
- ❖ இந்நோய்க்கு வான்மெழுகு, நந்தி மை போன்றனவும் நன்மையைத் தரும்.

வெளி மருந்து

- ❖ வாதகேசரித் தைலம், சடாமாஞ்சில் தைலம், குக்கில் தைலம் இவைகளை மேலுக்குப் பூசி, நொச்சித் தழையை இடித்துக் கிழிகட்டி ஒற்றடமிடவும். வீக்கம் சற்றும் நீங்காது நீர் கோர்த்திருந்தால் மூசாம்பரப் பற்றிடலாம். அல்லது அட்டை விடலாம்.

8. ஐய வளிக் கீல்வாயு

இந்நோய் ஐயம், வளி என்னும் இரு தாதுக்களும் கூடி வருவதல்லாமல் மேகத்தையும் துணை கொண்டு வருதலால் கேடடைந்த தாதுக்களையும் மேகத்தையும் சரி செய்யக் கூடிய கழிச்சல் மருந்துகளில் காக்கட்டான் மாத்திரை, மேகநாதத்தைலம், கழற்சித் தைலம், போன்றவற்றை அளவிட்டுக் கொடுத்தல் வேண்டும்.

உள் மருந்து

- ❖ வங்கச் சுண்ணம், காளமேக நாராயணச் செந்தூரம் வகைக்கு ஒரு குன்றியுடன் சிற்றரத்தைப் பொடி 10 குன்றி தேனில் கூட்டிக் கொடுக்கவும்.
- ❖ இரசச் செந்தூரம், கந்தகப்பற்பம், வங்கச் சுண்ணம் ஆகியவற்றில் ஒவ்வொரு குன்றி தேனில் கொடுத்தல் வேண்டும்.

வெளி மருந்து

- ❖ மெழுகுத்தைலம், சடாமாஞ்சில் தைலம், வாதகேசரித் தைலம் இவைகளில் ஒன்றைப் பூசிப் பட்டி கட்டவும்.

9. ஐய அழல் கீல்வாயு

இந்நோயில் அழலின் கேட்டால் பரவுகால் கேடடைவதால் கீல்களின் வலி அம்மட்டோடு நில்லாது, உடல் முழுமையும் பரவித் தலை முதல் கால் வரையிலும் நோவு எடுக்கும். ஆதலின் அடிக்கடி கழியச் செய்யும் மருந்துகளை வழங்குதல் வேண்டும். அண்டத் தைலத்தை வயதுக்கேற்றவாறு 2 முதல் 15 துளி வரை கொடுக்கலாம். உத்தமருணித் தைலம், வாதநாசத் தைலம், சித்தாதித் தைலம், குமட்டி மெழுகு போன்றவைகளில் ஒன்றை அளவிட்டுக் கொடுக்கவும்.

உள் மருந்து

வான்மெழுகு, நந்தி மை, சண்டமாருதக் குழம்பு இவைகளில் ஒன்றை ஓர் உளுந்தளவு முதல் ஒரு கடலையளவு வரை பனை வெல்லத்தில் வைத்துக் கொடுக்கலாம். அல்லது இரசப்பற்பம் அரை உளுந்தளவு, சண்டமாருதம் மூன்று உளுந்தளவு வைத்துத் தேனில் கொடுக்கலாம்.

வெளி மருந்து

உளுந்துத் தைலம், குக்கில் தைலம், வாதகேசரித் தைலம் இவைகளைக் கொண்டு நோகுமிடமெல்லாம் பூசி, கோதுமைத் தவிடு அல்லது நொச்சித் தழை கொண்டு ஒற்றடம் இடவும்.

10. முக்குற்றக் கீல்வாயு

முக்குற்றங்கள் யாவும் ஒன்றுகூடி ஒரே பொழுதில் உடலில் சேர்ந்து உடல்கட்டுகள் அனைத்தையும் கேடு அடையச் செய்யுமாதலால் இந்நோய்க்குத் துணையாக முப்பிணி சுரம், மயக்கம், வாந்தி முதலிய பல பிணிகளும் தோன்றும். எனவே பெரிய மருந்துகளை வழங்கிக் கூர்ந்த அறிவோடு மருத்துவம் செய்தல் வேண்டும்.

சித்தாதி எண்ணெய், குமட்டி மெழுகு, அகத்தியர் குழம்பு இவைகளில் நோய் வன்மைக்குத் தக்கவாறு அளவிட்டுக் கொடுத்துக் கழிச்சலை உண்டாக்க வேண்டும். வேண்டுமாயின் இலைக்கள்ளியை வதக்கிப் பிழிந்தெடுத்த சாற்றில் ஒன்றிரண்டு உச்சிக்கரண்டி எடுத்து அதில் சஞ்சீவி மாத்திரை இரண்டு சேர்த்துக் கொடுத்தால் வாந்தியுடன் கழிச்சலையும் உண்டாக்கும். அல்லது கோரோசனைக் கருப்பை இரண்டு அல்லது மூன்று குன்றி எடை உத்தாமணிச் சாற்றில் கொடுக்கலாம்.

உள் மருந்து

முதலில் சுரம், சன்னி இவைகளைப் போக்கக் கூடிய இராச இராசேசுவரக் குளிகை, சன்னிபாத வயிரவம், இரசச்சுண்ணம் இவை போன்றவைகளைத் தக்க அளவில் கொடுத்து, அத்துடன் குடிநீர் வகைகளில் ஒன்றை வழங்கிச் சுரமும் முப்பிணியும் நீங்கியபின், கீல்வாயுக்கான உள் மருந்துகள் வழங்க வேண்டும். அவைகள்:

- இரசச் சுண்ணம், வங்கச்சுண்ணம், முட்டை ஓட்டுப் பற்பம் வகைக்கு ஒரு உளுந்தெடை உத்தாமணிச் சாற்றில் கொடுக்கலாம்.
- காளமேக நாராயணச் செந்தூரம் 1 குன்றி எடை, கறுவங்கப்பற்பம் ஒரு குன்றி எடை சேர்த்துத் தேனில் கொடுக்கலாம்.

வெளி மருந்து

மெழுகுத் தைலம், சடாமாஞ்சில் போன்றவற்றைப் பூசிப் பட்டி கட்டவும். சுரம் முதலிய கொடுமையான குறிகள் நீங்கியபின் வாதகேசரித் தைலம் முதலியவற்றைப் பூசி ஒற்றடம் கொடுக்கலாம்.

உணவு

சுரம் உள்ள போது நீர் வடிவான கஞ்சி வகைகள் மட்டும் கொடுத்தல் வேண்டும். சுரம் நீங்கியபின்னர் எளிதில் செரிக்கக் கூடியதான இருமுறை வடித்த சோறு, கத்தரிப் பிஞ்சு, அவரைப் பிஞ்சு, முருங்கைப் பிஞ்சு போன்றவைகளின் பொரியல், துவரம் பருப்பு இரசம் கொடுக்கலாம். நோய் குறைந்து வரும்பொழுது சிறிது சிறிதாகச் செரிக்கக் கூடிய உணவுகளைப் பெருக்கிக் கொண்டே வரவேண்டும். அன்னிய பதார்த்தம் கொள்ளுவோர்க்கும், மார்க்கண்டம், முட்டி என்பு இவைகளாலான இரசம் (சூப்) இவற்றைச் சில நாட்கள் வரை கொடுத்துப் பின்பு ஆட்டிறைச்சி, காடை, கவுதாரி முதலியவற்றைக் கொடுக்கலாம். மருந்து உண்ணும் வரை மீன் வகையை நீக்குதல் வேண்டும். வேண்டுமாயின் சிறு இராலைக் கத்தரிக்காய், அவரைக்காய் முதலிய பொருட்களோடு கூட்டிச் செய்து தரலாம்.

இந்நோயில் தமரகவாயு உண்டாவது இயல்பே என்று கூறியதால், தமரகக் குடிநீரை ஒன்று அல்லது இரண்டு ஆண்டு வரையில் கொள்ளுதல் நன்மை தரும்.

பக்கவாத நோயின் மருத்துவ முறை

இந்நோயில் தன்னிலை மிகுந்த வளித் தாதுவைத் தன்னிலைப்படுத்த முதலில் கழிச்சல் மருந்துகளை வழங்குதல் வேண்டும்.

வெள்ளை எண்ணெய்	30 மிலி
மேகநாதத் தைலம்	30 மிலி
வாதநாசத் தைலம்	30 மிலி
மெருகுள்ளித் தைலம்	5 மிலி
கழற்சித் தைலம்	10 மிலி
சித்தாதி எண்ணெய்	5 துளிகள்

மேற்கண்டவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றை நோயின் வன்மைக்கும் உடல் வன்மைக்கும் ஏற்றவாறு வழங்க வேண்டும்.

உள் மருந்து

1 மெழுகு

வான் மெழுகு	200 மிகி
இரசகந்தி மெழுகு	300 மிகி

இடிவல்லாதி மெழுகு	300 மிகி
நந்தி மெழுகு	300 மிகி
வீர மெழுகு	200 மிகி
பஞ்ச சூத மெழுகு	200 மிகி

மேற்கண்டவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றை நாளுக்கு 2 வேளையாகத் தக்க அனுபானத்தில் வழங்க வேண்டும். உப்பு, புளி நீக்கிப் பத்தியம் மேற்கொள்வது நன்று.

2. செந்தூரம்

சண்டமாருதச் செந்தூரம்

அயவீரச் செந்தூரம்

ஆறுமுகச் செந்தூரம்

காளமேக நாராயணச் செந்தூரம்

பூரண சந்திரோதயம்

இவற்றில் தேவையானவற்றை 60 முதல் 120 மிகி அளவில் தேனுடன் கலந்து, நாளுக்கு 2 வேளை வழங்கலாம்.

3. பற்பம்

வெள்ளிப் பற்பம்

சிருங்கிப் பற்பம்

பாலில் 120 முதல் 180 மிகி வரை வழங்கலாம்.

4. *குளிகை முதலியன*

எமதண்டக் குளிகையைத் தேனில் வழங்கலாம். குருதியழல் நோயினைத் தொடர்ந்து பக்க வாதம் வந்தால் அழலின் மீறலைத் தன்னிலைப் படுத்த வேண்டும்.

- ❖ இதற்குப் பற்பங்களில் குக்கில் பற்பம், சிலாசத்துப் பற்பம் பவழப்பற்பம், சிருங்கிப்பற்பம் ஆகியவற்றை 120 முதல் 180 மிகி வரை எடுத்துக் கலந்து பாலில் வழங்க வேண்டும்.
- ❖ சூரணங்களில் ஏலாதிச் சூரணம், அசைச் சூரணம் இவற்றை 500 மிகி அளவில் தேனில் வழங்கலாம்.
- ❖ இளகங்களில் கேசரி இளகம் 5 கிராம், 2 வேளை வழங்கலாம்.
- ❖ குடிநீரில் நீர்முள்ளிக் குடிநீர் 60 மிலி, 2 வேளை வழங்கலாம்.

- மாத்திரைகளில் சர்ப்பகந்தி மாத்திரை வழங்கலாம்.
- மதுமேகநோய் தொடர்பாக இந்நோய் வரின் அப்பிரகப்பற்பம் 120 முதல் 180 மிகி அளவில், 2 வேளை பாலுடன் வழங்கலாம். அல்லது அப்பிரகச் செந்தூரம், காந்தச் செந்தூரம், ஆறுமுகச் செந்தூரம், திரிலோகச் செந்தூரம் ஆகியவற்றை 60 முதல் 120 மிகி வரை தனித்தோ, கலந்தோ தேனுடன் 2 வேளை வழங்கலாம்.
- இருநெல்லி கற்பம் 200 மிகி அளவில் வழங்கலாம்.
- குடிநீர் வகைகளில் அமுக்கராக் குடிநீர், ஆவாரைக் குடிநீர் இவற்றை 60 மிலி அளவில் வழங்கலாம்.
- சீந்தில் சர்க்கரை 50 மிகி நீரில் கலந்து வழங்கலாம்.

மேக நோய் தொடர்பாக பக்கவாத நோய் வருமாயின்

- பறங்கிப்பட்டை பதங்கம் 60 முதல் 120 மிகி வரை, 2 வேளை பனை வெல்லத்தில் வழங்கலாம்.
- கந்தக இரசாயனம் 500 மிகி பனை வெல்லத்தில் வழங்கலாம்.
- பற்பங்களில் கந்தகப்பற்பம், குங்கிலியப் பற்பம், சிலாசத்துப் பற்பம் இவைகளை 60 முதல் 120 மிகி வரை, 3 வேளை பாலுடன் வழங்கலாம்.
- பறங்கிப்பட்டைச் சூரணம் 500 மிகி அளவில் 3 வேளை வழங்கலாம்.
- குடிநீர்களில் பறங்கிப்பட்டைக் குடிநீர், நீர்முள்ளிக் குடிநீர் 60 மிலி அளவில் கொடுக்கலாம்.
- இரசகந்தி மெழுகு, இடிவல்லாதி மெழுகு இவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றை 300 முதல் 500 மிகி இருவேளை பனை வெல்லத்தில் வழங்கலாம்.

வெளி மருந்து

நோய்க்குத் தக்கபடி கேடடைந்த உறுப்புகளுக்கு வன்மை தந்து வலி, குத்தல், குடைச்சல், இசிவு, பிடிப்பு, வீக்கம், விறைப்பு ஆகியவைகளைப் போக்கக் கூடிய தைலங்களைக் கொண்டு கிழி, ஒற்றடம் பிடித்தல், தட்டுதல் போன்ற தொக்கண முறைகளைச் செய்யலாம்.

வாதகேசரித் தைலம், அர்க்கச்சீரகாதி தைலம், விடமுட்டித் தைலம், உளுந்துத் தைலம், சிவப்பு குக்கில் தைலம், மெழுகுத் தைலம் ஆகியவற்றில் தேவையானவற்றைத் தடவி நொச்சி, தழுதாழை, வாதநாராயணன், கழற்சிக் கொழுந்து இவைகளில் ஒன்றை நோய்க்குத் தக்கபடி குறுக அரிந்து சிறிது

தைலமிட்டுப் பிசிறி, கிழி கட்டி அகன்ற மட்பாண்டத்தில் தைலத்தை இட்டுச் சூடேற்றி மாற்றி மாற்றி ஒற்றடமிட்டுச் சிறிது நேரம் ஊறிய பின்பு கொள்ளு, உளுந்து, கறுப்பரிசி இவைகளின் மாவு கொண்டு எண்ணெய் போகத் தேய்த்துக் கழுவலாம்.

உணவு

வளித் தாதுவை மிகுதி படுத்தக்கூடிய கிழங்கு வகைகள், காராமணி, மொச்சை, கொள்ளு ஆகியவற்றையும், கடுகு முதலான ஆகாப் பொருட்களையும் சுரை, பூசணி, வெள்ளரி, பீர்க்கு, புடல் முதலிய நீர்மிகுந்த காய்கறி வகைகளையும் நீக்க வேண்டும்.

இரு முறை வடித்த சோறு, கத்தரிப் பிஞ்சு, அத்திப் பிஞ்சு, அவரைப் பிஞ்சு, வெள்ளாட்டுக் கறி, உடும்பு, காடை, கவுதாரி முதலியவைகளை உண்ணலாம்.

பொன்னாங்காணி, அறுகீரை, திராய், முடக்கற்றான், தூதுவளை, வேளை, மூக்கிரட்டை, வால்கோதுமை, கேழ்வரகு முதலியனவும் சேர்க்கலாம்.

வளியும் ஐயமும் கூடியிருப்பின் தும்பைக் கீரை, கரிசாலைக்கீரை வகைகளை வழங்கலாம்.

குருதியழல் நோயினால் இந்நோய் வந்திருப்பின் உப்பினைக் குறைக்க வேண்டும்.

மதுமேக நோயைத் தொடர்ந்து வந்திருப்பின் இனிப்புப் பொருட்களையும் இனிப்பாக மாறும் பொருட்களையும் நீக்க வேண்டும்.

ஈரமான தரை, குளிர்ந்த காற்று ஆகியன இந்நோய்க்கு ஆகாது.

படுக்கைப்புண் வராமல் பார்த்துக் கொள்வதும் நல்லது.

5

வாத நோய்களில் பயன்படும் மூலிகைகள்

முன்னுரை

வேர்பாரு தழை பாரு

மிஞ்சினக்கால் பற்ப செந்தூரம் பாரு

என்பதே சித்த மருத்துவ அணுகுமுறையின் அடிப்படைக் கோட்பாடு. அந்த வகையில் சித்த மருத்துவ நூல்களில் வாத நோய் நிவாரணிகளாகக் கூறப்பட்டுள்ள மூலிகைகளைத் தொகுத்து, அவற்றின் மருத்துவ குணங்களையும் பயன்பாடுகளையும் இவ்வத்தியாயத்தில் விரிவாகக் காணலாம்.

அக்கரகாரம் (Anacyclus pyrethrum)

அக்கரகாரம் அதன்பேர் உரைத்தக்கால்

உக்கிரக்கால் அத்தோடம் ஓடுங்காண்.

என்பது அகத்தியர் வாக்கு. இதன் மூலம் உக்கிரமான வாத நோய்களையும் குணமாக்கக் கூடிய வல்லமை கொண்டது இம்மூலிகை என்பதை அறியலாம்.

பல்வலி, உள்நாக்கு வளர்ச்சி, தொண்டைக் கம்மல், நா அசைவற்றுப் போதல், காய்ச்சலினால் உண்டாகும் வறட்சி, கீல்வாயு, முப்பிணி ஆகிய இவைகள் ஒரு சிறிய அக்கரகாரத் துண்டை வாயிலிட்டு மென்று வருவதாலும், அக்கரகாரத்தை ஊறல் நீர் செய்து வாய் கொப்புளித்து வருவதாலும் நீங்கும்.

இதன் தனித்தூளை மூக்கிலிட அதாவது நசியமாகக் கொள்ள காக்கைவலி நீங்கும்.

அக்கரகாரம், சுக்கு, திப்பிலி, செஞ்சந்தனம், கிராம்பு, சாதிக்காய், குங்குமப்பூ இவைகளின் பொடி வகைக்கு ஒரு பங்கு; அபின் அரை பங்கு, இவைகள் யாவும் சேர்ந்த எடைக்கு அரை பங்கு சர்க்கரை இவற்றை ஒன்றாகக் கலந்து அதில் 2 அல்லது 3 குன்றிஎடை காலை மாலை உட்கொள்ள நரம்புத் தளர்ச்சி நீங்கும்.

அதிமதுரம் (Glycyrrhiza glabra)

வளி மீறல் நோய்களில் வறட்சியகற்றி செய்கைக்காக அதிமதுரம் பயன்படுத்தப்படுகிறது. வாத சோணித நோயும் இதனால் தீரும்.

உடல் அனல் தணிய அதிமதுரம் 17 கிராம் எடுத்து வெந்நீரில் அரைத்துக் கலக்கி வடிகட்டி காலை, மாலை கொடுக்கலாம்.

அதிமதுரம், சோம்பு, சர்க்கரை வகைக்கு 35 கிராம்; கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை 17 கிராம். இவைகளைச் சூரணம் செய்து சித்திரை முதல் ஆடி வரை சாப்பிட்டு வர நோயணுகாது. தலைவலி, ஒற்றைத் தலைவலி, தீராத் தலைவலி, காய்ச்சல் முதலியன தீரும். கண்கள் ஒளி பெறும்.

அதிமதுரம் 35 கிராம், ஈயப்பற்பம் 4 கிராம் தேன் விட்டரைத்துக் கொம்புச் சிமிழில் அடக்கம் செய்து வைத்துக் கொண்டு, சிறிது எடுத்து நாக்கில் தடவி வர நாவறட்சி நீங்கும்.

வறட்சியால் உண்டாகும் இருமலுக்கு அதிமதுரத் துண்டு ஒன்றை வாயிலிட்டுச் சுவைத்து விழுங்கலாம்.

அத்தி (Ficus glomerata)

அத்திக் காயை சமைத்துண்ண வளி நோய்கள், சூலை ஆகியன நீங்கும்.

அத்திப் பாலை வெண்ணெய் அல்லது சீனியுடன் கூட்டிக் கொடுக்கலாம். இதனால் நீரிழிவு, தாதுக் குறைவு முதலியன நீங்கும்.

நீரிழிவில் பிறந்த பிளவை, கீல்வாயுவில் தோன்றும் மூட்டுவீக்கம், இவைகளுக்கு இப்பாலைப் பற்றிட்டு வர நாளுக்குநாள் நன்மை உண்டாகும்.

அமுக்கராக் கிழங்கு (Withania somnifera)

அமுக்கராக் கிழங்கைச் சூரணம், இலேகியம் முதலியனவாகச் செய்து சாப்பிட வளிமீறல் நோய்கள் நீங்கும். உடல் வன்மை உண்டாகும். தாதுக்கள் விருத்தி அடையும்

அமுக்கராக் கிழங்கை சூரணித்து வேளைக்கு 2 முதல் 4 கிராம் வரை தேனில் கலந்து கொடுக்க வளி, ஐய நோய்கள், பசியின்மை, உடல் பருமன்

ஆகியவை நீங்கும். இப்பொடியை நெய்யுடன் கலந்து கொடுக்கக் காய்ச்சல், பெருமூச்சு நீங்கும். உடல் வன்மை பெருகும். விந்துவைப் பெருக்கும்.

அமுக்கராக் கிழங்கு 1 பங்கும் கற்கண்டு 3 பங்கும் சேர்த்து வேளைக்கு 4 கிராம் காலை மாலை உட்கொண்டு, அரை அல்லது ஓர் ஆழாக்கு பசுவின்பால் சாப்பிட்டு வர நரம்புத் தளர்ச்சி நீங்கும். உடல் வன்மை பெறும். அழகுண்டாகும். உடலில் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கச் செய்யும்.

ஆமணக்கு (Ricinus communis)

சிற்றாமணக்கு (ஏரண்டம்) கழிச்சலை உண்டு பண்ணி வளித்தாதுவை மீற ஒட்டாமல் தடுக்கும்.

சிற்றாமணக்கின் இலைகளைச் சிறுக நறுக்கி, சிற்றாமணக்கு நெய்விட்டு வதக்கிச் சூட்டுடன், வலியோடு கூடிய கீல்வாயு நோய்களுக்கும், வீக்கங்களுக்கும் ஒற்றடமிடலாம்.

வளித்தாது மீறலைத் தன்னிலைப் படுத்தும் குடிநீர்களிலும் தைலங்களிலும் ஆமணக்கின் வேரைச் சேர்ப்பது வழக்கம். வாதாந்தத் தைலம், மூலயோக நிற்குண்டித்தைலம், பூதிகாதைலம், சிறிய விடமுட்டித்தைலம், சுக்குத்தைலம் ஆகியவற்றில் ஆமணக்கு வேர் சேர்க்கப்படுகிறது. இதன் செய்முறைகள் "தேரையர் தைல வர்க்கச் சுருக்கம்" என்னும் நூலில் விளக்கிக் கூறப்பட்டுள்ளன.

எண்ணெயைத் தனித்தேனும் அல்லது உப்பு சேர்ந்த நிசித்தண்ணீர், சுக்குக் குடிநீர், சோம்புத்தீநீர், ஓமத்தீநீர், எலுமிச்சம்பழ ரசமும் சர்க்கரையும் கலந்த நீர், பால், காப்பி போன்றவைகளில் கூட்டியேனும் கொடுக்கலாம். கடினமின்றி வயிறு கழியும். வளித்தாது தன்னிலை அடையும்.

எண்ணெயானது வளிநோய்களைப் போக்கும் வாத நாசத்தைலம், கழற்சித் தைலம், மெருகுள்ளித் தைலம் முதலிய தைலங்களில் சேருகின்றது.

ஆமணக்கு நெய் முக்கூட்டு நெய்களில் ஒன்று. எள் நெய், பசு நெய் ஆகியன மற்ற இரண்டு நெய்கள் ஆகும்.

ஆமணக்கு நெய் 3 பங்கு, எள் நெய் 2 பங்கு, பசுவின் நெய் ஒரு பங்கு கூட்டித் தலை முழ்கிவர வளிப்பிணிகள் நீங்கும்.

ஆனைப்புளிய மரம் (Adansonia digitata)

ஆனைப்புளிய மரத்தின் இலைச்சாற்றில் சுக்கை அரைத்துக் கீல்வாயு, பறங்கிப்புண் முதலியவைகளுக்குப் பூசலாம்.

இலையை அவித்துக் கை, கால் வீக்கம், வலி முதலியவற்றுக்குச் சூட்டுடன் ஒற்றடமிட்டுப் பிறகு அதையே கட்டலாம்.

கடம்பு (Anthocephalus cadamba)

கடம்பு விதையை அரைத்து நீரில் கலக்கிக் கொடுக்கக் கடிவிடங்களின் நஞ்சு முறியும். கொட்டையை உரைத்துத் தலைக்குப் பற்றிட நீர்க்கோவையும் கைகால் மூட்டிலிட வாத வகைகளும் நீங்கும்.வளியால் உண்டாகும் பிடிப்புகளுக்கு மரப்பட்டையை இடித்துச் சலித்து வறுத்து ஒற்றடமிட்டுப் பின்பு அப்பட்டையையே கட்டி வைத்தலுமுண்டு.

கரியபோளம் (Socotrine aloe)

கரியபோளம் என்பது சிறு கற்றாழையின் உலர்ந்த பால். இது கறுப்பாகவும் சிவப்பாகவும் இருக்கும்.

மார்புவலி, வீக்கம், வயிற்றுவலி, பக்கநோய், மேகக்கட்டி, கை, கால்களில் உண்டாகி நிலைத்த சூலை என்னும் வளி நோய்கள் நீங்கும். கரியபோளத்தை மேலும் சில சரக்குகளுடன் சேர்த்து மாத்திரையாகச் செய்து மேற்கண்ட நோய்களுக்கு வழங்குவர்.

கரியபோள மாத்திரை செய்முறை

கரியபோள சூரணம்	56 கிராம்
சவுக்காரத் தூள்	58 கிராம்
சாதிக்காய் எண்ணெய்	4 கிராம்
குல்கந்து	28 கிராம்

இவற்றை ஒன்றுபட அரைத்து 325 மிகி முதல் 650 மிகி அளவில் மாத்திரைகள் செய்து, தினம் 2 வேளை கொடுக்க வேண்டும்.

கரியபோளத்தை முட்டையின் வெள்ளைக் கரு விட்டரைத்து, கீல்வாயு நோய்களில் நீர் கோர்த்து வீங்கியிருக்கும் மூட்டுக்களின் மேல் பற்றிட வீக்கம் குறையும்.

இரத்த போளம் எனப்படும் கற்றாழையின் (Aloe veera) பாலும் கரியபோளத்தின் குணத்தினை உடையதே. ஆனால் வீக்கங்களை மிகச் சீக்கிரத்தில் கரைக்கும். இதை நீரில் கரைத்து கொதிக்க வைத்து, விழுந்து அடிபட்டு வீங்கிய வீக்கம், நடக்க முடியாத வலி, பக்க சூலை நோய் ஆகியவைகளுக்குப் பற்றிடலாம்.

எட்டி (Strychnos nux-vomcia)

எட்டி வளித்தாது மீறலைத் தன்னிலைப்படுத்தும். நரம்புகளுக்கு வன்மை தரும்.

எட்டியின் இலைகளை நீரிலிட்டுக் காய்ச்சி வளி நோயினருக்கு நீராட்டலாம். எட்டி இலையின் இளந்தளிரைச் சீலையில் முடிந்து அடுப்புக் கும்பியில் சொருகி வெந்தபின் எடுத்து, அம்மியிலிட்டு அரைத்து அதனோடு குளிர் வெண்ணெய் கூட்டிக் குழைத்துக் கட்டிகளின் மீது தடவ, கட்டிகள் நாளுக்கு நாள் உள்ளமுந்தும்.

எட்டிப் பழங்களை வரகு வைக்கோலில் வதக்கி, ஓட்டையும் கொட்டைகளையும் நீக்கி உட்சதையை மாத்திரம் ஒரு மெல்லிய சீலையிலிட்டுப் பிழிந்து எடுத்த இரசத்துடன், அதே அளவு எண்ணெய் கலந்து காய்ச்சி வடிகட்டி கீல் வீக்கங்களுக்குப் போடலாம்.

எட்டி வித்து வாத வலியை நீக்கும் குணம் உடையதாகும். வாதவலி என்பது முள்ளந்தண்டு, நரம்பு ஆகியவைகளின் துர்ப்பலத்தை அனுசரித்து வரும் பக்கவாதம், நடுக்குவாதம், தனுஸ்தம்ப வாதம், காக்காய் வலிப்பு, போன்ற நோய்களாம்.

எட்டிக் கொட்டைத்தூள் 65 மிகி முதல் 650 கி. வரை படிப்படியாக உயர்த்தி நாள் ஒன்றுக்கு 2 அல்லது 3 முறை கொடுக்கப்படும். இதனால் மேற்சொன்ன நோய்கள் நீங்கும். உடலுக்கும் நரம்புகளுக்கும் வன்மை தரும் என்பர்.

எட்டிக் கொட்டை ஊறல் குடிநீர்: எட்டிக் கொட்டைத் தூள் 2கிராம், வெந்நீர் 150 மில்லி. 1 மணி நேரம் ஊறவைத்து இதில் 5 முதல் 10 மில்லி நாள் ஒன்றுக்கு 3 வேளை கொடுக்க நீரேற்றம், நரம்புகளைப் பற்றி உண்டாகும் நோய்கள் நீங்கும். உடலுக்கு ஊட்டம் தரும்.

எட்டிக் கொட்டை உப்பு: எட்டிக் கொட்டையிலிருந்து எடுக்கும் உப்புக்கு எட்டிக் கொட்டை உப்பு என்று பெயர். இது சிறுசிறு மணலைப் போலும் பழுப்பு நிறமாய் வாசனையற்றதாய் மிகவும் கைப்பாக இருக்கும். நீரில் கரையாது. இது கொடிய நஞ்சுப் பொருளாகும். எனவே அளவறிந்து கொடுத்தல் நலம். இது பக்கவாதம், போன்ற நோய்களை நீக்கும். அளவு: 1 மிகி. நாள் ஒன்றுக்கு 3 வேளை.

எட்டி வித்து சேர்த்து வளி நோய்களுக்குக் கீழ்க்கண்ட பெருமருந்துகள் செய்யப்படுகின்றன.

1. மகாவிடமுட்டித்தைலம்: இது குடித்தைலம், முடித்தைலம், பிடித்தைலம், துளைத் தைலமாக வழங்கப்படும்.

2. பிடித்தைலமாக வழங்கப்படும் சிறு விடமுட்டித் தைலம், இலகுவிட முட்டித்தைலம் என்பன.

3. இரசகந்தி மெழுகு

4. நந்தி மை

எட்டி வேர்ப்பட்டைச் சூரணம் வளிநோய்களை நீக்கும். எட்டி வேரின் மேல்தோலை எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு அரைத்துப் பொடியாக்கி அதை கடலையளவு சிவனார்வேம்பும் தும்பையும் சேர்ந்த குடிநீரில் கூட்டிக் கொடுக்க வளி நோய்களும் விடபேதி, காதடைப்பு, சன்னி, அதிவியர்வை ஆகியனவும் நீங்கும். இது "அகத்தியர் பரிபூரணம் 400"-இல் கூறப்பட்டுள்ளது.

எருக்கு (Calotropis gigantica)

எருக்கிலையினால் கீல் வீக்கம், வளிநோய், ஐவகை வலி முதலியனவும் எலிக்கடி நஞ்சு, பாம்பு நஞ்சு, பெருநோய், ஐயநோய் முதலிய நோய்களும் நீங்கும்.

இலைகளை ஒன்றன் மீது ஒன்றாக இருக்கும்படி அடுக்கிச் சுருட்டி ஒரு புறத்தை ஒழுங்குபட அறுத்துத் தள்ளி வேப்பெண்ணெயைக் காய வைத்துத் துவைத்து ஒற்றடமிட வளியால் பிறந்த நோய்களும் இசிவுகளும் நீங்கும். பல் நோய்களையும் போக்கும். ஐய நோய்களாகிய இருமல், இரைப்பு இவற்றையும் நீக்கும்.

வெள்ளெருக்கம்பால் வளி நோய்களுக்கும் பயன்படுகிறது. இப்பாலை வெட்டை நோயால் உண்டான கீல்வாயு, நரித்தலை வாயு ஆகியவைகளுக்குப் பற்றிடலாம்.

எருக்கம்பாலை முதன்மையாக வைத்துச் செய்யப்படுகின்ற அர்க்கட்சீரத்தைலம் மகா வாத நோய்களைக் கண்டிக்கும்.

எருக்கு வளி முதலான நோய்களுக்குக் கற்ப மருந்தாகப் பயன்படும் என்று "தேரன் யமகவெண்பா" உரைக்கிறது.

எருக்கஞ் செடி முழுமையும் அல்லது கட்டையை மட்டும் காயவைத்துப் பொடித்து நெல்லெடை எடுத்து அவ்வெடைக்குச் சமம் சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு ஆகியவற்றில் தனித்தனியே 40 நாட்கள் கொள்ள முறையே வளி, அழல், ஐயக் கூட்டங்கள் நீங்கும்.

எருக்கம் வேர்ப்பட்டைக்கும் கூட வளி நோய்களை நீக்கும் தன்மை உள்ளது. வேர்ப்பட்டையைப் பொடியாகவோ குடிநீர் செய்தோ வழங்கலாம்.

எலியாமணக்கு (Jatropha kurkas)

எலியாமணக்கிற்கு ஏரிக்கரைக் காட்டாமணக்கு என்னும் மற்றொரு பெயரும் உண்டு. இது ஏரி, குளக்கரைகளில் வளர்ந்து கிடக்கும். இச் செடியின் விதையிலிருந்து எடுக்கப்படும் நெய் கழிச்சலை உண்டாக்கும். இதைப் பூச கீல் பிடிப்பு நீங்கும்.

எலுமிச்சம்பழம் (Citrus medica acida)

எலுமிச்சம் பழத்தை இரசமும், ஊறுகாயுமாக கற்பமுறைப்படி பத்தியத்துடனே 6 மாதம் உட்கொள்ள நரை, திரை மாறும். கீல் பிடிப்பும் நீங்கும்.

மந்திரிக்கு மந்திரியாய் மன்னனுக்கு மன்னனெனத்
தந்திரிக்கு மித்திரன் போற் சாருமே

என்று "தேரன் காப்பியம்" எலுமிச்சையின் குணத்தைக் கூறும். அதாவது மந்திரி என்னும் அழல் நோய்களுக்கும் மன்னன் என்னும் வளி நோய்களுக்கும் சிறந்தது என்றும் தந்திரி என்னும் ஐயநோய்களுக்கு நண்பன் போன்று நோயை வளர்க்கும் என்றும் கூறப்பட்டுள்ளது.

எலுமிச்சந் துளசி (Shrubby basil)

எலுமிச்சந் துளசியின் குடிநீரை உள்ளுக்கும், இதன் சாற்றை மேலுக்கும் பூசிவரக் கீல்வாயு முதலியன நீங்கும்

கஞ்சா (Cannabis indica)

கஞ்சா விதையுடன் ஒவ்வொரு நாளும் ஒவ்வொரு மிளகை அதிகப்படுத்தி 1 மண்டலம் புசித்தால் தனுர்வாயு நீங்கும். இது ஒ கற்பமுறையாகும்.

கடற்பாலை (Elephant creeper)

கடற்பாலைக் கொடியின் வேரை முறைப்படி குடி நீரிட்டு வாத வலிகளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

வேரைப் பொடித்துத் தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச் சாற்றில் 7 நாள் (புதுப்புதுச் சாற்றில்) ஊறவைத்து எடுத்து உலர்த்தி, வேளை ஒன்றுக்கு 2 கிராம் முதல் 5 கிராம் எடை வீதம் பசுவெண்ணெயில் 40 நாட்கள் சாப்பிட்டுவர உடலுக்கு வன்மை

கொடுத்துப் புத்தியைத் தெளிவாக்கும். இதையே நெடுநாட்கள் சாப்பிட்டு வர நரை, திரை, மூப்பின்றி வாழலாம்.

கடுகு (Brassica juncea)

ஒவ்வொரு நாள் காலையிலும் கடுகு, மிளகு, உப்பு இம்மூன்றும் ஒரே அளவில் சேர்த்துச் சாப்பிட்டு உடனே வெந்நீர் குடிக்க வளி, அழல், ஐயம் இவைகளால் உண்டான துன்பங்கள் நீங்கும்.

கீல்வாயு, குருதி கட்டிக் கொண்ட இடம் இவைகளுக்கு வெள்ளைக் கடுகை அரைத்து மேலுக்குப் பற்றிடலாம்.

கடுகுத் தூள், அரிசிமா இவைகளை ஓரெடையாக எடுத்துப் போதுமான அளவு நீரில் இட்டுக் களிபோல் கிளறி துணியில் தடவி வயிற்றுவலி, குடைச்சல் இவற்றுக்கு அந்தந்த நோயுள்ள இடங்களிலும், இருமல், இரைப்பு இவைகளுக்கு மார்பின் மீதும், தலைவலி, வெறிநோய் இவற்றுக்குப் பிடரியின் மேலும், வாந்திபேதியில் காணும் கெண்டைச் சதைப் பிறழ்ச்சி இவைகளுக்குக் கால் கெண்டைச் சதையின் மேலும் போடக் குணம் உண்டாகும்.

கடுக்காய் (Terminalia chebula)

கடுக்காயில் 7 வகைகள் உண்டு. அவற்றில் விசயன் என்னும் கடுக்காய் பேய்ச் சுரை போன்றது. இது வளி நோயைப் போக்கும்.

பொதுவாக கடுக்காயில் உப்புச் சுவை நீங்கலாக மற்ற சுவைகள் யாவும் உண்டு. எனவே இது வளி அழல் தாதுக்களைத் தன்னிலைப் படுத்தும். முத்தாது மீறல்கள் உடலில் எங்கெல்லாம் உள்ளதோ அவைகளை வெளிப்படுத்தி சரி நிலைப்படுத்தும். குடலின் இயற்கை சக்தியைத் தூண்டி மலத்தை வெளிப்படுத்தும். கிழத்தன்மையைத் தடுக்கும் காயகற்பப் பொருளாகப் பயன்படும். கடுக்காயை நெய்யுடன் சேர்த்துக் காய கற்பமாகப் பயன்படுத்தினால் வளிப்பிணிகள் நீங்கும். வெல்லத்துடன் சேர்த்துண்ண முப்பிணி நோய்களும் நீங்கும். ஒவ்வொரு நாளும் காலை தோறும் கடுக்காயை ஓராண்டு சாப்பிட்டுவர நரை, திரை மாறும் என்றும் கூறுவர்.

கட்டுக்கொடி (Cocculus villosus)

கட்டுக்கொடியின் வேர் 1 பங்கு, நீர் 10 பங்கு எடுத்துக் குடிநீரிட்டு 30 மிலி. முதல் 60 மிலி. வரை கொடுத்துவர நாட்பட்ட வளி நோய்கள் நீங்கும்.

கண்டங்கத்தரி (Solanum xanthocarpum)

கண்டங்கத்தரியின் இலைச்சாற்றில் அல்லது இலைக் குடிநீருடன் எண்ணெய் கலந்து பூசிவர கீல்வாயு நீங்கும். தலைவலி, அக்குள் நாற்றமும் நீங்கும்.

கற்பூரப்புல் (Andropogon citratus)

கற்பூரப்புல்லை வாலையிலிட்டு வடித்தெடுக்கும்போது ஒருவகை எண்ணெய் இறங்கும். இதற்கு வாசனைப்புல் எண்ணெய் அல்லது புல்தைலம் எனப்பெயர். இது மிகத் தெளிவாகவும், மஞ்சள் கலந்த சிவப்பு நிறமாயும், காரமுடையதாகவும், எலுமிச்சம்பழத்தின் மணத்தையும் பெற்றிருக்கும். இவ்வெண்ணையுடன் சரிபங்கு தேங்காய் எண்ணெய் கலந்து வெளிப்பிரயோகமாகப் பயன்படுத்த வாதப்பிடிப்பு, கீல்வாத நரம்புக் குடைச்சல் முதலியன நீங்கும்.

கழற்சிக்கொடி (Caesalpinn bonducella)

கழற்சி இலையால் அண்டவாயு தீரும். ஏறண்டம், இறங்கண்டம், தசையண்டம் ஆகிய அண்ட வாத நோய்கள் தீரும். இலையுடன் தேங்காய்ப்பூ சேர்த்து, விளக்கெண்ணெய் விட்டு வதக்கி, வீக்கங்களில் வைத்துக் கட்ட விரை வீக்கம் நீங்கும்.

கழற்சி விதையினால் அண்டவாதம், சூட்டினால் பிறந்த பக்க சூலை, வயிற்றுவலி முதலியன நீங்கும்.

கழற்சிப் பருப்பு, சுக்கு, களிப்பாக்கு இவற்றை முறையே மூன்று, இரண்டு, ஒன்று என்ற எடையில் எடுத்து முட்டையின் வெள்ளைக்கரு விட்டு, கருங்கல்லில் மைபோலரைத்துப் பற்றிடுவதால் யானைக்கால் நோயில் நீர்கோர்த்து வரும் வீக்கம் முதலியன நீங்கும்.

கெச்சக்காய்ப் பருப்பு, வெள்ளுள்ளி, முருங்கைப்பட்டை, வசம்பு, சுக்கு முதலியவற்றைத் தண்ணீர் விட்டு எட்டில் ஒன்றாய் வற்றச் செய்து பயன்படுத்தக் குடல் வாதம் நீங்கும்.

பெருங்களர்வா (Salvadora indica)

பெருங்களர்வாவின் பழத்தை உள்ளுக்குக் கொடுக்க வளிநோய் நீங்கும்.

கள்ளி (Euphorbia calli)

திருகுக்கள்ளிப் பாலினால் வளிமுடக்குகள் நீங்கும். கள்ளி மரப்பட்டையினாலும் வளிநோய் நீங்கும்.

சதுரக்கள்ளியின் பாலை உலர்த்தி 35 மிகி. அளவில் கொடுக்கக் கழிச்சல் உண்டாகும். அப்பாலைப் புளியுடனும் சீரகத்துடனும் உறவுபட அரைத்து 65 மிகி. முதல் 130 மி. கிராம் வரை கொடுக்க வயிறு கழியும். மூட்டுவீக்கம் கரையும். மூட்டுவீக்கத்திற்கு இதன் பாலைத் தடவி வேர் மண்ணை அதன் மீது தூவுவது நாட்டுப் பழக்கம்.

கள்ளி முளையான் (Stapelia virgata)

இதைப் பச்சையாகவேனும் , துவையல் செய்தேனும் உண்டுவர வளி மீறல் நீங்கும்.

சிறுகாஞ்சொறி (Tragia involucrata-cannabina)

சிறுகாஞ்சொறியின் வேரை 8 முதல் 17 கிராம் எடுத்து ஆழாக்கு நீரிலிட்டு அரையாழாக்காக எரித்துச் சுண்டியபின் வடிகட்டிக் கொடுத்து வர வளிப் பெருக்கு நீங்கும்.

காட்டாமணக்கு (Jatropha curcas)

காட்டாமணக்கு விதையிலிருந்து எடுக்கும் எண்ணெய் வெண் மஞ்சள் நிறமுடையது. இதனை இதர தைலங்களோடு கூட்டி வளிநோய்களுக்கு மேலே தடவுவதுண்டு.

காட்டாமணக்கு வேரின் பட்டையை அரைத்துக் கீல் பிடிப்புக்குப் பற்றிடலாம்.

காட்டு இலுப்பை (Bassia latifolia)

காட்டு இலுப்பைப் பூவை 120 மிலி. பாலில் போட்டுக் காய்ச்சி காலை, மாலை குடித்துவர நரம்புத் தளர்ச்சி நீங்கி வன்மை உண்டாகும்.

காட்டு எலுமிச்சை (Atlantia monophylla)

இப்பழத்தோலிலிருந்து எடுக்கும் எண்ணெய் மிகவும் காரமானது. இவ்வெண்ணெயை விளக்கெண்ணெயுடன் கலந்து வாதவலி, கீல்வாயு முதலிய நோய்களுக்குத் தடவலாம்.

காட்டுக் கடுகு (Cleome viscosa)

நாய் வேளை என்றும் அழைக்கப்படும் இதன் இலையை இடித்து இரசத்தைப் பிழிந்து விட்டுத் திப்பியைச் சன்னி நோய்க்கும் ஐயத் தலைவலிக்கும் தலையின் உச்சியின்மேல் வைத்து அதன் மேல் ஒரு சிறு புது ஓட்டை வைத்துச் சீலை கொண்டு கட்டிவிட தலைநோய் நீங்கும். பிறகு திப்பியை எடுத்துப் பிழிய நீரொழுகும். கட்டிய இடத்தில் ஒருவித விறுவிறுப்பும் புண்பட்டது போன்ற உணர்ச்சியும் உண்டாகும்.

இதன் விதையைத் துவையல் செய்து வளிநோய் கொண்டவர்களுக்கு வழங்குவது உண்டு.

காட்டுச் சாதிக்காய் (Myristica malabarica)

இதன் இலை நரம்புத் தளர்ச்சியை நீக்கும்.

காயிலிருந்து எடுக்கப்படும் எண்ணெய் 1 பங்கும் தேங்காய் எண்ணெய் இரு பங்கும் சேர்த்து வளி நோய்களுக்கு வெளியில் பூசலாம்.

கிச்சிலிக் கிழங்கு (Camphor zedoary)

கிச்சிலிக் கிழங்கு கால் கைகளின் மூட்டு முடங்கிய நோய்களுக்குச் சிறந்தது. கீல் பிடிப்பு நீங்கும்.

உலர்ந்த கிழங்கு நலுங்குமாவில் சேரும். இதனைத் தேய்த்துக் குளித்து வரலாம். வளி, ஐய நோய்களுக்குச் செய்யும் எண்ணெய்களில் இது சேரும்.

புளியாரைக் கீரை (Oxalis corniculata)

புளியாரைக் கீரையோடு உப்பு, மிளகு, சீரகம் ஆகியவற்றை அளவோடு கூட்டி உணவாகவோ அல்லது கற்ப முறையாகவோ உண்ண அண்ட வாதப்பிணி நீங்கும்.

மணலிக்கீரை (Gisekia pharnacioides)

இக்கீரையைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க வளிமீறல் நீங்கும். இதைச் சமையல் செய்தும் சாப்பிடலாம். இதன் சமூலத்தை நீர்விட்டு அரைத்து 70 கிராம் அளவாக எடுத்து நீரில் கலக்கி அதிகாலையில் வெறும் வயிற்றில் மூன்று நாள் வரை கொடுத்து, இடையில் நான்கு நாள் விட்டு மறுபடியும் மேற்படியாக இருமுறை. மொத்தத்தில் மும்முறை கொடுக்க இது குடலில் தங்கியிருக்கும் தட்டைப்புழுக்களைப் போக்குவதில் சிறந்த மருந்தாகும்.

வங்காரவள்ளைக் கீரை (Sesuvium asscendens)

இதன் இலையைக் குடிநீரிட்டு அல்லது சமைத்துச் சாப்பிட வளிநோய், வயிற்றுப்புசம் முதலியன நீங்கும். கறுத்துச் சிக்கிய மலம், சிறுநீர் சரியாக இறங்கும். குடல் தூய்மையாகும்.

"தாயுந் தகப்பனுந் தள்ளிவிட்ட காலத்திலே வாவென்றழைத்த வங்காரவச்சி" என்று ஒரு பழமொழி உண்டு. இக்கீரையை ஏழை மக்கள் சமைத்து உண்பது வழக்கம். இது எங்கும் கிடைக்கக் கூடியது. மழைக்காலத்தில் பெருத்துச் செழித்து வளரும். எனவே இது ஏழை மக்களுக்கு இன்றியமையாத உணவாகிறது.

குடியோட்டிப்பூண்டு அல்லது பிரம்மதண்டு (Argemone mexicana)

முருங்கைப்பிசின், நெல் ஆகியவற்றை முறையே 1 பங்கு, 1/4 பங்கு எடையாக எடுத்து இவற்றுடன் பிரம்மதண்டு பூவிலிருக்கும் மகரந்தப்பொடியைக் கலந்து பத்தியத்துடன் சாப்பிட்டால், தோள்களிலும் பக்கங்களிலும் உண்டாகின்ற வாத நோய்கள் குணமாகும்.

குத்துக்காற் சம்மட்டி (Iodigofera trista)

இது ஒரு வகை குத்துச் செடி. இதைச் சேகரிக்கும்போது இரும்புக் கடப்பாரையைக் கொண்டு இதன் வேரைக் குத்தி கிளப்பக் கூடாது. இதன் வேர் இரும்பை இழுக்கும் குணமுள்ளது. எனவே மரக்குச்சியினால் கிளறி, குத்தி எடுக்கவேண்டும். இவ்வேரினால் கொடூரமான மகா வாதக்கூட்டம், மேகக் கட்டிகள், திமிர்வாதம், மூர்ச்சையின் அயர்வு ஆகியவை நீங்கும்.

குப்பைமேனி (Acalypha indica)

குப்பைமேனி இலையை உணவு முறையாய்ப் பிரியமுடன் புசித்து வந்தால் உடம்பிலுள்ள திமிர்வாதம் முதலிய நோய்கள் நீங்கும்.

இலையை அரைத்துச் சுண்ணாம்புடன் கலந்து, வலியுடன் கூடிய கீல் வீக்கங்களுக்கும் கட்டிகளுக்கும் பூசலாம்.

குப்பைமேனித் தைலத்தை வாத நோய்களுக்கு மேலே தடவலாம்.

சிறுகுறிஞ்சான் (Gymnema sylvestrae)

வாதமொடு சீதத்தையும் போக்க வல்லது சிறுகுறிஞ்சான். இதன் வேருக்கு நஞ்சை முறிக்கும் சக்தி உண்டு. இதன் கனியால் வாத உபாதைகளும் சிறு சுரங்களும் நீங்கும்.

கூத்தங் குதம்பை

இதன் முழு பாகத்தையும் நிழலில் உலர்த்திப் பொடித்துக் காலை, மாலை 1 கிராம் வீதம் உட் கொள்ள வாதம் நீங்கும்.

கேழ்வரகு (Eleusine coracana)

கேப்பைக் கூழ் வாதப் பெருக்கைக் குறைக்கும். உடல் நலமும் வலிமையும் உண்டாகும்.

காட்டுக் கொழுஞ்சி (Glycomis pentaphylla)

இதன் பட்டையைக் குடிநீரிட்டு 35 மில்லி வீதம் காலை, மாலை உட்கொள்ள வாதரோகம் நீங்கும்.

கடற்கொழுஞ்சி (Murraya exotica)

இதன் இலையை அல்லது பூவை ஒரு பங்குக்கு 10 பங்கு நீர் விட்டு, அரை மணி நேரம் ஊறவைத்து எடுத்து அதில் 15 முதல் 30 மிலி. கொடுத்து வரக் கீல்வாயு நீங்கும்.

வெண்கொடிவேலி (Plumbago zeylanica)

கொடிவேலிவேர், புங்கன்வேர், ஆயில் பட்டை வகைக்குப் பலம் ஒன்று; கடுக்காய், கடுகு, கறுஞ்சீரகம் இவற்றை இளவறுப்பாக வறுத்துப் பொடித்துத் தனித்தனியே வகைக்கு 1கிராம் எடுத்து ஒன்றாகக் கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு மூவிரலளவு நாற்பது நாட்கள் உட்கொள்ள வாதவாயு, மூலவாயு, பட்சவாதம் முதலியன தீரும்.

கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, மிளகரணை வேர்ப்பட்டை, நொச்சி வேர்ப்பட்டை இவை ஒவ்வொன்றையும் வகைக்கு 180 கிராம் எடுத்துப் பொடித்து வெருகடியளவு குளிர்ந்த நீரில் உட்கொள்ள சகல வாதமும் போம்.

கொடிவேலித் தைலம்: கொடிவேலி வேர் 35 கிராம் எடுத்து நான்கு படி நீர் விட்டு அரைப்படியாகக் குறுக்கி, அதில் பால் விட்டரைத்து, கறுஞ்சீரகம், தாளிசப்பத்திரி, தான்றிக்காய் வகைக்கு 35கிராம், நல்லெண்ணெய் 1/2 படி, பசுவின் வெண்ணெய் புன்னைக்காயளவு. இவைகளைச் சேர்த்துப் பதமாகக் காய்ச்சி வடித்தெடுத்து தலை மூழ்கிவர ஆனந்தவாயு, சொறி, சிரங்கு, குட்டம், அரையாப்பு, கிரந்தி, சூலை, புண் புரைகள், பிளவை, வீக்கம் ஆகியவை தீரும்.

இத்தைலத்தைக் கீல்வாயு, பட்சவாதம் முதலிய நோய்களுக்கு மேலே தடவலாம்.

கொடிவேலிக் குடிநீர் : கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, பறங்கிப்பட்டை, பிரப்பங் கிழங்கு, மிளகு இவை வகைக்கு மூன்று வராகனெடை எடுத்து இடித்து 5600மிலி நீரில் கலந்து 700 மிலியாகக் குறுக்கி நாள் ஒன்றுக்கு 3 வேளை 130 மிலி வீதம் சாப்பிட்டு வர, வாயுவினால் உண்டாகும் குத்தல் நீங்கும்.

கொள்ளு (Dolichos uniflorus)

சூடான கொள்ளுச் சாற்றால் இளைத்த உடல் பருத்து உரமடையும். வாததோடம் நீங்கும்.

சரக்கொன்றை (Cassia firsula)

சரக்கொன்றைப்புளியை நீரில் அரைத்துக் கொதிக்க வைத்துப் பூசினால் கீல்பிடிப்பு முதலிய பிடிப்புகள் நீங்கும்.

மைக்கொன்றை (Caesal pinia pulcherrima)

இது வாதமடக்கிச் செய்கை உடையது. இதன் பட்டையை 2 கிராம் முதல் 4 கிராம் எடை எடுத்துச் சிதைத்து 708 மிலி. நீரிலிட்டுக் குலுக்கிக் காலை மாலைகளில் 170 மிலி. வீதம் போதுமான நாள் வரையிலும் கொடுக்கக் குடல் வாதம் முதலிய வளி நோய்கள் நீங்கும்.

கோதுமை (Triticum vulegare)

கோதுமையை வறுத்துத் தேன் சேர்த்துக் கீல் வலி, முதுகு வலி ஆகியவற்றை உடையவர்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

கோவை (Coccinia indica)

கோவையின் கிழங்கினால் கீல்களில் உண்டாகும் குத்தல் நீங்கும். மேலும் இதனால் முப்பிணி, அழல் நோய், நீரிழிவு, படைகள், நாப்புண், இரைப்பு, கோழை ஆகியவை நீங்கும்.

சங்கன் (Azima tetracantha)

சங்கன் இலையின் குடிநீரை வளி நோய்களுக்கு வழங்கலாம். சங்கன் வேர்க் குடிநீரும் முறைச்சுரம், கீல் வீக்கம் முதலிய நோய்களுக்குப் பயன்படும்.

சணப்பு (Crotalaria juncea)

இதன் இலையைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்கச் சுரநோயும், வளிநோயும் நீங்கும். சூதகக் கட்டும் போம்.

சண்பகம் (Michelia champaca)

இதன் பூக்களை எண்ணெயிலிட்டுப் பிசைந்து தலைநோய், கண்நோய், மூக்கடைப்பு முதலியவைகளுக்கு நெற்றியில் பற்றிடலாம். இதையே கீல் வீக்கம், வாதவலி முதலிய நோய்களுக்கு மேலே தடவலாம்.

சதகுப்பை (Pencedanum grareolens berth)

இதன் இலையைச் சிற்றாமணக்கெண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சியாகிலும் அல்லது இதன் தனிச்சாற்றையாகிலும் வளி நோய்களுக்குப் பயன்படுத்தலாம்.

இதன் இலையைப் பொடித்துச் சர்க்கரையுடன் கலந்து 3 சிட்டிகையளவு உட்கொள்ளலாம்.

விதையை அரைத்து வெந்நீராவியில் வேகவைத்து கீல் வாயு நோய்க்குப் பற்றிடலாம்.

சத்திசாறணை (Trianthema ecandra)

"அகத்தியர் இரத்தினச் சுருக்கத்தில்" கூறிய வாதராட்சதக் குளிகையை முடிப்பதற்கு இதன் சாறு மிக இன்றியமையாதது. வளிநோயை நீக்கும் தன்மை இவ்விலைச் சாற்றுக்கு உள்ளதால் வாத நோய் பலவற்றுக்கும் மருந்தாக உள்ள வாதராட்சதக் குளிகை செய்யப் பயன்படுத்தப்படுகிறது.

இதன் வேரைப் பால் விட்டரைத்துக் கால் பலம் வீதம் காலையில் மாத்திரம் உட்கொண்டுவர விரை வாதம் நீங்கும்.

முதிர்ந்த வேரில் ஒரு குன்றியளவு தொடங்கி நாள்தோறும் ஒவ்வொரு குன்றியளவாக உயர்த்தி உட்கொண்டு 40-ஆம் நாள் 40 குன்றியளவு உண்டபின், 41-ஆம் நாள் தொடங்கி நாள்தோறும் ஒவ்வொரு குன்றியளவாகக் குறைத்து உட்கொண்டே வந்து 80-ஆம் நாள் ஒரு குன்றியளவில் நிறுத்த, எவ்வித வளி நோய்களும் நீங்கும்.

இவ்வேரைக் குடிநீர் செய்து வழங்கினாலும் வளிநோய் தீரும்.

சாதிக்காய் (Myristica officinalis)

சாதிக்காயைப் பொடித்து ஆவியிலவித்துச் சூட்டுடனிருக்கும்போது கசக்கிப் பிழிவதனால் வரும் எண்ணெய் சாதிக்காய்த் தைலமாகும். இது கிச்சிலிப் பழத்தோல் நிறமாயிருக்கும். வளிப்பிணிகளையும் சிறப்பாக கீல்வாயுப் பிணிகளையும் போக்கும். அளவு 1 முதல் 3 துளியாகும்.

சாதிக்காய், சணல், சூடன், ஏலக்காய், கிராம்பு, சித்திரமூலவேர் ஆகியவற்றின் பொடி வகைக்கு 4 கிராம் எடை எடுத்து நன்றாக விரவிக் கலந்து 3 முதல் 6 குன்றி வரையில் கொடுக்க வாத வலி முதலியன நீங்கும்.

சாமந்திப்பூ (Chrysanthemum indicum)

சாமந்திப்பூவைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க வாதத்தால் உண்டான குடைச்சல், தலைவலி முதலியன நீங்கும். சாமந்திப்பூ 17 கிராம், வெந்நீர் 340 கிராம். இதை 15 நிமிடம் மூடிவைத்திருந்து வேளைக்கு 51 கிராம் முதல் 68 கிராம் வரை கொடுக்கலாம்.

பூக்களை வாலையிலிட்டுத் தைலம் வடித்தெடுக்கலாம். இத்தைலத்தில் 1 முதல் 5 துளி வரை சர்க்கரையில் விட்டுக் கொடுக்கலாம்.

இத்தைலத்தைக் கீல்வாயு முதலிய நோய்களுக்கு மேலே தடவலாம். பூவிலிருந்து ஒருவித சத்து எடுக்கலாம். இதை 65 மிலி. முதல் 520 மிகி. வரை கொடுக்கலாம்.

சாமை (Panicum miliaceum)

சாமைச் சோறுண்டால் தனிவாதங்கோழை கபந்
தீமைக் காதாரமாய்ச் சேர் சோபை-போமெத்தப்
பித்தமொடு தாதுவுமா பேசுமதன் கஞ்சிக்கு
முத்தாய் போகு மொழி

என்ற பாடலுக்கு இணங்க சாமையைச் சாதமாகவோ, கஞ்சியாகவோ செய்து சாப்பிட்டு வர மேற்கண்ட நோய்கள் போகும்.

சாம்பிராணி (Benzoin)

சாம்பிராணியைப் பதங்கமாகச் செய்து வளி நோய்களுக்குப் பயன்படுத்தலாம்.

மலாக்கா சம்பிராணியைப் பதங்கித்து எடுக்க வெண்ணிறமான கம்பிகளாக இருக்கும். இதற்கு நல்ல மணம் உண்டு. நீரில் அதிகமாகக் கரையாது.

காற்றினால் கெடாது. பதங்கம் சாம்பிராணியை விட மிகக் காரமுள்ளது. ஊடுருவிப்பாயும் தன்மையும் உள்ளது.

பதங்கம் செய்முறை: ஒரு சேர் பளிங்குச் சாம்பிராணியைச் சிறுசிறு துண்டுகளாக நறுக்கிப்போட்டு ஒரு வாயகன்ற தோண்டியிலிட்டு ஒரு காகிதத்தை நீண்ட குல்லாய் போல் செய்து, குல்லாயின் அடிப்புறம் தோண்டியின் வாய் பொருந்தும்படியாகவும் செய்து பிசினியால் ஒட்டிச் சிறு தீயிட்டு இரு நாழிகை எரிக்க, குல்லாய்க்குள் பதங்கம் படிந்திருக்கும். இப்பதங்கத்தைத் தக்க அளவில் எடுத்துச் சர்க்கரை அல்லது வெல்லப்பாகில் கலந்து கொடுக்கலாம்.

கீல்வாயு நோய்க்கு 1/2 முதல் 1 உளுந்தெடை வரையில் வெற்றிலையில் வைத்துக் கொடுக்கப் போம்.

சிறுநாகப்பூ (Masua ferrea)

சிறுநாகப்பூவின் இலையைக் குடிநீர் செய்து கொடுக்க விரல், காலடி இவைகளில் உண்டாகும் எரிச்சல் போம்.

உலர்ந்த பூவை நெய் விட்டரைத்துக் கால்களில் காணும் எரிச்சலுக்குப் பூசிவரலாம்.

சிற்றாமுட்டி (Paronia zeylanica)

சிற்றாமுட்டி வேரைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க என்பு தொடர்பான நோய்கள் நீங்கும்.

சிற்றாமுட்டி, பேராமுட்டி, முட்காவேளை, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், சுக்கு ஆகியவற்றை ஒரே அளவில் எடுத்து 1400 மிலி. தண்ணீரில் இட்டு, எட்டில் ஒன்றாய் குறுக்கி வடித்துக் குடித்து வர வளி நோய்கள், கிராணி, குன்மநோய் முதலியன நீங்கும்.

சிற்றாமுட்டி, பேராமுட்டி, நெல்லிமுள்ளி, வில்வ இலை, கண்டங்காலி, பாதிரிப்பட்டை, நிலக்குமிழ், முத்தக்காசு, அகில், வேம்பு, திப்பிலி, கோஷ்டம், சுக்கு, நெருஞ்சில், ஆடாதோடை, சீந்தில், பற்பாடகம் முதலியவற்றைச் சம அளவாக எடுத்து இரண்டுபடி நீர் விட்டு, எட்டில் ஒரு பங்காகுமாறு பக்குவமாகக் குறுக்கிப் பருக, வளி தொடர்பான சுரம் முதலான நோய்கள் நீங்கும்.

சிற்றாமுட்டி வேர்ப் பொடி 360 கிராம் எடையை 2800 மிலி தண்ணீரிலிட்டு 700 மிலியாகக் குறுக்கி அதில் சுக்கு, மிளகு, ஏலம், வெட்டிவேர் வகைக்கு 18 கிராம் எடை அரைத்துப் போட்டு, நல்லெண்ணெய் 1 லிட்டர் விட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு வாரமிருமுறை தேய்த்து முழுகிவர வளிநோய்கள் தீரும்.

பேராமுட்டி (Pavonia odorata)

இதன் வேரைக் குடிநீரிட்டுப் பருக வாத சுரம், நீர்வேட்கை முதலியன நீங்கும்.

சீரகம் (Cuminum cyminum)

வளிநோய், நாசிரோகம், பித்த மீறல் முதலியன நீங்கும். உடல் வாடாது. கண் குளிர்ச்சியாகும்.

சீரகத்தை நாட்டுச் சர்க்கரையுடன் விடாது கடைப்பிடியாய் நாளும் உண்டு வரத் தேகம் வன்மை பெறும்.

போசனகுடாரி என்னும் சீரகத்தைத் தனியே பாகப்படுத்தி உண்ண, எல்லா நோய்களும் நீங்கும்.

பாகப் படுத்தும் முறை: நன்றாய் புடைத்து எடுத்த சீரகம் 170 கிராம். இஞ்சிச்சாற்றில் ஊறவைத்து உலர்த்தி, பிறகு முசுமுசுக்கைச் சாற்றில் ஒரு நாள் ஊறவைத்து உலர்த்தி எடுத்துக் கொள்ளவும். அத்துடன் ஏலம், சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, கோஷ்டம், நெல்லிமுள்ளி, நெற்பொரி, வில்வப்பழத் தோடு ஆகியவைகளின் பொடி வகைக்கு 8 கிராம் எடை சேர்த்து ஒன்றாய்க் கலந்து, அதன் எடை அளவு வெள்ளைச் சர்க்கரை சேர்த்து வேளைக்கு 4 கிராம் முதல் 8 கிராம் எடை வீதம் தினம் காலை மாலை இருவேளையும் கொடுக்க எல்லா வகைப் பிணிகளும் நீங்கி, உடல் வன்மை அடையும்.

சீரகம், ஏலம், பச்சைக்கற்பூரம் இவற்றைப் பொடித்து ஓரளவாய் எடுத்து நேர்நிறை சர்க்கரை சேர்த்து மூன்று சிட்டிகை காலை, மாலை சாப்பிட மந்தவாயு தீரும்.

சீரகம் 51 கிராம் எடுத்துப் பழச் சாற்றில் அரைத்து, நல்ல வெல்லம் 17 கிராம் சேர்த்துப் புதுச்சட்டியில் அப்பி 3 நாள் வெயிலில் காயவைத்தெடுத்து ஒரு சிட்டிகை அளவாக காலை, மாலை 10 நாள் சாப்பிட வெட்டை, கை கால் குடைச்சல், எரிச்சல், சூலை முதலியன நீங்கும்.

கறுஞ்சீரகம் (Nigella sativa)

நொச்சிக் குடிநீருடன் இதன் பொடியைக் கூட்டிக் கொடுக்க மேகப்பிடிப்பு, சுரம் முதலியன நீங்கும்.

கறுஞ்சீரகத்தை வெந்நீர் விட்டரைத்துக் கீல்வீக்கம், தலைவலி , உடல் வீக்கம் இவற்றுக்கு மேல் பூச்சாய்ப் பூசலாம்.

1

இதன் தீநீர் அல்லது தைலத்தை முகர்ந்தாலும் பூசினாலும் நரம்பைப் பற்றிய வலி, இடுப்பு வலி முதலியன நீங்கும்.

பிளப்புச் சீரகம் அல்லது சீமைச்சீரகம் (Carum nigrum)

இதனால் வளி மீறல் நீங்கும். நீங்கா வெறி நோய் நீங்கும். உடலுக்கு அழகுண்டாகும்.

இதனை நற்சீரகத்தை வழங்கும் முறையிலேயே வழங்கலாம்.

பெருஞ்சீரகம் (Pimpinella anisum)

சேர்க்கின்ற வாதமுபோஞ்சீர்பெரிய சீரகத்தால்
மூக்கு நோயில்லை மொழி

என்ற பாடலின் படி வளி நோய்கள் பெருஞ்சீரகத்தால் தீரும் என்பதை உணரலாம்.

இதை இளவறுப்பாய் வறுத்துப் பொடித்து வேளையொன்றுக்கு 1/2 முதல் 2 கிராம் வரை தனியாகவாவது சர்க்கரையுடன் கலந்தாவது தினம் 2 வேளை கொள்ள, மேல் சொன்ன நோய்கள் நீங்கும்.

சுக்கு (Zingiber officinalis)

சுக்கு, அரத்தை, எருக்கம்வேர், நொச்சிக் கொழுந்து, பெருமரப்பட்டை ஆகியவற்றை ஓர் எடை எடுத்து, தகுந்த நீர்விட்டு அதை உழக்காக வற்றச் செய்து நாளும் உண்ணில் சன்னி, வளி சுரங்கள் தீரும்.

சுக்கைக் களி செய்து நெற்றியிலிட தலைவலி தீரும்.

சுக்கை அரைத்து மூட்டு வீக்கங்களுக்குப் பூச வீக்கம் நாளுக்கு நாள் குறையும்.

சுக்கை முலைப்பால் விட்டு அரைத்து நெற்றியில் பற்றிட்டு, நெருப்பின் அனல் படும்படி காட்டத் தலைவலி நீங்கும்.

சுக்கை முதலாகக் கொண்ட சௌபாக்யச் சுண்டி என்னும் இலேகியம் 2 கிராம் முதல் 8 கிராம் அளவு கொள்ள வளி நோய்கள், வெள்ளை, பசியின்மை, நீர் ஊறல் போன்றன தீரும்.

செய்முறை: சுக்கு 280 கிராம் எடுத்து மேல் தோல் சீவி சிறுசிறு துண்டுகளாக வெட்டவும். செம்முள்ளி, செந்தரா, முருக்கிலை, கரிசாலை, சிறுசெருப்படை இவைகளின் சாறு வகைக்கு 350 மிலி. இச்சாறுகளில் தனித்தனியாக ஊறப்போட்டு

உலர்த்திப் பொடி செய்யவும். தக்கோலம், வாலுளுவை, கூகைநீறு, கரியபோளம், வாய்விடங்கம், தான்றி, நெல்லிவற்றல், திப்பிலி, திப்பிலி மூலம் இவைகளை இளவறுப்பாக வறுத்துப் பொடி செய்தவை வகைக்கு 35 கிராம். அமுக்கரா, பொன் முசுட்டை வேர், கண்டங்கத்தரிவேர், நன்னாரிவேர், நிலப்பனை இவைகளின் பொடி வகைக்கு 70 கிராம் இப்பொடிகள் யாவற்றுக்கும் சம அளவாகச் சர்க்கரை எடுத்துப் பசுவின்பால் படி இரண்டுடன் கூட்டிக் காய்ச்சி, பாகுபதத்தில் மேற்படித் தூள்களைச் சிறுகச்சிறுகத் தூவி இலேகியபதமாக்கிக் கொள்ளவேண்டும்.

சுண்டை (Solanum verbasci folium)

உலர்ந்த சுண்டைக் காயைப் போதுமான அளவு நன்றாய்ப் புளித்த மோரும் உப்பும் கலந்து காய வைத்து உலர்த்தி எடுத்துக் கொண்டு, பதார்த்தமாக வற்றல் செய்து சாப்பிடலாம்.

சுண்டை வற்றல், கறிவேப்பிலை, மாங்கொட்டைப் பருப்பு, ஓமம், நெல்லிவற்றல், மாதுளை ஓடு, வெந்தயம் இவற்றை ஓரெடை எடுத்துத் தனித்தனியே இளவறுப்பாக வறுத்துச் சூரணம் செய்து கூட்டி, மூன்று சிட்டிகைப் பொடியைக் காலை, மாலை இருவேளையும் மோரில் கொடுக்க வளிநோய்கள் நீங்கும்.

வேர்ப்பட்டையைப் பொடி செய்து, தேங்காய் குடுக்கையில் வைக்கவேண்டும். இதனை ஒரு சிட்டிகை மூக்கிலிழுக்கத் தலைநோய், நீரேற்றம், மண்டைக் குடைச்சல், ஒற்றைத் தலைவலி, மூக்கு நீர்ப்பாய்தல் முதலியன நீங்கும்.

ஆனைச் சுண்டையின் வேரைக் குடிநீர் செய்து வளி தொடர்பான சுர நோய்க்கு வழங்கலாம்.

செருப்படை (Glinus latoides)

செருப்படைப் பூண்டினைக் குடிநீராகவோ அல்லது பொடியாகவோ செய்து வழங்க வாதமந்தம், சூலை, வாதக் குன்மம் போன்ற நோய்கள் நீங்கும். மேகநோய்களுக்கும் இது பயன்படும்.

சேராங்கொட்டை (Semecarpus anacardium)

வளிநோய்க்குச் சேராங்கொட்டையால் செய்யப்பட்ட மருந்துகள் மிகவும் சிறந்தவை.

காலிலே விலங்கிருப்பதைப் போன்று நடக்கவொட்டாமற்படி கால்களை முடக்கும் வளிநோய்களும், அதனால் உண்டாகும் குத்தலும், பெருங் காற்றை

எதிர்த்த பஞ்சாகும். காலனுடைய கயிறும் விரைந்து சேரா. உடற்கு மேன்மையும் அழகும் உண்டாகும்.

"தேரன் கரிசலில்" கூறிய சேராங்கொட்டை இலேகியத்தை முறைப்படி கொள்ளின் அழகும் பசியும் உண்டாகும். சேங்கன்றை (காளை) ஒத்த உரம் உண்டாகும். செயபேரிகையின் ஒலியைப் போல் குரல் ஒலி உண்டாகும். ஆதிசேடனைப் போன்று இன்பம்துய்க்க வலிவுண்டாகும். குழந்தையின் முகம் போல் களையும், மன்மதன் போன்ற எழிலும் உண்டாகும்.

சேராங்கொட்டை, நெய், இடிவல்லாதி இலேகியம் போன்ற மருந்துகள் வளி நோய்களுக்குச் சிறந்த மருந்துகளாகப் பயன்படுத்தப்பட்டு வருகின்றன.

வல்லாதகி லேகியம் செய்முறை:

(அ) தூய்மை செய்த சேங்கொட்டை, பறங்கிச் சக்கை வகைக்கு 3.5 கிராம்.

(ஆ) திரிகடுகு, திரிசுகந்தம், திரிமஞ்சள், ஓமத்துவயம், சீரகத்துவையம், சிற்றரத்தை, கொத்துமல்லி, சித்திரமூலம், தான்றிக்காய், சிறுதேக்கு வகைக்கு 4.5 கிராம்.

(இ) குங்குமப்பூ, கோரோசனை, கஸ்தூரி வகைக்கு 2.25 கிராம்.

(ஈ) எள்ளு, வெள்ளுள்ளி, கர்ச்சூரம், நெய் வகைக்கு 3.5 கிராம்.

வெல்லம் 350 கிராம், தேன் 17 கிராம்.

(அ) குறியிட்ட சரக்குகளைக் கல்லுரலில் இட்டுக் கடப்பாரையால் மெழுகு போல் இடித்து, (ஆ) வில் கண்ட சரக்குகளின் மெல்லிய பொடியைக் கூட்டிச் சேர்த்துப் பின் (ஈ) யில் கண்ட வைகளைச் சேர்த்து இடித்துக் கொண்டே (இ)யின் சரக்குகளையும் சேர்த்து மெழுகு போல ஒன்றுபட இடித்து நெற்குவியலில் 90 நாள் புதைத்து வைத்துப் பின் வழங்க வேண்டும்.

தக்கோலம்

இது வாதமடக்கி செய்கை உடையது. தக்கோலப் பொட்டை உலர்த்திப் பொடி செய்து 1 முதல் 2 கிராம் எடை அளவு காலை மாலை உட்கொண்டு வர, வளி மீறல், பாண்டு, சுரம் முதலியன நீங்கும். மெலிந்த பெண்கள் இதனை வெற்றிலை, பாக்குடன் கொள்ள மெலிவு நீங்கி, வன்மை பெறுவார்கள். தக்கோலத்தைக் குடிநீரிட்டும் வழங்கலாம்.

தழுதாழை (Culerodendron phlomoides)

இதற்கு வாதமடக்கி என்ற வேறு பெயரும் உண்டு. பக்கவாதம் முதலிய அனைத்து வகை வளி நோய்களுக்கும் இது பயன்படும்.

"வாதப்பிடிப்பென்ற வற்காலியைப் (ஆடு) புலிபோற் போதப் பிடிக்கும்" என்று தழுதாழையின் குணம் கூறப்படுகிறது.

இதன் இலைச் சாற்றை அல்லது வேர்ச் சாற்றை எடுத்து, அதன் அளவுக்கு விளக்கெண்ணெய் சேர்த்து வளி நோய்களுக்குக் கொடுக்கலாம். அல்லது இலையைப் பொடித்துத் தனியாகவும் கொடுக்கலாம்.

இலையை விளக்கெண்ணெய் தடவி வெதுப்பி வைத்துக் கட்ட கீல்களில் காணும் பிடிப்பு நீங்கும்.

வேரை எண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சிப் பிடிப்புகளுக்குத் தடவி வரலாம்.

துளசி (Ocimum sanctum)

திருமாலின் மாலையாகிய துளசி, வளித் தாது மீறலைத் தன்னிலைப் படுத்தி, ஐயத் தாதுவைக் குறைத்து அதனால் உண்டாகும் பிணிகளையும் நீக்கி உடலைக் காக்கும்.

துளசியின் இரசம் அல்லது சாறு, கற்கம் இவற்றை உட்கொண்டாலும், வேரின் இரசத்தை நல்லெண்ணெயுடன் கூட்டித் தைலமாய் உபயோகித்தாலும் வாதப்பிணி, கபப்பிணி, சன்னி முதலியவை விலகும்.

தேற்றான் (Strychnos potatorum)

இதன் பழத்தோலை எவ்விதமாகப் புசிக்கினும் உருத்திர வாயு நீங்கும்.

தேற்றான் வேர், விதை, பட்டை, இலை, கனி, காய் இவற்றையும் நெல்லிமரத்தின் வேர், விதை, பட்டை, ஈர்க்கு, காய், கனி இவற்றையும் கற்ப முறைப்படி ஊறுகாய், துவையல், குடிநீர் முதலியவைகளாகச் செய்து தக்க பத்தியத்துடன் வழங்கினால் தனுர்வாயு, மூர்ச்சை, சூலைவலி முதலியன நீங்கும்.

தேற்றான் கொட்டையைப் பசுவின்பாலில் ஒரு நாழிகை ஊறப்போட்டு நீரில் கழுவி உலர்த்திக் கொள்ளவும். அதன் எடைக்கு 4 பங்கு சிறுகீரைச் சாற்றை விட்டு அரைபாகம் சுண்ட எரித்து, நீரில் கழுவி எடுக்கத் தூய்மையாகும். இதனைப் பொடித்துத் தக்க அளவில் 325 முதல் 620 மி. கிராம் அளவு கொள்ள உடலில் உண்டாகும் குத்தல், வலி முதலியன நீங்கும். உடலுக்கு வன்மை உண்டாகும். ஆண்மை பெறுகும்.

நாபி (Aconitum ferox)

நாபியின் மூலம் வாதத்தால் வந்த வலி, கபப்பிணிகள், குன்மம், தேள் நஞ்சு முதலியன நீங்கும்.

நாபி வளி நோய்களுக்கான பல பெரிய மருந்துகளில் சேர்க்கப்படுகிறது. பாரிசவாயு போன்ற வாத நோய்களுக்கு நாபி பயன்படும்.

கை, கால் வீக்கங்களுக்கு நாபி 8 கிராம், அக்கரகாரம் 8 கிராம், இந்துப்பு 20 கிராம். இவற்றைத் துளசிச்சாற்றால் மெழுகு போல் அரைத்துப் பூசலாம்.

நிலக்கடம்பு (Asareum europalum)

இப்பூண்டு வாயுக்களைக் கண்டித்துச் சிறுநீரைப் பெருக்கும். கீல்வாயு, பல்வலி, தலைவலி, நரம்பிசிவு ஆகியவற்றை அகற்றும்.

இதனைக் குடிநீரிட்டு 70 முதல் 140 மிலி அளவில் கொடுக்கலாம். அல்லது இதனைப் பொடி செய்து 1 முதல் 2 கிராம் அளவில் மேல்கண்ட நோய்களுக்கு வழங்கலாம்.

நிலக்குமிழ் (Gmelina asiatica)

நிலக்குமிழ் வேரை அரைத்துக் கொடுத்து வர கீல்வாயு, கவுட்டு வீக்கம், வெள்ளை முதலியன நீங்கும்.

நிலவேம்பு (Andrograpis paniculata)

நிலவேம்பு வாத சுரத்திற்குச் சிறந்தது. நிலவேம்பு 15 கிராம், கிச்சிலித்தோல் 195 மி. கிராம். கொத்துமல்லி 19 மி.கிராம். இவைகளை வெந்நீரில் சேர்த்து மூடி 1 மணி நேரம் சென்றபின் வடிகட்டி, 15 முதல் 30 மிலி. வீதம் தினம் 2 அல்லது 3 முறை கொடுக்கலாம்.

சிதைத்த நிலவேம்பு 34 கிராம், வெந்நீர் 700 மிலி, கிராம்புத் தூள், கருவாப் பட்டைத்தூள் அல்லது பொடித்த ஏலம் இவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றில் 4 கிராம் எடை எடுத்து ஒன்று கூட்டி 6 மணி நேரம் ஊறவைத்து வடித்து, 15 முதல் 30 மிலி. வீதம் தினம் 2 அல்லது 3 முறை கொடுத்து வர, கீல் பிடிப்பு நீங்கும். உடலுக்கு வன்மை தரும்.

நிலாவாரை (Cassia angustifolia)

நிலாவாரை வேர், பிரப்பங்கிழங்கு, மிளகு, சுக்கு, காரையிலை இவற்றை சேர்த்தரைத்து உருட்டிக் கொடுக்க வளி கேடடைவதால் உண்டாகும் நோய்கள் நீங்கும்.

நிலாவாரை 34 கிராம், சுக்குத்தூள் 19.50 மி.கிராம் இவைகளை இரண்டு ஆழாக்கு வெந்நீரில் சேர்த்து ஒரு மணிநேரம் ஊற வைத்து வடித்துக் கொடுக்க வேண்டும். அளவு: 30 முதல் 60 மிலி.

இக்குடிநீருடன் தேன் கலந்து ஒரு வாரம் உட்கொள்ள, கீல்பிடிப்பு நீங்கும்.

நீர் *பிரம்மி* (Herpestis monniera)

பிரம்மி இலைச்சாறும் மண் எண்ணெயும் சேர்த்துக் கீல்வாயுவுக்கு மேல் பூசலாம்.

இலையைச் சிற்றாமணக்கெண்ணெய் விட்டு வதக்கி வீக்கங்களுக்கு ஒற்றடமிட்டு, அதையே கீல் வீக்கங்களின் மேல் வைத்துக் கட்டி வர வீக்கம் கரையும்.

இலையைப் பச்சையாகவே நரித்தலை வாயு கண்ட கீல்களில் கட்டி வைக்க சிலமணி நேரம் சென்றபின் எரிச்சலை உண்டாக்கும். அப்பொழுது அதனை அவிழ்த்து எடுத்துப் பார்க்கில் சிவந்து காணும். இவ்வாறாக விட்டுவிட்டுக் கட்டிக் கொண்டு வர, வீக்கம் கரைந்து நடக்கச் செய்யும். இதன் இலைச் சாற்றைக் கொண்டு செய்யப்படும் நெய் பிரம்மி என வழங்கப்படும்.

நெல் (Oryza sativa)

அரிசியில் பல வகைகள் உண்டு. கார் அரிசி, மணக்கத்தை, வாலான், கறுங்குறுவை அரிசி, ஈர்க்குச்சம்பா, புழுகுச் சம்பா, கோரைச்சம்பா, குறுஞ்சம்பா, மிளகுச்சம்பா, சீரகச்சம்பா, காளான்சம்பா, மைச்சம்பா, கோடைச்சம்பா, காடைச்சம்பா, மல்லிகைச்சம்பா, இலுப்பைப்பூச்சம்பா, மணிச்சம்பா, வளைத்தடிச்சம்பா, கைவரைச்சம்பா, செஞ்சம்பா, கல்லுண்டைச்சம்பா, குண்டுச்சம்பா, குன்றிமணிச்சம்பா, அன்னமழகி என்ற பல வகைகளில் ஒவ்வொன்றுக்கும் ஒவ்வொரு குணம் உண்டு. இவற்றில் மிளகுச்சம்பா பசித்தீயை வளர்க்கும். பெருவளி முதலிய பலவித வளி நோய்களைப் போக்கும்.

இனிப்புள்ள சீரகச்சம்பாவும் வளி நோய்களைப் போக்கும். மேலும் வளைத்தடிச்சம்பா, குன்றிமணிச்சம்பா ஆகிய அரிசி வகைகளும் வளி நோய்களை நீக்கும் தன்மை கொண்டவையாகும்.

இருமுறை வடித்த கஞ்சி வளிநோயினர்க்குச் சிறந்த உணவு ஆகும். இது குடிப்பதற்கு இன்பமும் உடற்கு ஊட்டமும் தரும்.

சுடுகஞ்சியால் நீர்வேட்கையும் வளிநோய்களும் போம்.

பாகில் சேர்த்துப் பிடித்த நெற்பொரியுண்டை உண்ணில் வாந்தி, வளிநோய் முதலியன நீங்கும்.

பெருங்காயம், இஞ்சி, மிளகு, கறிவேப்பிலை முதலிய சம்பாரம் சேர்ந்த தோசையினால் வளிமீறல் நீங்கும். சுக்கில விருத்தி உண்டாகும்.

அரிசி மாவினால் செய்யப்பட்ட முறுக்கு ஐயம், அழல் தாதுக்களை மிகுதிப்படுத்தும். ஆனால் வளித் தாதுவைத் தன்னிலைப்படுத்தும். அதிரசத்திற்கும் இதே குணம் உண்டு.

சோற்றில் நல்லெண்ணெய் சேர்த்து உண்டால் உடலுக்கு வன்மையும் ஆண்மையும் நல்ல பசியும் உண்டாகும். இது வளி, ஐயத் தாதுக்கள் கேட்டால் உண்டான மேக நோய்களுக்கு நன்று.

மிளகுப்பொங்கலினால் பொருமும் வாயு நீங்கும்.

கடுகும் புளியும் சேர்த்தமைந்த உண்டி உண்டால் வளி, ஐயத்தால் உண்டான தீங்கு நீங்கும்.

எள்ளுச் சோற்றினால் வளித்தீக் கூட்டு நோய்கள் விலகும்.

நேர்வாளம் (Croton tiglium)

இது வளிநோய், விடசந்நி, சூலை, குன்மம், தீராத மலக்கட்டு ஆகியவற்றுக்கு நல்லது. மேக நோய், அழல் நோய் உள்ளவர்க்கு வழங்கலாகாது.

நேர்வாளத்தைத் தனித்து வழங்குவது கிடையாது. பிற மருந்துகளுடன் கலந்து மாத்திரையாகவோ, எண்ணெயாகவோ வழங்குவது உண்டு. இதற்கு நச்சுத் தன்மை உள்ளதால் தக்க முறையில் சுத்தி செய்து வழங்கவேண்டும். வயது முதிர்ந்தோர், சிறு குழந்தைகள், சூல் கொண்ட பெண்கள், நீரிழிவு நோயினர், வன்மை இல்லாதவர் ஆகிய இவர்களுக்கு நேர்வாளம் சேர்ந்த மருந்துகளைக் கொடுப்பது நன்றன்று.

நொச்சி (Vitex / trifolia)

நொச்சியிலையைக் குடிநீரிட்டு வளிச்சுரங்களுக்கு வழங்கலாம்.

வெல்லம் சேர்த்துக் காய்ச்சிய நொச்சிக் குடிநீர் உடலின் வெம்மையைப் போக்கி, நாளுக்குநாள் உடல் வன்மையைப் பெருக்கி, வளித்தாதுவை தன்னிலையில் நிற்கச் செய்யும்.

வெந்நீரில் இலையைப் போட்டு வேகவைத்து நீராவி பிடிக்க, வியர்வை உண்டாகிச் சுரம் தணியும். வளிக் குற்றத்தால் உண்டான உடல்வலி முதலியன நீங்கும்.

தலைவலிக்கு இதனிலையைத் தலைக்குக் கீழாக வைத்துப் படுக்க, குணமாகும். அல்லது இலையைச் சுக்குடன் சேர்த்தரைத்துக் கன்னப் பொறிகளில் பற்றிடத் தலைவலி நீங்கும்.

இலையை வதக்கி ஒற்றடமிட வீக்கம், கீல்வாயு முதலியன தீரும்.

நொச்சியிலைச்சாறு, கரிசாலைச்சாறு, துளசிச்சாறு இவைகளை ஓர் எடை எடுத்து ஓமத்தைப் பொடித்துச் சேர்த்து ஊறவைத்து வேளைக்கு 6 கிராம் வீதம் வளிநோய்க்குக் கொடுக்கலாம். அல்லது நொச்சியிலைச்சாறு 6 கிராமில் சிறது மிளகும் நெய்யும் கலந்து கொடுக்கலாம்.

பறங்கிப் பட்டை (Smilax chinensis)

பறங்கிப் பட்டையைப் பொடி செய்தேனும் குடிநீரிட்டேனும் கொடுத்துவர வளிநோய்கள், தாகம், தாதுநட்டம், புண், பிளவை, மேகம், கிரந்தி, கடிவிடம் முதலியன நீங்கும்.

பற்பாடகம் (Mollugo cerviana)

பற்பாடக வேரை எண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி, கீல்வாயு வீக்கங்களுக்குத் தடவலாம்.

பிரப்பங் கிழங்கு (Tuber of cyperus)

இதன் கிழங்கைக் குடிநீர் செய்தேனும், பொடி செய்தேனும் தக்க அளவில் கொடுத்துவர, வளிப்பெருக்கு, கீல்பிடிப்பு நோய்கள் தீரும். பாரிசவாயு நீங்கும்.

பீநாறிமரம் அல்லது பெருமரம் **(Sterculia foctida)**

இதன் இலை, பட்டை முதலியவற்றை முறைப்படி குடிநீர் செய்து கொடுக்க அது வியர்வையை உண்டாக்கி, சுரத்தைத் தணிக்கும். மேலும் வளித் தாது மிகுதியினால் உண்டாகும் நோய்களும் நீங்கும்.

புன்னை (Alexandrian laurel)

விதையை நீர் விட்டரைத்துச் சூடாக்கிக் கீல்வாயு நோயில் பற்றிடலாம்.

விதையிலிருந்து எடுக்கப்படும் எண்ணெயை மேலுக்குத் தடவிப் பிடித்து வர பின்னிசிவு, முன்னிசிவு முதலிய பெருவளி நோய்கள் நீங்கும்.

இசிவு முதலிய பெருவளி நோய்களுக்குப் பயன்படும் கூட்டு எண்ணெயில் இதுவும் ஒன்றாகும்.

பூவரசு (Thespesia populnea)

இதன் காயிலிருந்து உண்டாகும் ஒருவித மஞ்சள் நிறமுள்ள பாலை மூட்டு வீக்கங்களுக்குப் பூச, வீக்கம் கரையும். எச்சில் தழும்புக்குப் பூச அது மறையும்.

காயையும் பட்டையையும் எண்ணெய் முறைகளில் சேர்த்துக் காய்ச்சி மேற்கூறிய நோய்களில் பயன்படுத்தலாம்.

முதிர்ந்த பட்டையின் சதையைச் சிதைத்துப் பிழிந்த சாற்றை வாயிலிட்டுக் கொப்புளித்துக் கொண்டே விழுங்கி விடின் கழிச்சலை உண்டாக்கும். இவ்வாறே பல நாட்கள் கொள்ளின் உதட்டில் வரும் வெண்புள்ளி நீங்கும்.

பூனைக்காலி (Mucuna prurieus)

பூனைக்காலி விதை 320 கிராம் எடுத்து ஒரு லிட்டர் பசுவின்பாலில் போட்டுப் பால் வற்றும் வரை காய்ச்சி, விதையை எடுத்து உலர்த்திப் பொடித்து, பின் நெய்விட்டு இளவறுப்பாக வறுத்து, சீனிப்பாகு 2 பங்கு சேர்த்து இலேகிய பதமாகக் கிளறி எடுத்துச் சுண்டையளவு உருட்டித் தேனில் ஊறவைத்துக் கொள்ளவும். இதில் வேளைக்கு ஒரு உருண்டை வீதம் தினம் 2 வேளை கொடுத்து வர பாரிசவாதம் நீங்கும். வெள்ளை, வெட்டை, பெரும்பாடு முதலிய நோய்களும் நீங்கும். உடலை வளர்க்கும்.

பெருங்காயம் (Ferula asafoetida)

காயம் ஒன்று, உப்பு இரண்டு, திப்பிலி நான்கு செம்முள்ளிக் கீரைச்சாறு எட்டு பங்கு. இவற்றைக் கூட்டி உண்ண, பின்னுக்கும் முன்னுக்கும் வளைகின்ற வலிப்பான தனுர்வாயு தீரும்.

பொடுதலை (Lippia nodiflora)

பொடுதலையை வதக்கி நீர்விட்டுக் கொதிக்கவைத்து இறுத்துக் கொடுக்க சீதக்கழிச்சல், மாந்தம், இருமல், சூலை, வெள்ளை முதலியவற்றுடன் வளி நோய்களும் தீரும்.

பொன் முசுட்டை என்னும் மலைதாங்கி (Sida acuta)

மலைதாங்கியால் அனைத்து வகை வளிநோய்களும் சுரம், காதுவலி, தலைநோய் முதலியனவும் நீங்கும்.

இதன் வேரை வெந்நீரில் ஊறலிட்டுக் கொடுக்க அது வியர்வையை உண்டாக்கும். நோயால் மெலிந்த உடலைத் தேற்றும். செரியாமையைப் போக்கும். வளி நோயைக் கண்டிக்கும்.

இதன் வேரைக் குடிநீரிட்டுக் கீல்வாயு நோயிலும் வெள்ளை நோயிலும் வழங்கலாம்.

மணிப்புங்கு (Sapindus trifoliatus)

இதன் இலையைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்கத் தலைநோய், வளிநோய்கள் நீங்கும்.

வேரைப்பிழிந்து சாறெடுத்துச் சிறிது மூக்கிலிடத் தலைவலி, காக்கை வலி முதலியன தணியும்.

வேரைக் காடி விட்டரைத்துக் கீல்வாயு நோயில் வெளிப்பூச்சாகப் பயன்படுத்தலாம். நெறிக் கட்டிகளும் கரையும்.

மாவிலிங்கு (Crataeva religiosa)

மாவிலிங்கப் பட்டையினால் வளி நோய்கள், முப்பிணி, கல்லடைப்பு ஆகியவை போகும்.

இதன் இலைச்சாறும் தேங்காய்ப் பாலும் ஓர் அளவு கூட்டி அதில் 90 மிலி வரை கொடுத்து வர, கைகால் முடக்கு நீங்கும்.

இலையை அரைத்து உள்ளங்காலில் பற்றிட, வளிமீறல், வீக்கம், எரிச்சல் நீங்கும்.

சீமை மிளகாய் அல்லது காந்தாரி மிளகாய்(Capsicum ucpaleuse)

இதன் பொடி 8 கிராம், மீன்கொழுப்பு 4 கிராம், செய்தூன் எண்ணெய் 34 கிராம் சேர்த்துக் கலக்கிக் குளிர வைத்து மேலுக்குப் பூச, கீல்வாயு முதலிய நோய்கள் நீங்கும்.

மிளகாய்த் தூள் 51 கிராமை 850 கிராம் சாராயத்தில் இரண்டு நாள் ஊறவைத்து, நன்றாக வடிகட்டி அதில் 10முதல் 30 துளி நீர் கலந்து குடிக்க கீல்வாயு, மார்புநோய், செரியாமை முதலியன நீங்கும்.

மிளகு (Piper nigrum)

பச்சைமிளகு வளிநோய்களையும் கீழ் மூலத்தையும் நீக்கும்.

மிளகிலை, தழுதாழை இலை, நொச்சியிலை ஆகியவைகளைச் சேர்த்துக் கொதிக்க வைத்து அந்நீரைக் கீல் வீக்கம், வலி, அடிபட்ட வீக்கம் முதலியவற்றின் மீது விட்டு ஒற்றடமிட அவை நீங்கும்.

மிளகுத் தைலத்தினால் தலை முழுகி வர வளி நோய்கள், தலைநோய், செவிடு ஆகியவை நீங்கும்.

முசுட்டை (Iponoea candicaus)

இது வாதமடக்கி செய்கை உடையது. இக்கொடியை குடிநீரிட்டாவது அல்லது பொடி செய்து இதர மருந்துகளுடன் சேர்த்தாவது கொடுக்க வளி நோய்களைப் போக்கும். நீர்த்தாரை எரிச்சலையும் போக்கும்.

முடக்கறுத்தான் (Cardiospermum halicacabam)

முடக்கறுத்தான் வாதமடக்கி செய்கை உடையது. இதனால் கீல்பிடிப்பு, சொறி, சிரங்கு, கரப்பான், காலைப் பற்றிய வளி ஆகியன நீங்கும். மலக்கட்டை நீக்கும்.

இதன் வேர் முதலியவற்றைக் குடிநீரிட்டு வளி நோய்களுக்கு வழங்கலாம்.

இலையை எண்ணெய் விட்டுக் காய்ச்சி அவ்வெண்ணெயை வளி நோய்களுக்குப் பூசலாம். இலையை வதக்கி மூட்டு வீக்கங்களில் ஒற்றடமிடலாம்.

முருங்கை (Moringa pterygosperma)

முருங்கை வேர் வளிப் பெருக்கை நீக்கும்.

காட்டு முருங்கைப் பிசினை பாலில் கரைத்து நெறிகட்டிக்குப் பூசலாம்.

வேரின் சாற்றுடன் பால் சேர்த்துத் தக்க அளவில் சாப்பிட விக்கல், இரைப்பு, கீல்வாயு, உள்ளுறுப்புகளின் வீக்கம், முதுகுவலி முதலியன நீங்கும்.

வேரை அரைத்துக் கடுகுத்தூள் சேர்த்துப் பற்றிடலாம்.

முள்ளங்கி (Raphanus sativus)

முள்ளங்கிக் கிழங்கினால் வளிநோய், கரப்பான், வயிற்றெரிச்சல், குத்தல், குடல் பருமன், இருமல், ஐயநோய், தலைவலி, நீரேற்றம், பல்வகை சிலந்தி, குன்மம், இரைப்பு, மூலக் கடுப்பு ஆகியவை நீங்கும்.

கிழங்கைச் சமைத்துச் சாப்பிடலாம். சாறு எடுத்துக் குடிக்கலாம். கிழங்கைப் பச்சையாகத் தின்பதும் உண்டு. நல்ல பசியை உண்டு பண்ணும். உணவைச் செரிப்பிக்கும்.

முள்ளங்கி விதையைக் குடிநீரிட்டு அருந்தினாலும் மேற்சொன்ன குணங்களை நல்கும்.

முன்னை (Premna integrifolia)

"முன்னைவேர் வாதம் முதிரேப்பம் தான் போக்கும்" என்பதன் மூலம் முன்னைவேர் வாதத்தின் கேட்டினை நீக்கும் என அறியலாம். இதன் "இலை வாதம் என்பதையும் இல்லையெனச் செய்யும்" என்றும் கூறப்படுகிறது.

இலையை முறைப்படிக் குடிநீரிட்டு 15 முதல் 30 மிலி. தினம் 2 வேளை கொடுக்கலாம். வேரையும் மேற்கண்டபடி குடிநீரிட்டுக் கொடுக்கலாம்.

மூக்கிரட்டை (Boerhaavia diffusa)

மூக்கிரட்டை இலையை உணவு முறையாகவேனும் மருத்துவ முறையாகவேனும் புசித்துவர உடலில் உள்ள வளி நோய்கள் ஒன்றும் தலைகாட்டாது. அவை பெட்டிப்பாம்பாக அடங்கிவிடும் என்பதை உணரலாம்.

மூக்கில் வரக்கூடிய வளி நோயின் கெடுதிகளையெல்லாம் விலக்க வேண்டின் மூக்கிரட்டை கீரையின் சமூலத்தைப் பாகம் செய்து 1 மண்டலம் புசித்தல் வேண்டும்.

இதன் இலையைக் கறி செய்து சாப்பிடுவது நம்நாட்டு வழக்கம். இதனால் மலச் சிக்கல் தீரும். உடல் ஒளி பெறும்.

இதன் வேர்க் குடிநீரைக் கீல்வாயுவுக்கு வழங்கலாம். சிற்றாமணக் கெண்ணெயில் இதன் வேரைச் சிதைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடிகட்டித் தக்க அளவில் கொடுக்க வளிநோய் தணியும். கழிசல் உண்டாகும்.

மெருகு (Hamelomena aromatica)

இதற்கு வளியடக்கி செய்கையுண்டு. இதன் கிழங்கு வளி, அழல், ஐயப் பிணிகள் ஆகிய அனைத்தையும் அகற்றும்.

'தேரன் தைலவர்க்கச் சுருக்கத்தில்" பல்வகைத் தைலங்களின் செய்முறைகள் கூறப்பட்டுள்ளன. மெருகுத்தைலம், மெருகுள்ளித்தைலம், மெருகுப் பச்சைத் தைலம் போன்றன மிகச் சிறப்பானவை.

மெருகுள்ளித்தைலம் வளி நோய்க்குச் சிறந்த மருந்தாகும். இதை உடல் வன்மையைறிந்து தினம் காலையில் மாத்திரம் கொடுத்துவரக் கீல்வாயு, முடக்குவாயு, நரித்தலைவாயு முதலிய நோயும், புண்களும், வாயுவின் வீக்கமும் கனவில் கண்ட பொருள் போலாகும். உப்பு, புளி பத்தியம் தேவை.

வசம்பு (Acorus calamus)

வசம்புத் தூளைத் தேனில் குழைத்து விடியற்காலை தோறும் உட்கொண்டுவரின் நாக்குப் பிறழ்ச்சி (நாக்கு வாதம்) அல்லது தெத்துவாய் நீங்கும்.

நாட்பட்ட கீல்வாயு நோய்களுக்குக் காய்ச்சுக்கட்டியுடன் வசம்பைச் சேர்த்து நீர் விட்டரைத்துப் பற்றிடலாம்.

வசம்பு, காயம், அதிவிடயம், திப்பிலி, மிளகு, சுக்கு, கடுக்காய்த்தோல், இந்துப்பு ஆகியவைகளைப் பொடி செய்து கூட்டி 1 முதல் 2 கிராம் கொடுக்க, வளி நோய்களுடன் செரியாமை, மாந்தம் முதலியன நீங்கும்.

வல்லாரை (Hydrocotyle asiatica)

குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும் நரம்பு நோய்களுக்கு வல்லாரை இலைச்சாறும், பசுவின் பாலும், அதிமதுரத்தூளும் சேர்த்துக் கலந்து கொடுத்துவர மிகுந்த பலன் தரும்.

.வல்லாரையிலையைக் கற்பமாக உண்ணின் அறிவு துலங்கும் என்பதை அறியலாம். இச்சாற்றுடன் உப்பும் சாதிப்பத்திரியும் கூட்டிக் கொடுக்கப் பெருவயிறு, வல்லை முதலியன நீங்கும்.

வாகை (Mimosa flexuosa)

வாகைப்பூ வளித் தாதுவைத் தன்னிலைப் படுத்தும். நஞ்சுகளைப் போக்கும்.

பூவை அரைத்தாவது, குடிநீர் செய்தாவது கொடுத்துவர வளி நோய்களையும், பாம்புக் கடியையும், ஐயப் பெருக்கையும் நீக்கும்.

பூவை அரைத்துக் கட்டிகள், வீக்கம், தடிப்பு இவைகளின் மீது பூசலாம்.

கருவாகை வளித்தாதுப் பெருக்கினை நீக்கும். கட்டை அல்லது வேர்ப் பட்டையில் 9 கிராம் எடுத்து நன்றாய்ச் சிதைத்துக் குடிநீரிட்டுக் கொடுத்துவர வளி மீறல் நீங்கும். அல்லது பொடி செய்து 2 கிராம் காலை, மாலை இரு வேளை நோய் நீங்குமட்டும் கொடுக்கலாம்.

வாதநாராயணன் (Delonix elata)

வாதமடக்கி செய்கை உடைய மூலிகை இது. இலைச் சாறும் ஆமணக்கெண்ணெயும் ஓரளவு கூட்டிக் காய்ச்சி வடிகட்டி 35 முதல் 50 கிராம் வரை உள்ளுக்குக் கொடுக்க நன்றாய்க் கழியும். பெருகிய வளிக் குற்றம்

தன்னிலைப்படும். வளி நோயைப் போக்கும் தைலங்களில் இது சேர்க்கப்படுமாயின் வளி நோய்கள் எளிதில் தீரும்.

விட்டுணுக்கிராந்தி (Evolvulus alsinoides)

இப்பூண்டைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க வளிமீறலால் உண்டான பிணிகள் நீங்கும்.

இப்பூண்டுடன் சீரகம் சேர்த்தரைத்துப் பாலில் கலக்கி உட்கொள்ள நரம்புத் தளர்ச்சி நீங்கும்.

வெங்காயம் (Allium cepa)

வெங்காயப் பூவைச் சமைத்தேனும் குடிநீரிட்டேனும் உலர்த்திப் பொடித்தேனும் வழங்க வாத வலி முதலிய நோய்கள் நீங்கும்.

கிழங்குச் சாற்றைக் கடுகெண்ணெயுடன் ஓரளவு கலந்து பூசக் கீல்வாதம் குணப்படும்.

வெட்பாலை (Wrightia tinctoria)

வெட்பாலை அரிசி அழல், வளிக் கூட்டின் பெருக்கையும், கடுவன், குடல் வாயு, வயிற்றுப் பொருமல், கழிச்சல் வகைகளையும் போக்கும்.

வெந்தயம் (Trigonella faenum-graecum)

வெந்தயக்கீரையுடன் கோழி முட்டை, தேங்காய்ப்பால் சேர்த்து, நெய்யில் சமைத்துக் கொள்ள இடுப்புவலி தீரும்.

கீரையுடன் வாதுமைப் பருப்பு, கசகசா, கோதுமை, நெய், பால், சர்க்கரை சேர்த்துக் கிண்டி உட்கொள்ள உடல் வலுக்கும், வன்மை உண்டாகும். இடுப்புவலி தீரும். வெந்தயத்தைத் தோசையாகச் செய்து விருப்பமுடன் புசித்து வந்தால் உடல் வன்மை பெருகும். உடல் பருக்கும். உடம்பின் வலி நீங்கும். இதனைக் கருணைக் கிழங்கோடு சேர்த்துச் சாப்பிட்டு வந்தால் உடல் நன்றாய் பருக்கும்.

வெள்ளறுகு (Enicostemma littorale)

வெள்ளறுகினைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க அல்லது இதன் பொடியை வழங்க வளி நோய்கள், குன்மம், குடல்வாயு, கீல் பிடிப்பு, நரம்புகளைப் பற்றிய கழலை, தினவு, சிரங்கு ஆகியன நீங்கும்.

வெள்ளுள்ளி (Allium sativum)

வெள்ளுள்ளியை வளி நோய்கள், சன்னி, தலைவலி, தாடை வலி, நீரேற்றம், மூலரோகம் முதலிய நோய்களுக்கு வழங்கலாம்.

கடுகு அல்லது தேங்காய் எண்ணெயுடன் பூண்டு சேர்த்து எண்ணெயாகக் கலந்து பூசி ஒற்றடமிட உடல் நோதல், குடைச்சல் முதலிய வளி நோய்கள் நீங்கும்.

வேம்பு (Azadirachta indica)

வேம்பின் நெய்யைப் பூச பெரும் வளி நோய் வகைகள், கழலைகள், கரப்பான், சிரங்கு, முன்னிசிவு, சுரம் ஆகியவைகள் போம்.

வேப்பெண்ணெயை இரும்புக் கரண்டியில் விட்டுக் காயவைக்கவும். எருக்கனிலையைக் கற்றையாய்ச் சுருட்டிக் கட்டி ஒரு புறத்தைத் தட்டையாகக் கத்தரிக்கவும். அதைக் காய்ந்து கொண்டிருக்கும் எண்ணெயில் தோய்த்து ஒற்றடமிடப் பிடரிவலி, நரம்பு, உடல்குத்து, முப்பிணியில் காணும் வலிகள் தீரும்.

வேப்பெண்ணெய் சேர்ந்த ஐங்கூட்டு நெய்யால் பெருவளிநோய் கூட்டம், முன்னிசிவு, பின்னிசிவு, முப்பிணி முதலியன தீரும்.

தனித்த நெய்யைக் கீல்வாயுவுக்கு மேல் பூச்சாகப் பயன்படுத்தலாம்.

வேப்பம் பிண்ணாக்கை இடித்துப்பொடித்து வறுத்து ஒற்றடமிட முப்பிணி, வளிநோய், தலைவலி முதலியன நீங்கும்.

பிண்ணாக்கைச் சுட்டுப் பொடி செய்து முகர மூக்கினின்றும் நீர்வடியும். தும்மலுண்டாகும். தலைவலி, முப்பிணி தீரும்.

வேப்பம்பட்டை 4 கிராம், திப்பிலி 8 கிராம் சேர்த்தக் குடிநீரை இடுப்புவாதம், கீல்வாயு நோய்களுக்கு வழங்கலாம்.

வேப்பம்பட்டை 85 கிராம், விலாமிச்சம் வேர், மிளகு, வெள்ளுள்ளி, சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்கு 17 கிராம். இவைகளைப் பசும்பால் 700 மிலி அளவில் அரைத்து, நல்லெண்ணெய் 1400 மிலி கலந்து தைலம் செய்து தலை முழுகிவர வளி நோய்கள், தலைநோய் முதலியன நீங்கும்.

கருவேல் (Acacia arabica)

கருவேல் வேரினைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்கப் பெருவளி நோய்கள் நீங்கும்.

வெள்வேலுக்கும் இக்குணம் உண்டு. பட்டைத் தைலத்தில் தலை மூழ்கிவர வளி நோய்கள், சந்துக் குடைச்சல், வளிச்சுரம், மயக்கம் முதலியன நீங்கும்.

நல்வேளை (Gynandropsis pentaphylla)

வேளைப்பூ ஐயத்தால் உண்டாகும் கொடிய தலைநோய்க்கு நல்லது. இலையைச் சிதைத்துச் சாற்றைப் பிழிந்து, திப்பியை உச்சியில் வைத்துச் சீலையால் இறுக்கிக் கட்ட, ஒருவித விறுவிறுப்பு உண்டாகும். 5 முதல் 10 நிமிடம் பொறுத்துக் கட்டை அவிழ்த்து இலைத் திப்பியைப் பிழிய நீர் வடியும். தலைபாரம் நீங்கும்.

இலையைக் குழம்பு, சாம்பார் செய்து கொடுக்க வளி நோய்களைப் போக்கும்.

பூவை நெய் விட்டு வதக்கித் துவையல் செய்து சோற்றுடன் கலந்துண்ண வளி நோய்கள் முதலியன தீரும்.

விதையைக் குடிநீர் செய்து கொடுக்க வளி நோய்கள் நீங்கும்.

வேர் வளி நோய்களைக் கண்டிக்கும் தைல முறைகளில் சேரும்.

6

வாத நோய்களின் பொது மருத்துவம்

முன்னுரை

பலவாறு மாறுதலடைந்து கெடுகின்ற உடலை மாறுதல் அணுகாமல் ஒரே தன்மையாக நிலைக்கும்படிச் செய்து, அதனாலாகும் செயல்களைக் குறைவின்றி நடக்கச் செய்வது எதுவோ அதுவே மருத்துவம் ஆகும். காப்பு, நீக்கம், நிறைப்பு என்பதில் முதல்படி நோய் வராமல் காத்துக் கொள்வது. நோய் வராமல் பாதுகாத்துக் கொள்ள வேண்டுமெனின் நோய் வரும் காரணங்களை அறிந்து, அவற்றைத் தவிர்ப்பதே வழியாம். எற்கனவே முன் அத்தியாயத்தில் வளி நோய்கள் எந்தெந்த காரணங்களால் வரும் என்பதை அறிந்து கொண்டோம்.

முக்கியமாக அன்றாடம் கடைப்பிடிக்க வேண்டிய உணவு முறைகள், கால, இட வேறுபாடுகளால் ஏற்படும் மாற்றங்களால் நோய் ஏற்படும் தன்மை, மனோரீதியான சில செயல்கள் இவற்றால் எவ்வாறு வளி நோய்கள் உண்டாகின்றன என்பதை முன் சொன்னவாறு தெளிவாக உணர்ந்து, அவைகளைச் சரியான முறையில் அமைத்துக் கொள்வதே இந்நோய் மருத்துவத்தில் முதல் நிலையாகக் கொள்ள வேண்டும்.

மருத்துவத்தின் அடுத்தபடியாக உள்ள நோய் நீக்கும் முறைமையில் நோயைப் பற்றி நன்றாக அறிந்து கொள்வதோடு அந்நோய்க்கு முதல் காரணமாக அமைந்தது எது என்பதை ஆராய்ந்து, அதன் பின்னர் அதைத் தீர்வு செய்யும் முறையை முடிவு செய்ய வேண்டும்.

நோயைப் பற்றி ஆய்வு செய்யும்பொழுது நோயாளி எப்படிப்பட்டவர், நோயின் தன்மை, அதன் அளவு, காலம், ஆகியவற்றைப் பற்றியும் ஆராய்ந்து முடிவெடுக்க வேண்டும்.

நோயைப் பற்றியும் நோயாளரைப் பற்றியும் ஆய்வு செய்து வளித்தாது பாதிப்படைந்துள்ளது என்று உறுதி செய்யப்பட்டபின் அதற்கான மருத்துவ முறைகளைப் பின்பற்ற வேண்டும். உயிர்த்தாதுக்களின் பாதிப்பு நிலையை உறுதி செய்து கொள்ளவும், நோயின் தீவிரத் தன்மை, தீரும், தீரா நிலை இவற்றை அறிந்து கொள்வதற்கும் எண்வகைத் தேர்வுகள் என்ற 8 வித சோதனை முறைகளைச் செய்வதும் அவசியமாகும்.

நாடி, பரிசம், நா, நிறம், மொழி, விழி, மலம் ,மூத்திரம் என்பன எண் வகைத் தேர்வுகளாம்.

நாடி

நாடிப் பரிசோதனையில் வளி நாடி இயல்பான நிலையில் ஒரு மாத்திரை அளவில் இருக்க வேண்டும். இது தன்னளவில் கூடி இருக்குமானால் வளி மீறல் என்பதை உணரலாம். இந்நிலையில் வளிநோய்க்கான குறிகுணங்கள் காணப்படுகின்றனவா என்பதை உணர வேண்டும். வளி மீறலில் எத்தகைய குறிகுணங்கள் இருக்கும் என்பதை நாடி நூல்கள் பலவும் தெளிவாக உரைத்துள்ளன. அவற்றை மனதில் கொண்டும் நோயாளரிடம் காணும் குறிகுணங்களைக் கொண்டும் சரியான நோயை அறியமுடியும்.

வளிநோய்கள் சிலவற்றில் வளி நாடி மட்டுமல்லாது அழல் நாடியும், ஐய நாடியும் தனித்தனியாகவோ சேர்ந்தோ பாதித்துக் காணப்படும். அச்சமயங்களில் அழல் நாடி தன் இயல்பான அரை மாத்திரை அளவில் மீறியும், ஐய நாடியானது தன் இயல்பான கால் மாத்திரை அளவில் கூடியும் காணப்படும். வளியும் அழலும் மீறி நடந்தால்அது வளியழல் நாடி எனவும், வளியும் ஐயமும் மீறி நடந்தால் அது வளிஐயநாடி எனவும் கூறப்படும். இவ்வாறான நாடி நிலைகள் காணப்படும்பொழுது வளி நோயாளியின் குறி குணங்களும் மாறி நிற்பதை அறிய முடியும். எனவே மருத்துவ முறையையும் நாடிகளின் அல்லது தாதுக்களின் பாதிப்புக்கு ஏற்றாற்போல் அமைத்துக்கொள்ள நமக்கு ஏதுவாகிறது.

பரிசம்

பரிசம் என்பது தொட்டுப்பார்த்தல். மருத்துவர் நோயாளியின் உடலைத் தொட்டுத் தடவிப் பார்க்கும் பொழுது சுரசுரப்பாயும், வறட்சியாகவும், மிதமான சூடாகவும் காணப்படுவது வளி நோயின் இயல்பாம். மேலும் தொட்டுப் பார்ப்பதன் மூலம் வளி நோயினருக்குப் பெரும்பான்மையாக உள்ள வலி, வீக்கம்

போன்றவற்றின் தன்மையையும் உணரமுடியும். நரம்புகளின் பாதிப்பையும் என்பு, மூட்டுகளின் தன்மைகளையும் அவயங்களை அசைத்துப் பார்த்துப் பாதிப்பின் தன்மையை உணரலாம். எனவே பரிசச் சோதனை வளி நோயினருக்கு முக்கிய சோதனையாக அமைகிறது.

நா

வளி மீறல் நோயில் நாக்கு பெரும்பாலும் கறுமை நிறத்தில் காணும் என்று நூல்களில் கூறப்பட்டுள்ளது. எனினும் நோயினருக்குக் காணப்படும் மற்ற குறிகுணங்களால் இவை சற்றே வேறுபாடான நிலையிலும் இருக்கலாம். நாக்கு சோதனையில் நாம் முக்கியமாகக் கவனிக்க வேண்டியது அதில் மாப் படிந்துள்ளதா? புண்பட்டுள்ளதா? வழவழத்துள்ளதா? வெடிப்புகள் உள்ளனவா? வறண்டு உள்ளதா? நீர் ஊறிக் கொண்டுள்ளதா? நா கோணிக் கொண்டுள்ளதா? சரியாகப் பேச முடிகிறதா? நாக்கை நீட்ட முடிகிறதா? சாப்பிடும்பொழுது உணவு இருபக்கமும் சரியாக மெல்ல முடிகிறதா அல்லது ஒரு பக்கமாக ஒதுங்குகிறதா? நாவின் உருசி எப்படியுள்ளது? என்பன போன்ற சோதனைகளாம்.

நிறம்

நிறப் பரிசோதனையில் நோயாளியின் தோல் நிறம் எவ்வாறுள்ளது என்பதைப் பரிசோதித்தலாகும். வளிநோயாளியின் தோல் நிறம் பெரும்பாலும் கறுமை அல்லது நீல நிறத்தில் காணப்படும். வளித் தாது சில குறிப்பிட்ட இடங்களில். பாதிப்படைந்தால் அவ்விடத்தின் நிறத்தைப் பாதிப்படையச் செய்வதை உணர்ந்து கவனித்தல் அவசியம்.

மொழி

மொழிச்சோதனையில், நோயாளி இயல்பாகப் பேசுகின்றாரா? பேச்சில் குளறுதல், பிதற்றல் உள்ளதா? முனங்கல் உள்ளதா? வலியுடன் கூச்சலிடுகிறாரா? சோகத்தில் வருந்தி அழுகிறாரா? மூச்சுத் திணறலுடன் பேசுகிறாரா? என்பதை அறிதல் வேண்டும். வளி மீறல் நோயில் பெரும்பாலும் வலியால் துடித்துக் கொண்டும், அரற்றிக் கொண்டும், பிதற்றலும் காணப்படும்.

விழி

விழிப் பரிசோதனையில் கண் கலங்கியுள்ளதா? பார்வை எவ்வாறு உள்ளது, கண் சரியாக மூட முடிகிறதா? இரண்டு கண்களும் சம நிலையில் உள்ளனவா?

என்பதை ஆராய வேண்டும். வளி நோய் சிலவற்றில் இவை பாதிக்கப்படும்.

மலம்

மலப் பரிசோதனையில் மலத்தின் நிறம் கொண்டு பாதிக்கப்பட்ட தாதுவை அறியலாம். மலம் கறுத்தும் இறுகியும் கட்டுப்பட்டும் காணப்படின் வளி மீறல் உள்ளது என்பதை அறியலாம்.

மூத்திரம்

மூத்திரப் பரிசோதனையில் நீர்க்குறி, நெய்க்குறி ஆகிய இருவித சோதனைகள் உள்ளன. நீர்க்குறியில் நீரின் நிறம், அளவு, மணம், நுரை,எஞ்சல் ஆகிய சோதனைகள் உள்ளன. வளி நோயினருக்குச் சிறுநீர் சிறிது கறுமை கலந்தும், அளவு இயல்புக்குக் குறைவாகவும், அபானன் பாதிக்கப்பட்டால் சிறிது கட்டுப்பட்டும் காணப்படும். மணம், நுரை, எஞ்சல் போன்றன வளி பாதிக்கப்பட்ட அவயங்களின் தன்மையைப் பொறுத்து மாறுபட்டுக் காணப்படும். நெய்க்குறியில் நீரில் விட்ட நெய்யானது வளி நோயினால் அரவு போல் நீண்டு காணும். நீரில் விட்ட நெய் மேலும் பரவும் நிலை கொண்டு நோய் நீங்கும் தன்மை குறித்தும் அறியலாம்.

இவ்வாறாக எண்வித சோதனைகள் மூலம் பாதிக்கப்பட்டது வளித்தாதுதான் என்பதை உறுதி செய்து கொண்டு, நோய் தணிக்கும் வழிமுறைகளைப் பேணுதல் வேண்டும்.

மருத்துவம்

"விரேசனத்தால் (பேதியால்) வாதந் தாழும்" என்பது அடிப்படை. எனவே வளி நோயினருக்கு மருத்துவம் செய்யும் பொழுது நோயாளியின் தன்மை, நோயின் தன்மை, கால நிலைமை, இடம் ஆகியவற்றை அறிந்து பேதி மருந்தைக் கையாள வேண்டும். நோய்க்குண்டான நேர் மருந்துகளைக் கொடுப்பதற்கு முன்னால் இம்மருந்துகளைக் கொடுப்பதால், நோயாளியின் அன்னமயக் கோசத்தில் (வயிற்றில்) உள்ள நச்சுத் தன்மைகள் நீக்கப்படுகின்றன. ஆம அடை என்னும் குடலின் நச்சுத் தன்மையே பெரும்பாலான வளி நோய்களுக்குக் காரணமாக அமைவதால் கழிச்சல் மூலம் அவை நீக்கப்படுகின்றன. வளி நோய்களில் அபானன், உதானன், சமானன், வியானன் ஆகிய கால்கள் அல்லது வாயுக்கள் பாதிப்படைகின்றன. விரேசனத்திற்குப் பின் இவை ஓரளவு சமநிலை அடையும்.

விரேசனத்திற்குக் கையாளாக்கூடிய பேதி மருந்துகள் எல்லோருக்கும் ஒரே விதத்தில் அமையாது. நோயின் தன்மை, அளவு ஆகியவற்றுக்கு ஏற்றாற்போலும் வயதிற்கு ஏற்றாற்போலும், காலத்திற்கு ஏற்றாற்போலும் மாறும்.

முதுவேனில் காலமாகிய ஆனி, ஆடி மாதங்களில் பேதி மருந்துகளைக் குடிநீர், கல்கம், அல்லது எண்ணெய் வடிவத்தில் வழங்க வேண்டும். ஆவணி, புரட்டாசி என்ற கார் காலத்திலும், மார்கழி, தை ஆகிய முன்பனிக் காலத்திலும் நேர்வாளம், கள்ளிப்பால், இரசம் கலப்புள்ள மாத்திரை வடிவான பேதி மருந்துகளைக் கொடுக்கலாம். இக் காலங்களில் எண்ணெய் வடிவான பேதி மருந்துகளைக் கையாளக் கூடாது. நேர்வாளம் கலந்த பேதி மருந்துகளை உடல் வன்மை குறைந்தவர்களுக்கும், குழந்தைகளுக்கும், வயது முதிர்ந்தோருக்கும் கொடுக்கக் கூடாது.

விரேசன மருந்துகளைப் பின் இரவில் அல்லது விடியற்காலையில் கொடுக்க வேண்டும். பகலில் வெந்நீர் அருந்த வேண்டும். எளிதில் செரிக்கக் கூடிய கஞ்சி போன்ற உணவையே அருந்த வேண்டும். அளவுக்கு அதிகமாக பேதியாவதாகத் தெரிந்தால் மோர் சாப்பிடக் கொடுக்க வேண்டும். பேதி மருந்து கொடுத்த பின் ஒரு நாள் ஓய்வுக்குப் பின்னர் நோய்க்கான நேர் மருந்துகளைக் கையாள வேண்டும். நோய்க்கான நேர் உள் மருந்துகளைக் கொடுக்கும் பொழுதும் விதி ஒன்றை அனுசரித்தல் நலமாம். "வேர்பாரு தழைபாரு மிஞ்சினக்கால் மெல்ல மெல்ல பற்ப செந்தூரம் பாரு" என்பதுவே அவ்விதியாம். மருந்துகளில் மூலிகைகளால் செய்யப்பட்ட மருந்துகளை முதலில் கொடுத்து, அதன் பின் நோய் சரியாகாவிடின் பற்பம், செந்தூரம் போன்ற தாதுப் பொருள்களால் செய்த மருந்தை வழங்க வேண்டும்.

வளி நோயாளருக்கு நோய்க்கான உள்மருந்துகளைக் கையாளும் சமயத்திலேயே தேவையான வெளிப்பூச்சுத் தைலங்களையும் உபயோகிப்பது அவசியம். தைலங்களை வளித்தாது பாதிக்கப்பட்ட பகுதிகளில் தடவ வேண்டும்.

அவசியம் ஏற்பட்டால் தைலம் தடவியபின் தக்க முறையில் பிடித்து விடுதல் வேண்டும். இதற்குத் தொக்கணம் என்று பெயர். பத்து விதமான தடவு முறைகள் இதில் உள்ளன. நோய்க்கு ஏற்றாற்போல இதனைக் கையாள வேண்டும்.

வர்ம முறை என்னும் இளக்கு முறைகளும் ஒருவிதமான தடவு முறைகளே. வளி நோய்களில் அவையும் பயன்படும். தலை முழுக்குத் தைலங்களும் வளி நோயாளருக்குச் சில சமயம் அவசியமாகின்றன. அவற்றையும் தேவையறிந்து

நல்க வேண்டும். சில நோயாளிகளுக்கு மூலிகைகளால் அரைக்கப்பட்ட பற்றினைப் பற்றிட வேண்டும். சிலருக்கு ஒற்றடமிடுதலும் அவசியம். மூலிகைகளைக் கொண்டு ஒற்றப்படும் முறைகள் வழக்கத்தில் உள்ளன.

இவ்வாறாக மருத்துவம் செய்யும் பொழுது நோயின் தன்மைக்கு ஏற்றவாறும் மருந்தின் தன்மைக்கு ஏற்றவாறும் உணவில் பத்தியம் காப்பது அவசியம். மருந்துவர் அவ்வப்போது இதனைத் தேவையறிந்து நோயாளிக்கு உணர்த்துவர். இது தவிர சில யோகாசன முறைகளையும் சில வளி நோயாளிகள் அனுசரிக்க வேண்டியது அவசியம். மேற்கண்ட அனைத்து மருத்துவ முறைகளையும் பின்வரும் பகுதிகளில் காணலாம்.

பல்வகைப்பட்ட பேதி (விரேசன) முறைகள்

1. இராச விரேசனம்

நேர்வாளப் பருப்பைப் பாலுடனிட்டுக் காய்ச்சிப் பிரையிட்டுத் தயிராக்கிக் கடைந்த மோரைக் கொண்டு சுண்ணாம்பைத் தாளித்து, அச்சுண்ணத்தை வெற்றிலையில் தடவிப் பாக்குடன் கூட்டி மென்று தின்ன விரேசனமாகும். இதற்கு மாற்று வெந்நீர்.

2. கடுகுரோகணி விரேசனம்

கடுகுரோகணி ஓரளவு எடுத்து அதில் பாதி நாய்வேளையும், அதில் பாதி பாக்குத்தூளும் சேர்த்துக் காய்ச்சிய குடிநீரைக் கை பொறுக்கும் சூட்டுடனருந்த உடனே விரேசனமாம். பேதி அதிகமானால் வெந்நீரருந்த அடங்கும்.

3. பாண்டுமை அண்டவாத விரேசனம்

மிளகும் அதனளவுள்ள வீட்டுப்பும் கூட்டி அரைத்து வில்லை செய்து ஆமணக்கெண்ணெயில் உட்கொள்ள விரேசனமாகிப் பாண்டு, அண்ட வாதம் தீரும்.

4. சௌக்ய விரேசனம்

இந்துப்பு, பிரமியிலைச் சாறு, நெல்லியீர்க்கு ஆகிய மூன்றையும் அரைத்துக் கலந்து தீயில் காய்ச்சிப் பல்லில் படாமல் அடிநாவில் இட்டு அருந்த, சுகபேதியாகும். மிகுமாயின் வெந்நீர் அருந்தவும்.

5. பற்று விரேசனம்

கடுகுரோகணி, வெள்ளைச் சாறணை, கோரோசனை, சுத்தித்த நேர்வாளப் பருப்பு ஆகியவற்றை அளவுடன் கொண்டு உள்ளிப் பூண்டின் சாற்றிலிட்டுக் காய்ச்சிப் பாகுபோல் செய்தருந்த விரேசனமாகும். அடிவயிற்றில் மலக்கட்டால் வந்த குற்றம் தீரும். விரேசனம் மிகின் குளிர்ந்த நீர் உட்கொள்ள அடங்கும்.

6. சுக விரேசனம்

சத்திச் சாறணையின் வேரும் திரிகடுகும், உள்ளிப் பூண்டின் திரி (பல்) யுடன் சேர்த்தரைத்து வில்லையாகச் செய்துலர்த்தி, ஆமணக்கெண்ணெய் கூட்டி உட்கொள்ளின் விரேசனமாம். அதிகப்படும் எனில் மோரில் வெந்நீர் கலந்து உட்கொள்ள அடங்கும்.

7. விரேசன மாத்திரை

ஏலம் கால் பலம், மிளகு கால் கழஞ்சு, சுத்தித்த நேர்வாளப்பருப்பு கால் கழஞ்சு எடுத்து, பேய்ப்பீர்க்கஞ்சாறு விட்டு அரைத்து மாத்திரை செய்துலர்த்தி, தண்ணீரில் அல்லது இளநீரில் உட்கொள்ளப் பித்த வாதம் குணமாகும்.

8. ஆக்கிராண இராசபேதி

இம்முறையில் ஆக்கிராணம் (நசியம்) செய்வது மூலமாகவே சுகபேதியாகும். மனதிற்கு உல்லாசம் தரும்.

அதிமதுரம், களிப்பாக்கு ஆகியவற்றைப் பொடி செய்து நறுமண மலரின் மகரந்தத்தூளுடன் கலந்து முகர்ந்தால் நல்ல சுகபேதியாகும்.

9. நெய்ச்சிட்டியாதிக் குடிநீர்

நேர்வாளம் சேர்ந்த மருந்துகளால் நச்சுத்தன்மை ஏற்பட்டால்: அதிசாரத்தைப் போல் அடிக்கடி கழிச்சல் கண்டு நிற்காமலிருத்தல், முகத்திலும் வாயிலும் நீரில்லாமல் வறண்டிருத்தல், வாய் நீர் ஊறல், காய்ச்சலைப் போல சூடாக காணப்படுதல், பல் ஒரு விதமாக கறுத்தல், வாய் கைத்தல், வாந்தி வருதல், அடிக்கடி மூர்ச்சையாதல் என்னும் இக்குணங்கள் காணும். இந்நஞ்சுத் தன்மை தீர வேளை ஒன்றுக்கு

நெய்ச்சிட்டிக் கீரைவேர்	1/4 பலம்
முருங்கைவேர்	1/4 பலம்

பன்னீர்ச் செடிவேர்	1/4 பலம்
சீரகம்	1/4 பலம்

ஆகிய இந்நான்கையும் சேர்த்துத் தக்க அளவில் நீர்விட்டுக் குடிநீராகக் காய்ச்சி காலை,மாலை இரண்டு நேரம் குடித்து வரவேண்டும் (ஆதாரம்-தேரன் யமக வெண்பா).

10. விரேசன பூபதி மாத்திரை

இரசம், சுக்கு, வெங்காரம், கந்தகம்-இந்நான்கும் சம அளவு எடுத்து இவையெல்லாம் கூடிய அளவு நேர்வாளம்-இவைகளை முறைப்படி சுத்தித்துக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து, தண்ணீர் விட்டு நன்றாக அரைத்துப் பயறளவு மாத்திரைகளாக உருட்டி நிழலில் உலர்த்தவும். சிறியவர்களுக்கு 1 அல்லது 2 மாத்திரை நீரில் அனுபானித்துக் கொடுக்க மலம் கழியும். வாத மீறல் குறையும்.

11. மேகநாதக் குளிகை

வெங்காரம்
வாய்விடங்கம்
இலிங்கம்
ஓமம்
சிவதைவேர்
பெருங்காயம்
வசம்பு
காட்டாமணக்குவேர்
சுக்கு
இந்துப்பு

இவைகள் வகைக்குப் பலம் ஒன்று எடுத்து முறைப்படி சுத்தித்துக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து மொத்த எடைக்குச் சமன் சுத்தித்த நேர்வாளம் சேர்த்து, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் நன்றாக மெழுகுபோல் அரைத்துக் குன்றியளவு மாத்திரை செய்து நிழலில் உலர்த்த வேண்டும். ஒன்று அல்லது இரண்டு மாத்திரை கொடுக்க மலம் கழியும். வளி நோய்களில் வளி மீறல் குறையும். இம்மாத்திரையைக் குன்மம், அசீரணம், சோபை, பாண்டு, சயம் ஆகிய நோய்களில் காணப்படும் மலக்கட்டு நீங்குவதற்கும் வழங்கலாம்.

12. முருக்கன்விதை மாத்திரை

திரிகடுகு
சீரகம்
கடுகுரோகணி
முருக்கம் வித்து (பலாசு வித்து)

இவை சம அளவு. இவைகள் எல்லாம் சேர்ந்த எடை நேர்வாளம். இவற்றை முறைப்படி சுத்தி செய்து, கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து, நீர் விட்டரைத்துச் சுண்டை அளவு மாத்திரைகள் செய்ய வேண்டும். பனைவெல்லம், இளநீர், நெய், பால், சீனி, ஆகிய அனுபானங்களில் கொள்ளலாம். மலக்கட்டு நீங்கும். வளித்தாது தன்னிலையடையும். மேலும் கிருமி, மாந்தம், சீதக்கட்டு, வயிற்றுப்புசம், கவிசை ஆகிய நோய்களும் நீங்கும்.

13. சஞ்சீவி மாத்திரை

இருவி
வெங்காரம்
நாபி
தான்றிக்காய்
அரிதாரம்
சுக்கு
இரசம்
மிளகு
கந்தகம்
திப்பிலி

வகைக்கு 1 1/4 வராகனெடை. நேர்வாளம் 6 1/4 வராகனெடை. இவைகளை முறைப்படி சுத்தி செய்து, தனித்தனியே பொடித்துக் கல்வத்திலிட்டுக் கையாந்தகரைச் சாற்றில் 7 நாட்கள் அரைத்துக் குன்றியளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலில் உலர்த்தி எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும். இதனை ஒரு குளிகையாய்ச் சாதிக்காய்க் குடிநீரில் கொடுக்க மூலவாய்வும், சிறுநீரில் கொடுக்க பல வாயுக்களும் தீரும். சூலைவலிக்கு முருங்கைப் பட்டைச் சாற்றிலும் கொள்ளலாம். இதனால் மலக்கட்டு நீங்கும். வளி மீறல் குறையும். இது விரேசன முறையாகவும் நோய்க்கு நேர் மருந்தாகவும் பயன்படும்.

14. தாழம்பூ மாத்திரை

வீரம்	1 பலம்
இலிங்கம்	1 பலம்
இரசச்செந்தூரம்	1 பலம்
கந்தகம்	3 பலம்
நேர்வாளம்	2 பலம்.

இவைகளை முறைப்படி சுத்தித்துக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து நல்ல மணமுள்ள தாழம்பூச் சாற்றால் நான்கு சாமம் நன்றாக அரைத்து மிளகளவு மாத்திரை செய்து தக்க அனுபானத்தில் வழங்க குடல் வாயுவும் மற்ற வளி நோய்களும் நீங்கும். விரேசனம் உண்டாகும்.

15. இலவங்காதி மாத்திரை

இலவங்கம்	6 பங்கு
பொரித்த வெங்காரம்	3 பங்கு
இரசக் கற்பூரம்	2 பங்கு
இலிங்கம்	1 பங்கு
நேர்வாளம்	12 பங்கு

இவைகளை முறைப்படி சுத்தி செய்து, கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து, பழச்சாற்றால் 2 சாமமும் தண்ணீரால் 2 சாமமும் அரைத்துக் குன்றியளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலில் உலர்த்தவும். உடல் நிலைக்குத் தக்கவாறு அளவுபடுத்திக் கொடுக்கப் பேதியை உண்டாக்கி, உடலை நன்னிலைப் படுத்தும்.

16. குங்குமப்பூ மாத்திரை

சுக்கு	ஏலம்
வெண்மிளகு	கோஷ்டம்
வால்மிளகு	வெங்காரம்
திப்பிலி	இலிங்கம்
இலவங்கம்	கோரோசனை
ஓமம்	குங்குமப்பூ
சாம்பிராணிப்பூ	

இவையாவும் சரி எடை எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துக் குங்குமப்பூ குடிநீரில்

1 சாமம் மெழுகு போல் அரைத்து நிழலில் உலர்த்த வேண்டும். தேன் அல்லது தாய்ப்பாலில் வழங்க நாட்பட்ட மலக்கட்டு நீங்கும். அதி வியர்வையுடன் கூடிய வளி மீறல் குணமாகும்.

17. அகத்தியர் குழம்பு

பெருங்காயம்
மனோசிலை
கடுகு
ஓமம்
இந்துப்பு
அரிதாரம்
வெங்காரம்
கறுஞ்சீரகம்
நாபி

இவையாவும் வகைக்கு 1 கழஞ்சு. வாளம் 10 கழஞ்சு. இவைகளை முறைப்படி சுத்தித்து, வாளம் நீங்கலாக மற்றவைகளைத் தனித்தனியே பொடித்து ஒன்று கூட்டி அரைத்துக் கல்வத்தில் ஒரு பக்கமாகச் சேர்த்து வைத்து, வாளத்தில் பாதியைப் பச்சையாகவும் பாதியை ஆமணக்கு நெய்யில் வறுத்தும் கல்வத்தில் மை போல் அரைத்தும், தூள்களைச் சிறிது சிறிதாகச் சேர்த்து நன்றாக அரைத்து மை போல் செய்து கொள்ளவேண்டும். அரைப்பவர் மோரும் சோறும் உண்டு, உடல் முழுமையும் தேங்காய் எண்ணெய் பூசிக்கொண்டு அரைக்கவேண்டும்.

இம்மருந்து மிக்க பேதியை உண்டாக்கும். ஆகையினால் இக்கால மக்களின் உடல் வன்மைக்குத் தகுந்தாற்போல அளவைக் குறைத்துக் கொடுத்தல் நலம். குன்றிமணி அளவு என்பதே நூலில் கூறப்பட்ட அளவு. அதிகம் பேதியானால் சீரகம், புளி அல்லது எலுமிச்சம்பழம் இவற்றின் குடிநீர், மோர்சாதம், வசம்பு சுட்ட கரி இவைகளைப் பயன்படுத்தப் பேதி நின்று விடும்.

வளிநோய்களுக்கு இம்மருந்தைச் சுக்குத்தூள், நொச்சிச் சாற்றில் அனுபானித்துக் கொடுக்கலாம்.

18. குமட்டிக் குழம்பு

ஒரு முதிர்ந்த தேங்காயின் பெருங்கண்ணைத் திறந்து நீரை ஊற்றிவிடவும். பொட்டிலுப்பு, வளையலுப்பு, எவாச்சாரம், பூநீறு இவைகளை வகைக்கு 1/2

பலமாகக் கொண்டு கல்வத்திலிட்டு நன்றாகப் பொடித்து, பேய்க் குமட்டிப் பழத்தை வரகு வைக்கோலால் சுட்டுப் பிழிந்த சாற்றால் அரைத்துப் பிறகு வாளம் 1 பலம் பூரம், வாலை இரசம் இவ்விரண்டும் 1/4 பலம், கந்தகம் 1/8 பலம் ஆகக் கூட்டி அரைத்து மேற்படி மருந்துகளுடன் சேர்த்துப் பிசைந்து தேங்காய்க்குள் அடைத்துத் தமர் மூடி சீலைமண் செய்து உலர்த்தி 10 வறட்டியில் புடமிடவும். இதனை எடுக்கும் பக்குவம் தேங்காய் ஓடு கறுகும் சமயமாகும். அப்போது குச்சியினால் தீயினின்று தேங்காயைக் கலைத்தெடுத்து, அதன் மேற் சட்டியை மூடிக் குளிர்ந்த பின்பு எடுத்துச் சீலை, ஓடு இவைகளை நீக்கித் தேங்காயையும் மருந்தையும் சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் மைபோல் அரைத்து வழித்துப் பனங்குடுக்கையில் அடைக்கவேண்டும்.

பனைவெல்லத்தில் காலையில் மாத்திரம் கொடுக்க நன்றாக வயிறு கழியும். வளிநோய்க் கூட்டங்கள் ஒழியும். நோய் வன்மைக்கும் உடல் வன்மைக்கும் தக்கவாறு 3 அல்லது 5 நாட்கள் கொடுக்கலாம். பெண் சேர்க்கை நீக்க வேண்டும்.

19. நவஉப்பு மெழுகு

கறியுப்பு
பொட்டிலுப்பு
கல்லுப்பு
இந்துப்பு
அமுரியுப்பு
பாறையுப்பு
வளையலுப்பு
மூங்கிலுப்பு
பூநீறு

இவைகளை வகைக்கு 1/4 பலமெடுத்து ஒரு பாண்டத்திலிட்டு, தும்மட்டிச்சாறும் ஆவின் பாலும் கலந்து 1 படி ஊற்றி, துத்திவேர்க் கற்றையால் நன்றாகச் சுழற்றிக் கலக்கி மணல் போக்கி, தெளிவு இறுத்து வடித்துக் காய்ச்சினால் குழம்பாகச் சுண்ண வெண்மையாக இருக்கும். அதனைக் கல்வத்தில் ஊற்றி அதில் வீரம் 1 பலம், கற்பூரம் 1/2 பலம், திரிகடுகு வராகனெடை, வாளம் 1/4 பலம் இவைகளைத் தனித்தனியாகப் பொடித்துச் சேர்த்து திரிபலைக் குடிநீரால் 1 சாமம் அரைத்துப் பிறகு தாய்ப்பாலால் 1 சாமம் அரைத்து மெழுகு பதம் வந்தவுடன் கொம்புச் சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும். மிளகளவு கருப்பட்டியில் காலையில் மாத்திரம் ஒன்று முதல் 3

நாள் உடல் வன்மைக்குத் தக்கவாறு கொடுக்க மலம் கழிவதன்றி உதரவாய்வு, விடவாதம், அண்டவாதம், வலி வாதம், முடக்குவாதம், தமர்வாதம், தந்துவாதம், பாரிசவாதம் ஆகியவை தீரும். வெந்நீரும் சோறும் பத்தியம். இம்மருந்தைக் கால் மண்டலம் உட்கொண்டால் வளிநோய்க் கூட்டங்கள் தீரும்.

20. நவாச்சாரக் குழம்பு

நாட்டு நவாச்சாரம் 1 பலம் எடுத்து, அதில் கொடிக் கள்ளிப்பால் ஊற்றி ஊறவைத்துக் கல்வத்திலிட்டு, மைபோலரைத்து வழித்தெடுத்துச் சிமிழில் பதனம் பண்ணவும். ஒரு குன்றிமணி அளவு காலையில் கொடுக்க மலக்கட்டு, நீர்க்கட்டு இரண்டும் தீரும். அதிகம் பேதியானால் எலுமிச்சம்பழச்சாறு கொடுக்க நிற்கும்.

21. மலக்குடார மெழுகு

1. சூரத்து நிலாவாரை 3 பலம்
2. குல்கந்து 4 பலம்
3. கொட்டைத் திராட்சை 2 1/2 பலம்
4. பாதாம் பருப்பு 1 1/4 பலம்
5. அதிமதுரம் 1/2 பலம்
6. கடுக்காய்ப் பிஞ்சு 1 1/4 பலம்

1,5,6 சரக்குகளை நன்றாகத் தனித்தனியாகச் சுத்தி செய்து பொடி செய்யவும். பிறகு குல்கந்தை நன்றாக அம்மியிலிட்டு மைபோலரைக்கவும். பிறகு கொட்டைத் திராட்சையை அரைக்கவும். பிறகு பாதாம் பருப்பை அரைக்கவும். மறுபடியும் சூரணங்களைக் கலந்து சிறிது சிறிதாகப் போட்டு எல்லாவற்றையும் ஒன்றுபடக் கலக்க அரைத்து வைத்துக் கொண்டு படுக்கைக்குப் போகுமுன் ஒரு கழற்சிக் காயளவு உண்டு பால் சாப்பிட, காலையில் தாராளமாக மலம் கழியும்.

22. கௌசிகர் குழம்பு

கடுக்காய்
வெங்காரம்
அரிதாரம்
கடுகு
இரசம்
சீரகம்

இந்துப்பு
மனோசிலை
கடுகுரோகணி
பெருங்காயம்
திப்பிலி
நாபி

இவைகள் சம அளவு. இவை சேர்ந்த தொகையளவு நேர்வாளம். நேர்வாளம் தவிர மற்றவைகளைத் தனித்தனியாகப் பொடித்துக் கல்வத்திலிட்டுச் சேர்த்தரைக்கவும். நேர்வாளத்தைச் சுத்தி செய்து இளவறுப்பாய் வறுத்து மெழுகுபோல் நன்றாக அரைத்துப் பிறகு அப்பொடியசை சேர்த்துக் கலந்தரைத்துப் பிறகு வேலிப்பருத்திச் சாற்றால் ஒரு நாள் அரைத்து அதில் தென்னங்குடுக்கைக்கரி, வெல்லம் இவையிரண்டும் வகைக்கு வராகன் எடை 5 சேர்த்து, தேங்காய்ப்பால் சேர்த்து அரைத்துச் சிமிழில் அடைக்கவும்.

இம்மருந்தைக் குன்றிமணி அளவு நாக்கில் தேய்த்து வெந்நீர் குடிக்க வேண்டும். கழுதைப் பாலில் இம்மருந்தை அனுபானித்துக் கொடுக்க அனைத்து வகை வளி நோய்களும் தீரும். இக் குழம்பை உள்ளுக்குக் கொள்வதால் வயிற்றுக் கடுப்பும் மிகு பேதியும் உண்டானால் மோர், கிராம்பு, ஆவாரம்பட்டை இவைகளைச் சேர்த்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

23. நிலவாகை சூரணம்

மிளகு
நிலவாகை
வாய்விடங்கம்
சுக்கு
ஓமம்

வகைக்கு 1 பலம் எடுத்து வெயிலில் உலர்த்தி இடித்துச் சூரணம் செய்து, சமன் சர்க்கரை கலந்து வெருகடியளவு கொள்ள வாய்வு, பித்தம், உஷ்ணநோய், பொருமல், விக்கல், வாந்தி, உடம்பெரிவு, சுவாசகாசம் ஆகிய நோய்களை மலமிளக்கிச் செய்கை மூலம் சரிசெய்யும்.

24. சித்தாதி எண்ணெய்

பெருங்காயம்

வெங்காரம்

சதுரக்கள்ளிப்பால்

இந்துப்பு

கறுஞ்சீரகம்-இவை வகைக்கு 1 1/4 வராகனெடை.

நேர்வாளம்	1 பலம்
வெள்ளைப் பூண்டு	1 சேர்
சர்க்கரை	1 சேர்

சிற்றாமணக்கு நெய், தேங்காய்ப்பால், வேலிப்பருத்திசாறு

இவை வகைக்கு 8 சேர். சரக்குகளைக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படிச் சாற்றில் நன்றாக அரைத்துக் கலக்கி சிறு தீயில் காய்ச்சி இறக்கவும்.

3 முதல் 5 துளி நிசித் தண்ணீரிலேனும், சோம்புக் குடிநீரிலேனும் கொடுக்க பேதியாகும். பேதி மிகின் சீரகக் குடிநீர், பழ ரசம், மோர் இவற்றைக் கொடுக்க பேதி நின்றுவிடும். அதிலும் பேதி நில்லாவிடின் வசம்பைச் சாம்பல் செய்து சீரகக் குடிநீரில் கலந்து கொடுக்கப் பேதி நின்று விடும்.

25. மெருகுள்ளித் தைலம்

மெருகன்கிழங்கு 1 பங்கு (தோல் சீவி துண்டு துண்டாக நறுக்கியது), உரித்த பூண்டு 1 பங்கு. இவ்விரண்டும் சேர்ந்த எடைக்கு ஆமணக்கு நெய் எடுத்து அடுப்பிலிட்டுக் காய்ச்சி இரண்டு சரக்குகளும் சிவந்து மிதக்கும் பக்குவத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும். இத்தைலத்தை உடல் வன்மை, நோய் வன்மைக்குத் தக்கவாறு காலையில் மாத்திரம் கொடுத்து, உப்பில்லா பத்தியம் வைக்கக் கீல்வாயு, வாத வீக்கம் முதலியன தீரும்.

26. வாத நாசத்தைலம்

வாத நாராயண இலைச்சாறு	1 படி
வெள்ளை வெங்காயச் சாறு	1 படி
ஆமணக்கு நெய்	1 படி

இவைகளை ஒரு பாத்திரத்தில் சேர்த்து பக்குவத்தில் காய்ச்சி வடித்து அதில் 1/2 பலம் இரசக் கற்பூரத்தை நன்றாக மைபோல் பொடித்துக் கலக்கவும். 1/4 முதல் 1

அவுன்சு அளவாகக் காலையில் மாத்திரம் கொள்ள பேதியாகும். **கீல்வாயு,** பக்கவாயு, சூலை இவைகள் தீரும்.

27. நாக்குப்பூச்சிக் குடிநீர்

சுத்தித்த பலாசு வித்து	4 பலம்
கறுஞ்சீரகம்	4 பலம்
வாய்விடங்கம்	4 பலம்
ஓமம்	4 பலம்
சிவதைவேர்	4 பலம்
நிலாவாரை	4 பலம்
சோம்பு	4 பலம்
கடுகுரோகணி	2 பலம்

இவைகளை ஒன்றிரண்டாக இடித்து முறைப்படிக் குடிநீர் செய்து 1/4 முதல் 1/2 ஆழாக்குக் கொடுக்கப் பேதியாகும்.

28. காக்கண மாத்திரை

காக்கண வேர்	4 பங்கு
திப்பிலி	1 பங்கு
சுக்கு	1 பங்கு
கண்டங்கத்தரிவேர்	1 பங்கு
நேர்வாளம்	2 பங்கு
பூரம்	2 பங்கு
இலிங்கம்	2 பங்கு

இவைகளை முறைப்படி தூய்மை செய்து கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து, எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டு 4 1/2 மணிநேரம் அரைத்து, 100 மி. கிராம் மாத்திரைகளாக உருட்டி நிழலில் உலர்த்தவும். ஒரு மாத்திரையை ஓமக்குடிநீர், சுக்குக் குடிநீர் இவைகளில் கொடுக்க மலக் கட்டு நீங்கும்.

29. கருடன் கிழங்கு எண்ணெய்

நன்றாக முற்றின கருடன் கிழங்கைத் தோல் நீக்கி நிழலில் உலர வைத்தது 12 பலம். வாய்விடங்கம், வாலுளுவை, திரிகடுகு, கறுஞ்சீரகம் வகைக்கு 1 பலம்.இவைகளைப் பொடித்து ஒரு பாண்டத்தில் சேர்த்து அத்துடன் சிற்றாமணக்

கெண்ணெய் 1/2 படி சேர்த்து, வெங்காயம் 12 பலம் இடித்துச் சேர்த்து, அடுப்பேற்றி மெல்ல எரித்துப் பக்குவத்தில் வடிக்கவும். இதனை அளவுப் படி கொடுத்துக் கடும் பத்தியம் வைக்கவும். மறு பத்தியத்தில் இச்சாபத்தியம் வைக்கவும். மேகம் தொடர்பான வளி நோய்களில் மலச் சிக்கல் நீங்கி, நோய் குணமடையும்.

30. சிவதைச் சூரணம்

இலவங்கம்
ஏலம்
திரிபலை
சிறுநாகப்பூ
திரிகடுகு
கோரைக்கிழங்கு - வகைக்கு 1பங்கு
சிவதை 4 பங்கு

சிவதையைப் பாலில் வேகவைத்துச் சுத்திக்கவும். எல்லாவற்றையும் தனித்தனியாகப் பொடித்துக் கலந்து கொள்ளவும். முக்கழஞ்சு மருந்தைத் தேன் அல்லது சர்க்கரையில் கலந்து கொடுக்க,மலக்கட்டு நீங்கும்.

31. கழற்சித் தைலம்

அரை வீசை கழற்சி வேர்ப்பட்டையை இடித்து, ஒரு பாத்திரத்தில் சேர்த்து நீர் 6 படி விட்டு அடுப்பிலிட்டு 1 படி குடிநீராகக் குறுக்கி அதில் கழற்சியிலைக் கற்கம் 5 பலம், கழற்சிப் பருப்புக் கற்கம் 2 பலம் சேர்த்துக் கரைத்து, சிற்றாமணக்கு நெய் 1 வீசை சேர்த்துப் பிறகு ஏலரிசி, பறங்கிப்பட்டை, வால்மிளகு, சன்னலவங்கப்பட்டை வகைக்கு 1/2 பலம் இடித்துப் பொடித்து மேற்படியில் சேர்த்து அடுப்பிலிட்டுச் சிறு தீயாக கழற்சிவேரால் எரித்து வடித்து, அதில் சுத்தித்த வாளப்பருப்பு 1/2 பலம், சுத்தித்த இரசக்கற்பூரம் 1/2 பலம்- இவைகளை அத்தைலத்தால் மைபோல் அரைத்துக் கலக்கவும். 1/4 முதல் 1/2 பலம் எடுத்து அனலில் வெதுப்பிக் காலையில் உட்கொள்ளவும். கீல் வீக்கம், விதை வீக்கம், அடிக்குடலில் பற்றிய வாய்வு முதலியன தீரும். நோய்க்கும் உடல் வன்மைக்கும் தக்கவாறு 3 முதல் 7 நாட்கள் வரை அருந்தவும். இச்சாபத்தியம். பழையபுளி, அவரைப்பிஞ்சு, முருங்கைப் பிஞ்சு. ஆகியவற்றை உண்ணலாம்.

32. வெள்ளை எண்ணெய் அல்லது பூர எண்ணெய்

ஆமணக்கெண்ணெய் 1400 கிராம்

இரசக் கற்பூரம்	35 கிராம்
ஏலரிசி	35 கிராம்
சுக்கு	35 கிராம்

கடைசி மூன்று சரக்குகளைத் தனித்தனியே பொடித்துக் கொண்டு, முதலில் இரசக்கற்பூரப் பொடிக்கு ஆமணக்கெண்ணெய் சிறிது சிறிதாய் விட்டரைத்து முடிவாய் மற்ற சரக்குகளையும் கலந்து கொள்ளவும்.

15 முதல் 30 மிலி அளவில் கொடுக்க மலக்கட்டு நீங்கும். கீல்வாயு போன்ற வளி நோய்களில் பெரிதும் பயன்படும்.

33. விரேசனத்திற்கு வெண்ணெய்

கற்றாழை மடலுக்குள் சுத்தி செய்த நேர்வாளப் பருப்பு 8 எண்ணிக்கையில் வைத்து அதன் மேல் சாணியைக் கொண்டு கனமாகக் கவசம் செய்யவும். பின்பு இதனை நன்றாக உலர்த்திப் புடமிடவும். நேர்வாளப் பருப்புகளை எடுத்து அரைத்துப் பசுவின்பால் ஒரு படியுடன் சேர்த்துப் பக்குவமாகக் காய்ச்சிப் பிரைக் குத்தவும். மறுநாள் இதைக் கடைந்து வெண்ணெயை எடுத்துக் கொள்ளவும். இதனுடன் சரியளவு சீனிச் சர்க்கரை சேர்த்து அதிகாலையில் சாப்பிடவும். பேதி உண்டாகும். மிளகு இரசம் சேர்த்துச் சாதம் உட்கொள்ளலாம்.

34. விரேசனத்திற்குக் கடுகுரோகணிச் சூரணம்

கடுகுரோகணி 1/2 படி (சின்னபடி)

பசுவின்பால் 1/2 படி

இவ்விரண்டையும் சேர்த்துக் குழம்பாக அரைத்து, ஒரு முற்றிய தேங்காயின் கண்களைத் திறந்து இளநீரைக் கொட்டிவிட்டு அதனுள் அடைத்துவிடவும். பின்பு துவாரத்தைக் குச்சியினால் அடைத்துச் சாணி அப்பவும். உலர்ந்தபின்பு தீயில் புடமிடவும். தேங்காய் வெடித்தவுடன் தீயிலிருந்து எடுத்து ஓட்டையுடைத்துத் தேங்காயை மருந்துடனே ஒரு குவிந்த சட்டியிலிட்டு நன்றாக உலர்த்திச் சூரணம் செய்யவும்.

இச்சூரணத்தில் மூன்று பங்கெடுத்து சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி இவற்றின் பொடி ஒருபங்குடன் சேர்த்து உட்கொள்ளவும். வெந்நீர் தேவையான அளவு உட்கொள்ளவும்.

இளநீர் ஒரு உழக்கும் பசுவின்பால் 1/2 படியும் சேர்த்து முன் செய்த பொடியையும் இட்டு உட்கொண்டால் சுகபேதி உண்டாகும். 3 நாட்கள் சாப்பிடவும். வெந்நீர் சாதம் சாப்பிடவும். மறுநாள் கெட்டியான தயிரை ஒரு துணியில் வைத்துப் பிழிந்து அதனுடன் வறுத்த மிளகுப் பொடியைச் சேர்த்து நன்றாக மந்தித்து உட்கொள்ளவும். தேகத்திற்குச் சுகம் உண்டாகும்.

35. நாபியில் தடவ விரேசனம்

சுத்தி செய்த பாதரசம்
சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய் கந்தகம்
தில்லம் விரை
பொரித்த வெங்காரம்
செவ்வாமணக்குப் பருப்பு
கொன்றை விதை
கொன்றை வேர்ப்பட்டை
நேர்வாளப் பருப்பு (சுத்தி செய்தது)

இவைகளை வகைக்கு 2 வராகனெடை வீதம் எடுத்துச் சூரணம் செய்து பசுவின் பாலோ அல்லது சதுரக்கள்ளிப் பாலோ விட்டு ஒரு சாமம் நன்றாக அரைக்கவும். ஒரு முற்றிய தேங்காயைக் கொண்டு வந்து அதன் கண்களைத் திறந்து இளநீரை ஊற்றிவிட்டு அதனுள்ளே முற்கூறிய விழுதைக் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகச் செலுத்தவும். பின்னர் துவாரத்தை ஆப்பினால் அடைத்து 15 நாட்கள் குப்பைக் குழியில் புதைக்கவும். பின்னர் மேற்கண்ட தேங்காயின் ஓட்டை நீக்கிச் சரக்குகளை அம்மியில் வைத்து நன்றாக அரைத்து ஒரு வெங்கலப் பாத்திரத்தில் அடைபோல மெல்லியதாகத் தட்டி வெயிலில் எண்ணெய் வடியும் வண்ணம் சாய்த்து வைக்கவும். பின்னர் எண்ணெய் சேரச்சேர ஒரு துணியினால் ஒத்திப் பிழிந்து ஒரு பாட்டிலில் பத்திரப்படுத்தவும்.

இந்த எண்ணெயைத் தொப்புளில் தடவ நன்கு பேதியாகும். அரளிப் பூச்செண்டில் தடவி முகர்ந்து வர பேதி அதிகமாகும். இத்தைலத்தின் சக்கையை இரு உள்ளங்கால்களிலும் நன்றாகத் தேய்த்தாலும் சுகமான விரேசனம்

உண்டாகும். பேதி அதிகமாயின் அதனை நிறுத்தக் குளிர்ந்த நீரில் குளித்து மோர், தயிர் இவைகள் சேர்த்த சாதம் உட்கொள்ளவும். பேதி நிற்கும்.

36. நேர்வாள அழிஞ்சில்வேர் விரேசனம்

சுத்தி செய்த நேர்வாளத்துடன் சரியளவு அழிஞ்சில்வேர் சேர்த்து நன்றாக அரைத்து எலுமிச்சம் பழத்தில் தடவி முகர்ந்து பார்க்கவும். நன்றாக பேதியாகும். தேகம் சுகமாகும்.

37. சுக விரேசனம்

ஆமணக்கெண்ணெயுடன் கற்றாழைச் சாறு, கடுக்காய்த தூள் இவற்றை ஒன்று கலந்து கால்களிலும் கைகளிலும் நன்றாகத் தேய்க்கவும். வெகு நாட்பட்ட மலக்கட்டுகள் நீங்கும்.

38. விரேசனத்திற்கு வெள்ளைச்சாறடை வெண்ணெய்

வெள்ளைச்சாறடை வேரைக் கொண்டு வந்து நிழலில் உலர்த்திக் கல்லுரலில் இட்டு ஒன்றிரண்டாக இடித்துக் கொண்டு அதனுடன் பசுவின்பாலை விட்டுக் காய்ச்சி இறக்கிப் பிரைக் குத்தவும். மறுநாள் இதைக் கடைந்து வெண்ணெய் எடுத்து உட்கொண்டு பாக்குத் தூளைப் போட்டுக் கொண்டு மெல்லவும். எவ்வளவு பாக்கு சாப்பிடுகிறோமோ அவ்வளவு தரம் பேதியாகும். குணம் கிடைக்கும்.

39. நேர்வாள வெண்ணெய்

நேர்வாளக் கொட்டை 60 எடுத்து மேல் ஓட்டையும் உள்ளிருக்கும் முளையையும் நீக்கி, சுத்தி செய்து தூளாக்கிப் பசுவின்பால் விட்டு அடுப்பின் மேல் வைத்து நன்கு காய்ச்சவும். பின்பு இதை அடுப்பின் மேலிருந்து இறக்கிக் கை பொறுக்கும் சூட்டில் பிரைக் குத்தவும். மறுநாள் அதைக் கடைந்து வெண்ணெய் எடுத்துக் கொள்ளவும். இதனை உட்கொண்டு எவ்வளவு தடவை பாக்கு போட்டுக் கொள்கிறோமோ அவ்வளவு தடவை கெடுதலின்றி சுகபேதியாகும்.

40. விரேசன மாத்திரை

பசுவின்பால், கற்றாழைச் சாறு, சாணி நீர், பசுவின் மூத்திரம் இந்நான்கிலும் தனித்தனியாகப் போட்டு சுத்தி செய்த நேர்வாளப்பருப்பு 1 பலம் எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு இதனுடன் சாத்திரபேதி (கொடுக்காப்புளி), வேப்பீர்க்கு,

கடுக்காய்த்தோல்-இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதம் எடுத்து நன்றாக அரைக்கவும். நன்கு மெழுகு போலாகும். இதனைப் பருத்தி விதைப் பிரமாண முள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து கொண்டு, விடியற்காலையில் ஒரு உருண்டை உட்கொள்ளவும். நன்றாகப் பேதியாகும். அதிகமாகப் பேதியானால் பால் சாதமோ மோர் சாதமோ சாப்பிடவும்.

41. விரேசன மாத்திரை (வேறு முறை)

சுத்தி செய்த பாதரசம்	1 பங்கு
சுத்தி செய்த இலிங்கம்	3 பங்கு
சுத்தி செய்த நேர்வாளம்	8 பங்கு
பொரித்த வெங்காரம்	2 பங்கு

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுக் கற்றாழைச் சாறு விட்டு நன்றாக அரைத்து மிளகளவுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து உலர்த்திக் கொள்ளவும். ஒரு மாத்திரை எடுத்து வாழைப் பழத்திற்குள் வைத்து விழுங்கவும். அல்லது வெல்லத்தினுள் வைத்து உட்கொள்ளவும். நன்கு பேதியாகும்.

42. பேதிக்குச் சூரணம்

சுக்கு	2 வராகனெடை
கொட்டைப் பாக்கு	2 வராகனெடை
இந்துப்பு	2 வராகனெடை
கடுக்காய்த்தோல்	2 வராகனெடை

இவைகளை இடித்துச் சூரணித்துத் துணியினில் வைத்துச் சலித்துக் கொள்ளவும். இச்சூரணத்தில் 1 பலம் எடுத்து வெந்நீருடன் அதிகாலையில் உட்கொள்ளவும். சுகபேதியாகும்.

43. பேதிக் குடிநீர்

கடுக்காய்த் தோல்	8 பங்கு
களிப்பாக்கு	6 பங்கு
சுக்கு	1 பங்கு

இவைகளை இடித்து 1 பாத்திரத்திலிட்டு, 1 1/2 சேர் நீர் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்றாக்கி இறக்கவும். இதை வடிகட்டி உட்கொள்ளவும். நன்கு பேதியாகும்.

44. பேதிக்கு எண்ணெய்

முடக்கற்றான் இலை 1 பிடி, மிளகு 3 வராகனெடை நன்றாக அரைத்து வில்லை தட்டி, ஆமணக்கு எண்ணெய் காலேயரைக்கால் சேருடன் ஒன்று கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி ஒரு தொகுதியான பின்னர் இறக்கவும். அவ்வில்லையை உண்டு, எண்ணெயையும் உட்கொள்ள சுகபேதி உண்டாகும். வளி நோய்கள் நீங்கும்.

45. வாளம் கடுகுரோகணி மாத்திரை

தயிர், காரையிலைச்சாறு, கற்றாழைச்சாறு, எலுமிச்சம்பழச் சாறு, காடி இவற்றில் தனித்தனியே ஊறவைத்து எரித்த நேர்வாளப் பருப்புடன் சரியளவு கடுகுரோகணி சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு, எலுமிச்சம்பழச் சாறுவிட்டு நன்றாக அரைக்கவும். உளுந்துப் பிரமாணம் உள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி நிழலில் உலர்த்தவும். இதிலொரு மாத்திரையை வாழைப்பழம், வெல்லம் இவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றில் வைத்து விழுங்கலாம். நன்கு பேதியாகும்.

46. திரிபலாவாதி சூரணம்

கடுக்காய்த் தூள்	1 பங்கு
தான்றிக்காய்த் தூள்	1 பங்கு
நெல்லிவற்றல் தூள்	1 பங்கு
சீரகம்	1 பங்கு
சுத்தி செய்த நேர்வாளம்	3 பங்கு

இவைகளை இடித்துச் சூரணித்துக் கல்வத்திலிட்டுத் தண்ணீர் விட்டு நன்றாக அரைத்து, மிளகளவு மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும். இதில் 1 மாத்திரையை வெல்லத்தில் பொதிந்து விழுங்கவும். நன்கு பேதியாகும்.

47. புட்ப (கொடிக்கால்வேளை) விரேசனம்

கொடிக்கால்வேளை விதையை வேண்டிய அளவெடுத்துச் சதுரக்கள்ளிப் பால் விட்டு நன்கு ஊறவைத்து வெயிலில் உலர்த்தவும். இப்படியாக பதினாறு தடவை பாவனை செய்து உலர்த்தவும். வேண்டும் போது ஒரு உருண்டையை நன்றாகப் பொடித்துத் தணலிலிட்டுப் புகைத்து ஒரு செண்டில் பிடித்து முகர்ந்து பார்க்கவும். சுகமான பேதி உண்டாகும்.

48. சுகபேதிக்குப் பூச்சு மாத்திரை

சுத்தி செய்த நேர்வாளப் பருப்பு 1 பலம் எடுத்து ஒரு முற்றிய தேங்காய்க்குள் அடைத்து வைக்கவும். 8 நாட்கள் சென்ற பின்னர் அத்தேங்காயை உடைத்து மேல் ஓட்டை நீக்கிவிட்டுக் கல்வத்திலிட்டு நன்றாக அரைத்துக் குன்றியளவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி நன்றாக உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும். இதிலொரு மாத்திரையை எடுத்து அதிகாலையில் தண்ணீருடன் குழப்பி வலது தோள்பட்டையில் பூசிவிடவும். சுகமான விரேசனம் உண்டாகும்.

49. அழிஞ்சில் கொட்டை புட்ப விரேசனம்

அழிஞ்சில் கொட்டை 1 படி

முளை நீக்கிய வாளப்பருப்பு 1 படி -இவைகளைப் பசுவின் சாணியில் பொதிந்து நன்றாக வேக வைத்துக் கழுவி இடித்துத் தண்ணீருடன் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து ஆமணக்கெண்ணெய் வடிப்பது போல் எண்ணெயை வடித்துக் கொள்ளவும். இந்த எண்ணெயை வேண்டும்போது அரளிப்பூச்செண்டில் தடவி இரவில் பனியில் வைத்து அதிகாலையில் முகரவும். எத்தனை தடவை முகர்ந்து பார்க்கிறோமோ அத்தனை தடவை பேதியாகும்.

50. கடுகுரோகணி மாத்திரை

கடுகுரோகணி

பைங்குனிக்கடுக்காய்

சுக்கு

மிளகு

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதம் எடுத்து, சுத்தி செய்த நேர்வாளம் 4 பலம் சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டு நன்றாக அரைத்து மிளகளவுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து உலர்த்தவும். இவைகளை ஒரு சிமிழில் பத்திரப்படுத்தி, அதிகாலையில் ஒரு மாத்திரை வெந்நீருடன் சாப்பிடவும். நன்கு பேதியாகும்.

51. கண்டத்திப்பிலியாதி சூரணம்

கண்டத்திப்பிலி

சுக்கு

சாதிக்காய்

கடுக்காய்த்தோல்

திப்பிலி

கடுகுரோகணி

குரோசாணி ஓமம்

கறுஞ்சீரகம்

இவைகளைச் சிறுசிறு துண்டுகளாக்கி இருப்புச் சட்டியிலிட்டு இளவறுப்பாக வறுத்துக்கொண்டு, நன்றாக இடித்து மெல்லிய துணியில் சலித்துக் கொள்ளவும். அதிகாலையில் ஒரு பலம் அளவில் உட்கொண்டு, வெந்நீர் பருகவும். சுகமாக பேதியாகும்.

52. நேர்வாள நாபி மாத்திரை

சுத்தி செய்த நேர்வாளப் பருப்பை ஒரு துணியில் வைத்து நன்றாக நசுக்கிப் பிழிய எண்ணெய் வெளியாகும். பின்னர் வாளப்பருப்பிற்குச் சரியளவு சுத்தி செய்த நாபியைக் கூட்டிப் பசுமாட்டு மூத்திரத்தில் வேகவைக்கவும். இவ்வாறு சுத்திகரித்தபின் இவற்றைக் கல்வத்திலிட்டு முன் எண்ணெயையும் கூட்டி நன்றாக அரைத்து மாத்திரை செய்து வைத்துக் கொள்க. கடுகளவு மாத்திரை போதுமானது. உடல் பலத்திற்குத் தக்கபடி ஒரு மாத்திரை அதிகாலையில் வெந்நீருடன் விழுங்கவும். நன்கு பேதியாகும். மிளகு இரசம் சேர்த்துச் சோறு சாப்பிடவும்.

53. பிரமிக் குடிநீர்

பிரம்மிக் கொழுந்தை அனலில் வாட்டிப் பிழிந்த சாறு 1 படியுடன் இரண்டு கடுக்காயின் தூளைச் சேர்த்து அடுப்பின் மேலேற்றி 1/2 படியாகச் சுண்டக் காய்ச்சி குடிநீர் செய்யவும். இக் குடிநீரை அதிகாலையில் உட்கொள்ளவும். சுகமாகப் பேதியாகும்.

54. குமட்டி உப்பு

பேய்க் குமட்டிச் சாறு உப்பு எடுத்து அதனுடன் உப்பு ஒருபடியிட்டுக் கரைத்து அடுப்பின் மேலேற்றி நன்றாக கொதிக்க வைக்கவும். கடைசியில் உப்பாகும். இவ்வுப்பைக் காற்றுப் புகாதபடி ஒரு கண்ணாடிக் குடுவையில் பத்திரப்படுத்தி, அதிகாலையில் ஒரு காசளவு எடுத்து உட்கொள்ளவும். நன்கு பேதியாகும் இவ்வாறு 3 நாட்கள் உண்ணலாம்.

வயிற்றில் கட்டிகள் இருப்பின் தான்றிக்காய்த் தோல், கடுக்காய்த் தோல், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி ஆகிய இவற்றை நன்கு சூரணித்துக் கலந்து அதில் வெருகடியளவு சூரணம் எடுத்து அத்துடன் அதற்குச் சமஅளவு மேற்சொன்ன குமட்டி உப்பும் சேர்த்து 3 நாட்களுக்கு அதிகாலையில் உட்கொள்ளலாம். கட்டிகள் கரையும். பேதி அதிகமாயின் முருங்கைக் குடிநீர் சாப்பிடவும். புளி, புகையிலை நீக்கவும்.

55. சிவதை திரிகடுகு சூரணம்

சிவதை வேர் வேண்டிய அளவு எடுத்துக் கொண்டு உள்ளேயிருக்கும் நரம்பை நீக்கி மேற்பட்டையைக் காடிவிட்டு அடுப்பின் மேலேற்றிக் கொதிக்க வைத்து அலம்பியபின் மறுபடியும் பசும்பாலில் அவித்துக் கொள்ளவும். பின்பு இவைகளை நன்றாக வெயிலில் உலர்த்திக் கொண்டு இடித்துச் சூரணம் செய்து கொள்ளவும். பின்னர் கடுக்காய்த்தோல், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி இவைகளைச் சூரணித்து மேல் சொன்ன சிவதை சூரணத்தின் எடைக்குப் பாதியளவாகச் சேர்த்து ஒன்றுகலந்து கொள்ளவும். இச்சூரணத்தில் ஓரளவு உட்கொள்ள சுகமாகப்பேதியாகும்.

56. விரேசனப் பூசு தைலம்

சுத்தி செய்த பாதரசம்	1 காசெடை
சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய் கந்தகம்	2 காசெடை
சுத்தி செய்த நேர்வாளம்	3 காசெடை
வெட்பாலை அரிசி	4 காசெடை
பொரித்த வெங்காரம்	5 காசெடை
ஆமணக்கு விதை	6 காசெடை
புரசம் வித்து	8 காசெடை
கார்போக அரிசி	7 காசெடை
கடுக்காய்த் தோல்	9 காசெடை
சிவதை வேர்	10 காசெடை
புங்கன் வேர்	10 காசெடை

முதலில் இரசத்தையும் கந்தகத்தையும் கல்வத்திலிட்டு நன்றாக அரைத்துக் கச்சனி செய்து பின்னர் மற்ற சரக்குகளைத் தூள் செய்து கல்வத்திலிட்டுப்

பசுவின்பால் விட்டு நன்றாக அரைக்கவும். இவ்வாறு 3 நாட்கள் அரைக்கவும். பின்னர் இதனை 5 நாட்கள் கடும் வெயிலில் சாய்த்து வைக்கவும். இதிலிருந்து தைலம் இறங்கும். இத்தைலத்தை ஒரு சிமிழில் பத்திரப்படுத்தி, 1/2 பணவெடை எடுத்துத் தொப்புளில் பூசவும். அல்லது இத்தைலத்தை முகரலாம். நன்கு பேதியாகும். சந்தனம் பூச மலம் கட்டும்.

57. விரேசனப் பூசு தைலம் (வேறு முறை)

சுத்தி செய்த நேர்வாளப் பருப்பு
கந்தகம்
பொரித்த வெங்காரம்
நீரடி முத்து
ஆமணக்கு விதை

இவைகளைச் சமமாக எடுத்து ஒரு முற்றிய தேங்காயின் கண்களைத் திறந்து அதனுள் திணித்துக் கடும் வெயிலில் வைக்கத் தைலமிறங்கும். இதனை ஒரு சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும். இதில் ஒரு குன்றியளவு எடுத்து தொப்புளில் பூசவும். சுகவிரேசனம் உண்டாகும்.

58. பேதிக்கு இலேகியம்

கள்ளிப்பால்	1 ஆழாக்கு
பசும்பால்	1 ஆழாக்கு

வெல்லம் எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம்

இவற்றை ஒரு பானையிலிட்டு அடுப்பேற்றி, பருத்தி விதையளவில் உட்கொண்டு வெந்நீர் சாப்பிட, சுக பேதியாகும். மிளகு ரசம், மோர் சாதம் உட்கொள்ளலாம்.

59. தேங்காய் நேர்வாள அரைப்பு

ஒரு முற்றிய தேங்காய்க்குள் சுத்தி செய்த நேர்வாளத்தை அரைத்து, அடைத்து, மண் பொதிந்து அடுப்பங்கரையில் புதைத்து, 8 நாட்கள் சென்ற பின்னர் எடுத்துத் தேங்காயை உடைத்து ஓட்டை நீக்கிவிட்டு மற்றவைகளை அம்மியின் மேல் வைத்து நன்றாக அரைத்து வழித்து இளம் சூடான வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும். சுமார் அரைச் சுண்டையளவு போதுமானது. சுக விரேசனம் உண்டாகும்.

60. சிறுசெருப்படி எண்ணெய்

சிறுசெருப்படி ஒரு சிரங்கை எடுத்து இடித்துப் பிழிந்த சாற்றுடன் ஆமணக்கெண்ணெய் சேர்த்து (சரியளவு) விடியற் காலையில் பருகவும். நன்றாக மலம் கழியும்.

61. புழுங்கலரிசி கழுநீர்

புழுங்கலரிசையைக் களைந்த கழுநீரைச் சிறிது நேரம் வைத்திருந்து, அதன் மேல் நீரை இறுத்துக் கொள்ளவும். சுக்கு, மிளகு, பூண்டு, வசம்பு, ஓமம் ஆகியவைகளைச் சேர்த்திடித்த சூரணத்தை அந்நீரிலிட்டு அருந்தவும். நன்கு பேதியாகும்.

62. கடுக்காய் நேர்வாள மாத்திரை

கடுக்காய்த் தோல்	2 வராகன் எடை
சுத்தி செய்த நேர்வாளம்	8 வராகன் எடை
சாத்திரபேதி	1/2 வராகன் எடை
பொரித்த வெங்காரம்	1/2 வராகன் எடை
கடுகுரோகணி	1 வராகன் எடை
ஆமணக்குப் பருப்பு	1 வராகன் எடை
இலிங்கம் (சுத்தித்தது)	1 வராகன் எடை
விழலரிசி	1 வராகன் எடை

இவற்றைக் கல்வத்திலிட்டுச் சோற்றுக் கற்றாழைச் சாறு விட்டு நன்றாக அரைத்துத் தூதுளங் காயளவுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து கொள்ளவும். இதில் ஒரு மாத்திரையை வாழைப்பழத்துடன் சேர்த்து உட்கொள்ளவும். பேதி அதிகரிக்க வேண்டுமானால் குளிர்ந்த நீரும், நிற்க வேண்டுமாயின் வெந்நீரும் உட்கொள்ளவும்.

63. திருகுகள்ளி சூரணம்

திருகுகள்ளியின் பட்டையைப் பசுவின்பால் விட்டு அவித்துக் காயவைக்கவும். உலர்ந்த பின்பு மூவிரல் பிரமாணம் உட்கொள்ள நன்கு பேதியாகும். பேதி நிற்க வேண்டுமாயின் உடலில் சந்தனம் பூசவும். பசுவின்பால் மட்டும் சாப்பிட்டாலும் மலம் கட்டும்.

64. சிறுகுறட்டை வேர்ச்சூரணம்

சிறுகுறட்டை வேரைக் கொண்டு வந்து இடித்துச் சலித்து வைத்துக் கொள்ளவும். இதில் காலை எழுந்து 1/2 சேர் அளவில் பழந்தண்ணீருடன் சேர்த்துப் பருகவும். தண்ணீர் அடிக்கடி உட்கொள்ளவும்.

65. பேய்ப்பீர்க்கன் விதை பூசுமருந்து

பேய்ப்பீர்க்கன் விதையை 1 படி எடுத்து நல்லெண்ணெய் விட்டு நன்கு அரைத்து உள்ளங்கால், தொப்புள் முதலான இடங்களில் பூசவும். சுகவிரேசனம் உண்டாகும்.

66. மணிமந்தாதி சூரணம்

சுக்கு 5 வராகன்
திப்பிலி 4 வராகன்
ஓமம் 3 வராகன்
சீரகம் 2 வராகன்
இந்துப்பு 1 வராகன்

இவைகளை இடித்துத் துணியினால் சலித்து, இதில் சரியெடை கடுக்காய்ச் சூரணம் சேர்த்து மூவிரலளவு வெந்நீருடன் சாப்பிட (அதிகாலை) மலம் போகும்.

67. அவிபத்தி சூரணம்

சிறுநாகப்பூ
சுக்கு
கிராம்பு
மிளகு
கடுக்காய்த்தோல்
திப்பிலி
நெல்லிப்பருப்பு
விழலரிசி
ஏலக்காய்
வாய்விடங்கம்

இவைகளைச் சமபாகம் எடுத்து இடித்துச் சூரணித்து இதற்கு மும்மடங்கு சிவதை வேர் சூரணம் சேர்க்கவும். வேளைக்கு 1/4 பலம் வீதம் உட்கொள்ள, சுகவிரேசனம் ஏற்படும்.

68. மிதிபாகலிலைச் சாறு

மிதிபாகலிலையை இடித்துப் பிழிந்த சாறு காலேயரைக்கால் சேருடன் பசுவின்பால் 1/2 சேர் விட்டுக் கலக்கிப் பருகவும். பின்பு குளிர்ந்த நீரில் குளித்து, மிளகு இரசம் சேர்த்துச் சாப்பிடவும். நன்கு மலம் போகும்.

69. கற்றாழைச்சோறு கடுக்காய் பேதி எண்ணெய்

ஒரு பெரிய கற்றாழை மடலைக் கொண்டு வந்து, அதன் சோற்றை ஒரு ஈயம் பூசின பாத்திரத்தில் இட்டு, 5 கடுக்காயைச் சூரணித்துப் போடவும். அப்படியே ஊறப்போட்டு மறுநாள் உதயத்தில் இதனைப் பிசைந்து வடிகட்டிய சாற்றுடன் அனலில் காய்ச்சிய சுத்தமான ஆமணக்கெண்ணெய் 1/4 சேர் விட்டு அருந்தவும். நன்றாக வயிறு கழியும்.

70. மூத்திரக் கடுக்காய்

பசுவின் மூத்திரம் அரை சேரில் 5 கடுக்காயின் சூரணத்தைப் போட்டு ஒரு இரவு முழுதும் ஊறவைக்கவும். மறுநாள் காலை நேரத்தில் இதனைப் பிசைந்து வடிகட்டி அருந்தவும். நன்கு பேதியாகும்.

71. ஆவாரைக் குடிநீர்

கொட்டைப் பாக்கு
ஆவாரை இலை
கடுக்காய்

சமமெடுத்து இடித்து சுத்த நீர் 8 மடங்கு விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்றாகு மட்டும் வற்ற வைத்து, விடியற்காலை உட்கொள்ளவும். நன்கு பேதியாகும்.

72. திரிகடுகு திரிபலா சிவதை சூரணம்

சுக்கு
மிளகு
திப்பிலி
கடுக்காய்
நெல்லிக்காய்
தான்றிக்காய் - தோல்கள்
இந்துப்பு

இவைகளைச் சமமெடுத்துச் சூரணம் செய்து, சூரணத்திற்குச் சம அளவு சிவதை வேர் சூரணம் கலந்து சேர்த்து வைத்துக் கொள்ளவும். சுமார் 1 பலம் வெந்நீருடன் அதிகாலையில் அருந்த நன்கு பேதியாகும்.

73. பாக்கெண்ணெய்

கொட்டைப்பாக்கு 10 எண்ணிக்கை

கடுக்காய் 10 எண்ணிக்கை

நெல்லி ஈர்க்கு 1 பிடி

கடுகுரோகணி 1/2 பலம்

இவைகளை ஒன்றிரண்டாக இடித்து எட்டு மடங்கு நீர் விட்டு ஒரு பங்காகுமட்டும் எரித்து, ஆமணக்கெண்ணெய் 1 சேர் விட்டுப் பக்குவத்தில் இறக்கவும். விடியற்காலை 1/4 முதல் 1/2 அவுன்சு எடுத்துப் பருகவும். சுகவிரேசனம் உண்டாகும்.

74. கடுக்காய் சீயக்காய் குடிநீர்

கடுக்காய் 15 எண்ணிக்கை

சீயக்காய் 2 பலம்

இவைகளின் விதையை நீக்கிவிட்டு ஒரு பாத்திரத்திலிட்டுப் பசுமூத்திரம் பெரியபடி ஒன்று விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி 1/4 படியாகும் வரை எரித்து வடிகட்டிக் கொள்ளவும். இக்குடிநீரில் 1 கரண்டி வீதம் உட்கொள்ள மலக்கட்டு, நீர்க்கட்டு யாவும் நீங்கும்.

75. இலுப்பைப்பூ கடுகுரோகணி மாத்திரை

இலுப்பைப்பூ	1 பங்கு
கடுகுரோகணி	2 பங்கு
சுத்தித்த நேர்வாளம்	3 பங்கு

இவற்றைக் கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சப்பழச் சாறு விட்டு நன்றாக மைபோலரைத்துக் குன்றிப் பிரமாணம் உள்ள மாத்திரைகளாக்கி நிழலில் உலர்த்தவும். நன்கு காய்ந்தபின் இவற்றைச் சிமிழில் பத்திரப்படுத்தி, தக்க அனுபானத்தில் உட்கொள்ளவும். வெந்நீர், சர்க்கரை நல்லது. அதிகாலையில் உட்கொள்ளவும். நன்கு மலம் கழியும்.

வளி நோய்க்கான நேர் உள் மருந்துகள்

வளி நோய்க்கான மருத்துவ முறையில் வளி மீறலை குறைப்பதற்கான பேதி (விரேசன) சிகிச்சை முடிந்தபின்னர் எளிய மூலிகை சிகிச்சைகள் செய்து அதில் குணமடையாத நோயாளிகளுக்குத் தாது சீவப் பொருள்கள் மூலம் செய்யப்பட்ட மாத்திரைகள், பற்பம், செந்தூரம் போன்ற சக்தி வாய்ந்த உள் மருந்துகளைக் கையாளலாம். சித்த மருத்துவ நூற்கள் பலவற்றிலும் இத்தகைய மருந்துகள் பல்வேறு விதங்களில் கூறப்பட்டுள்ளன. இவற்றில் எந்த மருந்தை எந்த நோயினருக்கு எந்நிலையில் கையாளவேண்டும் என்பதை மருத்துவர்கள் கண்டுணர்ந்து தேர்வு செய்து கையாளுவார்கள். எனவே நூல்களில் சொல்லப்பட்ட உள்மருந்து முறைகள் பலவற்றையும் விரிவாகக் காணலாம்.

I

"சித்த வைத்தியத் திரட்டு" என்னும் நூலில் கூறப்பட்டுள்ள வளி நோய்க்கான உள் மருந்துகள் வருமாறு:

1. எமதண்டிக் குளிகை

நாபி
காவிக்கல்
சுக்கு
இரசம்
இலிங்கம்
அக்கரகாரம்
மனோசிலை
வெள்ளைப்பாடாணம்
இரசச்செந்தூரம்
கந்தகம்
அரிதாரம்
கோஷ்டம்
கோரோசனை
ஏலம்
கடுகுரோகணி
வீரம்

கிராம்பு
பால்துத்தம்
பூரம்
திப்பிலி
சோம்பு
வெள்ளிப்பற்பம்
வெங்காரம்
கௌரிபாடாணம்

சமஅளவு எடுத்து இவைகளைத் தக்க முறைகளில் தூய்மை செய்து பொடியாக்கி, முறைப்படி சேர்த்துக் குழிக்கல்லில் இட்டு, கையாந்தகரைச்சாறு விட்டு நான்கு சாமம் அரைத்துப் பயறளவு மாத்திரை செய்து நிழலில் உலர்த்தவும். வேளைக்கு ஒன்றாகத் தேனில் அனுபானித்துக் கொடுக்க அனைத்து வகை வளி நோய்களும் தீரும். இவை தவிர சுரங்கள், தோடம், விக்கல், குன்மம், சன்னி நோய்கள், இருமல் ஆகிய நோய்களுக்கும் வழங்கலாம்.

2. கஸ்தூரி மாத்திரை

கஸ்தூரி 1 பங்கு, குங்குமப்பூ 2 பங்கு, கோரோசனை 3 பங்கு. இவற்றைக் கல்வத்தில் சேர்த்துத் தாய்ப்பால் விட்டு நன்கு அரைத்துக் குன்றியளவு மாத்திரை செய்து நிழலில் உலர்த்தவும். தக்க அனுபானத்தில் கொடுக்க வளி,அழல், ஐய நோய்களும் சன்னி நோய்களும் தீரும்.

3. கோடாசூரிக் குளிகை

தாளகம்
குரோசாணி ஓமம்
திப்பிலி
இரசம்
கஞ்சா விதை
அபின்
சாதிப்பத்திரி
பேரீந்து
மடல் துத்தம்

சந்தனம்
முந்திரிகை
தொட்டிப்பாடாணம்
பச்சைநாபி
திரிபலை
சாதிக்காய்
தேவதாரு
சவர்க்காரம்
மனோசிலை
கோஷ்டம்
அன்னபேதி
பெருங்காயம்
இலவம்பிசின்
துருசு
நேர்வாளம்
கடுகு
ஓமம்
கறுநாபி
இலிங்கம்
கந்தகம்
உப்பு
கடுகுரோகணி
மஞ்சிட்டி
வெள்ளைப் பாடாணம்
சித்திரமூலவேர்ப்பட்டை
சுக்கு
உள்ளி

இச்சரக்குகளை வகைக்கு 1 1/4 வராகனெடை வீதம் எடுத்து முறைப்படி சுத்திசெய்து கல்வத்தில் சேர்த்து, 7 நாள் கையான் சாறு விட்டு மைபோலரைக்கவும். பின் நொச்சிச்சாறு, கொட்டைக் கரந்தைச் சாறு

இவைகளைக் கொண்டு முறையே ஏழு ஏழு நாட்கள் முன்போல அரைத்துச் சிறுபயறளவு உருண்டை செய்து நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும்.

மாத்திரையைப் பல்வேறு அனுபானங்களில் கொடுக்கப் பல்வேறு நோய்கள் நீங்கும். வளிநோய்கள் தீர மாவிலங்கச் சாற்றில் இம்மாத்திரையை அனுபானித்துக் கொடுக்குமாறு கூறப்பட்டுள்ளது. பூலாத் தோல் சூரணமும் அமுக்கரா சூரணமும் கூட்டி இம்மாத்திரைக்கு அனுபானித்து உண்ண அண்டவாதம் தீரும்.

4. கோரோசனை மாத்திரை

கோரோசனை
இலவங்கம்
குங்குமப்பூ
ஏலம்
பச்சைக்கற்பூரம்
கோஷ்டம்
சாதிக்காய்
அக்கரகாரம்
கற்பூரம்
இரசச்செந்தூரம்
அப்பிரகப்பற்பம்

வகைக்கு 3 3/4 வராகனெடை சரக்குகளை முறைப்படி சுத்தி செய்து குடிநீர்களில் முறையே நன்னான்கு சாமம் அரைத்த பின்பு, குங்குமப்பூ குடிநீரில் இரண்டு சாமம் அரைத்துக் குன்றிமணி அளவு உருண்டை செய்து நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும். முலைப்பாலில் ஒரு மாத்திரையை அனுபானித்துக் கொடுக்க வளிநோய்கள் தீரும். அத்துடன் மயக்கம், ஐயநோய்கள், சலதோஷம், சன்னி, மண்டைச் சூலை முதலியனவும் தீரும். அண்டத்தைலத்திலும் வளி நோய்கள், இசிவு நோய்களுக்கு வழங்கலாம்.

5. பச்சைக்கற்பூர மாத்திரை

பச்சைக்கற்பூரம்
இரசப்பதங்கம்
இலவங்கம்

கந்தகம்
சாதிக்காய்

வகைக்கு 1 பலம். இவற்றை முறைப்படி சுத்தித்துக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துக் கற்றாழை நீரினால் பக்குவம் வருமட்டும் அரைத்து, உளுந்தளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலில் உலர்த்தவும். தேன், இஞ்சிச்சாறு இவைகளில் வேளைக்கு ஒரு மாத்திரையாகக் கொடுக்க வளி நோய்கள் தீரும். அத்துடன் அழல், ஐயம், வெப்புச்சுரம், தாபசுரம் முதலிய நோய்களும் நீங்கும்.

6. வாதராட்சகன் மாத்திரை

இரசம்
அப்பிரகப்பற்பம்
கந்தகம்
தாம்பிரப்பற்பம்
காந்தம்

சம அளவில் எடுக்கவும். இவற்றில் சுத்தி செய்ய வேண்டியவற்றைத் தக்க முறையில் சுத்திசெய்து கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து வெள்ளைச்சாறணை சாற்றாலும், சீந்தில் குடிநீராலும் முறையே நன்னான்கு சாமம் அரைக்கவும் பிறகு கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைக் குடிநீர், துளசிச்சாறு, திரிபலைக் குடிநீர் இவைகளால் முறையே இரண்டிரண்டு சாமம் அரைத்து ஒரே உருண்டையாக உருட்டவும். சாறணை இலைக் கற்கத்தின் நடுவில் வைத்து இவை கறுகும்படியாக ஒரு இலகுபுடம் போட்டு ஆறவிட்டு எடுத்து, சித்திரமூல வேர்ப்பட்டைக் குடிநீரினால் நாற்சாமம் அரைக்கவும். மும்மூன்று வராகனெடை அளவாக மாத்திரைகள் உருட்டி நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும். தேனில் உரைத்துக் கொடுக்க வளிநோய்கள் தீரும். மாத்திரையை 2 வேளை வழங்கலாம்.

7. விட்ணு சக்கர மாத்திரை

இரசம்
துத்தம்
இலிங்கம்
தாளகம்
கந்தகம்
காந்தம்

நாபி
மனோசிலை
பலகரை

எல்லாம் சம அளவில் எடுத்து முறைப்படி சுத்தி செய்து கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து, வேப்பம்பழச் சாற்றால் நன்றாக அரைத்துக் குன்றியளவு மாத்திரை செய்து நிழலில் உலர்த்தவும். 1 மாத்திரை தினம் 2 வேளையாக திரிகடுகுத் தூள், இஞ்சிச்சாறு, தேன் இவைகளைச் சேர்த்து அனுபானித்துத் தரப் பக்கவாதம் தீரும். மேலும் விக்கல், ஊதல், சன்னி, ஏப்பம், மூர்ச்சை, இவற்றுக்கும் வழங்கலாம்.

8. வெங்கார மாத்திரை

வெங்காரம்
சுக்கு
திப்பிலி
நேர்வாளம்
மிளகு
காந்தப் பொடி
இந்துப்பு
பெருங்காயம்
கழற்சிப்பருப்பு

இவற்றைச் சமஅளவில் எடுத்து முறைப்படி சுத்தி செய்து கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து நீர்விட்டு அரைத்து உருட்டவும். இவ்வுருண்டையை எருக்கம் பழுப்பினால் மூடி ஒரு குடைவு பானையில் வைத்து மேல்மூடிச் சீலைமண் செய்து, கோழிப்புடம் போட்டு எடுத்துக் கல்வத்திட்டுக் கடுக்காய்க் குடிநீரால் அரைத்து, சிறுதேற்றான் விதைப் பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்து நிழலில் உலர்த்தவும். இம்மாத்திரையை எண்ணெயில் தோய்த்து அருந்த மலம் கழியும். நல்ல தண்ணீரில் அனுபானித்திட கால், கை, வாய், முகம் ஆகியவுறுப்புகளில் ஏற்படும் நோய்களும் பல்வகை சூலை, வளிநோய்கள், அண்டவாதம் முதலியனவும் தீரும். இதற்குப் பத்தியமாகக் காடை, கவுதாரி, காளான், மீன், சம்பங்கோழி முதலியன உண்ணுதல் வேண்டும்.

9. பிரதாபவக்கினி பூபதி மாத்திரை

தாம்பிரப்பற்பம்
பஞ்சலவணம்
நாபி
சத்திச்சாரம்
கந்தகம்
நவாச்சாரம்
இரசம்
சுக்கு

இவைகளைச் சம அளவு எடுத்துச் சுத்தி செய்து கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து, இஞ்சிச்சாறு விட்டு நன்றாக அரைத்து உலர்த்திப் பொடித்துக் குப்பியில் அடைத்து, பலப்பக்கல் அடைப்பானால் குப்பி வாயை மூடி 7 சீலைமண் செய்து உலர்த்தி, வாலுகாயந்திரத்தில் 60 நாழிகை கமலாக்கினியாக எரித்து ஆறவிட்டு எடுக்கவும். எடுத்த மருந்தின் எடைக்கு 10-ல் ஒன்று நாபி சேர்த்து இஞ்சிச் சாற்றால் அரைத்துக் குன்றியளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலில் உலர்த்தவும். தேனில் அனுபானித்துக் கொடுக்க வளி நோய்கள் தீரும். சுரம், சுவாசம், பாண்டு, காமாலை, சய நோய்களுக்கும் வழங்கலாம்.

10. பூமணி மாத்திரை

நேர்வாளம்	2 பங்கு
இலுப்பைப்பூ	1 பங்கு
கடுகுரோகணி	1 பங்கு

இவற்றைச் சுத்தித்துப் பொடித்துக் கற்றாழைச் சாற்றில் 4 சாமம் அரைத்துத் தூதுளங்காய் அளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலில் உலர்த்தவும். இம்மாத்திரையில் ஒன்று அல்லது இரண்டைத் தேன் அல்லது இஞ்சிச் சாற்றுடன் காலையில் வழங்க மலம் கழியும். சுரம், சன்னி நீங்கும். முத்தெண்ணெயில் கொடுக்க வளி நோய்கள் தீரும்.

11. சாதிலிங்கப் பற்பம்

சாதிலிங்கத்தைச் சங்கத் திராவகத்தால் அரைத்து வில்லை தட்டிக் காயவைத்து, அடி கனத்த மட்சட்டியினிட்டு வாய் பொருத்தமான மற்றொரு சட்டியால் மூடி ஏழு சீலை வன்மையாய்ச் செய்து எரிக்கப் பதங்கம் ஏறும். மறுபடியும்

அப்பதங்கத்தை மேற்கண்ட சங்க நீரால் அரைத்து முன்போலவே எரிக்கவேண்டும். அடிச் சட்டியில் தங்கி நிற்கும் வரை எரித்து எடுக்க வேண்டும். பனைவெல்லத்தில் கடுகளவு கொடுக்க வளிநோய்கள் யாவும் தீரும். இவை தவிர நீரடைப்பு, மலவடைப்பு, எண்வகை குன்மங்கள், குதிகால்வாதம், கிராணி, மூலம், பெருங்காய்ச்சல், நடுக்கல், சந்து, கிரந்தி முதலியனவும் தீரும்.

12. சண்டரசப் பற்பம்

இரசத்தை வேண்டிய அளவு எடுத்துச் வெடியுப்பு திராவகத்தால் அரைத்து வில்லைதட்டிக் காய வைத்து, மூன்று பங்கு உப்பும் ஒரு பங்கு செங்கல்தூளும் கலந்ததில் பாதியை ஒரு சட்டியில் கொட்டி அதற்குமேல் வில்லையை வைத்து மேல் சட்டி மூடி சீலைமண் செய்து முத்தீயாக 12 மணிநேரம் எரிக்கவும். இது ஆறினபின் மேல் சட்டியில் படிந்துள்ள பதங்கத்தை எடுத்து மேற்படி திராவகத்தை விட்டு முன்போலவரைத்து வில்லை செய்து எரிக்கவும். இதில் கால் முதல் அரை அரிசி அளவில் தக்க அனுபானத்தில் கொடுக்க வளி நோய்கள் யாவும் தீரும். மேலும் மேகம், மேகவிரணம், குன்மம், சூலை, குட்டம், கபநோய்கள், சன்னி முதலியனவும் இதனால் தீரும்.

13. சூதப் பற்பம்

செங்கல் தூளையும் உப்பையும் சரியளவாக எடுத்துக் கலந்து ஒரு சட்டியில் பாதியிருக்கும்படி கொட்டி அழுத்தி அதன் நடுவில் பள்ளம் செய்து ஒரு சேர் இரசத்தை ஊற்றி மேலும் செங்கல், உப்புத் தூளால் மூடி வாய்க்கு வன்மையாக சீலைமண் செய்து எரிக்க மேற்சட்டியில் பதங்கம் ஏறியிருக்கும். அப்பதங்கத்தைச் சங்கத் திராவகம் விட்டரைத்து வெயிலில் வைக்கப் பூத்துப் பற்பமாகும். இதனை அரிசியளவு எடுத்து வெல்லத்தில் நாளுக்கு ஒரு வேளையாக மூன்று அல்லது ஐந்து அல்லது ஏழு நாட்கள் கொடுக்க வளி நோய்களும், விரணம், விரண சூலை, வெடி சூலை, அரி கிரந்தி, விப்புருதி, பிளவை, படுவன், அரையாப்பு, நெஞ்சடைப்பு வலிப்பு முதலியனவும் தீரும். மருந்தின் வேகம் அடங்க களிப்பாக்கு, கடுக்காய், கறுவேலம்பட்டை. நெல்லிப்பட்டை, நாவல்பட்டை இவைகளின் குடிநீரால் வாய் கொப்புளித்து அறுகுவேர்க்கட்டை, மிளகு சேர்ந்த குடிநீரில் வெண்ணெய் சேர்த்து உண்ண இரசத்தின் வீறு தணியும்.

14. நவநீதப் பற்பம்

சுத்தித்த இரசத்தை நீலி இலைச்சாறு, வட்டக் கிலுகிலுப்பைச் சாறு, சீந்திலிலைச்சாறு, குப்பைமேனிச்சாறு இவை ஒவ்வொன்றிலும் முறையே

எட்டெட்டு நாட்கள் அரைத்து, எட்டெட்டு நாட்கள் உலர்த்தி, எட்டு வறட்டியில் தனித்தனியே புடமிட்டெடுக்கப் பற்பமாகும். ஒன்று முதல் 8 கடுகு பிரமாணம் தேனில் கொடுக்க வளி மேகமும், குளிர்ந்த நீரில் கொடுக்க வளிசுரமும், விளாம்பட்டைச் சாற்றில் கொடுக்க வளி குன்மமும், வெங்காயச்சாற்றில் கொடுக்க வளி மூலமும் நீங்கும்.

15. அயச் செந்தூரம்

சுத்தித்த அயப்பொடியை வேண்டிய அளவு எடுத்துக்கொள்ளவும். ஓதியம்பட்டைக் காடிநீர் தெளித்து இடித்துப் பிழிந்த சாற்றை ஊற்றி மூன்று நாள் வெயிலில் வைத்துச் சாறு வற்றியபின் நான்காம்நாள் முதற்கொண்டு மேற்படி சாற்றால் நன்றாக அரைத்து வில்லை செய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு மூடி ஏழு சீலை செய்து காய வைத்துக் கஜபுடமிடவும். இவ்விதம் எண்முறை செய்யவும். பிறகு 3 புடம் காடி நீர் தெளித்துப் பிழியாத தனி ஓதியம்பட்டைச் சாற்றிலிடவும். அயம் நல்ல செந்தூரமாகும். தக்க அனுபானத்தில் கொடுக்க வளிப் பிணிகளும், அழல், ஐயப் பிணிகளும் நீங்கும். நாடிகள் முறுக்கேறி, விந்து பெருகிக் கட்டும். கண்களில் இரத்தம் பெருகும்.

ஆல், அரசு பிஞ்சுகளின் வித்துச் சம அளவு. இவ்விரண்டும் சேர்ந்த எடைக்கு அதிமதுரம். இவைகளைப் பொடித்து இத்துடன் கொடுக்க நாட்பட்ட வளிநோய்கள் தீரும்.

16. அயவீரச் செந்தூரம்

அயப்பொடி 1 பலம்

இரசம் 1 பலம்

இவைகள் இரண்டையும் கல்வத்திலிட்டு நன்றாக அரைத்து வீரம் 1 பலம், நவாச்சாரம் 1 பலம் சேர்த்து 3 நாள் கைவிடாடமல் அரைக்கச் சிவந்து பொடியாகும். இதனைப் புதுச்சட்டியிலிட்டு அடுப்பில் வைத்து வறுக்க முருக்கம்பூப் போல் சிவக்கும். கறுக்கக்கூடாது. இதனைக் குன்றியளவு பனைவெல்லத்தில் கொடுக்கச் சூலை, வளிநோய்கள் முதலியனவும், தோல் நோய்களும், விஷக்கடிகளும் தீரும். வறுக்கத் தென்னை ஈர்க்குக் கற்றையை உபயோகிக்கவும்.

17. ஆறுமுகச் செந்தூரம்

இரசம்	5 பலம்
வெங்காரம்	8 பலம்
காந்தம்	7 பலம்
இந்துப்பு	4 பலம்
கந்தகம்	9 பலம்
அயப்பொடி	12 பலம்

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுத் தனித்தனியாகப் பொடித்து முறைப்படி கலந்து அரைத்துக் கற்றாழைப்பால் சேர்த்து நன்றாக உறவாகும்படி 5 நாள் அரைத்து வில்லைதட்டிக் காயவைத்து, அகன்ற சட்டியில் வைத்து வாய் பொருத்தமான மற்றொரு சட்டியால் மூடி 7 சீலைமண் வன்மையாகச் செய்து எட்டுச் சாமம் அடுப்பிலிட்டு எரித்து, ஆறினபின் எடுத்துப் பார்க்கச் செந்தூரம் மாதுளம்பூ நிறம் பெற்றிருக்கும். இதனைப் பொடித்துக் குப்பியில் அடைக்கவும். பணவெடையளவு எடுத்துத் திரிகடுகுத் தூளுடன் சேர்த்துத் தேனில் குழைத்து அருந்த அரைவாதம், விரைவாதம், சூலை நோய்கள், மூலம், எரிகுன்மம், வறட்சி, அனல், வெடிசூலை, மார்புசூலை, சயம், அரையாப்பு, மதநோய், அதிசாரம், மண்டையிடி, தொண்டைவலி, கண்டமாலை, வறட்சூலை ஆகியனவும் தீரும். நோய்க்குத் தக்கவாறு நாட்களை அளவு படுத்திக் கொடுக்கவும். செந்தூரத்தின் அளவு பணவெடை என்று கூறியிருப்பினும் 1./2 முதல் 1 குன்றியளவே கொள்ள வேண்டும்.

18. இலிங்கச் செந்தூரம்

சுத்தி செய்த இலிங்கம் 1 பலத்துக்கு 1 படி ஆற்றுத் தும்மட்டிச் சமூலச்சாறு விட்டுச் சுருக்குக் கொடுத்துச் சுத்த நீரால் கழுவி பொடித்துக் கொண்டு, அரிசிப்பிரமாணம் தேனில் கொடுக்க வளி தொடர்பான நோய்களும், குளிர் சுரம் முதலான எல்லாவகை சுரங்களும், ஐய நோய்களும், மேக நோய்களும் போம்.

19. காந்தச் செந்தூரம்

காந்தம் 10 பலம்
கந்தகம் 10 பலம்

இவைகளை முறைப்படி சுத்தி செய்து கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துக் கரிசாலைச் சாற்றால் நன்றாக அரைத்து வில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலை செய்து கஜபுடமிடவும். அந்த எடைக்குக் கந்தகம் சேர்த்து முன்போல அரைத்துப்

புடமிட்டு எடுத்த எடைக்கு மறுபடியும் கந்தகம் சேர்த்து பழச்சாற்றால் அரைத்துக் கஜபுடமிடவும். வந்த எடைக்குக் கந்தி கூட்டி, இவ்விரண்டும் சேர்ந்த எடைக்குச் சித்திரமூல வேர்ப்பட்டை சேர்த்துத் தாய்ப்பாலால் அரைத்து வில்லைதட்டி முன்போலவே புடமிடவும். மேலும் வந்த எடைக்குக் கந்தகமும் சித்திரமூல வேர்ப்பட்டையும் சேர்த்துக் கோழி முட்டை வெண்கருவில் அரைத்து, முன்போல வில்லை செய்து புடமிடவும்.

பிறகு எருக்கம்பாலால் நான்கு சாமம் அரைத்து வில்லையை ஒட்டில் உலர்த்தி முன்போலவே புடமிடவும். மருந்தை எடுத்துப் பார்க்கச் செங்கறுப்பு நிறமாக இருக்கும். பொடித்துக் கொள்ளவும். ஒரு குன்றியளவு 2 வேளை தேனில் 1 மண்டலம் உண்ண அண்டவாய்வு, ஆனந்த வாயு போன்ற பல்வகை வளிநோய்களும் விடப்பாண்டு, கவிசைக் கட்டி, சோகை, பித்தப்பாண்டு, நீராம்பல் போன்ற நோய்களும் நீங்கும். பெண் இச்சையை நீக்க வேண்டும்.

20. கௌரி சிந்தாமணி செந்தூரம்

இரசம்	1 பலம்
கந்தகம்	1 பலம்
பொரிகாரம்	1 பலம்

இவைகளைச் சுத்தித்துக் கல்வத்திலிட்டு முறைப்படி பொடித்து, பொடியை ரெட்டுத் துணியால் கொட்டைப் பாக்களவாய் கிழி கட்டி மணல் மறைவில் கிழிகள் மறையும்படி வரிசையாக வைத்து, மணல் மேல் 10 வறட்டியை அடுக்கி எரித்து எடுக்கவும். ரெட்டுகளை நீக்கி மருந்தை எடுத்துப் பொடித்துக் கொள்ளவும். மருந்து பூலாம் பழம் போல் கறுப்பாக இருக்கும்.

திரிகடுகுத்தூள் வெருகடி அளவுடன் மருந்தை ஒரு குன்றிமணி அளவு சேர்த்துத் தேனில் கொடுக்க வளி நோய்கள் யாவும் தீரும். சூலை, குன்மம், உளைமாந்தை, சுரநோய்கள், எலிக்கடி, மந்தாரகாசம், ஈளை, இருமல், சயம், சுவாசகாசம், அரையாப்பு, யோனிச் சூலை, அண்டவாதம், தொடைவாழை, விப்புருதி, பக்கசூலை, நாச்சூலை, கண்டமாலை, கரப்பான், புண், கடி ஆகிய நோய்களும் நீங்கும்.

21. சண்டமாருதச் செந்தூரம்

இலிங்கம்	2 பாகம்
பூரம்	1 பாகம்

வீரம் 1/2 பாகம்

கந்தி 1/2 பாகம்

இரசச்செந்தூரம் 1/2 பாகம்

இவற்றைச் சேர்த்து முலைப்பால் விட்டு அரைக்கச் செந்தூரமாகும். தேனில் 1/2 முதல் 1 குன்றி, 2 வேளை கொடுக்க வளி நோய்கள் யாவும் தீரும்.

22. தாம்பிரச் செந்தூரம்

தாம்பிரத் தகட்டை எட்டிப் பழச்சாற்றில் 15 நாள் ஊறப்போட்டு எடுக்க சுத்தியாகும். ஒவ்வொரு நாளும் புதுச்சாற்றை ஊற்றவும். கந்தகத்தை நல்வேளைச் சாற்றில் மூன்று தினம் மைபோலரைத்துக் குகை செய்து அதை மற்றொரு குகைக்குள் வைத்து, படிகாரத்தைத் தண்ணீரில் அரைத்து மேற்படி சுத்தித்த தாம்பிரத் தகட்டிற்குப் பூசி குகைக்குள் வைத்து மேல் மூடி 7 சீலைமண் செய்து கஜபுடமிடத் தாம்பிரம் நீறிப்போகும். நீறின தாம்பிர எடைக்கு இலிங்கம் சேர்த்து எருக்கம் பாலால் அரைத்து வில்லைதட்டி ஓட்டிலிட்டுச் சீலை செய்து கஜபுடமிட முருக்கம்பூ போல் சிவந்த செந்தூரமாகும்.

இச்செந்தூரம் 1/2 முதல் 1 குன்றியளவுடன் திரிகடுகுத்தூள், தேன் சேர்ந்து அனுபானிக்க உதரவாதம், ஆனந்தவாயு போன்ற வளி நோய்களும் குன்மம், கரப்பான், பெருவயிறு, நீராம்பல், மகோதரம், விடபாகம், வீக்கம் முதலியனவும் தீரும்.

23. தாளகச் செந்தூரம்

தாளகத்தைப் பூசணிக்காய்ச் சாற்றில் துலாயந்திரமாக எரித்து எடுத்து நல்லெண்ணெயும் கற்சுண்ண நீரும் சமமாகக் கலந்து, துலாயந்திரமாக எரித்து எடுத்துப் பிறகு நல்லெண்ணெயிலும் ஒரு முறை சுத்தி செய்யவும்.

மூக்கிரட்டை சமூலத்தை நன்கு அரைத்து இரண்டு அடையாகத் தட்டி, ஒரு அடையின் மீது தாளகத்தை வைத்து மற்றொரு அடையால் மூடி, சட்டிக்கு வாய் பொருத்தமான மற்றொரு சட்டியால் மூடி 7 சீலைமண் செய்து 8 சாமம் அடுப்பில் இட்டு எரிக்கச் செந்தூரமாகும். இச்செந்தூரத்தை 1/4 முதல் 1/2 குன்றியளவு தேனில் கொடுக்க மண்டைச் சூலை நீங்கும். இதனைப் பனைவெல்லத்தில் கொடுக்க வளி நோய்கள் நீங்கும்.

24. மண்டூரச் செந்தூரம்

ஆயிரம் வருடம் சென்ற இரும்புக் கிட்டத்தை (மண்டூரத்தை) நெருப்பிலிட்டுக் காய்ச்சிப் பசுவின் நீரில் 10 முறை தோய்க்கச் சுத்தியாகும். ஒவ்வொரு முறையும் புதிதான மூத்திரத்தை உபயோகிக்கவும்.

இவ்வாறு சுத்தித்த மண்டூரம் 1 பங்கு, கந்தகம் 1/10 பங்கு, இரசம் 1/10 பங்கு, இலிங்கம் 1/10 பங்கு, உப்பு 1/10 பங்கு, வெங்காரம் 1/10 பங்கு. இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துப் பழச்சாடற்றில் 10 புடமும், கரிசாலைச் சாற்றில் 10 புடமும், அரசம்பட்டைச் சாற்றில் 5 புடமும் போட்டுப் பொடித்துக் கொள்ளவும். குன்றிமணியளவு திரிகடுகுத்தூளுடன் தேனில் கொள்ள வளிநோய்கள், ஐயநோய்கள், அரோசகம், அன்னத்துவேசம், தீராவாந்தி, விக்கல், நீர் வேட்கை இவைகள் தீரும். காமம் சுரக்கும், தேகம் மின்னும், உடல் இறுகும்.

25. காடிக்காரச் செந்தூரம்

இலிங்கம் பலம் ஒன்று, இரசச் செந்தூரம் பலம் ஒன்று-இவ்விரண்டையும் தனித் தனியாகப் பொடிக்கவும். காடிக்காரம் பலம் ஒன்றைத் தனியாகப் பொடிக்கவும்.

ஒரு கல்கார்க்குப் புட்டியில் முதலில் இரசச் செந்தூரத் தூளில் பாதி பாகம் போட்டு, அதன் மீது இலிங்கத்தூளில் பாதி போட்டு அதன்மீது காடிக்காரத் தூள் முற்றும் கொட்டி, பிறகு மிகுதியாயுள்ள இலிங்கத் தூளையும் அதன் மீது இரசச் செந்தூரத்தையும் கொட்டி, காற்று நுழையா வண்ணம் மூடிவிட்டு, தோல்பட்டையினால் புட்டி தெரியாமல் சுற்றிக் கட்டி, வேக வைத்துக் கொட்டின நெற்குவியல் மத்தியில் புதைக்கவும். சூடாறியபின் கல்வத்தில் பொடியைப் போட்டு அரைத்து எடுக்கவும். 1/2 முதல் 1 அரிசி எடைஎடுத்துத் தேன், இஞ்சிச்சாறு, துளசிச் சாறு ஆகிய ஏதேனுமொன்றில் கொள்ள பாரிசவாதம் முதலிய வளி நோய்களும் ஊழிபோன்ற பேதிகளும் நீங்கும்.

26. துருசுச் செந்தூரம்

துருசு	1 பலம்
வேப்பிலை	2 பலம்

இவற்றை நீர் விடாமல் கல்வத்திலிட்டு அரைத்து வில்லை செய்யவும். பிறகு பிரண்டையை அரைத்து அதற்குள் இவ்வில்லையைப் பொதித்து, முற்றும்

காய்வதற்குள் 10 வறட்டியில் புடம் இடவும். இவ்வாறே செந்தூரமாகுமட்டும் புடமிடவும். இதில் 1/4 முதல் 1/2 குன்றிமணியளவு தக்க அனுபானத்தில் கொடுக்க வளிநோய்கள் பலவும் தீரும். இவை தவிர குன்மம், சூலை, மகோதரம், பித்த, கபநோய்கள் போன்றனவும் தீரும்.

27. *சிவனார் அமிர்தம்*

இருவி
சுக்கு
இரசம்
மனோசிலை
கறுநாபி
வெங்காரம்
நெல்லிக்காய்
கந்தகம்
அரிசித் திப்பிலி

ஆகிய இவைகள் வகைக்கு 1 பலம். மிளகு 8 பலம் - இவைகளை முறைப்படி சுத்தி செய்து தனித்தனியே சூரணமாக்கிக் கல்வத்திலிட்டு 7 நாட்கள் விடாமல் அரைத்திடவும். இது கறுப்பு நிறத்தை அடையும். வளி நோய்களுக்குத் தக்க துணை மருந்தில் வழங்கலாம். தவிர அழல் நோய்கள், ஐயநோய்கள், சுவாசம், குட்டம், குன்மம்,சன்னி, மூலநோய், சயம், பெருவயிறு ஆகியனவும் தீரும்.

அரணை, தேள் கடி விடங்கள், வலிப்பு இவைகட்கு ஆக்கிராண (நசியம்) மருந்தாகவும் பயன்படும்.

28. பறங்கிப்பட்டைப் பதங்கம்

5 பலம் பறங்கிப்பட்டையைப் பொடிப்பொடியாகக் கண்டமாக்கி, கழுதை லத்திச்சாற்றில் பிசறி உலர்த்தவும். இவ்வாறே குப்பைமேனிச்சாறு, பொடுதலைச்சாறு, கையான்சாறு, சங்கன்குப்பிச்சாறு, பசுவின்பால் இவைகளிலும் பாவனை செய்யவும்.

கந்தகம் 1 பலம், இரசம் 5 பலம், இலிங்கம் 5 பலம். இம்மூன்றையும் பொடி செய்து ஒரு சட்டியிலிட்டு, சட்டி வாய்க்குப் பொருத்தமான துளைகளிட்ட மடக்கால் பொருத்தி, அதன் மீது பாவனை செய்யப்பட்டப் பறங்கிப்பட்டையை வைத்து மேல்

சட்டி மூடி, பொருத்துவாய்க்கு மண்சீலை வன்மையாகச் செய்து அடுப்பின் மீது வைத்து ஒரு சாமம் எரித்து ஆறவிட்டெடுத்துப் பட்டையைப் பொடித்துக் கொள்ளவும்.

கழஞ்சளவு பொருத்தமான அனுபானத்தில் கொடுக்கச் சூலை, பிடிப்பு, மேகம் ஆகியன தீரும். தோல் நோய்களுக்கும் இதைத் தக்க அனுபானத்தில் வழங்கலாம். அளவு கழஞ்சு என்று கூறியிருப்பினும் 1 முதல் 3 குன்றிமணி அளவே போதும். 1 மண்டலம் அருந்தலாம். பத்தியமில்லை.

29. இரச மெழுகு

வாலை இரசம் 2 வராகனெடை, பறங்கிப்பட்டைச் சூரணம்1 வராகன், திப்பிலிச் சூரணம் 4 வராகன், இலவங்கச் சூரணம் 4 வராகன், கரும்பு வெல்லம் போதுமான அளவு. இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு இரசம் மடியும்படி நன்றாகக் கலந்தரைத்துப் பத்திரப்படுத்தவும். ஒரு மாதம் பழகின பிறகு பயன்படுத்துதல் வேண்டும்.

மிளகளவு பனைவெல்லத்தில் காலை மாலை 2 வேளையாக 7 நாட்கள் உண்ண கை, கால் முடக்கு, மேகச் சூலை, அரையாப்பு, கிரந்தி, தடிப்பு, புண்கள், வெள்ளை முதலியன தீரும்.

உப்பில்லாப் பத்தியம், பால் சாதம். மறுபத்தியம் 7 நாட்கள். 15-ஆம் நாள் தலை முழுகவும். தலை முழுக்கன்று கோழிச்சாறு சேர்க்கலாம்.

30. இரசகந்தி மெழுகு

இரசம்
வாலுளுவை அரிசி
சிறுதேக்கு
கந்தகம்
சோம்பு
தாளிசப்பத்திரி
இரசக்கற்பூரம்
ஏலம்
திராட்சை
அரிதாரம்

மிளகு
எட்டி விதை
துருசு
கார்போகரிசி
தேற்றான் விதை
துத்தம்
மாசிக்காய்
நீர்முள்ளி
மிருதார் சிங்கி
திப்பிலிக்கட்டை
எள்ளு
சுக்கு
வாய்விடங்கம்
கொள்ளு
ஓமம்
வசம்பு
கொப்பரைத்தேங்காய்
மஞ்சள்
இலவங்கம்
சின்னிவேர்
திப்பிலி
சேராங்கொட்டை
அமுக்கரா வேர்
அரத்தை
கடுக்காய்த்தோல்
ஆகாய கருடன் கிழங்கு
கோஷ்டம்
கறுஞ்சீரகம்
சித்திரமூலம்
காட்டுச் சீரகம்

மேற்கண்ட சரக்குகள் வகைக்கு 1 வராகனெடை.

கோழி முட்டை 2

கோழி முட்டை நீங்கலாக மற்றவைகளைக் கல்லுரலில் போட்டு நன்றாகப் பூனில்லா உலக்கையால் இடித்துப் பொடித்துக் கோழி முட்டையை உடைத்து அதில் ஊற்றி 46 வராகனெடை பனைவெல்லம் சேர்த்து 4 சாமம் நன்றாகக் கலந்து மெழுகுபோல் திரளும்படி இடித்துச் சிமிழில் பதனம் செய்யவும். மோரும் சோறும் உண்டு அதற்குப்பிறகு மெழுகைச் சுண்டைக்காய் பிரமாணம் உட்கொள்ளவும். உட்கொள்ளும் நாட்கள் 1 மண்டலம். பத்தியமில்லை. வளிநோய்கள், சூலை நோய்கள், தோல் நோய்கள், புற்று நோய்கள், மேக நோய்கள் முதலியன தீரும். நோய்த் தடுப்பாற்றலை உடலில் மிகுதிப்படுத்தும். நோய்த் தடுப்பாற்றல் குறைவால் வரும் நோய்களுக்கு நன்கு பயன் தரும்.

31. இடிவல்லாதி

10 பலம் சேராங்கொட்டையை மூக்கை வெட்டி சாணப்பாலில் 3 நாள் ஊறவைத்துக் கழுவி எடுக்கச் சுத்தியாகும். இதனைக் கல்லுரலில் போட்டு அத்துடன் 10 பலம் எள்ளை இடித்துச் சேர்த்துக் கொப்பரைத் தேங்காய் 2 சேர்த்துப் பூணில்லா உலக்கையால் நன்றாக இடித்துப் பிறகு பறங்கிப்பட்டை, அமுக்கரா, சித்திரமூலவேர்ப் பட்டை, கஸ்தூரி மஞ்சள், கறுஞ்சீரகம், வாலுளுவை, குரோசாணி ஓமம், வெற்றிலைக் காம்பு, கடுக்காய்த்தோல், திப்பிலி, கோஷ்டம் வகைக்கு 1 பலம் எடுத்து நன்றாக இடித்து வடிகட்டி மேற்படி சேராங்கொட்டையுடன் சேர்த்து, மெழுகுபோல் ஆகும் வரை நன்கு இடித்து 1/2 பலம் இரசகற்பூரத்தைக் குங்குமம் போல் பொடித்து அதில் சேர்த்துப் பிறகு பனைவெல்லம் 5 பலம் சேர்த்து உறவாகும்படி இடித்துக் குப்பியில் அடைக்கவும்.

சுண்டையளவு காலை, மாலை இருவேளையாக ஒரு மண்டலம் கொள்ள வளிப் பிணிகள், தோல் பிணிகள், குன்மம் முதலியன தீரும்.

பத்தியம்: இச்சாபத்தியம். வறுத்த உப்பு, தயிர், மோர், நெய், துவரை, பாசிப்பயறு, ஆரைக்கீரை, பொன்னாங்காணிக் கீரை இவை ஆகும். மீன் ஆகாது. விளக்கெண்ணெய் தேய்த்துத் தலை முழுகவும்.

இம்மருந்தைப் பனைவெல்லத்தில் அனுபானித்தல் நலம். இச்சா பத்தியத்துடன் உப்பில்லா பத்தியம் வைத்தால் நலம். 5 நாட்களுக்கு ஒரு முறை மருந்தை நிறுத்தி மறுபத்தியம் வைத்து விளக்கெண்ணெயில் தலைமுழுகச் செய்து, மறுமுறை மருந்தை வழங்க வேண்டும்.

32. சிற்றண்ட மெழுகு

வில்வவேர் 10 வீசை நிழலில் உலர்த்திப் பாண்டத்திலிட்டுக் குழித்தைலம் இறக்கவும். ஒரு பீங்கானில் ஒரு தலைக் கோழி முட்டையை வைத்து நிரம்ப மேற்படி குழித்தைலத்தை ஊற்றிக் கொண்டே வர முட்டையும் தைலமும் சேர்ந்து மெழுகாகும். இதனைச் சுண்டைக் காயளவு தேனில் கொடுக்க வளிநோய்க் கூட்டங்கள் தீரும். சூலை நோயும் தீரும்.

32. நந்தி மை

i சேங்கொட்டை 40 எடுத்து மூக்கை வெட்டிச் சாணிப்பாலில் துலாயந்திரமாக மும்முறை வேக வைத்துக் கழுவி எடுக்க சுத்தியாகும். இதனை இரண்டாக வெட்டி, பசுநெய் கால்படியில் போட்டுக் காய்ச்சி. கொட்டை மிதந்த பிறகு நெய்யை வடித்து வைக்கவும்.

ii. எட்டி வித்து காசெடை ஐந்தை நாவற் பட்டைக் குடிநீரில் ஒரு நாழிகை வேகவைத்துத் தோல் நீக்கித் துண்டு துண்டாக வெட்டி முன் தயாரித்த நெய்யில் போட்டு வேகவைத்து, கொட்டை மிதந்த பிறகு, கொட்டையைப் பொடித்தும் நெய்யை வடித்தும் வைக்கவும்.

iii. பொன்னிமிளை வராகன் எடை 2 எடுத்து, அதற்குக் கறியுப்பையும் வெடியுப்பையும் எருக்கம்பால் விட்டு அரைத்து எடுத்த விழுதினால் கவசம் செய்து 7 முறை நெருப்பிலிட்டு வாட்டி எடுத்துப் பிறகு அதே நிமிளைக்கு முருங்கைப் பட்டையை எருக்கம்பால் விட்டு அரைத்த விழுதினால் கவசம் செய்து அவிப்புடம் போட நிமிளை பொடியாகும்.

iv. கல்நாரைப் பசும்பாலில் 3 நாள் ஊறவைத்துப் பிறகு நெருப்பிலிட்டுக் காய்ச்சிப் பசும்பாலில் தோய்க்கவும். பின் குப்பைமேனியை அரைத்து அக்கல்நாருக்குக் கவசமிட்டுப் புடம் போட்டுப் பற்பமாக்கவும். இதில் 2 வராகனெடை எடுத்துக் கொள்ளவும்.

v. கல் மதம், நண்டுக்கல் இவைகளைத் தனித்தனியே கொப்பரைத் தேங்காய்ப்பால் வார்த்து அரைத்து உலர்த்தின பொடி வகைக்கு 2 வராகன் எடை எடுத்துக் கொள்ளவும்.

vi. பச்சைக் கற்பூரம், குங்குமப்பூ, கோரோசனை இவைகள் வகைக்கு 2 வராகனெடை எடுத்து முலைப் பால் விட்டு நன்றாக அரைத்துப் பொடிக்கவும்.

vii. சீனம் பலம் 4

viii. தயாரித்த இரசச்செந்தூரம் பலம் 1/2

ix. திரிகடுகு

ஏலம்

கறுஞ்சீரகம்

சிறுதேக்கு

கிராம்பு

தாளிசப்பத்திரி

செவ்வியம்

குரோசாணி ஓமம்

காட்டுமிளகு

சித்திரமூலவேர்ப்பட்டை

வாய்விடங்கம்

திப்பிலிக்கட்டை

அதிவிடயம்

கசகசா

சாதிக்காய்

சோம்பு

சாதிப்பத்திரி

சுத்தித்த நேர்வாளம்

சீரகம்

சிற்றரத்தை

சடாமாஞ்சில்

அக்கரகாரம்

அமுக்கரா

மேற்கண்ட சரக்குகள் வகைக்கு 1 1/4 வராகனெடை. இவைகளை உலர்த்தி இடித்துச் சலித்துக் கொள்ளவும்.

x. துருசு
   மனோசிலை
   பால்துத்தம்
   கந்தகம்
   இரசம்
   தாளகம்
   பூரம்
   குதிரைப்பல்பாடாணம்
   இலிங்கம்
   வெள்ளைப்பாடாணம்
   இரசச் செந்தூரம்
   பூநீறு

இவை வகைக்கு ஒரு வராகனெடை எடுத்து நீலிச்சாற்றால் 2 சாமம் அரைத்து வில்லைகள் செய்து காயவைத்து, நீலிக்கற்கத்தினுள் பொதிந்து சாணத்தால் கவசம் செய்து உலர்த்தி, சாணி கறுகும்பதத்தில் எடுத்துக் கவசத்தை நீக்கி, கல்வத்தில் பொடித்து, மேலே செய்யப்பட்ட மற்ற பற்பங்களுடன் சேர்த்து அரைத்து வைக்கவும்.

xi. முன்னே தயார் செய்த நெய்யை ஒரு பழகிய சட்டியில் ஊற்றி, அடுப்பிலிட்டுப் பழைய வெல்லம் 4பலம் அதில் போட்டு மற்ற பொடிகள் எல்லாவற்றையும் சிறிது சிறிதாகச் சேர்த்து, சிறு தீயில் எரித்துக் கிண்டி, புதிய தேன் 1/8 படி சேர்த்துக் கிண்டி வழித்துப் பீங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: தேற்றான் விதையளவு.

அனுபானம்: பனைவெல்லம் பாக்களவு.

நாள் அளவு: நோய்க்குத் தக்கபடி 1/4 முதல் 1 மண்டலம் வரை.

பத்தியம் : அபத்தியப் பதார்த்தம் நீக்கி, பத்தியப் பதார்த்தம் மட்டும் சேர்க்கவும். அனைத்து வகை வளி நோய்களுக்கும் இதை வழங்கலாம்.

இம் மருந்தை உண்டபிறகு குமரித்தைலம், சந்தனாதித் தைலம், ஆமலகத்தைலம், சண்பகத் தைலம் ஆகிய தைலங்களில் 4 நாட்களுக்கு ஒரு முறை முழுகலாம்.

34. நவ உப்பு மெழுகு

கறியுப்பு
மூங்கிலுப்பு
இந்துப்பு
கல்லுப்பு
வளையலுப்பு
பாறையுப்பு
பொட்டிலுப்பு
பூநீறு
அமுரியுப்பு

ஆகிய 9 வகை உப்புகளை வகைக்கு 1/4 பலம் எடுத்து ஒரு பாண்டத்திலிட்டுத் தும்மட்டிச்சாறும் ஆவின்பாலும் கலந்து 1 படி ஊற்றி, துத்திவேர்க் கற்றையால் நன்றாகச் சுழற்றிக் கலக்கி, மணல் போக்கித் தெளிவினை இறுத்து வடித்துக் காய்ச்சினால் குழம்பாகச் சுண்டி வெண்மையாக இருக்கும்.

இதனைக் கல்வத்தில் ஊற்றி அதில் வீரம் 1 பலம், கற்பூரம் 1/2 பலம், திரிகடுகு வராகனெடை 3, வாளம் 1/4 பலம் இவைகளைத் தனித்தனியாகப் பொடித்துச் சேர்த்து, திரிபலைக் குடிநீரால் 1 சாமம் அரைத்துப் பிறகு, தாய்ப்பாலால் ஒரு சாமம் அரைத்து மெழுகுபதம் வந்தவுடன் கொம்புச் சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு : மிளகளவு

அனுபானம் : கருப்பட்டி

நாள்: காலையில் மாத்திரம் 1 முதல் 3 நாள் உடல் வன்மைக்குத் தக்கவாறு கொடுக்கலாம். வளி நோய்களுக்குக் கால் மண்டலம் கொள்ளலாம்.

தீரும் நோய்: மலம் கழியும். சூலை, உதரவாய்வு, அண்டவாதம், வலி வாதம், முடக்கு வாதம், விட வாதம், தமர் வாதம், தந்துவாதம், பாரிச வாதம், மகோதரம், வலி குன்மம் முதலான எண்வகை குன்மம் தீரும்.

பத்தியம்: வெந்நீரும் சோறும். மறுபத்தியத்தில் வறுத்த உப்பு, பசும்பால், நீர்மோர், சிறுகீரை, பிஞ்சு முருங்கை, கத்தரி, அவரை, பாசிப்பயறு, துவரை, பிஞ்சுக் கோழி, காடை முதலியன ஆகும்.

35. நாயுருவி உப்பாதி மெழுகு

நாயுருவி உப்பு
வீரம்
வாழையுப்பு
பூரம்
தாழையுப்பு
நவாச்சாரம்
தெங்கினுப்பு
பூநீறு
அன்னபேதி
இந்துப்பு
வளையலுப்பு
சத்திச்சாரம்
வெண்ணாபி
கந்தகம்
சங்குப்பற்பம்
திரிகடுகு

மேற்கண்ட சரக்குகளை வகைக்கு 1 பலம் எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துச் சாராயம், எருக்கம்பால், கள்ளிப்பால் இவை வகைக்கு முறையே 1/4 படி, விட்டரைத்து ஒரு மட்பாத்திரத்தில் சேர்த்து நெய் 1/4 படி தேன் 1/4 படி சேர்த்து மெழுகு பதம் வரும் வரையில் கொதிக்கவைத்து ஆற விட்டுப் சிமிழில் அடைக்கவும். 1 குன்றிமணி அளவு மெழுகும் தாம்பிரச் செந்தூரம் நெல் எடையும் சேர்த்து வழங்கவும்.

அனுபானம்: வெள்ளைச் சர்க்கரை.

வளிநோய்களும் குன்ம நோய்களும் தீரும். 1/2 மண்டலம் சாப்பிடலாம்.

36. பஞ்ச சூத மெழுகு

இலிங்கம்

வீரம்

பூரம்

இரசச் செந்தூரம்

இரசம்

ஆகிய பஞ்ச சூதங்களை வகைக்கு 2 வராகனெடை எடுத்து இரும்புக் கரண்டியில் இட்டு , செப்பு நெருஞ்சில் சாறு, முருங்கைப்பூச்சாறு, தாய்ப்பால் மூன்றும் சமஅளவு சேர்த்து, ஒரு சாமம் மேற்படி கரண்டியிலுள்ள சரக்குகளைச் சுருக்குக் கொடுத்து, மெழுகுபோல் ஆன பிறகு வழித்தெடுத்து கல்வத்தில் சேர்த்து 1 சாமம் அரைக்க மெழுகுபோல் திரளும். இதனைக் கொம்புச் சிமிழில் பதனம் செய்க.

அனுபானம்: கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைக் குடிநீர். தீரும் நோய்: முடக்குவாதம், சூலை.

மிளகுப் பொடியில் கொடுக்கப் பக்கவாதம், மார்புநோய், பக்கச் சூலை, குண்டல வாயு தீரும். வெள்ளுள்ளித் தைலத்தில் கொடுக்கப் புறவலிப்பு, வலி, நாசிகாபீடம் தீரும்.

37. வான்மெழுகு

இம்மருந்தில் சரக்குகள் ஐம்பூத அடிப்படையில் சேர்க்கப்பட்டுள்ளன.

மண்கூறுப் பொருள் : மிருதார் சிங்கி, காந்தம்

நீர்க்கூறுப் பொருள்: வெள்ளை, கௌரி

தீக்கூறுப் பொருள்: தாளகம், பூரம், வீரம், கந்தகம்

காற்று கூறுப் பொருள்: இலிங்கம், இரசச் செந்தூரம்

வெளிக்கூறுப் பொருள்: சாம்பிராணி, கற்பூரம், அபின், இரசம்.

அனைத்தும் சம அளவில் எடுத்துக் கொள்க.

முதலில் தீக்கூறாகிய கந்தகத்தையும் வெளிக் கூறான இரசத்தையும் ஒன்றாகக் கூட்டிக் கறுநிறம் அடையு மட்டும் அரைத்துத் தனிப்படுத்தி மற்ற மிருதார் சிங்கி முதல் அபின் ஈறாக உள்ள சரக்குகளைக் கூட்டி நன்றாகக் கலந்து அரைத்தபின் கந்தகத்தையும் இரசத்தையும் அரைத்ததைக் கூட்டிக்

கலந்தவுடனே, முட்டைக் கரு தைலத்தைக் கூட்டி அரைத்தல் வேண்டும். மெழுகு பதத்தில் வந்தவுடன் பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளல் வேண்டும்.

அளவு: உளுந்தளவு.

அனுபானம்: பனைவெல்லம்.

நாளளவு: நாளுக்கு 2 வேளை 5 நாட்கள் கொடுக்கலாம்.

இடைவெளி விட்டு மறுபடியும் நோய்க்குத் தக்கவாறு வழங்கலாம்.

தீரும் நோய்: பக்க வாதம், கீல்வாயு முதலான வளி நோய்கள் தீரும். இவை தவிர சன்னி முதலான பல்வகையான நாட்பட்ட அழல், ஐய நோய்கட்கும் வழங்கலாம்.

38. மகாவீர மெழுகு

வீரம் பலம் 1க்கு 1 படி முருங்கைப் பட்டைச் சாற்றைச் சுருக்குக் கொடுத்துப் பூரம் 1 பலம், இலிங்கம் 1 பலம் சுத்தி செய்து சேர்த்து, திரிகடுகு வகைக்கு 1 பலம், சித்திர மூல வேர்ப்பட்டை 6 பலம் -ஆக மொத்தம் 12 பலத்தை வேண்டிய அளவு தேனும் தாய்ப் பாலும் விட்டரைத்து, கடைசியில் குங்குமப்பூ, கோரோசனம், பச்சைக் கற்பூரம் வகைக்கு 1 வராகன் எடை சேர்த்து மெழுகாககச் செய்து கொள்ளவும். 1 முதல் 2 பயறளவு உண்ண வளி நோய்களும், மேகநோய்களும் தீரும். பாலும் சோறும் மட்டும் சாப்பிடவும்.

39. அமுக்கராச் சூரணம்

கிராம்பு	1 பங்கு
சிறுநாகப்பூ	2 பங்கு
ஏலம்	4 பங்கு
மிளகு	8 பங்கு
திப்பிலி	6 பங்கு
சுக்கு	32 பங்கு
அமுக்கரா	64 பங்கு
சர்க்கரை	128 பங்கு

சர்க்கரை நீங்கலாக மற்றவைகளை முறைப்படி சுத்தித்துத் தனித்தனியே பொடித்து எல்லாவற்றையும் ஒன்றபடக் கலந்து பிறகு சர்க்கரையும் சேர்த்துக் கலந்து, இதனை அளவுப்படி கொடுக்க வளிநோய்கள் நீங்கும். எண்வகைக் குன்மம், இடப்பாட்டிரல் நோய், கை, கால் எரிவு, சயம் முதலியவற்றிலும் வழங்கலாம்.

40. ஏலாதிச் சூரணம்

கிராம்பு	1 பங்கு
மிளகு	2 பங்கு
சிறுநாகப்பூ	4 பங்கு
தாளிசப் பத்திரி	8 பங்கு
கூகை நீறு	16 பங்கு
சுக்கு	32 பங்கு
ஏலம்	64 பங்கு

எல்லாம் சேர்ந்த அளவு அதாவது 127 பங்கு சர்க்கரை. சர்க்கரை நீங்கலாக மற்ற சரக்குகளைச் சுத்தித்துப் பொடித்து, எல்லாவற்றையும் சர்க்கரையுடன் சேர்த்து ஒன்றுபடக் கலந்து புதுக் கலசத்தில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு: வெருகடி அளவு, 2 வேளை.

தீரும் நோய்: வளிநோய், பித்த வாயு, விரணம், பெரும்பாடு, கிரந்தி, குட்டம், சயம் முதலியன.

41. சீந்தில் சூரணம்

21 முறை தண்ணீரில் இட்டுச் சுத்தி செய்த சீந்தில் தண்டை உலர்த்திப் பாலில் பிசறிக் காய வைத்தது 10 பலம், கரிசாலைச் சூரணம் 10 பலம். பூநாகத்தைப் பாலில் போட்டு வைக்க மண்ணைக் கக்கிவிடும். இவ்வாறு சுத்தி செய்யப்பட்ட பூநாகத்தைக் காய வைத்து இடித்துப் பொடியாக்கி மும்முறை பாலில் கரைத்து வடிகட்டி உலர்த்தி எடுத்த பொடி 10 பலம். இம்மூன்றையும் கலந்து வெருகடி நெய்யில் கொள்ள மேகம், கவிசை, ஈளை, காசம், இளைப்பு, சயம், கிரிச்சரம், அண்டவாயு இவற்றுடன் வளி நோய்களும் தீரும்.

42. மூக்கிரட்டைச் சூரணம்

மூக்கிரட்டை வேர்
வெண்குன்றி வேர்
கொன்றை வேர் - வகைக்கு 1 பங்கு
கடுக்காய்த் தோல் - 3 பங்கு

இவைகளைப் பொடித்து அளவுப்படி கொடுக்க மலக்கட்டு, திமிர் வாதம் ஆகியன தீரும்.

43. தாளிசாதி சூரணம்

தாளிசம்
சீரகம்
தான்றிக்காய்
இலவங்கப்பட்டை
சதகுப்பை
கடுக்காய்
ஏலம்
நற்சீரகம்
மிளகு
மதுரம்
திப்பிலிக்கட்டை
சிறுநாகப்பூ
பெருங்காயம்
கிராம்பு
சண்பகமொக்கு
நெல்லிமுள்ளி
சாதிப்பத்திரி
வாய்விடங்கம்
கோஷ்டம்
கற்கடகசிங்கி
இலவங்கப்பத்திரி
திப்பிலி
சாதிக்காய்

வகைக்கு 8 வராகனெடை.

கொத்துமல்லி விதை 18 வராகனெடை. இவைகளைச் சுத்தித்து நன்றாக வெயிலில் உலர்த்த வேண்டியவைகளை உலர்த்தி, பொன்வறுவலாக வறுக்கவேண்டியவைகளை வறுத்து, பொரிக்க வேண்டியதைப் பொரித்துப் பொடித்து வடிகட்டி, சீனி 96 வராகனெடை சேர்த்துக் கலந்து அளவுப்படி இருநேரம்

கொள்ள வளி நோய்கள் தீரும். இது தவிர அழல், ஐயம், போன்ற நோய்களும் தீரும். மேலும் வறட்சி, தாகம், பொருமல், காதிரைச்சல், இருமல், கைகால் குடைச்சல், கடுப்பு முதலியனவும் தீரும்.

44. தாளிசாதி வடகம்

தாளிசப்பத்திரி	1 பலம்
சுக்கு	3 பலம்
மிளகு	1 பலம்
இலவங்கப்பட்டை	1/4 பலம்
செவ்வியம்	1 பலம்
இலவங்கப்பத்திரி	1/4 பலம்
திப்பிலி	2 பலம்
சிறுநகாகப்பூ	1/4 பலம்
திப்பிலி மூலம்	2 பலம்
ஏலம்	1/4 பலம்
சிற்றரத்தை	1/4 பலம்
கரும்பு வெல்லம்	16 பலம்
பசும்பால்	வேண்டிய அளவு

ஒரு சட்டியில் பசும்பாலை ஊற்றி வேடுகட்டி, அடுப்பேற்றி எல்லாச் சூரணங்களையும், வெல்லத்தையும் ஒன்றாகக் கலந்து, அதன் மீது வைத்து மேற்சட்டி கொண்டு மூடி பிட்டுப் பதம் வரும் வரையில் வைத்து எரித்து எடுத்து, உரலிலிட்டு இடித்துச் சிறு கொட்டைப் பாக்களவு உருட்டி உலர்த்தி உபயோகிக்கக் கபம், வளிநோய்கள், கிரகணி, அலசம், அதிசாரம், பக்கநோய் முதலியன தீரும்.

45. கந்தக இலேகியம்

கந்தகம்	10பலம்
திப்பிலி	1 பலம்
அமுக்கரா	5 பலம்
வாய்விடங்கம்	1 பலம்
பறங்கிச்சக்கை	2 பலம்

ஏலம்	1 பலம்
கடுக்காய்	1 பலம்
இலவங்கம்	1 பலம்
நெல்லிக்காய்	1 பலம்
சந்தனம்	1 பலம்
தான்றிக்காய்	1 பலம்
கடலைப்பருப்பு	1 பலம்
சுக்கு	1 பலம்
சித்திரமூல வேர்ப்பட்டை	1 பலம்
மிளகு	1 பலம்

இவைகளைத் தனித்தனியே சூரணம் செய்து, பிறகு எல்லாவற்றையும் ஒன்றுபடக் கலந்து சர்க்கரை, தேன், நெய் கலக்கவும்.

10 முதல் 15 குன்றியளவு உண்ண, மூத்திரக் கிரிச்சரம், கிராணி, மூலம், குன்மம், குட்டம் முதலியன தீரும்.

46. பஞ்ச தீபாக்கினி இலேகியம்

திரிகடுகு, ஏலம், சீரகம் வகைக்கு 1 பலம். இவைகளை முறைப்படி சுத்தித்து இளவறுப்பாய் வறுத்துச் சூரணித்து, இரண்டு படி பசுவின்பாலில் 8 பலம் பனைவெல்லம் சேர்த்துக் கரைத்து வடிகட்டி, அடுப்பிலிட்டுக் கொதிக்க வைத்துப் பாகுபதம் வந்தபின் சிறிது சிறிதாக சூரணத்தைத் தூவிக் கிண்டிக் கொண்டே நெய் 1 1/4 படி சேர்த்துக் கிண்டி இறக்கி, சற்று சூடு ஆறியபின் 1/2 படி தேன் சேர்த்துக் கிண்டி மெழுகுபதமாகச் செய்து கொள்ளவும். பாக்களவு இருவேளை 1 மண்டலம் கொள்ள வாய்வு, வாதம் நீங்கும். மேலும் உடல் உஷ்ணம், பித்த வாயு, உடல் உளைவு, உடற்குத்து, வலி, கடுப்பு, எரிச்சல், பேதி, பொருமல், கிராணி, வாந்தி முதலியனவும் தீரும்.

47. தேற்றான் இலேகியம்

தேற்றான் கொட்டை 5 பலம்
திரிகடுகு
திரிபலை

சிற்றரத்தை

சீரகம் வகைக்கு 1/2 பலம்

இவைகளைப் பொடித்துக் கொண்டு, சர்க்கரை 4 பலத்தை 1 படி ஆவின்பாலில் கரைத்து வடிகட்டி அடுப்பின் மீது வைத்துப் பாகுபதம் வரும்போது மேற்படிப் பொடியைச் சிறிது சிறிதாகக் கொட்டிக் கிளறி, கிளரும் சமயத்தில் பசுநெய் 1/4 படி ஊற்றிக் கிண்டி இறக்கித் தேன் 1/8 படி விட்டுத் தளறக் கிண்டவும். பாக்களவு இலேகியத்துடன் 1/2 குன்றிமணியளவு நாகபப்பம் கூட்டி 2 வேளை, 20 நாள் உட்கொள்ள மூல நோய் தீரும். அன்றியும் சயம், அத்தி சுரம், வளிநோய்கள், அக்கினி மந்தம் இவைகளும் போம்.

48. சேராங்கொட்டை நெய்

சுத்தித்த சேராங்கொட்டை ஐந்து பலத்தைச் சிறு துண்டுகளாக வெட்டி உட்பருப்பை நீக்கி, ஒரு படி பசுவின் பாலை மூன்று பங்காக்கி, ஒரு பங்கில் கொட்டையிட்டுக் காய்ச்சி எடுத்து, மற்று இரு பங்கிலும் தனித்தனியே இவ்விதம் காய்ச்சி, காய்ச்சி எடுத்த பாலுக்குச் சமவெடை 'பசுவின் நெய் சேர்த்து, நெய் பதம் வரும் வரை காய்ச்சி, காசெடை வீதம் காலை மாலை இருவேளை கொடுத்துவரத் தோல் நோய்களும், வளிப் பிணிகளும் தீரும். உடல் பலமுண்டாகும். எனவே காசம், சுவாசம், சயம் இவைகளும் நீங்கும். இதை உண்ணும் சமயம் புளி நீக்க வேண்டும்.

49. கந்தகச் சுடர் தைலம்

கந்தகம்

வெடியுப்பு

மனோசிலை - வகைக்கு 1 பலம்

நவாச்சாரம்

வீரம் - வகைக்கு 20 குன்றிமணி எடை

பசுவின் வெண்ணெய் 4 பலம்

இவைகளை முறைப்படி சுத்தி செய்து தனித்தனியாகப் பொடித்து மனோசிலை நீங்கலாக மற்றவைகளைக் கலந்து வெண்ணெய் சேர்த்தரைத்து, கடைசியில் மனோசிலைப் பொடியையும் சேர்த்து அரைத்துத் துணித்துண்டில் தடவித் திரியாய்த் திரித்து, நெய் விளக்கேற்றித் திரிகளைக் கொளுத்திச்

சுடரடியில் ஒரு பீங்கானைப் பிடிக்க, தைலம் துளித்துளியாய்ச் சொட்டும். இவ்வாறே எல்லா மருத்தும் முடியுமட்டும் செய்யவும்.

தைலத்தை 3 3/4 குன்றிமணியளவு எடுத்துச் சர்க்கரையில் காலை, மாலை 2 வேளையாக 10 நாள் கொள்ள வளிநோய்கள், தோல் நோய்கள், வெள்ளை, சயம், குன்மம் ஆகிய நோய்கள் தீரும். உப்பு, புளி நீக்கவும்.

50. சித்திர மூலத் தைலம்

1 பலம் கொடிவேலி வேர்ப்பட்டையைப் பசுவின் பாலில் விட்டு நன்றாக மைபோல் அரைத்து, 1 படி எண்ணெயில் இட்டு மெழுகு பதத்தில் காய்ச்சி வடித்து முழுக மண்டையிடி சூரியனைக் கண்ட பனிபோல் விலகும்.

51. சுக்குத் தைலம்

தோல் சீவின சுக்கு பலம் 80ஐத் துண்டு துண்டாக நறுக்கி ஒரு பாத்திரத்தில் சேர்த்து, ஆற்றுநீர் 8 மரக்கால் ஊற்றி அடுப்பிலிட்டுக் காய்ச்சி ஒரு மரக்காலாகக் குறுக்கி வடித்து அதில் பசும்பால் 2 படி, எள்நெய் 2 படி சேர்த்துச் சிற்றரத்தை, திரிகடுகு, கோரைக் கிழங்கு, மஞ்சிப்டி, திரிபலை, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, அகில் கட்டை, எருக்கன்வேர், கடுகுரோகணி, கோஷ்டம், கொடிவேலிவேர், தேவதாரம், சந்தனம், வெள்ளைக் குங்கிலியம், செவ்வியம், ஆமணக்கு வேர், வெள்ளலத்திப்பட்டை, பேரீச்சங்காய், திராட்சை, இந்துப்பு ஆகியவைகளில் வகைக்கு 1/4 பலம்; கஸ்தூரி, குங்குமப்பூ இவை வகைக்கு 1/2 வராகனெடை. கடைசி சரக்குகள் இரண்டு நீங்கலாக மற்றவைகளை நன்றாகப் பொடித்து மேற்படி எண்ணெயில் கலந்து சிறு தீயில் எரித்து வடித்து, கஸ்தூரியையும் குங்குமப்பூவையும் சேர்க்கவும். இத்தைலத்தை ஒரு பாத்திரத்தில் ஊற்றி வாய் பொருத்தமான ஓடு கொண்டு மூடி சீலை செய்து 1 மாதம் நெற்புடம் வைத்து எடுக்கச் சுத்தியாகும்.

இத்தைலத்தால் துவாலையிட உடலில் உண்டாகும் ஆவர்த்த வாதம். தீரும். நசியமிட தலைநோயும் பீனிசமும் தீரும். தோல்பையிலிட்டுத் தலையில் வைக்கத் தலைநோய் போம். பத்தியம்: இச்சாபத்தியம்.

52. சூலை குடாரத் தைலம்

கடுக்காய்
சரக்கொன்றை

வில்வம்
சித்திரமூலம்
ஆடாதோடை

இவற்றின் வேர்கள் வகைக்கு 1 பலம் இடித்து ஒரு பாண்டத்திலிட்டு நீர் படி விட்டு அடுப்பிலிட்டுக் காய்ச்சி 1 1/2 படியாகக் குறுக்கிய குடிநீரில் சிற்றாமணக்கு நெய் 1 1/2 படி சேர்த்து, திரிகடுகு, வெள்ளைப் பூண்டு, இந்துப்பு, நேர்வாளப் பருப்பு, கடுகுரோகணி இவை வகைக்கு 2 1/2 வராகனெடை பொடித்து மேற்படி குடிநீரினால் நன்றாக அரைத்துக் கலக்கி, சிறு தீயில் எரித்து வடித்து 1/4 பலம் வீதம் காலையில் மாத்திரம் 3 நாட்களுக்குக் கொடுக்கவும்.

நோய் வன்மைக்கும் உடல் வன்மைக்கும் தக்கவாறு உப்பில்லா பத்தியமாகவும் இச்சாபத்தியமாகவும் வைக்கவும். இவ்விதம் 3 முறை கொடுக்க வளிசூலை முதலான சூலைநோய்க் கூட்டங்கள் யாவும் தீரும்.

53. மேகநாதத் தைலம்

புங்கம்பட்டை
அழிஞ்சிப்பட்டை
பிராயம்பட்டை
எட்டிப்பட்டை
மாம்பட்டை
ஒதியம் பட்டை
இலுப்பைப்பட்டை
சங்கம்பட்டை
புரசம்பட்டை
சுரப்புன்னைப்பட்டை
நூற்றாண்டு வேம்பின் பட்டை
ஊழலாத்திப் பட்டை
முதிர்ந்த பூவரசன்பட்டை
நிலவிளாப்பட்டை
சிவன் வேம்புப்பட்டை

இவை வகைக்கு 10 பலம் நன்றாக இடித்து ஒரு பாண்டத்தில் சேர்த்து ஒரு குறுணி நீர் விட்டு அடுப்பிலிட்டு நன்றாகக் குழம்பாக வெந்தபின்பு வடித்து அதில்

ஆடுதீண்டாப்பாளைச்சாறு
கழற்கொடிச் சாறு
சங்கன் குப்பிச்சாறு
செருப்படைச் சாறு
கொட்டைக் கரந்தைச் சாறு
பொடுதலைச்சாறு

இவை வகைக்கு 1/4 படி எடுத்து மேற்படிச் சாற்றுடன் சேர்த்து அடுப்பில் வைத்துச் சுண்டிக் குழம்பு பாகம் அடையும்பொழுது நல்லெண்ணெய் 2 படி சேர்த்துப் பறங்கிப்பட்டை 2 பலம் பொடித்துப் போட்டு, சுத்தித்த சேங்கொட்டை 1 பலம் இடித்துப் போட்டு, மெல்ல எரித்து அடி பற்றாமல் மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வைக்கவும்.

அளவு: முட்டைக் கரண்டியளவு 2 வேளை கற்கத்துடன் கொடுக்கவும்.

தீரும் நோய்: கால், கை முடக்கு முதலான வளிநோய்கள், புற்று, தோல் நோய்கள், அரையாப்பு, மதுமேகம் போன்றன.

பத்தியம்: உப்பு, மொச்சை, பாசிப்பயறு, துவரை, முளைக் கீரை இவற்றைச் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். 5 நாள் மருந்துண்டு பின்னர் பசுமோர் கூட்டலாம். 15 நாள் சென்றபின் எண்ணெயிட்டு மூழ்கலாம்.

54. வளி சுரக் குடிநீர்

பெருங்காஞ்சொறிவேர்
கழற்சிவேர்
திப்பிலி மூலம்
கண்டங்கத்தரி
சித்திரமூலம்
பேராமுட்டி
சங்கன் வேர்
சிற்றரத்தை
வெள்ளறுகு
மாவிலங்கம்வேர்
நிலவேம்பு

பேரரத்தை
முருக்கன்விதை
சிறுகாஞ்சொறி
சுக்கு
சதகுப்பை
திப்பிலி
விஷ்ணுகிரந்தி
செவ்வியம்
சிறுதேக்கு
கோஷ்டம்

இவைகளை எல்லாம் நன்றாக இடித்து 21 பங்குகளாக்கி, ஒரு பாகத்திற்கு 3 சேர் நீர் சேர்த்து, 30 நாழிகை ஊறவைத்தபின் அடுப்பேற்றிக் கால் சேராகச் சுண்டக் காய்ச்சி இறக்கிக் கொள்க. வாதராக்கதக் குளிகை பணவெடை பொடித்துத் தேன் கழஞ்சு சேர்த்து இழைத்து மேற்படி கியாழத்துடன் இருநேரம் தர வளிசுரங்களும், நடுக்குவாதமும் போம்.

55. தமரகக் குடிநீர்

வெள்ளாட்டின் தமரகம் ஒன்றை எடுத்துத் துண்டு துண்டாக நறுக்கி நீரிலிட்டுக் கழுவி ஒரு பீங்கான் சாடியிலிட்டு அத்துடன் சிறிது உப்பு, மிளகு 10, இலவங்கப்பட்டை 1 துண்டு, சீரகம் 1 சிட்டிகை, சோம்பு 1 சிட்டிகை, சாதிக்காய்த்தூள் 1 சிட்டிகை இவைகளையும் சேர்த்து மேல் மூடி பொருத்து வாய்க்கு உளுந்தமாவு அல்லது கோதுமை மாவை நீர் விட்டுப் பிசைந்து பூசி, ஒரு வாயகன்ற சட்டியில் சாடியை வைத்து அதன் கழுத்தளவுக்கு நீர் ஊற்றி மேல் சட்டி மூடி 3 மணி நேரம் எரித்து எடுத்து வடித்து உட்கொள்ளவும். படபடப்பு மூச்சுவாங்கல் நீங்கும். வளிக் கீல்வாயு நோயில் காணப்படும் தமரக பாதிப்புக்கு இக்குடிநீரை வழங்குவது அவசியம்.

56. தலைவலிக்குக் கலிக்கம்

மிளகு
திப்பிலி
துவரம்பருப்பு

அக்கரகாரம்

ஏலரசி

இவைகளைச் சமமாகச் சேர்த்து வெற்றிலைச்சாறு, கொசுத்தேன் ஆகிய இவைகளைத் தனித்தனியிட்டு நன்றாக அரைத்து, நீளக்குளிகைகளாக உருட்டி உலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு, தாய்ப்பாலில் இழைத்துக் கண்ணிலிட தலைவலி, மண்டைக்குத்து முதலியன தீரும்.

57. தலைவலிக்கு நசியம்

தும்பைச்சாறு, நொச்சிக் கொழுந்துச் சாறு ஆகிய இவற்றில் வெடியுப்பு, மிளகு, சீரகம், ஓமம் ஆகிய இவைகளைச் சமமாகச் சேர்த்து அரைத்து, மாத்திரையாகச் செய்து வைத்துக் கொண்டு வேண்டும் பொழுது துளசிச் சாற்றில் உரைத்துப் பஞ்சில் நனைத்து நாசியில் பிழியத் தலைவலி முதலிய சிரோ நோய்களெல்லாம் விலகும். இவ்வாறே குப்பைமேனிச் சாற்றிலும் உரைத்து உபயோகிக்கலாம்.

58. குங்கிலிய வெண்ணெய்

சுத்தி செய்த குங்கிலியம்	1 பலம்
வன்னியிலைச் சாறு	1 ஆழாக்கு
பசுநெய்	1 ஆழாக்கு

இவற்றைக் கலந்து சட்டியிலிட்டு எரித்துச் சிறிது ஆறின பின்னர் நீர் நிறைந்த ஒரு வாயகன்ற மண்பானையில் கொட்டி மத்திட்டுக் கடைய கட்டிகட்டியாய் வெண்ணெய் திரளும். இதை ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு நீர் ஊற்றி ஒவ்வொரு தினமும் பழைய நீரை நீக்கிப் புதுநீர் சேர்த்து வருக. இதில் நாள் ஒன்றுக்கு 2 முறையாக கொட்டைப் பாக்களவு கொடுக்கக் கீல்பிடிப்பு, வளிமீறல், பிரமேகம், நகங்களில் உண்டான விரணங்கள் நீங்கும்.

II

"அகத்தியர் வைத்திய சிந்தாமணி வெண்பா 4000" என்ற நூலில் பல்வகையான மருந்து செய் முறைகள் விளக்கப்பட்டுள்ளன. அவற்றில் வளிநோய்களுக்குக் கூறப்பட்டள்ள உள் மருந்துகளைப் பற்றிய விபரங்களை இங்கு காண்போம்:

1. வளிநோய் கியாழம் அல்லது குடிநீர்

ஆடாதோடை வேர், சீந்தில் -சம அளவு எடுத்து முறைப்படிக் குடிநீர் செய்து விளக்கெண்ணெய் கலந்து அருந்த வேண்டும். உடலில் தோன்றும் பலவித வளி நோய்களுக்கும் வழங்கலாம்.

2. சர்வாங்க வாதக் கியாழம்

முள்ளி வேர்
சுக்கு
கண்டங்கத்தரி வேர்
மிளகு
குமட்டி மாதுளை வேர்
திப்பிலி
வில்வ வேர்
நவாச்சாரம்
சிற்றாமணக்கு வேர்
இந்துப்பு
சிறுபீளை -சம அளவு

முள்ளி முதல் சிறுபீளை ஈறான ஆறு வேர்களையும், திரிகடுகையும் சேர்த்துக் குடிநீரிட்டுக் கொண்டு பின் நவாச்சாரம், இந்துப்பைப் பொடி செய்து தூவி அருந்த வேண்டும். 7 நாட்கள் அருந்த வேண்டும். சர்வாங்க வாத நோய் தீரும்.

3 யோகராச குக்கில் சூரணம்

மைசாட்சி குங்கிலியம்	10 பலம்
கற்கண்டு	5 பலம்
ஓமம்	1/8 பலம்
செவ்வியம்	1/8 பலம்

வசம்பு சுட்ட சாம்பல்	1/8 பலம்
வாய்விடங்கம்	1/8 பலம்
சுக்கு	1/8 பலம்
சிறு தேக்கு	1/8 பலம்
சீரகம்	1/8 பலம்
கறுஞ்சீரகம்	1/8 பலம்
அதிவிடயம்	1/8 பலம்
கொடிவேலி	1/8 பலம்
பெருங்காயம்	1/8 பலம்
கடுகு	1/8 பலம்
யானைத் திப்பிலி	1/8 பலம்
மருள் கிழங்கு	1/8 பலம்
ஆடுதீண்டாப்பாளை வேர்	1/8 பலம்
கடுகுரோகணி	1/8 பலம்
கடுக்காய்	3/4 பலம்
நெல்லிக்காய்	3/4 பலம்
தான்றிக்காய்	3/4 பலம்

மேற்கண்ட சரக்குகளை முறைப்படி சுத்தி செய்து இடித்துச் சலித்துச் சூரணம் செய்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

நடுக்கு வாதம், வில்வாதம், திமிர்வாதம் புற வீச்சு, சோணிதவாதம், மதவாதம், சிரோவாதம், மூத்திரக்கிரிச்சரம், சூலை முதலிய நோய்கள் தீரும்.

4. யோகராச குக்கில் சூரணம் (வேறு முறை)

மைசாட்சி குங்கிலியம் - 18 பலம்.

சிறு தேக்கு

வெண்கடுகு

ஏலம்

கொடிவேலி

வேளைவேர்

செவ்வியம்

இசங்கு

குடசப்பாலை
வாய்விடங்கம்
திப்பிலி மூலம்
பொன்முசுட்டை
ஓமம்
சுக்கு
சதுரக்கள்ளி
மிளகு
மருக்காரை
திப்பிலி
சீரகம்
வசம்பு
பூண்டு-வகைக்கு 1/4 பலம்.
கடுக்காய்
நெல்லிக்காய்
தான்றிக்காய் - வகைக்கு 4 பலம்.

இடித்துச் சலித்து, சரக்குகளை முறைப்படி சுத்தி செய்து சூரணித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

வளிநோய்கள், மேகம், சூலை, சோணிதவாதம் ஆகியவை தீரும்.

5. குக்கில் சூரணம்

குங்கிலியம்	6 பலம்
பறங்கிப்பட்டை	4 பலம்
கந்தகம்	2 பலம்

திப்பிலிமூலம்
ஓமம்
கொடிவேலி
சுக்கு
வாய்விடங்கம்
திப்பிலி

பேய்ப்புடல்- வகைக்கு 1 பலம்.
பொன்முசுட்டை
புளிச்சகீரை - வகைக்கு 1/2 பலம்.
கடுகுரோகணி
கடுக்காய்
நெல்லிக்காய்
தான்றிக்காய் - வகைக்கு 1/4 பலம்.
சிவனார்வேம்பு
வெள்ளறுகு
சங்கு
பூலாத்தி - வகைக்கு 1/8 பலம்.

மேற்கண்ட சரக்குகளை முறைப்படி சூரணித்துச் சலித்து எடுத்து உட்கொள்ள வேண்டும்.

வளிநோய்கள், சூலை, கிரந்தி வாயு, விரணங்கள் தீரும்.

6. சூரண ராசன்

மிளகு
திப்பிலிமூலம்
வறட்சுண்டி
மஞ்சள்
செவ்வியம்
யானைத்திப்பிலி
முட்காய்வேளைவேர்
சித்திரமூலம்
கருணைக்கிழங்கு
ஓமம்
நிலவேம்பு
இலவங்கம்
கறுஞ்சீரகம்
எவச்சாரம்

ஆமணக்கு வேர்
சாறணைவேர்
கல்லுப்பு
மரமஞ்சள்
கடுக்காய்
கறியுப்பு
நெல்லிக்காய்
வளையலுப்பு
சத்திச்சாரம்
தான்றிக்காய்
அதிவிடயம்
சுக்கு
வெடியுப்பு
குறிஞ்சாவேர்
திப்பிலி

மேற்கண்ட சரக்குககளைச் சம அளவில் எடுத்து முறைப்படி சுத்தம் செய்து சூரணித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

வளிமீறலினால் வரும் வளிகுன்மம் தீரும். உன்மாதம், தலைநோய், சூலை முதலியவையும் தீரும். சயம், காசம், நீர்க்கோவை, பாண்டு போன்ற நோய்களிலும் வழங்கலாம்..

7. கந்தகச் சூரணம்

கந்தகம் - 5 பலம்
சுக்கு
மிளகு
திப்பிலி
ஏலம்
இலவங்கம்
பட்டை
இலவங்கப்பத்திரி
சிறுநாகப்பூ

கடுக்காய்
நெல்லிக்காய்
தான்றிக்காய்
பச்சைக் கடலை - வகைக்கு 2 பலம்.

மேற்கண்ட சரக்குளைச் சுத்தி செய்து இடித்துச் சலித்துப் பத்திரப்படுத்த வேண்டும்.

வளிநோய்கள், மேக நோய்கள் முதலியவற்றில் இதை வழங்கலாம்.

8. சாறணைவேர் சூரணம்

முற்றிய சாறணைவேரைக் கரணைகளாக நறுக்கிப் பசும்பால், வெள்ளாட்டுப் பால் இவற்றில் தனித்தனியே மூழ்கும்படி விட்டு வேகவைது எடுக்க வேண்டும். இவ்விதம் 7 முறை செய்ய சுத்தியாகும். பின் இதனை உலர்த்தி இடித்துச் சூரணித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

வெல்லம், நெய் போன்றவற்றில் அனுபானம் செய்து நல்க வேண்டும்.

வளிநோய்கள், பாண்டு,குன்மம், துன்மாங்கிசம், பசியின்மை, காசம், குட்டம் முதலியன தீரும்.

9. தாபவனலச் சூரணம்

ஓமம்
முத்தக்காசு
பெருங்காயம்
கல்லுப்பு
சிறுதேக்கு
கொடிவேலி
கறியுப்பு
கறுஞ்சீரகம்
அதிவிடயம்
வளையலுப்பு
சீரகம்
செவ்வியம்
வெடியுப்பு
சுக்கு

சத்திச்சாரம்
இந்துப்பு
மிளகு
எவச்சாரம்
மரமஞ்சள்
திப்பிலி
ஆடுதீண்டாப்பாளை
திப்பிலிமூலம்
கடுக்காய்
நெல்லிக்காய்
பெருமரத்தோல்
மஞ்சள்
தான்றிக்காய்
வெட்பாலை அரிசி
முள்ளிவேர்
யானைத்திப்பிலி
கோஷ்டம்
வாய்விடங்கம்

மேற்கண்ட சரக்குகளைச் சம அளவு எடுத்து முறைப்படி சுத்தம்செய்து, இடித்துச் சலித்து எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். பசுநெய்யில் அனுபானம் செய்யவும். திமிர் வாதம், சூலை, அசீரணம், வாந்தி, குன்மம், காமாலை, காசம், சயம், இருமல், பேதி, கிராணி முதலியன குணமாகும்.

10. சந்தனாதி சூரணம்

சந்தனம்
முத்தக்காசு
பூலாங்கிழங்கு
கோஷ்டம்
மஞ்சள்
ஏலரிசி
நன்னாரி

இலுப்பைப்பூ
தாமரை வளையம்
கடுகுரோகணி
முந்திரி
நெய்தற்கிழங்கு
கற்பூரம்
அதிமதுரம்
மரமஞ்சள்
சீந்தில்
விலாமிச்சம்வேர்
நெல்லி வற்றல்

சம அளவு சரக்குகளைச் சுத்தி செய்து சூரணித்துச் சலித்து எடுத்து, சூரணத்தின் சம அளவு சர்க்கரை சேர்த்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

அனுபானம்: பசுவின்பால். மேகநோய்கள், வளிநோய்கள், இரத்தப் பித்தம் தீரும்.

11. அமுக்கராதி சூரணம்

கண்டங்கத்தரிவேர்
சுக்கு
நெல்லிக்காய்
முள்ளிவேர்
மிளகு
தான்றிக்காய்
சாறணை
திப்பிலி
திப்பிலி மூலம்
ஓமம்
எவச்சாரம்
கொடிவேலி
கடுக்காய்
வளையலுப்பு

கல்லுப்பு
சீரகம்
இந்துப்பு
வெடியுப்பு
கறுஞ்சீரகம்
கறியுப்பு
சத்திச்சாரம்

மேற்கண்ட சரக்குகள் வகைக்கு 1/4 பலம். எல்லாச் சரக்குகளும் சேர்ந்த எடைக்குச் சமமாக அமுக்கரா. எல்லாச் சரக்குகளையும் முறைப்படி சுத்தித்துச் சூரணம் செய்து சலித்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

நெய்யில் உண்ண வளிநோய்களும் அழல் நோய்களும் நீங்கும்.

12. பறங்கிப்பட்டை பதங்கச் சூரணம்

ஒரு தோண்டியில் கூளாத்தி வேரைப் போட்டு ஒரு துளையிட்ட மடக்கில் பறங்கிப்பட்டையை அடைத்து வைத்து அதன் மேல் ஒரு தோண்டி வைத்து இரண்டு தோண்டிகளையும் வாய்ப்புறம் சேர்ந்திருக்கும் படி சீலைமண் செய்து சுற்றி மூடி விடவேண்டும். கூளாத்திவேர் இருக்கும் பகுதியை அடுப்பில் வைத்து எரிக்க, பகுதியை பறங்கிப்பட்டை வெந்து புகையாய் மேற்சட்டியில் படிந்திருக்கும். இதனைச் சேர்த்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தக்க அளவில் 10 நாள் சாப்பிடலாம். உப்பு, புளிப்பு நீக்க வேண்டும்.

கைகால் எரிச்சல், சூலை, கிரந்தி தீரும்.

13. மண்டூர வடகம்

மண்டூரப்பற்பம்
கண்டத்திப்பிலி
அயப்பற்பம்
இந்துப்பு
செவ்வியம்
சுக்கு
வெள்ளுள்ளி
மிளகு

கொடிவேலி
திப்பிலி
சீரகம்
முத்தக்காசு
அரிசித்திப்பிலி
சதகுப்பை
ஏலம்
திப்பிலிமூலம்

எல்லாம் சம அளவு. இவைகளைச் சுத்தி செய்தபின் இடித்துப் பொடித்து வைத்துக் கொள்ளவும். அதன்பின்

குப்பைமேனி
கீழாநெல்லி
சங்கன்குப்பி
பூவரசு
நொச்சி
தழுதாழை
கையாந்தகரை

ஆகியவற்றின் குடிநீரால் 7 நாட்கள் அரைத்து, நெல்லிக்காயளவு உருண்டைகள் உருட்டி நிழலில் காயவைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள்: வளிநோய்கள், காசம், சயம், காமாலை, குன்மம், வாந்தி, நெஞ்சுவலி, எட்டி விதையினால் உண்டாகும் விடம்.

14. *திப்பிலி இலேகியம்*

திப்பிலி	16 பலம்
சீரகம்	4 பலம்
செவ்வியம்	4 பலம்
வாய்விடங்கம்	4 பலம்
சிறுதேக்கு	4 பலம்
திப்பிலிமூலம்	2 பலம்
மிளகு	4 பலம்

கையான்	2 பலம்
சுக்கு	4 பலம்
அயச்செந்தூரம்	2 பலம்
இலிங்கச் செந்தூரம்	2 பலம்
சர்க்கரை	2 பலம்
தேன்	2 படி

சரக்குகளைச் சூரணித்துச் செந்தூரங்களைச் சேர்த்து, அவற்றுடன் சர்க்கரை, தேன் சேர்த்து அரைத்தெடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள்: வாய்வுடன் கூடிய வளிநோய்கள், சுவாச காசம், வாந்தி, குன்மம்.

15. பறங்கிப்பட்டை இலேகியம்

பறங்கிப்பட்டை	5 பலம்
திப்பிலி	1 பலம்
சர்க்கரை	5 பலம்
கிரந்திதகரம்	1 பலம்
கந்தகம்	8 பலம்
கொட்டைக்கரந்தை	1 பலம்
குங்கிலியம்	3 பலம்
வெள்ளைப்பூண்டு	1 பலம்
நெய்	1 1/2படி

சரக்குகளை முறைப்படி சுத்தி செய்து சூரணித்து அத்துடன் சர்க்கரை, நெய் கலந்து கிளறி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள் : சூலை, வாதம், மேகம், கிரந்தி.

16. கந்தக இலேகியம்

கந்தகம்	1 1/2 பலம்
திப்பிலி மூலம்	1 1/2 பலம்
சீரகம்	1 1/2 பலம்
தான்றிக்காய்	1 1/2 பலம்
தாளிசப்பத்திரி	1 பலம்

நெல்லிவற்றல்	1 பலம்
இலவங்கப்பட்டை	1 பலம்
ஏலரிசி	1 பலம்
கூகைநீறு	1 பலம்
இலவங்கப்பத்திரி	1 பலம்
திப்பிலி	3 பலம்
மிளகு	2 பலம்
கடுக்காய்	2 பலம்
சுக்கு	1 1/4 பலம்
சர்க்கரை	10 பலம்
இலவங்கம்	1 1/2 பலம்
அதிவிடயம் சுட்டகரி	3 பலம்

மேற்கண்ட சரக்குகளில் சுத்தி செய்ய வேண்டியவைகளை முறைப்படி சுத்தி செய்து தூளாக்கி அதில் தேன்,நெய் சரியளவிட்டு மத்தித்து வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

தீரும் நோய்கள்: கம்பவாதம், சோணித வாதம், சிரோவாதம், சூலை, மேகம், கிரந்தி, பீலிகைவாய்வு சிறுசிரங்கு.

17. கந்தக இலேகியம் (வேறு முறை)

கந்தகம்	1 பலம்
சீரகம்	1/2 பலம்
அரத்தை	1/2 பலம்
வால்மிளகு	1/2 பலம்
சிறுநாகப்பூ	1/2 பலம்
ஏலரிசி	1/2 பலம்
சிறுதேக்கு	1/2 பலம்
சுக்கு	1/2 பலம்
மிளகு	1/2 பலம்
திப்பிலி	1/2 பலம்
யானைத்திப்பிலி	1/2 பலம்
சாதிக்காய்	1/2 பலம்

இலவங்கம்	1/2 பலம்
தக்கோலம்	1/2 பலம்
கச்சோலம்	1/2 பலம்
தாளிசப்பத்திரி	1/2 பலம்
வாய்விடங்கம்	1/2 பலம்
அசமதா ஓமம்	1/2 பலம்
ஓமம்	1/2 பலம்
பறங்கிப்பட்டை	2 பலம்

மேற்கண்ட சரக்குகளை இடித்துச் சூரணித்து அத்துடன் நெய், தேன், சர்க்கரை கலந்து கிளறிக்கொள்ள வேண்டும். தக்க அளவில் கொள்ள மேக சூலை, சோணித வாதம், கம்பவாதம், திமிர்வாதம், சிரோவாதம், கிரந்தி, விரணம் ஆகியன தீரும். தேகபலம் உண்டாகும்.

18. மகாலசுனபுட்டி

தோல் உரித்த வெள்ளுள்ளி 100 பலம் எடுத்து அரைத்து வேகவைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

நொச்சி
முட்காய்வேளை
பிரமி
முடக்கற்றான்
விழுதி
குப்பைமேனி
பாவட்டை
சாறணை
ஆடாதோடை
அமுக்கரா
முருங்கை
ஆடுதீண்டாப்பாளை
பொன்னாவாரை
கொட்டைக் கரந்தை
சாறுவேளை- இவற்றின் சாறு வகைகள் வகைக்கு 1 நாழி .

ஆட்டுப்பால்
பசுநீர்
தேங்காய்ப்பால்
நாரத்தம்பழச்சாறு - வகைக்கு 1 நாழி.
விளக்கெண்ணெய்
பசுநெய், எள்நெய் வகைக்கு - 1 படி.

இவை அனைத்தையும் ஒன்று கலந்து பாகுபதத்தில் எரிக்க வேண்டும்.

வெங்காரம்
வெண்கடுகு
கறுங்கடுகு
சுக்கு
மிளகு
திப்பிலி
சிற்றரத்தை
பேரரத்தை
படிகாரம்
சதகுப்பை
செவ்வியம்
கறியுப்பு
கல்லுப்பு
வெடியுப்பு
வளையலுப்பு
சத்திச்சாரம்
கோஷ்டம்

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம். இச்சரக்குகளைச் சுத்தித்துச் சூரணித்து மேற்படி பாகில் கலந்து கிளறி இறக்கிக் கொள்ள வேண்டும். இதனை 1 மண்டலம் தானியபுடம் வைத்தெடுக்க வேண்டும்.

கடுக்காயளவு உருட்டி உட்கொள்ள வேண்டும்.

வளிநோய்கள், சர்வாங்க வாதம், தந்தவாயு, கண்டமாலை, தோல் நோய்கள், வலிப்பு, மகோதரம் முதலியன தீரும்.

19. மகாபிரசாத இலேகியம்

நவாச்சாரம், எவச்சாரம், கல்லுப்பு, சவுக்காரம் படிகாரம்-வகைக்கு 2 கழஞ்சு.

இந்துப்பு, கறுஞ்சீரகம், கடுகு, திப்பிலி மூலம், மிளகு, ஓமம், வாய்விடங்கம், விழலரிசி-வகைக்கு 2 பலம். கற்கடகசிங்கி, சாதிக்காய், திப்பிலி,சிறுநாகப்பூ, தக்கோலம்,சாறணைவேர், சிறுதேக்கு, மிளகரணை, கடுகுரோகணி, யானைத்திப்பிலி, வேலிப்பருத்திவேர், கரிவிளா வேர்-வகைக்கு 1பலம்.

நரளை வேர், அவுரி, நற்பாலைவேர், பேரரத்தை, நேர்வாளம், சாதிப்பத்திரி, பெருமரப்பட்டை, கஸ்தூரி மஞ்சள்-வகைக்கு 1/2 பலம்.

சுக்கு	5 பலம்
கொடிவேலி	3 பலம்
பெருங்காயம்	5 பலம்

இவற்றை நன்றாக இடித்துப் பால் விட்டு அரைத்து வழித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

நத்தைச் சதை
கிளிஞ்சல் சதை
கறுங்கோழி சதை - வகைக்கு 2 படி
விளக்கெண்ணெய்
வேப்பெண்ணெய்
எள் நெய் வகைக்கு 1 நாழி

இவ்வெண்ணெய்களை விட்டு ஒரு நாள் முழுதும் வெயிலில் வைக்கவேண்டும். பின் கற்கம் சேர்த்து நீர் வற்றும் வரை அடுப்பிலிட்டுக் காய்ச்ச வேண்டும். பின் இறக்கி ஆறவைத்து எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

வளி மீறல் நோய்கள், திரட்சி வாய்வு, குன்மம், கவிசை, பக்கச்சூலை, வெப்புப்பாவை, பிலீகை நோய்கள் தீரும். உடல் பலம் உண்டாகும்.

20.வாத ராட்சசம்

கந்தகம்	7 பலம்
இரசம், அயம் வகைக்கு	5 பலம்
சாதிலிங்கம்	
நாபி	
வெங்காரம்-வகைக்கு	2 பலம்

மனோசிலை

கந்தகம்-வகைக்கு 1 பலம்.

இவற்றை முறைப்படி சுத்தி செய்து கல்வத்திலிட்டுக் கொடிவேலிக் குடிநீர் விட்டு ஒரு நாள் அரைத்து, உளுந்தளவு மாத்திரை செய்து நிழலில் உலர்த்தி எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

15 நாள் காலை, மாலை 1 மாத்திரை இஞ்சிச் சாற்றில் அனுபானித்துக் கொடுக்க வளிநோய்கள் தீரும்.

21. வாத ராட்சசம் (வேறு முறை)

பாதரசம்	
வெங்காரம்	
கந்தகம்	
அரிதாரம்	
மனோசிலை-வகைக்கு	1 பலம்
சாதிலிங்கம்	3 பலம்
நாபி	1 பலம்

இவற்றை முறைப்படி சுத்தி செய்து, கொடிவேலிச்சாற்றில் ஒரு நாளும், இஞ்சிச்சாறு, எலுமிச்சம்பழச்சாறு இவற்றால் ஒவ்வோர் நாளும் அரைத்துப் பச்சைப்பயறு அளவு உருண்டை செய்து கொள்ள வேண்டும்.

தக்க அனுபானத்தில் கொடுக்க வளிநோய்கள் நீங்கும். சன்னி, சுரதாகம் ஆகியனவும் நீங்கும்.

22. அமிர்தரசம்

கந்தகம் 1 பங்கு

இரசம் 2 பங்கு

இவற்றை அவுரிச் சாற்றில் அரைத்து ஓட்டிலிட்டு வறுத்துப் பதத்தில் இறக்கிக் கொண்டு, மீண்டும் அவுரிச்சாறு விட்டு அரைத்துக் குன்றிமணியளவு மாத்திரை உருட்டிக் கொள்ள வேண்டும்.

சுரம், சன்னி, வளிநோய்கள் நீங்கும்.

23. சுயமாக்கினி செந்தூரம்

இரசம்	1 பங்கு
நாபி	2 பங்கு
காந்தம்	6 பங்கு
கந்தகம்	8 பங்கு
அயப்பொடி	8 பங்கு

இவற்றை முறைப்படி சுத்திசெய்து கற்றாழைச் சாற்றில் ஒரு நாள் அரைத்து ஒரு வெங்கலப்பாத்திரத்தில் வைத்து வாயை மற்றொரு பாத்திரத்தால் மூடி வெயிலில் வைக்கப் புகைந்து செந்தூரமாகும்.

தேனில் அனுபானித்துக் கொடுக்க வளிநோய்கள் நீங்கும். அத்துடன் குன்மம், குட்டம், கிராணி, காமாலை, மகோதரம், வயிற்றில் உண்டாகும் கட்டி இவை யாவும் தீரும்.

24. ஆயில்பட்டை எண்ணெய்

ஆயிலியத்தோல்	1/2 தூக்கு
பூண்டு	5 பலம்
வேப்பெண்ணெய்	1 படி

ஆயில் பட்டையையும் பூண்டையும் நறுக்கி வேப்பெண்ணெயில் கலந்து வெயிலில் வைத்து எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

இதனை உள்ளுக்கும் அருந்தி, மேலுக்கும் தடவிப் பிடித்துவிட அற்புதவாதம் என்னும் வாயைப் பிடித்து இழுக்கும் நோய் தீரும்.

25. மகாநாராயணத் தைலம்

கூத்தன் குதம்பை
கண்டங்கத்தரி
முள்ளி
செம்புளிச்சை
நொச்சி
புங்கு
ஆமணக்கு
வில்வம்

காட்டுமுன்னை
சாறுவேளை
நெருஞ்சில்
பேய்க்கருப்பு
எருக்கு
பொன்முசுட்டை
வறட்சுண்டி
கொடிவேலி
குமிழ்
பேய்த்தும்மட்டி
சீதேவி செங்கழுநீர்
நரிப்பயறு
செந்தொட்டி
கறிப்பாலை
பாதிரிவேர்
காட்டுமுருங்கை
கொன்றை
முருங்கைப்பட்டை
சீந்தில்
முத்தக்காசு
மரமஞ்சள்
அமுக்கரா
அரத்தை
மஞ்சள்
கருங்காலி
பெருங்கோரைக் கிழங்கு

மேற்கண்ட சரக்குகள் வகைக்கு 10 பலம்.

எண்ணெய் 1 பதக்கு

கற்கச் சரக்குகள்:

சாதுர்சாதம்

சாதிக்காய்
பொன்முசுட்டை
சதகுப்பை
தேவதாரு
குங்குமப்பூ
மஞ்சள்
சீரகம்
இந்துப்பு
கொங்கு
அகில் - வகைக்கு 4 பலம்.
சீரகாகோளி
காகோளி
இலுப்பைப்பூ
அதிமதுரம்
செவ்வியம்
அதிவிடயம்
சடாமாஞ்சில் - வகைக்கு 4 பலம்.

மருட்கிழங்கு, மஞ்சிட்டி, தக்கோலம், திரிகடுகு, கஸ்தூரி, மரமஞ்சள், திரிபலை, விலாமிச்சைவேர், சந்தனம், சிறுதேக்கு, சிறுநாகப்பூ, திப்பிலிமூலம், கடுகு, பெருங்குமிழ்வேர், கறிப்பாலைவேர், கஸ்தூரி மஞ்சள், நரிப்பயற்றம்வேர், வெள்ளைக் காக்கணம், நீலக்காக்கணம், இலவம்பிசின், முத்தக்காசு, பெருங்காயம், ஓமம், தாமரை வளையம் திப்பிலிமூலம், கொட்டைக் கரந்தை, கிரந்தித் தகரம் வகைக்கு 4 பலம்.

நரிப்பயற்றங்கொடிச் சாறு 1 பதக்கு
பால் 2 தூணி

கற்கச் சரக்குகளைப் பாலில் அரைத்து மற்றவைகளுடன் கலந்து அடுப்பிலிட்டுக் காய்ச்சி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். தலை மூழ்கவும் மூக்கில் நசியமிடவும் பயன்படுத்தலாம்.

அனைத்து வகை வளிநோய்களும் தீரும்.

26. மகாபூதிகாத் தைலம்

ஆயில்தோல் - 50 பலம்.
கொள்ளு - 2 படி.
நன்னாரி
இலந்தை
நீர்முள்ளி
செம்புளிச்சை
நொச்சி
சங்கங்குப்பி
புங்கு
புளிச்சை
பெருமரத்தோல்
சீந்தில்
சாறுவேளை
செந்தொட்டி
எருக்கம்வேர்
கொடிவேலி
கொன்றை
முத்தக்காசு
மருதோன்றி
சிற்றாமணக்கு
அசுவகந்தி
முடக்கற்றான்
முருங்கைத்தோல்
அரத்தை
கருங்காலி
முன்னை
சரளதேவதாரு
குன்றி - வகைக்கு 10 பலம்.

மேற்கண்ட சரக்குகளை முறைப்படி குடிநீர் செய்து கொள்ள வேண்டும்.

ஏலம்
சுக்கு
மிளகு
திப்பிலி
மஞ்சள்
கச்சோலம்
முத்தக்காசு
கிராம்பு
கடுக்காய்
நெல்லிக்காய்
தான்றிக்காய்
சீரகம்
அதிமதுரம்
சதகுப்பை
தாமரைக்கிழங்கு
கோரைக்கிழங்கு
மருள்
கடுகு
சடாமாஞ்சில்
முசுமுசுக்கை
மஞ்சிட்டி
குங்குமப்பூ
அகில்பட்டை
சாதிக்காய்
காகோளி
சீரகாகோளி
சந்தனம்
கஸ்தூரி
கோஷ்டம்
கஸ்தூரி மஞ்சள்

கறிப்பாலை
எட்டிவிதை
வாய்விடங்கம்
இலுப்பைப்பூ
வெட்பாலையரிசி
விலாமிச்சம் வேர்
தக்கோலம்
கரந்தையிலை
திப்பிலிமூலம்
செருப்படி
பெருங்குரும்பை
இலவங்கப்பத்திரி
கிரந்தித்தகரம்
தாமரைக் கிழங்கு
கோழிப்பித்து
பன்றிப்பித்து - இவை வகைக்கு 1 பலம்

இவற்றை இடித்து முன் செய்து வைத்துள்ள குடிநீரில் கலக்க வேண்டும்.

எண்ணெய் - 1பதக்கு
பால் - 1 தூணி

இவற்றையும் முன் கலவையையும் சேர்த்து அடுப்பேற்றி எரித்துக் கரகரப்பு பாகத்தில் இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

வளி நோய்களில் உள்ளுக்கும், உடலில் பூசிப்பிடிக்கவும் பயன்படும். தலையில் தேய்க்கவும், மூக்கில் விடவும் செய்யலாம்.

27. சதுர்சாதத் தைலம்

கள்ளி
தழுதாழை
எருக்கு
நொச்சி

இவற்றின் இலைச்சாறு வகைக்கு 1 படி. எண்ணெய் 1 படி. இவற்றை ஒன்று கலந்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

செம்புளிச்சை
அகில்
கோஷ்டம்
கருக்காய்
சுக்கு
சாறணைவேலி வேர்
திப்பிலிமூலம்
வசம்பு
அரத்தை
முருங்கை
சிறுபீளைவேர்
சரளதேவதாரு
இந்துப்பு
அமுக்கரா - சம அளவில்

இச் சரக்குகளை, சாறுகள், எண்ணெய்க் கலவையுடன். சேர்த்துக் காய்ச்சி வடித்து வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

பயன். இதனை உள்ளுக்கும் அருந்தி மேற்பூச்சாகவும் பயன்படுத்த வேண்டும். திமிர்வாதம், தோள் அசைவு, வில்வாதம், அடித்தொடை வலி, கழுத்துப்பிடிப்பு, பட்சவாதம், உடல் கனம் ஆகியன தீரும்.

28. மகா நிர்க்குண்டித் தைலம்

நொச்சி
தழுதாழை
புங்கு
மாவிலங்கு
முருங்கை
அரத்தை
மாசிப்பச்சை
அமுக்கரா
செம்புளிச்சை

இவற்றின் வேர் வகைக்கு 10 பலம். நல்லெண்ணெய் - 1 மாகாணி.

சுக்கு
மிளகு
திப்பிலி
காட்டாத்திப்பூ
ஏலரிசி
முத்தக்காசு
சிறுதேக்கு
மஞ்சள்
செவ்வியம்
கடுக்காய்
நெல்லிக்காய்
தான்றிக்காய்
கொடிவேலி
சிற்றரத்தை
சடாமாஞ்சில்
விலாமிச்சம் வேர்
வாய்விடங்கம்
சிறுநாகப்பூ
சந்தனம்
கடுகுரோகணி
சாதிக்காய்
வசம்பு
காயம்
கஸ்தூரிமஞ்சள்
திப்பிலிமூலம்
அதிமதுரம
சீரகம்
கறுஞ்சீரகம்
தகரைவிதை
சாதிப்பத்திரி

இலவங்கம்
மரமஞ்சள்
நன்னாரி
மஞ்சிட்டி
மணத்தக்காளி
இலவங்கப்பத்திரி

மேற்படி சரக்குகள் வகைக்கு 1 கழஞ்சு. இச்சரக்குகளைச் சூரணம் செய்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

முன் சொன்ன நொச்சி முதல் செம்புளிச்சை ஈறான வேர்களை இடித்துக் கரைத்து நல்லெண்ணெய் விட்டு அடுப்பேற்றிக் காய வைத்து, மேற்சொன்ன சூரணங்களைக் கலந்து கொள்ள வேண்டும்.

பின்பு, முருங்கை, வெண்ணொச்சி, புங்கு, பொன்னாங்காணி, செம்முள்ளி சாறு வகைகள் வகைக்கு 1 படி. பசுவின் பால் 1 படி. இவற்றைக் கலந்து காய்ச்சி வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும்.

பயன்: அனைத்து வகை வளி நோய்களுக்கும் தலைமுழுகவும், நசியம் செய்யவும், உண்ணவும் பயன்படும்.

29. சம்பீரத்தைலம்

எலுமிச்சம்பழச்சாறு 1 1/2படி
நல்லெண்ணெய் 1 படி
பச்சைக் கற்பூரம்
கற்பூர சிலாசத்து
கல்நார்
அதிமதுரம்
அக்கிரகாரம்
இலவங்கப்பத்திரி
சாத்திரபேதி
கோஷ்டம்
வாய்விடங்கம்
சாதிக்காய்

இலவங்கப்பட்டை
சீரகம்
கறுஞ்சீரகம்
கோமூத்திர சிலாசத்து
பூலாங்கிழங்கு
மரமஞ்சள் - வகைக்கு 1/4 பலம்.
கோரோசனை - 1 நிடகம்

எலுமிச்சம்பழச்சாறு, நல்லெண்ணெய் இவற்றை ஒன்று கலந்து கோரோசனை தவிர, ஏனைய சரக்குகளைக் கற்கமாகத் தண்ணீர் ஊற்றி அரைத்து மேற்படி திரவங்களுடன் கலந்து அடுப்பிலிட்டுக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்ட வேண்டும் வடிகடத்தில் கோரோசனைத் தூளை வடிகட்டு முன் போடவேண்டும்.

உச்சிக்கரண்டியளவு உண்ணலாம். தலைவலி அனைத்தும் தீரும். மேக நோய்களுக்கும் சிறந்தது.

30. தேவதாரபத் தைலம்

கறுங்குங்கிலியம் 2 பலம்
கஸ்தூரிமஞ்சள்
கீழாநெல்லிவேர்
ஆமணக்குவிதை
விட்ணுகாந்திவேர்
கறுஞ்சீரகம் - வகைக்கு 1 பலம்
சீரகம் - 1/4 பலம்

சதுரக்கள்ளிப்பால் விட்டு மேற்கண்ட சரக்குகளை அரைத்து, எண்ணெய் 2 படியில் போட்டுக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

வளி நோய்கள் அனைத்திற்கும் உள்ளே அருந்தவும், உடலில் பூசவும் பயன்படும்.

31. இலசுனாதி தைலம்

தோல் உரித்த வெள்ளுள்ளி 1 படி
நல்லெண்ணெய் 4 படி
கரந்தை

வாய்விடங்கம்
வசம்பு வகைக்கு - 1/2 பலம்
செவ்வியம்
மஞ்சள்
மரமஞ்சள் - வகைக்கு 1 பலம்
மிளகு
திப்பிலி மூலம்-வகைக்கு 3 பலம்
சுக்கு 5 பலம்
திப்பிலி 2 பலம்
முருங்கை
நொச்சி
கண்டங்கத்தரி
முள்ளி
எருக்கம்பூ
ஆயில்பட்டை
கொடிவேலி

இவை வகைக்கு 1/4 பலம்.

கற்கச் சரக்குகளை அரைத்து எண்ணெயுடன் கலந்து காய்ச்சிப் பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

பயன்: அனைத்து வகை வளிநோய்களிலும் மூக்கில் விடவும் உடல், தலை இவற்றில் தேய்த்து மூழ்கவும் பயன்படும்.

32. பூதிகாத் தைலம்

ஆயில்பட்டை 100 பலம்
தண்ணீர் 2 தூணி

இவற்றைக் காய்ச்சி 1 பதக்காக வற்றியபின் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

சிற்றாமுட்டிவேர், நன்னாரி வகைக்கு - 30 பலம்
தவசி முருங்கை - 40 பலம்

இவற்றையும் முன்போலக் குடிநீர் செய்து வடிகட்டி, முன் குடிநீருடன்

கலந்துகொண்டு அத்துடன் நல்லெண்ணெய்-1 குறுணி சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

அதிமதுரம்
சடாமாஞ்சில்
அகில்
வாய்விடங்கம்
ஓமம்
அரத்தை
கடுக்காய்
மஞ்சள்
அமுக்கரா

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம், இவற்றைப் பொடி செய்து முன் மருந்துடன் கலந்து கொண்டு அதனுடன் வெள்ளாட்டுப்பால் -1 பதக்கு சேர்த்துக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். இத்தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்து மூழ்கிவரக் கண்ணில் உண்டாகும் நீர்ப்பாய்ச்சல், வளிநோய்கள், தலை நோய்கள் தீரும்.

33. மகா பூதிகாத் தைலம்

ஆயில்பட்டை 100 பலம், தண்ணீர் 8 பங்கு-சேர்த்துக் காய்ச்சி 1/4 பங்காக குறுக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ளவேண்டும். நல்லெண்ணெய்-குடிநீருக்கு 1/4 பங்கு.

வாய்விடங்கம்
சுக்கு
சிற்றரத்தை
பேரரத்தை
கச்சோலம்
கல்லுப்பு
கடுக்காய்
கொடிவேலி
பறங்கிச் சக்கை
தக்கோலம்

கிரந்தித் தகரம்
கழற்சி விதை
பெருங்காயம்
பூமிசர்க்கரைக் கிழங்கு
எருக்கு
நொச்சி
செம்புளிச்சை
முள்ளி
அரிசித்திப்பிலி
அமுக்கரா
சாறணைவேர்
பேய்க்குமட்டி வேர்
கொழுஞ்சி
ஆமணக்கு
நரிப்பயற்றம் வேர்
சூரியகாந்தி வேர்- இவைகள் வகைக்கு 1 பலம்.
வெள்ளாட்டுப்பால் 1 பதக்கு

சரக்குகளைச் சூரணித்து முன் மருந்துடன் கலந்து, ஆட்டுப் பால் விட்டுக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

- பயன்: உடலில் பூசவும், நசியமிடவும், தலை மூழ்கவும் பயன்படும். அனைத்து வகை வளிநோய்களும் நீங்கும்.

34. பஞ்சார்க்கத் தைலம்

எருக்கஞ் சமூலச்சாறு 1 நாழி
நொச்சி
சாறணை
ஆதண்டை
அமுக்கரா
முருங்கை
வேலிப்பருத்தி
மூக்கிரட்டை - வகைக்கு 5 பலம்

தண்ணீர் -1 நாழி

இவற்றைக் குடிநீரிட்டு எருக்கன்சாறுடன் கலந்து கொள்ளவேண்டும்.

இந்துப்பு
தகரைவிதை
கிராம்பு
சுக்கு
ஏலக்காய்
கோஷ்டம்
கஸ்தூரி மஞ்சள்- வகைக்கு 1 பலம்.

இவற்றைச் சூரணித்து முன் மருந்துடன் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

இவற்றுடன் நல்லெண்ணெய் 4 படி, வெள்ளாட்டுப் பால் 4 படி கலந்து காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டி வைத்து கொள்ள வேண்டும்.

பயன்: தேகத்தில் தடவிப் பிடித்துவிடவும் உள்ளுக்கு அருந்தவும் பயன்படுத்தலாம்.

தீரும் நோய்கள்: திமிர்வாதம், வில்வாதம், சோணித வாதம் மற்றும் இதர வளிநோய்களும் குணமாகும்.

35. பிரசாரணித் தைலம்

முதியார் கூந்தல் சாறு
பசுவின் தயிர்
நல்லெண்ணெய் - வகைக்கு 2 படி
காடி - 4 படி
இந்துப்பு
அரத்தை
கொடிவேலி
அதிமதுரம்
திப்பிலிமூலம்
எவச்சாரம்
ஏலம்
முதியார் கூந்தல் வேர்
சுக்கு-வகைக்கு 2 பலம்.

கற்கச் சரக்குகளை அரைத்து முன் மருந்துகளுடன் கலந்து அடுப்பிலிட்டுக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

பயன்: மூக்கில் நசியமிடவும். உடலில் பூசிப்பிடித்து விடவும்.

தீரும் நோய்: தமரகநோய், கம்பவாதம், திமிர் வாதம், தலையைப் பற்றிய வளிநோய்கள் முதலியன தீரும்.

36. கேதகித் தைலம்

தாழம் விழுதிச் சாறு
தாழம்பூச் சாறு
எள்ளெண்ணெய்
வெள்ளாட்டுப்பால் - வகைக்கு 2 படி
கோஷ்டம்
கொடிவேலி
ஏலம்
இலவங்கம்
சிறுநாகப்பூ
இலவங்கப்பட்டை
சடாமாஞ்சில்
முத்தக்காசு
வெட்டிவேர்
வேளை
விலாமிச்சம்வேர்
நன்னாரி
சிற்றாமுட்டி
தேவதாரம்
செங்கழுநீர்க் கிழங்கு
சதகுப்பை
அமுக்கரா
குங்குமப்பூ
கடுக்காய்
கஸ்தூரிமஞ்சள்

மஞ்சிட்டி

கஸ்தூரி - வகைக்கு 4 நிடகம்.

மேற்படி கற்கச் சரக்குகளை இடித்துப் பொடித்து அரைத்து முன் கலவையுடன் கலந்து காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும்.

பயன்: தலையில் தேய்த்து மூழ்கவும் உள்ளுக்கு அருந்தவும் பயன்படுத்தலாம். இஞ்சிநீரில் அனுபானித்து வழங்கச் சோணித வாதமும், பல்வகைவாதங்களும் நீங்கும்.

37. இந்திராணித் தைலம்

புங்கு

விழுதி

கழற்சி

ஆதண்டை

கொழுஞ்சி

தழுதாழை

சதுரக்கள்ளி

குட்டிவேல்

அவுரி

பாதிரிவேர்

முருங்கை

நரிவிளா

அமுக்கரா

மிளகரணை

முன்னை

கொடிவேலி

கிலுகிலுப்பை

நிலாவாரை

எட்டி

வேலிப்பருத்தி

மாவிலிங்கவேர் - இவை வகைக்கு 2 நாழி.

பெருமரப்பட்டை

ஆயில்பட்டை
பாதிரிப்பட்டை
செங்கத்தாரிப்பட்டை - வகைக்கு 2 நாழி.
நாய்வேளை
வெள்ளறுகு
மணத்தக்காளி
பேய்க்குறிச்சி
தூதுவளை
முடக்கற்றான்
நொச்சி
நல்வேளை
குப்பைமேனி
பெருமருந்து
சிவனார்வேம்பு
தராய்
சன்னிநாயகம்
ஆடாதோடை - வகைக்கு 2 நாழி.
தண்ணீர் - 8 மரக்கால்

இவற்றைக் குடிநீரிட்டு 1 பதக்காகக் குறுக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

புங்கெண்ணெய்
ஆமணக்கெண்ணெய்
நல்லெண்ணெய்
வேப்பெண்ணெய்
இலுப்பை எண்ணெய் - வகைக்கு 1 படி.
அரத்தை
வாலுளுவை
வெட்பாலை
விழாலரிசி
ஏலரிசி

மரமஞ்சள்
சதகுப்பை
பூலாங்கிழங்கு
தேவதாரு
கார்போகரிசி
பெருங்காயம்
சுக்கு
வெட்டிவேர்
குங்கிலியம்
செவ்வியம்
இந்துப்பு
கறுஞ்சீரகம்
ஆயில்பட்டை
இலவங்கம்
மிளகு
திப்பிலி
கடுக்காய்
நெல்லிக்காய்
தான்றிக்காய்
பூதக்கரப்பான்பட்டை -வகைக்கு 8 பலம்.
நேர்வாளம் - 50 எண்ணிக்கை

இவற்றைப் பொடித்து அரைத்துக் குடிநீர், எண்ணெய்கள் இவற்றுடன் கலந்து காய்ச்சிப் பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

பயன்: காசெடையளவில் உள்ளுக்கும் உடம்பில் பூசவும் பயன்படுத்தலாம்.

தீரும் நோய்: அனைத்து வகை வளிநோய்கள்.

38. வளி மீறலுக்குக் கற்க மருந்து

கடுக்காய், கடுகுரோகணி, சுக்கு, பூண்டு, வசம்பு சம அளவு - இவற்றைக் காடியில் அரைத்து உட்கொள்ள வளி நோய் நீங்கும்.

39. கற்க மருந்து (வேறு முறை)

சுக்கு	1/2 பலம்
சங்கம்வேர்	1/4 பலம்
வெள்ளுள்ளி	2 எண்ணிக்கை

இவற்றை வெள்ளாட்டுப்பாலில் அரைத்து, உண்ண வளிநோய்கள் தீரும்.

40. வளிசூலைக் குடிநீர்

சுக்கு, கறுங்கொள்ளு, சித்திரமூலம், ஆயில்பட்டை இவற்றக் குடிநீர் செய்து குடிக்க, வளிசூலை தீரும்.

41. சந்துக்கட்டு சூலைக்கு மருந்து

பாலில் சுத்தி செய்த கந்தகத்திற்கு 4-இல் 1 பங்கு மிளகுப்பொடி சேர்த்தரைத்து இலுப்பை இலைச்சாறு, எள்ளெண்ணெய் இவற்றுடன் சேர்த்து 1/4 பலம் தூவிக் குடிக்க வேண்டும். தேனில் 8 நாள் அருந்த சந்துக்கட்டு சூலை தீரும்.

42. எழுஞாயிறு, படுஞாயிறுக்கு மருந்து

இலந்தைப் பட்டையையும் புளியையும் வெந்நீரில் அரைத்துக் குடிக்க எழுஞாயிறு தீரும்.

குமிழ்நீரைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்கப் படுஞாயிறு தீரும்.

43. சிரக்கம்ப வாதத்திற்குக் குடிநீர்

முதியார் கூந்தல், அத்தி, பொன்னாவாரை, கண்டங்கத்தரி வேர், சுக்கு சம அளவு எடுத்து முறைப்படி குடிநீர் செய்து உட்கொள்ள, சிரக்கம்ப வாதம் தீரும்.

III

"கண்ணுசாமியம் என்னும் வைத்திய சேகரம்" என்ற நூலில் கூறப்பட்டுள்ள வளி நோய்களுக்கான உள் மருந்துகள் வருமாறு:

1. மேகவாய்வுக் குளிகை

பூரம், இலிங்கம் வகைக்கு 3 கழஞ்சு வீதம் கல்வத்தில் போட்டு நன்றாக அரைத்து ஒரு மண் ஓட்டில் போட்டு, சிறு தீயில் வைத்து எரிக்கவும். புகையாவண்ணம் கொடிக்கள்ளி, கரிசாலை, கொள்ளுக்காய் வேளை, வெள்ளைச் சாட்டரணை இவைகளின் தனிச்சாற்றைச் சமமாகக் கலந்து 4 சாமம்

சுருக்குக் கொடுத்துப் பின்னர் கல்வத்தில் வழித்துப் போட்டு, அதனுடம் 3 கழஞ்சு சுத்தி செய்த ஓமம் சேர்த்து முன் கலந்து வைத்துள்ள சாற்றினால் மெழுகு பதம் வரும் வரை அரைத்து, மிளகுப் பிரமாணத்தில் மாத்திரைகள் உருட்டி நிழலில் உலர்த்தி எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: ஒரு மாத்திரை, தினம் 2 வேளை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம்.

நாளளவு: 5 முதல் 7 நாட்கள்.

தீரும் நோய்: கை கால் பிடிப்பு, தீராத கை கால் குடைச்சல் முதலியன.

பத்தியம்: புளி நீக்கி, இச்சாபத்தியம். சில நோயாளிகளுக்கு இது புதிய அவிழ்தமாக இருக்கும்போது பல்லீற்றில் நீர் சுரப்பு காணும். அச்சமயம் மருந்தை நிறுத்திவிடவும். இம்மாத்திரைகளைச் செய்த உடன் வழங்குவதை விட நாள்பட்டு பழகியபின் வழங்குவது மேற்கண்ட நச்சுத் தன்மையை நீக்கும்.

இதே மருந்தை வேறு விதமாக முடித்தலும் உண்டு. இம்முறையில் பூரம், இரசச்செந்தூரம் ஆகிய இரண்டையும் சம எடையாகக் கல்வத்திலிட்டு அரைத்து வைத்துக் கொண்டு, இவைகள் சேர்ந்த மொத்த எடைக்கு 8 பங்கு ஓமவரிசியை ஊறப்போட்டு நிழலில் துணியில் பரப்பி ஈரம் உலர்ந்த பின் காரமில்லாத அம்மியைச் சுத்தப்படுத்தி அதனில் இவ்வோமவரிசியை இட்டுக் கை ஓயாமல் வலுவாய் அரைக்க மெழுகு போலாகும். அத்தருணம் முன் சுத்தப்படுத்தியுள்ள சரக்கை இட்டு நன்றாய்க் கலக்க அரைத்து மெழுகு பதத்தில் திரட்டி வாய் அகன்ற கொம்புச் சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: மிளகளவு, 2 வேளை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம்.

தீரும் நோய் : கை, கால் பிடிப்பு, குடைச்சல், கிரந்தி, புண், புரை.

பத்தியம்: புளி நீக்கி, இச்சாபத்தியம்.

2. அயவீர மாத்திரை

சுத்தமாய் ராவிய அயப்பொடி பலம் 2

வீரம் பலம் 1

இவை இரண்டையும் கல்வத்திலிட்டு வெடியுப்பு திராவகத்தால் 3 நாட்கள் அரைத்துக் காயவைத்துப் புதுச்சட்டியிலிட்டு, கறுப்புப்புகை போக வறுக்கச் செந்தூரமாகும். நல்ல நிறம் வரும்பதத்தில் செந்தூரத்தை ஆறவிட்டுக் கல்வத்தில் அரைத்துக் கண்ணாடி சீசாவில் இடுக. இங்ஙனம் முடித்த செந்தூரம்

1 பங்கு, சுக்கு 1 பங்கு, மிளகு 1 பங்கு, திப்பிலி 1 பங்கு, நெல்லி வற்றல் 1 பங்கு, கடுக்காய் 1 பங்கு, வால்மிளகு 1 பங்கு, வாளம் 2 பங்கு எடையாகக் கல்வத்தில் இட்டு எலுமிச்சம்பழச் சாறு விட்டு நன்றாக இரண்டு மணிநேரம் அரைத்துக் குன்றிப் பிரமாணம் மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்க.

அளவு: இம்மாத்திரையில் 1 அல்லது 2, காலை நேரத்தில் சர்க்கரையுடன் அல்லது பனைவெல்லத்துடன் பொடித்துக் கலந்து கொடுக்கவும். இரண்டொரு முறை நன்கு மலம் கழியும்.

தீரும் நோய்: வாதப்பித்தச் சூலை, முடக்குவாதம், அண்டவாதம், இரைப்பு, இருமல், கல்லடைப்பு, குடைச்சல் முதலிய நோய்கள் தீரும். இம்மருந்தை உட்கொண்ட ஒருமணி நேரத்திற்குப் பின் ஏதேனும் ஆகாரம் கொடுக்கவேண்டும்.

பத்தியம்: புளி நீக்குதல் அவசியம்.

3. கறுவங்கச் சுண்ணம்

இலுப்பை நெய்யில் 7 முறை சுத்தி செய்த 2 பலம் கறுவங்கத்தை ஒரு இரும்பு வாணலியில் போட்டு உருக்கி ஆடுதீண்டாப் பாளையை சிறிது சிறிதாகப் போட்டு இரும்புக் கரண்டியால் உலோகசத்தில்லாமல் 12 சாமம் வறுத்து, அதனுடன் சமஅளவு கெட்டிமிளகு கூட்டி மேற்படி மூலிகைச் சாறுவிட்டு அரைத்து வில்லைசெய்து நன்றாய்க் காய்ந்தபின் அகலில் அடக்கிச் சீலை செய்து உலரவைத்து 60 எருவில் புடமிடச் சுண்ணமாகும். இதனில் வேளைக்கு 1/2 குன்றி அளவு அந்தி சந்தி 2 முறை, 7 நாள் நெய், தேன் முதலிய அனுபானங்களில் கொடுத்துவர, மேகம் தொடர்பான வளிப்பிணிகள் நீங்கும்.தவிர பிரமேகம், நீரடைப்பு, மேகக்கட்டி நீங்கும். புளி ,புகையிலை, மிளகாய் நீக்கவும்.

4. வீரரசப் பதங்கம்

ஒரு பலம் சூதம், ஒரு பலம் வீரம் இவ்விரண்டையும் நன்றாக அரைத்து ஒரு சிறு அகலில் போட்டு வாய்க்கு ஓடு மூடிச் சீலை செய்து காய்ந்தபின் மூன்று செங்கல்களை அடுப்பு போலமைத்து அதன் மேல் சீலைசெய்த அகலை வைத்து அடியில் ஒரு அகன்ற மண் அகலில் நிறைய விளக்கெண்ணெய் விட்டு அதில் 25 இழை நூல் திரியிட்டு ஒரு சாமம் எரிக்கவும். பின்னர் இரண்டாம் சாமத்தில் அதைப் போன்ற மற்றொரு திரியைப் போட்டு எரிக்கவும். இங்ஙனம் சாமத்திற்கு ஒரு திரியாக நான்கு சாமத்திற்கும் நான்கு திரியாகச் சேர்த்து எரித்து பின் ஆறவிட்டு எடுத்துப் பார்க்க, மேல் சட்டியில் பதங்கம் காணும்.

இப்பதங்கத்தை நன்கு அரைத்துச் சீசாவில் பத்திரப்படுத்தவும். தேக வன்மை, மென்மைக்கேற்றவாறு ஒரு பலம் சிற்றாமணக்கு எண்ணெயில்

குன்றியளவு பதங்கத்தை நன்றாக உறவாகும்படிக் கலக்கிக் காலையில் மட்டும் சாப்பிட, 4 அல்லது 5 முறை பேதியாகும். இப்படி 3 நாள் உண்ண மேகம், மேகம் தொடர்பான வளி நோய்கள், கொருக்கு, கிரந்திப்புண் தீரும்.

பத்தியம்: புளி நீக்கி, இச்சா பத்தியம் கொள்க.

இம்மருந்தின் வீரியம் 1 மாதம் வரை இருக்குமாதலால் பசி அதிகப்படும். எனவே நல்ல உணவு உட்கொள்ள வேண்டும். அவசரப்பட்டு வேறு மருந்து கொள்ளலாகாது. தேவைப்படின் இதே மருந்தை 1 மாதம் கழித்து மீண்டும் கொள்ளலாம்.

5. வெள்ளிப் பற்பம்

இரசம்
நவாச்சாரம்
வெள்ளைப் பாடாணம் - வகைக்கு 1 கழஞ்சு
வெள்ளி அரப்பொடி - 7 கழஞ்சு

இவற்றைக் கல்வத்திலிட்டு நாகமல்லியிலைச் சாற்றால் 4 சாமம் இடைவிடாது நன்றாக அரைத்து வில்லை செய்து வெயிலில் காயவைத்துப் பின்னர் அகலில் வைத்து மேல் அகல் மூடிச் சிலை செய்து 30 எருவில் புடமிடப் பற்பமாகும். ஒரு சமயம் புடமிட்டெடுத்ததில் வெள்ளியின் சத்து இருப்பதாகத் தெரிந்தாலும், நிறம் கறுப்பாக இருந்தாலும் முன் அரைத்த மூலிகைச் சாற்றால் மீண்டும் 4 சாமம் அரைத்து வில்லை செய்து முன்போல் புடமிட நல்ல பற்பமாகும்.

இதனில் கால் குன்றி அளவு தினம் 2 வேளை, தேக வன்மை மென்மைக் கேற்றவாறு 5 முதல் 7 நாட்கள் நெய், வெண்ணெய் முதலியவற்றில் கொடுக்க வளி தொடர்பான நோய்கள் நீங்கும். வெள்ளை, தந்துமேகம், நீரடைப்பு முதலியனவும் குணமாகும்.

6. சூதப்பற்பம்

ஒரு கோப்பையில் சூதத்தை விட்டு அதன் எடைக்குப் புகைநீர் எனப்படும் வெடியுப்புத் திராவகத்தை விட்டு வெயிலில் வைக்க, ஒருவிதமாகச் சிறிது கட்டுப்பட்டுப் பூத்துப் புட்டு போலாகும். இதனை நன்குலர்த்திப் பொடி செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

ஒரு சிற்றண்டத்தில் துளை செய்து அதன் மூலமாக உள்ளிருக்கும் கரு திரவத்தை வெளியேற்றவும். பின்னர் அதனை ஈரமில்லாமல் வெயிலில் உலர்த்தி

அதனில் ஒரு வராகன் எடையாக முன்னர் செய்த சூதப்பொடியை உட்செலுத்தி, வாய்க்கு ஒரு முட்டை ஓட்டின் துண்டை மூடிச் சீலை செய்து நன்றாகக் காய்ந்தபின் 12 வறட்டியில் புடம் போடவும்.

ஆறியபின் கவசம் நீக்கி அண்டத்தின் ஓட்டையும் உள்ளிட்ட பற்பத்தையும் சேதப்படாமல் கல்வத்திலிட்டு அரைத்து வைத்துக் கொண்டு இரண்டு மூன்று அரிசிப்பிரமாணம் கருப்பட்டியில் தினம் 2 வேளை 5 நாட்கள் கொடுக்க, மேகவாயுவால் வரும் பிடிப்புகள் நீங்கும். கிரந்தி, கொருக்கு நோய்களும் தீரும்.

பத்தியம்: இச்சாபத்தியம். பசுவின் மோர், நெய் சாப்பிடவும். தேகம் சூடாகாமல் இருக்க இவ்வுணவு அவசியம்.

7. காலாந்த கௌரிப் பதங்கம்

வெள்ளைப்பாடாணம்
துருசு
காந்தம்
வீரம்
இலிங்கம்
தாளகம்
கௌரி
கந்தகம்
மனோசிலை

ஆகிய இச்சரக்குகள் வகைக்குக் கால் பலமாக எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுச் சிற்றண்ட வெண்கரு ஜெயநீரால் (சிற்றண்ட வெண்கருவோடு எருக்கம்பால் விட்டு வெயிலில் வைத்து முறித்தது) நன்றாக அரைத்து அதனில் ஒரு மூசையும் 5.6 துவாரங்களுடன் கூடிய மேல்மூடி ஒன்றையும் செய்து வெடிக்காமல் நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இரண்டு பலம் வாலை இரசத்தை அம்மூசையில் இட்டுத் துவாரங்கள் உள்ள மூடியைக் கொண்டு வாய்மூடி, சந்திற்கு நீர்விட்டுப் பிசைந்த உளுந்த மாவைக் கொண்டு பூசி இரண்டொரு சீலை செய்து காயவைத்துக் கொள்க.

பின்னர் 4படி உப்பை நன்கு தூள்செய்து ஒரு வலுவான மட்பாண்டத்தில் போட்டமுத்தி இடையில் பள்ளம் செய்து முன் செய்யப்பட்ட மூசையை (குகை) வைத்து, வாய்மட்டத்திற்கு உப்பிருக்கும்படி அழுத்தி வைத்துக் கொள்க.

பின் அப்பாண்டத்திற்குப் பொருத்தமான மேல் மூடியை எடுத்து அதன் உட்புறம் கரிசிலாங்கண்ணி இலைச்சாற்றைப் பூசி உலர வைக்கவும்.

சாறு உலர்ந்த பின் மேல் மூடி, உப்புப்பாண்டத்தின் மேல் வைத்து மூடி 7 சீலை செய்து காய்ந்தபின் அடுப்பேற்றி முத்தீயாக 10 சாமம் எரித்து ஆறவிட்டுப் பார்க்க, மேல் சட்டியில் பதங்கம் ஏறி நிற்கும். இதனைச் சேதப்படாமல் சுரண்டி எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு அரைத்துச் சீசாவில் இடவும்.

அளவு: கடுகுப் பிரமாணம், தினம் 2 வேளை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம்.

நாட்கள்: 3 நாட்கள்.

தீரும் நோய்: முடக்கு வாதம் போன்ற மகா வாத ரோகங்கள், சூலை, குட்டம், கூன் முதலியன தீரும். பிரசவ சன்னி நோய்க்கும் வழங்கலாம்.

சீதள சம்பந்தத்தினால் கபம் மீறி பிழைப்பது அரிதாகத் தோன்றும் காலத்திலும் மருந்தின் அளவைக் கவனியாது சந்தர்ப்பத்திற்கேற்றவாறு அதிகப் படுத்தியும் கொடுக்க, நெருங்கி நின்ற காலனையும் ஓட்டி விடும் என்பர்.

பத்தியம். பால் கஞ்சி அல்லது பாலன்னம் உண்ணலாம்.

8. திரிலோகப் பூபதி

தங்க அரப்பொடி
கெட்டிமுத்து - வகைக்கு 2 குன்றி எடை
வெள்ளி அரப்பொடி
தாம்பிர அரப்பொடி
சீமைக் கல்நார்
பவழம் - வகைக்கு 3 குன்றிஎடை

மேற்கண்ட சரக்குகளைக் கல்வத்திலிட்டுப் பழச்சாற்றினால் 4 சாமம் அரைத்து வில்லை செய்து காயவைத்து ஒரு அகலில் மெலிதாகச் சீவிய கற்றாழையின் சோற்றை வைத்து, அதன் மீது வில்லையை வைத்து அதற்கு மேல் முன்போல மெலிதாகச் சீவிய கற்றாழைச் சோற்றை வைத்து மேல் அகல் மூடிச் சீலை செய்து 7,8 வறட்டியில் புடமிடவும். இவ்வாறு அரைத்து அரைத்து 4,5 புடமிடவும். பற்பம் கிடைக்கும். இப்பற்பம் அதிக வெளுப்பாயிராது. மேக வர்ணத்தை விடச் சிறிது வெளுத்தே காட்டும்.

அளவு: அரிசிப் பிரமாணம், தினம் 2 வேளை.

நாள்: 7,9 நாட்கள்.

அனுபானம்: ஏதேனுமொரு இளகம்.

தீரும் நோய்: மேகம் தொடர்பான வளி நோய்களும், குன்ம நோய்களும் தீரும். நரம்புகள் பலப்பட்டுத் தாது வலுக்கும். நல்ல ஆகாரம் உட்கொள்ள வேண்டும்.

9. அயவடைச் செந்தூரம்

i. இரும்புத் துண்டுகளைப் பழுக்கக் காய்ச்சி ஒன்றன்பின் ஒன்றாகக் குறட்டினால் பிடித்துக் கொண்டு அதன்மீது சிலைக்கந்தகத்தை மற்றொரு குறட்டினால் பிடித்துத் தேய்க்க அயம் கந்தகத்துடன் உறவாடி உறுகிக் கீழே சிட்டங்களாக விழும். அல்லது பழுக்கக் காய்ச்சிய இரும்பைக் குறட்டினால் பிடித்துக் கொண்டு கந்தகப் பொடியை அதன்மீது தூவ, முன்போல உருகிக் கீழே விழும். இவ்விதமாகச் செய்தெடுக்கப்பட்ட அயம் 10 பலத்தை எடுத்துக் கொள்க.

ii. இவ்வாறு எடுக்கப்பட்ட அயசிட்டத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பழச்சாற்றால் 4 சாமம் அரைத்துக் காயவிட்டு, மீண்டும் சிற்றண்ட வெண்கருவால் 4 சாமம் அரைத்து ஒரே வில்லையாக அகலமாகத் தட்டிக் காய வைக்கவும்.

iii. ஒரு முழ அகலமும் ஒரு சாண் உயரமும் உள்ள இரண்டு சட்டிகளை ஒன்றன்வாய் மற்றதுடன் பொருந்துமாறிருக்கும்படியும், அடி மட்டமாக உள்ளதாகவும் செய்து வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

iv. வில்லையை ஒரு சட்டியில் வைத்து மற்றொரு சட்டி கொண்டு வாய் பொருத்தி மூடி 7 சீலைமண் செய்து காய வைத்து 4 சாமம் எரிக்கவும்.

v. பின்னர் பாண்டத்தைத் திறந்து முன் வைத்த வில்லையைக் கீழ்மேலாகப் புரட்டி வைத்து, மேல் சட்டி மூடி 7 சீலை செய்து முன்போல 4 சாமம் எரிக்கச் செந்தூரமாகும்.

vi. இச் செந்தூரத்தையே உபயோகிக்கலாம் எனினும், இதை மீண்டும் கையான்சாறு, செம்பருத்தியிலைச்சாறு, வாழைப்பழச் சாறு ஆகியவற்றால் இரண்டிரண்டு சாமமரைத்து, வில்லை தட்டி முன்போல எரிக்க உயர்தரமான செந்தூரமாகும்.

அளவு: குன்றியளவு, 2 வேளை.

அனுபானம்: தேன்.

தீரும் நோய்: வளிநோய்கள், இரத்தக் குறைவால் வரும் பாண்டு, மேக நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்: புளி நீக்குவது நல்லது. காரம் குறைவான உணவு உட்கொள்வது நலம்.

10. இராமபாணச் செந்தூரம்

அரப்பொடி - பலம் 5
வீரம்
பூரம்
இரசம்
இலிங்கம் - வகைக்கு பலம் 1

இவற்றைக் கல்வத்திலிட்டு வெள்ளைச் சாட்டரணைச் சாற்றாலும், எருக்கம்பாலாலும் 4 சாமம் அரைத்து வில்லை செய்து உலரவைத்து, செந்தூரம் எரிப்புக்கான மண் சட்டியில் வைத்து மேல் சட்டி மூடி மண் சீலை செய்து காய்ந்தபின், இரு பகல் ஒரு இரவு வேப்பங்கட்டையால் எரிக்க நல்ல செந்தூரமாகும்.

அளவு: 1/2 குன்றியளவு, 2வேளை.

அனுபானம் : தேன் அல்லது நெய்.

தீரும் நோய்: பக்கவாதம், பிடிப்பு, குத்தல் மேகரோகங்கள்.

பத்தியம்: புளி சேர்க்காமலிருப்பது நல்லது.

11. பஞ்சசூதச் செந்தூரம்

வீரம், இரசச் செந்தூரம், இலிங்கம், பூரம், சூதம் வகைக்கு 1/2 பலம். இவற்றைக் கல்வத்தில் அரைத்து ஒரு மண் ஓட்டில் போட்டுத் தீயின்மேல் வைக்கவும். முருங்கைப் பூச்சாறு, செப்பு நெருஞ்சிலிலைச் சாறு, தாய்ப்பால் ஆகியவற்றைச் சமனளவாகக் கலந்து வைத்துக் கொண்டு 4 சாமம் சுருக்குக் கொடுத்து ஆறினபின் இரண்டொரு நாள் உலரும்படி வைத்துக் கல்வத்திலிட்டு 1 வாரம் வரையில் தினம் 2,3 மணி நேரத்துக்குக் குறையாமல் அரைத்து வரச் செந்தூரமாகும்.

அளவு: 1/2 முதல் 1 குன்றியளவு.

அனுபானம்: தேன் அல்லது நெய்.

தீரும் நோய்: பக்கவாதம், கைகால்பிடிப்பு, சர்வாங்க வாதம், குடைச்சல் முதலியன.

பத்தியம்: புளி நீக்கி, இச்சாபத்தியமாக இருக்கவேண்டும்.

இச் செந்தூரத்தைத் தேன் விட்டு அரைத்து மெழுகு பதத்தில் வைத்துக் கொள்வதும் உண்டு. இதற்குப் பஞ்சசூத மெழுகு என்று பெயர்.

செந்தூரத்தையோ, மெழுகையோ செய்தவுடன் கொடுப்பதை விடச் சற்றுப் பழகியபின் கொடுப்பது நன்று.

12. ஆறுமுகச் செந்தூரம்

நயப்பான அரப்பொடி - பலம் 8

நல்ல காந்தம் - பலம் 4

வீரம்

பூரம்

இலிங்கம்

கந்தகம்-வகைக்கு 1 வராகன் எடை எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுச் சுண்ண நீரால் 12 சாமம் அரைத்து வில்லை செய்து உலர்த்தி அகலில் இட்டு மேல் அகல் கொண்டு மூடி சீலை செய்து உலர்த்தி 30 வறட்டியில் புடமிடவும். பின் ஆறவிட்டு எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுப் புளியங்காயை இடித்துப் பிழிந்த சாறு, பழச்சாறு, புளிப்பு மாதுளைப் பழச்சாறு இவைகள் ஒவ்வொன்றினாலும் அரைத்து வில்லை செய்து அகலிலிட்டு, 2 புடம் இடவும். இவ்வாறு முடிந்த செந்தூரம் உயர்ந்த தரம் உடையதாக இருக்கும்.

அளவு: 1/2 குன்றி அல்லது 1/4 குன்றி, 2 வேளை.

அனுபானம்: தேன், நெய்.

தீரும் நோய்: வளிநோய்கள், கைகால்பிடிப்பு, தேகக் குத்தல், பாண்டு, மகோதரம், வயிற்றுவலி, எரிச்சல்.

13. ஆறுமுகச் செந்தூரம் (வேறு முறை)

சூதம்	பலம் 5
கந்தகம்	பலம் 9
காந்தம்	பலம் 7

வெங்காரம்	பலம் 8
இந்துப்பு	பலம் 4
அயப்பொடி	பலம் 12

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுக் கற்றாழைச்சாற்றினால் 3 நாள் அரைத்து வில்லை செய்து உலர்த்தவும். ஒரு மட்பாண்டத்தில் கற்றாழைச் சோற்றை மூன்று அங்குலம் கனத்திற்குப் பரப்பி அதன் மேல் வில்லையை வைத்து அதற்கு மேல் முன்போல கற்றாழைச்சோற்றைப் பரப்பி, மேல் சட்டி கொண்டு மூடி சீலை செய்து 8 சாமம் எரித்து எடுத்து மீண்டும் முன்போலரைத்து வில்லை செய்து காயவைத்து எரித்தெடுக்க நல்ல செந்தூரம் கிடைக்கும்.

தக்க அனுபானங்களில் 1/2 குன்றி கொடுக்க வளிரோகங்கள், வெடிசூலை, தலைநோய், பாண்டு, சோகை, சுவாசகாசம், ஈளை, மூலரோகங்கள், நீர்ரோகங்கள் தீரும்.

பத்தியம்: வியாதிக்கேற்ப புளி சேர்த்தும் சேர்க்காமலும் கொடுக்கவும்.

14. பால சஞ்சீவி செந்தூரம்

இரசச்செந்தூரம்

இலிங்கம்

பூரம்

நேர்வாளம்-வகைக்கு 1/4 பலம். கல்வத்திலிட்டு நன்றாக அரைத்து அதனுடன் நற்சங்கனிலையை அரைத்து 1 1/2 பலம் கூட்டி மெழுகுபதம் வர அரைத்து வில்லை செய்து காயவைக்கவும். கரிநெருப்பின் மீது ஒரு புது மண் ஓட்டை வைத்து அதன் மீது வில்லையைப் புதையாது புரட்டிப்புரட்டிக் கொடுத்துக் கொண்டுவருக. செந்தூர நிறம் வரும்போது எடுத்து ஆறவிட்டுக் கல்வத்தில் போட்டு நன்றாக அரைத்துச் சீசாவில் இடுக.

அளவு: குழந்தைகட்கு அரிசிப்பிரமாணம். பெரியவர்களுக்கு 1/2 குன்றியளவு.

அனுபானம்: தேன், நெய்.

தீரும் நோய்: வாய்வு சம்பந்தமான வலி, பாரிசவாதம், சன்னி, விடாச்சுரம், சுவாசகாசம் முதலியன.

15. இரசச் செந்தூரம்

அரை வீசை கந்தகத்தைக் கல்வத்தில் இட்டுக் கறுப்புக் கம்மாறு வெற்றிலைச் சாறு விட்டு 10 நாள் அரைக்கவும். மொந்தை போன்ற மட்பாத்திரத்தில் முக்கால் பாகம் கந்தகத்தைப் போட்டு இடையில் பள்ளம் செய்து அதில் 10 பலம் சூதத்தை விட்டு மிகுதி கந்தகத்தை அடையாகச் செய்து மேலிட்டு மெதுவாக அழுத்திக் குடுவையின் வாய்க்குப் பொருத்தமான அகல் மூடிச் சீலை செய்து சிறு கம்பியால் வரிந்து கட்டிக் குடுவை முழுவதும் 7 சீலை செய்து காயவைக்கவும். ஒரு பெருஞ்சட்டியில் மூன்று அங்குலம் மணல் பரப்பி அதனிடையில் குடுவையை வைத்து மறையும் படி மணலிட்டு, வாய்மூடி சீலை செய்து இரண்டு பகல் ஒரு இரவு முத்தீயாக எரித்து இரண்டு நாள் ஆறவிடவும். குடுவையிலிட்ட மருந்தைப் பார்க்க இரசகெந்தகமானது குடுவையின் பக்கங்களிலும் மேல்பாகத்திலும் சில சமயம் மேலேறி உருகியும் செந்தூரமாக அடியில் விழுந்திருக்கும். இதனைப் பத்திரமாக மண் சம்பந்தமில்லாது பெயர்த்து எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு அரைத்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: 1/2 முதல் 1/4 குன்றி எடை, தினம் 2 வேளை .

அனுபானம்: நெய், தேன்.

தீரும் நோய்: வாதப்பிடிப்பு, சன்னி, மேகச்சுரம்.

16. காளமேக நாராயணச் செந்தூரம்

வெங்காரம்
பூநீறு
படிகாரம்
கெந்தி
கரியுப்பு
கடல்நுரை - வகைக்கு 1 பலம்

இவற்றைப் பொடி செய்து ஒரு பீங்கானில் போட்டு பனிசலத்தையேனும், சிறிது நீரையேனும் விட்டுக் குழம்பு பதமாகக் கரைத்து வாய் மூடிச் சீலை செய்து சமாதியில் 21 நாள் வைத்தெடுத்துத் தெளிந்துள்ள நீரைப் பாத்திரத்தில் வடித்துக் கொள்க. இதற்குக் காரநீர் என்று பெயர்.

கந்தகம்	12 வராகனெடை
இலிங்கம்	15 வராகனெடை
அரிதாரம்	10 வராகனெடை

சூதம் 30 வராகனெடை

மனோசிலை 4 வராகனெடை

இவற்றைக் கல்வத்திலிட்டு நன்றாக அரைத்து முன் தயாரித்த காரநீர் விட்டு 4 சாமத்திற்குக் குறையாமல் அரைத்து உலர்த்தி எண்ணெய்க் குடுவை என்னும் சிறுவாயையுடைய குடுவையொன்றில் போட்டு வாய்க்குப் பொருத்தமான மண் ஓட்டை மூடிச் சீலை செய்து பின்னர் குடுவை முழுவதும் சூழ 4,5 சீலை வலுவாகச் செய்துலர்த்தி வாலுகா இயந்திரத்தில் இட்டு மணல் மறைவுப் புடமாக 12 சாமம் எரித்து நன்றாக ஆறவிட்டு, குடுவையிலிட்ட மருந்தைப் பார்க்க முன்னிட்ட சரக்குகள் யாவும் உருகி மேலேறி சிவந்து மேலும் கீழுமாக உருகி நிற்கும். இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு அரைக்க முருக்கம்பூ வர்ணமாகத் தோன்றும்.

வழங்கும் முறை: நெற்பொரி, அசமதாகம், சுக்கு, மிளகு இவற்றை வெதுப்பிப் பொடித்த திரிகடிகைப் பிரமாணம் சூரணத்துடன் அரைக் குன்றி அளவு செந்தூரம் சேர்த்து முருங்கைப் பட்டை சுரசம் (சாறு) சேர்த்துக் கலக்கிச் சாப்பிடப் பக்கவாதம், சர்வாங்கவாதம், தோள்வாதம், எரிவாதம், உதிரவாதம், நடுக்குவாதம், பிடிவாதம், முடக்கு வாதம் எனக் காரணப் பெயர்களைப் பெற்ற சகலவிதமான வளிமீறல் நோய்களும் குணமாகும்.

வெள்ளுள்ளித் தைலத்தில் அரைக் குன்றி எடை தினம் 2 வேளை 10 நாள் உட்கொள்ள வளிநோய்கள், வாதச்சீதளத்தால் உண்டான நரம்பு சம்பந்மான வலி, மூர்ச்சைகள், பித்தச் சீதளத்தால் உண்டான சன்னி மூர்ச்சைகள் தீரும்.

17. சண்டமாருதம்

கந்தகம்

வீரம்

இரசச்செந்தூரம் - வகைக்கு 2 வராகனெடை

இலிங்கம் 8 வராகனெடை

பூரம் 10 வராகனெடை

இவ்வைந்து சரக்குகளையும் கல்வத்திலிட்டு 3 சாமம் அரைத்து எடுக்கப் பவழ நிறமுடைய செந்தூரமாகும்.

அளவு: கால் குன்றியளவு, 2 வேளை

நாள்: 5 முதல் 7 நாட்கள்.

அனுபானம்: நெய், தேன்.

தீரும் நோய்: பக்கவாதம், நடுக்குவாதம் முகவாதம், கணுக்கால் வாதம், பிற வளிநோய்கள், பவுத்திரம், கண்டமாலை, சன்னி, குன்மம், பிலீகை, மகோதரம், புண், புரைகள் தீரும்.

நோயாளிக்கு மலபந்தம் இருப்பின் இச்செந்தூரத்துடன் நான்கில் 1 பங்கு சுத்தி செய்த வாளம் சேர்த்து அரைத்துக் கொடுக்க மலம் வெளியாகும்.

மலப்போக்கு இருப்பின் நாலிலொரு பங்கு அபினி சேர்த்தரைத்துக் கொடுக்கலாம் மலப்போக்கு நிற்கும்.

இச்செந்தூரத்துடன் நாலிலொருபங்கு பொரித்த படிகாரம் சேர்த்தரைத்து வைத்துக் கொண்டு கொடுக்க மருந்தினால் எந்தக் கெடுதியும். ஏற்படாவண்ணம் சாந்தமாக நோய் தீர்க்கும் வல்லமை உண்டாகும்.

18. பூரச் செந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசக்கற்பூரம்	4 பலம்
வாலை இரசம்	2 பலம்

சுத்தி செய்த கந்தகம் - பலம் 2. இவைகளைக் கிரமப்படி முதலில் கந்தகத்தையும் வாலை இரசத்தையும் கல்வத்திலிட்டு நன்றாக அரைத்துச் சுத்த கறுப்பாக இருக்கும் அளவுக்கு அரைத்து அப்பக்குவத்தில் அதனுடன் இரசக் கற்பூரத்தைக் கூட்டி இரண்டு மூன்று சாமம் வரையில் எல்லாம் உறவாகும்படி நன்றாக அரைத்துத் தேங்காய் அளவில் உள்ள ஒரு மட்குடுவையில் போட்டு. இத்தகைய மற்றோர் குடுவையை வாய் பொருத்தும்படி கவிழ்த்து இடைவெளியில்லாமல் பொருத்தி மண் அப்பி 7 சீலை செய்து வெயிலில் காய வைக்கவும்.

மேல் குடுவையில் உச்சியில் குடைக்கம்பி தாராளமாக நுழையும் அளவில் ஒரு துளையிட்டு வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

பின்னர் ஒரு வாயகன்ற மட்பாண்டத்தில் நால் விரல் கடை அளவு மணல் கொட்டி அதன் மத்தியில் குடுவை முக்கால் பாகம் மணலில் மறையுமளவிற்கு மணல் கொட்டிப் பரப்பி வைக்கவேண்டும்.

இம்மட்கலத்தை அடுப்பேற்றி 4 சாமம் முத்தீயாக எரிக்கவும். இவ்வாறு எரிக்கும்போது நாழிகைதோறும் மேற்குடுவையிலிட்ட துளையின் வழியாக குடைக்கம்பியை விட்டு மருந்தைக் கிளறிக் கொடுத்துக் கொண்டு வரவேண்டும். கம்பியின் முனை சிவந்த வர்ணம் காட்டினும், வெளுத்த புகை வந்திடினும் செந்தூரம் தயாரிக்கப்பட்டதை அறியலாம்.

அளவு: 1/2 முதல் 1 குன்றியளவு, 2 வேளை.

நாள்: 5 முதல் 7 நாட்கள்.

அனுபானம்: நெய் அல்லது தேன்.

தீரும் நோய். வாதக் குடைச்சல், சூலை, கிரந்தி, மேகவிரணம், சுரம், சன்னி முதலியன.

பத்தியம்: நோய்களுக்குத் தக்கவாறு புளி நீக்கியோ, நீக்காமலோ வழங்கலாம்.

இச்செந்தூரத்துடன் இரண்டு தோலா மொட்டு நீக்கிய கிராம்பு சேர்த்து, கம்மாறு வெற்றிலைச்சாறு விட்டு நன்றாக அரைத்து உளுந்தளவு மாத்திரைகளாகச் செய்து வைத்துக் கொண்டு வழங்குவதும் உண்டு.

19. வெள்ளி ரசச்செந்தூரம்

அரைபலம் சுத்தமான வெள்ளியை 5 ரூபாய் எடை வாலைரசம் கொள்ளத் தக்கதாகவும் சிறிது மேலே இடம் காலியாக இருக்கும்படியாகவும உள்ள ஒரு மூசை அல்லது சொப்பு போல் செய்து அதன் வாய்ப்பாகத்தில் மூன்று சிறு துவாரங்களை இட்டு வெள்ளி அல்லது இரும்புக் கம்பியால் உரி போல் கட்டி வைத்துக் கொள்ள வசதி செய்துகொள்ளவும்.

பின் ஒரு முழ உயரமுள்ள ஒரு மட்கடத்தில் 8 பலம் கந்தகத்தைக் கட்டிகளாகப் போட்டு வைக்கவும்.

முன் தயாரித்த மூசையில் 5 ரூபாய் எடை வாலைரசத்தை விட்டு அதனில் தொடுத்திருக்கும் உரிக் கம்பிகளை கந்தகத்திற்கு மேலே 6 விரல் கடை உயரத்திலமரும்படி கடத்தின் மூடியில் மூன்று சிறு துவாரங்களையிட்டு அதனில் உரிக் கம்பிகளின் முனையைப் பொருத்தி அசையாமல் முடிந்து சந்தில்லாமல் மண்பூசவும். கடத்திற்கும் அதன் மூடிக்கும் ஏற்பட்ட பொருத்து வாய்க்கும் மண் சீலை 7 செய்து உடனே அடுப்பேற்றி 6 சாமம் முத்தீயாக எரிக்க வேண்டும்.

ஆறின பின்னர் மூசையைத் திறந்துபார்க்க வெள்ளி மூசையானது அதில் இட்ட வாலை இரசத்தைக் கிரகித்துக் கனத்துச் செந்தூரமாயிருக்கும். இதனைக் கல்வத்திலிட்டு நன்றாக அரைத்துச் சீசாவில் பத்திரப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும்.

அளவு: 1/4 முதல் 1/2 குன்றி, 2 வேளை

அனுபானம்: நெய், தேன்.

தீரும் நோய்: மேகவாய்வு, வளிநோய்கள், சன்னி சுரம். தாதுவிருத்தி, உண்டாகும்.

20. எஃகு செந்தூரம்

பூநுறு	1/2 கழஞ்சு
நவாச்சாரம்	1 கழஞ்சு
சூதம்	2 கழஞ்சு
வெடியுப்பு	3 கழஞ்சு
கந்தகம்	4 கழஞ்சு
சிட்டம்	5 கழஞ்சு
காந்தம்	6 கழஞ்சு
எ.்.கு	7 கழஞ்சு

இவற்றைக் கல்வத்தில் போட்டு எருக்கம்பாலினால் 4 சாமமும், கையான் சாற்றில் 4 சாமமும் அரைத்து அகலமாக ஒரே வில்லை தட்டி வெயிலில் காயவைத்து, செந்தூரம் எரிப்பதற்காகக் கூறப்பட்டுள்ள மட்கடத்தின் நடுவில் வைத்து அத்தகைய மற்றோர் கடம்கொண்டு மூடி 7 சிலைமண் செய்து காய்ந்தபின் அடுப்பேற்றி 4 சாமம் முறைப்படி முத்தீயாக எரித்து ஒரு நாள் முழுவதும் ஆறவிட்டுக் கடத்தைப் பிரித்துப் பார்க்க வில்லை சிவந்திருக்கும். இதனைக் கல்வத்தில் போட்டு அரைத்து சீசாவில் பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

அளவு: பணவெடை வீதம் தினம் 2 வேளை.

அனுபானம்: தேன், நெய்.

தீரும் நோய்: வளி தொடர்பாலுண்டான நீர்க்கட்டு, நீரடைப்பு, சதையடைப்பு, கல்லடைப்பு முதலியன.

21. ஆக்கிராண மெழுகு

வெள்ளைப்பூண்டு
தும்பைப்பூ
குங்குமப்பூ
சவுரிப்பழம்
ஆதொண்டைப்பழம்
கஸ்தூரிமஞ்சள்
வேப்பம்பட்டை
இலிங்கம்
நொச்சியிலை

இவற்றைச் சமவெடையாக கல்வத்தில் போட்டு வேப்பெண்ணெய் விட்டு நன்றாக அரைத்து மெழுகு பதத்தில் வாயகன்ற குப்பியில் இடுக.

வேண்டிய சமயத்தில் கடலைப் பிரமாணம் மெழுகைச் சீலையில் தடவித் திரிபோல் சுருட்டித் தீப் பற்ற வைத்து அதிலிருந்து வரும் புகையை முகரத் தீராத தலைப்பாரம், தலையிடி, தலைநோய் முதலியன குணமாகும். பத்தியம்: பாலன்னம் மட்டுமே ஆகும்.

22. வீரமெழுகு

அரைப்படி கொடிக்கள்ளிச்சாறும் அரைப்படி தாய்ப்பாலும் தனித்தனியே சேகரித்து வைத்துக் கொள்ளவும் ஒரு மண் ஓட்டில் ஒரு பலம் வீரத்தைச் சிறுதுண்டுகளாக நறுக்கிவிட்டு அடுப்பின் மீது ஏற்றிச் சிறு தீயாக எரித்து ஒன்றன்பின் ஒன்றாய் சுருக்கிட்டுக் கொண்டு வரின், வீரம் கரைந்து சுண்டி மெழுகு பதமாகும். பின்னர் சமனெடை பனைவெல்லம் சேர்த்து நன்றாக அரைத்துப் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: குன்றியளவு தினம் 2 வேளை, 3 நாட்கள்.

தீரும் நோய்: வளி மீறலால் உண்டான எவ்விதப் பிடிப்புகளும் குணமாகும்.

பத்தியம்: புளி நீக்கி இச்சாபத்தியம் இருத்தல் வேண்டும்.

23. இலிங்க மெழுகு

சுக்கு
மிளகு
திப்பிலி
சிற்றரத்தை
கிராம்பு

இவற்றை வகைக்கு 1 பலம் தனித் தனியே பொன்மேனியாக வறுத்து இடித்துச் சூரணமாகச் செய்து கொள்ளவும். பின்னர்

இலிங்கம்	1 வராகன்
வீரம்	1/4 வராகன்
பூரம்	3/4 வராகன்
இரசச்செந்தூரம்	1/2 வராகன்

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு முதலில் தயாரித்த சூரணத்தையும் கூட்டி மெழுகு பதத்திற்குத் தேவையான தேனைக் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக விட்டு தினம் ஒன்றுக்கு

4 சாமத்திற்குக் குறைவின்றி 3 நாள் வரையிலும் மெழுகு பதத்திலேயே அரைத்துச் சீசாவில் அல்லது கொம்புச்சிமிழில் வைத்துக் கொள்க.

அளவு: தூதுளங்காய் அளவு, தினம் 2 வேளை, 7 நாட்கள்.

அனுபானம்: சர்க்கரை.

தீரும் நோய்: கை கால் பிடிப்பு, சர்வாங்க குடைச்சல் முதலிய மேகவளி நோய்கள்.

பத்தியம்: புளி நீக்க வேண்டும்.

மருந்தைப் பழகிய பின் உபயோகித்தல் நலம்.

24. தங்க இலிங்க மெழுகு

i. ஒரு பலம் இலிங்கத்தை 3 நாள் தாய்ப்பாலில் ஊறவைத்து எடுத்து சுத்தி செய்து கொள்ளவேண்டும்.

ii. சுத்தி செய்த இந்த இலிங்கத்தை ஒரு புது மண் ஓட்டிலிட்டுச் சிறு தீயில் எரித்துச் சேராங்கொட்டை குழித்தைலம் கொண்டு 4 சாமம் புரட்டிப் புரட்டிச் சுருக்குக் கொடுக்க, இலிங்கமானது தைலத்துடன் நன்கு உறவாடி மென்மையாகும் இப்பக்குவத்தில் ஊசியால் குத்திப் பார்க்க நொறுங்கும்.

iii. இத்தருணத்தில் இலிங்கத்தைக் கல்வத்தில் இட்டு அதனுடன் 1 வராகனெடை தங்கரேக்கைச் சிறு துண்டுகளாகக் கத்தரித்துக் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகப் போட்டு நன்றாக அரைக்கவும். அரைப்பதற்குப் போதிய பசையில்லாவிடின் வேண்டிய அளவு சேராங் கொட்டைத் தைலத்தைத் துளித்துளியாக விட்டு இலிங்கம் இளகாமல் மெழுகு பதத்திலேயே இருக்கும் பொருட்டு இரண்டு மூன்று நாள் அரைக்கவும்.

iv. ஒரு முற்றின தேங்காய் கொப்பரையின் மேலிருக்கும் மெல்லிய தோலை நீக்கித் தலைப்புறம் சுண்டு விரலளவில் துளை போட்டு அதன் வழியாக முன் செய்த மெழுகை உள்ளே செலுத்தவும். மர ஆப்பு கொண்டு துளையை மூடி, உளுத்தமாவை நீர் விட்டுப் பிசைந்து பூசி, கொப்பரை தெரியாவண்ணம் கும்ப கலத்திற்கு நூல் சுற்றுவது போல் நெருக்கமாகவும் அழுத்தமாகவும் சுற்றி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

v. 10 படி நீர் கொள்ளக் கூடியதும் உயரமானதுமான ஒரு மட்பாண்டத்தைத் தேர்வு செய்து அதில் 5 படி பசும்பால் விடவும்.

vi. கொப்பரை பாலில் மிதக்காமல் பாத்திரத்தின் அடித்தூருக்கு 3 அங்குலத்திற்கு மேல் நிற்கும்படியாக ஒரு சுத்தமான கல்லை ஒரு கயிற்றால் கட்டித் தொங்கவிட்டு மற்றோர் முனையைப் பாண்டத்தின் வாய் வரம்பின் மேல் குறுக்காக ஒரு சட்டம் அமைத்து அதனில் கட்டி நடுவே தொங்குமாறு செய்க.

vii. மட்பாண்டத்தை அடுப்பிலேற்றிச் சிறு தீயிட்டு பால் பொங்காமல் எரிக்கவும். பால் சுண்டிக் கொப்பரைக்குக் கீழ் வரும்போது கொப்பரையை எடுத்து ஒரு இரவு முழுதும் ஆறவிட்டு மறுநாள் கொப்பரை மேல் சுற்றியுள்ள நூல்களைக் களைந்து இரண்டாகத் துண்டித்து, உள்ளேயிருக்கும் மெழுகைக் கத்திகொண்டு வழித்துச் சிமிழில் அடைத்து வைக்கவும்.

அளவு: பச்சைப்பயறு அளவு அல்லது உளுந்தளவு, 1 மண்டலம்.

அனுபானம்: சர்க்கரை.

தீரும் நோய்: வளி தொடர்பான நோய்கள், குன்மம், நரம்பு பலவீனம் முதலியன. நல்ல உடல் ஒளி உண்டாகும். இரத்தப் பெருக்கும் உண்டாகும்.

பத்தியம்: நெய், பால் சேர்ந்த நல்ல உணவு உட்கொள்ள வேண்டும். மருந்துண்ணும் காலத்தே மது, மாது தகாது.

மருந்தை 1 மண்டலம் உண்ணும் பொழுது 4 முறையாக மும்மூன்று நாள் இடைவெளி விட்டு உண்ணுதல் நலம்.

25. திருமூர்த்தி செந்தூரம்

இலிங்கம் - 1 பலம்

தாளகம் - 3/4 பலம்

வீரம் - 1/2 பலம்

இவற்றைக் கல்வத்திலிட்டு நன்றாக அரைத்து வைத்துக் கொள்க. ஒரு அரைச் செங்கல்லின் மத்தியில் ஒரு சிறு பள்ளம் தோண்டி அதனில் முன் தயாரித்த சரக்கைப் போட்டமுத்தி அக்குழியின் வாய்க்குப் பொருத்தமான செங்கல் துண்டையேனும், மண் ஓட்டையேனும் தேய்த்துச் சொருகி சந்துக்கு மண் பூசி செங்கல் முழுதும் சூழ 7 சீலை மண் செய்து காய வைத்து 25 வறட்டியில் புடமிடவும். தீப்பற்றி அடிவரையிலும் வறட்டி வெந்து வந்த சமயம் புடத்தைப் பிரித்து, உள்ளிட்ட செங்கல்லைக் கோவின் சாணத்தில் பொதிந்து சூடாறின பின்னர் எடுத்துச் சிலையை நீக்கிப் பார்க்க உள்ளிட்ட மருந்து செந்தூரம் ஆகியிருக்கும். இதனை அரைத்துக் குப்பியிலிடவும்.

அளவு: 1/4 அல்லது 1/2 குன்றி, 2 வேளை, தேனில் கொடுக்கப் பாரிசவாதம், சுரம், சன்னி, ஈளை, சுவாசகாசம் நீங்கும். பத்தியம்: தேவைப்படின் புளி நீக்கவும்.

26. சிந்தாமணிக் குளிகை

வாலைரசம் - 2 பலம்

கந்தகம் - 2 பலம்

இவற்றைக் கல்வத்திலிட்டுச் சிற்றாமணக்கெண்ணெய் துளித்துளியாக விட்டு மெழுகு பதத்திலேயே அரைத்து, கோழிமுட்டை போல் உருண்டை செய்து ஒருநாள் காயவிட்டு அதன்மேல் கறுப்புப் பட்டுத் துணியைச் சுற்றிப் பின்னர் நூலால் வரிந்து கட்டி வைக்கவும். 1 1/2 படி பிடிக்கும்படியான ஒரு சட்டியில் 5 அங்குலம் மணல்போட்டுப் பரப்பி, அதன் மீது முன் தயாரித்த உருண்டையை வைத்து நிறைய மணல் கொட்டி மேல் மூடிச் சீலை செய்து, காலையில் அடுப்பேற்றி 4 சாமம் முத்தீயாக எரிக்கவும்.

ஓர் இரவு ஆறவிட்டு மறுநாள் எடுத்துப் பார்க்க உருண்டையானது பளுவாக இருத்தல் வேண்டும். அதன் மேல் இருக்கும் பட்டுத் துணியை நீக்கி அவ்வுருண்டையின் மேல் வெள்ளி மோதிரத்தை இழைக்க, உறைவிழ வேண்டும்.

அவ்வுருண்டையானது பளுவாக இருந்து முன் கூறப்பட்ட சோதனைக்கு நிற்காவிடின் மீண்டும் ஒரு சிறு குடுவையில் 2 அங்குலம் மணல் போட்டு உருண்டையின் மீது பட்டுச் சுற்றி நூலால் கட்டிவைத்து மணல் கொட்டி ஒரு சாமம் எரிக்கவும். நன்றாக ஆறிய பின்னர் மறுபடியும் முன்போல சோதிக்கவும்.

சொல்லியவண்ணம் இரசமும் கந்தகமும் எடை குறையாமல் இறுதியில் வெள்ளியின் உரையை வாங்கும்படியான குளிகையாய்விடின் இதுவே மிகச் சிறந்தது. உருண்டை இலேசாய்ப் போய்விடின் மருந்து பயன்படாது.

அளவு: குன்றிப்பிரமாணம்.

அனுபானம்: திப்பிலி, மிளகு, கிராம்பு, தாளிசப்பத்திரி சம எடையாக நிறுத்துப் பொன்னிறமாக வறுத்து இடித்து எடுத்தச் சூரணம் 1/2 வராகனெடை மற்றும் தேன்.

நாள்: 2 வேளை 5,7,10 நாட்கள்.

தீரும் நோய்: சன்னி, வளி நோய்கள், காக்கை வலி, தனுர்வலி, இடிவாதம், கரபாத சன்னி, வாய், கண்முகம் கோணல், பிரசவசன்னி.

பத்தியம்: புளி தள்ளி, இச்சா பத்தியம்.

IV

"சரபேந்திர வைத்திய முறை -வாதரோக சிகிச்சை" என்ற நூலில் கூறப்படும் முறைகள் வருமாறு:

1. சாறணையாதிக் கல்கம்

சாறணைக் கொழுந்து
வேளை
குப்பைமேனி
உத்தாமணி
ஆவாரைக் கொழுந்து

இவற்றை வகைக்கு ஒரு பிடி சேர்த்துக் குடிநீர் செய்து கொள்ளவும்.

கடுகு
மஞ்சள்
சுக்கு
ஓமம்
இந்துப்பு
கறுஞ்சீரகம்
வெள்ளைப்பூண்டு
வெந்தயம்

இவற்றில் வகைக்கு 1 பலம் எடுத்து முன் சொன்ன குடிநீரிட்டு அரைத்துத் தினமும் தின்றுவர வேண்டும்.

தீரும் நோய்: குடல் வாதம்.

2. சித்திரமூல எண்ணெய்

சித்திரமூலம்
வெள்ளுள்ளி
கடுக்காய்

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் எடுத்து இடித்துத் தூளாக்கித் துணியில் சலித்துக் கொண்டு அதில் வேப்பெண்ணெய் விட்டுப் பதமாக எரித்து வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும்.

அளவு: 1 வராகனெடை தினம் 1 முறை உள்ளே சாப்பிட்டு, மேலுக்கும் பூசி வெந்நீரில் குளிக்கவும்.

நாள்: 40 நாள்.

பத்தியம்: புளி நீக்கவும்.

3. நொச்சிக்குழம்பு

முற்றின நொச்சியிலை ச்சாறு 3 படி எடுத்து ஒரு பானையில் விட்டு ஒரு ஆழாக்காக வற்றக் காய்ச்சி எடுத்துக் கொள்ளவும். இதுவே நொச்சிக் குழம்பு.

அளவு: கழஞ்சியெடை உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டு, மேலுக்கும் தடவி வரவேண்டும்.

நாள்: 1 மண்டலம்.

தீரும் நோய்: எல்லாவித வளிநோய்களும் தீரும்.

4. பஞ்சார்க்கத் தைலம்

எருக்கின் இலை, வேர், பட்டை, பூ, காய் இவை 32 பலம் எடுத்து ஒரு பாண்டத்தில் போட்டு 4 மரக்கால் தண்ணீர் விட்டு நாலிலொன்றாகக் காய்ச்சி அதனுடன்

நல்லெண்ணெய் -2 படி, ஆட்டுப் பால் - 1 படி, விட்டு அதில்

கடுகு
தேவதாரம்
சிற்றரத்தை
அட்டுப்பு
வசம்பு
கொடிவேலி
இந்துப்பு
திரிகடுகு
கோஷ்டம்
சதுரக்கள்ளிப்பால்
ஆயில் பட்டை

இவை வகைக்கு 1 பலம் எடுத்து இடித்துத் தூள் செய்து கலந்து எரித்து உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டு, மேலுக்குப்பூசி, புளிப்பு, கசப்பு தள்ளி பத்தியமாக இருந்தால் வளிநோய்கள் தீரும்.

5. தேற்றான் தைலம்

தேற்றான் வேர்
உடும்பிறாஞ்சிவேர்
கள்ளிப்பால்
வசம்பு
மிளகு
நத்தைச்சூரியிலை
சாறணைவேர்
வெள்ளைப்பூண்டு
கறுஞ்சீரகம்

இவை வகைக்கு 2 கழஞ்சு எடுத்து நல்லெண்ணெய் ஒரு நாழியில் போட்டு எரித்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து, உடம்பில் பூச வளிநோய்கள் தீரும்.

6. சீரகத்தைலம்

சீரகம்
கோஷ்டம்
கிராம்பு
கார்போகரிசி
கச்சோலம்
கடுகுரோகணி
வாலுளுவை
தக்கோலம்
இந்துப்பு
கற்கடகசிங்கி
அரத்தை
கடுக்காய்ப் பிஞ்சு

இவை வகைக்கு 1 கழஞ்சு எடுத்து அதில் எண்ணெய் 1/4 படி, ஆட்டுப்பால் 1/2 படி விட்டு எரித்து வடித்துக் காலையும் மாலையும் சாப்பிட்டு வர, வளிநோய்கள் தீரும்.

7. பூண்டு நெய்

வெள்ளைப்பூண்டு 100 பலத்தை மேல்தோல் போக்கி அரைத்து வைத்துக் கொண்டு

திரிகடுகு
சத்திச்சாரம்
பெருங்காயம்
திப்பிலி
ஏலம்
சீரகம்
யவச்சாரம்
ஓமம்

இவை வகைக்கு 3 பலம் எடுத்து அரைத்து நெய் 1 சேர், ஆமணக்கெண்ணெய் 1 சேர் விட்டு எரித்து நெய்ப் பாத்திரத்தில் 5 நாள் வைக்கவும். இதைச் சாப்பிட வாதம், வலிப்பு, குன்மம் தீரும்.

8. சேராங்கொட்டை நெய்

சேராங்கொட்டையைச் சாணிப்பாலில் சுத்தி செய்து பசுநெய் விட்டுப் பதமாக எரித்து இறுத்து வைத்துக்கொண்டு அரைக்காசெடை சாப்பிட்டு வர நாள்பட்ட வாதம் தீரும்.

9. குக்கில் மாத்திரை

ஆமணக்கெண்ணெய் 2 சேர் எடுத்து அதில்
கந்தகம் 6 பலம்
திரிபலா சூரணம் 1 சேர்
வெள்ளைக்குங்கிலியம் 1 சேர்
ஓமம்
பொன்முசுட்டை
மருள்கிழங்கு
குரோசாணி ஓமம்
வசம்பு
சீரகம்
சிற்றரத்தை
தேவதாரம்
புங்கம்பட்டை

விளாம்பழம்
வாய்விடங்கம்
இந்துப்பு
வெட்பாலை
காயம்
சிறுதேக்கு
அதிமதுரம்
யானைத் திப்பிலி
வாலுளுவை அரிசி
சதகுப்பை

இச் சரக்குகளை வகைக்கு 1/2 பலம் எடுத்துப் பொடி செய்து மற்ற சரக்குகளுடன் கலந்து வெல்லம் போட்டு உருண்டைகளாகச் செய்து இதனோடு நெய் கலந்து சாப்பிட, மேகவிரணங்கள் அனைத்து வகை வளிநோய்கள், மூக்கில் வரும் நோய்கள் யாவும் தீரும்.

10. வாதராட்சத சூரணம்

அரப்பொடி
கல்நார்
காந்தம்
கல்மதம்
முதியார்கூந்தல்
கந்தகம்
அன்னபேதி
கற்பூரம்
கற்பூர சிலாசத்து
சகஸ்ரபேதி

இவைகள் வகைக்கு 1 காசெடை எடுத்து

பாதரசம் 4 வராகனெடை
வெங்காரம் 4 வராகனெடை கூட்டி
கறுஞ்சீரகம்
ஓமம்

அரத்தை
திரிகடுகு

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம்

வெடியுப்பு 10 பலம் எடுத்து, எல்லாச் சரக்குகளையும் சேர்த்துத் தூள் செய்து துணியில் சலித்துக் கொள்ளவும்.

நோயாளியின் வன்மைக்குத் தகுந்தபடி தக்க அளவில், தக்க அனுபானத்தில் வழங்க வளிநோய்கள் தீரும்.

11. குரு உருண்டை

சுத்தி செய்த கந்தகம், சுத்தி செய்த இரசம்-இரண்டும் சமஎடை எடுத்து ஆமணக்கெண்ணெய் விட்டு 6 நாள் வெயிலில் வைக்க வேண்டும். பிறகு அவ்வெண்ணையுடன் அரைத்து உருண்டையாக உருட்டி அதை ஒரு பட்டுத் துணியில் வைத்துப் பந்துபோல் சுருட்டி மேலே நூலைச் சுற்றி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

ஒரு மட்பாண்டத்தில் கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைத்தூள், சங்குத்தூள் இரண்டையும் போட்டு அதில் பட்டுத்துணியால் சுற்றிய உருண்டையை வைத்து அதற்கு மேலும் மேற்கண்ட கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைத் தூளையும் சங்குத்தூளையும் போட்டு மூடிச் சட்டியை, மேல் சட்டி கொண்டு மூடி 7 சீலை மண் செய்து, 200 வறட்டிகள் கொண்டு புடமிட்டு எடுக்கவும். 1/2 குன்றியளவு பனைவெல்லத்தில் வழங்க வளிநோய்கள் யாவும் தீரும்.

12. விட்ணுபராக்கிரம ரசகுளிகை

சுத்தி செய்த இரசம்
சுத்தி செய்த கந்தகம்
சுத்தி செய்த வெங்காரம்
சுத்தி செய்த நாபி
மிளகு
சத்திச்சாரம்
இந்துப்பு

இவைகளைச் சமனெடை எடுத்து ஊமத்தையின் சாற்றால் மத்தித்து ஒரு சிமிழில் அடைத்து, அதன்மேல் சீலைமண் செய்து குக்குடப் புடம் போட்டுப் பிறகு அதோடு பன்றியின் பிச்சு

மீன் பிச்சு-இவற்றைச் சேர்த்து அரைத்து மிளகளவு உருண்டை செய்து கொள்ளவும்.

அனுபானம்: தண்ணீர்.

அளவு: 1 உருண்டை, 2 வேளை.

தீரும் நோய்: முகவாதம், தனுர் வாதம், பக்கவாதம்.

13. எருக்கு எண்ணெய்

எருக்கம் வேர் 100 பலம்
நொச்சிவேர்
புரசின்வேர்
மாவிலிங்கம்வேர்
சிற்றாமணக்கு வேர்
கொன்றைப்பட்டைவேர்
சேவகன்வேர்
சாறணைவேர்
நொய்யில் வேர்
சிறுவழுதுணைவேர்
திராய்வேர்
ஊமத்தைவேர்
குறிஞ்சிவேர்

இவை வகைக்கு 30 பலம் எடுத்து 16 மரக்கால் நீர்விட்டு, 4 மரக்கால் நீராகக் காய்ச்சி

இலவங்கம்
சீரகம்
திப்பிலி
பெருங்காயம்
கறுஞ்சீரகம்
ஏலம்
மிளகு

வகைக்கு 3 பலம் தூள் செய்து போட்டு நல்லெண்ணெய் 1 நாழி விட்டு எரித்துப் பாக்களவு சாப்பிட, வளிநோய்கள் யாவும் தீரும்.

14. செவ்வியாதி சூரணம்

கொடிவேலி
ஓமம்
கொத்துமல்லி
சத்திச்சாரம்
வெங்காரம்
கடலுப்பு
இந்துப்பு
உவர்மண்உப்பு
வளையலுப்பு
அட்டுப்பு
ஆயில்பட்டை
திரிகடுகு
கோஷ்டம்
பேராமுட்டி
பெருங்காயம்
பொன்முசுட்டை
தாளிசப்பத்திரி
வாய்விடங்கம்
கடுக்காய்
எவச்சாரம்
அரத்தை
குரோசாணிஓமம்
திப்பிலிமூலம்

தசமூலம் (பாதிரி, வாகை, பெருங்குமிழ், வில்வம், முன்னை, சிறுவழுதுணை, நெருஞ்சில், சிறுமல்லி, பெருமல்லி, கண்டங்கத்தரி)

புங்கு
செவ்வியம்
வசம்பு
சீரகம்

கறுஞ்சீரகம்

இவைகளில் வகைக்கு அரைபலம் தூள் எடுத்து சலித்துக்கொண்டு, இந்த நிறையைப்போல் 4 மடங்கு எடையுள்ள தோல் உரித்த வெள்ளைப் பூண்டும் பசுவின் நெய்யும், தேனும் சேர்த்துத் தினமும், கழற்சிக் காயளவு 40 நாள் சாப்பிட்டுவர அனுத்தம்பவாயு அல்லது தாள்பூட்டுப் பிடிப்பு, மகோதரம், குன்மம், பக்கவாதம், தீராத பிடிப்பு நோய்கள், அண்டவாயு, சயநோய் முதலியன தீரும்.

15. ஆயில்பட்டை எண்ணெய்

ஆயில்பட்டை 40 பலத்தில் 3 குறுணி நீர் விட்டு அதை நாலில் ஒன்றாகக் காய்ச்சி நல்லெண்ணெய் 1 நாழி, பசுவின்பால் 8 1/2 நாழி விட்டு

மஞ்சள்
கல்நார்
பெருங்காயம்
நன்னாரி
வாய்விடங்கம்
சடாமாஞ்சில்
அமுக்கராவேர்
செங்கழுநீர்
கோஷ்டம்
வசம்பு
கடுக்காய்
தேவதாரம்

இவைகளை வகைக்கு 2 வராகன் எடை எடுத்துத் தூள் செய்து கலந்து எரித்து, எண்ணெய் பக்குவத்தில் எடுக்கவும்.

தக்க அளவில் உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டுவர பாரிச வாதம், விடவாதம் தீரும்.

16. முசுமுசுக்கை வேர்ப் பால்

முசுமுசுக்கை வேரை எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து ஆட்டுப்பாலில் கரைத்து, அரிசிபோட்டுச் சாதமாய் சமைத்து அந்தப் பாலைச் சாதத்தில் விட்டுச் சாப்பிடவும். இவ்விதம் 3 நாள் சாப்பிட குடல்வாதம் தீரும்.

17. அமிர்த சஞ்சீவித் தைலம்

சுத்தித்த தாளகம், கந்தகம், இரசம், மனோசிலை இவற்றைச் சம எடை எடுத்து காடி நீர் விட்டு உலர்த்தி ஒரு துணியில் வைத்துச் சுருட்டித் திரியாகச் செய்து ஆமணக்கெண்ணெயில் தோய்த்துக் கொளுத்தி எரியவிடவும். எரியும் பொழுது அதிலிருந்து விழும் தைலத்தைச் சேகரிக்கவும். இதுவே அமிர்த சஞ்சீவித் தைலம் என்னும் சுடர்த்தைலமாகும்.

இத்தைலத்தில் 1/2 குன்றியளவில் உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டு, வெளியிலும் தடவிவர வளிநோய்கள் நீங்கும்.

18. மகா வாதத்தைலம்

எருக்கன் சமூலம் இடித்த சாறு 2 படி, நல்லெண்ணெய் 1 நாழி இவற்றோடு

அமுக்கரா
நிலஉகாய்
நல்ல உகாய்
நொச்சி
மிளகரணை
கொடிவேலி
ஆதண்டை
முருங்கை
தகரம்
கஸ்தூரிமஞ்சள்
ஏலம்
கோஷ்டம்
இந்துப்பு
இலவங்கம்

இவைகள் வகைக்கு 2 கழஞ்சு வீதம் எடுத்து எல்லாவற்றையும் சேர்த்து நன்கு அரைத்துக் கலந்து அதில் 1 நாழி வெள்ளாட்டுப் பால் விட்டு, பின் அடுப்பேற்றி எரித்து வடித்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

உள்ளுக்குச் சிறிதளவு கொடுத்து, மேலுக்கும் தடவி வரத் தீராத மகா வாதம் தீரும்.

19. ஆயில் புங்கனாதி தைலம்

ஆயில்பட்டை, புங்கம்பட்டை, சேவகன் பூண்டு, செம்முள்ளி இவைகள் வகைக்கு 96 பலம் எடுத்துப் பதக்குத் தண்ணீர் விட்டு, நாலில் ஒன்றாகக் காய்ச்சி இறுத்துக் கொண்டு அதில்

செம்முள்ளி
கொடிவேலிவேர்
நிலக்குமிழ்வேர்
பெருவாகைவேர்
அதிமதுரம்
கோஷ்டம்
விழலரிசி
இந்துப்பு
குங்கிலியம்
சதகுப்பை

இவைகள் வகைக்கு 1 கழஞ்சு வீதம் எடுத்து விழுதாக அரைத்துக் கொள்ளவும்.

எண்ணெய் 1 நாழி விட்டு அதில் மேற்சொன்ன விழுதினைக் கலந்து எரித்து, பதத்தில் வடித்து இறுத்துக் கொள்ளவும்.

உள்ளுக்குச் சாப்பிடவும் நசியம் செய்யவும் உதவும் இத் தைலத்தால் பேய்வாதம், அற்புத வாதம், திமிர் வாதம் முதலியன தீரும்.

20. குக்கிலாதி சூரணம்

திரிகடுகு	1/2 பலம்
திரிபலை	1/2 பலம்
சீரகம்	1/2 பலம்
பறங்கிப்பட்டை	2 பலம்

இவைகளை நன்கு இடித்துச் சூரணமாக்கி வைத்துக் கொள்ளவும்.

வெள்ளைக் குங்கிலியம் 5 பலத்தை எருக்கிலைக்குள் வைத்து, பத்து வறட்டியில் புடம் போட்டு எடுத்து வைத்துக் கொண்டு, பிறகு வேப்பம்பட்டைக் குடிநீரில் துலாயந்திரமாகக் கட்டி சுத்தி செய்து, அதன்பிறகு எருமை வெண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி வெள்ளைத் துணியில் தோய்த்துப் பிழிந்து முன்சொன்ன சூரணத்துடன் இதையும் சூரணித்துக் கலந்து சாப்பிட வாதப்பிடிப்பு, தெறிப்பு, குடைச்சல், கைகாலெரிவு முதலியன தீரும்.

21. எருக்கிலை குக்கில் களி

முற்றின எருக்கிலை ஒன்றை 3 பாகமாகச் செய்து ஒரு பாகத்தைச் சிறுக அரிந்து, அரை நாழி குருவை அரிசியோடு இடித்து, அந்த மாவின் மூன்றிலொரு பங்கு உளுந்துமாவும், 3 முட்டைகளின் வெள்ளைக் கருவையும் சேர்த்துக் கிண்டி, அதில் முதலில் கறுங்குங்கிலியப் பொடி தூவிக் கிண்டி, பிறகு மிளகுப் பொடியைப் போட்டு இறக்கிச் சாப்பிட்டு வர, முதல் நாள் சாதாரணமாக இருக்கும். மறுநாள் சாப்பிட இடுப்புவலி அதிகரிக்கும். மூன்றாம் நாள் நன்றாக வலி தீர்ந்து விடும்.

22. வில்வவேர்ப்பட்டை எண்ணெய்

வில்வவேர்ப்பட்டை	8 பலம்
சுக்கு	5 பலம்
சிற்றாமுட்டி வேர்	5 பலம்

இவைகளை இடித்துப் பதக்குத் தண்ணீர் விட்டு நாலில் ஒன்றாகக் காய்ச்சி வடித்து

நல்லெண்ணெய்	1 நாழி
பால்	1 நாழி-கலந்து அதனுடன்
வில்வவேர்ப்பட்டை	1பலம்
சிற்றாமுட்டி	1 பலம்
சுக்கு	1 பலம்

இவைகளை அரைத்துப்போட்டு 3 நாட்கள் எரித்து 4 -ஆம் நாள் ஒரு மண் கலசத்தில் வடித்துத் தினம் 2 கழஞ்சு வீதம் சாப்பிட்டு வரத் திமிர் வாதம் நீங்கும். புளிப்பு, கைப்பு தவிர்க்கவும்.

23. பிரப்பங்கிழங்குக் குடிநீர்

பிரப்பங்கிழங்கு
சுக்கு
அரத்தை
சங்கன்வேர்
புனலித்தண்டு
திப்பிலிமூலம்
பறங்கிப்பட்டை
செவ்வியம்

வகைக்கு 1 பலம் எடுத்துக் குடிநீர் செய்து சாப்பிடச் சூலை, திமிர் வாதம் தீரும்.

24. வளிமீறலுக்கு வெள்ளாட்டுப்பால்

2 நாழி வெள்ளாட்டுப் பாலைக் காய்ச்சி அதில் ஒரு படி முருங்கையிலையைப் போட்டு அதில் மேலும்

வெள்ளைப்பூண்டு	1 பிடி
வெந்தயம்	1 பிடி
கடுகு	1 பிடி

இவைகளை வெதுப்பிப் பொடி செய்து போட்டு ஊதி விட்டுக் குடிக்க வளி மீறலினால் உண்டாகும் ஓடி ஓடி வலிக்கும் ஓடிக்குத்துளைவு நீங்கும்.

25. நொச்சியிலைப் பிட்டு

ஒருபிடி வெள்ளை நொச்சியிலையைக் குறுக அரிந்துகொண்டு, ஒரு பாதி தேங்காயின் திருவலும், புழுங்கலரிசி மாவு 1 சிறங்கையளவும் சேர்த்துப் புட்டாக அவித்து, அவித்த சீலையோடு எடுத்துக் காலையும் மாலையும் ஒற்றடம் கொடுத்து, உள்ளுக்கும் 3 நாள் சாப்பிட முடக்குவாதம் தீரும், 6 நாட்கள் பத்தியமாக இருத்தல் வேண்டும்.

26. அவுரிவேராதி தைலம்

அவுரிவேர்
நல்வேளைவேர்
குப்பைமேனிவேர்
வசம்பு
வெள்ளுள்ளி

இவைகளைச் சம அளவில் எடுத்து, வேப்பெண்ணெய் 1/2 நாழியெடுத்து அதில் போட்டுப் பொன் நிறமாக எரித்து எடுக்க வேண்டும். 1 வராகனெடை உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டு, உடலெங்கும் பூசிப் பிடித்து, அடப்பம்பட்டை சேர்த்து காய்ச்சிய நீராவியில் வேது பிடிக்க வேண்டும்.

இதனால் வளி சன்னியால் முடங்கிய வாதம் தீரும்.

27. வேப்பம்பட்டை குழித்தைலம்

வேப்பம்பட்டையைக் கொண்டுவந்து முறைப்படியாகக் குழித்தைலமிறக்கி வைத்துக் கொண்டு காலையும் மாலையும் ஒவ்வொரு கழஞ்சு வீதம் சாப்பிட எட்டே

நாளில் சூலைக் கட்டு, இசிவுவாதம் வாதக்கட்டு, பிரமியவாதம், கடுப்பு வாதம் முதலியன தீரும்.

பத்தியம்: உப்பு, புளிப்பு தள்ளவும். இளங்கீரை, மிளகு, வெந்நீரும் சாதமும் உட்கொள்ளலாம்.

28. ஆயில் புங்கன் எண்ணெய்

ஆயில்பட்டைத்தோல், புங்கன் தோல்-இவை வகைக்கு 12 பலம் எடுத்து இடித்து 6 மரக்கால் தண்ணீர் விட்டுக் குறுணியாகக் காய்ச்சிப் பால் 1 நாழி, நல்லெண்ணெய் 1 நாழி விட்டு அதனோடு

வசம்பு
கோஷ்டம்
அமுக்கரா
கடுக்காய்
அரத்தை
சிற்றாமுட்டி
தேவதாரம்

ஆகியன வகைக்கு 1 கழஞ்சளவு எடுத்து அரைத்துக் கரைத்து எரித்து வடித்து வேளைக்கு 1 கழஞ்சு உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டு, உடம்பின் மேலும் பூச முடக்குவாதம் தீரும்.

பத்தியம்: புளி, புகையிலை, கைப்புப் பொருள் நீக்க வேண்டும்.

29. தழுதாழையாதி தைலம்

தழுதாழைச் சாறு
கள்ளிச்சாறு
பிரண்டைச் சாறு
நொச்சிச்சாறு
கோஷ்டம்
கோமூத்திரம்

இவை வகைக்கு 1 நாழி சேர்த்து, இதனுடன்

மஞ்சள்
சதகுப்பை

கொடிவேலி
செவ்வியம்
சாறனணவேர்
இந்துப்பு
சிறுகடுகு
வசம்பு
அமுக்கராவேர்
விலாமிச்சம் வேர்

இவை வகைக்கு 1 1/2 கழஞ்சு எடுத்து அரைத்து, கரைத்து எண்ணெய் 4 நாழி சேர்த்து எரித்து வடித்து, இரண்டு கழஞ்சு வீதம் அருந்தினால் முடக்குவாதம் தீரும்.

30. நொச்சி ஆமணக்குத் தைலம்

பெருங்காயம்	3 பணவெடை
வெள்ளைப்பூண்டு	3 "
கழற்சிப்பருப்பு	2 "
புங்கம் விதை	2 "
வசம்புத் தூறு	2 "
நாய்க்கடுகு	சிறிது
நல்ல கடுகு	சிறிது

இவைகளைச் சேர்த்து அரைத்து இதனுடன் அஞ்சிலை நொச்சிச்சாறு 1 நாழி, ஆமணக்கெண்ணெய் 1 நாழி விட்டுக் கரைத்துக் காய்ச்சிக் கடுகோடு தின்னக் கழல் வாதம் தீரும்.

31. திரிகடுகாதி அரைப்பு

திரிகடுகு
வெள்ளைப்பூண்டு
கழற்கொடிவேர்
வசம்பு
முருங்கைவேர்

இவற்றைச் சமநிலையெடுத்து அரைத்து, 1/2 நாழி வெந்நீரோடு சாப்பிட்டுப் பின்பு

வைக்கோல் சுட்ட சாம்பலுடன் நல்லெண்ணெயும் சேர்த்துச் சாப்பிட, 8 நாளில் கழல் வாதம் தீரும்.

32. குமிழம்வேர் அடை

குமிழம்வேர்
சாறணைவேர்
வெள்ளைப்பூண்டு
வசம்பு

இவை நான்கையும் சேர்த்தரைத்து அடைதட்டித் தின்னக் கழல்வாதம் தீரும்.

33. நீர்மேல் நெருப்பின் புட்டு

நீர்மேல் நெருப்பு
முட்டைப்பாசி

இவைகளை அரிசியுடன் இடித்துப் புட்டாக்கி 7 நாள், எலுமிச்சங்காயளவு தின்றாலும் கழல் வாதம் தீரும்.

34. கழற்சிப் பருப்பு

கழற்சிப்பருப்பை நஞ்சு நீக்கிக் கரண்டியில் போட்டு ஆமணகெண்ணெய் விட்டு வேகவைத்துத் தின்னக் கழல்வாதம் தீரும்.

35. உளுந்தங்களி

பசுவின்பால் 2 மரக்கால் எடுத்து அரைப்படியாகச் சுண்டக்காய்ச்சி, வெல்லம் 100 பலம் போட்டு அதனுடன் நல்லெண்ணெய் 2 நாழி, உழுந்துப்பொடி 1 நாழி, போட்டுக் கிண்டி தினமும் விளாங்காய் அளவு தின்று, மல்லாந்து படுக்கவும். அந்திப்பொழுதில வெந்நீரில் குளிக்கவும்.

இடுப்பில் ஏற்படும் கடுப்பு, பிடிப்பு முதலியன தீரும்.

36. வெந்தய இலேகியம்

வெந்தயம்
ஆளிவிதை
கரியபோளம்
திப்பிலிமூலம்

நறுக்குமூலம்

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதம் எடுத்து நெய்யில் வறுத்து இடித்துச் சூரணித்துப் பழைய வெல்லம் சேர்த்து இலேகியமாகக் கிளறி, தினமும் இருவேளை கழற்சிக் காயளவு சாப்பிடவும். இடுப்புவலி தீரும். பத்தியம்: புளிப்பு, கைப்பு தவிர்க்கவும்.

37. வேப்பம்பட்டைக் குடிநீர்

முற்றின வேப்பம்பட்டை, அடப்பம்பட்டை-இவை வகைக்கு ஒவ்வொரு எடை (16 1/4 சேர்) நறுக்கி ஒரு பானையில் போட்டு 4 மரக்கால் தண்ணீர் விட்டுக் குறுணியளவாகக் காய்ச்சி வடித்து, குடிநீர்க் குழம்பாக வைத்துக் கொண்டு இருபொழுதும் ஒவ்வொரு ஆழாக்காகக் குடித்து உப்பு, புளிப்பு, கைப்பு நீக்கிப் பத்தியமாக இருக்கவும்.

38. பிசின் உருண்டை

கருவேலம்பிசின், விளாம்பிசின் இவைகள் வகைக்கு 1 1/2 சேர் எடுத்து வறுத்துக் கொண்டு கொப்பரைத் தேங்காய் 1 சேர் பழைய வெல்லம் 1 சேர் இவைகள் எல்லாவற்றையும் உரலில் போட்டு இடித்து உருண்டைகளாகச் செய்து நெய்யில் காலை, மாலை, இரவு மூன்று வேளைகளிலும் சாப்பிட்டு வர ஏழே நாட்களில் இடுப்பு வலி விலகும்.

39. மாவிலிங்கம் வேராதி கற்கம்

மாவிலிங்கம், கழற்சிக் கொடி இவற்றின் வடக்கே போகும் வேரும் இவற்றின் கொழுந்திலைகளையும் அரைத்துத் தண்ணீரில் கலந்து குடிக்கவும். வயிற்றுநோய், குடல்வாதம் தீரும்.

அரிசிநொய்யைப் பசுவின்பாலில் போட்டு அதனோடு முருங்கையிலை, உரித்த வெள்ளைப்பூண்டு இவைகளையும் சேர்த்து வேகவைத்துப் பகலில் சாப்பிடவும்.

40. முடக்கறுத்தானாதி சாறு

முடக்கறுத்தானிலை

பாவட்டையிலை

வேலிப்பருத்தியிலை

இவை வகைக்கு ஒவ்வொரு பிடி வீதம் சேர்த்து இடிக்கவும். ஒரு பானையில் நீர் விட்டு அதன் மேல் வேடு கட்டி, இடித்ததின் ஒரு பாதியை அதில் வைத்து அதன் மேல் ஒரு தேங்காயைத் திருவி வைத்து அதன் மேல் மீதமுள்ள இடித்த சரக்கினை வைத்து மூடி, அடுப்பை எரித்து வெந்த பிறகு எடுத்து ஆற்றிச் சாற்றைப் பிழிந்து கொண்டு, வெள்ளைப்பூண்டு 1/2 பலத்தை அரைத்துக் கலந்து அதில் கடுகு, வாலுளுவையரிசி-இவையிரண்டையும் பொரித்துப் பொடி செய்து போட்டு மூன்று நாள் குடித்து வரக் குடல் வாதம், வலி முதலியன தீரும்.

பத்தியம்: கைப்பு, புளிப்பு தவிர்த்துப் பசுவின்பாலும் பசுவின் நெய்யும் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

41. காட்டு முருங்கையிலையாதி பாகு

காட்டுமுருங்கையிலைத் தூள்
நொச்சியிலைத் தூள்
ஓமந்தூள்
உளுந்துமா

இவைகளை வகைக்கு 2 சேர். வெல்லத்தைப் பாகு செய்து அதில் இந்தத் தூள் வகைகளைப் போட்டுக் கிளறி எலுமிச்சங்காயளவு தின்று வரவும். தண்டு வாதம் தீரும்.

42. அறுகன் நீர்த்தாளி எண்ணெய்

அறுகன்சாறு 4 படி
நீர்த்தாளிச்சாறு 3 படி
எண்ணெய் 2 படி -கலந்து இதனுடன்
குன்றிமணிவேர்
நீர்த்தாளி வேர்
விலாமிச்சம் வேர்

இவைகள் வகைக்கு 1/2 பலம் வீதம் அரைத்துச் சேர்த்து எரித்து பதத்தில் வடித்து ஒரு மண்டலம் உள்ளேயும் சாப்பிட்டு முழங்கால் வீக்கத்திற்கும் பூசி வரச் சுரோணித வாதம் தீரும். அந்திக்கு ஆடாதோடை யிலை, பொற்கொன்றை வேர், சுக்கு இவைகளைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுத்து வரவும்.

43. மிளகுப்பழ எண்ணெய்

ஒரு நாழி மிளகுப் பழத்தைப் பிசைந்து பதக்குத் தண்ணீர் விட்டு எரித்து ஒரு நாழியாக இறுத்துக் கொண்டு அதனுடன்

சடாமாஞ்சில்
மருதம்
அட்டில் (செஞ்சந்தனம்)
அமுக்கராவேர்
குளிவிந்த மஞ்சள்
குருந்தம்பிசின்
கச்சோலம்
சதகுப்பை
சந்தனம்
மஞ்சள்
அரத்தை
கோஷ்டம்
தேவதாரம்
முந்திரிப்பழம்
அகில்
நறும்பிசின்

இவைகள் வகைக்கு அரை வராகனெடை.

மாங்கிசபேதி 1/2 கழஞ்சு
நன்னாரிவேர் 3 பலம்

இவைகளெல்லாம் சேர்த்து அரைத்துக் கரைத்து 3 உழக்கு எண்ணெயும் 1 நாழிப் பாலும் சேர்த்து 3 நாள் எரித்துப் பதத்தில் வடித்து 3 காசெடை வீதம் சாப்பிட்டு வரச் சுரோணித வாதம் தீரும்.

44. பெருங்கால் வாத மருந்து

பெருங்கால் வாத நோயில் தினவும் எரிச்சலும் இருக்கும். ஆங்காங்கே வட்ட வட்டமாகத் தடிப்புகள் இருக்கும். இது நாட்பட்டால் அசாத்தியம். பெருங்கால் கறட்டுக்கு மேல் இரண்டு விரல்கடையளவு கீழ்நரம்பு தெரிந்தால் அட்டையை அதன் மேல் விட்டாவது அறுத்தாவது இரத்தத்தை வெளியேற்றவும். பிறகு மருந்து சாப்பிடவும்.

❖ ஆமணக்கெண்ணெயும் கோமூத்திரமும் சரியளவு சேர்த்துச் சாப்பிட்டு, கோமூத்திரத்தில் சாதம் சமைத்து 1 மண்டலம் சாப்பிட்டு வரவும்.

❖ சிவதைவேரும் கடுக்காயும் கோமூத்திரத்தில் சில நாட்களும் பாலில் சில நாட்களும் சாப்பிட குணமாகும்.

❖ வெள்ளைப்பூ பூக்கிற முட்காவேளை சமூலத்தைக் கோமூத்திரம் விட்டரைத்துக் காலின்மேல் 1 மண்டலம் பூசி வரவும்.

V

"அனுபோக வைத்திய நவநீதம்" என்னும் நூலில் கூறப்பட்டுள்ள வளிநோய் மருத்துவ முறைகள் வருமாறு:

1. *வச்சிர சிந்தாமணி உருண்டை*

நொச்சியிலை
புங்கனிலை
கழற்சியிலை
வெள்ளைப்பூண்டு - இவைகள் வகைக்கு 105 கிராம்.
எருக்கம்பூ
புங்கம் விதைப்பருப்புத்தூள்
கழற்சிப் பருப்புத்தூள்
இலுப்பைக்கட்டித்தூள் - இவை வகைக்கு 10 1/2 கிராம்.
பொரித்த பெருங்காயத்தூள்
வசம்புச்சாம்பல்
இந்துப்புத்தூள்
கறுஞ்சீரகத்தூள் - இவைகள் வகைக்கு 3 1/2 கிராம்.
உத்தாமணிச்சாறு - தேவையான அளவு

தூள் வகைகள் எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து கொள்ளவும். மற்றவைகளைத் தனித்தனியே வெண்ணெய் போலரைத்து ஒன்றாகக் கலந்து தூளையும் சேர்த்து ஒரு மணிநேரம் அரைத்து ஒன்றாகக் கலந்தபின்பு மேற்படி உத்தாமணிச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாமம் அரைத்து வெண்ணெய் போலான பின்பு ஒரு வராகனெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து

நிழலில் உலர்த்திப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:1 முதல் 3 மாத்திரை, காலை மாலை இரண்டு வேளையும் 7 நாள் சமயோசிதம் போல் உபயோகிக்கலாம்.

அனுபானம்: சர்க்கரை, வெல்லம், பாலேடு, வெண்ணெய், நெய்.

தீரும் நோய்: எல்லாவித அண்ட வாதம், அண்டவீக்கம், அண்ட இசிவு, முதலியன .

பத்தியம்: புளி, புகை, புணர்ச்சி நீக்கவும்.

2. அண்டவாயு உசிதம்

எருக்கம்பூ மொட்டு தேவையான அளவு- இதனைச் சட்டியிலிட்டுச் சிவக்க வறுத்துப் பழச்சாறு விட்டு வேகவைத்து, வெண்ணெய் போல வெந்தபின்பு எடுத்துக் கொஞ்சம் உப்பு சேர்த்தரைத்து 2 1/2 வராகன் எடையுள்ள உருண்டைகளாகச் செய்து வைத்துக் கொள்க.

அளவு : 1/2 முதல் 1 மாத்திரை காலையில் மட்டும்.

அனுபானம்: சர்க்கரை, வெண்ணெய், வாழைப் பழம்.

தீரும் நோய்: அண்டவாதம், விரை வாதம், அண்டக் கறுப்பு, அண்ட இசிவு முதலியன.

பத்தியம்: பால் கஞ்சி, பால் சோறு கொடுக்கவும். புளி, புகை நீக்கவும்.

3. விரை வாய்வு உசிதம்

வெள்ளைப்பூண்டை அரைத்து உரத்த துணியில் இட்டுப் பிழிந்த சாறு 1 1/2 பலம். பேராமணக்கெண்ணெய் 1 பலம். பொரித்த பெருங்காயப் பொடி 5 வராகனெடை.

இவற்றைச் சேர்த்துப் பருகச் செய்யவும். மேலேறின விதைகள் கீழிறங்கி விடும். இதற்கு விதைவாய்வு என்று பெயர். தேவையானால் மேலும் இரண்டொரு வேளை தரலாம்.

4. அண்டவாத ஒற்றடம்

கழற்சியிலை

முடக்கற்றானிலை

கழுதைவிட்டை

தேவையான அளவு எடுத்து இடித்து வறுத்துத் துணியில் வைத்து வீக்கத்தின் மீது ஒற்றடமிட்டு, அதன்மீது வைத்துக் கட்டவும். இவ்விதம் தினம் இரண்டு முறை செய்து வரின் அண்டவாதம், அண்ட வீக்கம் முதலியன தீரும்.

5. அண்டவாதக் கட்டு

பப்பாளி இலையை அரைத்து இரவில் வீக்கத்தின் மீது வைத்துக் கட்டி காலையில் அவிழ்த்து விடவும். இவ்விதம் மூன்றிரவு செய்யின் அண்டவாயு, அண்டவீக்கம், அது தொடர்பான நோவு, இசிவு, கடுப்பு ஆகியன தீரும்.

6. சகலவாயு ஒற்றடம்

சதுரக்கள்ளி - 1 சாண் துண்டு
ஆமணக்கு முத்து - 2 பிடி
கறியுப்பு - 2 பிடி
வெள்ளைப் பூண்டு இதழ் -1 சிரங்கை
முற்றின தேங்காய்த் துருவல் 1 மூடி

இவை எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து நன்றாகச் சிதைத்து இரண்டு பாகமாக்கி, ஒரு பாகத்தை ஓட்டிலிட்டு வறுத்துத் துணியில் வைத்து நோவுள்ள இடத்தில் ஒற்றடமிடவும். இது ஆறிப் போகுமுன்னர் மறுபாகத்தை வறுத்துத் தயார் செய்து வைத்துக் கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் மாற்றி மாற்றி வறுத்து வறுத்து அரைமுதல் 1 மணி நேரம் சமயோசிதம் போல் ஒற்றடமிடவும். இவ்விதம் பல தடவைகள் செய்ய அண்ட வாத நோய்கள் நீங்கும். வயிறு முதலிய தேகத்தின் எந்தப் பகுதியில் காணும் வலி, வீக்கம் முதலியவற்றிலும் இதனை உபயோகிக்கலாம்.

7. வாயு மேற்பூச்சுத் தைலம்

வேப்பெண்ணெய்
முந்திரிக் கொட்டை எண்ணெய்
கொட்டாங்கச்சி எண்ணெய் - இவை வகைக்கு 10 பலம்
சூடன் 2 1/2 பலம்

முதலில் கூறப்பட்ட மூன்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து சூடனைப் பொடித்துப் போட்டு அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயாக எரித்து இரண்டு மூன்று கொதிவந்தபின்பு இறக்கி

ஆற வைக்கவும். அடுப்பிலிருக்கும் போது கைவிடாமல் துழாவிக் கொண்டிருக்க வேண்டும். அதனைக் கல்கார்க்குள்ள புட்டியிலிட்டு காற்றுப் புகாமல் வைக்கவும்.

தீரும் நோய்: இதில் கொஞ்சம் எடுத்து நோயுள்ள இடத்தில் பூசிவர அண்டவாதம், அண்ட வீக்கம் முதலியன தீரும். உடலின் மற்ற பாகங்களில் காணும் வலிகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

8. அண்டவாத கோழிச்சூரணம்

i. பெருங்குறிஞ்சா வேர்ப்பட்டை — 4 பலம்
சிறு குறிஞ்சா வேர்ப்பட்டை — 4 பலம்
சிற்றாவாரை வேர்ப்பட்டை — 2 பலம்
பெருமருந்து வேர் — 1பலம்
தோலுரித்த வெள்ளைப் பூண்டிதழ் — 2 பலம்
கடுகு — 2 பலம்
மிளகு — 2 பலம்
பெருங்காயம் 3 வராகன் எடை -(இதனைப் பொரித்துக் கொள்ளவும்)

ii. பருமனான கறுங்கோழி. இதனை அறுத்து, தலை, கால், உரோமம், வயிற்றில் உள்ள குடல் முதலியன நீக்கிச் சுத்தம் செய்து கொள்ளவும். நல்லெண்ணெய் தேவையான அளவு.

செய்முறை: i இல் உள்ளவைகளில் இடித்துச் சூரணம் செய்ய வேண்டியவற்றைச் சூரணித்தும், அரைக்க வேண்டியவைகளை அரைத்தும் ஒன்றாகக் கலந்து அம்மியில் வைத்து ஒரு மணி நேரம் அரைத்து நன்கு கலந்து, பின்பு சித்தப்படுத்தின கோழியின் வயிற்றில் வைத்துத் தைத்துக் கழுத்து, ஆசனம் முதலியவற்றையும் தைத்துச் சந்து இல்லாமல் சித்தப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

ஒரு வாயகன்ற பானையில் 5 படி தண்ணீர் விட்டு அதில் 10 பலம் சிறுகுறிஞ்சா வேர், பெருங்குறிஞ்சா வேர், ஆவாரை வேர் ஆகிய மூன்று வகைகளையும் இரண்டொன்றாகச் சிதைத்து அதில்போட்டுப் பானை வாய்க்கு மூங்கில் குச்சியால் அல்லது வலையால் வேடு கட்டிச் சீலைமண் செய்து உலர்த்தி அடுப்பின் மீது வைத்து ஆரம்பத்தில் மெதுவாக எரித்துப் பிறகு மிதமாகப் பொரித்து 4 சாமம் சென்ற பின்பு ஆறவிடவும் . மறுநாள் காலையில் கவசத்தைப் பிரித்துக் கோழியை எடுத்து எலும்புகளை எல்லாம் உதறி நீக்கிவிட்டு மாமிசத்தையும் அதன் உள்ளிருக்கும் மருந்தையும் எடுத்துக் கல்லுரலில் போட்டு மைபோலிடித்துக் கொள்ளவும். ஒரு பாத்திரத்தில் நல்லெண்ணெய் விட்டு நன்றாகக் கொதித்த

பின்பு இடித்த மருந்தைச் சிறுகச் சிறுகப் போட்டுச் சிவக்க வறுத்து எடுத்து மறுபடியும் உரலில் இடித்துச் சூரணித்துப் பீங்கான் பாத்திரத்தில் வைத்துக் கொள்க. அல்லது இதனை அம்மியில் வைத்து மேற்கண்ட மூலிகைகளில் ஏதேனும் ஒன்றின் சாற்றை விட்டு அரைத்துச் சிறு வில்லைகளாகச் செய்தும் வைத்துக் கொள்ளலாம்.

அளவு: 1 முதல் 1/4 வராகனெடை, காலை மாலை 2 வேளை, 7 முதல் 11 நாட்கள் சாப்பிடவும்.

அனுபானம்: நெய், தேன், சர்க்கரை, குடிநீர் வகைகள், வெண்ணெய் முதலியன.

தீரும் நோய்: அண்டவாதம், விதை வாதம், வீக்கம், இடுப்பு வலி முதலியனவும் மேகம் தொடர்பான நோய்களும் நீங்கும்.

பத்தியம்: உப்பு நீக்கவும்.

9. விரைவாத இளகம்

கோழிமுட்டை மஞ்சள் கரு	10
கழற்சிப்பருப்புச் சூரணம்	2 1/2 பலம்
நல்லெண்ணெய்	2 பலம்
கோழியாவாரைச் சாறு	1 ஆழாக்கு

இவை எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்துக் கைவிடாமல் துழாவிக் கொண்டேயிருந்து, இளக பதத்தில் இறக்கி ஆறின பின்பு 3 பாகமாக வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். ஒவ்வொரு பாகத்தையும் ஆறு பாகமாக்கி ஒரு நாளில் இரண்டு மணிக்கு ஒரு தடவை சாப்பிடவேண்டும். இவ்விதம் 3 நாள் சாப்பிடவும்.

அனுபானம்: சர்க்கரை, தேன், வெண்ணெய்.

தீரும் நோய்: அண்டவாதம், விதை மேலேறுதல் ஆகியன.

பத்தியம்: முதல் 3 நாள் உப்பில்லாமல் சாப்பிடவும். மறு மூன்று நாள் உப்பில் சங்கனிலையைப் போட்டு வறுத்து அந்த உப்பைச் சாதத்தில் சேர்த்துச் சாப்பிடவும்.

10. அண்டவாத எண்ணெய்

வேப்பெண்ணெய் 8 பலம்

வேப்பங் கொழுந்து அரைத்த விழுது 4 பலம்

தோலுரித்த பூண்டு இதழ் அரைத்த விழுது 4 பலம்

கழற்சிப் பருப்பு 1/2 பலம் (இதன் உள்முளையை நீக்கிப் பருப்பை வறுத்துத் தூள் செய்து கொள்ளவும்)

செய்முறை: முன் இரண்டு விழுதுகளையும் ஒன்றாகக் கலந்து அம்மியில் வைத்து கழற்சிப்பருப்புத் தூளையும் சேர்த்து வெண்ணெய் போல அரைத்து மேற்கண்டபடி எண்ணெயில் கலக்கி அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்துக் கடுகுதிரள் பதத்திலிறக்கி வடிகட்டிப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1 முதல் 1 1/2 வராகனெடை, காலை மாலை 2 வேளை சாப்பிடவும். வீக்கங்களின் மேலும் பூசலாம்.

அனுபானம்: காப்பி, தேநீர், சுக்குக் குடிநீர்.

தீரும்நோய்: அண்டவாதம்.

பத்தியம்: தேவைப்படின் உப்பு, புளி நீக்கவும்.

11. அண்டவாத எண்ணெய் (வேறு முறை)

(i) சிற்றாமணக்கெண்ணெய் 8 பலம்
முடக்கறுத்தான் சமூலச் சாறு 1 ஆழாக்கு
கழற்சியிலைச் சாறு 1 ஆழாக்கு

(ii) தோலுரித்த வெள்ளைப்பூண்டிதழ் 10 வராகன் எடை
சுத்திசெய்த நேர்வாளப் பருப்பு 10 வராகன் எடை
சுத்தி செய்த ஆமணக்குப் பருப்பு 7 1/2 வராகன் எடை

(iii) இந்துப்புத் தூள் 5 வராகன் எடை
கழற்சிப் பருப்புத் தூள் 5 வராகன் எடை
மஞ்சள், கடுக்காய் தூள் 2 வராகன் எடை
மேற்தோல் சீவின சுக்குத் தூள் -2 வராகன் எடை
மிளகுத் தூள் 2 வராகன் எடை
வெள்ளைச் சாறணை வேர்ப்பட்டைத் தூள் 2 வராகன் எடை
சிவதை வேர்த்தூள் 2 வராகன் எடை
பொரித்த வெங்காரம் 2 வராகன் எடை

செய்முறை: ii லுள்ள பருப்பினங்களையும் பூண்டையும் தனித்தனியே

கல்வத்திலிட்டு அரைத்துப் பிறகு மூன்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து அரைத்து அதில் iii லுள்ள சூரணங்களை ஒன்றாகக் கலந்து சேர்த்து ஒருமணி நேரம் அரைத்து நன்றாகக் கலந்த பின்பு i லுள்ள இரண்டு சாறு வகைகளையும் ஒன்றாக் கலந்து கொஞ்சம் கொஞ்சம் தெளித்து வெண்ணெய் போலரைத்து மிகுந்த சாற்றையும் அரைத்த மருந்தையும் iலுள்ள எண்ணெயில் கலந்து நன்றாகச் சேர்த்து அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்துக் கடுகுதிரள் பதத்திலிறக்கி வடிகட்டிப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1 முதல் 1 1/2 வராகனெடை காலையில் மாத்திரம்.

அனுபானம்: தேநீர், காப்பி, வெந்நீர்.

தீரும் நோய்: அண்ட வாதம்.

பத்தியம்: இச்சா பத்தியம். மோர் சாதம் உண்ணுவது நல்லது.

12. அண்ட எண்ணெய்

(i) பதினொரு கோழி முட்டைகளை வேகவைத்து அதன் மஞ்சள் கருவை எடுத்துப் பக்குவமாகக் கருக்கித் தைலம் எடுத்துக் கொள்க.

(ii) வேப்பெண்ணெய் 16 பலம்

திருகுக்கள்ளியை வாட்டிப்பிழிந்த சாறு 4 பலம்

(iii) கழற்சிப் பருப்புத் தூள் 2 பலம்

கறுஞ்சீரகத் தூள் 1 பலம்

வெள்ளைப்பூண்டு 1 பலம்

பால் சாம்பிராணித்தூள் 1/2 பலம்

மாவிலிங்க இலைச்சாறு 4 பலம்

(iii) லுள்ள சூரணங்களை ஒன்றாகக் கலந்து மாவிலிங்கச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்து (ii) லுள்ள இரண்டு திரவங்களையும் ஒன்றாகக் கலந்து அதில் கரைத்து அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்துக் கடுகுதிரள் பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி, (i) லுள்ள அண்டத் தைலத்தை அதில் சேர்த்து நன்றாகக் கலந்து புட்டியில் பத்திரப் படுத்திக் கொள்ளவும்.

அளவு: 1 முதல் 1 1/2 வராகன் எடை, காலை மாலை 2 வேளை, 7 நாட்கள் உட்கொள்ளவும்.

தீரும் நோய்: அண்டவாதம், சுவாசகாசம், எலிக்கடி.

பத்தியம்: உப்பு நீக்கவும். மறுபத்தியத்தில் 3 நாள் வறுத்த உப்பு சேர்க்கவும்.

13. அண்டவாத பேதி

கடுகுரோகணித் தூள் 4 வராகன்

சுத்திசெய்த நேர்வாளம் 4 வராகன்

முற்றல் தேங்காய் 1 (இதனைத் துருவிப் பால் பிழிந்து கொள்ளவும்).

செய்முறை: வாளத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து, கடுகுரோகணித் தூளைச் சேர்த்து மேற்படிப் பாலைக் கொஞ்சம் விட்டு வெண்ணெய் போல அரைத்து எஞ்சிய பாலில் கரைத்துக் காய்ச்சி, கடுகு திரள் பதத்திலிறக்கி வடிகட்டிப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1/4 முதல் 1/2 வராகனெடை, காலையில் மாத்திரம்.

அனுபானம்: நீராகாரம், இளநீர்.

தீரும் நோய்: அண்டவாதம், நன்கு பேதியாகும்.

14. கபால சூலைத் தைலம்

நல்லெண்ணெய் - 8 பலம்

கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை - 8 பலம்

செய்முறை: பட்டையைத் தண்ணீர் வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்து எண்ணெயில் கலக்கிக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

தீரும் நோய்: நான்கு நாட்களுக்கு ஒரு தடவை இதனைத் தலைக்குத் தேய்த்துக் குளித்துவரக் கபால சூலை, தலை பாரம், தலை நோய் முதலியன தீரும்.

15. கபால சூலை பாளைத் தைலம்

நல்லெண்ணெய் - 10 பலம்

ஆடுதின்னாப்பாளைச் சாறு -10 பலம்

இவ்விரண்டையும் கலந்து காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

தீரும் நோய்: இதனை எட்டு நாளுக்கு 1 முறை தேய்த்துத் தலைமுழுக்கு செய்துவர கபால சூலை தீரும்.

16. கபால சூலை கலியாணத் தைலம்

நல்லெண்ணெய் - 10 பலம்

கலியாண முருக்கிலையில் பசுவின்பாலைவிட்டு இடித்துப் பிழிந்த சாறு 10 பலம்

மிளகு 1 பலம்

சீரகம் 1 பலம்

செய்முறை: பின்கண்ட இரண்டு சரக்குகளையும் அம்மியில் வைத்துப் பொடித்து மேற்படிச் சாற்றை விட்டு வெண்ணெய் போலரைத்து, மிகுந்த சாற்றில் கரைத்து எண்ணெயையும் கூடச் சேர்த்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

தீரும் நோய்: நான்கு நாட்களுக்கு ஒருமுறை தலையில் தேய்த்து, தலை முழுக்கு செய்து வரக் கபால சூலை தீரும்.

17. கரிசாலைத் தைலம்

நல்லெணெய்	10 பலம்
கரிசாலைச் சாறு	10 பலம்
பசுவின்பால்	10 பலம்
அதிமதுரத்தூள்	1 1/2 பலம்

அதிமதுரத்தைப் பால் விட்டு வெண்ணெய் போல் அரைத்துப் பாலில் கரைத்து மற்ற இரண்டு திரவத்தையும் கலந்து காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்: 4 நாட்களுக்கு ஒரு முறை தலை முழுக்குச் செய்து வர கபால சூலை தீரும். நரைமயிர் கறுக்கும்.

18. நீலித் தைலம்

அவுரியிலைச் சாறு	8 பலம்
பச்சைமஞ்சள் சாறு	8 பலம்
நல்லெண்ணெய்	16 பலம்

இவைகளை ஒன்றாகக் கலந்து காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வடித்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

தீரும் நோய்: இதனை 8 நாட்களுக்கு ஒருமுறை தேய்த்துத் தலைமுழுகிவர ஒற்றைத் தலைவலி, கபால சூலை, பீனிசம் தீரும்.

19. அவரைத் தைலம்

நல்லெண்ணெய் 8 பலம்

அவரையிலைச் சாறு 8 பலம்

இரண்டையும் கலந்து காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

தீரும் நோய்: 8 நாட்களுக்கு ஒருமுறை தலைமுழுக்குச் செய்துவரத் தலைவலி தீரும்.

20. பதங்கத் தைலம்

பளிங்கு சாம்பிராணிப் பதங்கம்	1 பலம்
நல்லெண்ணெய்	5 பலம்
ஊழலாத்தியிலையில் பசுவின்	
பாலைவிட்டு இடித்துப் பிழிந்த சாறு	15 பலம்
பச்சை மஞ்சள் சாறு	5 பலம்
வெற்றிலைச் சாறு	5 பலம்
நொச்சியிலைச் சாறு	5 பலம்
வயல் நண்டுக் கொழுப்பு	2 பலம்
கறுஞ்சீரகத்தூள்	1/2 பலம்
கஸ்தூரி மஞ்சள் தூள்	1/2 பலம்
தோலுரித்த வெள்ளைப் பூண்டிதழ்	1/2 பலம்

செய்முறை: சாறுகளை எல்லாம் ஒன்றாகக் கலந்து, மற்றச் சரக்குகளை அம்மியில் வைத்து மேற்படிச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்து, மிகுந்த சாற்றில் கரைத்து எண்ணெயையும் அதில் சேர்த்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்க.

தீரும் நோய்: 3 நாட்களுக்கு ஒரு முறை தேய்த்துத் தலை முழுகி வர ஒரு தலைவலி, மண்டைக் குத்தல் ஆகியன தீரும்.

21. முகவாத மேற்பூச்சுத் தைலம்

நல்லெண்ணெய் 5 பலம்

தேங்காய்ப்பால்	10 பலம்
எருக்கம்பால்	5 பலம்
பூநாகம்	5 பலம்

செய்முறை: இவைகளை ஒன்றாகக் கலந்து காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

தீரும் நோய்: இதனை மூக்கு, செவி, நெற்றி, கன்னம், கழுத்து ஆகிய இடங்களில் பூசித் தேய்க்கவும். இதனால் முகவாதம், முகங்கோணல், கழுத்திசிவு முதலியன தீரும்.

22. வெள்வங்கப் பற்பம்

தூய்மை செய்த வெள்வங்கம்	1 பங்கு
கறுவேலம்பட்டையை எரித்த சாம்பல்	4 பங்கு
புளியம்புறணி எரித்த சாம்பல்	4 பங்கு
மனோசிலை - தேவையான அளவு	
எலுமிச்சம்பழச் சாறு - தேவையான அளவு	

செய்முறை: வங்கத்தை இரும்புச் சட்டியில் வைத்து உருக்கி, இரண்டு சாம்பல்களையும் ஒன்றாகச் சேர்த்துச் சிறுகச்சிறுக வங்க முகத்தில் கொடுத்து இரும்புத் துடுப்பால் கிண்டி வரவேண்டும். ஒரு சாமத்திற்குள் மேற்கண்ட சாம்பல் எல்லாவற்றையும் கொடுத்து, கைவிடாமல் துழாவிக் கொண்டு இருந்தால் வங்கம் மடிந்து போகும். பின் அதற்குச் சம எடை மனோசிலை சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு இரண்டு சாமம் நன்றாக அரைத்து வில்லை செய்து உலர்த்தி அகலிலிட்டு மூடி, 7 சீலை மண் செய்து கஜபுடம் இட்டு எடுக்க மிகத் தூய்மையான பற்பமாகி இருக்கும்.

அளவு: 2 முதல் 3 குன்றிமணி எடை.

தீரும் நோய்: வளிநோய்களுக்குக் கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைத்தூள் 8 குன்றி எடை, திப்பிலித்தூள் 4 குன்றி எடை, தேன் 3 வராகன் எடை-இவை எல்லா வற்றையும் கலந்தரைத்து எடுத்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி சேர்த்துண்ண வேண்டும். இதனால் தனுர் வாயு முதலான பலவித வாயுக்கள் தீரும்.

23. வெள்வங்கப் பற்பம் (வேறு முறை)

புதுமண் பாத்திரத்தில் சுண்ணாம்பைப் பூசி உலர்த்த வேண்டும். இவ்விதம்

சுமார் 1 நூற்கனம் சுண்ணாம்பு ஏறினபின் அதில் தூய்மை செய்த வெள்வங்கத்தைப் போட்டு அடுப்பேற்றிப் பரவிய எரிப்பாக (காடாக்கினி) எரித்து வந்தால் வங்கமானது மடிந்து போகும்.

இவ்விதம் மடிந்த வங்கத்தைக் கல்வத்தில் இட்டுக் கொண்டைக் கடலைக் குடிநீரைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து, 4 சாமத்திற்குக் குறையாமல் அரைத்து வில்லை தட்டிக் காயவைத்து உலர்த்தி ஓட்டில் வைத்து மேலோடு மூடி 5 சீலை மண் செய்துலர்த்திக் கஜபுடமிட்டு எடுக்கச் சிறந்த பற்பமாகியிருக்கும். இதில் ஏதேனும் களங்கம் இருந்தால் மற்மொரு முறை அரைத்துக் கஜபுடமிட்டெடுக்கவும். சரியான முறையில் செய்தால் ஒரே முறையில் பற்பம் கிடைத்துவிடும்.

கொண்டைக் கடலைக் குடிநீர் செய்முறை: கொண்டைக் கடலை 1/4 படியை 1/2 படி நீரில் போட்டு ஒரு நாள் ஊற வைத்து மறுநாள் காய்ச்சி அரைப்படியாகச் சுண்ட வைத்து வடிகட்டித் திப்பி நீக்கி எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

அளவு: 2 முதல் 3 குன்றி எடை.

துணைமருந்தும் தீரும் நோய்களும்:

- இஞ்சி ரசம் 3 வராகன் எடை, தேன் 3 வராகன் எடை-இவ்விரண்டையும் கலந்து அதனுடன் பற்பத்தைச் சேர்த்துண்ணச் சூலை வாயு தீரும்.
- சோம்பைத் தண்ணீர் வார்த்து அரைத்துப் பிழிந்த சாறு 3 வராகன் எடை, தேன் 3 வராகன் எடை. இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி சேர்த்துண்ண ஆனந்தவாயு தீரும்.
- ஓமத்தூள் 4 குன்றிமணி எடை, பெருங்காயத்தூள் 1 குன்றிமணி எடை, நெய் 3 வராகன் எடை- இவற்றைக் கலந்து மேற்படி பற்பத்தை அளவுப்படி உண்ண வளிசூலைநோய் தீரும். வயிற்றில் உள்ள கட்டியும் நலமாகும்.
- தண்ணீர் விட்டான் கிழங்குச்சாறு 3 வராகன் எடை, தேன் 3 வராகன் எடை- இவ்விரண்டையும் கலந்து, பற்பத்தை அளவுப்படி சேர்த்து உண்ணப் பிரமேகம் சம்பந்தமான கீல்வாயு, முடக்கு வாயு முதலியன தீரும்.
- பழையவெல்லம் 3 வராகன் எடை, நெய் 6 வராகனெடை கலந்து பற்பத்தை உண்ணப் பித்தச் சூலை தீரும்.
- தேன் 1 வராகனெடையில் பற்பத்தைக் கலந்து உண்ணக் கபச்சூலை தீரும்.

- ❖ வில்வவேர்ப்பட்டைச் சாறு, ஆமணக்கு வேர்ச்சாறு வகைக்கு 3 வராகனெடை, தேன் 6 வராகனெடை சேர்த்துப் பற்பத்தை உண்ணக் கபவாத நோய் நீங்கும்.
- ❖ அப்பளக்காரம் 4 குன்றி, தேன் 3 வராகனெடை சேர்த்துப் பற்பத்தை உண்ணப் பக்கவலி, தொடைவலி, மார்பு வலி முதலியன தீரும்.
- ❖ அப்பளக்காரம், பூநீறு வகைக்கு 2 குன்றிமணி எடை; பொரித்த பெருங்காயத்தூள் 1 குன்றிஎடை, பசுநெய் 1 வராகனெடை - இவற்றைக் கலந்து பற்பத்தை அருந்த இடுப்புப் பிடிப்பு, பக்கச் சூலை முதலியன தீரும்.
- ❖ ஏலரிசித்தூள், தாளிசப்பத்திரித்தூள் வகைக்கு 8 குன்றிமணி எடை, மருதம்பட்டைச் சாறு 2 வராகன் எடை, தேன் 4 வராகன் எடை. இவை எல்லாவற்றையும் கலந்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி உண்ண எல்லாவித சூலை நோய்களும் தீரும். எவ்வித சூலை நோய்க்கும் இதை மிஞ்சிய மருந்தில்லை என்று சொல்லலாம்.

நோய்களுக்குத் தகுந்தாற்போல உணவு முறையை மேற்கொள்ள வேண்டும்.

24. வெள்வங்கச் செந்தூரம்

தூய்மை செய்த வெள்வங்கம் 1 பலம் (இதனை அரத்தால் ராவிக் கொள்ள வேண்டும் அல்லது தகடாகத்தட்டி சிறு துண்டுகளாகக் கத்தரித்துக் கொள்ள வேண்டும்). புளி இலைச்சாறு, ஆலங்கொழுந்துச் சாறு, விழுதியிலைச்சாறு, சித்தபலா இலைச் சாறு, பொன்முசுட்டை இலைச்சாறு, சிற்றரத்தை இலைச்சாறு. வகைக்கு 1 1/2 ஆழாக்கு.

செய்முறை: வங்கப்பொடியை ஒவ்வொரு சாறு கொண்டும் மேற்கண்ட அளவுப்படி தனியே விட்டு அரைத்து வில்லை தட்டிக் காய வைத்து மேலோடு மூடி 5 சீலை செய்து 60 வறட்டியில் புடமிட்டு எடுக்க வேண்டும். மொத்தம் ஆறு சாறுகளுடன் அரைத்து, ஆறுபுடமிட்டு எடுக்க முருக்கம்பூ போன்று செந்தூரம் ஆகும்.

அளவு: 1 முதல் 2 குன்றிமணி எடை.

தீரும் நோய்: மிளகு இரசத்தில் இச்செந்தூரத்தைக் கலந்துண்ண வளி நோய்கள் தீரும்.

25. கறுவங்கப் பற்பம்

தூய்மை செய்த கறுவங்கம் 2 பலம்

செம்முள்ளி இலைச்சாறு - தேவையான அளவு

செய்முறை: வங்கத்தை மண் சட்டியிலிட்டு உருக்கி மேற்படி இலைச்சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக ஊற்றி இரும்புக் கரண்டியால் தேய்த்துவர வேண்டும். இவ்விதம் அடிக்கடி சாறு சுண்டச் சுண்ட சாற்றை ஊற்றிக் கரண்டியால் தேய்த்து வரவேண்டும். இவ்விதம் 4 சாமம் செய்தால் கசடில்லாத பற்பமாகி இருக்கும்.

இந்தப் பற்பத்தைக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படிச் சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக விட்டு இரண்டு சாமம் அரைத்து வில்லை தட்டி உலர்த்தி ஓட்டில் இட்டு மேலோடு மூடி, 3 சீலைமண் செய்து உலர்த்திக் கவசத்தின் 5 பங்கெடை வறட்டியில் புடமிட்டு எடுக்கச் சுத்த வெண்ணிறப் பற்பமாகும்.

அளவு: 1 முதல் 2 குன்றி எடை.

தீரும் நோய்: தகுந்த துணை மருந்துகளுடன் வழங்க வளிநோய்கள், மேகம், பிரமியம், நீரெரிச்சல் தீரும்.

26. கறுவங்கப்பற்பம் (வேறு முறை)

கறுவங்கம்	1 பலம்
மனோசிலை	1 பலம்
எருக்கம்பால்	தேவையான அளவு

செய்முறை: வங்கத்தை ஒரு பைசா கனமுள்ளதாக அடித்துக் கொள்ள வேண்டும். மனோசிலையைக் கல்வத்தில் பொடித்து, எருக்கம்பாலைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு ஒரு சாமம் அரைத்து வெண்ணெய்போலான பின் மேற்படி வங்கத் தகட்டிற்குக் கீழும் மேலும் பூசி வெயிலில் வைத்துலர்த்தி, ஓட்டில் வைத்து மேலோடு மூடி சீலைமண் செய்துலர்த்தி, கவசத்தின் 6 பங்கு எடை வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறின பின் எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து எருக்கம்பாலைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு இரு சாமம் அரைத்து வில்லை செய்து உலர்த்தி, ஓட்டிலிட்டு மேலோடு மூடி 5 சீலைமண் செய்து உலர்த்தி, கவசத்தின் 6 பங்கெடை வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கக் கறுப்பு வண்ணப் பற்பமாகி இருக்கும். மேலும் மேலும் இவ்விதமே செய்யப் பற்பம் வெளுக்கும்.

அளவு: 1 முதல் 1/2 குன்றியளவு.

அனுபானம்: தேன், நெய்.

தீரும் நோய்: மேக நோய், வளி நோய்கள், பிடிப்பு ஆகியன தீரும்.

27. கறுவங்கச் சூதப்பற்பம்

தூய்மை செய்த கறுவங்கம்	2 பலம்
அடைவைத்த அண்ட வோடு	2 பலம்
தூய்மை செய்த இரசம்	1 பலம்
புளியிலைச் சாறு-தேவையான அளவு	

செய்முறை: வங்கத்தை உருக்கி இரசத்துடன் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். இதனைக் கல்வத்திலிட்டு, அண்ட வோட்டையும் சேர்த்தரைத்துக் கலந்து புளியிலைச் சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக விட்டு இரண்டு சாமம் அரைத்து வில்லை செய்துலர்த்தி, அகலில் இட்டு மேலகல் மூடிச்சீலைமண் செய்துலர்த்திக் கொல்லுலையில் வைத்து ஓடு நன்றாய்ப் பழுத்துச் சிவக்கும்படியாக ஊதி எடுத்து ஆறவிட்டு எடுக்கப் பற்பமாகி இருக்கும்.

அளவு: 1முதல் 2 குன்றிமணி எடை.

தீரும் நோய்: தகுந்த துணை மருந்துகளில் மேகநோய்கள், அண்டவாயு, அண்டவீக்கம், பிரமேக நோய், குன்மம் ஆகியன தீரும்.

உணவு: நோய்க்குத் தகுந்தாற்போலவும் சமயோசிதம் போலவும் வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

28. நாகப் பற்பம்

தூய்மை செய்த நாகம் - 2 பலம்

வேப்பிலைப் பழுப்பு - தேவையான அளவு

செய்முறை: இரும்புக் கரண்டியைச் சுத்தமாக விளக்கி அதில் நாகத்தை இட்டுக் கொல்லுலையில் வைத்து உருக்கி, மேற்படி வேப்பிலைப் பழுப்பைச் சிறுகச் சிறுகப் போட்டு இரும்புத் துடுப்பால வறுத்துவர, சோளப்பொரிபோல நாகமானது பொரிந்து பற்பமாகிவிடும்.

அளவு: 2முதல் 3 குன்றிமணி எடை.

தீரும் நோய்: தேன் 1 வராகன் எடையில் மேற்படி பற்பத்தை முதல்நாள் இரண்டு குன்றிமணி எடை சேர்த்து காலையில் மாத்திரம் ஒரு வேளை உட்கொள்ள வேண்டும். பின் அளவை உயர்த்திக் கொள்ளலாம். சூலைக் கட்டு, மேகவாய்வு, கை கால் பிடிப்பு முதலியன தீரும்.

பத்தியம்: புளி, புகை, புணர்ச்சி, மீன், கருவாடு ஆகியவற்றை நீக்க வேண்டும்.

29. நாகப் பற்பம் (வேறு முறை)

தூய்மை செய்த நாகம்	1 பலம்
துத்தி இலை	9 பலம்
நவாச்சாரம்	$1\frac{1}{2}$ பலம்

செய்முறை: துத்தி இலையையும் நவாச்சாரத்தையும் தனித்தனியே 3 பங்காகச் செய்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். நாகத்தை வாயகன்ற பெருத்த இரும்புக் கரண்டியில் வைத்து உருக்கி மேற்படி துத்தி இலையின் ஒரு பாகத்துடன் நவாச்சாரத்தின் ஒரு பாகத்தைச் சேர்த்து இடித்துப் பிழிந்த சாற்றை மேற்படி உருக்கு முகத்தில் விட்டு இரும்புத் துடுப்பால் துளாவிவிட வேண்டும். விட்ட சாறானது சுண்டி விட்டால் முன்போல் துத்தி இலையின் மற்றொரு பாகத்தையும் நவாச்சாரத்தின் மற்றொரு பாகத்தையும் சேர்த்து இடித்துப் பிழிந்து சாற்றை முன்போலக் கரண்டியில் விட்டு வறுக்க வேண்டும். இந்தச் சாறும் சுண்டியவுடன் மூன்றாம் தடவையும் முன்போலவே செய்தால் நாகமானது சோளப் பொரிபோல் பொரிந்து கரண்டி நிறைந்து போகும்.

அளவு: 2 முதல் 3 குன்றிமணி எடை

தீரும் நோய்: பற்பத்தைச் சர்க்கரையில் உட்கொண்டு வர அண்டவாயு, அண்டவாதம் ஆகியன தீரும்.

பத்தியம்: இச்சாபத்தியம்.

30. வெள்ளி மெழுகு

தூய்மை செய்த	
வெள்ளி அரப்பொடி	2 வராகன் எடை
சூடன்	2 வராகன் எடை
தூய்மை செய்த அரிதாரம்	2 வராகன் எடை

தூய்மை செய்த பாடாணம்	2 வராகன் எடை
தூய்மை செய்த வெங்காரம்	2 வராகன் எடை
வங்கச் சுண்ணம்	
அல்லது வங்கப்பற்பம்	1 வராகனெடை
வெள்ளெருக்கம்பால் - தேவையான அளவு	

செய்முறை: வெள்ளிப் பொடியையும் வங்கச்சுண்ணத்தையும் தவிர மற்றவைகளைத் தனித்தனியே பொடித்துப் பிறகு எல்லாவற்றையும் கல்வத்திலிட்டு, வெள்ளெருக்கம் பாலைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு 4 சாமம் அரைத்து உருண்டையாகத் திரட்டி வெயிலில் வைத்து உலர்த்தி ஒரு துண்டுத் துணியில் வடிகட்டி ஒரு கலயத்தில் முக்கால்வாசித் திருகுக்கள்ளிப் பாலை விட்டு அதில் மேற்படி முடிச்சை துலாயந்திரமாகத் தொங்கவிடவேண்டும். முடிச்சானது கலயத்தின் கீழ் படாமல் சுமார் 4" உயரமாகத் தொங்கவிடவேண்டும். கலயமானது சுமார் 5 அல்லது 6 ஆழாக்குக் கொள்ளத்தக்கதாகவும் இருக்க வேண்டும். பால் எல்லாம் சுண்டிப் போகிறவரையில் காய்ச்சி ஆறவிட்டு எடுக்க மெழுகாகி இருக்கும்.

அளவு: 1 முதல் 1 1/2 குன்றிமணி எடை.

தீரும் நோய்: தகுந்த துணைமருந்துகளில் வழங்க வளிநோய்கள், சயம், காசம், இருமல், சுரம் முதலியன தீரும்.

31 வெள்ளிச் செந்தூரம்

தூய்மை செய்த வெள்ளி	
அரப்பொடி	1 பலம்
பாதிரிப்பட்டைச்சாறு	1 படி
தண்ணீர் விட்டான்	
கிழங்குச் சாறு	1 படி
சித்திரமூல வேர்ப்பட்டைச்	
சாறு	1 படி

செய்முறை: வெள்ளிப் பொடியைக் கல்வத்தில் இட்டு, பாதிரிப்பட்டைச்சாறு சிறுகச் சிறுக விட்டு அரைக்க வேண்டும். இதனைக் கைவிடாமல் அரைக்க வேண்டும் என்று அவசியமில்லை. சாறு கிடைத்த வரையில் கணக்கு வைத்து முடிவாக மேற்கண்ட கணக்களவு அரைப்பில் சாற்றை செலுத்திவிடவேண்டும்.

இவ்விதம் அரைப்பில் 1/2 படிச் சாறு சென்றபின் வில்லை தட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு மேலோடு மூடி 5 சீலைமண் செய்து உலர்த்திக் கவசத்தின் பத்து பங்கு எடை வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுத்துக் கொள்ளவும்.

பின்பு இதனைக் கல்வத்திலிட்டுத் தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச்சாறு சிறுகச்சிறுக விட்டு அரைத்து முன்போலவே புடமிடவேண்டும்.

முடிவாக கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைச் சாற்றிலும் மேற்கண்டவாறே புடமிட்டு எடுக்க வெளிறின நிறமுள்ள செந்தூரமாகி இருக்கும்.

அளவு: 1 முதல் 2 குன்றிமணி எடை.

தீரும் நோய்: வாதப்பிடிப்பு, பித்தப்பிடிப்பு, ஐயப்பிடிப்பு, நரம்புப்பிடிப்பு முதலியவற்றிற்குத் தேனிலும், சூலை நோய்களுக்கு மோரிலும் வழங்கலாம்.

பத்தியம்: புளிப்பான காய்கறிகள், உடல் வன்மையைக் குறைக்கும் செய்கை, பெண்சேர்க்கை ஆகாது.

32. தங்கப்பற்பம்

தூய்மை செய்த மனோசிலை	3 வராகனெடை
ஈயச் செந்தூரம்	3 வராகனெடை

இவ்விரண்டையும் சேர்த்துக் கல்வத்தில் இட்டுப் பொடித்து அஞ்சனம்போல் நுண்மையான பின்பு ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்தில் போட்டு வெள்ளெருக்கம்பால் அல்லது நாட்டெருக்கம்பாலை விட வேண்டும். மேற்படி சரக்கு அமிழும் அளவுக்குப் பால் கொஞ்சம் அதிகமாக இருக்க வேண்டும். அந்தப் பாத்திரத்தை வெயிலில் வைத்து இரண்டு மூன்று தடவைகள் யானைத் தந்தக் குச்சியால் அல்லது மூங்கில் குச்சியால் கிளறிக் கொடுத்து வரவேண்டும். அது நன்றாக உலர்ந்த பின்பு அதனைக் கல்வத்திலிட்டுத் தூள் செய்து மறுபடியும் பீங்கான் பாத்திரத்தில் போட்டு முன்போலவே பாலை விட்டு உலர்த்த வேண்டும்.

இவ்விதம் 7 தடவைகள் மடக்கி மடக்கிப் பாலை விட்டு உலர்த்திப் பொடித்துக் கொள்ள வேண்டும். மீண்டும் எருக்கம்பாலை அதிகமாக விட்டுப் புது ஓட்டில் வைத்து, சிறு தீயாலெரித்துப் பால் சுண்டினபின் பக்குவமாக வறுத்து எடுத்துப் பொடித்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். இதற்குச் சிலை வங்க யோகம் என்று பெயர்.

ஒரு பங்கு தங்கத்தைக் குகையில் உருக்கி, 3 பங்கு மேற்படி சிலை வங்க யோகப் பொடியைச் சிறுகச்சிறுகக் கலந்துவரவேண்டும். இவ்விதம் பொடியைக்

கலந்தால் தங்கமானது பற்பமாகிவிடும்.

அளவு: 1 முதல் 2 அரிசி எடை

துணைமருந்தும் தீரும் நோய்களும்: தும்பைப்பூச்சாறு, விட்ணுகிரந்திச் சாறு இவ்விரண்டும் வகைக்கு 1 1/2 வராகன் எடை, தேன் 3 வராகன் எடை இவற்றைச் சேர்த்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி கலந்துண்ண இடுப்புவலி, நாலாம் முறை காய்ச்சல் முதலியன தீரும்.

சூரியகாந்தி இலைச்சாறு 1 1/2 வராகன் எடை, தேன் 2 வராகன் எடை சேர்த்து மேற்படி பற்பத்தை வழங்க ஒரு தலைநோய், சூரியாவர்த்தம் முதலியன நீங்கும்.

பாகப்படுத்தின மைசாட்சி அல்லது குக்கில் 1/4 வராகனெடை, பசுநெய் 3 வராகனெடை. இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி சேர்த்து உண்டுவர அனைத்து வகை வளிநோய்களும் தீரும்.

மைசாட்சி பக்குவம் செய்யும் விதம்: தசமூலம் அதாவது வில்வம், பெருங்குமிழ், யானை நெருஞ்சில், முன்னை, சிறுமல்லிகை, பெருமல்லிகை, சிறுவழுதுணை, கத்தரி, பாதிரி, பெருவாகை ஆகியவற்றின் வேர் வகைக்கு 1 1/2 பலம் எடுத்துச் சிதைத்து 3 ஆழாக்கு நீரில் போட்டுக் காய்ச்சி 1 1/2 ஆழக்காகச் சுண்டக் காய்ச்சி இறக்கி இளஞ் சூட்டுடன் பிசைந்து திப்பி நீக்கி வடிகட்டிய குடிநீரில் சுத்தமான 1 பலம் மைசாட்சி போட்டுக் காய்ச்ச வேண்டும். மைசாட்சி கரைந்தவுடன் கீழிறக்கிச் சற்று நேரம் தாமதித்து மேலாக அதன் தெளிவை இறுத்து நீக்கி விட்டுக் காய்ச்சிக் குழம்பு பதமானவுடன் 1/4 முதல் 1/2 வராகன் எடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். இதுவே மைசாட்சி பக்குவமாகும்.

இப்பக்குவம் தங்கப் பற்பத்திற்கு அனுபானமாக உபயோகமாவதுடன் தனியாகவும் பல நோய்களுக்கு வழங்கப்படும். இம் மருந்து மேகரணம், மேகக் கைகால் பிடிப்பு, கட்டிகள், சூலைநோய்கள், கை, கால், கீல் முடக்கு முதலியனவற்றில் பெரிதும் பயன்படும். நோய்கள் பலமாயின் உப்பு, புளி, புணர்ச்சி, புகை நீக்க வேண்டும்

இம்மருந்திற்குப் பச்சைத் தண்ணீர் மாத்திரை என்ற பெயரும் உண்டு. தேவையான போது நீர் விட்டரைத்துக் கொள்வதே காரணமாகும்.

33. தங்கச் செந்தூரம்

தூய்மை செய்த தங்க

அரப்பொடி	3 வராகன்
தகரை இலைச் சாறு	1/2 ஆழாக்கு எடை
கடுக்காய் இலைச் சாறு	1/2 ஆழாக்கு எடை
யானைக்காஞ்சொறியிலைச் சாறு	1/2 ஆழாக்கு எடை
பசலை இலைச் சாறு	1/2 ஆழாக்கு எடை

செய்முறை: மேற்படி தங்க அரப்பொடியைக் கல்வத்தில் இட்டுத் தகரையிலைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டரைக்கவேண்டும். இதனைத் தொடர்ச்சியாகக் கைவிடாமல் அரைக்கவேண்டும் என்றில்லை. சாறு கிடைத்த போதெல்லாம் சிறுகச் சிறுகச் சேர்த்து அரைக்கலாம். எவ்விதமேனும் மேற்கூறிய அளவில் சாற்றை அரைப்பில் சேர்த்துவிட வேண்டும். அரைத்து முடிந்த பின் வில்லை செய்து உலர்த்தி ஓட்டிலிட்டு மூடி 5 சீலைமண் செய்து உலாத்திக் கவசத்தின் 10 பங்கு எடை வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுத்துக் கொள்ளவும். மேற்படி செந்தூரத்தைக் கல்வத்திலிட்டுக் கடுக்காய் இலைச் சாற்றைக் கொண்டு அரைத்துப் புடமிட வேண்டும். பின் அதை யானைக்காஞ்சொறி சாறு விட்டும் மேற்கண்டவாறே அரைத்துப் புடமிட்டு எடுக்க வேண்டும். கடைசியாக பசலையிலைச்சாறு கொண்டும் அரைத்துப் புடமிட்டெடுக்க முழுமையான செந்தூரமாகும்.

அளவு: 1/2 முதல் 1 குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்தும் தீரும் நோய்களும்: பசுவின் வெண்ணெய் 1 வராகன் எடையில் செதூரத்தை அளவுப் படி கலந்துண்ணத் தனுர்வாயு, சூதக வாயு, நேத்திர வாயு, மூர்ச்சை வாயு, உருத்திர வாயு, முதலான வளி நோய்கள் நீங்கும்.

தேன் 1 வராகனெடையில் கலந்துண்ண நடுக்குவாதம், நடுக்கல் சுரம் முதலியன தீரும்.

34. தங்கச் செந்தூரம் (வேறு முறை)

தூய்மை செய்த தங்க அரப்பொடி	1 வராகன் எடை
தூய்மை செய்த இரசம்	1 வராகன் எடை
தூய்மை செய்த நெல்லிக்காய் கந்தகம்	1 வராகன் எடை

தூய்மை செய்த சிறுகண் நாகம் 1 வராகன் எடை

கறுப்பு வெற்றிலைச் சாறு தேவையான அளவு

உத்தாமணி இலைச்சாறு தேவையான அளவு

செய்முறை: நாகத்தையும் இரசத்தையும் கலக்கும்படி அரைத்துக்கொள்ள வேண்டும். அத்துடன் மற்ற சரக்குகளையும் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து மேற்படி கறுப்பு வெற்றிலைச் சாறு சிறுகச் சிறுக விட்டு 3 சாமம் அரைத்து ஒரே வில்லையாகச் செய்து வெயிலில் உலரவைக்கவேண்டும். நன்றாக உலர்ந்த பின் ஓட்டில் இட்டு மேலோடு மூடி 3 சீலைமண் செய்து 5 பலம் வறட்டியில் புடமிடவேண்டும். ஆறினபின் எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி கறுப்பு வெற்றிலைச் சாறு கொண்டு 3 சாமம் அரைத்து முன் போலப் புடமிடவேண்டும். அதே போல் மற்றுமொரு முறையும் கறுப்பு வெற்றிலைச் சாறு கொண்டு 3 சாமம் அரைத்துப் புடமிடவேண்டும்.

மேற்கண்ட முறையிலேயே உத்தாமணி இலைச் சாறு கொண்டு 3 முறை அரைத்துப் புடமிட்டெடுக்க வேண்டும். அதன் பின் எடுத்துப்பார்க்கச் செந்தூரம் சிவந்த நிறத்தில் கிடைக்கும். செந்தூரம் சரியாகச் சிவக்காமலிருந்தால் மற்றுமொரு முறை உத்தாமணிச் சாறு கொண்டு அரைத்துப் புடமிட்டு எடுக்கச் சிவந்த நிறத்தில் செந்தூரம் கிடைக்கும்.

புடத்திற்குப் புடம் மருந்தை நிறுத்துக் கொண்டு வர வேண்டும். உள்ள எடையில் குறைந்தால் குறைந்த எடைக்குக் கெந்தியைச் சேர்த்துவர வேண்டும்.

அளவு: 1 முதல் 2 குன்றிமணி எடை.

தீரும் நோயும் துணை மருந்தும்: மேல் தோல் சீவின சுக்குத்தூள் 8 குன்றிமணி எடை, தேன் 2 வராகன் எடை. இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்துண்ண வளி தொடர்பான நோய்கள், மேகவாயு, கைகால்பிடிப்பு முதலியன தீரும்.

35. பொன்னிமிளைப் பற்பம்

தூய்மை செய்த பொன்னிமிளை 1 பலம்

நெல்லிக்காய் கந்தகம் 1/4 பலம்

விளக்கெண்ணெய் அல்லது நல்லெண்ணெய் தேவையான அளவு

செய்முறை: முன்னிரண்டு சரக்குகளையும் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து

விளக்கெண்ணெய் சிறுகச்சிறுக விட்டு இரண்டு சாமம் அரைத்து வில்லை செய்து ஓட்டிலிட்டு, மேலோடு கொண்டு மூடி 7 சீலை மண் செய்துலர்த்தவும். ஒரு சதுரகஜம் குழி தோண்டி, அதில் அரைபாகம் வறட்டியை அடுக்கி அதன் மேல் முன் தயார் செய்த கவசத்தை வைத்து அதன் மேலும் 4 படி உமியைக் கொட்டி. அதன் மேல் மீதி அரைக்கஜம் அளவு வறட்டியை அடுக்கி நெருப்பிட்டுப் புடமிடவேண்டும். நன்றாகக் குளிர ஆறின பின் எடுக்க நல்ல பற்பமாகி இருக்கும். விளக்கெண்ணெய்க்குப் பதில் நல்லெண்ணெய் விட்டும் இம் மருந்தைச் செய்யலாம்.

அளவு: 1/2 முதல் 1 குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்தும் தீரும் நோய்களும். மஞ்சள் கடுக்காய்த் தோல் தூள், நெல்லிமுள்ளி வற்றல் தூள் இவை வகைக்கு 1 குன்றி மணி எடை, தேன் 2 வராகனெடை. இவற்றைக் கலந்து மேற்படி பற்பம் அளவுப்படி சேர்த்துண்ண, சிரசு நோய்கள் யாவும் தீரும்.

36. பொன்னிமிளைப் பற்பம் (வேறு முறை)

தூய்மை செய்த பொன்னிமிளை 1 பலம்

வெள்ளாட்டு மூத்திரம் 1/4 படி

செய்முறை: சரக்கைக் கல்வத்திலிட்டு மைபோலப் பொடித்து மேற்படி நீரைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு அரைக்க வேண்டும். நீரெல்லாம் சென்ற பின்பு அகலில் இட்டு மேல்கல் மூடி 7 சீலைமண் செய்து முன் பாகத்தில் சொன்னபடி புடமிடவேண்டும். குளிர ஆறினபின் எடுக்கச் செஞ்சாயலான பற்பமாயிருக்கும்.

அளவு: 1 முதல் 2 குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்தும் தீரும் நோய்களும்:

- வெண்ணொச்சியிலைத்தூள் 4 குன்றி எடை, நெய் 3 வராகனெடை, தேன் 3 வராகனெடை. இவை எல்லாவற்றையும் கலந்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி சேர்த்துண்ண மார்புவலி, பக்கச்சூலை, இடுப்புவலி, கீல்வாயு நோய்கள் யாவும் தீரும்.
- தூய்மை செய்த மைசாட்சித் தூள் 1/4 வராகனெடை, மேல் தோல் சீவின சுக்குத்தூள் 1/4 வராகனெடை. இவற்றைக் கலந்து மேற்கண்ட பற்பத்தைக் கலந்துண்ண கைகால் பிடிப்பு, இடுப்பு வாதம், நடுக்கு வாதம் ஆகியன தீரும்.

❖ இஞ்சிச்சாறு 1/2 வராகன் எடை, வறுத்துத் தூள் செய்த பெருங்காயத்தூள் 1 குன்றி மணி எடை, தேன் 1 1/2 வராகன் எடை. இவற்றைக் கலந்து மேற்கண்ட பற்பத்தைக் கலந்துண்ணக் கைகால் பிடிப்பு, இடுப்பு வாதம், நடுக்குவாதம் ஆகியன தீரும்.

37. பொன்னிமிளைச் செந்தூரம்

தூய்மை செய்த பொன்னிமிளை	1 பலம்
பூவரசம் பழுப்பை அரைத்த விழுது	10 பலம்

செய்முறை: பொன்னிமிளைக் கட்டியை மேற்படி பழுப்பு விழுதுக்குள் நடுவில் செலுத்தி உருண்டையாகச் செய்து அதன் மேல் மூன்று சீலைமண் செய்து, கவச எடைக்கு 200 பங்கு வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கக் கட்டியாகவே செந்தூரமாகியிருக்கும். அதனைப் பொடித்து வைத்துக் கொண்டு உபயோகிக் கலாம்.

செந்தூரத்தில் மினுமினுப்பு இருந்தால் மேற்படி பழுப்பை இடித்துப் பிழிந்த சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு 1 சாமம் அரைத்து வில்லை செய்துலர்த்தி ஓட்டில் வைத்து மேலோடு மூடி 3 சீலைமண் செய்து உலர்த்திக் கவசத்தின் 7 பங்கு எடை வறட்டியில் புடமிட்டு எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் செய்ய, செந்தூரம் சிவந்தும் சில சமயம் கறுத்தும் தோன்றும். இவ்வகையாக இருந்தாலும் இதனையே பயன்படுத்தலாம்.

அளவு: 2 முதல் 3 குன்றி எடை.

துணைமருந்தும் தீரும் நோயும்: மேல் தோல் நீக்கி இடித்த சுக்குத்தூள் 10 குன்றிமணி எடை, தேன் 1 1/2 வராகனெடை -இவ்விரண்டும் கலந்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி உண்ண வளிநோய்கள் யாவும் தீரும்.

38. இலிங்கக்கட்டு

இலிங்கக்கட்டி	1 பலம்
எலுமிச்சம்பழச்சாறு	1 ஆழாக்கு
தாளகம்	1 பலம்
முட்டை வெண்கரு	தேவையான அளவு

செய்முறை: இலிங்கத்தை அப்பிரகத் தகட்டின்மீது வைத்து எலுமிச்சம்பழச்சாறு கூட்டிச் சுருக்கிடவேண்டும். சுருக்கிட்ட பின் சட்டியின் மீதுள்ள அழுக்குகளை நீக்கி வைத்துக் கொள்க.

தாளகத்தைப் பொடித்து அதனுடன் முட்டை வெண்கரு சேர்த்து வெண்ணெய் போலரைத்தபின்பு முன் தயார் செய்து வைத்த இலிங்கக் கட்டிக்கு நாலாப்பக்கங்களிலும் சமமாக இருக்கும்படி சிறுகப்பூசி வெயிலில் உலர்த்திச் செம்மையாக உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும்.

நன்றாக வெந்த இரண்டு திடமான செங்கற்களைத் தேய்த்து மட்டமாக்கி இரண்டும் பொருந்தும்படியான குழிசெய்து கவசத்தை வைத்துப் பொருத்தி 5 சீலைமண் செய்து உலர்த்தி, நூறு பலம் வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறியபின் எடுக்க இலிங்கமானது கட்டுப்பட்டிருக்கும். இலிங்கக் கட்டியின் மீதுள்ள அழுக்கு முதலியவற்றை நீக்கிப் பொடித்துக் குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1./2 முதல் 1 குன்றி எடை.

அனுபானம்: தேன், நெய், இஞ்சிரசம், சுக்குக் குடிநீர், சோம்புக் குடிநீர், சீரகக் குடிநீர்.

தீரும் நோய்: கீல்வாயு, முடக்கு வாதம், வளி சுரம், சீதச் சுரம் முதலியன.

பத்தியம்: நோய்க்குத் தக்கபடி பத்தியம் காக்கவும்.

39. இலிங்கக் கட்டு (வேறு முறை)

திறமான இலிங்கம்	1 பலம்
எலுமிச்சம்பழச்சாறு	1 ஆழாக்கு
நெய்	12 பலம்
சேராங்கொட்டை	12 பலம்
எட்டிக் கொட்டை	12 பலம்

செய்முறை: இலிங்கக் கட்டியை அப்பிரகத் தகட்டிலிட்டு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றினால் சுருக்குக் கொடுக்க வேண்டும். அதன் பின் கட்டியின் மீதுள்ள அழுக்குகளை நீக்கவும். பிறகு ஒரு சட்டியில் வைத்து அதில் நெய்யைவிட்டு சேராங்கொட்டையை இரண்டிரண்டாகவும் எட்டிக்கொட்டையை நன்நான்காகவும் நறுக்கிப் போட்டு மெதுவாக எரித்து வந்தால் எல்லாம் பற்றியெரியும். இடையிடையே கட்டியைப் புரட்டிக் கொண்டும் வரவேண்டும். எல்லாம் எரிந்தாறின பின்பு கட்டியை எடுத்து அதன்மீதுள்ள கருக்கைச் சுரண்டி நீக்கிப் பொடித்துக் குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1/2 முதல் 1 குன்றி எடை.

அனுபானம்: தேன், நெய், பஞ்சதீபாக்கினி இளகம், சோம்புக் குடிநீர், பாலேடு முதலியன.

தீரும் நோய்: பல்வகை சுரங்கள், சன்னி, பக்கவாத நோய்கள், பிற வளிநோய்கள் முதலியன.

பத்தியம்: நோய்க்குத் தக்கபடி ஏற்படுத்திக் கொள்ளவும்.

40. இலிங்கக் கட்டு (வேறு முறை)

இஞ்சிச்சாறு 8 பலம்

ஓலைக்கனமுள்ளதும் எட்டங்குல சதுரம் உள்ளதுமான தாமிரத்தகடு 1.

திறமான இலிங்கம் 1 பலம்

செய்முறை: ஒரு மண் பாத்திரத்தில் மேற்படி இஞ்சிச்சாற்றை விட்டு அதன்மீது மேற்படி தாம்பிரத்தகட்டை வைத்து, அதன்மீது இலிங்கக் கட்டியை வைத்து மேற்சட்டி மூடி 5 சீலைமண் செய்து ஈரம் உலர்ந்தபின்பு அடுப்பேற்றி கமலாக்கினியாக இரண்டு சாமம் எரித்தெடுத்தால் இலிங்கம் கட்டிப்போயிருக்கும். சாறெல்லாம் அண்டிக் குழம்பு போலிருக்க வேண்டும். சாறு சுண்டாமலிருந்தால் மறுபடியும் முன்போல சீலைமண்செய்து சாறெல்லாம் சுண்டிப் போகும்படி எரித்துக் கொள்ள வேண்டும். குளிர ஆறினபின்பு சட்டியைப் பிரித்து இலிங்கக்கட்டியை எடுத்து அதன்மீதுள்ள கருக்கைச் சுரண்டி நீக்கிவிட்டுப் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு: 1முதல் 2 குன்றி எடை.

அனுபானம்: இஞ்சிச்சாறு, தேன் முதலியன.

தீரும் நோய்: காலை மாலை 2 வேளை 10 நாட்கள் உபயோகிக்க இளம்பிள்ளை வாத நோய் தீரும். மற்ற வகை வளி நோய்களும் தீரும். உடல் வன்மைக்குத் தக்கபடி பத்தியம் மேற்கொள்ள வேண்டும்.

41. இலிங்கக் கட்டு (வேறு முறை)

திறமான இலிங்கம் 5 வராகன் எடை

நெல்லிக்காய் கந்தகம் 5 வராகன் எடை

செய்முறை: கந்தகத்தைப் பொடித்து வைத்துக் கொள்ளவும். ஒரு இரும்புக் கரண்டியில் மேற்படி கந்தகத் தூளில் சுமார் அரை வராகனெடைப் பொடியைப்

போட்டு நெருப்பில் காட்டி கந்தகம் உருகினவுடன் மேற்படி இலிங்கக் கட்டியைப் போட்டுப் புரட்டிக் கொடுக்க வேண்டும். போட்ட தூள் எரிந்து போனவுடன் மறுபடியும் முன்போல் கந்தகத் தூளைப் போட்டுப் புரட்ட வேண்டும். இவ்விதம் 10 தடவைகள் செய்தெடுத்தால் இலிங்கம் கட்டிப்போகும். கூரிய கத்தியால் அதன் மேலுள்ள கருக்கை நீக்கிவிட்டுப் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1 முதல் 1 1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்: தேன், இஞ்சிச்சாறு.

தீரும் நோய்: சுரங்கள், சன்னி, வளிநோய்கள்.

பத்தியம்: புளி, புகை நீக்கவும்.

42. இலிங்கக் கட்டு (வேறு முறை)

திறமான இலிங்கம்	1 பலம்
தாய்ப்பால்	1 ஆழாக்கு
ஆடுதின்னாப்பாளை இலைச்சாறு	2 ஆழாக்கு
பூநாகத்தைலம்	1/2 ஆழாக்கு

செய்முறை: இலிங்கக் கட்டியை அப்பிரகத் தகட்டில் வைத்துத் தாய்ப்பாலைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு 1 சாமம் சுருக்குக் கொடுக்கவேண்டும். பின் ஆடுதின்னாப்பாளை இலைச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து 2 சாமம் சுருக்குக் கொடுக்க வேண்டும். அடிக்கடி கட்டியின் மீதுள்ள அழுக்கு முதலியவற்றைக் கூரிய கத்தியால் நீக்கிவர வேண்டும். முடிவாகச் சுத்தித்த இக்கட்டியை அப்பிரகத் தகட்டில் வைத்துச் சூடு கண்டவுடன் பூநாகத் தைலத்தில் சுருக்குக் கொடுக்க வேண்டும். இதற்கு ஒரு துணியில் பூநாகத் தைலத்தைத் தோய்த்துக் கட்டியின் நாலாப்பக்கங்களிலும் படும்படியாகத் தடவி கட்டியைப் புரட்டிக் கொடுத்து 4 சாமம் சுருக்கிட வேண்டும். இலிங்கக் கட்டி கெட்டிப்பட்டு உறுதியாகிவிடும். பிறகு கட்டியின் மீதுள்ள அழுக்கு முதலியவற்றைச் சுரண்டி நீக்கிவிட்டுப் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1/2 முதல் 1 குன்றி எடை.

அனுபானம்: இஞ்சிச் சாறு, சுக்குக்குடிநீர், தேன், நெய், பாலேடு முதலியன.

தீரும் நோய்: பக்கவாதம், நரம்புத் தளர்ச்சி, தாது இழப்பு, பல்வகை சுரங்கள், கபநோய்கள் முதலியன.

பூநாகத் தைலம் செய்முறை: பூநாகத்தைச் சேகரித்து மோரில் போட்டு 1 சாமநேரம் மூடி வைத்திருந்தால் புழுக்களின் வயிற்றில் உள்ள மண்ணெல்லாம் வெளிப்பட்டுவிடும். பிறகு வெயிலில் உலர்த்திச் சிறு துளையிட்ட ஒரு தோண்டியிலிட்டு வாய் பந்தனம் செய்து குழித்தைலமாக இறக்கிக் கொள்வதே பூநாகத் தைலமாகும். பூநாகம் கிடைக்காத சமயங்களில் அண்டத் தைலத்தைப் பயன்படுத்தலாம்.

அண்டத்தைலம் செய்முறை: வெந்நீர் குமிழும்படியாகக் கொதிக்கவைத்து அதில் 100 கோழி முட்டைகளைப் போட்டு 10 நிமிட நேரம் மூடி வைத்திருந்து, பின் முட்டைகளை உடைத்து மஞ்சள் கருவை மாத்திரம் எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். இவற்றை ஒரு இரும்புச் சட்டியில் போட்டு அடுப்பேற்றி நிதானமாக எரித்து வந்தால் கருக்களெல்லாம் கருகி வரும். அச்சமயத்தில் 1 பலம் சுத்தி செய்த பூநீறு அல்லது சலவை சோடா என்னும் உப்பைப் போட்டு இரும்புக் கரண்டியால் துழாவி நசுக்கி வந்தால் தைலம் புலப்படும். பின் கவனமாக தைலத்தை வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

43. வாயுராசலிங்க மெழுகு

திறமான இலிங்கம்	1 பலம்
தோலுரித்த வெள்ளைப் பூண்டிதழ்	8 பலம்
நல்வேளை வேர்ப்பட்டை	5 பலம்

செய்முறை: பூண்டையும் நல்வேளை வேர்ப்பட்டையையும் சேர்த்து இடித்துச் சாறு பிழிந்து வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ளவும். இலிங்கத்தைச் சன்னத்துண்டுகளாகச் செய்து இலேசான ஒரு இரும்புத் தகட்டின் மீது வைக்கவும். மூன்று கல் அடுப்பின் மீது மேற்படி தகட்டை வைத்து அதனடியில் ஒருவிரல் கனமுள்ள திரிபோட்ட விளக்கில் விளக்கெண்ணெயை விட்டு விளக்கேற்றி வைத்து மேற்படிச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டுச் சுருக்கிட்டு இரும்புக் கரண்டியால் கிண்டி வருகையில் நார்போல் கம்பியாக வந்தால் பதமாம். இதனை வழித்துக் கொம்புச் சிமிழில் அல்லது பீங்கான் பாத்திரத்தில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: 1 முதல் 2 குன்றிமணி எடை.

அனுபனம் : தேன், வெல்லம், சுக்குக் குடிநீர், இஞ்சிச்சாறு.

தீரும் நோய்: அண்டவாயு, உருத்திரவாயு, முதலிய பல்வகை வளிநோய்கள்.

44. இலிங்கச் செந்தூரம்

சுத்தி செய்த இலிங்கம்	1 பலம்
பால்சாம்பிராணி	5 பலம்
சூடன்	5 பலம்
வாழைப்பழச் செயநீர்	செல்லத்தக்க அளவு
குப்பைமேனியிலை	40 பலம்

செய்முறை: சாம்பிராணியைப் பொடித்துக் கொண்டு சூடன் சேர்த்தரைத்து மெழுகுபோலான பின்பு எடுத்து ஐந்து பாகமாக்கி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். ஒரு பாகத்தை ஓட்டிலிட்டு அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்து உருகினவுடன் இலிங்கக் கட்டியைப் போட்டுப் புரட்டிக் கொண்டேயிருக்க வேண்டும். அது எரிந்து சற்றுக் கரிந்த பதத்தில் எடுத்துக் குளிர ஆறினபின்பு இலிங்கத்தின் கட்டியின் மேல் உள்ள கருக்கைக் கூரிய கத்தியினால் சுரண்டி நீக்கி, மற்றொரு உருண்டையை ஓட்டிலிட்டு உருகினவுடன் முன் கட்டியைப் போட்டு முன்போலப் புரட்டிக் கொடுக்க வேண்டும். அது கரிந்த பின்பு முன்போல் கருக்கை நீக்கி முன்போலச் சாம்பிராணிச் சூடனை மெழுகில் புரட்டிக்கொடுக்க வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி 5 தடவைகள் செய்து முடிவாகக் கட்டியின் மீதுள்ள கருக்கு முதலியவைகளை நீக்கித் தூய்மை செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

இந்தக் கட்டியை அப்பிரகத் தகட்டின்மீது வைத்து வாழைப்பழச் செயநீரைச் சிறுகச் சிறுகக் குத்தி இரண்டு சாம நேரம் சுருக்கிட்டு எடுத்துக்கொள்ளவும். குப்பைமேனியிலையை அரைத்து இரண்டு பாகமாக்கி, ஒரு பாகத்தை ஒரு கலயத்தில் வைத்தமுத்தி அதன்மீது முன் தயார் செய்து வைத்துள்ள இலிங்கக் கட்டியை வைத்து அதன்மீது அரைவாசி குப்பைமேனி விழுதையும் வைத்துக் கலயத்தின் வாய்க்குச் சில்லிட்டுச் சீலைமண் செய்து ஈரமுலர்ந்த பின்பு கவசத்தின் சமனெடை வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுத்துக் கொள்ளவும். உள்ளேயிருக்கிற இலையானது கருகிப்போகும் படி நெருப்பிட்டால் போதுமானது. புடமிட்டெரியும்போது காற்றின் மிகுதி, குறைவு ஆகியவைகளால் தீ அதிகப் பட்டுப் போவதும் குறைந்து போவதுமுண்டு. ஆகவே இரண்டு தடவையில் இதன் நிதானம் தானே தெரிந்துக் கொள்ளக் கூடும். பிறகு மேற்படி இலிங்கக் கட்டியைப் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1 முதல் 2 குன்றி எடை.

அனுபானம் : இஞ்சிச்சாறு, சுக்குக் குடிநீர், பனைவெல்லம், நெய், தேன் முதலியன.

தீரும் நோய்: சுரம், சன்னி, வளி நோய்கள், சூலை வகைகள், கிரந்தி, புண் முதலியன.

பத்தியம்: நோய்த் தன்மை பலமாக இருந்தால் புளி நீக்கவும். மற்ற சமயங்களில் இச்சாபத்தியம் வைக்கவும்.

வாழைப்பழச் செயநீர் செய்முறை: ரஸ்தாளி வாழைப்பழம் தேவையான அளவு எடுத்துத் தோலை உரித்து நீக்கி விட்டு நிறுத்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

வாழைச் சருகைச் சுட்ட சாம்பல் பழத்தின் எடைக்கு எட்டில் ஒரு எடை, கற்சுண்ணாம்பு எட்டில் ஒரு எடை. இரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி வாழைப் பழத்தில் போட்டுப் பிசைந்து வைத்திருந்தால் அதிலிருந்து நீர் தோன்றும். அந்தத் தண்ணீர் சேரச் சேர இறுத்து ஒரு புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும். இவ்விதம் அதில் நீர் வருகிறவரையில் சேகரித்துக் கொள்ளவும். இதுவே வாழைப்பழச் செயநீராம்.

45. இலிங்கச் செந்தூரம் (வேறு முறை)

சுத்தி செய்த இலிங்கம்	1 பலம்
கறுந்துளசி இலையை	
அரைத்த விழுது	20 பலம்
கறியுப்பு	செல்லத்தக்க அளவு

செய்முறை: இலிங்கத்தைக் கறுந்துளசி அரைத்த விழுதுக்குள் வைத்து உருண்டைபோல் செய்து, கறியுப்பையும் வெண்ணெய் போலரைத்து அதன்மேல் அரை அங்குலம் கனம் கவசித்து உலர்த்தி இரண்டு மூன்று சீலைமண் செய்து, கவசத்தின் ஐந்து பங்கு எடை வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கக் கட்டியாகவே செந்தூரிக்கும்.

அளவு: 1/2 முதல் 2 குன்றி எடை.

தீரும் நோய்: சுரம், சன்னி, வளி நோய்கள்.

46. இலிங்கச் செந்தூரம் (வேறு முறை)

இலிங்கம்	1 பலம்
கடுகிலைச்சாறு	1 ஆழாக்கு

செய்முறை: இலிங்கத்தை அப்பிரகத்தகட்டின்மீது வைத்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு ஒரு சாமநேரம் சுருக்கிடவேண்டும். பிறகு அந்த இலிங்கத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து, மேற்படி கடுகிலைச் சாற்றையே சிறுகச்சிறுக வார்த்து 1 சாமம் அரைத்துக் குழம்புப் பதத்தில், எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். கும்பிடு கிழிஞ்சல்களைப் பிளந்து ஒவ்வொன்றிலும் 1/2 பாகம் இருக்கும்படியாக மேற்படி குழம்பை விட்டுச் சந்தில்லாமல் பொருத்தி, ஒவ்வொன்றிற்கும் ஐந்தைந்து சீலைமண் செய்து எல்லாக் கவசத்தையும் நிறுத்து அதற்குச் சமனெடை வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறின பின் ஒவ்வொரு கவசத்தையும் சாக்கிரதையாகப் பிரித்து, அதற்குள் இருக்கும் இலிங்கத்தை மாத்திரம் எடுத்துக் கல்வத்தில் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1 முதல் 1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்: இஞ்சிச்சாறு, சுக்குக் குடிநீர், மிளகுக் குடிநீர், கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைக் குடிநீர், பனைவெல்லம், தேன்.

தீரும் நோய்: வளிநோய்கள், சுரம், சன்னி, அண்டவாதம், குன்மம், சூலை முதலியன.

47. இலிங்கச் செந்தூரம் (வேறு முறை)

இலிங்கம்	3 வராகன் எடை
ஆற்றுத்தும்மட்டிக் காய்	10 எண்ணிக்கை

செய்முறை: ஒரு தும்மட்டிக்காயைத் துளைத்து அதற்குள் இலிங்கக் கட்டியைச் செலுத்தி, எடுத்த சதையைச் சந்தில்லாமல் வைத்தழுத்தி மூன்று சீலைமண் செய்து, கவசத்தின் நான்கு பங்கெடை வறட்டியில் புடமிடவேண்டும். இதேபோல் எல்லாக் காய்களிலும் செய்ய வேண்டும்.

இவ்விதமான புடத்தை மடக்கி மடக்கி 100 முறை செய்தால் முதல்தரமான செந்தூரமாகும். புடம் குறைந்தால் செந்தூரத்தின் தரம் குறைவுபடும்.

அளவு: 1/2 முதல் 1 அரிசி எடை.

அனுபானம். பனைவெல்லம், சர்க்கரை, நாட்டுச் சர்க்கரை, பறங்கிப்பட்டை இளகம், அசுவகந்தாதி இளகம் முதலியன.

தீரும் நோய்: கை கால் முடக்குவாத நோய்கள், தோல் நோய்கள், மேகப்படை முதலியன.

48. இலிங்கச் செந்தூரம் (வேறு முறை)

இலிங்கம்	10 வராகன் எடை
எருக்கம்பால்	தேவையான அளவு

அரசம் பட்டை சாம்பல் 1 1/4 படி

செய்முறை: இலிங்கத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து மேற்படி எருக்கம்பாலைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து 8 சாமம் அரைத்து வில்லையாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும்.

அரசம் பட்டை சாம்பலை இரண்டு பாகமாக்கி ஒரு பாகத்தை ஒரு சிறு பானையில் போட்டு நாலா பக்கமும் சமமாக அழுத்திவிட்டு அதன் நடுவில் முன் தயாரித்த வில்லையை வைத்து அதன் மீது மறுபங்கு சாம்பலைப் போட்டுச் சமமாக அழுத்திவிட்டுப் பானை வாயை மண் தாலத்தால் மூடிச் சீலைமண் செய்து அடுப்பேற்றி 4 சாமநேரம் கமலாக்கினியாக எரித்துக் குளிர ஆறினபின்பு கல்வத்தில் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

தீரும் நோய்: கீல்வாயு, பக்கவாதம், கை கால் பிடிப்பு, சூலை, சுவாசகாசம், சூலை முதலியன. உடல் திடம் உண்டாகும்.

49. சர்வநோய் இலிங்கச் செந்தூரம்

சுத்தி செய்த இலிங்கம்	1 பலம்
சுத்தி செய்த வெங்காரம்	4 பலம்

செய்முறை: இலிங்கத்தைப் பொடித்து வைத்துக் கொள்ளவும். வெங்காரத்தைப் புது ஓட்டில் வைத்து அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்துத் தண்ணீர்போல உருகினவுடன் மேற்படி இலிங்கத்தூளைச் சிறுகச் சிறுகத் தூவி வரவேண்டும். அடிக்கடிக்கிளறிக் கொடுத்தும் வரவேண்டும். உருகின வெங்காரம் கெட்டியாவதற்கு முன்பு இலிங்கப் பொடி எல்லாவற்றையும் தூவிவிட வேண்டும். செம்மையாகக் கிளறிக் கொடுத்துக் கெட்டியான பதத்தில் கீழிறக்கி வைத்துக் குளிர ஆறினபின்பு எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1 முதல் 1 1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்: தேன், நெய், பசுவெண்ணெய், சுக்குத்தூள், சீரகத்தூள், அரிசித் திப்பிலித் தூள், பஞ்சதீபாக்கினி இளகம், வில்வாதி இளகம்.

இது எல்லா வளி நோய்களுக்கும் வழங்கக் கூடியது. நோய்க்குத் தகுந்தபடி துணை மருந்தைக் கலந்து கொடுக்கவும்.

50. பிரதாபலிங்கச் செந்தூரம்

உலாந்தாலிங்கம்	5 பலம்
இரசக்கற்பூரம்	6 பலம்
நெல்லிக்காய் கந்தகம்	10 பலம்
வீரம்	3 பலம்
இரசச்செந்தூரம்	1/2 பலம்
மனோசிலை	1 பலம்

செய்முறை: இவை எல்லாவற்றையும் தனித் தனியே சுத்தி செய்து பொடித்து எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து இரண்டு மணி நேரம் அரைத்து வைத்துக் கொள்ளவும். காசிக் குப்பி ஒன்று எடுத்துப் புற்றுமண்ணும் மணலும் சேர்த்தரைத்துப் புட்டிக்குச் சீலை மண் செய்து உலரவைக்க வேண்டும். இந்தச் சீலை உலர்ந்த பின்பு மறுசீலை செய்ய வேண்டும். இவ்வாறு ஏழு சீலை செய்யவேண்டும். செம்மையாக உலர்ந்தபின் முன் தயாரித்த மருந்தை இதற்குள் போடவேண்டும். வாய்க்கு மாக்கல்லால் கார்க்கு இடவேண்டும். பிறகு கனத்த சட்டியில் நான்கு அங்குலம் மணலைக் கொட்டி மணல்மீது நடுவில் புட்டியை வைத்துப் புட்டியின் கழுத்து வரையில் மணலைக் கொட்டி ஓட்டடுப்பில் ஏற்றி ஒரு சாதி விறகால் தீபாக்கினி 1 சாமம், கமலாக்கினி 2 சாமம், காடாக்கினி 4 சாமம் ஆக 7 சாமமும் எரித்துச் சிலாகைப் பதங் கண்டு தீயை நிறுத்திக் குளிர ஆறவிட்டுப் புட்டியை எடுத்து சாக்கிரதையுடன் உடைத்துச் செந்தூரத்தை எடுத்துப் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்டுத்தவும்.

அளவு: 1 முதல் 2 குன்றி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், தேன், நெய், வெண்ணெய், இஞ்சிச்சாறு, சுக்குக் குடிநீர், சுக்கு இளகம், அசுவகந்தி இளகம் முதலியன.

தீரும் நோய்: எல்லா நோய்களிலும் உபயோகிக்கலாம். குறிப்பாக கை கால் முடக்கு, கீல்வாயு, முழங்கால் வாதம் முதலியன தீரும்.

51. இலிங்கப் பற்பம்

இலிங்கம்	1 1/2 பலம்
இரசம்	1 1/2 பலம்

வெங்காயச் சாறு தேவையான அளவு

செய்முறை: இலிங்கத்தையும் இரசத்தையும் சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டுக் கருக்கின்றவரையில் அரைத்துப் பிறகு வெங்காயச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து 8 சாமநேரம் அரைத்து ஒரு தம்படி காசு அளவு சிறு வில்லைகளாகச் செய்து உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். கெட்டியான பூமியில் வளைபோன்ற ஒரு குழி செய்து அதில் அரைபாகம் கற்சுண்ணாம்பைப் பொடித்து நிறைத்து அதன் மீது முன் தயாரித்த வில்லைகளை வைத்து அதன் மீதும் கற்சுண்ணாம்பைப் பொடித்துக் குழியின் வாய்மட்டம் நிறைத்துவிடவேண்டும். பிறகு அக்குழியின் வாய் ஓரத்திற்கு நான்கு அங்குலத்திற்கு அப்புறம் அதைச் சுற்றிலும் ஒரு சாண் அகலம் அகழியைப் போல் தோண்ட வேண்டும். இந்த அகழியில் காட்டு வறட்டியை நிறைத்து விட வேண்டும். வறட்டி முழுதும் ஏககாலத்தில் பற்றி எரிய வேண்டியது அவசியமாகையால் விரல்கனமுள்ள திரியை எண்ணெயில் நனைத்து அந்த வறட்டியின் மீது சுற்றிலும் வைத்துக் கொளுத்திவிட வேண்டும். புடம் எரியும்போது அதன் அனல் மற்றவர்மீது படாமல் விழிப்போடு இருக்க வேண்டும்.

புடம் ஆறினபின்பு எடுக்க வில்லைகள் எல்லாம் வெண்ணிறப் பற்பமாயிருக்கும்.

அளவு.: ஒரு அரிசி எடை முதல் நான்கு அரிசி எடை வரை.

தீரும் நோய்: இப்பற்பம் பெரிய நோய்களான குட்டநோய், வளிநோய்கள், சன்னிநோய்கள், தாதுக்குறைவு முதலியவற்றுக்குச் சஞ்சீவிக்கு ஒப்பானது.

பத்தியம்: இப்பற்பத்தைச் சாப்பிடும்போது அதிகப்பசி உண்டாகுமாகையால் செரிக்கும் திறனுக்குத் தக்கபடி உணவு உட்கொள்ள வேண்டும்.

52. இலிங்கப் பதங்கம்

இலிங்கம்	2 பலம்
வளையலுப்பு	4 பலம்
கறியுப்பு	1 $^1/_4$ ஆழாக்கு

செய்முறை: அடி கனத்த இரண்டு மண் சட்டியை எடுத்து, இரண்டு சட்டிக்கும் பூவரசின் இலைச்சாற்றை உலர உலரப்பூசி உலர்த்த வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி ஏழு தடவைகள் செய்து கொண்டால் போதுமானது. பிறகு வளையலுப்பைப் பொடித்து இரண்டு பங்காக்கி ஒரு பங்கைச் சட்டியில் பரப்பி

வைத்து அதன் மீது இலிங்கத்தைச் சிறு துண்டுகளாகச் செய்து வைத்து அதன் மீது மறுபாதி வளையலுப்பையும் போட்டு, சரக்கு தெரியாமல் மூடி அதன்மேல் கறியுப்பைத் தூள் செய்து அந்த உப்பு தெரியாமல் மூடிவிடவேண்டும். மத்தியில் ஒரு ரூபாய் காசு அகலம் வட்டமான பள்ளம் கறியுப்பில் செய்து விட வேண்டும். பிறகு மேற்சட்டி மூடி 7 சீலைமலண் செய்து உலர்த்தி வட்டடுப்பில் வைத்து தீபாக்கினி 1 சாமம், கமலாக்கினி, சாமம், காடாக்கினி 1 சாமம் எரித்துக் குளிரவைத்து எடுக்க மேற்சட்டியில் பதங்கம் ஏறி நிற்கும், இப்பதங்கத்தைப் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1/2 முதல் 1 குன்றி எடை.

அனுபானம்: சுக்கு, பனைவெல்லம், சுக்கு இளகம், அமுக்கரா இளகம், பஞ்ச தீபாக்கினி இளகம் முதலியன.

தீரும் நோய்: முடக்கு வாதம், மேகம் தொடர்பான வளி நோய்கள், பக்கவாதம், கரட்டுச் சூலை முதலான நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்: வாயுப்பொருட்கள் ஆகா. புளி, புகை ஆகியவைகளையும் நீக்க வேண்டும். நெய், மோர், பால் ஆகியன உட்கொள்ளலாம்.

53. நீலகண்ட வாலை

(i) இலிங்கம் 4 பலம்

(ii) தாளகம், வீரம், இரசக்கற்பூரம், நெல்லிக்காய் கந்தகம், மனோசிலை, சூடன், துருசு, வெள்ளைப்பாடாணம், சீனாக்காரம், சிறுகண் நாகம், கருவங்கம் சுத்தி செய்த பூநீறு, வெடியுப்பு, இவை வகைக்கு 1/4 பலம்.

(iii)கறியுப்பு 1/2 படி, செங்கல்மா 1/4 படி, சித்திர மூல வேர்ப்பட்டைத் தூள் தேவையான அளவு.

செய்முறை: 'ii'இல் உள்ள சிறுகண்நாகத்தையும் கறுவங்கத்தையும் சேர்த்துருக்கி, தாளகத்தையும் மனோசிலையையும் பொடித்துச் சிறுகச் சிறுக சுருக்கிட்டு இரும்புக் கரண்டியால் கடைந்துவந்தால் இரண்டு சரக்கும் மடிந்து தூளாகி அரைப்பிற்கு வரும்.

பிறகு i இல் உள்ள இலிங்கம், ii இல் உள்ள மற்ற சரக்குகள் எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்த்துக் கற்றாழைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரம் அரைத்துத் தூதுளங்காய் அளவு உருண்டை செய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

'iii'இல் உள்ள உப்பையும் செங்கல்மாவையும் சேர்த்து இடித்து இரண்டு பாகமாக்கி ஒரு பாகத்தை அடிகனத்த ஒரு பானையில் போட்டுப் பரப்பி அதன்மேல் முன் தயாரித்து வைத்த உருண்டைகளைப் பரப்பி, அதன் மீது சித்திரமூல வேர்ப்பட்டைத் தூளைத் தூவி, தைவேளைச் சாற்றைத் தெளித்து அதன்மேல் செங்கல்மா, உப்பு பாகத்தைக் கும்பலாகப்போட்டு மேல் சட்டிக்குச் சித்திர மூலவேர்ச்சாறு ஏழு தடவை உலர உலரப்பூசிக் காயவைத்து மூடி, ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தி அடுப்பேற்றி, முதல் இரண்டு சாமம் தீபாக்கினியாகவும், அடுத்த இரண்டு சாமம் கமலாக்கினியாகவும், அடுத்த 12 சாமம் காடாக்கினியாகவும் ஆகப் பதினாறு சாமம் எரித்துக் கீழிறக்கிக் குளிர ஆறின பின்பு பக்குவமாக சீலை மண்ணைப் பிரித்துப் பதங்கத்தைச் சுரண்டி எடுத்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1/2 முதல் 1 அரிசி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், சுக்கு, வெண்ணெய், பாலேடு, தாய்ப்பால் முதலியன.

தீரும் நோய்: அனைத்து வகை வளி நோய்கள், குன்மம், சூலை வகைகள் முதலியன தீரும்.

54. வச்சிரகண்டி மாத்திரை

சுத்தி செய்த இலிங்கம்	8 வராகன் எடை
இரசச் செந்தூரம்	2 வராகன் எடை
இரசக் கற்பூரம்	1 வராகன் எடை
வீரம்	1/8 வராகன் எடை
எலுமிச்சம் பழச்சாறு	தேவையான அளவு
இஞ்சிச்சாறு	தேவையான அளவு

செய்முறை: எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்த்துப் பொடித்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒரு சாமநேரமும், இஞ்சிச்சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து ஒரு சாம நேரமும் அரைத்துக் குன்றிமணி அளவு மாத்திரைகளாகச் செய்து பீங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1முதல் 1 1/2 மாத்திரை.

அனுபானம்: இஞ்சிச்சாறு, சுக்குக் குடிநீர், கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைக் குடிநீர், தேன், பனைவெல்லம் முதலியன.

தீரும் நோய்: கை கால் குடைச்சல், கணுக்கால் வாதம், மூர்ச்சை முதலியன 5 நாள் மருந்தில் தீரும். தாகமுள்ள நடுக்கல் நோய்க்கு 2 நாள் மருந்து போதும். புண், புரை முதலியன 10 நாள் மருந்தில் தீரும். சுரத்திற்கு 3 நாள் மருந்து போதுமானது.

பத்தியம்: சிறுபயறு, முருங்கைப்பிஞ்சு ஆட்டிறைச்சி வற்றல், மிளகுநீர், துவரை, அரைக்கீரை, பால் கஞ்சி, கோதுமைக் கஞ்சி முதலியன ஆகும்.

55. இலிங்கப்புகை

இலிங்கம்	$2^1/_2$ வராகன் எடை
கறுஞ்சீரகம்	$1\,^1/_4$ வராகன் எடை
கஸ்தூரி மஞ்சள்	$1\,^1/_4$ வராகன் எடை
எருக்கம் வேர்த்தோல்	10 வராகன் எடை
நொச்சிக் கொழுந்து	5 வராகன் எடை

செய்முறை: இலிங்கத்தை நுண்மையாகத் தூள் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும். கறுஞ்சீரகத்தையும் கஸ்தூரிமஞ்சளையும் தனித்தனியே தூள் செய்து முன் இலிங்கத்தூளுடன் சேர்த்துச் செம்மையாக 1 மணி நேரம் அரைத்துக் கொள்ளவும். வேரையும் கொழுந்தையும் பஞ்சு போல் நறுக்கி முன் மருந்தைக் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகத் தூவி எல்லாம் ஒன்றாகச் சேரும்படி அரைத்துக் கையினால் உதிர்த்துக் காயவைத்துப் பதினாறு பங்கு செய்து கொள்ளவும். ஒரு பங்கைச் சுங்கானில் வைத்து ஊதிப் புகைபிடிக்கவும். நாலு மிடறை வெளியில் விட்டு ஒரு மிடறை உள்ளிறக்கவும். இவ்விதம் காலை மாலை இரண்டு வேளையும் செய்து வரவேண்டும்.

தீரும் நோய்: முகவாதம், தந்த வாதம், கைகால் குடைச்சல், விழிகளின் வீக்கங்கள், நரம்புகளைப் பற்றிய நோய்கள் தீரும். நோயின் வலிமைக்குத் தக்கபடி நாளளவு கொள்ளலாம்.

பத்தியம்: புளி, நல்லெண்ணெய், வெங்காயம் ஆகியவற்றை நீக்கவும். கஞ்சி, ரொட்டி, பால்சோறு ஆகும்.

56. பூரக்கட்டு

பூரக்கட்டி 1 பலம், நெல்லிக்காய் கந்தகம் $^1/_2$ பலம். கந்தகத்தைத் தாய்ப் பால் சிறுகச்சிறுக வார்த்து ஒரு சாமம் அரைத்து, பூரக்கட்டிக்குக் கவசித்துக் கரிநெருப்பில் திருப்பித்திருப்பி வாட்டி ஈரங்காய்ந்த பின்பு ஒரு ஓட்டில் வைத்து

அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்துப் புரட்டிப்புரட்டி வறுக்கவும். மேற்கவசம் தீய்ந்த பின்பு எடுத்தாற விட்டு, மேற்கவசத்தைப் பிரித்து நீக்கி அந்தக் கட்டியை ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்திலிட்டு அதில் கத்தரியிலைச் சாற்றை அக்கட்டியானது மூழ்கி நிற்கும்படி விடவேண்டும். அல்லது அக்கட்டியைக் கத்தரிக்காயினுள் செலுத்தி சூடேறும் படியாக இலகுபுடம் போடவேண்டும். பின்பு முன்போல் கந்தகத்தைக் கவசித்து வாட்டி வறுத்தெடுத்து முன் போலவே ஊறப் போட்டு, புடம் போட வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி 7 தடவைகள் செய்தால் முழுக் கட்டாகும்.

அளவு: 1 முதல் 4 அரிசி எடை.

அனுபானம் : பனைவெல்லம், வெண்ணெய், பாலேடு முதலியன.

தீரும் நோய்: வளி நோய்கள், சூலை, குன்மம்.

57. பூரக்கட்டு (வேறு முறை)

பால் சாம்பிராணி, தீபகற்பூரம் இவை வகைக்கு 10 பலம். இவ்விரண்டையும் ஆரம்பத்தில் தனித்தனியே பொடித்துப் பின்பு இரண்டையும் சேர்த்தரைக்கப் பசை போலாகும். இதனை 100 பங்காக்கிக் கொள்ள வேண்டும். மூன்று விரற்கன சதுரமான ஒரு சீலைத் துண்டில் அப்பசையின் ஒரு பங்கைத் தடவி ஒரு பலமுள்ள பூரக்கட்டியை அதன் மத்தியில் வைத்துச் சீலையைச் சுற்றி இரு முனைகளையும் அழுத்தித் திரித்துக் குரட்டில் பிடித்துக் கொண்டு விளக்கில் கொழுத்திக் கவசம் எரிந்தபின்பு ஆறவிட்டுக் கவசத்தைப் பிரித்து மறுபடியும் முன் பசையில் ஒரு பங்கைச் சீலைத் துண்டில் தடவி முன் கட்டிக்குக் கவசித்து முன்போலக் கொளுத்தி ஆறவிட்டுக் கவசத்தை நீக்க வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி 100 தடவை செய்யப் பூரம் முழுக்கட்டாகும்.

அளவு: 1 முதல் 4 அரிசி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், பாலேடு முதலியன.

தீரும் நோய்: வளி நோய்கள், பிரமேகங்கள், சூலைநோய்கள், மேக நோய்கள்.

58. பூரக்கட்டு (வேறு முறை)

இரசக் கற்பூரம்	$1\frac{1}{2}$ பலம்
சேராங் கொட்டை	100 எண்ணிக்கை

கால் அங்குல கனமும், 3 பலம் நிறையுமுள்ள சதுரமான வெள்வங்கத் தகடு 1.

செய்முறை: ஒரு மண் சட்டியில் 50 சேராங்கொட்டைகளை இரண்டாக வெட்டிப் பரப்பி அதன் மீது வெள்வங்கத் தகட்டை வைத்து அதன் மீது பூரக்கட்டியை வைத்து அதன் மீது மற்ற 50 சேராங் கொட்டைகளையும் நறுக்கிப் போட்டு மேற்சட்டி மூடி 5 சீலைமண் செய்துலர்த்திக் கமலாக்கினியாக ஒரு சாமமும் தீபாக்கினியாக ஒரு சாமமும் ஆக இரண்டு சாமமெரித்து ஆறினபின் கட்டியை எடுத்துப் பொடித்துப் புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: 1 முதல் 4 அரிசி எடை.

அனுபானம்: சுக்கு அரைத்த விழுது, பனைவெல்லம், வெண்ணெய், பாலேடு.

தீரும் நோய்: நடுக்கு வாதம், உதறுவாதம் முதலிய நரம்பைப் பற்றிய வளி நோய்கள்.

பத்தியம்: புளி நீக்கவும். தேவையானால் இச்சாபத்தியம் வைக்கவும்.

59. பூரக்கட்டு (வேறு முறை)

இரசக் கற்பூரம் 1 பலம் -இது ஒரே கட்டியாக இருக்க வேண்டும்.

பால் நண்டை இடித்த சாறு - தேவையான அளவு எடுத்துச் சிறுகச்சிறுக விட்டுச் சுருக்கிட வேண்டும். இவ்விதம் நான்கு சாமநேரம் சுருக்கிட்டு எடுத்து அதன்மீதுள்ள கருக்கு முதலியவைகளை நீக்கிப் பொடித்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: 3 முதல் 4 அரிசி எடை.

அனுபானம்: தாளிசப்பத்திரித்தூள், அரிசித்திப்பிலித்தூள், மிளகுத்தூள், பனைவெல்லம், தேன் முதலியன.

தீரும் நோய்: வளிநோய்கள், இந்திரிய ஒழுக்குநோய், வளி தொடர்பான தாதுக் குறைவு, என்பு சுரம் முதலியன.

60. பூரக்கட்டு (வேறு முறை)

இரசக்கற்பூரம் 3 வராகன் எடை. ஒரே கட்டியாக இருக்க வேண்டும். பருமனான மொந்தன் வாழைப்பழம் 8.

செய்முறை: வாழைப்பழத்தின் மத்தியில் சக்கரம் போன்று வட்டமாக அறுத்தெடுத்து மேற்படி பூரக்கட்டியை அதற்குள் வைத்துப் பொருத்தி, அதை நூலால் கட்டி அதன்மீது 3 சீலைமண் செய்து 15 பலம் வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுத்து அதை மற்றொரு வாழைப்பழத்தில் மேற்கண்ட முறையில்

செய்யவும். இவ்வாறு மடக்கி மடக்கி 7 புடமிட்டெடுத்துப் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1 முதல் 4 அரிசி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், சீனிச் சர்க்கரை, சுக்குக் குடிநீர், சோம்புக் குடிநீர் முதலியன.

தீரும் நோய்: வளிநோய்கள், மந்தம் முதலியன தீரும்.

61. வெட்டை மெழுகு

சுத்தி செய்த இரசக்கற்பூரம்	2 வராகன் எடை
இரசம்	3 வராகன் எடை
சேராங்கொட்டைத் தைலம்	தேவையான அளவு
சீனி சர்க்கரை	2 பலம்
நெய்	1 $^1/_2$ பலம்

செய்முறை: இரண்டு சரக்குகளையும் கல்வத்தில் இட்டு மேற்படி தைலத்தைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து 4 சாமநேரம் அரைத்து மெழுகு பதத்தில் மேற்படி சர்க்கரையையும் நெய்யையும் சேர்த்து மறுபடி கொஞ்சம் அரைத்து மெழுகுபதமாகப் பீங்கான் சிமிழில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: $^1/_2$ முதல் 1 குன்றி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், வெண்ணெய், பாலேடு முதலியன.

தீரும் நோய்: எவ்வளவு கொடிய வெட்டை நோயும் இதில் தீரும். ஆண்குறி, நீர்த்தாரையில் உள்ள புண்கள் நீங்கும். இம்மருந்து நவீன காலத்தில் தோன்றியுள்ள எய்ட்ஸ் நோய்க்கும் நலம் பயப்பதாக இருக்கும். இதனை ஆய்வு செய்து பார்ப்பது நல்லது. இது மிகவும் வேகமான மருந்து எனக் கூறப்படுவதால் எய்ட்ஸ் முதலிய கொடிய நோய்க்கும் இது பலனளிக்கும். மேக நோய் தொடர்பாக வரும் வளி நோய்கள் விரைவில் தீரும்.

62. பூரமாத்திரை

சுத்தி செய்த இரசக் கற்பூரம்	1 பலம்
இலவங்கத் தூள்	1 பலம்
ஓமத்தூள்	1 பலம்
ஆற்றுத் தும்மட்டிக் காய்ச் சாறு	தேவையான அளவு.

செய்முறை: முன் மூன்று சரக்குகளையும் கல்வத்தில் இட்டு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து 8 சாமநேரம் அரைத்து அரைக்குன்றியெடை உள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்திப் புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு: 1 முதல் 2 மாத்திரை.

அனுபானம்: தாய்ப்பால், விளக்கெண்ணெய், பனைவெல்லம், சுக்குக் குடிநீர், சோம்புக் குடிநீர் முதலியன.

தீரும் நோய்: வளி நோய்கள், மலக்கட்டு, குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும் வலிப்பு, சூலை நோய் முதலியன.

பத்தியம்: நோய் வலிமை, உடல் வலிமை முதலியவற்றுக்குத் தக்கபடி பத்தியம் ஏற்படுத்தவும்.

63. வளி நோய் மாத்திரை

கடையில் விற்கிற கலோமல் என்னும் பூரப் பற்பம் 1 பலம், நெல்லிக்காய் கந்தகம் 1/4 பலம், கரிசாலைச்சாறு தேவையான அளவு.

செய்முறை: எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்த்துப் பொடித்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து இரண்டு சாம நேரம் அரைத்துக் குன்றியளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலில் உலர்த்திப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: $^1/_2$ முதல் 1 மாத்திரை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், சுக்கு இவற்றை அரைத்த விழுது, இலேகிய வகைகள் முதலியன.

தீரும் நோய்: வளி நோய்கள், கீல்வாயு, கை கால் முடக்கு, சூலை, அல்குல் புற்று, இலிங்கப்புற்று, அழிரணம், குழிரணம் முதலியன.

பத்தியம்: நோய் கடினமானதாயின் புளியை நீக்கிப் பத்தியம் வைக்கவும்.

64. கற்பூரச் சிந்தாமணி மாத்திரை

சுத்தி செய்த இரசக்கற்பூரம்	5 வராகன் எடை
சாதிக்காய்த் தூள்	5 வராகன் எடை
தூய்மை செய்த நேர்வாளப் பருப்பு	10 வராகன் எடை
கறுவேலம்பிசின் தூள்	1 வராகன் எடை

செய்முறை: இரசக்கற்பூரத்தைப் பொடித்து மற்ற இரண்டு சரக்குகளையும் சேர்த்து வெண்ணெய் போல அரைத்து மேற்படிச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாம நேரம் அரைத்து முடிவில் பிசின் தூள்களைச் சேர்த்து அரைத்துக்

குன்றிமணி அளவுள்ள மாத்திரைகள் செய்து நிழலில் உலர்த்திப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1/2 முதல் 1 மாத்திரை.

அனுபானம்: சர்க்கரை, வெல்லம், நெய்.

தீரும் நோய்: வளிநோய்கள், கீல்வாயு, முடக்கு வாதம், சூலைநோய் முதலியன.

இது கழிச்சலாகிற குணம் உள்ளதால் ஆரம்பத்தில் அளவு குறைத்து உபயோகித்துப் பின் உடல் தன்மைக்கேற்றாற்போல அதிகப்படுத்தவும்.

பத்தியம்: நோயின் வலிமை, உடல் வலிமை முதலியவற்றுக்குத் தக்கபடி பத்தியம் வைக்கவும்.

65. இரசக்கற்பூரப் பற்பம்

(i) இரசக்கற்பூரம் 1 பலம் - ஒரே கட்டியாக இருக்க வேண்டும். குன்றி மணி இலையை அரைத்த விழுது 10 பலம்.

(ii) அவுரி இலை, விழுதி இலை, தக்காளி இலை, நத்தைச்சூரி இலை இவை வகைக்கு 2 1/2 பலம்.

செய்முறை: குன்றியிலையை அரைத்து மேற்படி கட்டிக்குக் கவசம் செய்துலர்த்தி, 5 சீலைமண் செய்து உலர்த்தி, 1 சாண் சதுரக்குழி தோண்டி அதில் இரண்டு விரற்கனம் மணலைப் பரப்பி அதற்குள் முன் கவசத்தை வைத்து மேலும் மணலைக் கொட்டி மூடி, கவசத்தின் ஐந்து பங்கு எடை வறட்டியில் புடமிட வேண்டும். புடம் ஆறினபின்னர் எடுத்து மேல்கீழாகப் புரட்டி வைத்து முன்போலப் புடமிடவேண்டும். இவ்விதம் மூன்று புடமிட்டெடுத்தால் பூரம் கட்டாகிவிடும்.

பிறகு 'ii' இல் உள்ள இலைகளை அரைத்து முன் கட்டிக்குக் கவசித்துச் சீலைமண் செய்து ஈரமுலர்ந்தவுடன் கவசத்தின் ஒன்றரை பங்கு வறட்டியில் புடமிடவேண்டும். ஆறினபின்பு கவசத்தைப் பிரித்து நீக்கிவிட்டு முன்போல 4 வகை இலைகளையும் அரைத்துக் கவசம் செய்து ஒரு புடமிடவும். ஆறினபின்பு கவனமாக எடுக்கவும். இவ்விதம் செய்யப் பூரம் பற்பமாகியிருக்கும்.

அளவு: 1முதல் 3 அரிசியெடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், வெண்ணெய் முதலியன.

தீரும் நோய்: வளிநோய்கள், சுரம், சன்னி, சூலை, கைகால் பிடிப்பு, குழிப்புண்கள்.

66. இரசக்கற்பூரச் செந்தூரம்

(i) சுத்தி செய்த இரசக்கற்பூரம்	$^1/_2$ பலம்
பருமனான மெருகன் கிழங்கு 3	
(ii) இலிங்கம்	$^1/_4$ பலம்
நாரத்தம்பழம்	3
(iii) நெல்லிக்காய் கந்தகம்	1 $^1/_2$ வராகன் எடை

செய்முறை: ஒரு மெருகன் கிழங்கைக் குடைந்து இரசக்கற்பூரத்தை அதனுள் செலுத்தி மேற்படி தூளால் மூடி அதன்மேல் இரண்டங்குலம் சாணியைக் கவசித்துக் கவசத்தின் நான்கு பங்கு எடை வறட்டியைக் கொளுத்திப் புகையடக்கி வெம்மை தணிந்தபிறகு மேற்படி கவசத்தைப் பிரித்துக் கட்டியை எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். இப்புடமானது கிழங்கு வைத்த பதமாய் இருக்க வேண்டும். மறுபடியும் முன்போல மற்றிரண்டு கிழங்குகளையும் குடைந்து முன் போல் புடமிட்டெடுத்துக் கொள்ளவும்.

சாதிலிங்கத்தை ஒரு நாரத்தம்பழத்தினுள் செலுத்தி 2 சீலைமண் செய்து முன்போல அவிபுடம் இட்டெடுத்துக் கொள்ளவும், இவ்விதமே மற்ற இரண்டு நாரத்தம்பழங்களிலும் புடம்போட்டு எடுத்துக் கொள்க.

முன் தயாரித்த பூரம், இலிங்கம் இவற்றை 'iii'இல் உள்ள கந்தகத்தைச் சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு 10 மணி நேரம் அரைத்துப் புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: $^1/_2$ லிருந்து 1 குன்றி வரை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், வெல்லம் முதலியன.

தீரும் நோய்: வளிநோய்கள், சுரம், சன்னி.

67. பூரச் செந்தூரம்

இரசக்கற்பூரம்	1 பலம்
காட்டாமணக்குப் பால்	4 ஆழாக்கு
நிலக்கடம்பு இலை	தேவையான அளவு
சாம்பிராணி சூடனில்	
கட்டிய இலிங்கம்	1 பலம்

செய்முறை: பூரத்தை அப்பிரகத்தகட்டின் மீது வைத்துக் காட்டாமணக்குப் ·லினால் சுருக்கிட வேண்டும் பிறகு நிலக்கடம்பு இலையை அரைத்து

அக்கட்டிக்கு விரல்கனம் கவசித்து, ஐந்து சீலைமண் செய்து, கவசத்தின் சம பங்கு எடையில் வறட்டியில் அவிபுடமாகப் போட்டு எடுத்துக் கொள்ளவும். ஆறினபின்பு எடுத்துக் கவசத்தை நீக்கிவிட்டுப் பூரத்தைக் கல்வத்திலிட்டு அதற்குச் சமன் இலிங்கத்தையும் சேர்த்துப் பொடித்து ஒருமணிநேரம் அரைத்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1/2 முதல் 1 குன்றி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், வெண்ணெய், நெய் முதலியன.

தீரும் நோய்: மேக வாயு, கை கால் பிடிப்பு, சூலை, சுரம், சன்னி முதலியன.

பத்தியம்: இச்சாபத்தியம். பால், தயிர் அதிகம் சேர்க்கவும்.

68. சண்டமாருதச் செந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசக்கற்பூரம்	10 வராகன் எடை
சுத்தி செய்த இலிங்கம்	8 வராகன் எடை
சுத்தி செய்த வீரம்	2 வராகன் எடை
சுத்தி செய்த கந்தகம்	2 வராகன் எடை
சுத்தி செய்த இரசச்செந்தூரம்	2 வராகன் எடை
கோழி முட்டை வெண்கரு	தேவையான அளவு

செய்முறை: சரக்குகளெல்லாவற்றையும் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து மேற்படி வெள்ளைக் கருவைச் சிறுகச்சிறுக விட்டு 2 சாமநேரம் அரைத்து வில்லைகள் செய்து உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும். ஒரு புதுச் சட்டியில் தண்ணீரை வார்த்து அடுப்பேற்றிக் குமிழி எழும்படியாகக் காய்ச்சி அதில் மேற்படி வில்லைகளைப் போட்டு வெந்த பதமாக எடுத்துக் காய வைத்துக் கொள்ளவும். பிறகு பச்சரிசி $2^1/_2$ பலம், சுரைக்காய் $2\ ^1/_2$ பலம் இரண்டையும் ஒரு சட்டியில் போட்டு முன்போல் வேக விட்டுக் குமிழி எழும்படி காய்ச்சி மேற்படி வில்லைகளைப் போட்டு இரண்டொரு நிமிடம் தாமதித்து உடனே எடுத்துக் குளிர்ந்த நீரை விட்டுக் கழுவி வெயிலில் வைத்துக் காய்ந்தபின்பு பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு: 1/2முதல் 1 குன்றி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், வெண்ணெய், சுக்கை அரைத்த விழுது, பஞ்சதீபாக்கினி இளகம், திரிகடுகு இளகம், திரிபலை இளகம், விளக்கெண்ணெய் முதலியன.

தீரும் நோய்: வளி நோய்கள், சன்னி, சூலை, புற்றுநோய், குட்டம், வலிப்பு நோய்கள், தமரக நோய், சுரம், மதுமேகம் ஆகியன தீரும்.

பத்தியம்: இச்சாபத்தியம். பால், நெய் முதலியன அதிக அளவில் சேர்க்கலாம்.

69. வீரக்கட்டு

இரண்டு பலம் உள்ள வீரக்கட்டி (இது நான்கு பக்கமும் மேடு பள்ளமின்றி ஒத்ததாயிருக்க வேண்டும்)

நன்னான்காய் வெட்டப்பட்ட சேராங்கொட்டை 8 படி

வெண்ணெய் 1 படி

செய்முறை: காற்று வேகமாக அடிக்காத வெளியான இடத்தில் மூன்று அங்குல ஆழமும் அதே அளவு நீளம், அகலம் உடையதான குழிகள் 10 வெட்டப்பட வேண்டும்.

முதல் குழியில் 1/2 பலம் துப்பாக்கி மருந்தைப் (வெடிமருந்து) பரப்பி அதன் மேல் வீரக்கட்டியை வைத்து, அக் கட்டியின் மேலும், கட்டியைச் சுற்றிலும் ஒன்றரைப் பலம் மேற்படி வெடி மருந்தைப் போடவேண்டும்.

ஒரு நீண்ட கோலின் நுனியில் சாம்பிராணி வர்த்தியைக் கட்டிக் கொளுத்திக் கொண்டு குழியில் உள்ள வெடி மருந்தை எட்ட நின்று பற்ற வைக்க வேண்டும். வெடிமருந்து பற்றி எரிந்து முடிந்த பிறகு வீரக்கட்டியை ஆறவிட்டு எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

இதே முறையில் மறுபடியும் வீரக்கட்டியை வெடிமருந்தினுள் வைத்து அடுத்த குழியில் எரித்து எடுக்க வேண்டும். இவ்விதமாக 10 முறைகள் எரித்து எடுக்க வேண்டும்.

இதன் பின் வாயகன்ற ஒரு மண் பாண்டத்தில் 8 படி சேராங்கொட்டையைப் (நன்னான்காய் வெட்டப்பட்டது) போட வேண்டும். இவ்விதம் போடப்பட்ட கொட்டை பாண்டத்தின் வாய்மட்டத்திற்கு ஒத்திருக்க வேண்டும். பின்பு அப்பாண்டத்தின் வாயில் சேராங்கொட்டையின் மீது 1 படி வெண்ணெயை உருண்டையாக உருட்டி வைத்து அடுப்பின் மீதேற்றி ஆரம்பத்தில் சிறு தீயாக எரித்து, 1 சாமம் சென்றவுடன் பாண்டத்திலுள்ள வித்துக்களையும் கொளுத்திவிடவேண்டும் இதை எரிக்கும்பொழுது அபரிமிதமான புகையும் நெடியும் உண்டாகும். பெருஞ் சுவாலையுடன் எரிவதால் அருகில் நிற்கக் கூடாது. எரிப்பவர்கள் வலிவுள்ளவர்களாக இருக்க வேண்டும். எரிக்கும் முன் தயிர் சாதம், வெங்காயம் போன்ற பாந்த மான உணவுகளை வயிறுநிறைய உண்டிருக்க வேண்டும்.

நெருப்பு எரிந்து அமர்ந்த பிறகு ஒரு நாள் ஆறவிட்டு மறுநாள் எடுக்க வேண்டும். வீரம் செம்மையாகக் கட்டுப்பட்டிருக்கும்.

தீரும் நோய்: நோய்க்குத் தக்கபடி தக்க அளவில் பயன்படுத்த மகாவாத நோய்கள், சூலை நோய்கள், விரணமேகநோய்கள், குட்டம் முதலியன தீரும். உடல் சில்லிட்டு நாடிகளெல்லாம் வீழ்ந்து அடங்கிய நிலையிலும் இதை அளவுப்படி உட்கொண்ட உடனே உடலில் சூடேறி நரம்புகள் உற்சாகப்பட்டு நோய் குணமாகும்.

வீரக்கட்டில் பயன்படும் துப்பாக்கி மருந்து செய்முறை :

பாகப்படுத்தின கம்பி வெடியுப்பு	75 பங்கு
சுத்தி செய்த கந்தகம்	100 பங்கு
எருக்கின் கரி	15 பங்கு

மூன்றையும் தனித்தனியே பொடித்துத் துணியில் சலித்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். மேற்கண்ட அளவில் மூன்றையும் சரியாக நிறுத்து எடுத்து ஒரு மண்பாத்திரத்தில் போட்டு நன்றாகக் கலந்து கொள்ள வேண்டும். பின்பு மரக் கல்வத்திலிட்டு மரக் குழவியால் நன்றாக அரைத்து எடுத்து மீண்டும் மண்பாத்திரத்தில் போட்டுக் காடியைத் தெளித்து ஈரப்பசையுண்டாக்கி சிறு வில்லைகளாகச் செய்து மீண்டும் மரக் கல்வத்தில் பொடித்துத் தூளாக்கி, காடி நீர் தெளித்து ஈரப்பசை உண்டாக்கி வில்லைகளாக்கி உலர்த்த வேண்டும். இவ்வாறு 7 முறை செய்ய வெடிமருந்து கிடைக்கும்.

70. வீரச் செந்தூரம்

கட்டிய வீரம்	1/2 பலம்
நாய்வேளைச் சாறு	தேவையான அளவு

செய்முறை: வீரத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து, சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து 2 சாம நேரம் அரைத்து வில்லை செய்து உலர்த்தி, சிறு அகலில் வைத்து மேலகல் மூடி 3 சீலைமண் செய்து உலர்த்தவும். ஒரு சாண் சதுரமும் எட்டங்குல ஆழமும் உள்ள குழி தோண்டி அதில் இரண்டு அங்குலம் மணலைப் பரப்பி அதன் மீது முன் கவசத்தை வைத்துக் குழி நிறைய மணலைக் கொட்டி அதன் மீது ஒரு சாண் உயரம் புடமிடவேண்டும். புடம் ஆறினபின் எடுத்து. அந்தக் கவசத்தைத் தலைகீழாகப் புரட்டி வைத்து மணலைக் கொட்டி முன்போலப் புடமிட வேண்டும். குளிர ஆறினபின்பு கவசத்தைப் பிரித்துக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து, நாய்வேளைச் சாற்றை விட்டு 2 சாம நேரம் அரைத்து முன்போல் வில்லை

செய்துலர்த்திக் கவசித்து இரண்டு பக்கமும் புடமிடவும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி 7 தடவைகள் செய்தெடுத்தால் கறுஞ்சிவப்பான செந்தூரமாகியிருக்கும். இது அதிக வேகமாகவும் அதிக சுறுசுறுப்பாகவும் நோய்களைக் கண்டிக்கும்.

அளவு: 1/4 முதல் 1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்: இஞ்சிச்சாறு, தேன், பனைவெல்லம், நல்ல வெல்லம் முதலியன.

தீரும் நோய்: வளிநோய்கள், மேகநோய்கள், இதயநோய்.

71. வீரச் செந்தூரம் (வேறு முறை)

(i) வீரம் 1 பலம் (ஒரே கட்டியாக இருக்க வேண்டும்)
வெண்பட்டு ஒரு சாண் சதுரமானது
தேன் தேவையான அளவு
சாம்பிராணி 1 பலம்
சூடன் 1 பலம்
பன்றிநெய் 3 பலம்

(ii) வெடியுப்பு
இந்துப்பு
கல்லுப்பு
நவாச்சாரம்
கறியுப்பு
படிகாரம்
வளையலுப்பு
பூநீறு
கெந்தியுப்பு
அட்டுப்பு
பிடாலவணம்
அப்பளக்காரம்
எவச்சாரம்
சத்திச்சாரம்
உமிலிச்சாரம்
தும்பைச்சாரம்

முதலிய உப்புக்களில் எத்தனை வகைகள் கிடைக்குமோ அத்தனை வகைகள் சமபாகமாக எடுத்துக் குப்பைமேனிச் சாறு அல்லது அகத்திக் கீரை இலைச் சாறு அல்லது பொன்னாங்காணி இலைச்சாற்றால் உலர்த்திப் புடமிட்டு எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். மறுபடியும் முன் சாற்றையே விட்டரைத்து முன்போலவே புடமிட்டு எடுத்துக் கொள்ளவும். இவ்வாறு அரைத்தெடுத்த உப்பு சுமார் 20 பலம் இருக்க வேண்டும். புளியாரையை அரைத்த விழுது 30 பலம்.

செய்முறை: வீரத்தின் மீது பட்டுத் துண்டைச் சுற்றித் தேனில் குளிர நனைத்து அப்பிரகத் தகட்டின் மீது வைத்துக் கடும் வெயிலில் 1 நாள் வைத்தெடுக்க வேண்டும். பிறகு சாம்பிராணியையும் சூடனையும் கல்வத்தில் அரைத்து மெழுகு போலாக்கவும். அதனை வீரக் கட்டியின் மீது எங்கும் சமமாகப் பூசவேண்டும். அதன் மீது ஒரு துணியைச் சுற்றிக் கிழி கட்டி ஒரு இரும்புச் சட்டியில் அல்லது கரண்டியின் அடியில் படாமல் தொங்கவிட்டுப் பன்றி நெய்யை விட்டு அடுப்பின் மீதேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்து, எல்லாம் பற்றி எரிந்து சரக்கில் பிடிக்கும் சமயத்தில் எடுத்துக் கருக்கை நீக்கி வைத்துக் கொள்க.

ஒரு சட்டியில் புளியாரை அரைத்த விழுதை இரண்டு பாகமாக்கி ஒரு பாகத்தைக் கீழே பரப்பி, அதன் மீது 10 பலம் முன் தயாரித்த உப்புப் பற்பத்தைப் போட்டு, அதன்மீது மறு பங்கு புளியாரை விழுதை வைத்துப் பரப்பி மேற்சட்டி மூடி 7 சீலைமண் செய்து அடுப்பேற்றி 4 சாமம் எரிக்க வேண்டும்.

முதல் சாமம் தீபாக்கினியாகவும் மறுசாமம் கமலாக்கினியாகவும் மற்றிரண்டு சாமமும் காடாக்கினியாகவும் எரிக்க வேண்டும். குளிர ஆறினபின் எடுக்கச் செந்தூரமாகியிருக்கும்.

அளவு: 1முதல் 2 அரிசி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், தேன், இஞ்சிச்சாறு, சுக்கு அரைத்த விழுது, மற்றும் இளக வகைகள்.

தீரும் நோய்: பக்க வாதம், முகவாதம், முடக்குவாதம், நரித்தலைவாதம் முதலிய வளிநோய்கள், சன்னி, சுரம் சூலை முதலியனவும் தீரும்.

72. வீரச் செந்தூரம் (வேறு முறை)

பருங்கட்டிகளான கறியுப்பு	2 படி
வெள்ளைச் சாட்டரணை இலை	தேவையான அளவு

புளியாரைச் சாறு	தேவையான அளவு
வீரம்	1 பலம் - ஒரே கட்டியாக.

செய்முறை: முதலில் உப்பைக் கட்ட வேண்டும். அதற்கு ஒரு கலயத்தில் வெள்ளைச் சாட்டரணை இலையை பரப்பி அன் மீது சுமரர் 1 ஆழாக்கு உப்பைப் பரப்ப வேண்டும். அதன் மீது மறுபடி இலையைப் பரப்பி அதன் மீது முன்போல உப்பைப் பரப்ப வேண்டும். இவ்விதம் அடுக்கடுக்காய் பரப்பிப் பின் கலயத்தின் வாயை மூடிச் சில்லிட்டு, 5 சீலைமண் செய்து கவசத்தின் 4 பங்கு எடை வறட்டியில் புடமிட்டு ஆற்றினபின் எடுக்கவும்.

இதேபோல் மறுபடியும் புடமிட்ட உப்பையும் இலையையும் அடுக்கடுக்காக வைத்து முன்போலப் புடமிடவும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி 7 முறை செய்ய உப்பு கட்டுப்படும்.

இவ்வாறு செய்த கட்டான உப்பை 10 பாகமாக்கி வைக்கவும். ஒவ்வொரு பாகமாகக் கல்வத்தில் போட்டு புளியாரைச் சாறு விட்டு அரைத்து (1 சாமம்) வெண்ணெய் போலான பின்பு வீரத்திற்குக் கவசிக்கவும். நன்கு உலர வைத்த பின்னர் இவ்வாறு 10 பங்கு உப்பையும் அரைத்து ஒன்றின் மேல் ஒன்றாகக் கவசம் செய்து முடிவாக 10 நாள் வெயிலில் உலர்த்த வேண்டும். பின் அதனை ஒரு சட்டியில் வைத்து மேல் சட்டி மூடி 7 சீலைமண் செய்து உலர்த்தி அடுப்பின் மீதேற்றி முதல் சாமம் தீபாக்கினியாகவும், இரண்டாம் சாமம் கமலாக்கினியாகவும், மேலும் இரண்டு சாமம் காடாக்கினியாகவும் ஆகக்கூடி 4 சாமம் எரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறினபின்பு எடுத்தால் வீரமானது காவிக்கல் போன்று இருக்கும். இதனைப் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1 அரிசி எடை. இது அதிவேகமுடைய மருந்தாகையால் 5 பலம் நெய்யில் சேர்த்து, அந்த நெய்யில் சந்தர்ப்பம் போல் 1 வராகன் எடை, 2 வராகன் எடை எனப் பொரித்துச் சாப்பிட்டு வரவும்.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், வெண்ணெய், பாலேடு.

தீரும் நோய்: வளி நோய்கள், குன்மம், சூலை நோய் முதலியன.

பத்தியம்: நோயின் வன்மை, உடல் வன்மைக்குத் தக்கவாறு பத்தியம் மேற்கொள்ளவும்.

73. வீரச் செந்தூரம் (வேறு முறை)

வீரக்கட்டி இரண்டிரண்டு வராகன் எடை உள்ளதாக 5

பருமனான கொம்புப் பாகற்காய் 5

சோற்றுக் கற்றாழைச் சாறு தேவையான அளவு

செய்முறை: ஒரு பாகற்காயைக் கீறி அதற்குள் ஒரு கட்டியை வைத்து மூன்று சீலைமண் செய்யவும். இவ்விதமே மற்ற 4 காய்களையும் கீறி மற்ற 4 கட்டிகளையும் தனித்தனியே வைத்துத் தனித்தனி சீலை மண் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும். பிறகு 10 பலம் வறட்டியைக் கொளுத்திப் புகை அடங்கியபின், அதற்குள் கவசத்தை வைத்து அவிபுடாக எடுத்து ஆறின பின்பு வீரக்கட்டியை எடுத்துக் கொள்ளவும். இவ்வாறே எல்லாக் கவசத்தையும் அவிபுடமாக வேகவைத்து வீரத்தை எடுத்துக் கொள்ளவும்.

பின்னர் எல்லாக் கட்டிகளையும் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துக் கற்றாழைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்துப் பன்னிரெண்டு சாமம் அரைத்து வில்லை செய்துலர்த்தி ஓட்டில் வைத்து மேலோடு மூடி, 7 சீலைமண் செய்து உலர்த்திக் கவசத்தின் 3 பங்கு வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின்பு எடுக்க ரோசாப்பூ வண்ணத்தில் செந்தூரமாயிருக்கும்.

அளவு 1/4 குன்றி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், இஞ்சிச்சாறு, தேன் முதலியன.

தீரும் நோய்: வளிநோய்கள், சன்னி, குன்மம்.

பத்தியம்: இச்சாபத்தியம்.

74. வீரசச் செந்தூரம் (வேறு முறை)

வீரம்	1 பலம்
காட்டாமணக்குப் பால்	தேவையான அளவு

செய்முறை: ஒரு பீங்கானில் வீரக்கட்டியை வைத்து அதில் காட்டமணக்குப் பாலை விட வேண்டும். கட்டியானது பாலில் ஒரு அங்குலம் ஆழ்ந்திருக்க வேண்டும். அதனை வெயிலில் வைத்து அந்தப் பாலெல்லாம் சுண்டின பின்பு மறுபடியும் முன்போல் அந்தப் பாலை விடவேண்டும். அதனை வெயிலில் வைத்துப் பால் சுண்டின பின்பு முன்போல் பாலை விடவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கிமடக்கி 5 தடவைகளுக்குப் பின் கல்வத்தில் பொடித்து ஒரு நாள் வெயிலில் வைத்தால் ரோசாப்பூ வண்ணமுள்ள செந்தூரமாகும்.

அளவு: 1/2 முதல் 1 அரிசி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், வெல்லம் முதலியன.

தீரும் நோய் : வளிநோய், குன்மம், சன்னி.

75. வீரமெழுகு

வீரம் தேவையான அளவு ஒரே கட்டியாக எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். இதனை ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்தில் போட்டு அதில் புளிப்பு மாதுளம் பழச்சாற்றை விடவேண்டும். அதை வெயிலில் வைத்துச் சுண்டின பின்பு மறுபடியும் முன்போல் சாற்றை விடவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி 5 தடவைகளுக்குக் குறையாமல் வைத்து, முடிவாக மெழுகுபதத்தில் எடுத்துக் கல்வத்தில் ஒரு சாமநேரம் அரைத்துப் பீங்கான் சிமிழில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: 1/2 முதல் 1 மிளகளவு.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், சுக்கின் விழுது முதலியன.

தீரும் நோய்: வளி நோய்கள், சன்னி, சுரம் முதலியன.

பத்தியம்: சமயோசிதம் போல் பத்தியம் கொள்ளவும்.

76. வீரமாத்திரை

சுத்தி செய்த வீரம்	1 வராகன் எடை
ஒட்டடைத்தூள்	1 வராகன் எடை
கறுந்துளசிச் சாறு	தேவையான அளவு

செய்முறை: மேற்படி இரண்டு சரக்குகளையும் கல்வத்தில் விட்டுப் பொடித்து, மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒரு சாமநேரம் அரைத்து மிளகளவு உருட்டி நிழலில் உலர்த்திப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1/2 முதல் 1 மாத்திரை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், நாட்டுச் சர்க்கரை, வெண்ணெய் முதலியன.

தீரும் நோய்: சன்னிகள், வளிநோய்கள் முதலியன.

பத்தியம்: சமயோசிதம் போல் ஏற்படுத்தவும்.

77. அயவீரச் செந்தூரம் (பதங்க முறை)

அயப்பொடி	2 பலம்
வீரம்	1 பலம்
புளியாரைச்சாறு	தேவையான அளவு

செய்முறை: அயத்தையும் வீரத்தையும் கல்வத்தில் இட்டு மேற்படி புளியாரைச் சாற்றை விட்டு 4 சாமநேரம் அரைத்து வில்லை தட்டி உலர்த்தி

வைத்துக் கொள்ளவும். இரண்டு சிறு சட்டிகளை வாய் பொருந்துமாறு எடுத்துக் கொள்ளவும். கீழ்சட்டியில் மேற்படி வில்லையை வைத்து மேல்சட்டி மூடி 5 சீலைமண் வலுவாகச் செய்து காயவைத்து அடுப்பேற்றிக் கமலாக்கினியாக 4 சாமம் எரிக்கவும் குளிர ஆறினபின்பு கவசத்தைப்பிரித்து மேல் சட்டியிலிருக்கும் பதங்கத்தையும் கீழ்சட்டியிலிருக்கும் சரக்கையும் சேர்த்து முன்போல் புளியாரைச் சாறு சிறுகச்சிறுக வார்த்து 4 சாமநேரம் அரைத்து முன்பு போல் வில்லை செய்து உலர்த்திச் சட்டியில் வைத்து 4 சாமம் எரிக்க வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி மேலே பதங்கம் ஏறாமல், கீழே இருக்கிற வரையில் எரிக்க வேண்டும். அரைப்பு, எரிப்பு ஆகியவைகட்குத் தக்கபடி 5 அல்லது 7 தடவையில் செந்தூரமாகிவிடும். வீரச் செந்தூரங்களில் இது ஒரு சிறந்த முறை. இதனால் வாய் வேகாது.

அளவு: 2 முதல் 4 அரிசி எடை.

அனுபானம்: தேன், பனைவெல்லம், வெள்ளைச் சர்க்கரை. இஞ்சிச்சாறு.

தீரும் நோய்: குன்மநோய், வளிநோய்கள், சன்னி, இரண நோய்கள் முதலியன.

பத்தியம்: நோய் வன்மை, உடல் வன்மைக்குத் தக்கபடி பத்தியம் காக்க வேண்டும்.

80. வீரப்பதங்கம்

தாம்பிரத்தைப் புளியிலைக் கனம் தகடுகளாக அடித்துக் கொள்ளவும். நெல்லிக்காய் கந்தகத்தைத் தண்ணீர் விட்டரைத்து மேற்படி தகட்டிற்குக் கவசித்து உலர்த்தி அகலில் இட்டு மேலகல் மூடிச் சீலைமண் செய்து புடமிட்டெடுக்க வெட்டையாகும்.

அதை உருக்கி ராவின பொடிக்குச் சமன் வீரம், இந்த இரண்டிற்கும் சமன் புளியாரை இலை. இவை எல்லாவற்றையும் அரைத்து ஒரு வில்லையாகச் செய்து ஒரு சட்டியின் நடுவில் வைத்து மேல் சட்டி மூடிப் பலமாக 7 சீலைமண் செய்து உலர்த்தி வட்ட அடுப்பில் வைத்து 4 சாமம் எரிக்க, மேல் சட்டியில் பதங்கம் ஏறியிருக்கும். அந்தப் பதங்கத்தை மிக்கக் கவனமாக எடுத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: 1/4 முதல் 1/2 வரை அரிசி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், நாட்டுச் சர்க்கரை, வெண்ணெய் முதலியன.

தீரும் நோய்: வளிநோய்களில் பக்கவாதம் முதலியன, குன்மநோய், குட்டநோய், சூலைநோய்.

81. ஆனந்தப் பைரவ இரசம்

சுத்தி செய்த இலிங்கம்
சுத்தி செய்த நாபித்தூள்
மிளகுத்தூள்
அரிசித்திப்பிலித்தூள்
பொரித்த வெங்காரத்தூள்

இவை அனைத்தும் வகைக்கு 3 வராகன் எடை.

செய்முறை: எல்லாவற்றையும் கல்வத்திலிட்டு 2 சாமநேரம் அரைத்துச் சிமிழில் அல்லது பீங்கான் குப்பியில் எடுத்து வைத்துக் கொள்ளலாம். விருப்பமானால் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு 2 சாமம் அரைத்து மாத்திரையாகவோ, மெழுகாகவோ வைத்துக் கொண்டும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: 1 முதல் 2 குன்றிமணி எடை.

தீரும் நோய்: பக்கவாதம், கழிச்சல், சுரநோய்கள்.

பக்கவாதம் உள்ளவர்களுக்கு இம்மருந்தை உள்ளுக்கு உபயோகப் படுத்துவதுடன், இதையே நல்லெண்ணெயில் குழைத்து நோய் கண்ட இடங்களில் தேய்க்கக் குணம் உண்டாகும்.

80. இரசப்பற்பம்

சுத்தி செய்த இரசம் 5 வராகன் எடை
சிறுதேள்கொடுக்கிலைச் சாறு
சத்திச் சாறனணக் கிழங்குச் சாறு
பறங்கிப்பழுப்பு இலைச்சாறு-இவை மூன்றும் சம எடை

செய்முறை: இரசத்தைக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி கலவைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து 4 சாமநேரம் அரைத்து மூசையில் அடைத்துச் சீலைமண் செய்து உலர்த்தி, இரச்தைக் கட்டும் முறைப்படி புடமிட வேண்டும். எப்படி எனில் முதல் தடவை உமிக் காந்தல் சூட்டின் முன் மூசையை வைத்துச் சூடு காட்டவேண்டும். பிறகு 3 பலம் கொண்ட 1 வறட்டியைக் கொளுத்தி புகையடங்கினபின் அச்சூட்டில் வைத்துப் புடமிட வேண்டும். பிறகு 6 பலம் வறட்டி, 9 பலம் வறட்டி, 12 பலம் வறட்டி எனப் படிப்படியாக உயர்த்திப் புடமிட வேண்டும். இவ்வாறு செய்ய இரசம் நெருப்புக்கு ஓடாமல் நின்று பற்பமாகிவிடும்.

மேற்கண்டபடி புடமிட்டுக் கொண்டு வருகையில் இரண்டு மூன்று தடவைக்கு ஒரு முறை மூசையில் இருப்பதை எடுத்து நிறுத்து முதலில் வைத்த எடையில் குறைந்தால், குறைந்த எடை இரசத்தை அதனுடன் சேர்த்து முன்போல் முன்சாற்றால் அரைத்துப் புடமிட வேண்டும். இவ்விதம் கைபாகமாகச் செய்து வந்தால் அக்கினிக்குப் பின்வாங்காத இரசப்பற்பமாகிவிடும்.

அளவு: 1 முதல் 2 அரிசி டை.

அனுபானம்: தேன், நெய், வெண்ணெய் முதலியன.

தீரும் நோய்: வளிநோய்கள், மேக நோய்கள், விரணங்கள் தீரும்.

81. உடும்பு ரசப்பற்பம்

உடும்பு பெரியது 1. இதனை அறுத்து, மேல் தோலை உரிக்காமல் வயிற்றைக் கீறி அதிலுள்ள குடல் முதலானவற்றை நீக்கிவிட வேண்டும்.

சுத்தி செய்த இரசம் 3 பலம்
வெடியுப்பு
முந்திரியுப்பு
கெந்தியுப்பு
கறியுப்பு
கந்தகம்- இவை வகைக்கு 1/2 பலம்
பொடுதலைச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு

செய்முறை: இச்சரக்குகளையெல்லாம் கல்வத்திலிட்டுச் சேர்த்தரைத்து. இரசம் மடிந்தபின்பு பொடுதலைச் சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து 4 சாமம் அரைத்து உடும்பின் வயிற்றுக்குள் செலுத்தி அதன் வயிறு, கழுத்து, எருவாய் முதலியவைகளில் சந்து இல்லாமல் நூலால் தைத்துக் கொள்ளவும். இரண்டுபடி கொள்ளும் படியான மண்பானையில் 1 படி வறுத்த உப்பைக் கொட்டி அதன் நடுவில் முன் சித்தப்படுத்தின உடும்பை வைத்து அதன்மேலும் உடும்பு மறையும்படியாக வறுத்த உப்பைக் கொட்டிப் பானை வாயை மண் தாலத்தால் மூடி. 7 சீலைமண் செய்து உலர்த்திக் கஜபுடமிடவேண்டும். குளிர ஆறின பின்னர் பானை வாயைப் பிரித்துப் பொடித்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். இது கறுப்பு நிறத்தில் இருக்கும்.

அளவு: 2 முதல் 3 குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்: நெய், தேன், வெண்ணெய் முதலியன நோய்க்குத் தகுந்தாற்போல்.

தீரும் நோய்: பக்கவாதம், சூலைக்கட்டு, முகவாதம், தனுர்வாதம், நரம்பைப் பற்றிய நோய்கள், வலிப்பு நோய்கள் முதலியன.

82. இரசச் சுண்ணம்

சுத்தி செய்த இரசம் 1 வராகன் எடை

கௌதும்பையிலைச் சாறு

குப்பைமேனியிலைச் சாறு - இரண்டும் வகைக்கு 1 பலம்

ஆறங்குலம் சுற்றளவுள்ளதும் மூன்றடி நீளமுள்ளதுமான 1 வாழைக் கட்டை.

செய்முறை: வாழைக் கட்டையின் இருபுறத்தையும் தரையில் படியும்படியாக அறுத்துவிடவேண்டும். அடிப்புறத்தை ஒரு ஓட்டின் மீது படியவைத்துக் காற்றில்லாத இடத்தில் நிறுத்தி நுனியின் நடுவில் 1 1/2 அங்கும் பள்ளம் செய்து அதில் முன்னிரண்டு சாறுகளையும் இரசத்தையும் விட்டு வறட்டியின் நடுவில் துளைத்து வாழைக் கட்டையின் வழியாகப் படிய வைக்கவேண்டும். இவ்விதம் ஒவ்வொரு வறட்டியாக துளை செய்து நுழைத்து வாழைக் கட்டையின் நுனி வரை இருக்குமாறு வைக்க வேண்டும். பின் மேலும் இரண்டு வறட்டி வைத்து நெருப்பிடவேண்டும்.

குளிர ஆறின பின்பு விழிப்போடு எடுத்தால் ஓட்டில் கறுப்பாக ஒரு கட்டியிருக்கும். அதன் நெய்ப்புப் பசை நீங்க ஒரு உறிஞ்சுதாளில் ஒரு இரவு வைத்திருந்து மறுநாள் எடுக்க நெய்ப்புப் பசை நீங்கியிருக்கும். இதுவே இரசச் சுண்ணம் ஆகும். இது மஞ்சளுக்குச் சிவக்கும்.

இதனைத் தனியே சாப்பிடமுடியாது. இதனை 5 பலம் பசுவின் நெய்யில் 2 குன்றிமணி எடை சேர்த்து வேளைக்குக் கால்பலமாகச் சாப்பிட்டுவர வேண்டும்.

தீரும் நோய்: பக்கவாதம், கீல்வாயு, பெருவியாதி முதலியன.

83. நீலகண்டப் பாலை

உலாந்தா இலிங்கம் 4 பலம்-ஒரே கட்டியாக இருக்கவேண்டும்.

இதனை அப்பிரகத்தகட்டின் மீது வைத்துக் கால் படி தாய்ப்பாலைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்துச் சுருக்கிட்டு வைத்துக் கொள்க.

துருசு, கௌரி பாடாணம், இரசக்கற்பூரம், பூங்கற்பூரம், பச்சைக்கற்பூரம், மயில் துத்தம், இலவங்கம், வெடியுப்பு, சீனாக்காரம், வெள்ளைப் பாடாணம், மனோசிலை, பூநீறு, தாளகம், இரசம் இவை வகைக்கு 2 1/2 வராகன் எடை.

செய்முறை: நாகத்தையும் வங்கத்தையும் உருக்கி, இரசத்தைத் தொந்தித்து, மற்ற சரக்குகளையும் சேர்த்துப் பொடித்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து 4 சாமநேரம் அரைத்துக் குகை செய்யவும்.

அடி கனத்த இரண்டு சட்டிகளை வாய் பொருந்துமாறு வாங்கவும். மேற்சட்டியின் உட்புறத்தில் சித்திரமூலச் சாற்றை உலர உலர 7தரம் பூசவும். கீழ்ச் சட்டியில் கறியுப்பு 3/4 படி, செங்கல்பொடி 3/4 படி- இவ்விரண்டையும் கலந்து இரண்டு பாகமாக்கி ஒரு பாகத்தைக் கீழ்ச்சட்டியில் அழுத்தி அதன் மேல் சித்திரமூல வேர்ப்பட்டைப் பொடி 2 பலம் போட்டு அதன் மேல் மேற்படி குகையை வைத்து, குகையில் முன் சுருக்குக் கொடுத்த இலிங்கத்தை வைத்துக் குகை நிறைய நல்வேளைச் சாற்றை விட்டு, மேலும் முன்போல் சித்திரமூல வேர்ப்பட்டைப் பொடியையும் உப்பு, செங்கல் பொடியையும் போட்டு மேற்சட்டி மூடிச் சந்து வாய்க்குப் புற்று மண் அரைத்து 7 சீலைமண் செய்து உலர்த்தி, வட்டடுப்பில் வைத்துக் காடாக்கினியாக 4 சாமமும் தீபாக்கினியாக 2 சாமமும் கமலாக்கினியாக 2 சாமமும் ஆக 8 சாமம் எரித்து ஆறவிட்டுக் கவசத்தைப் பிரித்து மேற்சட்டியில் உள்ள பதங்கத்தை எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: 1 முதல் 1 1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்: பறங்கிப்பட்டைச் சூரணத்துடன் கலந்து 5 முதல் 7 வேளை மட்டும் கொடுக்கவும்.

தீரும் நோய்: வளி நோய்கள், மேகவாயு, சூலைக் கட்டு முதலியன.

84. இரசச் செந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசம்	1 பலம்
சுத்தி செய்த	
நெல்லிக்காய் கந்தகம்	1 பலம்
எலுமிச்சம்பழச் சாறு	தேவையான அளவு

செய்முறை: மேற்படி இரண்டு சரக்கையும் கல்வத்திலிட்டு அரைத்து நன்றாகக் கறுத்த பின்னர் எலுமிச்சம் பழச் சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து 4 சாமநேரம் அரைத்து உலர்த்திப் பொடித்து, முட்டையோட்டிலிட்டு மேலும் முட்டையோட்டால் மூடி, அதன் முழுவதும் 11 சீலை மண்செய்து கொஞ்சமும் ஈரமில்லாமல் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

ஒரு சட்டியில் 4 அங்குலம் மணலைப் பரப்பி அதில் குழி செய்து புது செங்கற்பொடியைப் போட்டு ஒரு முட்டையை வைக்க வேண்டும். இவ்விதமே முன்

சித்தப்படுத்தின முட்டைகளையெல்லாம் மணலுக்குள் குழிசெய்து செங்கற்பொடியைப் போட்டு அதன் நடுவில் வைக்கவேண்டும். கவசமானது ஒன்றோடொன்று படாமல் விலகியிருக்க வேண்டும். இவ்விதம் எல்லா முட்டைகளையும் வைத்தபின்பு ஒவ்வொரு முட்டையும் செம்மையாக மறையும்படியாக செங்கற்பொடியைப் போட்டமுத்தி அதன்மீது மணலைப்போட்டு மேற்சட்டி மூடி 7 சீலைமண் செய்துலர்த்தி அடுப்பேற்றிக் கமலாக்கினியாக 40 நாழிகை எரிக்கவேண்டும்.

இச்சமயத்தில் மேற்சட்டியின் மீது நெற்களைப் போட்டால் அது உடனே பொரியும். அதுவே பதமெனத் தெரிந்து நிறுத்திவிடவேண்டும். குளிர ஆறின பின்பு கவசங்களைக் கவனமாகப் பிரித்துப் பார்த்தால் சிவந்து செந்தூரமாக இருக்கும். பாகபேதத்தில் சில சமயங்களில் கறுப்பு வண்ணமாகி இருக்கும். எவ்விதம் இருந்தாலும் குணம் செய்வதில் தடையில்லை. ஆனால் சிவந்திருப்பதுதான் சிறப்புடையது.

அளவு: 1முதல் 2 குன்றி எடை.

அனுபானம்: நெய், தேன், மிளகுத்தூள், சுக்குத் தூள் முதலியன.

தீரும் நோய் : வளிநோய்கள், சுரநோய்கள்.

பத்தியம்: இச்சாபத்தியம்.

85. பாலரசச் செந்தூரம்

வாலை இரசம்	8 பலம்
நெல்லிக்காய் கந்தகம்	2 பலம் (சுத்தி செய்தது)
சுத்தி செய்த தாளகம்	1 பலம்
கறுத்துளசிச் சாறு	தேவையான அளவு

செய்முறை: இரசத்தையும் கந்தகத்தையும் சேர்த்து அரைத்துச் செம்மையாகக் கறுத்த பின்பு, தாளகத்தைத் தனியே பொடித்து அதில் சேர்த்து ஒரு மணி நேரம் அரைத்து மூன்றும் செம்மையாகக் கலந்தபின்பு கறுந்துளசிச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு 8 சாமம் அரைத்து உலர்த்திப் பொடித்து, 7 சீலைமண் செய்து உலர்த்தின காசிக்குப்பியில் அரைபாகம் அடைக்கவும். ஒரு பானையில் 4 அங்குலம் மணலைப் போட்டு அதன்மீது மேற்படி குப்பி வைத்து வாய்மட்டம் வரை மணலைக் கொட்டி மேல்சட்டி மூடி சீலைமண் செய்துலர்த்தி எரித்து மஞ்சள் புகையுண்டாகி அது அடங்கிய பின் கல் கார்க் இட்டுத் தீபாக்கினியாக 1 சாமமும்

கமலாக்கினியாக 2 சாமமும் காடாக்கினியாக 4 சாமமும் எரித்துச் சிலாகை பதம் கண்டு ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறின பின்பு குப்பியைத் தண்ணீரில் நனைத்து உடைத்தால் முருக்கம்பூப் போலச் செந்துரமாகியிருக்கும். இதனைப் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1 முதல் 1 1/2 குன்றி.

அனுபானம்:தேன், நெய், மிளகுத்தூள், சுக்குத்தூள், இஞ்சிச் சாறு முதலியன.

தீரும் நோய்: வளி நோய்கள், குன்மநோய், சயநோய் முதலியன.

86. சர்வநோய் அரிரசச் செந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசம்	6 பலம்
சுத்தி செய்த கந்தகம்	6 பலம்
சுத்தி செய்த உலாந்தா இலிங்கம்	$1\frac{1}{2}$ பலம்
சுத்தி செய்த அரிதாரம்	8 வராகன் எடை
சுத்தி செய்த மனோசிலை	$2\frac{1}{2}$ வராகன் எடை
எருக்கம்பால்	
பூவரசம்பட்டைச் சாறு	
தும்பை இலைச்சாறு	
சிறு செருப்படைச்சாறு	
செம்முள்ளி இலைச்சாறு	
மாதுளையிலைச் சாறு	
மாதுளம் பூச்சாறு	
முருங்கைப்பூச்சாறு	

அனைத்துச் சாறுகளும் அரைப்புக்குத் தேவையான அளவு.

செய்முறை: இரசத்தையும் கந்தகத்தையும் தொந்தித்து அரைத்து நன்றாகக் கறுத்த பின்பு மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்துச் சேர்த்து மேற்கண்ட சாறு ஒவ்வொன்றினாலும் ஒவ்வொரு சாமம் அரைக்கவேண்டும். தனித்தனியே எல்லா சாற்றிலும் அரைத்து உலர்த்தி எடுத்த பொடியை ஏழு சீலைமண் செய்து உலர்த்தின குப்பியில் அரைபாகம் இருக்கும்படியாகப் போடவும். அடிகனத்த

சட்டியில் 4 விரற்கனம் மணலைக் கொட்டி முன் சித்தப்படுத்தின குப்பியை வைத்துக் குப்பியின் கழுத்து வரையில் மணலைக் கொட்டி அடுப்பேற்றிக் கமலாக்கினியாக 24 சாமம் எரிக்க வேண்டும். எரிக்கும்போது மருந்துகள் மேலேறிக் குப்பி வாயைக் கட்டிக் கொள்ளுமாகையால் சிலாகையை அடிக்கடி விட்டு வாய்கட்டாமல் கிளறிக் கொடுத்து வர வேண்டும். ஒரு நாள் ஆறவிட்டு மறுநாள் எடுக்க முருக்கம்பூ போன்ற செந்தூரமாகியிருக்கும். குப்பியை எடுத்துத் தண்ணீரில் நனைத்து உடைத்து விழிப்புடன் செந்தூரத்தை எடுத்துப் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1 முதல் 1 1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்: மிளகுத்தூள், பறங்கிப்பட்டைத் தூள், பசுநெய், தேன், வில்வாதி இளகம் முதலியன.

தீரும் நோய்: வளி நோய்கள் முதலிய எல்லாவகை நோய்களுக்கும் வழங்கலாம்.

87. காளகண்ட செந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசம்
சுத்தி செய்த கந்தகம்
சுத்தி செய்த அரிதாரம்
சுத்தி செய்த இலிங்கம்
சுத்தி செய்த மனோசிலை
சுத்தி செய்த சீனாக்காரம்

இவை வகைக்கு 1 பலம்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு
குப்பைமேனிச் சாறு
செம்பரத்தம் பூச்சாறு -இவை வகைக்குத் தேவையான அளவு.

செய்முறை: இரசத்தையும் கந்தகத்தையும் தொந்தித்து அரைத்துச் செம்மையாகக் கறுத்தபின்பு மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்துச் சேர்த்து அரைத்து முன்வகைச் சாறுகளில் தனித்தனியே மூன்று சாமம் அரைக்க வேண்டும்.

ஒவ்வொறு சாற்றாலும் அரைத்து வெயிலில் உலர வைத்து மறுவகைச் சாற்றை விட்டு அரைக்க வேண்டும். இவ்விதம் 3 வகை சாறுகளாலும் அரைத்துச்

சிறு வில்லைகளாகச் செய்து வெயிலில் உலர்த்தி ஒரு சட்டிக்குள் வைத்து அதன் மேல் தாம்பிரக் கிண்ணத்தால் மூடிச் சந்தில்லாமல் சீலை செய்து, கிண்ணத்தின் மீது மணலைக் கொட்டி 3 சாமம் எரிக்க வேண்டும். மணலானது கிண்ணத்தின் மீது நாலங்குலத்திற்குக் குறையாமலிருக்க வேண்டும். இவ்விதம் மேற்கண்டபடி எரித்து ஒரு நாள் ஆறவிட்டு எடுத்தால் எல்லா வில்லைகளும் சிவந்து செந்தூரமாகியிருக்கும். இதனைப் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1 முதல் 11/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்: மிளகுத்தூள், பறங்கிப் பட்டைத்தூள், நெய், தேன் முதலியன.

தீரும் நோய்: பக்கவாதம், கைகால் முடக்கு, சூலை, சன்னி, சுரம் முதலியன.

88. சுய இரசச் செந்தூரம்

இரசச் செந்தூரம்	1 பலம்
தாய்ப்பால்	1/4 படி

செய்முறை: மேற்படி செந்தூரத்தை ஒரு ஓட்டில் வைத்து அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்து மேற்படி பாலைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்துச் சுருக்கிட்டுப் பாலெல்லாம் சென்றபின்பு ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறின பின்பு கட்டியின் மீதுள்ளவைகளைத் துணியால் துடைத்துச் சுத்தி செய்து கல்வத்தில் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1 முதல் 1 1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்: தேன், வெல்லம், பசுநெய், வில்வாதி இளகம், பஞ்சதீபாக்கினி இளகம் முதலியன.

தீரும் நோய்: வளிநோய்கள், கைகால் முடக்கு, சூலை, சன்னி, சுரம் முதலியன.

89. உத்தர இரசச் செந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசம்	6 பலம்
சுத்தி செய்த நாபி	3 பலம்
சுத்தி செய்த சாதிலிங்கம்	1 1/2 பலம்
சுத்தி செய்த மனோசிலை	1 பலம்
சுத்தி செய்த வெங்காரம்	1 பலம்
செருப்படைச் சாறு	

கற்றாழைச் சாறு

மாதுளம்பூச் சாறு அல்லது இலைச் சாறு - மூன்று சாறுகளும் தேவையான அளவு.

செய்முறை: இரசத்தையும் கந்தகத்தையும் சேர்த்தரைத்துச் செம்மையாகக் கறுத்தபின்பு மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்து இதனுடன் சேர்த்து 1 மணிநேரம் அரைத்துச் செருப்படைச் சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து ஒரு சாமநேரம் அரைத்து, வெயிலில் வைத்து ஈரத்தை உலர்த்திக் கொள்ளவும்.

பிறகு சோற்றுக் கற்றாழைச் சாற்றில் ஒரு சாமம் அரைத்து முன்போல் உலர்த்திக் கொள்ளவும். அதன்பின் மாதுளம்பூச் சாற்றில் 12 சாமம் அரைத்து உலர்த்திப் பொடி செய்து 7 சீலைமண் செய்துலர்த்தின காசிக் குப்பியில் அரைப் பாகம் இட்டு வாய்க்குப் பலப்பக்கல் கார்க்கிட்டுச் சீலைமண் செய்யவும். அடிகனத்த பானையில் நான்கு விரல்கடை மணலிட்டு அதன்மேல் குப்பியை வைத்துக் குப்பியின் கழுத்துவரை மணலிட்டுத் தீபாக்கினி 1 சாமம், கமலாக்கினி 2 சாமம், காடாக்கினி 21 சாமம் என எரித்து ஆறவிட்டுக் குப்பியை உடைத்துப் பார்க்கச் செந்தூரமானது முள்முருக்கம்பூப் போல சிவந்திருக்கும்.

அளவு : $^1/_2$ முதல் 1 குன்றி எடை.

அனுபானமும் தீரும் நோய்களும்: வெண் நொச்சிச் சாறு 1 $^1/_2$ வராகன் எடை, தேன் 1 $^1/_2$ வராகன் எடை. இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்து இரண்டு வேளையும் 40 நாட்கள் உட்கொள்ள வளிநோய்களும் சன்னிநோய்களும் தீரும்.

90. சர்வநோய்ஹர சண்டமாருதச் செந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசம்	3 பலம்
கந்தகம்	3 பலம்

கற்றாழைச்சாறு

கூத்தன் குதம்பைச்சாறு

அரசம்பட்டையையும் கடுக்காய்யையும் சேர்த்திடித்து ஊறவைத்தநீர்

செம்முள்ளிச்சாறு - இவை தேவையான அளவு.

செய்முறை: மேற்படி இரசத்தையும் கந்தகத்தையும் தொந்தித்து அரைத்து வெயிலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும்.

1 பலம் கடுக்காயையும் 1 பலம் அரசம் பட்டையையும் நையச் சிதைத்து நன்றாகப் பிசைந்து வடிகட்டித் திப்பி நீக்கின நீரை விட்டு முன்போலவே ஒரு நாளரைத்து மறுநாள் உலர்த்திக் கொள்ளவும்.

பிறகு செம்முள்ளிச் சாற்றை விட்டு 3 நாளரைத்து வெயிலில் உலர்த்திப் பொடித்து, ஒரு சீலைமண் செய்துலர்த்தின புட்டியில் 1/2 பாகம் இருக்கும்படி போட்டு வாய்க்குப் பலப்பக்கல் மூடியிட்டு அதற்கும் சீலைமண் செய்துலர்த்தவும். ஒரு பெரிய பானையை வட்டடுப்பின் மீது வைத்து அதன் மீது முன் தயாரித்த குப்பியை வைத்துக் குப்பி வாய் தெரியும்படியாக மணலைக் கொட்டி நிரப்பி, சிறிய விறகினால் தீபாக்கினியாக 1 சாமமுங்கமலாக்கினியாக 2 சாமமும் பெரிய விறகினால் காடாக்கினியாக 21 சாமும் எரிக்க வேண்டும். பிறகு ஆறவிட்டுக் குப்பியைத் திறந்து பார்க்கச் செந்தூரம் முருக்கம்பூப் போல் சிவந்திருக்கும்.

அளவு: 1 முதல் 2 குன்றி எடை.

அனுபானமும் தீரும் நோய்களும்: மேல்தோல் சீவின சுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி இவற்றை இளவறுப்பாக வறுத்துத் தனித்தனியே சூரணித்து வகைக்கு 5 குன்றிமணி எடை. தேன்1 வராகன். இவற்றைக் கலந்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்து காலைமாலை 2 வேளையும் 40 நாட்கள் கொள்ள மகாவாதம், தீவிரவாதம், சூலை நோய்கள், இதர வளிநோய்கள் யாவும் தீரும்.

அண்டத் தைலம் தேவையான அளவுடன் செந்தூரத்தை அளவுப்படி குழைத்து முகத்தின்மேல் பூச்சாகப்பூச முகவாதம் தீரும்.

நற்சீரகத்தூள் 1 வராகன் எடை, வெண்ணெய் 5 வராகன் எடை - இவ்விரண்டையும் மேற்படி செந்தூரத்துடன் அளவுப்படி சேர்த்து 2 வேளை 20 நாட்கள் உட்கொள்ள அனைத்து வகை வளி நோய்களும் தீரும்.

91. இரசப்பிரளயச் செந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசம் 3 பலம்
சுத்தி செய்த
நெல்லிக்காய் கந்தகம் $2\frac{1}{2}$ பலம்
செம்முள்ளியிலைச் சாறு
செம்பரத்தம்பூச் சாறு
மிளகுத்தக்காளிச்சாறு
செருப்படைச்சாறு

மாதுளை இலைச்சாறு

மாதுளம் பூச்சாறு - தேவையான அளவு.

செய்முறை: மேற்கண்ட இரண்டு சரக்குகளையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாக கறுத்தபின்பு மேற்கண்ட ஆறுவகை சாறுகளினாலும் ஒவ்வொருநாள் அரைத்து ஒவ்வொருநாள் உலர்த்தி முடிவாகச் செம்மையாக உலர்த்திப் பொடித்து 7 சீலைமண் செய்த கங்காசலக் குப்பியில் அரைவாசியிட்டுக் குப்பிவாய்க்கு மாக்கல் மூடியிட்டுச் சீலை செய்து உலர்த்தவும். செந்தூரப் பானையில் நான்கு விரக்கடை மணலிட்டு அதன்மேல் குப்பியை வைத்துப் பானை நிறைய மணலிட்டு வட்டடுப்பில் ஏற்றிச் சிறு விறகால் தீபாக்கினியாக ஒரு சாமமும் கமலாக்கினியாக இரண்டு சாமமும், 21 சாமம் காடாக்கினியாகவும் எரித்துக் குளிர ஆறவிட்டுக் குப்பியை உடைத்துப் பார்த்தால் முருக்கம்பூ போன்ற வண்ணமுள்ள செந்துரமாய் இருக்கும். இதனைப் பொடி செய்து புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அனுபானமும் தீரும் நோய்களும்: திரிகடுகும் தேனும் சேர்ந்த கலவையுடன் செந்தூரத்தை அளவுப்படி கொடுக்க வளிநோய்கள், சூலைகள் தீரும். நாளுக்கு 2 வேளையாக 20 நாட்கள் உட்கொள்ளலாம்.

- ❖ வெண்ணொச்சிச் சாற்றில் கலந்து கொடுக்க மகாவாதம் நீங்கும்.
- ❖ வாதமடக்கிச் சாற்றில் வழங்க சர்வாங்க வாதம் நீங்கும்.
- ❖ முருங்கையின் வடக்கே போகும் வேர்ப்பட்டையைத் தண்ணீர் சேர்த்தரைத்து 2 குன்றி எடை செந்தூரத்தை அதனுடன் குழைத்து மேலே பூசிவர 10 நாளில் திமிர்வாதம் நீங்கும்.
- ❖ கால் ஆழாக்கு வாகையிலைச் சாற்றில் உட்கொள்ள மணிக்கட்டு வாதம் நீங்கும்.

இச்செந்தூரத்திற்குத் திரிபுரத் தாண்டவ இரசச் செந்தூரம் என்ற வேறு பெயருமுண்டு

பத்தியம்: உடல் நிலை, நோய் நிலைக்குத் தகுந்தாற்போல் பத்தியம் மேற்கொள்ளவும்.

92. பக்கவாத உசிதம்

சுத்தி செய்த இரசம் 3 வராகன் எடை எடுத்து ஒரு கறுப்புப் புறாவின் வாயில் விட்டு அது உள்ளே சென்றபின்பு, அதன்மீது 3 வராகன் எடை செந்தேனை விட்டு அதுவும் சென்ற பின்பு ஒரு மணி நேரம் வேறு ஆகாரம், தண்ணீர் எதுவும் கொடுக்காமல் அதனை அறுத்து, அது கொள்ளும்படியான ஒரு சட்டியில் வைத்து

மேல் சட்டி மூடிச் சீலைமண் செய்து பெரும்புடமாகப் போட்டு ஆறினபின்னர் எடுத்தால் எல்லாம் பற்பமாகியிருக்கும். இதனைப் பொடித்துப் பளிங்கு குப்பியில் வைத்துக் கொள்க.

அளவு: 1/2 முதல் 1 வராகன் எடை.

அனுபானம்: தேன், உத்தாமணிச்சாறு, வேப்பெண்ணெய்.

தீரும் நோய்: பக்கவாதம் முதலான வளிநோய்கள் தீரும். இளமை உடலினர்க்கு மிகவும் ஏற்றது.

93. வித்துரச மெழுகு

சுத்தி செய்த இரசம் 5 வராகன் எடை

சேராங்கொட்டைப் பருப்பு 1 பலம்

செய்முறை: இவ்விரண்டையும் கல்வத்திலிட்டு 2 சாம நேரம் அரைத்து மெழுகுபோலான பின்பு பீங்கான் சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1/4 முதல் 1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், சர்க்கரை, வெண்ணெய் முதலியன.

தீரும் நோய்: இருவேளை 7 அல்லது 9 நாட்கள் சாப்பிட தோள் வாதம், குதிகால்வாதம், அண்டவாதம், கரளை கட்டின சூலை, இலிங்கப் புற்று, யோனிப்புற்று முதலியன தீரும்.

94. கண்ட ரச மெழுகு

சுத்தி செய்த வாலை இரசம் 1 1/4 வராகன் எடை, கண்டங்கத்தரிப் பழச் சாறு 1/4 படி.

செய்முறை: இரசத்தைக் கல்வத்தில் விட்டு மேற்படிச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து, சாறு எல்லாவற்றையும் செலுத்தி அரைத்து மெழுகான பதத்தில் எடுத்துப் பீங்கான் சிமிழில் வைக்கவும்.

அளவு: 1/2 முதல் 1 குன்றியளவு.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், வெண்ணெய், சர்க்கரை.

தீரும் நோய்: வளிநோய்கள், சுரம், சன்னி, சூலை, மார்பு வலி முதலியன.

பத்தியம்: இச்சாபத்தியம். நெய், பால் இவைகளை அதிகமாகச் சேர்க்கவும்.

95. சித்த ரச மெழுகு

சுத்தி செய்த இரசம்	2 வராகன் எடை
சிற்றாமுட்டியிலை	தேவையான அளவு

செய்முறை: இரசத்தைக் கல்வத்தில் போட்டுச் சிற்றாமுட்டியிலையை ஒவ்வொன்றாகச் சேர்த்து அரைக்க வேண்டும். மெழுகு பதமான சமயத்தில் வழித்துப் பீங்கான் சிமிழில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: 1 முதல் 2 குன்றியளவு.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், சர்க்கரை, வெண்ணெய்.

தீரும் நோய்: வளிநோய்கள், மேகநோய்கள் சூலைநோய்கள், மார்புவலி முதலியன.

பத்தியம்: இச்சா பத்தியம். நல்லெண்ணெய், கடுகு நீக்கவேண்டும். 40 நாள் சாப்பிட்டாலும் வாய் பிடிக்காது.

96. இரத்தினாகர ரச மெழுகு

முதலில் இரத்தினாகர மெழுகுத் தைலம் செய்முறையை அறிய வேண்டும். இதற்குச் சிற்றாமணக்கெண்ணெய் 1/4 படி, சுத்தி செய்த கந்தகம் 1 பலம், சாணிப்பாலில் வேகவைத்து மூக்கு வெட்டி சுத்தி செய்த சேராங்கொட்டை 30 எண்ணிக்கை.

எண்ணெயை அடுப்பேற்றி அதில் கந்தகத்தைப் பொடித்துப் போட்டு உருகினவுடன் சேராங்கொட்டையை இரண்டிரண்டாக வெட்டிப்போட்டுக் கொட்டை மிதந்து சிவந்த பதத்தில் கீழிறக்கி எண்ணெயை இறுத்துத் தனியே வைத்துக் கொள்க. இதுவே இரத்தினாகரத் தைலம்.

வாலைரசம்	1 பலம்
இரத்தினாகரத் தைலம்	1 பலம்
பசுநெய்	1 பலம்
பனைவெல்லம்	2 பலம்

செய்முறை: மேற்படி இரசத்தையும் தைலத்தையும் சேர்த்தரைத்து இரசம் மடிந்த பின்னர் மற்றிரண்டையும் சேர்த்தரைக்க மெழுகாகும். அதைப் பீங்கானில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 3 முதல் 4 குன்றி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், சர்க்கரை, வெண்ணெய் முதலியன.

தீரும் நோய் : இதனை 3 நாள் 6 வேளை உபயோகிக்கக் கை கால் முடக்கு, சூலை, குட்டம், புற்று, மேக விரணங்கள் தீரும்.

பத்தியம்: இச்சா பத்தியம். நல்லெண்ணெய், கடுகு, நீக்கவும். புளி, கரப்பான் பண்டம் தள்ளவும். நெய், பால், தயிர், இறைச்சி அதிகமாகச் சேர்க்கவும்.

97. வெள்வங்கப் பற்பம்

புது மண் பாத்திரத்தில் சுண்ணாம்பைப் பூசி உலர்த்த வேண்டும். இவ்விதம் சுமார் ஒரு நூற்கனம் சுண்ணாம்பு ஏறினபின் அதில் தூய்மை செய்த வெள் வங்கத்தைப் போட்டு அடுப்பேற்றிக் காடாக்கினியாக எரித்து வந்தால் வங்கமானது மடிந்து போகும். அவ்வாறு மடிந்து போனதைக் கல்வத்திலிட்டுக் கொண்டைக் கடலைக் குடிநீரைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து 4 சாமத்திற்குக் குறையாமல் அரைத்து வில்லை தட்டிக் காயவைத்து உலர்த்தி ஓட்டில் வைத்து மேலோடு மூடி 5 சீலைமண் செய்து உலர்த்திக் கஜபுடமிட்டு எடுக்க, சிறந்த பற்பமாகி இருக்கும். இதில் ஏதேனும் களங்கமிருந்தால் இன்னொரு தடவையும் அரைத்துக் கஜபுடமிட்டு எடுத்துக் கொள்ளவும். ஒழுங்குமுறையாகப் போட்டால் ஒரே தடவையில் பற்பமாகி விடும். இரண்டாம் தடவையும் புடம்போட வேண்டும் என்ற அவசியம் இல்லை.

கொண்டைக் கடலைக் குடிநீர் செய்முறை: கொண்டைக் கடலை 1/4 படியை 1 படி நீரில் போட்டு ஒரு நாள் ஊற வைத்து மறுநாள் காய்ச்சி அரைப்படியாகச் சுண்ட வைத்து வடிகட்டித் திப்பி நீக்கி எடுத்துக் கொள்ளவேண்டியதே கடலைக் குடிநீர்.

அளவு: 2 முதல் 3 குன்றிமணி எடை.

துணைமருந்தும் தீரும் நோயும்: இஞ்சிச் சாறு 3 வராகன் எடை, தேன் 3 வராகன் எடை- இவ்விரண்டையும் மேற்கண்ட பற்பத்துடன் அளவுப்படி சேர்த்துண்ணச் சூலைவாயு தீரும்.

சோம்பைத் தண்ணீர் விட்டரைத்த சாறு, தேன்- இவ்விரண்டையும் 3 வராகன் எடை எடுத்து மேற்கண்ட பற்பத்துடன் அளவுப்படி உண்ண ஆனந்தவாயு தீரும்.

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச் சாறு, தேன் ஆகியவற்றில் மூன்று வராகன் எடை எடுத்துப் பற்பத்துடன் அளவுப்படி உண்ணப் பிரமேகம் சம்பந்தமான கீல்வாயு, முடக்குவாயு முதலியன தீரும்.

எல்லா வகை சூலை நோய்களுக்கும் இது சிறந்த மருந்தாகும்.

98. வெள்வங்கப் பற்பம் (வேறு முறை)

தூய்மை செய்த வெள்வங்கம்	1 பங்கு
கறுவேலம்பட்டையை எரித்தெடுத்த சாம்பல்	4 பங்கு
புளியம்புறணி எரித்த சாம்பல்	4 பங்கு
மனோசிலை	செல்லத்தக்க அளவு
எலுமிச்சம்பழச்சாறு	செல்லத்தக்க அளவு

செய்முறை: மேற்படி வங்கத்தை இரும்புச் சட்டியில் வைத்து உருக்கி, இரண்டு சாம்பல்களையும் ஒன்றாகச் சேர்த்துச் சிறுகச்சிறுக வங்க முகத்தில் கொடுத்து இரும்புத் துடுப்பால் கிண்டிவரவேண்டும். ஒரு சாமத்திற்குள் மேற்படி சாம்பல் எல்லாவற்றையும் கொடுத்துக் கை விடாமல் துழாவிக் கொண்டிருந்தால் வங்கமானது மடிந்துபோகும். பின் அதற்குச் சமனெடை மனோசிலையைச் சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக விட்டு 2 சாமம் நன்றாய் அரைத்து வில்லை செய்து உலர்த்தி அகலிலிட்டு மேலகல் மூடி 7 சீலைமண் செய்து கஜபுடமிட்டுக் குளிர ஆறினபின்பு எடுக்க, மிகத் தூய்மையான பற்பமாகி இருக்கும். இது எல்லாவிதத் தேர்வுக்கும் ஒத்திருக்கும்.

துணைமருந்தும் தீரும் நோய்களும்:

கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைத்தூள் 8 குன்றி எடை, கண்டத் திப்பிலித்தூள் 4 குன்றி எடை, தேன் 3 வராகன் எடை. இவை எல்லாவற்றையும் கலந்தரைத்து எடுத்து, மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப் படி வழங்க, தனுர்வாயு முதலான வளி நோய்கள் தீரும்.

மேலும் இம்மருந்து விந்துக்குறைவு நோய், பிரமிய நோய்கள், கண்டமாலை, காக்கை வலிப்பு, மூர்ச்சை நோய், சிறுநீரக நோய்கள், கல்லடைப்பு, பவுத்திரம், கும்பகாமாலை போன்றவற்றிற்கும் வெவ்வேறு துணை மருந்துகளுடன் வழங்கலாம்.

99. வெள்வங்கச் செந்தூரம்

தூய்மை செய்த வெள்வங்கம் 1 பலம் எடுத்து மெல்லிய தகடாகச் செய்து சன்னப் பொடியாகக் கத்தரித்துக்கொள்ள வேண்டும்.

புளி இலைச்சாறு

ஆலங்கொழுந்துச்சாறு

விழுதியிலைச் சாறு

சீத்தாபாடி இலைச்சாறு

பொன்முசுட்டை இலைச்சாறு

சிற்றரத்தை இலைச்சாறு - வகைக்கு 1 $^1/_2$ ஆழாக்கு

செய்முறை: மேற்படி வங்கப் பொடியைக் கல்வத்தில் இட்டு புளியிலைச் சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக விட்டு அரைக்க வேண்டும். 1 $^1/_2$ ஆழாக்கு சாறு முழுதும் விட்டு அரைத்த பின்னர் வில்லை தட்டி வெயிலில் உலர்த்தி ஓட்டிலிட்டு மேலோடு மூடி 5 சீலைமண் செய்து, 60 பலம் வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின்னர் எடுக்கவும்.

பின் இதனைத் தொடர்ந்து மற்ற சாறுகளையும் விட்டு தனித்தனியே அரைத்துப் புடமிட்டெடுக்கவும். இவ்வாறு ஆறுபுடமிட்டு எடுக்கும்பொழுது செந்தூரம் முருக்கம்பூ போல் சிவந்திருக்கும்.

அளவு: 1 முதல் 2 குன்றி எடை.

துணைமருந்தும் தீரும் நோயும்: மிளகு இரசத்தில் கலந்துண்ண வளிநோய் தீரும்.

100. நாகப்பற்பம்

தூய்மை செய்த நாகம்	2 பலம்
வேப்பிலைப் பழுப்பு	செல்லத்தக்க அளவு

செய்முறை: இரும்புக் கரண்டியைச் சுத்தமாக விளக்கி அதில் நாகத்தை இட்டுக் கொல்லுலையில் வைத்து உருக்கி மேற்படி வேப்பிலைப்பழுப்பைச் சிறுகச் சிறுகப்போட்டு இரும்புத்துடுப்பால் வறுத்துவர, சோளப் பொரிபோல நாகமானது பொரிந்து பற்பமாகி விடும்.

அளவு: 2 முதல் 3 குன்றிமணி எடை.

தீரும் நோய்: தேன் 1 வராகன் எடையில் மேற்படி பற்பத்தை முதல் நாள் மூன்று குன்றிமணி எடை சேர்த்துக் காலையில் மாத்திரம் ஒரு வேளை உட்கொள்ள வேண்டியது. இரண்டாம் நாள் காலையில் 6 குன்றிமணி எடை பற்பத்தை மேற்கண்டபடி கலந்து உட்கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் 7 நாட்கள் நாள்தோறும் மும்மூன்று குன்றிமணி எடையாக உயர்த்தி உட்கொள்ள வேண்டியது. இவ்விதம் செய்யச் சூலைக் கட்டு, மேகவாய்வு, கை கால் பிடிப்பு முதலியன தீரும்.

பத்தியம்: புளி, புகை, புணர்ச்சி,மீன், கருவாடு ஆகியவற்றை நீக்கவேண்டும்.

101. வெள்ளைப்பாடாணக் கட்டு

சுத்தி செய்த பாடாணக்கட்டி 1 பலம்

சுவர் முள்ளங்கியிலைச் சாறு 1 பலம்

செய்முறை: மேற்படி சாற்றை ஒரு சிறு கலயத்தில் முக்கால்வாசி விட வேண்டும். இதற்குள் மேற்படி கட்டியைப்போட்டு வாய்க்குச் சில்லிட்டுச் சீலைமண் செய்துலர்த்தி, 40 பலம் வறட்டியில் புடமிடவேண்டும். இந்தக் கட்டியில் கொஞ்சம் நெருப்பில் போட்டுச் சோதித்தால் புகையாமல் இருக்க வேண்டும். புகைந்தால் புகைஅடங்குகிற வரையில் முன்போல ஒன்றிரண்டு புடம்போட்டுச் சித்தப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும்.

அளவு: ஒரு கசகசா முதல் அரை அரிசி எடை வரை.

அனுபானம்: தேன், வெண்ணெய்.

தீரும் நோய்: நாட்பட்ட சுரம், வாதநோய்கள் முதலியன.

102. பாடாணப் பற்பம்

சுத்தி செய்து கட்டிய பாடாணம் 1 பலம்

வேப்பிலைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு

சோடா மாவு 6 வராகன் எடை

செய்முறை: பாடாணத்தைக் கல்வத்தில் பொடித்து மேற்படி வேப்பிலைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து 4 மணி நேரம் அரைத்துப் பின்பு சோடா மாவைச் சேர்த்து இரண்டு மணிநேரம் அரைத்து வில்லை செய்துலர்த்தி அகலில் வைத்து மேலகல் மூடி 5 சீலைமண் செய்து உலர்த்தி 1 வீசை காட்டெருவில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கப் பற்பமாகியிருக்கும்.

அளவு: ஒரு கசகசா முதல் 1/2 அரிசி எடை வரை.

அனுபானம்: 1 1/2 பலம் வெண்ணெயுடன் கலந்து வெறும் வயிற்றில் சாப்பிடவும். பாலேடு போல் நெய்ப்புப் பசையுள்ள ஆகாரங்கள், நெய் முதலியவற்றை அதிகமாகச் சேர்க்கவும்.

தீரும் நோய்: நரம்புகளைப் பற்றின நோய்கள், கை கால் நடுக்கல் தீரும். உடல் வலிமை உண்டாகும்.

103. பாடாணப் பற்பம் (வேறு முறை)

சுத்தி செய்து கட்டின பாடாணம் 1/4 பலம்

செய்முறை: இரண்டு பலம் கஞ்சா இலையை அரைத்து அதற்குள் வைத்து மூன்று சீலைமண் செய்து, 10 பலம் வறட்டியை அடுக்கி நெருப்பிட்டு எரித்துப் புகை வைத்து மூடி விடவேண்டும். ஆறினபின்பு கட்டியை எடுத்து முன்போல் இரண்டு பலம் கஞ்சா இலையை அரைத்துக் கவசித்துச் சீலைமண் செய்து புடமிடவும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி நாலைந்து தடவை புடமிட்டால் பற்பமாகிவிடும்.

அளவு: 1 அரிசி எடை.

அனுபானம்: பாலேடு, வெண்ணெய், வெற்றிலை முதலியன.

தீரும் நோய்: நரம்பினை வன்மைப்படுத்தும்.

104. பாடாணப் பற்பம் (வேறு முறை)

சுத்தி செய்து கட்டின பாடாணம் 1/2 பலம், மிளகாய்ப் பழச் சாறு தேவையான அளவு.

செய்முறை: மேற்படி பாடாணத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து 4 சாமமரைத்துச் சிறு வில்லைகளாகச் செய்துலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும். பின்பு 5 பலம் ஆமணக்கிலையை அரைத்து விழுதுக்குள் வைத்து 3 சீலைமண் செய்து 1 வீசை வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின்னர் எடுக்கப் பற்பமாகும்.

அளவு: 1 அரிசி எடை.

அனுபானம்: தேன், நெய் முதலியன.

தீரும் நோய்: பக்கவாதம், முகவாதம், முடக்குவாதம் முதலான வளி நோய்கள் தீரும்.

105. பாடாணப் பற்பம் (வேறு முறை)

சுத்தி செய்த பாடாணக் கட்டி 1 பங்கு. இதற்கு எட்டு பங்கு எடையுள்ள பருமனான வெங்காயம் 1 பாடாண எடைக்கு இணையாக கம்பி வெடியுப்பு.

செய்முறை: வெங்காயத்தைக் குடைந்து வெடியுப்பைப் பொடி செய்து இரண்டு பங்காக்கி ஒரு பங்கை வெங்காயத்துள் பரப்பி அதன்மேல் பாடாணக்கட்டியை வைத்து அதன் மீது மறுபங்கு வெடியுப்புத்தூளைப் போட்டு முன்வெங்காயத் தூளையே போட்டமுத்தி, 3 சீலைமண் செய்துலர்த்தி 1 வீசை வறட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கப் பற்பமாகியிருக்கும். அனுபவத்தால்

இதன் புடத்திட்டத்தை நிதானித்து அறிந்து கொள்ள வேண்டும்.

அளவு: 1 அரிசி எடை முதல் 2 அரிசி எடை வரை.

அனுபானமும் தீரும் நோயும்: சுத்தி செய்த மைசாட்சித்தூள் 4 குன்றிமணி எடை, கற்றாழைச் சோறு 3 வராகன் எடை, தேன் 1 வராகன் எடை. இவை எல்லாவற்றையும் கலந்து மேற்படி பற்பத்துடன் உட்கொள்ளக் கீல்வாதநோய்கள் கணுவாதம் முதலான எல்லாவித வளி நோய்களும் தீரும்.

106. பஞ்சபாடாணச் செந்தூரம்

சுத்தி செய்த பாடாணம் -	1 பலம்
சுத்தி செய்த இலிங்கம் -	1 பலம்
சுத்தி செய்த மனோசிலை -	1 பலம்
சுத்தி செய்த கந்தகம் -	1 பலம்
சுத்தி செய்த இரசக்கற்பூரம் -	1 பலம்

வெற்றிலைச் சாறு, பருத்தியிலைச் சாறு, துளசி சமூலச்சாறு, வேலிப்பருத்தி சமூலச் சாறு, பொடுதலை சமூலச்சாறு தேவையான அளவு.

செய்முறை: மேற்படி 5 சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடிக்கவும். பிறகு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து 1 சாம நேரம் அரைத்து மேற்படி சாறுகளை ஒவ்வொன்றாகச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நன்னான்கு சாமநேரம் அரைத்து ஒரே வில்லையாகச் செய்து நான்கு நாட்கள் வெயிலில் உலர்த்தவும். வாய்பொருந்தும் இரண்டு சட்டிகளை எடுத்துக் கீழ் சட்டியில் வில்லையை வைத்து வெற்றிலையைப் போட்டு மூடிப் பின் மேற்சட்டி மூடி, சீலைமண் செய்துலர்த்தி அடுப்பின் மீதேற்றித் தீபாக்கினியாக 4 சாமநேரம் எரித்துக் குளிர ஆறினபின் கவசத்தைப் பிரித்து மேல் சட்டியில் இருப்பதைச் சுரண்டி எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். இது சிவந்து செந்தூரமாகியிருக்கும்.

அளவு : 1 முதல் 2 அரிசி எடை.

அனுபானம்: தேன், இஞ்சிச்சாறு, நெய், விளக்கெண்ணெய், இளகங்கள் முதலியன.

தீரும் நோய்: வளிநோய்கள் அனைத்திலும் வழங்கலாம்.

107. சண்முக மெழுகு

சுத்தி செய்த வீரம்	1 வராகன் எடை
இரசக்கற்பூரம்	1 வராகன் எடை

இலிங்கம்	1 வராகன் எடை
மேல்தோல் சீவின	
சுக்குத் தூள்	3 வராகன் எடை
கிராம்புத் தூள்	1 வராகன் எடை
ஏலரிசித்தூள்	3 வராகன் எடை
தேன்	செலத்தக்க அளவு

செய்முறை: மேற்கண்ட சரக்குகளை ஒன்றாகச் சேர்த்து 1 மணி நேரம் கைபடாமல் அரைத்து எல்லாம் கலந்த பின்பு தேன் சிறுகச்சிறுக வார்த்து இரண்டு சாம நேரம் அரைத்து மெழுகுபதத்தில் பீங்கான் சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: 1 முதல் 1/2 குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், சர்க்கரை, வெண்ணெய், சுக்கை அரைத்த விழுது முதலியன.

தீரும் நோய்: சூலை, சந்துவாதம், அங்குலி வாதம், கீல்வாதம், அனைத்துறுப்பு வாதம் முதலிய பலவகை வளிநோய்களும், சுரம், சன்னி முதலியனவும் தீரும்.

108. விடாமிர்தமை

சுத்தி செய்த இரசம்
சுத்தி செய்த அரிதாரம்
சுத்தி செய்த கந்தகம்
சுத்தி செய்த நிர்விஷம்
கருநாபி
நாட்டு வெங்காரம்
கறுஞ்சீரகம்
பெருங்காயம்
மனோசிலை
இந்துப்பு

மேற்கண்ட சரக்குகள் வகைக்கு	$1\,^1/_4$ வராகன் எடை
வாளப்பருப்பு	$12\,^1/_2$ வராகன் எடை
உத்தாமணி சமூலச்சாறு	தேவையான அளவு
தேங்காய் ஓட்டுக்கரி	10 வராகன் எடை

பனைவெல்லம்	10 பலம்
தேங்காய்ப்பால்	தேவையான அளவு

செய்முறை: இரசத்தையும் கந்தகத்தையும் ஒன்றுபட அரைத்து நன்றாகக் கறுத்த பின்பு தனியே எடுத்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். மற்ற எட்டுச் சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்து முன் அரைத்த பொடியுடன் சேர்த்து 2 சாமநேரம் கைவிடாமல் அரைக்க வேண்டும்.

பிறகு உத்தாமணிச் சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வார்த்து 4 சாமநேரம் அரைக்க வேண்டும். தேங்காய் ஓட்டின் கரியைத் தனியே பொடித்துத் துணியில் சலித்த தூள் 10 வராகன் எடை நிறுத்தெடுத்துக் கல்வத்தில் உள்ள மருந்தில் சிறுகச் சிறுகத் தூவி அரைக்க வேண்டும். பின்பு பனைவெல்லத்தை இடித்துத் தூளாக்கிக் கொஞ்சம் தண்ணீரை வார்த்து அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சிக் கெட்டிப் பதத்தில் இறக்கி ஆற வைத்துக் கல்வத்தில் இருக்கிற மருந்தில் சிறுகச் சிறுக வார்த்து அரைக்க வேண்டும்.

பின் தேங்காய்ப் பால் அரைப்படி எடுத்து மேற்படிக் கல்வத்தில் உள்ள மருந்தில் சிறிது சிறிதாக ஊற்றி அரைத்த பின்னர் வரும் மெழுகைப் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: $^1/_2$ முதல் 2 குன்றி எடை. கழிச்சலாக வேண்டுமானால் உடல் வன்மைக்குத் தக்கபடி சற்று அதிகரித்தும் வழங்கலாம்.

அனுபானம்: பனைவெல்லம், வாழைப்பழம், சுக்கை அரைத்த விழுது முதலியன.

தீரும் நோய்: வாதம், பித்தம், ஐயம், சன்னி, குன்மம், விடங்கள் யாவும் தீரும்.

109. சிவநாம இரசம்

சுத்தி செய்த இரசம்	2 $^1/_2$ வராகன் எடை
சுத்தி செய்த கந்தகம்	2 $^1/_2$ வராகன் எடை
சுத்தி செய்த மனோசிலை	2 $^1/_2$ வராகன் எடை
வெங்காரம்	2 $^1/_2$ வராகன் எடை
கருநாபி	2 $^1/_2$ வராகன் எடை
மிளகுத்தூள்	2 $^1/_2$ வராகன் எடை

செய்முறை: மேற்கண்ட சரக்குகளில் இரசத்தையும் கந்தகத்தையும் கலந்து அரைத்து நன்றாகக் கறுத்த பின்பு மற்ற மூன்று சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்துத் துணியில் சலித்து நிறுத்தெடுத்து முன் மருந்தில் சேர்த்து இரண்டு மணிநேரம் அரைத்து, பிறகு மிளகுத்தூளைச் சேர்த்து 4 சாமநேரம் அரைத்துக் குப்பியில் பத்திரப்படுத்த வேண்டும்

இதில் அக்கிரகாரம், திப்பிலி, அரத்தை முதலிய சரக்குகளைச் சேர்த்தும் செய்வதுண்டு. இம்மருந்தை 7 நாட்கள் அரைக்க வேண்டும் என்று கூறுவாரும் உண்டு. அரைப்பது அதிகரிக்க அதிகரிக்க மருந்தின் வன்மை கூடும். எனவே அதில் தவறில்லை.

அளவு: 1 முதல் 1 1/2 குன்றிமணி எடை. நசியம் செய்வதானால் 1/4 முதல் 1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்: தேன், நெய், சுக்குக் குடிநீர் , சீரகக் குடிநீர், வெற்றிலைச்சாறு, இஞ்சிச்சாறு, வாழைப்பழம் முதலியன.

தீரும் நோய்: வளி நோய்கள், பித்தம், ஐயம், வலிப்பு நோய்கள் முதலியன.

110. வளி நோய்களில் வல்லாதகி

சுத்தி முறை: 1 சேராங் கொட்டையை மூக்கு வெட்டாமல் சாணியைக் கரைத்து வடிகட்டி அதில் போட்டு ஒரு சாம நேரம் அடுப்பின் மீது வைத்து எரித்துத் தண்ணீர் விட்டுக் கழுவி வெயிலில் உலர்த்தி மீண்டும் சாணிப்பாலில் போட்டுக் காய்ச்சி உலர்த்த வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி 7 தடவை செய்யவும். இவ்விதம் புளியிலைச் சாறு, பசுவின்பால், சோற்றுக் கற்றாழைச் சாறு, இளநீர் ஆகிய ஒவ்வொன்றிலும் ஒவ்வொருநாள் ஊறவைத்து ஒவ்வொரு தடவையும் அவித்துக் கொண்டால் இன்னும் சிறப்பாக இருக்கும்.

இக் கொட்டைகளை அரைத்து மருந்துகளுடன் சேர்ப்பதினால் இவற்றின் மேல்தோல்களும் உட்பருப்புகளும் சேர ஏதுவாகிறது. இவற்றால் பல நோய்களும் தீரும். ஆனால் அவ்வாறு அரைப்பதில் எத்தனை நாள் இடித்தாலும் அரைத்தாலும் அவற்றின் ஓடுகள் அறவே அரைபடுவதில்லை. இந்த ஓட்டினால் அதிகச் சூடு அடைவதற்கு ஏதுவாகிறது. ஆகவே இதிலிருந்து எண்ணெய் எடுத்து உபயோகிப்பது சிறப்பானது.

சுத்தி செய்த சேராங்கொட்டையை இரண்டாக வெட்டிப் பசுவின் பாலில் போட்டுக் காய்ச்சி அதிலுள்ள எண்ணெய் எல்லாம் வெளிப்பட்ட பின்பு கொட்டைகளை எடுத்துத் தண்ணீரில் போட்டுக் காய்ச்சி கொட்டையில் சிறிதும்

எண்ணெய் இல்லாமல் வெளிப்பட்ட பின்பு கொட்டைகளை எடுத்துவிட்டு, அந்தத் தண்ணீரையும் பாலையும் சேர்த்து அதில் சர்க்கரை கூட்டி இளகம் முதலியன செய்து உபயோகிக்கலாம்.

சேராங்கொட்டையை முறைப்படி குழித்தைலமாகவும் செய்து உபயோகிக்கலாம். மூக்கை வெட்டி முறைப்படி சுத்தி செய்யப்பட்ட சேராங்கொட்டைகளை ஒன்றிரண்டாக வெட்டிப் போட்டு நெய்யுடன் சேர்த்துக் காய்ச்சி எடுக்க சேங் கொட்டை நெய் கிடைக்கும்.

இவை தவிர சேராங்கொட்டையுடன் பல்வேறு கடைச்சரக்குகள் சேர்ந்து பலவகையான மருந்துகள் செய்யப்பட்டு வளி நோய்களுக்கும், தோல் நோய்களுக்கு, புற்று நோய்களுக்கும் கூடப் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. அவற்றின் செய்முறைகள் மிகப் பெரிய அளவில் உள்ளதால் அவற்றின் செய்முறையை விடுத்துப் பெயர்கள் மட்டும் இங்கு வழங்கப்படுகின்றன. செய்முறைகளை "அனுபோக வைத்திய நவநீதம்" என்னும் நூலில் தெரிந்து கொள்ளலாம்.

1. வல்லாதகி இளகம்
2. நரசிம்ம இளகம்
3. மேக வல்லாதி
4. பால் வல்லாதி
5. இடி வல்லாதி
6. நீரடிமுத்து வல்லாதி
7. இலகு வல்லாதி
8. கலிவல்லாதி
9. இராமபாண வல்லாதி
10. இராசவல்லாதி
11. இராசப் பதங்கம்
12. வல்லாதகிப் பருப்பு இளகம்

இவற்றைத் தக்க அளவில் தக்க அனுபானங்களுடன் வழங்க வளி நோய்கள் மட்டுமல்லாது பல்வகை நோய்களும் தீரும்.

VI

"அகத்தியர் வைத்திய காவியம் 1500" என்னும் நூலில் கூறப்பட்டுள்ள வளிநோய் மருத்துவ முறைகள் வருமாறு:

1. வளிநோய் குடிநீர்

மலைதாங்கி, நன்னாரி, முள்ளிவேர், நெல்லிக்காய் தான்றிக்காய், ஆடாதோடை, தூதுளை, கண்டங்காரி இவை வகைக்கு 1/4 கழஞ்சு கூட்டி ஒரு நாழி நீரிலிட்டு வற்றக் காய்ச்சவும். மேலே திப்பிலிப் பொடியும், தேனும் கலந்து கொள்ளவும்.

அளவு: தேவையான அளவு 3 நாள் கொடுக்கவும்.

தீரும் நோய்: மலக்கட்டு, தலைநோய், வாயுக்குத்து, கால்கை வலி, ஓக்காளம், இருமல் முதலியன.

2. வளி சுரக் குடிநீர்

சிற்றாமுட்டி வேர்
வேர்க்கொம்பு
மிளகு
கொத்துமல்லி
பேராமுட்டிவேர்

இவை வகைக்கு 3 கழஞ்சு இடித்து முக்கூறிட்டு, ஒரு கூறுக்கு 2 நாழி நீர் விட்டு எட்டிலொன்றாக வற்றக் காய்ச்சி, தேன் கூட்டிக் கொடுக்க 3 நாளில் வளி சுரம் தீரும்.

3. அமிர்தச் செந்தூரம்

அரிதாரம்
கந்தி
நாவற்பட்டை
அரசம் பட்டை
பாகலிலை
பருத்தியிலை

அனைத்தும் சம அளவில் எடுத்து மைபோல ஆட்டி வைக்கவும். புதுச் சட்டிக்குள்ளே 3 படி போட்டு அதில் சூதம் 1 பலம் வார்க்கவும். மேலே மூடி சீலைமண் செய்து 13 மணி நேரம் எரித்து எடுக்கவும். ஆறியபின் எடுத்துத் தக்கவாறு பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு: பணவெடை, வெல்லத்தில் கொடுக்கவும்.

தீரும் நோய்: சந்து நோய், மெய்குடைச்சல், முழந்தாட்சூலை, பக்கச் சூலை, கால் சூலை, தலைச்சூலை.

4. கவுரி சிந்தாமணி செந்தூரம்

இரசம்

கந்தகம்

வெங்காரம்

இவை வகைக்கு 1 பலம் சேர்த்துப் பொடித்து எடுக்கவும். இப்பொடியைக் கொட்டைப் பாக்களவுள்ள கிழிகளாகக் கட்டவும். ஒரு தாழியில் முக்கால்பகுதி மணலிட்டு அதில் இக்கிழிகளைப் போட்டு மேலே மணல் நிரப்பி மூடி கொண்டு மூடி விடவும். ஒரு சாண் அளவுக்குக் குழி வெட்டி அதில் வைத்து, வறட்டி அடுக்கிக் கஜபுடம் இடவும். ஒரு நாள் சென்ற பின் ஆறியிருப்பதை எடுக்கவும். செந்தூரம் ஆலம்பழம் போலக் கறுத்திருக்கும்.

அளவு: பணவெடை (488 மி. கிராம்).

அனுபானமும் தீரும் நோய்களும்: திரிகடுகுப் பொடியுடன் தேனும் கலந்து காலை மாலை 2 வேளை, 1 மண்டலம் கொடுக்கலாம். வளி நோய்கள், அண்டச் சூலை, அண்டவாதம், நாச்சூலை, பக்கச் சூலை முதலியன தீரும்.

5. சடாட்சரக் குமரி செந்தூரம்

அரப்பொடி

கந்தகம்

காந்தம்

வெங்காரம்

இலிங்கம்

வகைக்கு 10 பலம் எடுத்துக் கற்றாழைச் சாறு விட்டு 4 சாமம் நன்றாக அரைத்து எடுக்கவும். இதைக் கலசத்திலிட்டுத் தாமிரக் கிண்ணியாலரைத்து வெயிலில் வைக்கவும். புகைந்து வேகும்.

வெந்ததை எடுத்து முன் சாற்றில் அரைத்துப் பொடித்து மீண்டும் இப்படியே செய்யவும். இவ்வாறு மூன்றுமுறை செய்தெடுக்க நல்ல செந்தூரமாகும்.

அளவு: பணவெடை.

அனுபானம்: திரிகடுகுத்தூளும் தேனும் கலந்து 1 மண்டலம் கொள்ள வளிநோய்கள், சூலை, முகவாதம், வலிப்பு நோய்கள், நெஞ்சடைப்பு முதலியன தீரும்.

6. சீவநாராயணச் செந்தூரம்

இரசம்	60 பலம்
கந்தகம்	15 பலம்
அரிதாரம்	
மனோசிலை	
இலிங்கம் - வகைக்கு எட்டு பலம்	

மேற்கண்ட சரக்குகளைக் கல்வத்திலிட்டு எருக்கம்பால் விட்டு அரைக்கவும். பிறகு தும்பைச்சாறு, செருப்படைச்சாறு, மாதுளைச் சாறு, செம்முள்ளிச் சாறு இவற்றில் வகைக்கு 1 சாமமும், பின் முருக்கம்பூச் சாற்றில் 2 சாமமும் அரைத்தெடுத்து உலர்த்தித் தூளாக்கவும். இதைக் குப்பியிலிட்டுச் சீலைமண் செய்து எரித்து எடுக்கவும். செந்தூரம் முருக்கம்பூ போன்றிருக்கும்.

அளவு: பணவெடை.

அனுபானமும் தீரும் நோய்களும்:

- ❖ வெள்ளுள்ளித் தைலத்துடன் வழங்கச் சன்னி, தனுர்வாதம், குடல்வாதம், முதிர்வாதம், மகாவாதம், அற்புதவாதம் ஆகியன தீரும்.
- ❖ உள்ளி, சுக்கு, ஓமம், மிளகு இவற்றை ஓரளவாக வெதுப்பித் தூளாகப் பொடித்து முருங்கைப் பட்டைச் சாற்றுடன் கலந்து 2 வேளையாக, 1 மண்டலம் வழங்க முகவாதம், பக்கவாதம், ஓடுவாதம் முதலியன தீரும்.
- ❖ நிலவாகைச் சூரணத்தில் 10 நாள் வழங்க வாதம், பக்கவாதம், அண்டவாதம், குடல்வாதம், சூலை ஆகியன தீரும்.

7. அமுக்கராச் சூரணம்

அமுக்கராவேர்	3 பலம்
சுக்கு	$1\frac{1}{2}$ பலம்
ஏலம்	$1\frac{1}{2}$ பலம்
கூகை நீறு	$1\frac{1}{2}$ பலம்

கிராம்பு	2 பலம்
சிறுநாகப்பூ	2 பலம்
திப்பிலி	8 பலம்
மிளகு	4 பலம்

இவை அனைத்தையும் தனியாகவும், பின் கலந்தும் இடித்துச் சூரணமாகச் செய்து கொண்டு அதற்குச் சம அளவு சீனிசேர்த்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: வெருகடியளவு.

தீரும் நோய்: வளிநோய்கள் அனைத்திலும் துணை மருந்தாகவும் தனியாகவும் வழங்கலாம். மேலும் மந்தம், அரோசகம், நெஞ்சு எரிச்சல், சயம், ஈளை, இருமல் இவற்றிலும் வழங்கலாம்.

8. அசுவாதி சூரணம்

திரிகடுகு
சாதிக்காய்
சாதிப்பத்திரி
அசமதாகம்
அதிமதுரம்
கிராம்பு
கடுகுரோகணி
குரோசாணி ஓமம்

இவைகள் வகைக்கு 3 கழஞ்சு எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். இவற்றை இடித்துச் சூரணம் செய்த அதே அளவு சர்க்கரை சேர்த்துப் பின் அக்கலவைக்கு இரட்டிப்பாக அமுக்கார வேர்ப் பொடி சேர்த்துக் கலந்து சலித்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு: வெருகடியளவு, 2 வேளை, 1 மண்டலம்.

அனுபானமும் தீரும் நோய்களும்:

- ❖ நெய்யில் உண்ண உடல் பருக்கும்;
- ❖ தேனில் உண்ண உடல் மெலியும்.
- ❖ ஏரண்டத் தைலத்தில் உள்ளுக்கும் கொடுத்து, அத்தைலத்தை வெளியிலும் பூச வளிநோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்: புளிப்பு, கைப்பு நீக்கவும்.

இம் மருந்தை முறைப்படி 1 மண்டலம் உட்கொள்ள நோய்கள் தீரும். ஆறுமாதம் உண்ண ஆயுள் விருத்தி ஏற்படும். 12 மாதம் உண்ண உடல் பொன்னிறமாகும்.

9. சூதச் சூரணம்

புழுங்கலரிசி கால்படி எடுத்து அதைப் பொரிமாவாக்கி, எலுமிச்சம்பழச் சாறு சேர்த்து உலர வைக்கவும். அத்துடன் சூதம் 1 கழஞ்சு சேர்க்கவும். எலுமிச்சம்பழச்சாறு, வெற்றிலைச் சாறு, உத்தமதாளிச்சாறு இவை ஒவ்வொன்றையும் ஒவ்வொருநாள் விட்டு இடித்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்து எடுக்கவும்.

அளவு: வெருகடியளவு, காலை மாலை இருநேரம். 3 அல்லது 4 நாட்கள்.

தீரும் நோய்: கால் கை முடக்குவாதம் நீங்கும். மயக்கம் தீரும்.

அனுபானம்: எலுமிச்சம்பழச்சாறு, வெந்நீர்.

10. பறங்கிப்பட்டையாதி சூரணம்

பறங்கிப்பட்டை	5 பலம்
அமுக்கரா வேர்	1 பலம்
சங்கங்குப்பி வேர்	1 பலம்
சிறுபிரப்பன் கிழங்கு	1 பலம்
கொன்றைப் பட்டை	1 பலம்
சாறணைவேர்	1 பலம்
கொடிவேலிவேர்	1 பலம்

மேற்கண்ட சரக்குகளை இடித்துத் தூளாக்கிக் கலந்து கொள்ளவும். ஒரு தாழியில் நான்குபடி பால் விட்டு வேடு கட்டி அதன்மேல் பொடியை வைத்துக் கவிழ்சட்டி மூடி அவித்து எடுக்கவும். மேல் மருந்தாக அதிமதுரம், கொத்துமல்லி, ஓமம், அதிவிடயம், வால்மிளகு, வெந்தயம், சிற்றரத்தை, திப்பிலி. அக்கரகாரம், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, சீரகம், திரிகடுகு இவை வகைக்கு 3 கழஞ்சு தூளாக இடித்துச் சேர்க்கவும். மருந்தளவில் பாதியளவு சீனி பொடித்துக் கூட்டவும்.

அளவு: வெருகடியளவு, 2 வேளை, 1 மண்டலம் கொடுக்கவும்.

தீரும் நோய்: மகாவாதம், சூலை, குட்டம் முதலியன தீரும்.

11. வடவாநவரசம்

சூதம்

கந்தி

அப்பிரகம்

அரிதாரம்

தாமிரப்பற்பம்

காந்த மாட்சிகம்

நீலாஞ்சனம்

இவை ஏழும் ஓரளவாக எடுத்துக் கொள்ளவும். அத்துடன்

இந்துப்பு

பொட்டிலுப்பு

வெடியுப்பு

காய்ச்சுப்பு

அட்டுப்பு

இவைகளை ஓரளவாகக் கூட்டிச் சேர்த்து, சதுரக்கள்ளிப்பாலில் ஒரு நாள் ஆட்டி எடுக்கவும். இதைக் குகையிலிட்டு மேலும் கீழும் எருவடுக்கி ஒருநாள் கனபுடமிட்டு, அடுத்தநாள் தூளாக்கிச் சேர்க்கவும்.

அளவு: குன்றி எடை, 3 நாட்கள் கொடுக்கவும்.

தீரும் நோய்: அனைத்து வளிநோய்களும் தீரும்.

அனுபானம்: இஞ்சிச்சாறு, திப்பிலிப்பொடி இவற்றுடன் ஆமணக்கு வேர், சிற்றாமுட்டி வேர், வேர்க்கொம்பு, வாதமடக்கி வேர் ஆகியவற்றைக் கூட்டிக் காய்ச்சிய குடிநீரில் கொடுக்கவும்.

12. விட்ணு பராக்கிரம ரசம்

இரசம்

நாபி

கந்தி

வெங்காரம்

இந்துப்பு

எவச்சாரம்

சத்திச்சாரம்

இவை வகைக்கு ஓரளவாக எடுத்துச் சேர்த்து ஊமத்தஞ்சாற்றில் 1 சாமம் அரைக்கவும். பின்பு அதைக் குகையிலிட்டுக் குக்குடப்புடம் போட்டு எரிக்கவும். மருந்து குறையின்றி முடிய மீன்பித்து, பன்றிப் பித்து ஆகியவற்றால் பாவனை செய்யலாம்.

அளவு: 1 குன்றி எடை குளிகை.

தீரும் நோய்: சன்னி, சுரம், வளிநோய்கள்.

அனுபானம்: இஞ்சிச்சாறு, குளிர்ந்த நீர்.

13. சொர்ணகாந்த வைரவன் குளிகை

சூதம்

உலோகம்

தாளகம்

நிமிளை

கந்தி

நாபி

தாமிரப்பற்பம்

சித்திரமூலம்

வெங்காரம்

நொச்சிவேர்

இவற்றை ஓரளவாகச் சேர்த்துப் பொடித்து எடுக்கவும். இதை நொச்சியிலைச் சாற்றிலும் பொற்கரந்தைச் சாற்றிலும் ஒவ்வொருநாள் ஆட்டி, குன்றியெடைக் குளிகைகளாகச் செய்துகொள்ளவும்.

அளவு: 1 மாத்திரை.

அனுபானம்: இஞ்சிச்சாறு, திப்பிலிமூலக் குடிநீர்.

சீந்தில் சர்க்கரை, அரத்தை, வேப்பமரப்பட்டை, ஆமணக்குப் பருப்பு, சுக்கு,

நொச்சியிலை, தேவதாறு இவற்றைச் சமனெடை எடுத்துப் பொடித்துச் சூரணம் செய்து இவ்வளவிற்குச் சமமாய்ச் சுத்தி செய்த குக்கில் சேர்த்து நெய்விட்டு அரைத்து வைத்துக் கொண்டு மேற்கண்ட மருந்துக்கு அனுபானமாகக் கொடுக்கலாம்.

தீரும் நோய்: அனைத்து வகை வளிநோய்களும் தீரும்.

14. மண்டைச் சூலைக்குக் குளிகை

துளசியிலை

கரிப்பானிலை

குப்பை மேனியிலை

உத்தமதாளியிலை

கொழுஞ்சியிலை

இவற்றை ஓரளவாக நிழலில் உலர்த்தி எடுத்துத் துளாக்கவும். நீர் விட்டு வெருகடியளவு உருட்டி வைக்கவும்.

அளவு: மூன்று உருண்டை.

அனுபானமும் தீரும் நோயும்:

வெந்நீரில் கொடுக்கத் தலைச் சூலை புண்கள் தீரும்.

பூசணிக்காய்க் குடிநீர், வீழிச்சாறு, பாலில் வெல்லமிட்டுக் கொடுக்க மண்டைச்சூலை, கரப்பான் தீரும்.

15. வாத இராட்சதக் குளிகை

இரசச்செந்தூரம்

உலோகச் செந்தூரம்

காந்தச் செந்தூரம்

இவை வகைக்கு 1 பலம் எடுத்து அத்துடன் நேர்வாளம், மனோசிலை, இரசம், கந்தகம், நாபி, இலிங்கம், வெங்காரம் இவை வகைக்கு 5 வராகன் எடுத்துச் சுத்தி செய்து சேர்க்கவும். இவற்றை நொச்சியிலைச் சாற்றில் அரைத்தெடுத்துக் குப்பியில் சேர்க்கவும். இதற்கு 7 சீலைமண் செய்து பெரிய தாழியில் மணலைக்

கொட்டி அதில் வைத்து மேலே மணலைக் கொட்டி எரிக்கவும். கமலாக்கினியாக 1 சாமமும் காடாக்கினியாக 11 சாமமும் எரித்து எடுக்கவும்.

அளவு: பணவெடை, 2 வேளை கொடுக்கவும்.

அனுபானமும் தீரும் நோயும்: திரிகடுகுத் தூளில் தேன் கலந்து கொடுக்க வளிநோய்கள், குன்மம் தீரும்.

16. விசய நாராயண பாணம்

சூதம்
காந்தம்
கந்தகம்
பெருங்காயம் - இவை வகைக்கு -5 பலம்
வெள்ளுள்ளி - 1 பலம்
மனோசிலை
செம்பு
இலிங்கம் - இவை வகைக்கு 10 பலம்

அனைத்தையும் சேர்த்துக் குமரிச் சாறுவிட்டு அரைக்கவும். ஒரு நாளுக்கு 1 சாமம் என 3 நாள் அரைக்கவும். அரைத்ததை எடுத்துக் குப்பியிலிட்டு மூடி, ஓட்டடுப்பிலிட்டு, முத்தீயிட்டு எரிக்கவும். எடுத்த செந்தூரத்துடன் திப்பிலி, சாதிப்பத்திரி, திப்பிலி மூலம், கடுகுரோகணி இவை வகைக்குக் கால்பலம் சேர்த்து, முட்டை வெண்கருவால் 1 சாமம் அரைத்து எடுக்கவும். இதை மிளகளவு மாத்திரைகளாகச் செய்து கொள்ளவும்.

அனுபானமும் தீரும் நோய்களும்: திரிகடுகு சூரணத்துடன் தேன் சேர்த்து 10 நாள் வழங்கவும். வளிநோய்கள், சூலை, குட்டம் முதலியன தீரும்.

முள்ளிச்சாற்றில் வழங்கச் சன்னிகள் தீரும்.

வெளி மருந்துகள்

வளி நோய்களில் என்பு, நரம்பு, தசை (மாமிசம்) ஆகிய உடல் கட்டுகள் பெரிதும் பாதிப்படைகின்றன. இவைகளை வலுப்படுத்துவதற்கும், பாதிப்படைந்திருக்கும் பகுதிகளைச் சரி செய்யவும் தைலம் முதலான மருந்துகளைக் கொண்டு தடவுதல் வேண்டும். இத் தைலங்களில் சில நரம்புகளை

வன்மைப்படுத்துவனவாகவும், சில தளர்ச்சியடைந்த சதையை வன்மைப் படுத்துவனவாகவும், சில மூட்டுகளின் பசைத்தன்மையைச் சரி செய்வனவாகவும் அமையும். எனவே இங்கு கூறப்படும் தைல முறைகள் பொதுவாகக் கூறப்பட்டாலும் அனுபவ வாயிலாக எத்தைலங்கள் எவ்வித வளிநோய்களில் பயன்படும், அதை எவ்விதம் பயன்படுத்த வேண்டும் என்பதை அறிந்து பயன்படுத்தினால் முழுப்பயனை அடையலாம்.

தைலங்களில் சில தடவியவுடன் வலியைக் குறைக்கும். சில பாதிக்கப்பட்ட பகுதியில் தடவி சில மணி நேரம் ஊற வைக்க நிவாரணம் கிடைக்கும். சில தைலங்களைக் கொண்டு உடலில் தொக்கணம் அல்லது இளக்குமுறை என்னும் முறையில் முறையாகப் பயிற்சி பெற்றவர்களால் தடவுதல் செய்து வர நோய் நீங்கும்.

இவை தவிர வெளிப்பிரயோகத்தில் ஒற்றடம், பற்று முதலிய முறைகளும் வளி நோய் மருத்துவத்தில் முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றன. முதலில் வெளிப்பிரயோகத்தில் பயன்படும் தைலங்களின் விவரங்களைக் காண்போம்:

1. அர்க்கட்சீரத் தைலம்

எருக்கம்பால்
எருக்கன்சாறு
சதுரக்கள்ளிப்பால்
சதுரக்கள்ளிச்சாறு
பிரண்டை இரசம்
பற்பாடகக் குடிநீர்
மெருகன் கிழங்குச்சாறு

இவையாவும் வகைக்கு 5 பலம்

எண்ணெய் 10 பலம்

நேர்வாளப் பருப்பு 5 பலம் சேர்த்துச் சிறு தீயில் எரித்துப் பக்குவத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும்.

இத்தைலத்தைப் பிடித்தைலமாக உபயோகிக்க மகாவாத நோய்க் கூட்டங்கள் போகும். காது சூலைக்கு வெதுப்பிக் காதில் ஒரு துளி விடக் குத்தல் தீரும்.

2. உளுந்து தைலம்

ஒருபடி உளுந்தில் 4 படி நீர் விட்டு, 1 படியாகக் குறுக்கி அத்துடன் எண்ணெய் 1 படி, வெள்ளாட்டுப் பால் 1 படி சேர்த்து, பூனைக்காலிப் பருப்பு, சதகுப்பை, பேரரத்தை, திரிகடுகு, வெட்பாலைப்பட்டை, அதிமதுரம், இந்துப்பு, வசம்பு இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை. மேற்படி வெள்ளாட்டுப் பாலால் கற்கம் திரளும்படி அரைத்துக் குடிநீரில் கலந்து, எரித்துப் பக்குவத்தில் வடித்து 10 நாள் நெற்புடம் வைத்து எடுக்கவும்.

இத்தைலத்தைப் பிடித்தைலமாக பயன் படுத்தத் தலை நடுக்கலும், கைகளின் நடுக்கலும் நீங்கும். தசை சூம்பலுற்ற நிலையில் இருக்கும் சமயத்தில் இத்தைலத்தைத் தடவி வரத் தசை வன்மையடையும். இத்தைலத்தால் ஓராண்டு தலை முழுகி வரச் செவிடு, உள்நாக்கு நோய் முதலியவையும் நீங்கும்.

3. சுக்குத் தைலம்

தோல் சீவின சுக்கு பலம் 80 ஐத் துண்டு துண்டாக நறுக்கி ஒரு பாத்திரத்தில் சேர்த்து ஆற்றுநீர் ஒரு மரக்கால் ஊற்றி அடுப்பிலிட்டுக் காய்ச்சி ஒரு மரக்காலாகக் குறுக்கி வடித்து அதில் பசும்பால் 2 படி, எள்நெய் 2 படி சேர்த்துச் சிற்றரத்தை, திரிகடுகு, கோரைக் கிழங்கு, மஞ்சட்டி, திரிபலை, தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு, அகில் கட்டை, எருக்கம்வேர், கடுகுரோகணி, கோஷ்டம், கொடிவேலிவேர், தேவதாரம், சந்தனம், வெள்ளைக் குங்கிலியம், செவ்வியம், ஆமணக்கு வேர், வெள்ளலத்திப் பட்டை, பேரீச்சங்காய், திராட்சை, இந்துப்பு இவை வகைக்கு 1/4 பலம்; கஸ்தூரி, குங்குமப்பூ இவை வகைக்கு 1/2 வராகன் எடை. கடைசிச் சரக்குகள் 2 நீங்கலாக மற்றவைகளை நன்றாகப் பொடித்து மேற்படி எண்ணெயில் கலந்து சிறுதீயில் எரித்து வடித்து வடி கடத்தில் கஸ்தூரியையும் குங்குமப்பூவையும் சேர்க்கவும். இத்தைலத்தை ஒரு பாத்திரத்தில் ஊற்றி வாய் பொருத்தமான ஓடு கொண்டு மூடி சீலை செய்து 1 மாதம் நெற்புடம் வைத்து எடுக்கச் சுத்தியாகும்.

இத்தைலத்தால் உடலில் துவாலையிட ஆவர்த்த வாதம் தீரும். நசியமிடத் தலைநோயும் பீனிசமும் நீங்கும். வாய் கொப்புளிக்கப் பல்வலியும் பல்லரணையும் நீங்கும். செவியிலிட செவிக் குத்தல் நீங்கும். தோல் பையிலிட்டுத் தலையில் வைக்கத் தலை நோய் நீங்கும்.

பத்தியம்: இச்சாபத்தியம்.

4. மிளகாய் தைலம்

மிளகாய் 1 துலாம், நீர் 1 தூணி. அடுப்பில் இட்டு எட்டிலொன்றாகக் குறுக்கி வடித்து, எள் நெய் படி ஒன்று சேர்த்து, 1 பலம் மிளகை அதில் அரைத்துப் போட்டு அடுப்பிலிட்டுக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்து முறைப்படி முழுகி வர திமிர்வாதம், உடல் வலி, மண்டைக் குத்து, மேக வாயு முதலியன நீங்கும்.

5. மயனத் தைலம்

மஞ்சள் மெழுகு	1 வீசை
சக்கிக்கல்	1 வீசை
உப்பு	1 படி
மணல்	1/2 படி
ஓமம்	1/8 வீசை
கப்புமஞ்சள்	1/8 வீசை
சடாமாஞ்சில்	1/2 பலம்

இவைகளைத் தனித்தனியே இடிக்க வேண்டியவைகளை இடித்தும், துண்டிக்க வேண்டியவைகளைத் துண்டித்தும் கழுத்து நீண்ட ஒரு பானையில் முறைப்படி அடைத்து வாய்ப் பொருத்தமான மற்றொரு கலயத்தைக் கவிழ்த்து முடி, பொருந்து வாய் மறைய அரைத்த களிமண்ணால் பூசி நூற்கயிற்றால் வரிந்துகட்டி அதன்மேல் ஏழு மண் சீலை செய்யவும். இவ்விரண்டு கடத்தின் நடுமையங்களில் மேல்புறம் பெரிதாகவும், கீழ்ப்புறம் சிறிதாகவும் இரண்டு துவாரங்கள் இட்டு, மேல் துவாரத்தில் புகை வெளிவராவண்ணம் ஒரு சிறு ஓட்டுத் துண்டினால் துளையை மறைத்து, அதன் மீது பசுஞ்சாணத்தை அப்பி, கடத்தை ஒரு பக்கம் சரிந்த வண்ணம் அடுப்பில் வைக்கவும். கீழ்த் துவார வழியில் ஒரு பாத்திரத்தை வைத்து, தீ மூட்டி 3 சாமம் நன்கு எரிக்க, புகையுடன் கூடிய தைலம் வடிந்து இறங்கும்.

இத்தைலத்தை மேல் பூச்சாகப் பயன்படுத்தப் பக்கவாதம், நரித்தலைவாதம், மற்ற எல்லா கீல் என்பு, தசை, நரம்பு இவைகளைப் பற்றிய வளிநோய்கள் நீங்கும். இதைப் பட்டி கட்டி வரக் கை, கால் சோர்வு நீங்கும். வலியுடன் கூடிய வீக்கங்களில் தடவ, வலி குறையும்.

6. வாதகேசரித் தைலம்

சதுரக்கள்ளி, நொச்சி, தழுதாழை இவற்றின் சாறுகள்; வெள்ளாட்டுப் பால், எருக்கம்பால், எண்ணெய், ஆமணக்கு நெய் இவை வகைக்கு படி ஒன்று.

கடுக்காய், காட்டுமிளகு, பருத்த வெள்ளைப்பூண்டு, பெருங்காயம், கந்தகம், கோஷ்டம், திரிகடுகு, கடுகு இவை வகைக்கு 3 காசெடை. மேற்படி பால் விட்டரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி பதத்தில் வடிக்கவும்.

இதைப் பிடித்தைலமாக உபயோகிக்கத் தீரா வளிநோய்க் கூட்டங்களும், ஏழு உடல் கட்டுகளிலும் கலந்த திமிர்வாதமும் போம்.

7. இலகு விடமுட்டித் தைலம்

எண்ணெய் 2 படி அதில் வெள்ளாட்டுப் பாலில் 30 நாழிகை ஊறிய எட்டிக்கொட்டை சீவல் 21/2 பலம், வெள்ளைப்பூண்டுத்திரி உரித்தது 2 1/2 பலம், ஆயில்பட்டைத்தூள் 1 1/2 பலம். இவைகளை ஒரு பாத்திரத்தில் சேர்த்து அடுப்பிலிட்டு எரித்து அம் மூன்று சரக்குகளும் சிவக்கும் பதத்தில் வடிக்கவும். பிறகு இதை வெயிலில் வைத்துப் பிடித்தைலமாகப் பயன்படுத்த, கனத்த வாயுவின் கூட்டம் விலகும்.

8. அண்டத் தைலம்

கோழி முட்டைகளைத் தண்ணீரில் இட்டு அவித்து உடைத்து, உள்ளிருக்கும் மஞ்சள் கருவைப் பிரித்தெடுத்து ஓர் இரும்பு வாணலியில் தூள் செய்து போட்டு, அடுப்பின் மீது வைத்து எரித்து வறுத்து அழுத்த எண்ணெய் பிரியும். அது சமயம் வாணலியைச் சாய்த்துப் பிடித்து வழியும் எண்ணெயை பத்திரப்படுத்தவும். இதில் சிறிது பூநீறு கலந்து காய்ச்சி எடுக்க எண்ணெய் எளிதில் வழியும்.

பேச்சு வராமல் இருக்கும் நாக்கு வாதத்திற்கு நாக்கில் தடவிவரக் குறை நீங்கும்.

இவ்வண்டத்தைலத்துடன் பூண்டுத்தைலம் சேர்த்துக் குழைத்துக் கஸ்தூரி, குங்குமப்பூ இவற்றையும் ஒன்றாய் கலந்து வைத்துக் கொண்டும் நாக்கில் தடவலாம்.

9. நாற்கூட்டு எண்ணெய்

வேப்பம் எண்ணெய்

புங்கன் எண்ணெய்

புன்னை எண்ணெய்

முத்தெண்ணெய் - இவைகளைச் சமமாகக் கூட்டிக் காய்ச்சி முழுகி வர வளிநோய்களுக்கு நல்லது.

10. மிளகுத் தைலம்

மிளகு	10 பலம்
கஸ்தூரி மஞ்சள்	1 பலம்
கறுஞ்செம்பைச் சாறு	$^1/_8$ படி

முதலிரண்டு சரக்குகயையும் இடித்துச் சூரணித்து முக்கால் படி நல்லெண்ணெயில் போட்டு மேற்படிச் சாறும் ஊற்றி அடுப்பேற்றிக் கடுகு பதத்தில் காய்ச்சி இறக்கித் தலை முழுகி வரத் தலை நோய் தீரும்.

11. கழுத்திசுவுக்குத் தைலம்

பேய்த்தும்மட்டிக்காய் ஒன்றைச் சிறு துண்டுகளாக அறுத்து நல்லெண்ணெய் 5 பலத்தில் போட்டுக் கிச்சிலிக் கிழங்கு, கஸ்தூரி மஞ்சள் இவை இரண்டும் துட்டெடையும் கஸ்தூரி ஒரு வராகனெடையும் சேர்த்துப் பொடித்து எண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சித் தலை முழுகிவரக் கழுத்திசிவு நீங்கும்.

12. அரக்குத் தலைம்

கொம்பரக்கு 32 பலம்

ஆற்றுநீர் 32 மரக்கால்

கொம்பரக்கைத் துலாயந்திரமாகக் கட்டி நீரில் படும்படித் தொங்கவிட்டுச் சிற்றாமுட்டி விறகால் எரித்து 4 மரக்காலாகக் காய்ச்சிய குடிநீரில் பசும்பால் 2 மரக்கால், எண்ணெய் 2 மரக்கால், காடி, தயிர்த்தெளிவு வகைக்கு 32 பலம், சந்தனம், கஸ்தூரி மஞ்சள், கோஷ்டம், இலவங்கப்பட்டை, இலவங்கப்பத்திரி, பச்சிலை, மதுரம், சடாமாஞ்சில், கிச்சிலிக் கிழங்கு, கடுகுரோகணி, ஏலம், சதபுட்பி, கிளியூறல்பட்டை, பூச்சாந்திப் பட்டை, சீரகம். கறுஞ்சீரகம், மெருகன் கிழங்கு, செவ்வல்லி வகைக்கு 1 பலம். இவற்றைப் பசும்பாலால் நன்றாகக் கற்க பாகமாகும் வரை அரைத்து மேற்படி குடிநீரில் கரைத்து அடுப்பின் மீது வைத்துச் சிறு தீயாக எரித்துப் பக்குவத்தில் காய்த்து வடித்து ஒரு பானையில் ஊற்றிப் பொருத்தமான ஓட்டினால் மூடிச் சீலை செய்து ஒரு மாதம் நெற்புடம் வைக்கத் தைலம் சுத்தியாகும்.

இத்தைலத்தைத் தேய்த்து முழுக ஏழு உடல் கட்டுகளில் பொருந்திய வெப்பு, உடல் கடுப்பு, சூர்யாவர்த்தம், சந்திராவர்த்தம் ஆகிய ஒற்றைத் தலைவலி நோய்கள் முதலியன நீங்கும்.

13. கீழாநெல்லித் தைலம்

கீழாநெல்லிச் சமூலம்	1750 கிராம்
பசுவின் பால்	2800 மி.லி
எண்ணெய்	2800 மி.லி
சீரகம்	70 கிராம்
தண்ணீர்	21.5 லிட்டர்

கீழாநெல்லிச் சமூலத்தை நன்றாகப் பஞ்சு போல் நசுக்கி ஒரு பாண்டத்தில் போட்டு நீர்சேர்த்து அடுப்பிலிட்டு எட்டொன்றாகக் காய்ச்சி வடித்தக் குடிநீர், பசுவின் பால் எண்ணெய் ஆகிய மூன்றையும் ஒன்றாகக் கூட்டிப் பசுவின்பாலால் அரைத்த சீரகக் கற்கத்தைக் கலக்கிச் சிறு தீயால் எரித்து மெழுகு பதத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும்.

இத்தைலத்தைக் கொண்டு தலைமுழுகி வர வளி மீறலால் ஏற்படும் உறுப்புகளின் நடுக்கம் நீங்கும். மேலும் மயக்கம், கை கால் எரிச்சல், தலை சுற்றல் முதலியனவும் நீங்கும்.

14. குக்கில் தைலம்

பூனைக்கண் குங்கிலியம்	1 பங்கு
நல்லெண்ணெய்	10 பங்கு

எண்ணெயைக் காய்ச்சி, குங்கிலியத்தைப் பொடித்துப் போட்டுக் குங்கிலியம் நன்கு உருகி எண்ணெயுடன் கலந்ததும் வடித்துக் கொள்ளவும்

மேற்பூச்சாக வளிநோய்களில் தடவிப் பிடித்து வர வாதவலி, வீக்கம் முதலியன நீங்கும்.

15. சித்திரமூலத் தைலம்

ஒரு பலம் கொடிவேலி வேர்ப்பட்டையைப் பசுவின்பாலில் நன்றாக மைபோல் அரைத்து, ஒரு படி எண்ணெயில் இட்டு மெழுகு பதத்தில் காய்ச்சி வடித்துத் தலை முழுக, மண்டையிடியானது சூரியனைக் கண்ட பனிபோல் விலகும்.

16. சீரகத் தைலம்

சீரகம்	1 பலம்
எண்ணெய்	1 படி

இவைகளை ஒரு பாண்டத்தில் சேர்த்துச் சீரகம் ஒடியும் பக்குவத்தில் காய்ச்சி வடித்து மூழ்கி வரத் தலைநோய், மயக்கம் முதலியன தீரும்.

17. சிரோபார நிவாரணத் தைலம்

நல்லெண்ணெய்	1400 கிராம்
கஸ்தூரி மஞ்சள்	35 கிராம்
சாம்பிராணி	35 கிராம்
சடாமாஞ்சில்	175 கிராம்
டீக்காமல்லி	175 கிராம்
அபினி	35 கிராம்

அபினி நீங்கலாக ஏனைய சரக்குகளைப் பொடித்து நல்லெண்ணெயில் சேர்த்துக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிக்கவும். வடிகலத்தில் அபினியைக் கலந்து வைக்கவும்.

இத்தைலத்தைத் தேய்த்துக் குளிக்க நாட்பட்ட தலைவலி, ஒற்றைத் தலைவலி, எழுஞாயிறு, படுஞாயிறு முதலிய தலைவலிகள் நீங்கும்.

18. சிற்றாமுட்டி மடக்குத் தைலம்

சிற்றாமுட்டிவேர்	1400 கிராம்
தண்ணீர்	44800 லிட்டர்
பசுவின் பால்	1400 லிட்டர்
முட்டிக் கற்கம்	35 கிராம்
எள் எண்ணெய்	1400 லிட்டர்

செய்முறை: 1400 கிராம் சிற்றாமுட்டி வேரைப் பஞ்சு போல் இடித்து 44800 லிட்டர் நீரிலிட்டு 32-இல் ஒன்றாய்க் குறுக்கிக் காய்ச்சவும். இவ்வாறு காய்ச்சி வடித்து எடுத்த கியாழத்துடன் 1400 லிட்டர் பசுவின் பாலும் நல்லெண்ணெயும் கூட்டிக் கலக்கி அதில் 35 கிராம் சிற்றாமுட்டிக் கற்கமும் சேர்த்துக் காய்ச்சித் தைலமெடுக்கவும். இவ்விதம் திரும்பத் திரும்பச் செய்து ஏழாம் முறையும் காய்ச்சி வடித்த தைலத்தை எடுத்துக் குப்பியில் அடைக்கவும்.

அளவு: 5 மி லிட்டர் உள்ளுக்கு உட்கொண்டு, நோயுள்ள இடத்தில் மேலுக்குப் பூசிக் கொள்ளவும். உடல் முற்றும் தேய்த்தும் குளிக்கலாம்.

தீரும் நோய்: கைகால் எரிவு, வளி நோய்கள், உழலை ரோகம் போன்றன.

19. பிண்டத் தைலம்

தேன்மெழுகு	2 1/2 பங்கு
வெண் குங்கிலியம்	2 1/2 பங்கு

மஞ்சிட்டி	5 பங்கு
நன்னாரி	3 பங்கு
நல்லெண்ணெய்	100 பங்கு

செய்முறை: மஞ்சிட்டியையும் நன்னாரியையும் நன்றாக இடித்துச் சலித்துக் கப்பியைக் குடிநீரிட்டுக் கொண்டு, சூரணத்தைக் கழுநீர் விட்டு அரைத்துக் கற்கமாக்கிக் குடிநீரிலிட்டுக் கரைத்து, நல்லெண்ணெய் சேர்த்து அடுப்பேற்றி மெழுகு பக்குவத்தில் காய்ச்சிச் சூட்டுடன் இறக்கவும். வடிபாண்டத்தில் குங்கிலியத்தைத் தூள் செய்தும் மெழுகைத் துண்டுகளாக்கியுமிட்டுச் சீலையிட்டுத் தைலத்தை வடிகட்டிக் கொள்ளவும். மெழுகும் குங்கிலியமும் எண்ணெயில் உருகிக் கரைந்துவிடும்.

இத்தைலம் பலவகைப்பட்ட வாத ரோகங்களுக்கும் மேல் பூச உபயோகமாகிறது.

20. நத்தைச்சூரி எண்ணெய்

முற்றின நத்தைச்சூரி வேர்	3 பலம்
வசம்பு	3/4 பலம்
பூண்டு	1/4 பலம்

இவைகளை அம்மியிலிட்டு நன்றாய் நசுக்கி ஒரு படி சுத்த ஆமணக்கெண்ணெயில் கலந்து பதமாக எரிக்கவும்.

எரித்த எண்ணெயை அதன் கடுகுடன் சேர்த்து மேல் பூசிவர வளிநோய்கள் தீரும். கால் வீக்கத்திற்கு மேலே தேய்த்து, உடம்பெல்லாம் பூசி வெந்நீரில் குளிக்கலாம்.

21. நிம்பாதித் தைலம்

புது வேப்பெண்ணெய்	$^1/_4$ படி
நல்லெண்ணெய்	$^1/_4$ படி
சதுரக்கள்ளியை வெதுப்பிப் பிழிந்த சாறு	$^1/_2$ படி
மாம்பட்டைச் சாறு	$^1/_2$ படி
மாங்கொழுந்துச் சாறு	$^1/_2$ படி
மாம்பூவின் மொக்குச் சாறு	$^1/_2$ படி
எருக்கம் வேர்ப்பட்டைச் சாறு	$^1/_2$ படி

இவைகளைச் சேர்த்து 15 எட்டிக் கொட்டைகளை எடுத்து அரைத்துச் சேர்த்து எண்ணெய் எரித்து வைத்துக் கொள்ளவும். கட்டுவாதம், சூலை, கனத்த வளிநோய்களுக்கெல்லாம் மேலே பூசிப்பிடித்துவிட நோய் தீரும்.

நொச்சித் தழையைப் போட்டு வெந்நீர் காயவைத்துக் கொள்ளவும். மத்தியானம் சாப்பிட்டவுடன் இத் தைலத்தைப் பூசி, நொச்சித் தழைத் தண்ணீரைவிட்டு சுருளப் பிடித்துவிட வாதம் தீரும். அதில் உடனே குணமாகாவிடின் நான்கு நாள் புளி நீக்கிப் பத்தியம் காத்து, அதே விதமாகப் பிடித்து விடத் தீரும்.

22. ஏரண்டத் தைலம்

ஆமணக்கெண்ணெய் ஒரு நாழியில் மிளகு, மஞ்சள் கடுகு, வெள்ளைப் பூண்டு இவை வகைக்கு $^1/_2$ பலம் எடுத்து அரைத்துக் கலந்து, அதில் $^1/_2$ படி குப்பைமேனிச் சாறு விட்டு வெயிலில் வைத்து மாலையில் எரித்து இறக்கவும்.

இத்தைலத்தை வளிமீறல் உள்ள இடத்தில் தேய்த்து முறுக்கிப் பிடித்து, நொச்சித் தழை போட்டுக் காய்ச்சிய வெந்நீரை ஊற்றவும். இவ்விதம் காலை, மாலை 8 நாள் செய்யச் சகலவித வளிநோய்களும் தீரும்.

23. அர்க்காதித் தைலம்

முதியார் கூந்தல் இலை
முதிர் மாவிலிங்க இலை
நொச்சியிலை
இலைக்கள்ளியிலை
தழுதாழையிலை
ஆடாதோடை இலை
ஆமணக்கு இலை
எருக்கிலை
சதுரக்கள்ளி
உத்தாமணி இலை
அமுக்கரா இலை
பொடுதலை

இவைகளைச் சமனெடைச் சேர்த்து இடித்து அரைத்தெடுத்து எண்ணெயில் கலந்து பதத்தில் வடித்துப் பூச வளிநோய்கள் யாவும் தீரும். என்பு முறிவு, வெட்டுக் காயம்

முதலியவற்றுக்கும் இத் தைலம் பயன்படும்.

24. சதுர் வகை சாற்றின் தைலம்

தக்காளிச் சாறு
நொச்சிச்சாறு
எருக்கஞ்சாறு
கள்ளிச்சாறு

இவை வகைக்கு 1 படியும், அதே அளவு நல்லெண்ணெயும் சேர்த்து, அதில்

அமுக்கராகிழங்கு
கோஷ்டம்
சிற்றரத்தை
வசம்பு
வேர்க்கொம்பு
தேவதாரம்
தவசிமுருங்கைவேர்
அகில் கட்டை
சிறுபீளை
இந்துப்பு
கொடிவேலிவேர்
சுக்கு
சாறணைவேர்

இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை எடுத்துத் தூள் செய்து கலந்து பதத்தில் வடித்துக் கொண்டு, 1 வாரம் உடம்பில் பூசி வரப் பல நாளாக இருக்கும் வளி நோய்களெல்லாம் தீரும்.

25. தசமூல மாசத்தைலம்

தசமூலம்	$^1/_2$ துலாம்
உளுந்து	2 படி

இவைகளில் 4 மரக்கால் தண்ணீர் விட்டு, 1 மரக்காலாகக் காய்ச்சி வடிகட்டி ஒரு பானையில் வைத்துக் கொண்டு

நல்லெண்ணெய்	1 படி
பசுவின் பால்	4 படி
வசம்பு	
திப்பிலி மூலம்	
பாலைவேர்	
அமுக்கராக்கிழங்கு	
அதிமதுரம்	
தேவதாரம்	
சீந்தில் கொடி	
பூலாங் கிழங்கு	
காஞ்சொறிவேர்	
நிலக்குமிழ் வேர்	
சதகுப்பை	
கொடிவேலி	
காய்ச்சுப்பு	
கல்லுப்பு	
இந்துப்பு	
ஆமணக்குவேர்	
சிற்றரத்தை	
செவ்வல்லிக் கொடி	
செவ்வியம்	

இவை வகைக்கு $^1/_2$ பலம் எடுத்துக் கூட்டி முன்சொன்ன குடிநீரை விட்டரைத்து, எல்லாவற்றையும் சேர்த்து எரித்து வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ளவும். உடல் முழுதும் பூசிக் குளிக்க, நசியம் செய்ய, காதிலே விட வாத நோய்கள் தீரும்.

26. எருக்காதித் தைலம்

எருக்கம்பால்	1 ஆழாக்கு
நொச்சிச்சாறு	$^1/_2$ படி
புளியிலைச் சாறு	$^1/_2$ படி

எருக்கிலைச்சாறு	1/2 படி
வெள்ளாட்டுப் பால்	1/2 படி
நல்லெண்ணெய்	1 சேர்
எருக்கன் வேர்ப்பட்டை	1 கழஞ்சு
பெருங்காயம்	1 வராகன் எடை

இவைகளைச் சேர்த்து எரித்த தைலத்திற்கு எருக்காதித் தைலம் என்று பெயர். இதனைப் பிடித் தைலமாகப் பூசிவர வளி நோய்கள் யாவும் தீரும்.

27. கேதகித் தைலம்

நெல்லிமுள்ளி	3 பலம்
மூங்கில் புறணி	30 பலம்
சிற்றாமுட்டிவேர்	8 பலம்
கொத்துமல்லி	3 பலம்
விலாமிச்சம் வேர்	2 பலம்
சீந்தில் கொடி	15 பலம்

இவைகளை இடித்துக் குடிநீர் செய்து 3 படி எடுத்துக் கொண்டு அதனோடு

குழித்தாமரைச் சாறு	1 படி
தாழை விழுதின் சாறு	2 படி
நல்லெண்ணெய்	2 படி - சேர்த்து அதில்

அதிமதுரம்
கோஷ்டம்
நன்னாரி
செங்கழுநீர்
சந்தனம்
பூலாங்கிழங்கு
விலாமிச்சம்வேர்
வெட்டிவேர்

ஆகிய இவைகளை வகைக்கு 2 காசெடை வீதம் எடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து கொண்டு, இதற்குச் சரியெடை தேவதாரத்தைச் சூரணமாகச் செய்து

போட்டு, எண்ணெய் எரித்து வடிக்கவும். இந்த எண்ணெயினால் தலைதேய்த்து மூழ்கி, உடம்பிலும் பூசிவர வளிநோய்கள் தீரும்.

28. சீரகாதித் தைலம்

சீரகம்
கோஷ்டம்
கற்கடகசிங்கி
கச்சோலம்
ஓமம்
அரத்தை
வாலுளுவை அரிசி
கார்போக அரிசி
இந்துப்பு
கடுகுரோகணி
கிராம்பு
கடுக்காய்ப் பிஞ்சு

இவைகளை வகைக்கு 1 கழஞ்சு எடுத்து, எண்ணெய் 1 நாழி, ஆட்டுப்பால் 1 நாழிவிட்டு வேகவைத்து இறுத்துக்கொண்டு உடம்பில் பூசிவர, வளிநோய்கள் யாவும் தீரும்,

29. பிருங்காமலகத் தைலம்

கரிசாலைச் சாறு	1 குறுணி
நெல்லிக்காய்ச் சாறு	1 குறுணி
நன்னாரிச் சாறு	1 படி
முசுமுசுக்கைச் சாறு	1 படி
பொன்னாங்கண்ணிச் சாறு	1படி

இச்சாறு வகைகளைச் சேர்த்து இதனோடு

ஆட்டுப்பால்	1 குறுணி
நல்லெண்ணெய்	1 குறுணி
சந்தனம்	

மரமஞ்சள்

கொத்துமல்லி

சதகுப்பை

திரிபலை

ஏலம்

தும்புராட்டம்

சீரகம்

செங்கழுநீர்

கச்சோலம்

அரேணுகம்

முசுமுசுக்கை

வெட்டிவேர்

அதிமதுரம்

கறுஞ்சீரகம்

அரக்கு

இவைகளை வகைக்கு 1/4 பலம் வீதம் கூட்டி அரைத்து 5 நாள் எரித்து வடித்துக் கொண்டு தலை மூழ்கி, உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டுத் தலையில் வஸ்தி கட்டவும்.

கைகால்களைக் கட்டும் வாதம், பக்கவாதம், ஊர்த்துவவாதம், கர்ணரோகம், தலைவலி முதலிய நோய்கள் தீரும்.

30. பாடாண நெய்

சுத்தி செய்த வெள்ளைப் பாடாணம்

சுத்தி செய்த சிவப்புப் பாடாணம்

சுத்தி செய்த வெண்ணாபி (கலப்பைக் கிழங்கு)

சுத்தி செய்த கருநாபி

முதலியவைகள் வகைக்கு 1 கழஞ்சு. கடுக்காய்த் தோல் 1/2 கழஞ்சு.

வெள்ளைப்பூண்டு

மஞ்சள்

மிளகு

நீரடிமுத்து-வகைக்கு 2 பலம் சேர்த்து, நெய் 1 நாழி விட்டு எரிக்கவும். இததைலத்தைப் பூசி வர வளிநோய்கள் நீங்கும்.

31. தாழைவிழுதுத் தைலம்

தாழை விழுதுச் சாறு	4 நாழி
நல்லெண்ணெய்	1 படி
பசுவின்பால்	1 படி

இலவங்கம்
கோஷ்டம்
விலாமிச்சம் வேர்
கோரைக் கிழங்கு
அதிமதுரம்
சந்தனம்
ஏலம்
வெட்டிவேர்
தேவதாரம்
தாளிசப்பத்திரி

இவைகள் வகைக்கு கால் பலம் எடுத்துப் பால் விட்டு அரைத்து எண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சிப் பதத்தில் இறக்கிப் புகை பிடித்து, மேலே பூச வாத சுரோணித நோயும் மேலும் பல வளிநோய்களும் தீரும்.

32. வாதத் தைலம்

வாதகரப்பான் பட்டை
பூதகரப்பான் பட்டை
செங்கத்தாரிப் பட்டை
பறங்கிப் பட்டை- இந்நான்கு வகை பட்டைகளிலும் வகைக்கு 1/4 பலம் எடுத்துத் தூள் செய்து

நல்லெண்ணெய் 1 நாழி
வேப்பெண்ணெய் 1 நாழி

ஆகிய எண்ணெய்களில் போட்டுச் சுத்தி செய்த கந்தகத்தூள் 4 வராகன் எடை எடுத்துக் குப்பைமேனிச் சாறு அல்லது வெற்றிலைச் சாற்றில் முறித்து எடுத்துக்

கொண்டு, அதையும் சுத்தி செய்த பாதரசம் 1 வராகன் எடையும் கூடப் போட்டு 2 நாள் வெயிலில் வைத்து எடுத்துக் காய்ச்சி மேலே தடவ, வளிநோய்கள் தீரும்.

33. அனைத்து வாதத்துக்கும் எண்ணெய்

தழுதாழை
புங்க இலை
ஊமத்தை
சதுரக்கள்ளி
ஆடாதோடை
தைவேளை
நொச்சியிலை
சாறணை
கழற்சிக் கொடி
வேலிப்பருத்தி
முதியார் கூந்தல்
சிவனார் வேம்பு

இவைகளின் சாறுகளில் வகைக்கு ஒரு உழக்கு எடுத்துக் கொள்ளவும்.

கொடிவேலி
பூனைவேர்
மாவிலிங்கம் வேர்
புங்கன்வேர்
கூவிளைவேர்
இலுப்பைப்பட்டை
சாறணைவேர்
வெள்ளைப்பிசின்
பாவட்டைவேர்
தில்லைவேர்
சிறுகுறிஞ்சான்வேர்

இவை வகைக்கு 1 பலம் எடுத்து 2 மரக்கால் நீர்விட்டு, நாலிலொன்றாகக் காய்ச்சி வடிகட்டிக் கொள்ளவும். இறுத்துக் கொண்ட குடிநீருடன் முன் சொன்ன சாறு

வகைகளையும் விட்டு அதில்

நேர்வாளம்
பெருங்காயம்
கல்மதம்
வெடியுப்பு

இவைகளை வகைக்கு 2 கழஞ்சு வீதம் எடுத்துப்பொடி செய்து போட்டு அதனோடு

நல்லெண்ணெய்
வேப்பெண்ணெய்
புங்க எண்ணெய்
இலுப்ப எண்ணெய்
தேங்காய்ப் பால்

வகைக்கு $^1/_2$ படி வீதம் விட்டுக் குங்கிலியத்தூள் சேர்த்து 3 நாள் எரித்துப் பதத்தில் இறுத்து, உடம்பில் பூசிவர வளிநோய்கள் தீரும். இது மிகவும் கை கண்ட மருந்தாகும்.

34. எட்டிப்பழத் தைலம்

எட்டிப்பழத்தை ஒரு பானையில் போட்டுக் காடிவிட்டு 4 நாட்கள் ஊறவைத்துப் பிறகு அதைக் கையால் பிசைந்து சாற்றை வடிகட்டிக் கொண்டு அதனுடன்

நல்லெண்ணெய்	2 படி
ஆமணக்கெண்ணெய்	1 படி - விட்டு
எலுமிச்சம்பழச்சாறு	1 படியும் சேர்த்து
கனமுள்ள எட்டிக்கொட்டை	1 படி

இடித்துப்போட்டு எரித்துப் பதத்தில் காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு, இதைத் தொட்டுத் தடவிவர வாதங்கள் தீரும்.

35. எருக்கு எண்ணெய்

எருக்கிலைச்சாறு
நொச்சியிலைச்சாறு
புளியிலைச் சாறு
பிரண்டைச் சாறு

தாழைச்சாறு - இவை வகைக்கு 1 நாழி
அமுக்காரவேர்
விலாமிச்சம்வேர்
சதகுப்பை
சாறணைவேர்
வெண்சிறுகடுகு
கொடிவேலிவேர்
இந்துப்பு
வெட்டிவேர்
வசம்பு
மஞ்சள்
செவ்வியம்

இவைகளை வகைக்கு ஒவ்வோர் கழஞ்சு எடுத்து அரைத்துக் கரைத்து எண்ணெய் 1 நாழி விட்டுப் பதமாக எரித்துத் தடவி வர, நரம்பு முடக்கி அதனால் ஏற்படும் நோய் முதலான வளிநோய்கள் யாவும் தீரும்.

36. குதிகால் வாத எண்ணெய்

நொச்சி
குப்பைமேனி
ஊமத்தை
செருப்படி
மயில்மாணிக்கம்

இவற்றின் சாறுகளோடு சுண்ணாம்பும் கரைத்துக் கொதிக்க வைக்கவும். குதிகாலில் சாற்றைத் தேய்த்துக் கொண்டு, ஒரு மண்வெட்டியைக் காய்ச்சி அதன்மேல் நோகின்ற இடத்தில் படும்படியாக மிதிக்க வலி நிற்கும்.

37. மகாவாதத் தைலம்

சந்தனம்
கோஷ்டம்
அகில்
வெந்தயம்

அமுக்கராக்கிழங்கு
இந்துப்பு
அதிமதுரம்
இலவங்கப் பத்திரி
மஞ்சிட்டி
தேவதாரம்
சடைச்சிவேர்
நன்னாரிவேர்
சதகுப்பை
பெருங்குமிழ்வேர்
இலவங்கம்
கடுகுரோகணி
ஏலம்
சிற்றரத்தை - இவைகள் வகைக்கு 1/2 பலம்
சிற்றாமுட்டிவேர் 10 பலம்
பருத்தி விதை 1 குறுணி

இவை எல்லாவற்றையும் ஒன்று சேரும்படி இடித்து, 4 மரக்கால் தண்ணீர் விட்டுக் குறுணியாகக் காய்ச்சி வடிகட்டி இதனோடு

நல்லெண்ணெய்
ஆமணக்கெண்ணெய்
தேங்காய் எண்ணெய்
இலுப்பை எண்ணெய்
புங்க எண்ணெய்

இவை வகைக்கு 1 படி வீதம் சேர்த்து

எருக்கிலை
தழுதாழை
சுரைக்கொடி
நொச்சி
உகாய்

இவைகளின் சாறுகளில் வகைக்கு 1 நாழி வீதம் சேர்த்துக் காய்ச்சி வடித்துப் பூச,

மகாவாதம் எட்டே நாளில் தீரும்.

38. முகவாத எண்ணெய்

குதிரைவாலி வேர்
அவுரிவேர்
வெள்ளைக்காக்கட்டான்வேர்
வன்னெற்றுவேர்
நல்ல பாம்பின் கண்டம்
திப்பிலி
கம்பிப்பிசின்
வசம்பு
கறுங்குங்கிலியம்
எருமைத்தோல்
சிறுபீளைவேர்
குழிமீட்டான் வேர்
நத்தைச்சூரிவேர்
கறுஞ்சீரகம்
கஸ்தூரி மஞ்சள்
வெள்ளைப்பூண்டு
கோழிக்காரம்

இவைகளை வகைக்கு 1 1/2 வராகன் எடை சேர்த்து இதனுடன்

நல்லெண்ணெய் 1 நாழி

வேப்பெண்ணெய் 1 நாழி சேர்த்து மெதுவாக எரித்துப் பதத்தில் வடித்து நசியம் பண்ண, புகை பிடிக்க, மேலுக்கும் பூச முகவாதம் முதலான பலவித வாதங்கள் தீரும்.

39. எரிவாதத் தைலம்

தாளியிலைச்சாறு
எலுமிச்சம்பழச்சாறு

குன்றிமணி இலைச் சாறு

சீந்தில் தண்டுச் சாறு-வகைக்கு ஒரு நாழிச் சாறு சேர்த்து இதனுடன் விலாமிச்சு, கோஷ்டம், நன்னாரிவேர், சந்தனம் இவை வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு எடுத்து நன்கு அரைத்து 1 படி நல்லெண்ணெய் சேர்த்து எடுத்துப் பூசி வர, எரிவாதம் தீரும்.

40. எரிவாத நொச்சித் தைலம்

நொச்சியிலைச்சாறு	1 நாழி
தேங்காய்ப் பால்	1 நாழி
தேவதாரு	2 கழஞ்சு
சதகுப்பை	2 கழஞ்சு
இந்துப்பு	2 கழஞ்சு
பூநாகம்	20 கழஞ்சு

இவைகளை அரைத்துக் கரைத்து 1 நாழி எண்ணெய் சேர்த்து எரித்துப் பதத்தில் வடித்துப் பூச, எரிவாதம் தீரும்.

41. திமிர் வாதத் தைலம்

புளியிலையைத் தயிர்த் தண்ணீர் விட்டு இடித்து ஒரு பதக்குச் சாறு எடுத்துக் கொண்டு அதை நாலில் ஒன்றாகக் காய்சி வடித்து, அத்துடன் நல்லெண்ணெய் 2 நாழி கலந்து

முருங்கைவிதை

சங்கின் உப்பு

சுக்கு

கடுகு

கல்லுப்பு

எவச்சாரம்- இவை வகைக்கு 1/2 பலம் எடுத்து விழுதாக அரைத்து எல்லாவற்றையும் கலந்து உடம்பில் பூச, திமிர் வாதம் தீரும்.

42. முழங்கால் வாதத் தைலம்

ஆதண்டைவேர்

முருங்கைவேர்

அரத்தை

கஸ்தூரி மஞ்சள்

அமுக்கராவேர்

நொச்சிவேர்

உகாய் சமூலம்

இவைகளைச் சேர்த்து அரைத்துப் பூசினாலும் காற்றாடியிலைச் சாற்றில் சுக்கான் கல்லைக் காய்ச்சிப் போட்டுக் கொதிக்கவிட்டு வெதுவெதுப்பான சூட்டுடன் பூசினாலும் முழங்கால் வாதம் தீரும்.

43. இடுப்புப் பிடிப்புத் தைலம்

வெள்ளைப் பூண்டு

தேங்காய்த் திருவல்

சதுரக்கள்ளிச்சாறு

எள்ளு

வகைக்கொரு நாழி கூட்டி இடித்து அடையாகத் தட்டி வெயிலில் பதமாகக் காய வைத்து உரலில் இட்டு இடித்துத் தைலம் எடுத்து இருபொழுதும் உடலில் பூசி நன்றாகப் பிடித்து

நொச்சியிலை

வேப்பிலை

எருக்கம்பழுப்பிலை

வாதமடக்கி

தில்லம்பழுப்பு

இவைகள் சேர்த்துக் காய்ச்சிய வெந்நீரில் வேது பிடிக்கவும். இதனால் இடுப்புப்பிடிப்பு, கூன், வாத சூலை ஆகியவை தீரும்.

44. வாதப் பிடிப்புத் தைலம்

வேப்பெண்ணெய் 1 படி

சதுரக்கள்ளிப்பால் 1 படி

இதில் மயிலிறகு 1 பிடியைச் சிறுக அரிந்து பெரிய குண்டுச் சட்டியில் போட்டு இடைவெளியில்லாமல் ஒரு சட்டியால் மூடி அடுப்பில் வைத்து, அடுப்பை ஒரே வகை விறகால் சிறுக எரிய விடவும். இப்படி இரண்டு சாம நேரம் எரிக்கும் பொழுது

முதலில் துர்க்கந்தமாகவும் கடு நாற்றமாகவும் நாறும். பிறகு தெய்வீகமாய் மணக்கும். அந்தப் பதத்தில் இறக்கி அதில் கற்பூரம் 1 பலம் போட்டு அது உருகியபின் மற்றொரு கலயத்தில் வார்த்து வைத்துக் கொண்டு, எங்கே பிடிப்பு இருக்கிறதோ அங்கே இத்தைலத்தைத் தடவிப் பிடிக்க, எப்படிப்பட்ட பிடிப்பும் நீங்கும்.

பத்தியம்: கைப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும். வெந்நீர் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

45. கடுப்பு வாதத் தைலம்

மாவிலிங்கையிலை - தேவையான அளவு

கடுக்காய் - 1

உத்தாமணியிலை - தேவையான அளவு

மிளகாய் -10

புழுங்கலரிசி - தேவையான அளவு

இவைகளைச் சேர்த்து அரைத்துக் கொதிக்க வைத்து மேலே பூசத் தேள் கொட்டுவது போல் கடுக்கும். வாதம் நீங்கும். இது கைகண்ட முறை.

46. பாடாண எண்ணெய்

சுத்தி செய்த பாடாணம்	-3 வராகன் எடை
கோழி முட்டை மஞ்சள் கரு	- 1 1/2 பலம்

இவ்விரண்டையும் சேர்த்து ஒரு சாமநேரம் அரைத்து ஒரு சட்டியில் வைத்து அடுப்பேற்றி எரித்து, நீர் சுண்டி எண்ணெய் கக்கும் பக்குவத்தில் சட்டியைக் கொஞ்சம் சாய்த்து வைத்தால் எண்ணெய் எல்லாம் சட்டியின் கீழ் வந்து விடும். அதனை வழித்து வேறு பளிங்குக் குப்பியில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

இவ்வெண்ணெயை மேலுக்குப் பூச நாட்பட்ட மேகவாயு, கீல்வாயு, என்புக்குள் நோகின்ற வாயு முதலியன தீரும்.

47. பாடாண எண்ணெய் (வேறு முறை)

கட்டின பாடாணத்தைப் பீங்கானில் இட்டுப் பனியில் வைத்து வர அது தானே எண்ணெயாகிவிடும். இதனை மேலுக்குப் பூசுவதால் கீல்வாயு போன்ற வளி நோய்கள் தீரும். இதனை நல்லெண்ணெயில் கலந்தும் பூசலாம்.

48. பாடாண எண்ணெய் (வேறு முறை)

சுத்தி செய்த பாடாணக் கட்டி 1 பலம் எடுத்து ஒரு சிறு இரும்புச் சட்டியில் வைத்துச் சிறு தீயாக எரித்துப் பூநீற்றுத் தெளிவைச் சிறுகச் சிறுக விட்டுச் சுருக்குக் கொடுத்துக் கொண்டு வந்தால் அது இளகி மெழுகாகிப் போகும். இந்த மெழுகை முன்போல் பனியில் வைத்துவர எண்ணெயாகிவிடும். இதனை மேல்பூசி வர மூட்டுவாத நோய்களின் வலி நீங்கும்.

மேற் சொன்ன முறையில் பூநீற்றுக்குப் பதிலாக கண்டங்கத்தரி சாம்பலின் தெளிநீரையும் பயன்படுத்தலாம்.

49. விடமுட்டித் தைலம்

எட்டிப் பழச்சாறு	1 பதக்கு
நல்லெண்ணெய்	1 பதக்கு
பால்	1 குறுணி
நெய்	1 குறுணி
ஆமணக்கெண்ணெய்	1 குறுணி

அமுக்கரா
நொச்சி
துளசி
வாகை
புளி
மாவிலங்கு
தழுதாழை
ஊமத்தை
குன்றி
கழற்சி
சிற்றாமணக்கு இலை
எருக்கம்பூ
இஞ்சி
எலுமிச்சம்பழம்
முருங்கைப்பட்டை

கள்ளி

ஆகியவைகளின் சாறு அனைத்திலும் வகைக்கு 1 குறுணி எடுத்து அனைத்தையும் கலந்து கொள்ளவும்.

ஏலம்
சந்தனம்
சதகுப்பை
தகரைவிதை
அதிமதுரம்
இந்துப்பு
கொடிவேலி
திப்பிலி
அரத்தை
இலவங்கம்
தேவதாறு
திப்பிலிமூலம்
சடாமாஞ்சில்

இவை வகைக்கு 6 பலம், எட்டி விதை 2 படி. இவற்றை அரைத்து முன் மருந்துடன் கலந்து காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

அனைத்து வகை வளி நோய்களுக்கும் இதனை மேல்பூச்சுத் தைலமாகத் தடவலாம்.

50. விடமுட்டித் தைலம் (வேறு முறை)

எட்டிப் பழச்சாறு	4 நாழி
எலுமிச்சம்பழச்சாறு	2 நாழி
எருக்கஞ்சாறு	1 குறுணி
நொச்சிச்சாறு	1 குறுணி
ஆடாதோடைச்சாறு	1 குறுணி
தழுதாழைச் சாறு	1 குறுணி
வேலிப்பருத்திச் சாறு	1 குறுணி
முடக்கறுத்தான் சாறு	1 குறுணி

நல்லெண்ணெய்	1 குறுணி
எட்டி விதை	100 பலம்
கோஷ்டம்	1 பலம்
வசம்பு	7 பலம்
ஓமம்	7 பலம்
முருங்கைப்பட்டை	7 பலம்
வெள்ளுள்ளி	4 பலம்
சுக்கு	6 பலம்
மிளகு	6 பலம்
திப்பிலி	6 பலம்
கடுக்காய்	3 பலம்
நெல்லிக்காய்	3 பலம்
தான்றிக்காய்	3 பலம்

கற்கச் சரக்குகளைப் பொடித்து மற்றவைகளுடன் கலந்து காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும்.

மேற்கண்ட தைலத்தை உடலில் பூசிப் பிடித்து வர வளி நோய்கள் தீரும்.

51. குமரித் தைலம்

கற்றாழைச் சாறு 1 குறுணி
நல்லெண்ணெய் 1 குறுணி
கிரந்தித்தகரம்
சந்தனம்
கொத்துமல்லி
சடாமாஞ்சில்
முத்தக்காசு
வெட்டிவேர்
ஏலம்
கடுக்காய்
நெல்லிக்காய்
தான்றிக்காய்

நன்னாரி
சாதிக்காய்
தக்கோலம்
இலவங்கம்
இலவங்கப்பத்திரி
நெய்தல் கிழங்கு
கோரைக் கிழங்கு
அதிமதுரம்
பூரம்
மஞ்சிட்டி

இவை வகைக்கு 8 கழஞ்சு எடுத்து அரைத்துச் சாறு, எண்ணெய் ஆகியவற்றுடன் கலந்து காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும்.

தலையில் தேய்த்து மூழ்கிவரத் தலையைப் பற்றிய நோய்கள் யாவும் நீங்கும்.

52. மகாவிடமுட்டித் தைலம்

நல்லெண்ணெய்
புங்கன் எண்ணெய்
இலுப்பை எண்ணெய்
ஆமணக்கெண்ணெய்
வேப்பெண்ணெய்
கடுகெண்ணெய் - வகைக்கு 2 நாழி
எட்டிப்பழச்சாறு - 12 நாழி
நொச்சி
கொன்றை
சிறுகுறிஞ்சான்
மாவிலங்கு விழுது
வேலிப்பருத்தி
குன்றி
ஊமத்தை

சங்கன்குப்பி
அவுரி
கண்டங்கத்தரி
தழுதாழை
முள்ளி
குமிழ்
புங்கு
முட்காவேளை
அழிஞ்சில்
வேளை
மருக்காரை
சதுரக்கள்ளி
எருக்கு
எட்டி
இலைக்கள்ளி
கொடிவேலி
பாதிரி
நெருஞ்சி
கூத்தன்குதம்பை
ஆடாதோடை
ஆதண்டை
செம்புளிச்சை
கூளாத்தி
கொழுஞ்சி
முருங்கை
காட்டாமணக்கு
கருங்காலி
சாறணை
சிற்றாமணக்கு
வெள்ளைக் குன்றிமணி

இவற்றின் வேர்கள் வகைக்கு. 1 தூக்கு

முருங்கை

குன்றி

எட்டி

காட்டுமுருங்கை

கறுநொச்சி

வெட்பாலை

புங்கு

மாவிலங்கு - இவற்றின் பட்டை - வகைக்கு 1 தூக்கு

வெள்ளறுகு சமூலம்

சிவனார்வேம்பு சமூலம் - வகைக்கு 1 தூக்கு

இவற்றை முறைப்படி குடிநீர் செய்து முன் கூறப்பட்ட எண்ணெய்களுடன் கலந்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

திப்பிலி

அரத்தை

சுக்கு

ஓமம்

மிளகு - வகைக்கு 20 பலம்

மரமஞ்சள்

சரளதேவதாறு - வகைக்கு 10 பலம்

கொள்ளு - 30 பலம்

வெள்ளுள்ளி - 50 பலம்

இவற்றைச் சுரசமாகச் (சாறு) செய்து முன் மருந்துடன் சேர்க்க வேண்டும்.

தழுதாழை

ஊமத்தை

மாவிலங்கு

கழற்சி

முருங்கை

வேலிப்பருத்தி

விழுதி
நொச்சி
ஆதண்டை
இலைக்கள்ளி
எருக்கு
ஆடாதோடை
சதுரக்கள்ளி
கையான்
சிற்றாமணக்கு

இவற்றின் இலைச்சாறு வகைக்கு 1 படி.

இஞ்சிச்சாறு
எலுமிச்சம்பழச்சாறு
சதுரக்கள்ளிப்பால்
எருக்கம்பால்
இலைக்கள்ளிப்பால் - வகைக்கு 1 நாழி

இவை அனைத்தையும் ஒன்று கலந்து அடுப்பிலிட்டுக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

இத்தைலத்தை உடலில் பூசிப் பிடித்து விடப் பாரிசவாதம், தனுர்வாதம், சர்வாங்க வாதம் முதலான வாத நோய்கள் தீரும்.

53.பிரசாணித் தைலம்

முதியார் கூந்தல் சாறு
பசுவின் தயிர்
நல்லெண்ணெய் வகைக்கு 2 படி
காடி 4 படி
இந்துப்பு
அரத்தை
கொடிவேலி
அதிமதுரம்

திப்பிலி மூலம்

எவச்சாரம்

ஏலம்

முதியார்கூந்தல்வேர்

சுக்கு -இவை வகைக்கு 2 பலம்

செய்முறை: கற்கச் சரக்குகளை அரைத்து முன் மருந்துகளுடன் கலந்து அடுப்பிலிட்டுக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடித்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

இதனை மூக்கில் நசியமாகவும், உடலில் பூசிப் பிடித்து விடவும், வத்திகட்டவும் பயன் படுத்தலாம்.

கம்பவாதம், திமிர்வாதம், தலையைப் பற்றிய வாதம் போன்ற அனைத்து வளி நோய்களும் தீரும்.

54. எட்டி இலைத் தைலம்

எட்டியிலை, மிளகு, எண்ணெய்-இவற்றைச் சேர்த்துக் காய்ச்சி வடிகட்டி எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

இதனைத் தலை மூழ்கி வர, தலைவலி நீங்கும்.

55. விசய வயிரவத் தைலம்

சுத்தி செய்த இரசம்

சுத்தி செய்த நாபி

சுத்தி செய்த கந்தகம்

சுத்தி செய்த மனோசிலை

சுத்தி செய்த தாளகம் -வகைக்கு 4 பலம்

இவற்றைக் காடி அல்லது பழச்சாற்றில் அரைத்துத் துணியில் தடவிக் கதிரில் ஏற்றிக் காய வைக்க வேண்டும்.

புங்கெண்ணெய்

இலுப்பையெண்ணெய்

வேப்பெண்ணெய்

ஆமணக்கெண்ணெய்

நல்லெண்ணெய் - வகைக்கு 1 படி

இவற்றை ஒரு சட்டியில் விட்டு கதிரைத் தோய்த்து விளக்கில் காட்டி எரியவிட வேண்டும். கதிரில் ஒரு கரண்டியால் எண்ணெய் ஊற்றிக் கொண்டிருக்க வேண்டும். திரி ஆறியபின் தைலத்தை எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

இத்தைலத்தை மேலே தடவி வரப் புறவீச்சு, தனுர்வாதம், திமிர்வாதம், நடுக்கம்ப வாதம் ஆகியவை தீரும்.

56. சித்தபலாதித் தைலம்

சிற்றாமுட்டி 80 பலம்

வெட்டிவேர் 12 பலம்

மிளகு 12 பலம்

விலாமிச்சம்வேர் 12 பலம் - இதில் 8 மரக்கால் நீர்விட்டுக் காய்ச்சிப் பதக்காய் குறுக்கி வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும். இத்துடன்

நல்லெண்ணெய் 1 குறுணி

பசுவின்பால் 1 குறுணி சேர்க்க வேண்டும்

கோஷ்டம், அதிமதுரம் வகைக்கு 2 பலம், மிளகு 6 பலம் சேர்த்து அரைத்து முன் மருந்துடன் கலந்து காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

இத்தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்து மூழ்கி வரத் தலைநோய் முதலியன தீரும்.

57. மகாபிரசாதத் தைலம்

சாறணை

நீர்முள்ளி

தழுதாழை

மூக்கிரட்டை

பொன்முசுட்டை

முருங்கைப்பூ

உத்தாமணி

அழிஞ்சில்

அவுரி

கொன்றை

முருங்கை
சிற்றாமணக்கு
நொச்சி
சீந்தில்
வழுதி
மாவிலங்கு
கண்டங்கத்தரி
சிறு வழுதுணை
கொட்டைக்கரந்தை
சிறுமல்லி
பெருமல்லி
வில்வம்
பெருங்குமிழ்
பாதிரி
வாகை
பேராமணக்கு
ஆடாதோடை இலை
குறிஞ்சிவேர்
மருது
புங்கன் பட்டை
ஆயில்பட்டை
அழிஞ்சில்விதை
சண்பகவிதை
செவ்வல்லிக் கொடி
செவ்வியம்
கஞ்சாங்கோரை
செம்முள்ளி

இவை யாவும் சம அளவு. தண்ணீர்-4 மரக்கால் ஊற்றிக் காய்ச்சி1 மரக்காலாகக் குறுக்கிப்பின் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ளவேண்டும். இத்துடன்

நல்லெண்ணெய்	4 படி
கொள்ளுக் குடிநீர்	4 படி
வெள்ளாட்டின் சதை	20 பலம்
முதியார் கூந்தல் 20 பலம்	

இவற்றைத் தனித்தனியாகக் குடிநீரிட்டு 4 படியாக்கி எண்ணெய் மற்றும் முன் குடிநீருடன் சேர்த்து வைக்க வேண்டும்.

சாதிக்காய்
முத்தக்காசு
கற்கடகசிங்கி
இந்துப்பு
கொடிவேலி
சண்பகப்பூ
விளாவரிசி
அரத்தை
சிறுதேக்கு
பெருங்காயம்
சித்திரமூலம்
அதிவிடயம்
இலவங்கம்
எவச்சாரம்
கடுக்காய்
தக்கோலம்
பொட்டிலுப்பு
தேவதாரு
வெட்பாலையரிசி

இவை சம அளவு. இவற்றை அரைத்து முன் மருந்துடன் கலந்துக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

மேற்பூச்சாகப் பயன்படுத்த மூட்டுவாதம், திமிர்வாதம், தனுர்வாதம் முதலானவை தீரும்.

58. ஆத்திராதித் தைலம்

இஞ்சியை இடித்துத் தண்ணீர் சேர்த்து 6 நாள் கமலாக்கினியாய் எரித்து, 1 குறுணியாக்கி வடிகட்டி வைக்க வேண்டும். இத்துடன்

தயிர்த்தெளிவு, காடி, நல்லெண்ணெய் வகைக்கு 1 குறுணி

வாய்விடங்கம்,எவச்சாரம், அதிமதுரம், அரத்தை, திப்பிலி மூலம், இந்துப்பு வகைக்கு 2 பலம். இவற்றை அரைத்து மற்றவைகளுடன் கலந்து 6 நாள் தீபம் போல் எரித்து வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும்.

இதனை நசியமாகவும் வத்தி கட்டவும் பயன்படுத்தலாம். இதனால் கை கால் முடக்கு, இடுப்புவலி, என்பு முறிவு, சோணித வாதம் முதலியன தீரும்.

59. கற்கடகாதித் தைலம்

பால்நண்டுச்சாறு	- 1 குறுணி
துராய்	- 100 பலம்

தண்ணீர் 1 தூணி-விட்டு ஒரு குறுணியாக வற்ற வைத்து வடிகட்டி முன் சாறுடன் சேர்த்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

நல்லெண்ணெய் 1 நாழி அத்துடன் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

கோஷ்டம்

செவ்வியம்

வாலுளுவை அரிசி

வசம்பு

பெருங்காயம்

கடுக்காய்

நெல்லிக்காய்

தான்றிக்காய்

ஏலம்

இந்துப்பு

சுக்கு

மிளகு

திப்பிலி

பூதகரப்பான் பட்டை

வெட்பாலையரிசி

மரமஞ்சள் - வகைக்கு 4 பலம்

இவற்றை அரைத்து முன் கலவையில் கலந்து காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

இதை மேல் பூசக் கை கால் முடக்கல் முதலான அனைத்து வகை வளிநோய்களும் தீரும்.

60. முக்கூட்டுத் தைலம்

நல்லெண்ணெய்

ஆமணக்கெண்ணெய்

நெய் - வகைக்கு 1 நாழி

நொச்சிச்சாறு

வல்லாரைச்சாறு

கற்றாழைச்சாறு

பொன்னாங்கண்ணிச் சாறு

புளியிலைச்சாறு

ஊமத்தையிலைச்சாறு

தழுதாழைச் சாறு

எருக்கிலைச்சாறு - வகைக்கு 1/2 படி

வசம்பு

முத்தக்காசு

மஞ்சள்

மரமஞ்சள்

சிறுதேக்கு

சடாமாஞ்சில்

இந்துப்பு

சுக்கு

மிளகு

திப்பிலி

வெட்பாலை அரிசி

இவைகள் வகைக்கு 2 வராகன் எடுத்துச் சூரணம் செய்து ஏனைய கலவைகளுடன் சேர்த்துக் காய்ச்சி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

மேலுக்குத் தேய்க்க மூட்டுகளில் உண்டாகும் வலி, வீக்கம் முதலியன நீங்கும். தலைநோய், மார்புவலி தீரும்.

61. பஞ்சார்க்கத் தைலம்

எருக்கஞ்சமூலச்சாறு - 1 நாழி

நொச்சி

சாறணை

ஆதண்டை

அமுக்கரா

முருங்கை

வேலிப்பருத்தி

மூக்கிரட்டை - வகைக்கு 5 பலம்

தண்ணீர் - 1 நாழி

இவற்றைக் குடிநீரிட்டு எருக்கஞ்சாறுடன் கலந்துகொள்ள வேண்டும்.

இந்துப்பு

தகரைவிதை

கிராம்பு

சுக்கு

ஏலக்காய்

கோஷ்டம்

கஸ்தூரி மஞ்சள் - வகைக்கு 1 பலம்

இவற்றைச் சூரணித்து முன் மருந்துடன் சேர்த்துக் கொள்ளவேண்டும். இவற்றுடன்

நல்லெண்ணெய் - 4 படி

வெள்ளாட்டுப் பால் - 4 படி - கலந்து காய்ச்சிப் பதத்தில் வடித்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தேகத்தில் தடவிப் பிடித்து விட வேண்டும். இதனால் திமிர்வாதம், வில்வாதம் முதலான வளிநோய்கள் தீரும்.

62. மகாபூதிகாத் தைலம்

ஆயில்பட்டை 100 பலம்

தண்ணீர் 8 பங்கு-சேர்த்துக் காய்ச்சி, கால் பங்காகக் குறுக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

நல்லெண்ணெய் - குடிநீருக்கு 1/4 பங்கு

வாய்விடங்கம்

கடுகு

சிற்றரத்தை

பேரரத்தை

கச்சோலம்

கல்லுப்பு

கடுக்காய்

கொடிவேலி

பறங்கிச்சக்கை

தக்கோலம்

கிரந்தித்தகரம்

கழற்சிவிதை

பெருங்காயம்

பூமி சர்க்கரைக் கிழங்கு

எருக்கு

நொச்சி

செம்புளிச்சை

முள்ளி

அரிசித்திப்பிலி

கண்டத்திப்பிலி

அமுக்கரா

சாறணைவேர்

பேய்க்குமட்டிவேர்

நரிப்பயற்றம்வேர்

கொழுஞ்சி

ஆமணக்கு

சூரிய காந்திவேர் - வகைக்கு 1 பலம்

வெள்ளாட்டுப்பால் - 1 பதக்கு

கற்கச் சரக்குகளைச் சூரணித்து முன் மருந்துடன் கலந்து ஆட்டுப் பால் விட்டுக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடித்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

இதனை உடலில் பூசவும் தலை மூழ்கவும் நசியமாகவும் பயன்படுத்தலாம்.

இதனால் பாரிசவாயு, தலையைப் பற்றிய வளி, சர்வாங்க வாதம் போன்ற 90 வளி நோய்கள் தீரும்.

63. இலசுனாதித் தைலம்

தோலுரித்த வெள்ளுள்ளி	-1படி
நல்லெண்ணெய்	-1 படி
அரத்தை, வாய்விடங்கம்,	
வசம்பு - வகைக்கு	$^{1}/_{2}$ பலம்
மிளகு, திப்பிலி மூலம்	
வகைக்கு	3 பலம்
சுக்கு	5 பலம்
திப்பிலி	2 பலம்
முருங்கை	
நொச்சி	
கண்டங்கத்தரி	

முள்ளி

எருக்கம்பூ

கொடிவேலி

ஆயில் பட்டை- வகைக்கு 1/4 பலம்

கற்கச் சரக்குகளை அரைத்து முன் எண்ணெயுடன் கலந்து காய்ச்சிப் பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

உடல், தலை இவற்றில் தேய்த்து, மூக்கிலும் விடலாம்.

அனைத்து வகை வளி நோய்களும் தீரும்.

64. இலகு நீர்க்குண்டித் தைலம்

நொச்சியிலைச் சாறு	1 குறுணி
பசுவின்பால்	1 குறுணி
எண்ணெய்	1 குறுணி

சுக்கு

மிளகு

திப்பிலி

மஞ்சள்

காட்டாத்திப்பூ

ஏலரிசி

முத்தக்காசு

சிறுதேக்கு

செவ்வியம்

கடுக்காய்

நெல்லிக்காய்

தான்றிக்காய்

கொடிவேலி

சிற்றரத்தை

மேற்படி சரக்குகளை நல்லெண்ணெய் விட்டு அடுப்பேற்றி காயவைத்து அதில்

சடாமாஞ்சில்

விலாமிச்சம் வேர்

வாய்விடங்கம்
சிறுநாகப்பூ
சந்தனம்
கடுகுரோகணி
நன்னாரி
இலவங்கப்பத்திரி
சாதிக்காய்
காயம்
வசம்பு
கஸ்தூரிமஞ்சள்
திப்பிலிமூலம்
அதிமதுரம்
மஞ்சிட்டி
கறுஞ்சீரகம்
சீரகம்
தகரைவிதை
சாதிப்பத்திரி
இல்வங்கம்
மரமஞ்சள்
மணத்தக்காளி - வகைக்கு 1 கழஞ்சு

இவற்றை அரைத்துக் கலந்து காய்ச்சி வடித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

இத்தைலத்தை உடலில் தடவிவர, வத்திகட்ட, நசியமாகப் பயன்படுத்தலாம். இதன் மூலம் அனைத்து வகை வளிநோய்களும் தீரும்.

65. பூனாகத் தைலம்

நல்லெண்ணெய்	4 நாழி
எலுமிச்சம்பழச்சாறு	1 குறுணி

இவற்றை ஒன்று கலந்து சட்டியில் சேர்த்து அடுப்பில் வைத்துப் பழச்சாறு வற்றும் வரை எரித்துப் பின் அதில் நாக்குப்பூச்சியை ஒரு தேங்காய் அளவு போட்டுக் காய்ச்ச வேண்டும்.

வேப்பம் விதை
குங்கிலியம்
மஞ்சள்
கம்பிப்பிசின்
கடுகு - சமஅளவு

இச்சரக்குகளைப் பொடி செய்து முன் அடுப்பில் காய்ந்து கொண்டிருக்கும் எண்ணெயில் போட்டுக் கரகரப்பு பாகத்தில் வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

உடலில் பூசிவர உள்வலி, கண்ட வலி, வளிநோய், தனுர்வாதம், முயல் வலி, காக்கைவலி முதலியன நீங்கும்.

66. மகா நாராயணத் தைலம்

கூத்தன் குதம்பை
கண்டங்கத்தரி
முள்ளி
செம்புளிச்சை
நொச்சி
புங்கு
ஆமணக்கு
வில்வம்
காட்டுமுன்னை
சாறுவேளை
நெருஞ்சில்
பேய்க் கரும்பு
எருக்கு
பொன்முசுட்டை
வறட்சுண்டி
கொடிவேலி
குமிழ்
பேய்த்துமட்டி
சீதேவிச்செங்கழுநீர்

நரிப்பயறு
செந்தொட்டி
கறிப்பாலை
பாதிரிவேர்
காட்டு முருங்கை
கருங்காலி
கொன்றை
முருங்கைப்பட்டை
சீந்தில்
முத்தக்காசு
மரமஞ்சள்
அமுக்கரா
அரத்தை
மஞ்சள்
பெருங்கோரைக் கிழங்கு - வகைக்கு 10 பலம்
எண்ணெய் 1 பதக்கு
சதுர் சாதம்
சாதிக்காய்
பொன்முசுட்டை
சதகுப்பை
தேவதாறு
குங்குமப்பூ
சீரகம்
இந்துப்பு
மஞ்சள்
கொங்கு
அகில் - இவை வகைக்கு 1 பலம்
சீரகாகோளி

காகோளி
இலுப்பைப்பூ
சடாமாஞ்சில்
அதிமதுரம்
செவ்வியம்
அதிவிடயம் - வகைக்கு 4 பலம்
மருட்கிழங்கு
மஞ்சிட்டி
தக்கோலம்
திரிகடுகு
கஸ்தூரி மஞ்சள்
மரமஞ்சள்
திரிபலை
விலாமிச்சம்வேர்
சந்தனம்
சிறுதேக்கு
சிறுநாகப்பூ
திப்பிலி மூலம்
கடுகு
பெருங்குமிழ்வேர்
கறிப்பாலைவேர்
நரிப்பயற்றம் வேர்
வெள்ளைக்காக்கணம்
நீலக்காக்கணம்
இலவம்பிசின்
முத்தக்காசு
பெருங்காயம்
ஓமம்
தாமரைவளையம்

திப்பிலிமூலம்

கொட்டைக்கரந்தை

கிரந்தித்தகரம் - இவை வகைக்கு 4 பலம்

நரிப்பயற்றங் கொடிச் சாறு - 1 பதக்கு

பால் -2 தூணி

சரக்குகளைப் பாலிலரைத்து மற்றவைகளுடன் கலந்து அடுப்பிலிட்டுக் காய்ச்சி வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ள வேணடும். தலை மூழ்கவும் மூக்கில் நசியமிடவும், வத்தியாகக் கட்டவும் பயன்படுத்தலாம்.

இதனால் அனைத்து வகை வளிநோய்களும் நீங்கும். தேகத்தில் ஒளி உண்டாகும்.

பிறவகை வெளிமருத்துவ முறைகள்

"தேரையர் காப்பியம்", "தேரையர் வெண்பா", "ஆத்மரட்சாமிர்தம்" என்னும் நூல்களில் கூறப்பட்டுள்ள முறைகளை இங்கு காணலாம்.

1. பற்று

வெடியுப்பு, மஞ்சள், கொடிவேலி, வேலிப்பருத்திச் சாறு விட்டு அரைத்துக் குழம்பாக்கிச் சுட வைத்துப் பொறுக்கத்தக்கச் சூட்டோடு நெற்றி, கழுத்து, மார்பு, கன்னம், தோல், முதுகு இவைகளின் மேல் பற்றிடவும். இதனால் அவ்விடத்தின் பாதிப்புகள் நீங்கும்.

2. கண்ணிலிடும் மை

மிளகு, திப்பிலி, துவரம்பருப்பு, அக்கிரகாரம், ஏலரிசி இவைகளை ஓரளவாகச் சேர்த்து வெற்றிலைச் சாறு, தேன் இவைகளை தனித்தனியே விட்டு நன்கு அரைத்து அதனை அடையாகச் செய்து வெயிலில் உலரவைத்து எடுத்து வைத்துக் கொண்டு தாய்ப்பாலில் இழைத்துக் கண்ணிலிட தலைவலி, மண்டைக் குத்து, கபால சன்னி முதலியன போகும்.

3. மூக்குத் துளி

தும்பைப்பூவின் சாறு, நொச்சிக்கொழுந்தின் சாறு இவைகளில் வெடியுப்பு, இந்துப்பு, மிளகு, சீரகம், ஓமம் இவற்றைச் சம எடையாகச் சேர்த்து மாத்திரையாக உருட்டி வைத்துக் கொண்டு அம்மாத்திரையைத் துளசிச் சாற்றில் உரைத்துப்

பஞ்சில் தோய்த்து மூக்கில் பிழிந்திடத் தலைவலி முதலிய சிரசு நோய்கள் நீங்கும்.

4. மூக்குத் தூள்

இலுப்பை வேர், சுண்டை வேர், பாலை வேர் இம்மூன்று வேர்களையும் இடித்துத் தூள் செய்து நோய்களுக்குத் தக்கவாறு போட்டு வரலாம்.

5. சுட்டிகை

மஞ்சள் துண்டு ஒன்றைத் தீயிலே வைத்துக் கொளுத்திப் பொறுக்கத் தக்க சூட்டுடன் எடுத்து நோய் உள்ளவர்களுக்குத் தக்கபடி கன்னம், முதுகு, செவியினடிப்பாகம், உள்ளங்கை, மார்பு, தோள் பட்டைகள் ஆகிய இடங்களில் சூடு இட முறையே சன்னி, வளிநோய்கள், மேக நோய்கள், அழல்நோய், காசநோய் முதலியன நீங்கும். மேலும் இந்நோய்களுக்கு உட்டண எண்ணெயைப் பொறுக்கும் பதமாகக் கலசத்திலிட்டு உச்சந்தலை, பிடரி, முதுகு இவைகளிலே ஒற்றடம் கொடுக்கலாம்.

6. பற்று (வேறு முறை)

வேலிப்பருத்திச் சாற்றுடன் வெள்ளுள்ளி, புழுங்கலரிசி, சோற்றுப்பு, வெடியுப்பு ஆகியவற்றைச் சேர்த்து மத்தித்து, தீயில் காய்ச்சி ஆறவைத்து அக்குழம்பைப் பற்றிட வளி முதலான பல நோய்கள் நீங்கும்.

7. பற்று (வேறு முறை)

மெருகன் கிழங்கைப் பொடி செய்து, புன்னை நெய்யில் பற்றிடக் கை கால்கள் அயர்ந்து, கடுத்து, வலியுண்டாகி, உடல் வியர்த்து உண்டாகும் நோய் நீங்கும்.

8. பற்று (வேறு முறை)

தேற்றான் விதையைப் பொடித்து, வேப்பெண்ணெயுடன் கலந்து பற்றிட வளிப் பிடிப்புகள் நீங்கும். கல்லீரல் நோய், மாரடைப்பு இவற்றுக்கும் இதனைப் பற்றிடலாம்

9. கலிக்கம்

இலிங்கம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி ஆகியவற்றை மாத்திரை செய்துலர்த்தி வெந்நீரில் உண்ணலாம். அல்லது அதனையே கலிக்கமாகவும் பயன்படுத்த வளி தொடர்பான பிரமை போன்ற நோய்கள் நீங்கும்.

10. புகை

கடுகு, பெருங்காயம், ஓமம், சுக்கு ஆகிய நான்கையும் சமமாகக் கொண்டு நையத்தூள் செய்து தூய்மையான வெள்ளைத் துணியில் பரப்பிச் சுருட்டித் தீயில் கொளுத்தி மூக்கில் புகை பிடிக்க உறங்குவாதம் நீங்கும்.

11. புகை (வேறு முறை)

இலுப்பைவேர், மஞ்சள், மிளகு, கொள்ளு ஆகிய சரக்குகளைச் சமமாகக் கொண்டு இடித்துத் துணியில் பரப்பிச் சுருட்டித் தீயில் கொளுத்திப் புகை பிடிக்கவும். தலை நோய்கள் தீரும்.

12. புகை (வேறு முறை)

புன்னை நெய்யில் வெள்ளுள்ளி, மிளகு, வேப்பம் வித்து, மஞ்சள் ஆகியவைகளைச் சேர்த்து அரைத்துப் பதத்தில் வழித்துச் சீலையில் தடவித் திரியாக்கிக் கொளுத்திப் புகை பிடிக்கச் சன்னி, தலைபாரம் நீங்கும்.

13. ஒற்றடம்

தவிடு, உப்பு, எண்ணெய்க் குடுவை, எருமுட்டைச் சாம்பல், நீறு செய்த சுண்ணத்தூள், சுண்ணாட்டிக் காரை இவைகளில் ஒன்றைக் கொண்டு நோய்க் கேற்றவாறு சமயோசிதம் போல் ஒற்றிடலாம். எருக்கிலைப் பழுப்பை நோயுள்ள இடத்தில் வைத்தும் ஒற்றடமிடலாம்.

14. அண்ட வாதத்துக்கு ஒற்றடம்

குட்டித் தக்காளியிலையையும், தைவேளையிலையையும் வதக்கி ஒற்றடம் செய்து கட்டலாம்.

கழுதை லத்தியையும் கழற்சியிலையையும் வறுத்து ஒற்றடம் செய்து கட்டலாம்.

யானை, குதிரை, ஒட்டகம், கழுதை, வெள்ளாடு, இவைகளின் சாணியும் தேள்கொடுக்கிலையும் தேங்காயைத் திருகிய பூவும் ஆவாரம்பூவும், கொடிக்கள்ளிப் பட்டையும் ஓர் நிறையாய் எடுத்து இடித்து வறுத்து ஒற்றடம் கொடுக்கலாம்.

கீல்வாயு நோயில் பயன்படுத்தப்படும் பற்று வகைகள்

1. மூசாம்பரப் பற்று

கரியபோளம் என்னும் மூசாம்பரத்தை நீரில் கரைத்துக் கொதிக்க வைத்து மூட்டு வீக்கங்கள், நடக்க முடியாத வலி முதலிய இடங்களில் தடவலாம்.

மூசாம்பரத்தை முட்டை வெண்கருவுடன் சேர்த்து அரைத்துக் கீல்களில் பற்றிட, கீல்வீக்கம் வடியும்.

2. கழற்சிப் பற்று

கழற்சிப் பருப்பு, சுக்கு, களிப்பாக்கு இவற்றை முறையே மூன்று, இரண்டு, ஒன்று என்ற எடையில் எடுத்து முட்டையின் வெள்ளைக் கரு விட்டு அரைத்து மூட்டு வீக்கங்களில் பற்றிட, வீக்கம் கரையும். அண்ட வாத நோயில் அண்ட வீக்கங்களுக்கு இதைப் பற்றிடுவதால் அண்ட வீக்கம் மறையும்.

3. காவிக்கல் பற்று

காவிக்கல், காந்தக்கல், கழற்சிப் பருப்பு இவைகளை ஓர் அளவாகக் கொண்டு முட்டை வெண்கருவால் மைபோல் அரைத்துக் கீல்களுக்குப் பற்றிட்டுச் சீலை சுற்றி வைக்க வேண்டும். இரண்டு மூன்று நாட்களுக்கு ஒரு முறை இவ்வாறு பற்றிட மூட்டு வீக்கம் குறையும்.

4. குக்கில் வெண்ணெய்

வெள்ளைக் குங்கிலியம் 5 பலம் நன்றாய்ப் பொடித்துக் கொள்ளவும். ஒரு எண்ணெய் சட்டியை அடுப்பிலேற்றி அதில் எண்ணெய் 1 உழக்கு ஊற்றிச் சிறு தீயில் இலேசாக எரித்துப் புகையாமற் கொதித்து வரும்பொழுது மேற்படி பொடியைத் தூவி நன்றாகக் கிளறிப் பாகாக வரும்பொழுது, ஒரு சட்டியில் 1 படி தண்ணீர் ஊற்றி அதில் குங்கிலியப் பாகை ஊற்றிக் கையினால் நன்றாகப் பிசைய வெண்ணெய் போலாகும். இதனை வழித்து வைத்துக் கொள்ளலாம். இதனை வலி, எரிச்சல், வறட்சி முதலியவற்றிற்கு வெளிப்பிரயோகமாகப் பயன்படுத்தலாம்.

சொல்லடைவு

தமிழ் வளர்ச்சிக் கழகம்

தமிழ் மொழியின் வளர்ச்சி ஒன்றையே குறிக்கோளாகக் கொண்டு 1946ஆம் ஆண்டு, அந்நாள் கல்வியமைச்சர் திரு.. தி.சு. அவினாசிலிங்கம் அவர்களால் தமிழ் வளர்ச்சிக் கழகம் நிறுவப்பட்டது. தொடக்க காலம் முதல் 1982 ஆம் ஆண்டு வரை அவர் அதன் தலைவராக இருந்து சிறப்பாகத் தொண்டாற்றி வந்தார். பின்னர் 1982 ஆம் ஆண்டு முன்னாள் மாநில, மைய அமைச்சரான திரு. சி. சுப்பிரமணியம் அவர்கள் கழகத்தின் தலைமைப் பொறுப்பேற்றுச் சீரிய முறையில் தமிழ் வளர்ச்சிக்கு வழிகாட்டி வந்தார். அவரைத் தொடர்ந்து 1990-ஆம் ஆண்டு முதல் முனைவர் வா. செ. குழந்தைசாமி அவர்கள் தலைமைப் பொறுப்பை ஏற்றுச் சீரிய பணியாற்றி வருகிறார்.

1947ஆம் ஆண்டு முதல் திரு ம.ப. பெரியசாமித் தூரன் அவர்களைத் தலைமைப் பதிப்பு ஆசிரியராகக் கொண்டு, 'கலைக்களஞ்சியம்' 10 தொகுதிகள் வெளியிடப்பட்டன. இதுவே இந்திய மொழிகளில் முதல் முயற்சியாகத் திகழ்கிறது. பின்னர், அவரையே ஆசிரியராகக் கொண்டு 'குழந்தைகள் கலைக்களஞ்சியம்' 10 தொகுதிகள் 1976 ஆம் ஆண்டில் வெளியிடப்பட்டன. இதன் இரண்டாவது திருத்திய பதிப்பும் (10 தொகுதிகள்) 1988 இல் முடிவுற்றது. அதன் பின்னர், தமிழ் வளர்ச்சிக் கழகம் அறிவியல் தொடர்பான நூல்களை வெளியிடும் பணியில் ஈடுபட்டு, நான்கு நூல்களை வெளியிட்டது.

தமிழ் வளர்ச்சிக் கழகம் மருத்துவ அறிவியலைக் கருத்தில் கொண்டு, 'மருத்துவக் களஞ்சியம்' என்னும் தலைப்பில் 12 தொகுதிகளை வெளியிடும் பணியை மேற்கொண்டது. இதில் 'உடல் நலம்' என்னும் தலைப்பில் முதல் தொகுதியும், 'தாய் சேய் நலம்' எனும் தலைப்பில் இரண்டாவது தொகுதியும், 'புலனுறுப்புகள்' எனும் தலைப்பில் இரு நூல்களாக மூன்றாவது நான்காவது தொகுதிகளும், 'நரம்பு மண்டலம், மனநோய், நாளமில் சுரப்பிகள் ' ஆகியவை அடங்கிய ஐந்தாவது தொகுதியும், 'செரிமான மண்டலமும் மூச்சு மண்டலமும்' இடம்பெற்ற ஆறாவது தொகுதியும், 'தொற்று நோய்களும் பால்வினை நோய்களும்' எனும் தலைப்பில் ஏழாவது தொகுதியும், 'புற்று நோய், முதியோர் நலம்' அடங்கிய எட்டாவது தொகுதியும், 'இதய இரத்தநாள மண்டலம்' எனும் தலைப்பிலான ஒன்பதாம் தொகுதியும். 'சிறுநீரகம் மற்றும் இனவள உறுப்பு மண்டலம்' என்னும் பொருள் பற்றிய பத்தாம் தொகுதியும், 'எலும்பியல், மாற்றுறுப்பியல், ஒட்டறுவை மருத்துவம்' ஆகிய மூன்று பகுதிகளைக் கொண்ட பதினொன்றாம் தொகுதியும், 'மரபியல், விபத்து மருத்துவம், நோய் எதிர்ப்பாற்றல் மண்டலத்தின் அடிப்படைகள்' எனும் பகுதிகள் அடங்கிய பனிரண்டாம் தொகுதியும் வெளியிடப்பட்டு இப்பணி நிறைவு பெற்றது.

அலோபதி மருத்துவமுறை நூல் வெளியீட்டுத் திட்டத்தைத் தொடர்ந்து, தமிழகம் தரணிக்கு அளித்த மருத்துவ முறையாம் சித்த மருத்துவம் பற்றிய நூல் வெளியீட்டுத் திட்டத்தில் ஏழு தொகுதிகளை வெளியிடும் பணியைக் கழகம் மேற்கொண்டுள்ளது. இதில் 'சித்த மருத்துவம் தொகுதி-1: வரலாறு', 'சித்த மருத்துவம் தொகுதி-3: சிறப்பியல்', 'சித்த மருத்துவம் தொகுதி-5: பித்தம் தொடர்பான நோய்கள்', 'சித்த மருத்துவம் தொகுதி-6: கபம் தொடர்பான நோய்கள்' என்னும் தொகுதிகள் ஏற்கனவே வெளியிடப்பட்டன. இப்போது 'சித்த மருத்துவம் தொகுதி-4: வாதம் தொடர்பான நோய்கள், பகுதி-1 எனும் நூல் வெளிவந்துள்ளது. ஏனைய தொகுதிகளுக்கான தயாரிப்புப் பணிகள் நடைபெற்று வருகின்றன.